

最新沙漠沙地马鞭草的功效 沙漠拉练心得体会(精选17篇)

针对此事，我有几点建议可以提供。下面是小编整理的一份范文范本，旨在帮助大家更好地掌握写作技巧和表达方式。

沙漠沙地马鞭草的功效篇一

沙漠拉练是近年来越来越受到关注的一项体验式活动，其独特的环境与挑战性吸引了众多爱好者。我也在最近参加了一次沙漠拉练活动，通过这次活动，我深刻感受到了沙漠环境的挑战性和个人心理素质的重要性，也体会到了与队友共同完成任务的紧密关系。

第二段：挑战性的环境和个人心理素质

在沙漠拉练过程中，我一直处于一种以前没有体验过的环境中，以前我们熟悉的、常见的城市环境被茫茫大沙漠所取代，各种非常规的、有时危险的状况出现了。如饮水问题的处理、食品供应和保温措施的考虑等等。面对这些问题，我们无法依靠以往的经验 and 常识来解决，需要靠个人的知识、决策力以及心理素质（如耐力、勇气、沉着冷静等）去应对。

第三段：团队合作的重要性

在拉练中，我们并不是一个人独自面对问题，而是一个集体面对问题。每个人都有其自己的职责和任务，然而，只有当团队成员可以有效地组织和协调工作，并在必要时相互合作，才能成功完成任务。尤其是在面对困难时，许多情况下的解决方案是基于团队合作和信任的。

第四段：意义和感悟

通过这次沙漠拉练，我不仅加强了个人体验，更了解到了团队与每个人的力量，对于未来个人和团队成就构建更有信心和态度。通过持续的沙漠理解，也有了更多对于环境保护与自愈的心愿与想法。同时，我也对个人需要进一步具体的理解与规划，建设更多连接自我与社区的行动和计划。

第五段：结束语

拉练过程中，我们收获了很多体验，却也更加意识到有太多我们需要舍弃的观念或行为。当我们丢开冷漠与自私，勇敢迎接未知挑战，好景还在前方，携手共建更多个人和社区的美好未来。

沙漠沙地马鞭草的功效篇二

金乌于天际睥睨，

雄视这身下那，

飞沙漫狂的赤地，

它的喉间阴云被吞吐，

一声高亢地长唳里，

火浪扑打着所有负重的生灵！

温度在大漠上奔跑，

干渴在灵魂深处嚎叫，

这里是烈焰的宫阙，

将存在或是虚无一同焚烧！

绿色在绯红中坍塌，

掀起一片臣服的狂潮，

仙人掌蜷缩着身躯，

不断战栗又哭号，

骆驼刺折断了脊梁，

俯首向金乌哀告！

金乌！

平静中炸裂出一声咆哮，

那是巨浪间荡开的惊雷之声！

绝不会！

绝不会向你低下，

我血肉涌动的骄傲，

哪怕你将我肉体，

无数次燃烧！

金乌扑翼卷集着烈火，

报以愤怒地狂啸！

我是这瀚海绝域中觉醒的意识，

金乌！

你那耀人的光辉，
不过是为我头上再添一顶冠冕！
我的璀璨源自心脏跃动着的不羁，
我的高傲源自思想飞腾的怒涛！
骆驼刺啊，
你丧失了绿色的不屈，
今朝形体的伛偻，
是因为你的奴颜刻满了身躯！
我在大漠中伸展绿色，
而你这熊熊的火焰，
将是我高擎的火炬！
我在飞沙间打磨形体，
煅烧出肌骨的傲然！
温度将思想酿造，
一阵馥郁的，炽热的，
馨香浸润这沙海干枯的髓液！
步伐蕴藏着痛苦，
却坚定而铿锵，

在这茫茫赤地下不断拓延！

愤怒吧，金乌！

我将与大漠比试心胸的. 辽阔，

将与黄沙一展帝皇的风姿！

悔恨吧，臣服者们！

一群跪拜于肉体的亡魂！

今朝烙印下的惘然，

是因你们昨日丧失的尊严！

我是这大漠间证明生命的真金，

又岂怕那凡尘的试炼？

沙漠沙地马鞭草的功效篇三

近年来，越来越多的人开始参与挑战极限体验，而沙漠挑战成为了其中备受关注的的项目之一。参加沙漠挑战的人们不仅是为了锻炼身体，更是为了追求内心的成长和突破。经历了一次沙漠挑战，我深深体会到了这个过程给我带来的心得体会。

第二段：挑战的艰难

沙漠作为一个充满艰险的地方，对于参与者来说是一个巨大的挑战。尽管做了充分的准备，面对酷热的沙漠、缺水缺食的环境，以及种种未知的危险，仍然会感到无法逃避的压力和恐惧。而在这种艰难中，个人的意志力和毅力得到了最大

程度的锻炼。只有克服了这些困难，才能逐渐体会到挑战的意义。

第三段：磨练的人际交往

在沙漠挑战中，与队友之间的合作和相互支持是至关重要的。面对沙漠中的困境，互相之间变得更加坚韧，更加合作，共同克服一个个难关。无论是在分配任务时，还是在共同寻找食物和水源时，每个人都需要充分发挥自己的特长，以达到最好的效果。通过这种团队合作，我学会了更好地与他人交往，了解到了团队在完成目标时所具备的巨大力量。

第四段：自我成长的机会

沙漠挑战是一个极限体验，也是一个对个人意志力和心智的极大考验。在面对生理和心理上的挑战时，我们会面对内心的恐惧和不安，而只有充分发挥个人的潜力和克服这些困境，方能真正成长。在挑战中，我学会了更好地管理自己的情绪，保持积极向上的态度，并更好地适应环境的变化。这些经验和能力可以帮助我们在工作和生活中应对各种挑战，不论是身体上的还是心理上的。

第五段：坚持与奋进

挑战从来都不是一帆风顺的，需要我们不断坚持、奋发向前。在沙漠挑战中，每一步都需要承受巨大的艰苦，每一次前进都需要付出巨大的努力，但即使在最艰难的时刻，只要我们不放弃，都会有意想不到的感悟和收获。正是通过坚持不懈的努力，我才能克服重重困难，完成了这次挑战。这样的经历让我明白，只要我们拥有坚毅的心态和不屈不挠的信念，就能战胜一切困难，实现自己的目标。

总结：

通过参加沙漠挑战，我深刻体会到了挑战的艰辛、团队合作的重要性、个人成长的机会以及坚持与奋进的价值。尽管沙漠挑战给人们带来了很多的困难和挑战，但通过这个过程，我们能够更好地了解自己，锻炼自己，并从中收获到了宝贵的经验和教训。作为一个极限体验，沙漠挑战让我变得更加坚强、自信，并且在自己未来的生活中能够面对各种挑战。

沙漠沙地马鞭草的功效篇四

这时，小玲低声说“我好渴，走不动了”。于是便坐在滚烫的沙上一动不动。小小劝说：“说不定我们可以离开这个鬼地方，加油走吧”！小小拉着小玲一块走。“咦？那是什么？”小小看见一个白点。小小跑过去，原来是一个白杯子，不过杯子里有很少的水。小小忍着渴，将水捧到小玲面前，让她喝。小玲说“就这点水，根本不够我俩在沙漠中喝，咱们把水留着，渴了闻一闻，应该可以减少一点渴”。“那好吧！”她们捧着水继续走。

她们在一个坑里，见到一只小鸟，小鸟闭着眼，可能渴死了。小小对小玲说：“小鸟多可怜，咱们将水给它吧！”小玲起初不同意，后来同意了：“它醒了，说不定可以回咱们家报信”。小小将小鸟放在白杯子中，小鸟醒了，它喝了点水，翅膀不停地扇动，它飞起来了。小鸟在她俩周围转，好像说：好人一定有好报！小鸟飞走了，小小、小玲十分高兴，小小将空杯子一扔，对小玲说：“我们救活了一只小鸟！”

看！远处飞过一架直升机，发现了她们，将小小、小玲送回了家。

小小、小玲想：小鸟难道是仙人？会引飞机来？其实，小鸟不是仙人，飞机只是路过，而她们的品质才是最重要的。

沙漠沙地马鞭草的功效篇五

近年来，沙漠旅游已成为中国人民喜爱的一项休闲活动。无论是沙漠滑沙、骑骆驼，还是在沙漠中感受阳光和沙风的热情，都让人心生向往。然而，在这个充满未知与挑战的沙漠之中，如何指挥和组织活动，一直是人们关注的焦点。通过近期的一次沙漠旅行，我从中学到了许多沙漠指挥心得，下面将分享我的体会。

首先，沙漠指挥需要一条明确的行动路径。在沙漠中行走并不像在城市中一样简单。沙漠中没有路标，没有交通标志，没有地图，一不小心就会迷失方向。在我们的活动中，指挥官告诉我们要遵循一条规划好的行动路径，沿着这条路径前进，这样才能确保我们不会迷失。这条路径不仅仅是指沙漠中的明显痕迹，还包括沙漠中的一些特殊特征，如沙丘的形状、沙漠中的植物等。只有对这些特征了如指掌，才能确保在沙漠指挥中不出意外。

其次，沙漠指挥需要具备一定的自我救助能力。沙漠是一个极具挑战性的环境，远离城市，离医疗设施较远，万一出现意外，及时的自我救助能力显得尤为重要。在我们的活动中，指挥官教会了我们一些生存技巧，如正确使用自己携带的防晒霜，避免中暑；使用地图和指北针确定自己的位置，避免迷路；学会采集和消毒水源等。这些技巧虽然简单，但对于人们在沙漠中的安全来说却至关重要。

第三，沙漠指挥需要团队合作。沙漠是一个充满威胁的环境，且往往没有什么明确的标志来指引行进方向。在我们的活动中，指挥官强调了团队合作的重要性。他告诉我们，团队中每个人都有自己的任务，只有大家紧密合作，才能确保活动的顺利进行。例如，行进过程中要有两人一组，相互监督，防止单个人员迷路；在搭建帐篷和准备食物时，每个人都有分工，协调一致。只有通过团队合作，我们才能克服困难，完成每一项任务。

第四，沙漠指挥需要不断学习和改进。沙漠是一个变幻莫测的地方，气象条件变化快，环境因素多。在我们的活动中，指挥官强调了不断学习和改进的重要性。他告诉我们，沙漠指挥是一个复杂的系统工程，需要不断地学习和改进，才能更好地适应沙漠环境。在实践中，他鼓励我们积极参与，在每次活动中总结经验教训，及时完善自己的知识和技能。只有不断学习和改进，我们才能在沙漠指挥中有所突破。

最后，沙漠指挥需要有耐心和毅力。沙漠是一个考验人的地方，周围都是金黄色的沙丘，一眼望不到边。这时候，指挥官告诉我们，沙漠指挥需要有耐心和毅力。他鼓励我们保持良好的心态，不轻易放弃。在沙漠中，不要着急，慢慢行走，保持良好的心态，才能正确地指挥和组织活动。只有有耐心和毅力，我们才能在沙漠中取得胜利。

通过这次沙漠旅行，我深刻认识到了沙漠指挥的重要性。作为一个指挥者，必须具备一定的技能和知识，才能在沙漠中组织和指挥活动。希望在今后的旅行中，能继续学习和提高，成为一名优秀的沙漠指挥官。

沙漠沙地马鞭草的功效篇六

一位老同学给我讲过这样一则故事：

乡下的一位亲戚，在以色列的内坦亚城当劳工。回国前夕，其所在的公司按照犹太人风俗送给他一株沙漠蒲公英。亲戚把蒲公英转送给我。我把它泡在一瓶洋河酒中。

有一天，几位朋友听说我有一瓶来自以色列的补酒，执意要品尝品尝。就在我打开瓶盖的时候，一个小小的奇迹出现了，原来泡在酒中的沙漠蒲公英竟然发芽了，并且在芽的中间还开了一簇类似于小花的東西。

朋友们拿着酒瓶好奇地轮流看了一圈，每人喝了一小杯。

沙漠蒲公英到底能不能泡酒？喝了会不会出问题？我担心起来。为了找到依据，我立刻上网寻找，最后总算在美国《读者文摘》的电子版上找到了这样一段话：

在地中海东岸的沙漠中生长着一种特殊的蒲公英，它不是按常规来舒展自己的生命，如若没有雨，它们一生一世都不发芽、不开花。但是只要有一场小雨，不论这场雨是在什么时候落下的，它们都会抓住这一难得的机会，迅速发芽、开花，并在雨水被蒸发干之前，抓紧时间做完结子、传播等所有的事情。

中东地区的居民常将它作为礼物送给亲朋好友，因为把它埋在花盆里，只要别忘了浇水，它就会生根、发芽、开花。以色列人主要把它送给拥有智慧而又贫穷的人。他们认为，在这个世界上，平民百姓发展自己、提升自己的机会就像沙漠中的蒲公英遇到雨水一样少得可怜，但只要具有沙漠蒲公英一样的品质，在机会一旦来临的时候，果断地抓住它，大胆地去实践，同样会成为一个人富裕和了不起的人。

沙漠沙地马鞭草的功效篇七

黄沙触目无尽处，恰如人生旅途，脚下步步皆是路。

埋头沙海无船渡，当似生活困苦，去了烦忧终有路。

世间本没有路，有人走，才有了路。就像田地中间的小道，本来是种庄稼的地，为了方便，人人去踩上两脚，从中间便开了一处道，确实方便。而人生，却没有可以避开曲折的捷径，生活本就是五味俱全，你有很多路去选，由你来定，却必然要过这生活，因生活而行，自然要品生活百味。

常说路在脚下，其实这路就是生活。每个人都期盼着有个幸福、快乐、安顺的'人生，在这趟生命的旅途中，没有悬崖峭壁，没有狂风冰雪，可当走进了生活，才发现那个命运里，怎会没有悲喜无常？人生就像在沙漠里穿行，出发时，带够了水，存够了粮食，踏出最初的绿树茵茵地。

开始时，兴头蛮高，看着这从未接触的世间，花花迷人眼，灯灯绕人心。后来，看惯了世事，历经了无常，觉得人生茫茫大漠，四处皆是黄沙，哪里是路，哪里是头？再后来，水枯粮尽，更别谈去找什么路，悲坐在地，怨天怨地。其实，生活的路，就在脚下，步子迈开了，生活自然有了去处，不敢动弹，要等着命运亲自送你上门么？茫茫人世间，无人可看清生活的尽头，勇敢的迈出步子，前方就是你要的路。

世上不缺苦，须学渡己心。烦忧散去日，人间多笑语。沙漠人生，每个人总会有，不曾偏向谁，勿要狭隘了自身。生活困苦时，若是能找到心底的坚持，自然的微笑，由心的快乐，笑脸相迎，生活还会再给你一个巴掌？不是说看开了，是让自己保持最自然的状态，拍走烦恼，踹开悲伤，你的路自己来走，带这些累赘做什么。哪怕生活里看不到路，舍去那些狭隘，大大方方，迈出一步，路自然就来了，越过了沟沟坎坎，经历了风风雨雨，坚持走下去，回头再看来时路，眉间、心头会越来越释然。

每个人，都有自己独有的路，自己去选，怀着勇敢，带着快乐，拍走所有的不自在，无论前方埋伏着多少大坑小坑，不去怕这变幻，才能穿过人生沙漠，品味生活沉淀后，幸福的风采。

沙漠沙地马鞭草的功效篇八

总算到了这一天，我努力的奋斗多年，我的荷包沉甸甸的，满满的都是金银珠宝，那是我好不容易存起的一大笔财富。千里迢迢，带着我的亲信好友，来到狂沙滚滚的世界第一大

沙漠“撒哈拉大沙漠”，就在今天，我要完成我最伟大的梦想，建立属于我的沙漠王国了。

一般人看不在眼里的不毛之地，在我的眼里，却是一个充满挑战的冒险地，首先，我会把沙子铲尽，你一定会笑我：“你是愚公移山吗？或许你是那个追着太阳奔跑至死的夸父？傻得可以了！”

所以，一共花了四十五年的时间，我和人民一起胼手胝足，流血流汗的完成了这个不可能的任务。在完工的那天清晨，我们有了骄傲的名字：“太平暨环保帝国”。

在这个国度，发挥所有环保的概念，结合全球最新的太阳能科技，取之不尽用之不竭的太阳能，完全没有危险和污染，就连垃圾都透过合乎环保规章的处理，回收、再利用，我的国度空气是最清新的呢！

没有多久，我国的声名远播，世界各国都争相来取经，来学习最新的技术，就连投资客都看准我国的技术，充满无限商机，纷纷摩拳擦掌的想投入我国的环保事业投资了。

这时的我，隐居在一个没有人知道的地方，继续坚持我的环保信念，默默的打拚着，一点也不想被打扰。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

沙漠沙地马鞭草的功效篇九

第一段：引言（约200字）

沙漠文化，是指在沙漠地区形成的风土人情、文化习俗、宗教信仰等综合体。我曾有幸深入沙漠地带，感受到沙漠文化的独特魅力。在这里，我体会到了在艰苦条件下人们艰难求生的精神，领略到了自豪而顽强的沙漠人民所创造出的无与伦比的文化。

第二段：沙漠文化的魅力（约300字）

沙漠文化的魅力，源于人们与大自然的交融。人们在沙漠中的生存方式、艺术作品、宗教信仰等方面，都与沙漠中的环境、气候、自然资源等有着密不可分的联系。在沙漠文化中，有着许多非常独特的文艺表现形式，如河西走廊著名的壁画、蒙古族传统的马头琴演奏等；还有以信仰为基础的文化诠释，比如伊斯兰教的宗教信仰、回族的民俗传说等。这一切，构成了丰富多彩、神秘而深奥的沙漠文化。

第三段：沙漠环境对人类的挑战（约300字）

虽然沙漠文化给人留下了深刻美好的印象，但是沙漠环境却给人类带来了巨大的挑战，让人不得不在艰苦的环境条件下求生。沙漠的气候条件恶劣，闷热干燥、寒冷刺骨，这使得必须在保证水源的前提下进行极为严格的节水，以保证人畜的生存。此外，沙漠还有着风吹沙起的恶劣环境，这种环境污染常常导致人耳、人喉、人呼吸道等系统出现问题。正是在这样的环境下，人们也在不断的进步，适应着沙漠环境，保护着沙漠生态，让这片贫瘠的土地也能绽放出高质量的文化。

第四段：沙漠人民的顽强精神（约300字）

沙漠环境的严苛，让人们更加珍惜生命，更加宝贵他人的生命。沙漠中的人们必须要有顽强不垂死的生命力，才能够在艰苦的环境条件下长期生存。他们必须深谙沙漠生态，掌握相应生存技能，用最少的水源去维持自己和动物的生存。沙漠人民随时面对着沙暴、沙尘等灾害性天气，让人们不得不更加坚定和顽强，勇敢面对挑战。

第五段：结论（约200字）

沙漠文化的精髓在于沙漠人民的顽强生存精神，他们以生命为代价，抗争着荒漠环境，同时也在不断创造着电影、旅游、文学等文化新元素，为世界埋下了沙漠文化种子。正是这些独特、丰富的文化元素，形成了沙漠文化的独特魅力，让世界各地的人们都能在此感受到生命的意义。在全球人员流动加快的背景下，沙漠文化的传承显得更加珍贵，让我们在感受沙漠文化的独特魅力时，更多地思考文明与环境的和谐共存，共同拼出“人”字。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十

沙漠是一个神秘而危险的地方，也是探险爱好者们的胜地。在这里，我们可以感受到无边无际的广袤与辽阔，也可以领略到生命力的顽强与生命的坚韧。作为沙漠探险爱好者，我曾经多次踏足沙漠，每一次探险都是一次难忘的体验，也是对自己、对生命的一次考验和磨练。

第二段：准备工作

在进入沙漠前，我们必须做好充分的准备工作。首先，要准备足够的食物和水，这是我们的生命线，不能马虎对待。其次，要穿着合适的装备，以免在行走过程中受到伤害。同时，还需要了解沙漠的气候和地形，预测天气变化，避免在极端

天气条件下进行探险活动。

第三段：探险经历

在沙漠的探险过程中，我曾遇到许多困难和挑战。有时候，我需要翻越高山大岭，有时候则需要穿过无人区，还有时候，我需要面对沙尘暴和热浪。一路上，我经历了许多奇妙的事情，见到了许多美不胜收的风景，同时也学会了坚持和勇气。这些经历让我体会到了沙漠之美与危险、生命的脆弱与顽强，更让我对生命的意义和价值有了更深刻的认识。

第四段：反思体会

在探险归来之后，我开始对这段经历进行反思。我意识到，这次探险不仅是一次个人成长和磨练，更是对人类探险精神的一次贡献。沙漠是地球上最特殊的生态系统之一，进入沙漠进行探险不仅可以深入了解千变万化的自然环境，更可以推动沙漠环境保护与发展，让普通人了解和关注生态环境之重要性。

第五段：结语

总的来说，这次沙漠探险让我有所收获，使我更加感悟生命的意义与人类的探险精神。在未来的日子里，我会继续挑战自己，更深入地探索自然环境，更积极参与自然保护行动，让人类和自然共同进步。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十一

上节课我们学习了竺可桢写的《向沙漠进军》，既然作者把征服沙漠看作是一场战争，那么战场上就不能容许丝毫的马虎，要对自己和敌方都有准确地了解，才能取胜，今天，我们就来看看作者是如何体现这一准确性的。

(一) 明确目标

1. 学习恰当使用词语，准确说明事物的有关知识。
2. 了解人类征服沙漠的业绩，树立改造大自然的决心。

(二) 整体感知

作者抓住向沙漠进军这一中心，采用了逻辑顺序和举例子、分类别、作比较、打比方、列数字等说明方法，深入浅出的展开说明，并使用恰当的词语，准确地说明事物，使得读者对沙漠有更准确地把握。

(三) 重点、难点的学习与目标完成过程

1. 复习提问。

(1) 作者如何构思本文的？

作者紧紧抓住向沙漠进军这一中心，从为什么向沙漠进军，怎样向沙漠进军，向沙漠进军的前景如何三个方面加以阐述。

(2) 本文的说明顺序是什么？

本文的说明顺序是逻辑顺序。

(3) 本文的说明方法有哪些？

有举例子、分类别、作比较、列数字、打比方等说明方法。

2. 同学们速读课文，再一次感知课文。

3. 比较下列句子中加粗的词，看看它们有什么特点。

(1) 但是两三千年来，这个区域不断受到风沙的侵占，有些部

分逐渐变成荒漠。

(2) 由于长城外的风沙侵入，榆林城也受到袭击，到解放前，榆林地区关外30公里都变成沙漠了。

(3) 征服沙漠最主要的武器是水。

(4) 所以要取得向沙漠进军的胜利……水源。

“侵占”“侵入”“袭击”都是贬义词，都是沙漠进犯人类所使用的动词；“征服”“进军”“胜利”都是人类向沙漠进军所使用的词语，这和作者把人类征服沙漠比作一场战争相符合，体现语言的准确性。

4. 指导同学在文中找出类似的动词。

沙漠进犯人类的动词有：打死、摧毁、埋葬，人类向沙漠进攻的动词有：征服、收复、开辟等。

5. 把课文第1自然段与下面这段文字比较看看它们的不同点。

沙漠是人类最顽强的自然敌人之一。人类自从有历史以来就同沙漠作斗争，从流传下来的传说和记事看来，人类总是失败时候多，胜利时候少；偶而获得几个据点，不久又前功尽弃了。亚非两洲沙漠所占面积庞大，从北非洲、大西洋海岸起一直到中亚，几乎成一条沙漠带。此外南北美洲和澳洲都有沙漠。世界六个大沙漠的面积合起来可达地球上全部大陆面积的1/10。以往的历史上，人类没有征服沙漠，若干地区反为沙漠所吞并。

通过比较，我们发现课文第1段在表达上，具有准确、简明、严谨的优点。

6. 比较下面两组句子，体会其不同。

(1)沙漠是人类的自然敌人。

沙漠是人类最顽强的自然敌人之一。

(2)征服沙漠的武器是水。

征服沙漠的最主要的武器是水。

第(1)组句子的第2个句子比第1个句子准确、严密，“最顽强”表明沙漠危害的严重性，又有长期难于制服的特点，“之一”从数量上说明人类最顽强的自然敌人不止沙漠一个，洪水、火山爆发等都是，加上限制性词语，意思更确切了。

第(2)组中也是第2个句子比第1个句子准确、严密，“最主要”表明水在征服沙漠的诸武器中占首要地位，意思更确切。

小结。恰当的使用修饰限制性词语，能使语言在表达上更为准确、严密，请同学们在书中找出这样的词语来。

(1)一次大风沙袭击，可以把幼苗全部打死，甚至连根拔起，沿长城一带风沙大的地区，农民常常要补种两三次才能有点收获。

这一句中的“全部”“常常”“两三次”“有点”这些修饰限制性词语体现出风沙危害的严重性，表达准确、严密。

(2)我们有计划地向沙漠展开攻势，已经取得了若干成绩。

这一句中，“有计划”表明展开的攻势是多次而有步骤的，“若干”表明成绩不止一项，这样意思也就更明确了。

(3)所以要取得向沙漠进军的胜利，必须有充足的水源。

这一句中的“充足的”体现出对水源在数量上的要求，体现

出语言的准确性。

(4) 风沙进攻主要有两种方式。

这一句子中的“主要”表明这两种方式是诸多方式中的主要的两种，这样表达更准确。

7. 阅读课后练习第四题，《沙尘暴十袭京城》回答以下问题。

(1) “沙尘暴十袭京城”的原因是什么？

是由于人们对大自然的警告不以为然，对生态环境的破坏日益严重。

(2) 南方存在着什么问题？

南方长江水网难保无虞，人们对水资源的恣意糟蹋和野蛮汲采是最值得严重关注的问题。

(3) 作者指出用什么办法来解决水资源缺乏问题？

修建集雨工程，用以解决或改善饮水困难，增加灌溉和抗旱保苗补水面积，这样既节约水，又利用了水。

(4) 作者写作的目的是什么？

号召大家都积极行动起来，保护生态环境，珍惜我们共有的资源。

(5) 收集有关生态环境被破坏的资料，班上交流。

(6) 同学们交流心得，做两三分钟的演讲。

(四) 布置作业

1. 从书中找出两个能体现说明文语言准确的句子，并进行分析。
2. 用自己的行动影响周围的人，保护环境，珍惜资源。
3. 预习《看云识天气》。

(五) 板书设计

向沙漠进军

竺可桢

准确严密的语言

1. 恰当的动词的使用
2. 恰当的修饰限制性

词语的使用

珍惜资源保护环境

沙漠沙地马鞭草的功效篇十二

沙漠挑战，是一项极具挑战性的冒险运动，它考验着人的耐力、勇气和智慧。我有幸参加了一次沙漠挑战，这次经历让我深刻地体会到了沙漠的无情和自然的伟大。在沙漠中，我不仅感受到了体力的消磨和压力的累积，更重要的是，我学到了团队合作的重要性和坚持到底的决心。以下是我关于沙漠挑战的一些心得和体会。

首先，沙漠挑战让我深刻认识到了团队合作的重要性。在沙漠里，每个人都不能单独行动，因为一个人无法应对沙漠的

艰苦环境和考验。我们需要依靠彼此的力量，互相支持和合作，才能克服眼前的困难。每个人都有自己的专长，我们需要通过交流和协调，把各自的优势发挥出来，以应对不同的挑战和问题。只有团队精神才能让我们共同前进，战胜困难，最终实现目标。

其次，沙漠挑战让我明白了坚持到底的重要性。在沙漠中，我们面临着极端的气候条件和缺乏水源的问题，每一天都是一个巨大的挑战。但是，我们必须坚持下去，无论脚步有多沉重，心情有多疲惫。只要下定决心并付诸行动，就一定能够坚持到底。而且，通过坚持到底，我们不仅能完成挑战，还能增强自己的意志力和生活的抗压能力。沙漠挑战的意义不仅在于完成任务，更在于通过坚持，找到自己的力量和潜力。

此外，沙漠挑战还让我体会到了自然的伟大和人的渺小。在沙漠中，面对浩瀚无边的沙丘和烈日的炙烤，我深深感受到了自然的力量与人的渺小。无论我们多么努力，多么聪明，多么有组织，我们都无法改变自然的法则和规律。只有适应自然，与自然和谐共处，才能找到规律和秩序。我们应该学会敬畏自然，保护自然，与自然共同发展。

最后，沙漠挑战让我领悟到了生活的意义和对抗困难的勇气。在沙漠中，我们经历了无数次的困境和挫折，但是我们从不放弃，我们用不屈的意志和不懈的努力，一次次战胜困难。这种对抗困难的勇气和决心，同样适用于我们的生活。无论我们在面对什么困难和挑战，只要有勇气和决心，我们就能够站起来，继续前行。沙漠挑战让我更加明白了生活的意义，不仅是为了生存，更是为了挑战自己、拓展自己和成长自己。

总结起来，沙漠挑战是一次非凡的经历，它不仅考验了我的体力和意志力，更让我明白了团队合作、坚持到底和自然的伟大。沙漠让我们感受到了生活的意义和对抗困难的勇气，让我们更加坚定地追求人生的目标。我相信，经历了这次沙

漠挑战后，我将更加勇敢，更加坚定地面对人生的挑战。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十三

沙漠施工一直是工程建设中的一项重要任务，也是一项极具挑战性的工作。在这个特殊的环境中，如何有效地进行施工，确保安全和进度，是每位工程师都必须面对的问题。通过长时间的实践和经验积累，我总结出一些关于沙漠施工的心得体会。

第一段：熟悉沙漠环境

在沙漠施工过程中，首先要了解并熟悉沙漠的环境特点。沙漠地区普遍缺水、强风、高温，这些极端条件对施工工作带来了很大的困难。因此，我们需要提前做好准备工作，了解当地的气候特点，进行充分的物资储备。在施工现场，我们要根据沙漠的特点，合理调整施工方案，例如，选择抗风的材料，采用覆盖物保护建筑物等。

第二段：科学管理人员和物资

沙漠施工需要科学管理人员和物资。由于沙漠地质条件差，物资运输困难，因此对物资的管理要尤为重要。首先，我们要做好储备工作，提前将所需物资运送至施工现场，以避免在施工过程中的不必要延误。其次，要合理分配人员，确保每个环节有专业人员操控。在沙漠施工过程中，人员的安全至关重要。因此，我们要建立完善的施工监控机制，严格遵守安全操作规程，加强对施工人员的安全教育和培训。

第三段：合理利用现代科技手段

在现代科技的推动下，沙漠施工得到了极大的便利。利用现代科技手段可以提高施工效率，保证施工质量。例如，我们可以使用遥感技术，获取沙漠地形数据，以便进行施工规划

和设计。同时，利用无人机和控制系统可以实时监测施工进度和质量，及时发现问题并进行调整。此外，还可以利用现代化设备和工具，提高施工效率，减少人力资源浪费。

第四段：充分保护生态环境

沙漠施工必须时刻保护好环境，充分重视生态保护工作。沙漠地区生态环境较为脆弱，施工会对当地生态系统产生一定的影响。因此，我们要合理划定施工区域，尽可能减少对生态环境的破坏。同时，在施工过程中，要严格执行环境保护规章制度，进行分类处理，减少污染。另外，要合理利用水资源，做好节水工作。只有保护好沙漠的生态环境，才能使沙漠施工更加有序、可持续。

第五段：沙漠施工的挑战与机遇

沙漠施工虽然面临着很多困难，但也带来了机遇。沙漠作为人类的宝贵资源，正逐渐被挖掘起来，进行工程建设。在沙漠施工过程中，我们可以挖掘沙漠地区的资源，如太阳能、风能等，进行清洁能源建设。同时，沙漠施工也可以为经济发展提供契机，促进当地产业发展，带动就业。沙漠施工不仅是建设工程，更是推动可持续发展的重要举措。

总结：沙漠施工是一项极具挑战性的任务，但只要合理利用科技手段、保护好环境、科学管理人员和物资，我们相信在未来能够克服一切困难，创造更加美好的沙漠施工环境。这些心得体会将指导我们更加高效地进行沙漠施工，确保建设工程的安全和质量。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十四

淡淡的走向演讲台。首先，她安静了30秒，然后用安静的声音阐述，面无表情，并且始终如此。没有任何高潮低谷，只有语气的变换和语速的变化。但是造成的效果是全场被带入

她所要表达的压抑感之中，深深的入侵了每个人的内心。她的面部表情，是一种经历过那些她所说的事才会有的苦涩表情，始终如此。这样的演讲，太出色了。也许对她；来说，她只不过是把自己的事情放在演讲台上讲出来罢了，可是造成的效果实在是太惊人了。我为这样的演讲鼓掌。但是！我自己是不会学习这样的演讲，我所追求的，还是那股气场，那种华丽。我们所要表达的方式不同，但我相信，效果是一样的。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十五

在这个拥挤喧嚣的城市里，身处自然风光之中的沙漠旅游成为了越来越多人的选择。我也不例外，最近有幸前往了内蒙古地区的某个沙漠景区进行了一次深度旅游。在这次旅途中，我不仅亲身领略了沙漠的壮美景色，也从中汲取了不少人生的感悟。

第二段：美丽的沙漠景色

沙漠作为自然风景的代表之一，以它那特有的景色和生态环境震撼了每个旅游者的心灵。我到访的那个沙漠不仅是典型的沙质地貌，还有有着许多独特的景观。沙漠的初印象是吹起沙砾的骆驼以及蜿蜒曲折的河道，但仔细的观察则会发现沙漠还有很多别样的风景。比如，阔叶植物亦会根据自己的需求和环境适应生长，具有风采独特的草丛便是其中之一。此外，还会有各种奇特的沙漠特色动植物，例如鸵鸟、角马、针叶灌木等等，它们的出现令人大开眼界。

第三段：印象深刻的文化活动

在沙漠旅游中不仅有自然风光和生态环境的感叹，更有一些独特的文化活动令人印象深刻。我在沙漠中体验到的最难忘的文化活动应该是沙漠滑板和民俗文化拍照等活动。这些活动都与当地的民俗文化有着紧密的联系，既有参与性又有互

动性。在当地人的指导下，我首次尝试于沙漠上滑行，感受略带尖锐的沙砾偕同迎面而来的阵风，心情怨慕至极。而在民俗文化拍照活动中，我还学习到了许多关于当地特色文化的知识，可以说是十分充实的体验之一。

第四段：旅游的人生感悟

在这次沙漠旅游中，我受益不浅，而且对人生也有了新的感悟。第一，要做好旅游前的准备，包括对于自然环境的认识和了解，还有身体上的健康干预等等。第二，要在旅途中有一个积极的态度，尊重当地的习俗和文化，不要有过于苛求和牵强旅游体验的想法。第三，要以孜孜不倦的探索和感受的态度去拥抱自然风光和文化，尝试感知并Savor数百年来累积的民智和文化底蕴。

第五段：结语

总的来讲，在这次的沙漠旅游中我学到了很多，不仅认知了自然环境和文化底蕴的美妙、掌握了如何更好地享受旅游、也拓宽了个人的人生经验和涵养。当然，这样的路程不足干反复，人生也同样如此。假若信念仿照沙漠一样高深简洁，思维就能够更清晰，习惯就能够更何以盼盼。沙漠旅游，像沙漠一样，具有深旷多彩的内心、持久耐性和多样化的酬赏，是旅游者的必去之地。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十六

我第一次来到沙漠，就被它那强大与庄严震撼到了。当我第一脚踏上那柔软而紧密的沙土时，一种敬畏感油然而生。这种敬畏感，使我不由自主地对那沙漠行了个礼。

踏入沙漠时，是明朗的清晨。放眼望去，除了连绵错落的沙丘，看不见任何其他的物象。耳边吹来呼呼的风声。风夹着细沙抚过我的肌肤。天空上飘来朵朵千姿百态的白云，有的

好似雄鹰在苍穹展翅高飞，有的似雄狮在怒吼，有的像一条巨龙在腾飞，有的像天上的一座堡垒……与雄伟的沙漠遥相呼应。

太阳送走了白云，也送走了清晨，带来酷热的正午。此时，湛蓝的天空没有一点杂色，只剩一枚金黄炽热的火球在闪耀。火球将同样金黄的沙漠灼得滚烫。沙漠进入了一阵高温的昏沉。

半晌，太阳变得越来越大，也越来越红了。它那鲜艳的颜色，染红了半边天涯，又染红了刚刚被风送来的云彩。顿时，沙漠又和藹了起来。“赤橙黄绿青蓝紫，谁持彩练当空舞”的诗句就自动浮现在了我的脑海中。天空上飘来一群金色的羊。一眨眼，金色的羊群又变成了一只大红狮。再过会儿，沙漠又开了个玩笑，变了个魔术：只剩一片紫色的天空在我们眼前。金光又洒在了地面上，映红了沙漠，涂金了帐篷，也将我们的笑容变得金黄的。

夜幕伴着阵阵凉风降临了。远处时不时传来轰轰的声音——这是沙漠的呼噜声。庄严的沙漠又沉沉入睡了。

沙漠沙地马鞭草的功效篇十七

你知道沙漠是怎么形成的吗？因为人类乱砍伐树木，洪水一来，造成水土流失。没有了树木，空气干燥极了，天气自然就热起来了，再发展下去土地就成了沙漠。长期这样沙漠就覆盖了绿洲。

也许在原始社会，只有一小片区域是沙漠，可是现在沙漠的面积越来越大。

要怎样才能使沙漠变成绿洲呢？我想，首先组建一个队伍，队里的成员必须要有坚强的耐力，不怕吃苦的精神。我们先在沙漠边沿植树，要是每人每天植30棵树，一百个人一天就

能植3000棵树。等沙漠边沿的树植好后，就顺着边沿向里植树，这样沙漠就会变得越来越小，茫茫的戈壁滩最后就会被消灭，全部变成了绿洲。

如果每个国家都组建多个这样的队伍，沙漠变成绿洲就指日可待了。

我建议在沙漠里植上松树、梨树、苹果树、杏树、桃树、槐树、柳树、杨树。植树的同时再挖一条小溪，给小树们提供充足的水源。

我打算长大以后组建一个这样的队伍，也给这支队伍已经取好了名字——沙漠灭绝队。

2下一页

@_@我是分割线@_@