2023年文章摘抄段落(精选12篇)

在撰写某种文体或者某个话题的时候，参考范文可以帮助我们提高自己的写作水平，使自己的作品更加出色。接下来是小编为大家整理的个人简历实例，供大家参考和学习。

文章摘抄段落篇一

在生活和工作中，我们经常会遇到需要写心得体会的情况，比如实习报告、学习笔记、工作总结等。写心得体会不仅可以帮助自己更好地总结和回顾经验，还可以让他人借鉴和分享自己的经验。今天，我们就来探讨一下写心得体会的技巧和方法。

第二段：写心得体会的目的和意义

写心得体会不是为了赢得赞美或证明自己的价值，而是为了更好地反思总结，发现问题、改进工作，同时也是一种分享经验和交流彼此心得的方式。通过写心得体会，我们可以让自己进一步了解自己的经验，掌握必要的知识和技能，变得更加成熟和自信，同时也可以让他人从自己的经验中汲取对自己有价值的启示。

第三段：如何写好心得体会？

1.认真总结：写心得体会首先要认真总结自己所经历的事情，明确自己的收获和不足之处，以便自己更好地提高。

2.精心设计结构：写心得体会需要遵循一个基本的结构，包括“引言、经验分享、反思总结、行动计划和感言”等几个部分，确保内容连贯，并且层次分明。

3.深挖内涵：写心得体会需要深入挖掘内涵，不能停留在表面，要通过反思总结，得出自己的见解和建议。

4.准确明了：写心得体会需要准确明了，写出自己真实的想法和感受，不要去芜存菁，避免抄袭和“模版化”处理。

第四段：如何分享心得体会？

1.寻找机会：写好心得体会之后，我们需要找到合适的机会与他人分享，比如发布到社交平台、在工作会议上做报告、在个人博客上分享等等。

2.分享技巧：分享心得体会需要注意技巧，不要只是单纯地重复自己的经验，而是要根据听众的需要和背景，从不同角度出发，加入更多的实例和案例，引导听众思考和探讨。

3.多方互动：分享心得体会不是单向的，应该与听众保持互动和交流，尊重他人的想法和意见，让听众从中学到东西，促进大家的共同进步。

第五段：结论

写好心得体会并不是一件容易的事情，但是只要我们能够认真总结和深入反思，遵循基本的结构和分享技巧，就能够写出精彩的心得体会来，同时也可以通过分享，传递自己的经验和启示。希望大家在今后的工作和生活中，能够不断总结、不断进步，写出更多更好的心得体会。

文章摘抄段落篇二

其实语文成绩必胜昨天就知道了，全班47个学生，81分的有五位，80分的有思维，以下的全在44至79分的。全班唯一一位上90的居然是依然，而且还是以94分全年级第一的高姿态出现在必胜的眼前。与依然的成绩相比，刚刚还令必胜沾沾自喜的81分就显得可怜了，不过必胜才不会顾影自怜呢。

待到下午郭老师发完试卷了，必胜细看自己的语文试卷，才

发现好多错误都是可以避免的。阅读的文章处出自课内还好一分没丢，可是文言文几乎就全军覆没了，20的总分就是吝啬的葛朗台，必胜考试做得头头是道，却原来自己是一窍不通，就拿了两分。前面的基础题词义辨析，断句等鸿沟满眼。再仔细读来却又很容易地选对了，这样的考后一百分还是让必胜很不爽。

他右手执笔，对卷嘟嘴，心却沉了下来，颇有一种老境颓唐，沦落到这般田地的忧桑。不过很快郭老师开始讲解了，让每一个同学说出错误的原因，加深知识点的记忆，必胜也收获了很多。基础题是马虎大意，文言文就算是孤陋寡闻。郭老师说四班有同学文言文全对，这下就激发了必胜的好胜心，一定得恶补。必胜暗下决心后，整理了自己的思路，关心起这次半期考试来。

我还能再创辉煌么？必胜坐着冥想，突然觉得班上的同学都在进步，都有努力付出。他们身上的潜质正在被郭老师等一众老师一起开采挖掘出来，慢慢地被雕琢成玉，崭露头角。不过孤芳不自赏，一枝独秀不是春，万紫千红才是春。必胜不及挑战，不畏比较，在初三三的大集体里，他愿意发光发热，将自己这朵小浪花投入到奔腾不息的江河湖海里，永不干涸！

文章摘抄段落篇三

成熟的麦子低垂着头，那是在教我们谦逊；峭壁上的野百合风吠起舞，那是在教我们执着；苍鹰自由翱翔于苍穹间，那是在教我们去发现与探索。所以我们要睁开犀利的双眸，去发现真理，推动社会和人类的发展。

睁开犀利的双眸，道尔顿填补了医学理论上的一项空白。

睁开犀利的双眸，()安藤百福带动了一个新产业。

睁开犀利的双眸，乔利让人类向前迈出一步。

在历史长河中，有无数的人用心去观察身边的一切，最终揭开了自然神奇的面纱。

瓦特在意外中发现沸腾的水可以顶起壶盖。对此，他并没有像常人般停留在表面。他睁开了智慧的双眼，终于他发明了蒸汽机，带动了英国的一次工业革命。火车也因此诞生了。

在我们的身边时时发生着令人震惊的事情。

苹果落地，千百年来，人们身边时常重演着这一大自然的戏剧。无数的人也只是忠实的看客。唯有牛顿，他睁开他智慧的双眸，最终揭开了大自然神秘的面善，让人们了解并认识到大自然背后的舞台。万有引力定律和牛顿一起登上了人类智慧的巅峰，一起流芳千古。

睁开你犀利的双眸，让智慧的火花点燃一个生命，一方水土，一个民族，

历经五千年的沧桑，华夏民族饱受苦难，历经挫折。自由虽在近代复生，但微弱的中华民族很难绽放生命的光彩，很难折射民族的气息光环。满目疮痍的神州大地上，一个伟人挺立。

打开知识的宝盒，翻开历史的华章，多少开拓者和先驱用心去发现，推动看社会与人类的发展。霍金睁开犀利的双眼，让思绪飘飞在苍茫宇宙间，让人们认识到宇宙可以装入心中。袁隆平睁开犀利的双眸让中国人远离饥饿。

此间。我们也可以暂且不谈拥有智慧的人类。回流上古，追溯原始。我们才发现人类的祖先本是生长在树上，而他们在人类历史的源头申下地生活。最终演变为万物灵长的人类。

最后我顿悟只有不断发现与探索。社套与人类才有前进的动力。昭示着人类进步的真谛：

如果大海失去了巨浪的翻滚，也就失去了雄浑；如果沙漠失去了飞沙的狂舞，也就失去了壮美；如果人类失去发现与探索的双眸，也就意味着停滞不前。

文档为doc格式

文章摘抄段落篇四

在日常生活中，人们时常需要进行心得体会的总结与归纳。无论是学习、工作还是生活中的经历，通过心得体会的总结可以更好地了解自己的不足和优势，进而在以后的学习和工作中有所改进。本文将会提供一些关于心得体会的摘抄，以期给读者一些启示和帮助。

第二段：摘抄一

《解忧杂货店》的作者东野圭吾曾经说过：“生命中的每一次经历都是一本成长的教科书”。这句话深刻地表达了一个道理：人类经历过的每一个阶段，每一个经历都是我们成长的一个重要组成部分。因此，当我们回顾自己的成长经历时，应该对每一个经历进行仔细的思考与总结，从而更好地理解并认识自己。

第三段：摘抄二

许多成功的人士也都强调过总结的重要性。比如说，著名的投资家沃伦·巴菲特曾经说过：“赚钱的秘诀是不断地从失败中吸取教训。”这句话告诉我们，每一次失败都是我们学习和成长的机会。当我们总结失败原因时，我们不仅可以避免再犯同样的错误，还可以积极地增强自己的能力和思维方式。

第四段：摘抄三

当然，有时候在经历失败之后，我们可能会陷入沮丧或者绝望中。然而，在这个时候，我们需要的是梳理自己的思路，重新审视问题本身。比如说，墨菲定律“如果有两种或两种以上的方法来做一件事情，而这些方法有一种会导致灾难，那么一定会有人选取这种方法。”这句话提醒我们要保持清醒的头脑，正确地解决问题。

第五段：结论

总之，总结归纳是每个人都应该具备的一种重要能力，也是实现个人成长的关键因素之一。回顾自己的过去，反思自己的经历，这可以让我们更加清晰地认识自己，也可以为我们未来的发展做出更加清晰和明确的规划。希望通过本文对心得体会的理解和应用，能够对读者们有所启发和帮助。

文章摘抄段落篇五

教育学家德鲁克曾说过：“最大的烦恼便是总是不能经受考验。它是我们生活和工作中的恒久伴侣。”在学习中或是工作中，我们常常会遇到各种各样的困难和挑战，需要通过反思和总结心得体会搭建起自己的思维模型，不断提高自身的认知、思考、解决问题的能力和效率，以便更好地面对各种考验。本文将探讨心得体会的定义和意义，以及总结心得体会的技巧和方法。

第二段：心得体会的定义和意义

心得体会，顾名思义，即是对事物及事件的感受、体验和认识的总结。它是我们从实践和经验中获得的一些领悟和认知，是我们“经历了某些事情、学习了某些知识，在这个过程中获得的机会去自我反思和总结，从而形成的深刻的观点和见解。”

需要注意的是，心得体会不是单纯地把知识“摆进去”，而是把个人的体验、感受、认识和思考整合在一起，形成具有个人特色的独特见解。因此，心得体会具有重要的意义和价值。首先，心得体会有助于提升自我认知和自我管理能力，进一步促进个人成长和进步；其次，心得体会可以为他人提供借鉴和参考，帮助其他人更好地解决问题和面对挑战。

第三段：总结心得体会的技巧和方法

对于总结心得体会，不同的人可能会有不同的方法和技巧。这里，我总结了一些常见的技巧和方法。

第一，积极反思。在遇到问题或是完成一项任务后，在大脑中留出一定的空间，进行回顾和反思。多问自己诸如：“我做得好吗？有哪些地方可以改进？”等问题。

第二，记录体验。可以把自己的感受和思考记录下来，在需要时回忆和查阅。笔记、日志等，都是不错的选择。

第三，多样化思考。通过多个角度来体验一件事情，避免片面性或偏颇。例如，换位思考，想像自己是其他人，看待同一事件时，可能会有不同的视角和想法。

第四，分享体验。把自己的思考和体验分享给他人，寻求其他人的反馈和意见。对于自己的总结和认知的进一步提升，也有好处。

第四段：心得体会的实践应用

无论是在学习还是工作中，总结心得体会都有着非常实际的应用价值。在学习中，通过对所学知识的反思和总结，可以更好地理解和掌握知识点，提高学习效率和质量；在工作中，总结经验和教训，可以更好地应对工作中的问题，提高工作能力和表现。

同时，心得体会的实践应用扩展到社交、人际交往中时，也有很重要的作用。在与他人交往和相处中，通过对自己的体验和认识的总结，让自己更深入地了解自己，更好地表达自己，提高自己的沟通与协调能力，从而更有效地处理人际关系。

第五段：心得体会对于个人与社会的影响

总之，总结心得体会在个人成长和职场发展中都具有重要价值。随着时间的推移，我们在不断学习、工作、生活中不断积累，总结心得体会便显得越发重要。独特的心得体会不仅有助于个人成长进步，也可以为他人提供借鉴和参考，从而进一步促进社会的发展进步。

作为大力倡导分享、鼓励独立思考和领导能力的现代教育的支柱，总结心得体会已经成为现代专业人士的训练和提高的重要环节。相信在不断实践、总结和交流的过程中，我们都会不断提升自己的认知和思维能力，并成为更好的自己。

文章摘抄段落篇六

第一段：引入

如今，移动互联网的快速发展使得我们随时随地都能获取到海量的信息和知识。其中，心得体会文章摘抄App应运而生，成为众多用户在碎片化时间里，记录灵感和思绪的得力工具。这类App以其简便的操作和高效的功能，让用户能够随时捕捉到生活中的点滴灵感，开启了一个个独特的心灵乐园。

第二段：功能介绍

心得体会文章摘抄App以其多样化的功能吸引着越来越多的用户。首先，它们提供了便捷而高效的记录功能，用户只需在App中输入自己的灵感和思考，即可快速将其保存下来。

其次，这些App还支持多种方式的媒体附件，例如文字、图片、音频和视频等，使得用户能够更直观、更全面地呈现自己的思维和感受。此外，心得体会文章摘抄App还通过标签、分类和搜索等功能，帮助用户整理和管理自己的记录，并能够方便地进行查找和共享。

第三段：个人体验

作为一个长期使用心得体会文章摘抄App的用户，我深深感受到它给我的帮助和启发。我可以随时随地记录下内心的想法、体会和感受，无论是旅途中的风景、读书时的感悟，或是生活中的小小满足，都能被我记录下来。这些记录不仅是对生活的回忆，更是对自己内心世界的探索和成长。而在翻阅和整理这些记录的过程中，我发现自己的思维更加清晰，对于生活和工作的理解也更加深入。此外，通过将自己的体会和资讯与他人分享，我还结交了许多志同道合、有共鸣的朋友，从而延伸了我的思考和视野。

第四段：发展前景

心得体会文章摘抄App在现代社会中将会有更广阔的发展前景。随着人们生活节奏的加快和碎片化时间的增加，越来越多的人渴望寻找一种方式记录自己的思考和精神追求。心得体会文章摘抄App以其高效、便捷的特点，能够满足了这一需求。未来，随着科技的不断进步和用户的日益增长，这类App势必会变得功能更加齐全，操作更加智能化。我们可以设想，未来的心得体会文章摘抄App可能会引入语音识别和人工智能算法等技术，使得用户在使用的过程中更加得心应手，记录更加准确、高效。

第五段：总结

心得体会文章摘抄App是当今社交媒体时代的产物，它为人

们提供了一个随时随地记录思考和灵感的平台。在使用这类App的过程中，我深刻地体会到记录和分享的重要性，也感受到了与人交流和互动的乐趣。我相信，心得体会文章摘抄App将会继续在大众中产生更大的影响力，让更多的人在碎片化时间里走进属于自己的心灵乐园。

文章摘抄段落篇七

天气很好，阳光灿烂，没有一点飘雪或者飘雨的迹象。

刚上班，一天下来觉得很累，到家先睡一觉，醒来精神多了，站在窗前望窗外的世界，在大脑里又开始构思先前没有构思完成的故事。每次的故事都没有结局，这就是心中最沉重的遗憾。

刚才站在窗前，趴在窗台上，托着腮，静思窗外的世界，想像着若有雨飘来，我会跑到外面去淋雨，默默地走在雨中继续构思心中那个每次都没有结局的故事。也许，在雨中这故事会有个完美的结局！

日子每天从指缝中溜走，总有一种负罪感，日子溜走的痕迹总留下太多的遗憾，没有办法修饰完美。于是，心中又增添了一种新的负担。罢！罢！罢！……不管那么多了，也不去想那么多了，还是自顾窗外的风景，无关窗外的风景吧！

文章摘抄段落篇八

近年来，随着移动互联网的迅猛发展，各种新型应用软件层出不穷。其中，心得体会文章摘抄APP逐渐受到广大用户的关注。这一类APP可以帮助用户快速摘录心得体会，并进行整理和管理。本文将从使用感受、功能特点、优点与不足、使用心得以及展望未来五个方面，对心得体会文章摘抄APP进行探讨。

使用感受是用户对APP的第一印象。在使用心得体会文章摘抄APP时，我感受到其操作简便，界面友好的特点。无论用户是初次接触还是老用户，都能够迅速上手，进行自己的摘抄工作。此外，该APP在视觉上注重简洁明了的设计，使用户在使用过程中感到舒适自然。

功能特点是一个APP的核心要素。心得体会文章摘抄APP具有多样化的功能。首先，用户可以通过该APP将感悟、体会和思考以文字形式进行摘抄，有效记录自己的心得。其次，该APP支持用户设置标签，方便对摘抄进行分类整理。再次，该APP还可以实现云端存储，用户可以随时随地访问自己的心得体会，不再受到时间、空间的限制。这些功能特点，大大提升了用户使用心得体会文章摘抄APP的便利性和灵活性。

然而，任何一款APP都存在不足之处。心得体会文章摘抄APP也不例外。首先，该APP在界面的设计上缺乏个性化和创新。尽管简洁明了，但缺乏与用户个人喜好相契合的定制功能，难以吸引一些特殊需求的用户。其次，该APP的云端存储功能存在安全隐患。虽然云存储方便用户随时随地访问心得，但也容易受到黑客攻击，造成用户的个人信息泄漏。这些不足，需要开发者进一步优化和改进，以提升用户体验和保障用户信息安全。

通过使用心得体会文章摘抄APP□我获得了一些宝贵的心得体会。首先，摘抄心得能够帮助我更好地总结和归纳自己的思考。在阅读书籍或者思考问题时，我经常会有一些灵感和感悟。通过使用该APP□我可以在第一时间将这些心得进行摘抄，不仅有助于提升自己的思考能力，还能够从中发现一些之前未注意到的新思路。其次，在使用该APP过程中，我逐渐养成了良好的思考和整理习惯。每当我发布一篇新的摘抄时，我会对之前的摘抄进行回顾和归纳，从中发现自己的不足和成长。这种反思和总结的过程，帮助我更好地认识自己，提高自己的思考能力和学习效果。

最后，展望未来，心得体会文章摘抄APP仍有巨大的发展潜力。我认为，未来的心得体会文章摘抄APP应该更加智能化和个性化。例如，可以通过人工智能技术，为用户提供更准确、个性化的摘抄建议和辅助功能。同时，该APP还可以在摘抄心得的基础上，加入社交功能，让用户之间可以互相学习和交流。这些改进和创新，将进一步提升用户体验，满足用户多样化的需求。

综上所述，心得体会文章摘抄APP在使用感受、功能特点、优点与不足、使用心得以及未来发展等方面具有一定的优势和局限。通过这款APP□用户可以更好地进行心得体会的摘抄、整理和管理，提高自己的学习效果和思考能力。然而，该APP仍然需要不断改进和创新，以满足用户多样化的需求，实现更好的用户体验。希望在未来的发展中，心得体会文章摘抄APP能够创造出更多的价值，为广大用户带来更多的便利和收益。

文章摘抄段落篇九

一直不清楚，在物质想对丰富的时代却越发觉得生活更加无意义。我们可以拥有式样新奇制工精美的风筝，却找不到那种在田野里奔跑着将纸糊得简单的风鸢送上蓝天时的兴奋激动;我们嚼着美味佳肴，却更加怀念那些槐花榆钱;我么可以随时随地和人们联络，却越来越孤独。

幸福无价。在有些人眼里，它的无价是源于它的难得，同生命等重的意义。为此陶渊明能在贫困窘境中依然“采菊东篱下”，自在生活;颜回“箪食壶浆”，依旧晏然自若;嵇康蒙遭冤狱仍可从容弹奏绝曲《广陵散》;诸葛亮身心俱疲仍旧对一切困难甘之如饴。幸福对他们来说又有着不同的含义：自由，尊严，信念，理想。但幸福有着同等的地位，凌驾于一切应景的荣誉，虚诞的名声以及金钱美貌之上。

幸福无价，同样有人会将其视为一文不值的敝屣。叛国投敌的秦桧，三易其主的吕布，苟且偷生的秦二世，醉生梦死的夫差。幸福对他们而言也有不同的含义：地位，金钱，生存。也许他们得到了梦寐以求的东西，但他们却离真实的幸福越来越远。

钱钟书先生在《走在人生边上》说：“幸福是为何物?名人心中自有数，但我的幸福就是比无价和氏璧更无价的东西，比生命重，比生活美。”

西方犹太教派以为人初来世间幸福散成碎片，人的一生就是不断寻找收集幸福的过程。在这过程中，人要放弃许多不能长久的物质以携带更多的幸福。也许幸福的大门并不金碧辉煌，而是一扇简单甚至有些寒伧的柴门，你会因此而停下吗?我的回答是无论如何，我都不会停下扣门的手，因为生活教会我：

幸福无价，离享受越近，离幸福越远。

文章摘抄段落篇十

舞动的精灵

相信自己，一切皆有可能。

人是一种社会动物。众生芸芸，人海茫茫，人耳总是张大了耳廓，兴奋而又迷惘到接受着这世间的万籁，从而不可避免地相信他人，动摇自己的本真。这时，他会迷失了自我，不相信自己，只一味依赖于他人，凡事毫无主见，成为一只温驯的任人宰割的羔羊！

你不想成为羔羊，你就必须坚守自己的阵地，寸步不让，据理力争！但你必须有充分的理由和十足的把握，这样才不至于走向另一个极端，成为目中无人的狂傲之徒。

相信自己是一种精神的充实，灵魂的丰满。精灵般的大黄蜂就是一个世间的智者与精神上的英雄，它用自己的真实行动默默地向世人昭示着；每个生灵，每个人，其潜力都是无限的。不要相信外界的轻蔑与嘲讽，坚守自我，相信自己，最终定可化腐朽为神奇，成就一番非凡的伟业。

昏庸的君王

应秦王之邀，楚国怀王将出访秦国。

出访之前，怀王召集群臣，商议是否出行。

最终，怀王还是去了，但竟是永远的诀别，他落了个身死异国，骨抛荒野的可悲下场！

相信自己固然重要，但广纳贤言一样不可或缺！

面对他人意见，不加选择，肆意采用的做法是谓愚蠢之至。剔除糟粕，吸取精华，百家之长，为我所用；结合自身情况，充分践行，以使自己更加茁壮、繁茂，事情得以顺利解决，方是上上之策！

尾声

要做舞动的精灵，自由自在，无羁无绊，飞翔在自己人生的航道上。

莫学昏庸的君王，听信谗言，命丧黄泉。

心存自信，耳听良言，相辅相成，协调配合，方可无往而不胜！

文档为doc格式

文章摘抄段落篇十一

在信息爆炸的时代，人们获取知识的途径多种多样，而文章摘抄成为一种常用的学习方法。通过收集、摘抄他人的优秀文章片段，我们能够更好地学习和吸收知识，提高写作能力。然而，仅仅进行文章摘抄是不够的，我们还应该从中总结心得体会，以便更好地理解和应用所学知识。

段二：文章摘抄的意义

文章摘抄作为一种重要的学习方法，有着不可忽视的意义。首先，通过摘抄，我们可以借鉴他人的优秀写作技巧，提升自己的写作能力。每篇优秀的文章都有其独特之处，通过摘抄，我们能够了解到各种不同的写作风格和表达方式，丰富自己的写作技能。其次，摘抄还能够帮助我们更好地理解和吸收知识。当我们遇到一篇复杂的文章时，通过摘抄文章中的重点部分，我们可以更快地掌握主要内容，加深对知识的理解。

段三：文章摘抄的技巧

然而，要提高文章摘抄的效果，我们需要掌握一些技巧。首先，选择适合自己的文章进行摘抄。不同人有不同的兴趣和特长，我们可以根据自己的兴趣和需求，选择适合自己的文章进行摘抄。其次，进行适度的删减和改写。在摘抄文章时，我们不必将原文章完全复制过来，而是要根据自己对文章的理解和需求，进行适度的删减和改写，以使摘抄的内容更符合自己的思维习惯和语言风格。最后，要保持原文和摘抄之间的联系。摘抄的目的是更好地理解原文，所以在进行摘抄时，要注意保持与原文的联系，以便在以后的阅读和回顾中更好地理解和应用所摘抄的内容。

段四：心得体会的总结

文章摘抄不仅仅局限于对知识的吸收和提高写作能力的培养，更重要的是通过总结心得体会，将知识转化为自己的思想和观点。通过摘抄他人的优秀文章，我们可以更好地学习到各种不同的思考方式和见解，拓宽自己的思维边界。在总结心得体会时，我们可以将自己的观点与原文进行对比和对话，从而加深对知识的理解和应用。

段五：结尾

综上所述，文章摘抄与心得体会是一种有效的学习方法，可以帮助我们更好地理解和吸收知识，提高写作能力。通过选择适合自己的文章进行摘抄，掌握摘抄技巧，以及总结心得体会，我们可以更好地应用所学知识，在学习和工作中取得更好的成绩。因此，我们应该积极运用文章摘抄和心得体会的方法，不断提升自己的学习能力和思维深度。只有不断学习和探索，我们才能不断进步，成为更全面发展的人。

文章摘抄段落篇十二

题示：人生有太多的风雨和坎坷，有太多的悲伤和惆怅，太多人感慨阳光的短暂，幸福的吝给，现实的惭愧，梦想的遥远。但只要我们拥有一颗感恩的心，世界就会因此而变得美好。

现实的残酷，请感谢它，至少我们还有生存的地方，也曾激励我们前进。生活的痛苦，请感谢它，因为有痛苦，所以我们才懂得追求幸福，再多的不幸，也请感谢它，至少我们还活着。

失去的，请感谢它，至少我们曾拥有过，无论拥有的时间的长或短，也构不成否认我们曾经拥有的凭证。

如果你耳朵失聪，请感谢它，哪怕它剥夺了你倾听世间美妙声乐的权力，但它带给了你无视流言斐语、诽谤的快乐。

如果你眼睛失明，请感谢它，虽然它带走了万紫千红的世界，但它也给你免去了眼看悲剧发生而无能为力的悲伤。

爱你的人，请感谢他，无论真心与否，至少你还拥有那份关怀。恨你的人，请感谢他，哪怕你会心痛，但他让你明白爱的重要。

生命之所以美好，是因为有一颗感恩的心。

感恩爸妈，无论对你好或不好，毕竟那是养育你十几年的人，感恩老师，无论他的品行如何，至少毕竟是授予你知识的人。

感谢所有让你失落的事或物，哪怕你曾痛彻心扉，但至少让你明白，让你懂得。感谢所有你认识的人，就算只是过客，但你的回忆增加了重量。感谢所有的陌生人，哪怕你们从来不曾相遇，甚至永远不会相遇，但因为有这些陌生的个体，使你更加向往，增加了你的蒙昧美。

世界因为有颗感恩的心，所以变得更加璀璨，我们因为有颗感恩的心，变得更加快乐和美好，每个人都有颗感恩的心，世界就减少了仇恨，增加了阳光。

请学会感恩吧，这样你就会远离痛苦和悲伤，请带着感恩的心上路吧，这样你就拥有快乐和幸福。

请你拥有一颗感恩的心，然后把它传达给身边的人，让我们敞开心扉高呼吧：请学会感恩，感恩万岁。