

最新央视名句摘抄励志 励志美句摘抄(汇总19篇)

岗位职责是组织中实现目标和完成任务的基础和保障。下面是一些来自专家和学者的意见和建议，让我们一起来学习和借鉴。

央视名句摘抄励志篇一

1. 今日浪费一分钟，来日后悔一辈子。
2. 要给成功找方法，不给失败找理由。
3. 天空因彩虹而绚丽，生命因拼搏而精彩。
4. 胜利是不会向我们走来的，我必须自己走向胜利。
5. 谁把握机遇，谁就心想事成。
6. 不管追求什么目标，都应坚持不懈。
7. 世界会向那些有目标和远见的人让路。
8. 人生难得几回搏?此时不搏何时搏?
9. 背水一战，冲刺中考。
10. 人若无志，与禽兽同类。
11. 没有人能真正帮助你，除了你自己!做好自己的人生导演!
12. 没有了目的，生活便郁闷无光。
13. 以“自信”为圆点，“刻苦”为半径，画出自己圆满的人

生。

14. 提高自己中考，决胜中考，改变人生。

15. 忘时，忘物，忘我。诚实，朴实，踏实。

16. 面对机遇，不犹豫；面对抉择，不彷徨；面对决战，不惧怕！

17. 不必每分钟都学习，但求学习中每分钟都有收获。

18. 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

19. 胸有成竹进考场，先易后难答试题。

20. 人生难得起起落落，还是要坚强的生活。

央视名句摘抄励志篇二

人的一生会遇到无数个对手，也要面临各种各样的挑战。而最强的对手则是自己。

1、既要唯物，也要唯心。唯物主义与唯心主义斗争了几千年，至今也没有决出个胜负。我想，存在的就是合理的，简单地肯定一方而否定另一方是不明智的。相信一点超自然的力量未尝不可，或许能给你带来意想不到的收获。

2、活到老，学到老。人生犹如一大课堂，社会就是知识的海洋，有学不完的知识，用不完的智慧。所以，人一辈子都要做学生，活到老，学到老；向书本学，向他人学；从实践中学，从社会中学；学知识，学做人。毛泽东曾经说过，他一日不学习，赶不上少奇同志。古人云，不进则退！每个人都要有危机感，时刻保持进取心。如果不思进取，就随时被淘汰的可能。

如果放松学习，不充实自己的头脑，就会变得空虚无聊，人生的质量就要打折扣。

3、付出才有收获。不要总想着天下会掉馅饼，也不要只看到贼吃肉，看不到贼挨打，成功总是在艰辛和付出之后。靠自己脚踏实地努力打拼取得成功总会比靠投机取巧靠运气靠他人不劳而获要光彩有意义。

4、多一点慈善之心。这个世界上有太多的苦难，有太多可怜无助的人，按圣经上说，他们都是你的兄弟姐妹，需要你的关爱和帮助。当你有能力去帮助他们的时候，就应该力所能及，给他们一点温暖与爱心。这样，当你也需要帮助的时候，别人也会来帮助你。关爱他人，也是在关爱自己。

5、多读书，多运动，让自己的心灵充实而睿智，开朗而乐观。人生需要多彩，别让无聊占据心灵的天空，前行的路上，不但有鸟语花香，也有风雨雷电，靠谁不如靠自己，我们需要的是真真实实的幸福与温暖。

6、熟悉的地方没有风景，不熟悉的地方有陷阱。生活有两种状态，熟悉与陌生；人有两种感觉，渴望与畏惧。渴望，所以寻找；畏惧，所以熟悉。熟了，淡了，烦了，累了，再寻找。人生不断寻找，不断忘记，最终只剩下孤单的自己。心若知足，人生处处是风景；不知满足，到处是陷阱。

7、我们都有不愿跟人分享的伤痛，所以只有选择隐藏、选择一个人承受、一个人流泪，一个人悲伤，然后，一个人慢慢蜕变，渐渐遗忘、变成回忆，不再过问。因为那终究只是一个人的感觉，除了你自己，没有人会明白你的故事里有过多少快乐或伤悲。

8、风是透明的，雨是滴答的，云是流动的，歌是自由的。爱是用心的，恋是疯狂的，天是永恒的，朋友是难忘的。

9、很多时候，我们总是很天真，总是遐想于远方的幸福。天真过后，我们才发觉，未来很远，遐想无边，我们曾设计出最完美的人生之路，却很少有过走到的地方。于是我们知道了，经历的才是真实的，拥有的才是自己的，想象如浮云，只能点缀在心空，不能融解于生活。

10、良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。放牧的人，永远不会鞭打头羊，只需鞭打落后的羊，就可以保证羊群的速度。胸怀大志的人，永远不看自己的最高分，而看自己的最低分。要想使自己成为蒸蒸日上的人，只需要不断修正自己的缺点。月满则亏，水满则盈，虚怀若谷，善于不断改正缺点的人，才是真正的强者。

11、自己把自己说服了，是一种理智的胜利；自己把自己感动了，是一种心灵的升华；自己把自己征服了，是一种人生的成熟；自己把自己超越了，是一种发展的成就；自己把自己解脱了，是一种纠结的释怀。挫折使人成熟，失败催化成长，磨难考验品格，不幸铸就坚强。

12、一样的眼睛有不一样的看法。一样的耳朵有不一样的听法。一样的嘴巴有不一样的说法。一样的心有不一样的想法。是不是因为这样，一样的人生才有不一样的哀愁。

13、当人们无法选择自己的未来时，就会珍惜自己选择过去的权利。回忆的动人之处就在于可以重新选择，可以将那些毫无关联的往事重新组合起来，从而获得了全新的过去。

15、凡事不必苛求，来了就来了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静就平和。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要选择沉默，因为它是一种伤害；不要拒绝微笑，因为它是你最大的魅力！

16、一个人经历地越多，他会思考得越多。越是优秀越是努

力，这一现象的根本原因在于，优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。真的努力后你会发现自己要比想象的优秀很多。记住一句话：越努力，越幸运！

17、世界太大，生命太短，要过得尽量像自己想要的样子才对。人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香；你若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。若不是心宽似海，哪有人生的风平浪静。

19、希望是美好的，现实是残酷的；生活在是美好的，过程是艰难的；人生是美好的，道路是荆棘的。美好中透着凄凉，凄凉中夹杂是无奈，无奈中似乎又呈现一丝希望。

20、适当的放弃，是为了更好地拥有。我们想抓住的东西太多，抓住了就舍不得放下。你能拥有的毕竟是有限的，放不下就是一种失去。人生的经历，是故事。人生的意义，是感动。人生的伤痕，是放弃。人生的失败，是懦弱。人生的成功，是坚持。人生的快乐，是关怀。人生的幸福，是分享。人生的归宿，是朴素。

21、全世界暂停，你不要让那个喜欢你的人撕心裂肺地为你哭那么一次，因为你能把他伤害到那个样子的机会只有一次。那次以后你就从不可或缺的人变成可有可无的人了。

23、青春是一次过滤、淘汰纯真的旅行，那些路过的风景，有多少我们难以割舍的真情？看着一片片飘零的落叶，我们忘了说话。看着一个个离开朋友，我们来不及说再见。如今的我们丢了纯真的笑脸，现在的你我增添了成熟的容颜。不要总说你看开了，你真的看开了吗？朋友，不要过分伪装自己，过的快乐才是真！

25、真正的友谊，不是花言巧语，而是关键时刻拉你的那只手。那些整日围在你身边，让你有些许小欢喜的朋友，不一定是真正的朋友。而那些看似远离，实际上时刻关注着你的人，在你快乐的时候，不去奉承你；你在你需要的时候，默默站在你身旁支持你的人。

26、快乐的人不是没有痛苦，而是不会被痛苦所左右。人生难免会和痛苦不期而遇，其实痛苦并不可怕，可怕的是我们的内心背叛我们自己，成为痛苦的帮凶。整理一下自己的心情，忘记那些不愉快的事，听听音乐，看看风景，说能说的话，做可做的事，走该走的路，见想见的人。带上微笑，和快乐一起出发！

27、不要活的太累，不要忙的太疲惫；想吃了不要嫌贵，想穿了不要说浪费；心烦了找朋友聚会，瞌睡了倒头就睡。心态平和永远最美，天天快乐才对。

28、好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

30、别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有；自己拥有的，你不必炫耀，因为别人也在奋斗，也会拥有。多一点快乐，少一点烦恼，不论富或穷，地位高或低，知识浅或深。每天开心笑，累了就睡觉，醒了就微笑，生活就是这么简单。

31、最无情的不是人，是时间；最珍贵的不是金钱，是情感；最可怕的不是灾难，是灾后无援；最拿手的不是专业，是旁观；最可怕的不是失恋，是心身不全；最舒适的不是酒店，是家；最难听的不是脏话，是无言；最宽广的不是大海，是心胸；最美好的不是未来，而是今天。

32、借用了一段佛语开头：感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志；感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识；感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障；感激遗弃你的人，因为他叫道了你应自立；感谢绊倒你的人，因为他强化了你的能力；感谢斥责你的人，因为他助长了你的定慧。感谢所有使你坚定成就的人。

33、不要让你的女朋友有蓝颜，因为她蓝着蓝着你就绿了；不要让你的男朋友有红颜，因为他红着红着你俩就黄了。

34、每个人年轻的时候，都想离开自己的父母，不知不觉就走出很远，与他们相隔千山万水，有一天一回头会发现，无论多远，总有一根线连着你们，那时父母已经变老，腿脚不再利索，于是你回到他们身边，但你变成大人，他们变成孩子，人都是这轨迹，离开再回来，分离再相聚，这就是家。

35、生存犹如夹缝中的那一小绺杂草，容易被人忽视，被人贱踏，所以它要生存必须具有韧性，具有顽强的生命力。

36、别让深爱变成一种痛——如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。——爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

37、那一个接一个的人走进我们的生命，并肩而行，渐行渐远，再然后，便是决绝和遗忘，当我们懂的这些的时候，我们开始长大，学会在啤酒和沉默之中藏起自己的心事，却在记忆中辗转反侧，直到有一天我们发现这一切都是命运，无可更改。

38、我们心里永远都有一个人，不是他，也会有别人。刚开始我们都会折磨自己，埋怨自己，恨自己为什么一直放不下这个人。后来才知道，不是你放不下谁，而是你放不下想念对方的那个自己。

39、羡慕别人的人，若仅停留在羡慕上，就永远只有羡慕别人的份儿。学会羡慕自己，不自傲，而后知道感恩，最终赢取成功。学会羡慕自己，你才更容易珍惜拥有的。学会羡慕自己，其实也就是善于发现自己的优点与长处。适合自己生活的才是最好。

40、认认真真，踏踏实实，勤勤恳恳地做好每一件事，不因其易而轻视，不因其苦而放弃，不因其难而退缩，不因有功而自傲，也不因无过而自喜。

41、一个人在处世中，拿得起是一种勇气，放得下是一种肚量。对于人生道路上的鲜花、掌声，有处世经验的人大都能等闲视之，屡经风雨的人更有自知之明。但对于坎坷与泥泞，能以平常之心视之，就非常不容易。大的挫折与大的灾难，能不为之所动，能坦然承受，这则是一种胸襟和肚量。

42、一件事只要你坚持得足够久，“坚持”就会慢慢变成“习惯”。原本需要费力去驱动的事情就成了家常便饭，原本下定决心才能开始的事情也变得理所当然。

43、钱不能换取才华，但有才华就!会!很!有!钱!钱无法衡量梦想，但梦想!很!值!钱!钱不一定能买来好创意，但好创意!一定!能卖钱!

44、一个放字，千般哲理。运用得好，就会使复杂的生活回归简单，纷乱的思绪回归明晰，浮躁的心境回归淡然。放，作为生存之态，是画龙后的点睛，是深刻后的平和。罗梭说：一个人越是有许多事能够放得下，他就越富有。提得起常被他人称道，放得下则更令人赞叹。

45、仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找准你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。

46、人一旦孤独，就想找一个完全能读懂自己的'人。孤独来源于自己对自己的足够了解，因为足够了解自己，就希望周围的人也如此。如果你在这个世界上成长得随波逐流，你会更容易满足。如果你一直想成为一个完全了解自己的人，就注定了会一直孤独下去，这便是成长的代价。

47、拥有一个好朋友，比拥有一段感情要平实的多，在人的一生中，每一次用心的投入都是一种伤害。而朋友则不同，你可以在拥有朋友的同时体味到人性的纯美、真情的可贵。友情同样是一种爱，一种更高尚更至诚的爱。

48、欣赏生命，需要一份平和的心态，需要淡雅的清丽，需要一份轻松的愉悦，需要快乐的心情。欣赏生命，需要一种坦荡，需要一种从容，一种不为外物的打扰。欣赏生命，是对生命的一种珍惜，一种尊重，真正领悟到生命真谛的人，会怀着一颗单纯而睿智的心，抚慰心灵，欣赏生命。

49、我们经常的做梦，却总是难以醒来；经常的幻想却总是难以实现，经常的抱怨却总是不去努力；经常的计划却总是没有勇于实践。不喜欢读书，却不得不为了文凭奔波；不喜欢运动却难以忍受一身赘肉，不善于言谈却必须去推销自己……人生，其实就是这样的无奈但又必须去接受。

50、我们总是希望在人生囫途中找到一个人读懂自己，常常未果。但总有一天你会明白，只要我们稍微改变一下自己的表达方式，就会有更多的人会读懂自己。谁的青春都迷茫，不要埋怨别人不给你机会，其实是你一直不给别人懂你的机会。

51、生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛弃爱情。你不可能什么都得到，所以，在生活中应该学会放弃。

52、任何一个群体，总会有几个混吃等死的人，也总有几个

耐造抗压的人。其实你混入哪个阵营都能生存，关键看你希望自己成为哪种人。混吃等死的，会越来越混吃等死。耐造抗压的，会越来越耐造抗压。

53、越是当你滔滔不绝的时候，你的愚蠢越会暴露无疑。越是当你洗耳恭听的时候，你的智慧越会快乐生长。聆听是取人之长，补己之短的良方；聆听是沟通双方，尊重对方的桥梁；聆听是抛弃错误，远离懊悔的法宝。沉默能省去许多烦恼，倾听是最大的智慧。学会倾听，你会发现世界也在跟着你笑。

54、想要走得快，就独自上路；想要走得远，就结伴同行。快与远，都是我们的追求。追求快中的独立，追求快中的坚强，给自己留一片属于自己的天空。追求远中的欢声笑语，追求远中的结伴同行，便不会有孤单。即便是失败了，那也无所谓，失败了，总是搏了一回，不后悔。

55、这几年，有朋友辞去了稳定的工作，有朋友与有家庭暴力的丈夫离了婚，有朋友卖了房子环球旅行，有朋友半工半读申请到了全额奖学金，有朋友与多年的男友分了手，有朋友离开父母开始一个人漂泊，有朋友出了自己的画册，有朋友组建了乐队开歌友会。他们都过得很好，因为这是他们自己做的决定。

56、如果真苦，你哪有时间喊累。如果真惨，你哪有时间觉得丢脸。因为承受得还不够，所以你才有时间抱怨。

57、以前遇见难题总是埋怨自己运气不好，后来才体会到，做自己没做过的事情或许有成长，做自己没想过的事或许是突破，做自己不愿意做的事情或许才能改变，做自己不敢做的事情或许才懂得承担。做一直能hold住的事自然舒服，做平时没有做过的事，无论结果如何，都会有收获。

央视名句摘抄励志篇三

- 1、扳到门坎人，不算有志人。
- 2、豹子斑纹在身外，男儿志气在胸内。
- 3、笔杆没多重，无志拿不动。
- 4、不当水上瓢，要做水下锚。
- 5、不怕井深，就怕绳短。
- 6、不怕没钱，就怕没志。
- 7、不怕事难，只怕志短。
- 8、不怕手粗怕心粗，不怕知短怕志短。
- 9、不以穷变节，不以穷失志。
- 10、草若无心不发芽，人无志气无作为。
- 11、吃不穷，用不穷，人无志气一世穷。
- 12、吃过的馍馍不香，嚼过的甘蔗不甜。
- 13、船烂钉子在，肉烂骨头在。
- 14、春到百花开，草死芽都还在。
- 15、从小无志，到老无奇。
- 16、大鸡不啄细米。
- 17、爹有娘有不如自有，自有不如怀里揣的有。靠祖宗家当，

不如靠自己巴掌。

18、冻死迎风站，饿死不弯腰。

19、饿死不吃猫儿饭，冷死莫向佛前灯。

20、凤凰占高枝。

21、各人的痒各人抓，自家的事靠自家。

22、根浅路边草，风一吹就倒。

23、谷怕八月风，人怕志气穷。

24、好汉凭志气，好马凭力气。

25、好马不在鞍髻，有志不在年高。

26、好马无蹄难行走，好人无志难出头。

27、好男不吃后悔药。

28、猴子想成人，蚯蚓想成龙。

29、虎瘦雄心在，人穷志不衰。

30、花开在春天，立志在少年。

31、计利当计天下利，求名应求万世名。

32、将相本无种，男儿当自强。

33、叫猪叫狗，不如自走。等人帮忙，越帮越忙。

34、教的话语不会说，有钱难买自主张。

- 35、借的盐不咸，借的醋不酸。
- 36、开弓没有回头箭，好马崖前不低头。
- 37、砍不尽的南山竹，烧不尽的芭蕉根。
- 38、靠金山银山，不如靠双手。
- 39、靠亲戚吃饭饿死，靠朋友穿衣冻死。
- 40、靠山山倒，靠墙墙崩，靠个石头打脚后根。
- 41、靠神神跑，靠庙庙倒。
- 42、靠兄靠妹，不如靠手心手背。
- 43、枯树不回春，无志被人轻。
- 44、烂泥田里翻了车。要靠自己往上爬。
- 45、老虎不吃凑面食。
- 46、立志所向，无坚不入。
- 47、立志无恒，终身无成。
- 48、2个肩膀一双手，自力更生样样有。
- 49、劣汉争食，好汉争气。
- 50、路要自己走，关要自己闯。
- 51、落榜不落志，天地任作为。冇得杀不死的年猪。
- 52、蚂蚁啣骨，嘴小时长；绳锯木断，水滴石穿。

- 53、卖了孩子买蒸笼，不蒸馒头争口气。
- 54、冇得赶不上山的羊子。
- 55、没有过不去的河，没有翻不上的坡。
- 56、没有锯不倒的树，没有敲不响的钟。
- 57、苗凭肥长，人凭气活。
- 58、耐得穷来守得富，有志三年开当铺。
- 59、男儿十五立父志。
- 60、男儿膝下有黄金。
- 61、男儿志在四方，处处黄土埋人。
- 62、能挠千斤担，不挑九百九。
- 63、鸟贵有翼，人贵有志。
- 64、鸟怕丧翅，人怕丧志。
- 65、宁吃笑脸粥，不吃垮脸肉。
- 66、宁叫三声有，不叫一声穷。
- 67、宁可丧身，不可失志。
- 68、宁可身冷，不可心寒；宁可人穷，不可志短。
- 69、宁肯砍脑壳，不愿割耳朵。
- 70、宁死不堕志，宁死不背理。

央视名句摘抄励志篇四

1847年，17岁的利维·施特劳斯从德国来到美国，投靠在纽约开布店的哥哥。

1850年，美国西部出现了淘金热，20岁的利维也加入了这股被发财的热浪所驱使的人流之中。然而，当他只身来到旧金山，看到了熙熙攘攘，成千上万的淘金者之后，他改变了淘金的初衷，决定另辟发财途径。他先是开设了一家销售日用百货的商店，并制野营用的帐篷、马车篷用的帆布。利维认为：淘金固然能发大财，但为那么多人提供生活用品也是一桩能赚到钱的好生意。

一天，利维正扛着一捆帆布往回走，一位淘金工人拦住他说：“朋友，你能不能用这种帆布做一条裤子卖给我？我整天和泥水打交道，普通的裤子不耐穿，只有帆布做的裤子才结实耐磨。”

利维听后，灵机一动，一条生财之道马上闪现在他的头脑中。于是，他立即将那位淘金工人带入一家裁缝店，按他的要求做了两条裤子。这就是世界上最早的牛仔裤。

由于牛仔裤结实耐磨，很快就成为淘金工人的热门货。利维·施特劳斯开辟了自己的一番事业，也圆了自己的致富梦，成了著名的牛仔服大王。

其实，机会就在我们的身边，只是很多时候你忽略了它的存在。大多数人往往易犯的一个毛病就是盲目从众追随别人的路子。如果你能像利维·施特劳斯一样停下来，重新审视一下，换一种思路，独辟蹊径，采取与众不同的行动方式，你会发现金钥匙就在自己的身边。

央视名句摘抄励志篇五

出书以后我就常常接到各方面的留言，问题不外乎怎么摆脱寂寞，怎么看待未来，怎么看待梦想。往往我都不知道怎么回答他们，直到元旦那天，凌晨4点的我还在赶稿子，合上电脑的我睡眠惺忪却突然明白了：那些喜欢你的总有一天会不喜欢你，那些你抓紧的总有一天会抓不住，那些你想实现的梦想也许根本实现不了，那些曾经以为无比重要的总有一天会变成不重要的。

不过这些其实都没什么，很多年以后你回想起来，唯一让你觉得真实，和骄傲的，是你昂首挺胸用力走过的人生。

我也许从来就摆脱不了所谓的寂寞，也看不清所谓的未来，也道不明为什么要这么努力去实现梦想，可是我依旧在做。好比如果在剧场开始的时候就告诉你和她的结局，你会说没关系我知道啊我还是爱你，还是会转身离去。如果是我，我一定还会去喜欢她，仅此而已。

我宁愿让别人觉得我是变形金刚百毒不侵面面俱到不知疲倦，我也不要让别人看到我难过疲倦跌倒失落。我不喜欢去抱怨，因为我知道没人喜欢听抱怨。

央视名句摘抄励志篇六

公司的总监在给我们做业务培训的时候，讲完一些东西后喜欢停顿一下，然后提一些问题，小会议室里面立马陷入一片沉默，不知道大家到底是在思考还是在走神。这个时候，我会站出来第一个表达自己的观点，不是那种盲目的解围，而是言之有物的思考，虽然有的时候不是很全面很深刻，但是也表达出我对问题的思考和理解。更重要的是表达了我的态度，我有认真听讲并且及时作出回应。

如果我沉默，那就无法打破尴尬，跳出困境。当别人陷入到

尴尬的境况中时，一定不要沉默，要用自己的智慧和语言发声去回应，尊重别人的同时也尊重自己，有时候，沉默不一定是种美德。

沉默不是逃避现实的手段，当负能量把你包围缠绕的时候，永远不要沉默无言，要敢于发声。好先生虽然会让你八面玲珑，左右逢源，但是不会让你心怀坦荡，问心无愧。

当你看到秋天的叶子坠落时，不要沉默无言，因为那是树叶对根的思念，不要吝啬言语，别让冷漠把你攻陷，记得打个电话给家里的父母，提醒他们季节变换，要添衣保暖。

当你看到朋友遭遇困境，忍受痛苦，不要沉默无言，因为良言一句三冬暖。把你的鼓励，你的正能量传递给他，不要让他觉得自己正在孤身奋战。

当你们身居两地，孤单寂寞时，不要沉默无言，因为爱情需要连线。打给他，告诉他你有多么想念，陌生的城市里，两颗心在一起就不孤单。

当你看到身边的陌生人受到欺凌，不要沉默无言，因为懦弱真的很丢脸。要勇敢站出来，给他帮助，要让他相信，这个社会其实还是很温暖。

面对亲情、友情、爱情和正义的时候，永远不要沉默无言，因为它们都是最美好的负担！

别再沉默无言了，和我交个朋友，谈谈人生和理想吧！

央视名句摘抄励志篇七

滑铁卢战场，拿破仑与英军展开激烈的鏖战。双方相持不下，损失惨重。此时，拿破仑最需要的是——一支增援部队。

不远处，就有这样一只部队。不过，它的统帅是格鲁希元帅，这位忠心耿耿、循规蹈矩的元帅手中统制着三分之一的军队。但他的任务是，战斗打响之后追击普鲁士军队，防止普鲁士军队与英军会合。但同时必须与主力部队保持联系。

格鲁希并未意识到拿破仑的命运掌握在他手中，他只是遵照命令于6月17日晚间出发，按预计方向去追击普鲁士军。但是，敌人始终没有出现，被击溃的普军撤退的踪迹也始终没有找到。

隆隆的炮声从远方传来。副司令热拉尔急切地要求：“立即向开炮的方向前进！”几个军官用印第安人的姿势伏在地上，已辨别出开炮的方向。所有的人都毫不怀疑，拿破仑已经向英军发起攻击了。传来炮声的地方，正是拿破仑所在的位置，而兵稀将少的拿破仑急需增援。

可是，格鲁希犹豫了。他习惯于惟命是从。在他的意识中，拿破仑的命令至高无上。拿破仑的命令是让他追击撤退的普军。

将士们仰望着他，等待他最后的命令，一个即将决定法兰西未来命运的决定。热拉尔甚至提出可以带自己的一师人马和若干骑兵分兵驰援。格鲁希答应考虑，然而他考虑了一秒钟，仅仅只考虑了一秒钟。做出了决定，答案是一一不。因为他的意识中“追击普军”始终主宰着他的思维。

一秒钟，决定了他的命运、拿破仑的命运和整个欧洲的命运。溃败如暴雨倾泻时，拿破仑怒问苍天：“格鲁希在哪里，他究竟呆在什么地方？”而格鲁希因为心中有成文的命令，也始终不去倾听远方炮声的召唤。

央视名句摘抄励志篇八

1、如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。

- 2、除非你是三栖动物，否则，总有一个空间不属于你。
- 3、从明天起，做一个幸福的人，喂马，劈柴，周游世界；从明天起，关心粮食和蔬菜，我有一所房子，面朝大海，春暖花开。从明天起，和每一个亲人通信，告诉他们我的幸福。那幸福的闪电告诉我的，我将告诉每一个人。
- 4、自己丰富才感知世界丰富，自己善良才感知社会美好，自己坦荡才感受生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观！
- 5、难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！
- 6、当所有的爱熄灭，还可以点燃自己，让心亮着。
- 7、你不是诗人，但可以诗意地生活。如果能够诗意地生活，那你就是诗人。
- 8、与其在别人的生活里跑龙套，不如精彩做自己……
- 9、生活就像一辆变速自行车，有的档很多人从来没用过。
- 10、人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。
- 11、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。
- 12、历史，只有人名真的；小说，只有人名是假的。
- 13、世界上只有想不通的人，没有走不通的路。
- 14、生活中促使我们努力向前的往往就是痛苦，因为情有所系，心有不甘，因为不想痛苦，不愿难受。或许，痛苦的后面就是美好，关键是你怎样看待与理解痛苦，并赋予怎样的

行动。

15、上苍不会给你快乐、也不会给你痛苦，它只会给你真实的生活。有人忍受不了生活的平淡而死去，却不知道生命本身就是奇迹！

16、我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

17、与其给鱼一双翅膀，不如给鱼一方池塘。

18、如果你的生活已处于低谷，那就，大胆走，因为你怎样走都是在向上。

19、你球衣前面的名字，比后面的名字更重要。

20、永远不要埋怨你已经发生的事情，要么就改变它，要么就安静的接受它。

21、养成每天写点什么的习惯，哪怕是记录，哪怕只言片语。

22、据我测算，还可以退五十步，但生活只有五步。

23、不较真，“真”就不出来，还是较吧。

24、忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

25、路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。

26、状态是干出来的，而不是等出来的。

27、要随波逐浪，不可随波逐流。

28、生活中多数人渴望安稳，希望平平静静走完一生，不愿起起伏伏，波波折折，坚信幸福需要安稳，愉快需要平静。做人还是简单点好，爱就爱，恨就恨，不掩饰，不做作。

29、我们都是虫，可我是萤火虫。

30、生活中的好多事情，喜也好，悲也罢，感受都是自己的，外人只是猜测，永是推测。路平不平，道顺不顺，只有你自己知道，谁的路谁明白，谁的事谁清楚。苦乐都是自己的，好坏都是个人的，别去对人倾吐，不要向人炫耀，苦自己悄悄释放，乐自己慢慢品味。这个世界崇尚的就是个体，就是自己，学会忍受，懂得承受，你的生命也许渐渐精彩。

31、有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。

32、天将降大任于斯人也，天不降大任，你不还是斯人吗？

33、人要抱着希望才能活得好。希望是指愿意主动实现其生活，让生活更美好，更健康，更有活力。希望不是消极地期待，而是主动地创造。希望即是生命和生活的本身，而不是野心和贪婪。因此抱着希望的人，总是心怀具体的目标和理想，而非虚幻的空想。他们不断孕育新的生活，心智不断成长，因此生命也是蓬勃地发展。

34、脚是大地上飞翔的翅膀。

35、苦难是化了装的幸福。

36、只要比竞争对手活得长，你就赢了。

37、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

38、你没有摘到的，只是春天里的一朵花，整个春天还是你

的。

39、生活中有太多不懂，老是让我们费心，人生中有好多不清，总是叫我们操心。我们总是按自己的思维去思考人生，结果常常伤心，我们总是按世俗人情来理解人生，结果往往悲情。这个世界，有些事我们总是弄不懂，有些人我们总是看不明，有些情我们总是想不通。

40、生活中想开难，看开难，放弃更难。许多事，并不是想放就能放下，想弃就能放弃。生命中总有一些事，明明知道是错误的，却一直坚持着，明明清楚是不好的，却一直守护着。

41、无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，告诉所有人，你并非他们想象的那样不堪一击。

42、人一旦不存希望，生命也就休止。希望的具体表现就是欲，它形成具体的目标和实践的动力，而令自己乐于完成它，乐于实现它，从而缔造幸福的生活。

央视名句摘抄励志篇九

顾颉刚有口吃，再加上浓重的苏州口音，说话时很多人都不易听懂。

有一年，顾颉刚因病从北大休学回家，同寝室的室友不远千里坐火车送他回苏州。室友们忧心顾颉刚的病，因而情绪并不高。在车厢里，大家显得十分沉闷，都端坐在那儿闭目养神。顾颉刚为了打破沉闷，率先找人说话。顾颉刚把目光投向了邻座一个和自己年龄相仿的年轻人身上，主动和对方打招呼：“你好，你也……是……是去苏州的吗？”

年轻人转过脸看着顾颉刚，却没有说话，只是微笑着点点头。

“出去……求学的？”顾颉刚继续找话。

年轻人仍是微笑着点点头。一时间，两个人的谈话因为一个人的不配合而陷入了僵局。

“你什么……时候……到终点站呢？”顾颉刚不甘心受此冷遇，继续追问着。

年轻人依旧沉默不语。而这时，坐在顾颉刚不远处的一位室友看不过去了，生气地责问道：“你这个人怎么回事？没听见他正和你说话吗？”年轻人没有理他，只是一个劲儿微笑着。

顾颉刚伸手示意室友不要为难对方。室友见状，便不再理这个只会点头微笑的木疙瘩，而是转过身和身边的朋友聊起来。

当他们快到上海站准备下车的时候，顾颉刚突然发现那个年轻人不知什么时候已经走了，只留下果盘下压着的一张字条，那是年轻人走时留下的：“兄弟，我叫冯友兰。很抱歉我刚才的所作所为。我也是一个口吃病患者，而且是越急越说不出话来。我之所以没有和你搭话，是因为我不想让你误解，以为我在嘲笑你。”

文档为doc格式

央视名句摘抄励志篇十

- 1、当你能梦的时候就不要放弃梦。
- 2、把你的脸迎向阳光，那就不会有阴影。
- 3、人的一生，总是难免有浮沉。不会永远如旭日东升，也不会永远痛苦潦倒。反复地一浮一沉，对于一个人来说，正是磨练。因此，浮在上面的，的，不必骄傲；沉在底下的，更用不着悲观。必须以率直、谦虚的态度，乐观进娶向前迈进。

4、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

5、当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！——朗费罗

6、在这个世界上取得成就的人，都努力去寻找他们想要的机会，如果找不到机会，他们便自己创造机会。

7、凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

8、一个今天胜过两个明天。蓝天属于你，白云属于你，东南西风属于你；

9、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

10、每天收获小进步，积累起来就是大进步；每天收获小幸福，积攒起来便成大幸福。

11、美好的生命应该充满期待、惊喜和感激。

12、什么是人生里关键性的一刻，是一个决定；是一次选择；是向左，还是向右；是继续，或者放弃；是跟过去告别的一刻；是勇敢擦拭伤口的那一刻；是抉择未来的那一刻。要开心，先要“开”心。

13、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

14、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

15、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

16、明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。

17、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人

则在每个机会都看到某种忧患。

18、要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

19、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

20、只有强者才懂得斗争；弱者甚至失败都不够资格，而是生来就是被征服的。

21、我们每走一步，都是一个新的起点，这一个个起点连接成我们一生的轨迹。不要害怕开始，经历了起步时的艰难，方能产生飞跃的嬗变；不要畏惧结束，所有的结局都是一个新的开端。到头来我们会发现，人生如圆，终点亦是起点。不要奢望太多，得到的终归要失去；不要敬畏太甚，能够主宰你的，永远是你自己。

22、你不能左右天气，但你能转变你的心情。

23、人生是场表演，它以生活为舞台，以时间为布景，以情感起伏变化为线索，以我们经历的人与事为情节，以精彩与成功为高潮。你哭也好，笑也罢，愿意也好，被动也罢，这是一场你无法拒绝的表演。有时，我们演饰了别人，丢失了自己，成了自己舞台上的配角。去做属于自己的主角吧，你的表演，谁都无可替代。

24、企图不劳而获的人，往往一事无成。别人的错误不是你犯错的借口。如果你尽力而为，失败并不可耻。

25、好好扮演自己的角色，做自己该做的`事。

26、别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争取。天助自助者，成功者自救。

27、人的一生可能燃烧也可能腐朽。我不能腐朽，我愿意燃烧起来。

28、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

29、理想的路总是为有信心的人预备着。

30、如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜。

31、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

32、如果是对的，就别在意他人的评说，那只能左右你的判断；如果需要艰辛的付出，那就不要吝啬你的努力，从来没有一种真正的成功，可以毫不费力地生长于荒草丛中；如果付出与收获不对等，无须有过多的抱怨，这会让你的心更累；如果面临最彻底的失败，也不必和命运较真，我们来世上走一遭，都有许多不容易。

33、经验是由痛苦中粹取出来的。

34、乐观本身就是一种成功。乌云后面依然是灿烂的晴天。

35、在那一刻，我意识到，我必须选择，要么对一切屈服，得过且过地生活，要么就得努力，争取过上梦想的生活。

36、路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

37、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

38、太阳每天都是新的，太阳每天都为每颗心而升起！

39、乐观者在灾祸中看到机会；悲观者在机会中看到灾祸。

40、人生最大的错误是不断担心会犯错。

41、得意时应善待他人，因为你失意时会需要他们。

42、我们有一种天生的惰性，总想着能够吃最少的苦，走最短的弯路，获得最大的收益。有些事情，别人可以替你做，但无法替你感受，缺少了这一段心路历程，你即使再成功，精神的田地里依然是一片荒芜。成功的快乐，收获的满足，不在奋斗的终点，而在拼搏的过程，所以，该你走的路，要自己去走，别人无法替代。

43、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

44、所有欺骗中，自欺是最为严重的。

45、问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。

46、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是缓慢，而是徘徊；最好的道路不是大道，而是坦荡；最险的道路不是陡坡，而是陷阱；最大的幸福不是得到，而是拥有；最好的财富不是金钱，而是健康；最棒的祝福不是将来，而是现在。

47、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

48、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

49、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。

50、每一日你所付出的代价都比前一日高，因为你的生命又消短了一天，所以每一日你都要更积极。今天太宝贵，不应该为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住今天，它不再回来。

51、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。

52、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

53、不管发生什么事，都请安静且愉快地接受人生，勇敢地、大胆地，而且永远地微笑着。

54、生活是根绳子，总是牵着我们的鼻子走。为了生活，我们忍让、退缩、扭曲甚至出卖自己。不要以为这是正常的，很多时候我们习惯的东西，就这样偷偷地改变着我们的性格。不是生活决定我们去做什么，而是我们做的事情决定了我们要过一种什么样的生活。你若把生活扛在肩上，它永远都是你的负荷。

55、人只要不失去方向，就不会失去自己。

56、人总会遇到挫折，会有低潮，会有不被人理解的时候，会有要低声下气的时候，这些时候恰恰是人生最关键的时候。在这样的时刻，我们需要耐心等待，满怀信心地去等待，相信，生活不会放弃你，命运不会抛弃你。——如果耐不住寂寞，你就看不到繁华。

57、许多人只需要再多支持一分钟，多做一次努力，就能反败为胜。成功招揽成功，失败招揽失败。

58、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能眩。

59、选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。

60、爱迪生失败一万次才发明灯泡。失败一次不必担心。“一般人”只失败一次就放弃。所以“一般人”者众，而爱迪生只有一个。漫无目的，随波逐流是失败的首要原因。横逆中能找出顺逆中所没有的机会。

61、发光并非太阳的专利，你也可以发光。

62、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

63、你的选择是做或不做，但不做就永远不会有机会。

央视名句摘抄励志篇十一

1、我想要自由飞翔，这一刻，我对自己说，我不在胆怯。

2、微笑面对自己的将来、会发现世界很美好。

3、幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。

4、在敌人面前，谁先镇定下来，谁就离胜利不远了。

5、忘掉昨日的苦楚，抬頭面對明天的太陽。

6、才华其实就是把与人相同的聪明用到与众不同的地方。

7、累了，就要休息，休息好了之后，把所的都忘掉，重新开始！

8、要想青春不留遗憾，小伙必须敢想敢干。

9、忘掉昨天的烦恼。新的一天。用新的态度。来面对！

10、人就是要不断的历练自己，才能变得更强大

- 11、未跌过未识做人，不会哭未算幸运。
- 12、生活不一定是一直美好的，但是那些挣扎可以让你变得更坚强，那些改变可以让你变得更有智慧。
- 13、我的未来会布满阳光我会得到需要的一切想要的一切
- 14、如果你想成为最棒的人，必须遇见最厉害的对手。
- 15、当我们沉溺于过去，感受到的都是伤痛。但如果我们关注的是未来，呈现在我们面前的都是希望。
- 16、活的开心最重要，不管有多少挫折，都要努力冲过去。
- 17、不要沉溺于过去，不要幻想未来，集中精力，过好眼下的每一分每一秒！
- 18、不能埋怨社会的不公既然老天没给你你想要的就要自己去争取
- 19、我们永远没有资格说放弃，因为这是属于我们的年华，应该开出耀眼的繁花。
- 20、决不能放弃，世界上没有失败，只有放弃。
- 21、失败只是暂时停止成功，假如我不能，我就一定要；假如我要，我就一定能！
- 22、永远成功的秘密，就是每天淘汰自己！
- 23、上天对每人都是公平的，它在关上一扇门的同时，必定会打开一扇窗！
- 24、一切都是态度决定的：当心你的思想，它们会成为你的语言！

25、不气馁，人生就是永不放弃。只要朝着目标走，我们就在前进！

26、大气的人，从不为已经不属于自己的东西而惋惜。

27、前进、前进、向前进。奔向自己的目标。

28、别指望伯乐从天而降，拜你为上卿。能力是干出来的。

29、要学会经营自己的生活。不是天天混日子，也不是天天熬日子。

30、人是靠向高处走，水是靠向低处流。

31、昆虫怕饿都要爬，人生好歹都要拼

32、把悲伤压在心底，把笑容挂在脸上。

33、世界会向那些有目标和远见的人让路。

34、实现自己既定的目标，必须能耐得住寂寞单干。

35、比我强大的人都在努力我还有什么理由不拼命

36、今天不成功还有明天，明天不成功还有后天，不管在哪里，都会有明天。

37、在人之上，要看得起别人；在人之下，要看得起自己。

38、永远记住：上天只会安排的快乐的结局。如果不快乐，说明还不是最后结局。

39、再见过去，我们的足迹，相信印记会随时间淡去。

40、自己选的路荆棘满途痛死也不后悔

- 41、如果不努力，未来只能是个梦。
- 42、你要做的就是让成功的速度大于父母老去的速度
- 43、我要努力，以最好姿态出现在当初否定我的人面前
- 44、不一次次受伤，怎会一点点坚强。
- 45、不要把梦想留到下辈子去实现
- 46、没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。
- 47、我想用萤火虫来点亮青春路上的一盏盏灯。
- 48、太阳升起的瞬间，对于昨天已成永远！
- 49、用笑容开始每一天吧，至少这会是个好的开始
- 50、时光飞逝，唯有实力永存！

央视名句摘抄励志篇十二

吃要吃有味的，说要说有理的。

吃一回亏，学一回乖。

船稳不怕风大，有理通行天下。

打柴问樵夫，驶船问艄公。

打铁的要自己把钳，种地的要自己下田。

当家才知盐米贵，出门才晓路难行。

灯不拨不亮，理不辩不明。

灯不亮，要人拨；事不明，要人说。

多锉出快锯，多做长知识。

耳听为虚，眼见为实。

发回水，积层泥；经一事，长一智。

隔行如隔山，隔行不隔理。

鼓不敲不响，理不辩不明。

光说不练假把式，光练不说真把式，连说带练全把式。

好茶不怕细品，好事不怕细论。

好酒不怕酿，好人不怕讲。

好人争理，坏人争嘴。

湖里游著大鲤鱼，不如桌上小鲫鱼。

会走走不过影，会说说不过理。

脚跑不过雨，嘴强不过理。

经得广，知得多。

经一番挫折，长一番见识。

井越掏，水越清；事越摆，理越明。

久住坡，不嫌陡。

砍柴砍小头，问路问老头。

砍柴上山，捉鸟上树。

口说不如身到，耳闻不如目睹。

口说无凭，事实为证。

老姜辣味大，老人经验多。

老马识路数，老人通世故。

老牛肉有嚼头，老人言有听头。

老人不讲古，后生会失谱。

理不短，嘴不软。

力是压大的，胆是吓大的。

路是弯的，理是直的。

马看牙板，人看言行。

宁可做过，不可错过。

牛无力拖横耙，人无理说横话。

千学不如一看，千看不如一练。

让人一寸，得理一尺。

人不在大小，马不在高低。人往高处走，水往低处流。

人多出正理，谷多出好米。

人横有道理，马横有缰绳。

人老心不老，身穷志不穷。

人怕理，马怕鞭。

人怕没理，狗怕夹尾。

人怕没志，树怕没皮。

人凭志气，虎凭威势。

人起心发，树起根发。

人往大处看，鸟往高处飞。

人心隔肚皮，看人看行为。

人行千里路，胜读十年书。

人要心强，树要皮硬。

人有恒心万事成，人无恒心万事崩。

人有志，竹有节。

人在世上练，刀在石上磨。

人争气，火争焰，佛争一炷香。

认理不认人，帮理不帮亲。水大漫不过船，手大遮不住天。

认理不认人，不怕不了事。

三百六十行，行行出状元。

三天不念口生，三年不做手生。

砂锅不捣不漏，木头不凿不通。

山高流水长，志大精神旺。

山高有攀头，路远有奔头。

山里孩子不怕狼，城里孩子不怕官。

山是一步一步登上来的，船是一橹一橹摇出去的。

舌头是肉长的，事实是铁打的。

十年练得好文秀才，十年练不成田秀才。

是蛇一身冷，是狼一身腥。

树老半空心，人老百事通。

树老根多，人老识多。

水不平要流，理不平要说。

水落现石头，日久见人心。

水退石头在，好人说不坏。

坛口封得住，人口封不住。

天上无云不下雨，世间无理事不成。

天无二日，人无二理。

天下的弓都是弯的，世上的理都是直的。

头回上当，二回心亮。

万句言语吃不饱，一捧流水能解渴。

无理心慌，有理胆壮。

香花不一定好看，会说不一定能干。

小人记仇，君子长志。

药农进山见草药，猎人进山见禽兽。

要吃辣子栽辣秧，要吃鲤鱼走长江。

要知父母恩，怀里抱儿孙。

要知山中事，乡间问老农。

一等二靠三落空，一想二干三成功。

一理通，百理融。

一人说话全有理，两人说话见高低。

一时强弱在于力，万古胜负在于理。

一天不练手脚慢，两天不练丢一半，三天不练门外汉，四天不练瞪眼看。

一正辟三邪，人正辟百邪。

以势服人口，以理服人心。

有斧砍得树倒，有理说的不倒。

有理摆到事上，好钢使到刃上。

有理不可丢，无理不可争。

有理不怕势来压，人正不怕影子歪。

有理不在言高，有话说在面前。

有理的想著说，没理的抢著说。

有理说实话，没理说蛮话。

有理赢，无理输。

有理走遍天下，无理寸步难行。

有志不在年高，有理不在会说。

煮饭要放米，讲话要讲理。

走不完的路，知不完的理。

央视名句摘抄励志篇十三

1、人生短短数年，然后就都会陆续离开这个世界。离开的时候，纵使生前过着无比奢华和享受的生活，死后依然是掩埋在一抔黄土之下，依旧会被蛆虫啃噬最终腐烂。

2、人没有权利向别人索要什么东西，别人不给你不能抢，别人给不给那是他的自由，你想要的，只能自己去争取。

3、人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，你永远都是你不会丧失价值。生命的价值不依赖我。

4、夜深人静了就把心掏出来自己缝缝补补，完事了再塞回去，

睡一觉醒来又是信心百倍。相信自己，越活越坚强 我没有靠山，自己就是山！我弱了，所有困难就强了。

5、那些只看到困难的人有一个致命弱点，就是没有坚强的意志去驱除障碍。他没有下定决心去完成艰苦工作的意愿。他渴望成功，却不想付出代价。他习惯于随波逐流，浅尝辄止，贪图安乐，胸无大志。

6、你嫉妒，心理必幽暗；你计较，心态必纠结；你大度，世界便开朗；你善良，人生才温暖。一句话，你如何对世界，世界就如何对你，这是上天的公平。

7、时光总让我们学会了很多，放下过去和爱恨情仇，留住曾经的美好记忆，淡忘年华中的纠缠，善待曾经认识的每个人，带着回忆慢慢向前，因为故事在不断的更新变化，所以我们也只能不断的前进，学着在回忆中带着伤痛快乐慢慢成长。

8、手指脏了，不必把手指砍掉；帽子小了，不必把头削小；证明鸡蛋是否变味，不必把它全都吃掉。太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降临；蒙住自己的眼睛，不等于世界就漆黑一团，蒙住别人的眼睛，不等于光明就属于自己；看清他人，更要看清自己。

10、悟的程度深浅，也就决定了人生质量的高低。有的人从来都不会对自己的生活和人生有所悟，这种人认为活着只是一种常态，他们看不见自己的心，那是遮蔽了自己的心在生活的人。

11、人的一生总是在忙忙碌碌，总是在和时间赛跑。生活中的人们也总是在追逐，追逐爱情，追逐金钱，追逐地位，追逐名利；贫穷的追逐富有，富有的追逐快乐，快乐的追逐长生不老。没有穷尽的理想，不断膨胀的贪欲诱惑着人们事事追求高效速成，遇事浮躁缺乏耐心。缓一缓，静一静，等一等，欲速则不达。

12、猫喜欢吃鱼，可猫不会游泳，鱼喜欢吃蚯蚓，可鱼又不能上岸，上天给了你许多诱惑，却不让你轻易得到，要想实现，就要自己奋斗。人生就像蒲公英，看似自由，却往往身不由己，生活没有如果，只有结果，自己尽力了，努力了，就好。

14、因为理想，所以坚持。当爱一个人，却无法拥有他时，自己面对着一个选择：放弃还是继续。包括你在内的很多人都说：放弃吧，不要再浪费青春。但是，自己却明白，自己真的放不下。如果能放下，早都已经放下了，根本不会到现在的地步。所以，当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

15、总在笑得最灿烂的时候，害怕幸福突然远去。不敢把幸福表现得太过的明显，怕当有天幸福离去时，狼狈得也就是路人皆知。所以总是小心翼翼，戴着微笑的面具，走在人潮中，那些面具下的表情却是无人能知。

16、他喜欢喝白开水，碰巧你是瓶雪碧，你想成为他喜欢的，于是拼了命的晃走你身体里的二氧化碳，最后你只是瓶没了气的甜水而已。你之前不是他所爱现在依旧不是，而对于原先喜欢你的人来说，你已不是之前那种味道了。当我们遇见了更好的人时，却已用完了最好的自己。

17、当一个人迫切的想要和你分手，你就答应他吧。他那样迫切，何尝对你不是一种侮辱。有些人总是不够清醒，看到对方那么迫切，却偏偏还想挽留……他迫你搬走，你要立刻找一辆货车来，连夜把属于自己的东西搬走，快的让他无法想象，迫切的人是留不住的，他根本不爱你，才会这样践踏你的尊严。

19、一个钱币最美丽的状态，不是静止，而是当它像陀螺一样转动的时候，没人知道，即将转出来的那一面，是快乐或痛苦，是爱还是恨。快乐和痛苦，爱和恨，总是不停纠缠。

央视名句摘抄励志篇十四

- 1、人之所以平凡，在于无法超越自己本身。
- 2、人之所以能，是相信能。
- 3、人之所以会把痛苦看得那么重，是因为你经历得不够多。
- 4、人之所以痛苦，在于追求错误的物品。
- 5、任何的限制，都是从自己本身的内心开始的。
- 6、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。
- 7、一份耕耘一份收获，未必；九份耕耘一份收获，一定。
- 8、自信的生命最美丽！
- 9、当世界给草籽重压时，它总会用自己本身的方法破土而出。
- 10、我们可以失望，但不能盲目。
- 11、自己本身抉择的路跪着也要把它走完。
- 12、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。
- 13、对的，坚持；错的，放弃！
- 14、实力加自信就是一把坚韧不摧的利剑也是通往成功的船票实力决定成败。
- 15、站得更高才能看得更远。
- 16、人生最大的失败，就是放弃。

17、没有不老的誓言，没有不变的承诺，踏上旅途，义无反顾！

18、态度决定一切，实力捍卫尊严！人要经得起诱惑耐得住寂寞！

19、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个奋斗。

20、没有天生的信心，只有不断培养的信心。

21、当你自己本身抉择了与众不同的生活方式后，又何必在乎别人以与众不同的眼光来看你。

22、偶尔尝试一下改变，尽管你可能会因此失去一些物品，但很可能，你会得到一些更好的物品。

23、只有在你最落魄时，才会知道谁是为你担心的笨蛋，谁是形同陌路的混蛋。

24、嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

25、当你不再期待得到什么物品的时候，你会得到一切。

央视名句摘抄励志篇十五

4、将爱情当作理想的人，不会有真正的'理想。——佚名

5、劳动受人推崇。为社会服务是很受人赞赏的道德理想。——杜威

6、理想，能给天下不幸者以欢乐！——高尔基

7、凡事以理想为因，实行为果。——鲁迅

11、也许，我们都是只蜗牛，背负重壳艰难前行。那么，请一定别忘记，蝶的梦想也正在壳里酝酿，像欲重生的凤凰，等待着飞翔。其实，我们都不是很坚强。有时候，也像个孩子一样容易受伤，容易迷茫。踩过的脚印一点点地长大，一点点地成熟，一路走来，或浅或深。浅的溢出了幸福，深的沉淀了悲伤。岁月拖着长长的影子，在继续。故事踩着厚厚的脚印，也在继续。心儿，躺在足印里，不住思量。

12、鲜花等待绽放，为此要饱吸阳光，实现梦想，你准备好了吗？

13、在未来来之前，在他乡隔壁房间，这个艰难岁月，梦想好难实现。

14、梦想才不会发光呢，发光的是追梦的你自己。

15、生活以为悲欢离合而变得精彩，梦想以为道路坎坷而变得精心。

16、当一个世界充满了仇恨，我们必须依旧敢于希冀。当一个世界充满了愤恨，我们必须依旧敢于抚慰。当一个世界充满了绝望，我们必须依旧敢于梦想。而当一个世界充满了猜忌，我们必须依旧敢于信任。

17、青春是一页翻过去就再也回不来的书，青春是一杯喝下去就再也尝不到的酒，青春是一个梦想破碎却不会放弃的年纪，青春就是这样让人迷恋，盲目，追求。我也有自己的人生，我也有自己的路要走，每个好兄弟都在我的人生一页里写上自己的名字后离开，而我的任务就是保存好他们的签名然后一个人，抬起头，继续走。

18、时常会想，为何只有我一人活得如此艰辛？而周围的人却看起来总是那么开心，直到和你交谈才稍微放心，可能是因为了解到你我的遭遇是如此的相像吧。偶尔这无法捉摸的

现实会化为怪物，试图毁掉我们的目标，让我们放弃梦想，我打心底里欣慰，能和你相遇，伙伴渐渐增多，我能感受到其中温暖，互相扶助，互相勉励，那无法独自前去的远方，我们此刻必定是在前往的途中，在途中！

19、曾梦想仗剑走天涯，看一看世界的繁华。

20、曾经许过那么多的愿望，堆积了那么多的梦想，到最后才发现，其实我们最终的希望，只是健康，平安，快乐。便已足够。

21、好春光不如梦一场，梦里青草香，你把梦想带身上，蓝天白云青山绿水，还有轻风吹斜阳。

22、海泉：路其实是走出来的，不是选出来的。你走到一个十字路口，不知道自己究竟该向左走还是向右走的时候，选哪条路，都是对的。每一条路上都有属于它自己的独特的风景，即便那不是你最初的梦想，但你也能走出一条路来。

23、人只能活一回，梦想却有无数个，唯有放手一搏，才能知道机会属不属于自己的。

24、在这个世界上，比生命更重要的东西是什么，（未来人万岁，小紫万岁，还有那个。骑机车的假面超人也万万岁）有人说是爱情，也有人说是友情，是亲情，更有人为了一个约定，一个梦想就可以奋不顾身，直到遇见了你，我才知道，原来你给我的紫玫瑰，却是我唯一想用生命去保护的东西。

25、坚持你们的梦想，迎接超越自己、创造新我的挑战，只有超越自我，你才能发掘你自己；关心那些你本不必操心的事情；投身于这是世界，使你说的话变得有价值，有影响力。

26、世界上有条很长的路叫做梦想，还有堵很高的墙叫做现实。

27、执着梦想脚步，把希望追逐；坚定乐观信心，把人生耕耘；挥洒辛勤汗水，把生命浇灌；实现自我价值，把精彩缔造。为自己加油，明天定会无限美好！

28、梦想，哪怕别人一听到这个字眼就会嘲笑我，可是，那些人我才要鄙视，因为他们已经向生活妥协了，却还拿着他们委曲求全的生活现状来嘲笑我勇往直前的人生。

29、梦想的疤是未来的城，城里住着老妇人。

30、曾经相信的那种永远不能遗忘的深刻情感，终究还是被遗忘了。或许最悲伤的部分是在梦想成真那一刻你才发现自己对它早就不在意，并且发现它的实相其实跟生命中诸多猥琐细节毫无分别。而在此之后，你再也无梦可做了。

32、人的一生要疯狂一次，无论是为一个人，一段情，一段旅途，或一个梦想。

34、不要让别人告诉你，你不能做什么。只要有梦想，就要去追求。那些做不到的人总要告诉你，你也不行。想要什么就得去努力，去追求。

35、爱，就疯狂，两个人撑起所有梦想；不爱，就坚强，一个人扛起所有的伤。

36、梦想正是因为不能够触手可及，才让人为之疯狂。——羽泉

37、每一个武将的最终梦想，都是卸甲归田。

38、即便你未曾如愿以偿，你依旧是我一生的梦想。

39、我们所有的梦想都可以成真，只要有勇气去追求它们。——沃尔特·迪斯尼

40、所有的伤害只会让我变强，用更强大的自己守护我的梦想。

41、生活若剥往理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

42、即使梦想不能实现，我们也不会放弃努力。

43、不要向这个世界认输，因为你还有牛逼的梦想！

44、梦想是一个对未来的承诺，而不是一句空洞的口号。

45、一种理想，就是一种力！——罗曼·罗兰

46、理想是指路明灯。没有理想就没有坚定的方向；没有方向就没有生活。——托尔斯泰

47、一路上我都会发现从未想像过的东西，如果当初我没有勇气去尝试看来几乎不可能的事，如今我就还只是个牧羊人而已。

48、有梦者事竟成。——沃特

49、正如心愿能够激发梦想，梦想也能够激发心愿。

50、当我真心在追寻著我的梦想时，每一天都是缤纷的，因为我知道每一个小时都是在实现梦想的一部分。

央视名句摘抄励志篇十六

1、征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

2、为明天做准备的方法就是集中你所有智慧，所有的热忱，

把今天的工作做得尽善尽美。

3、世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

4、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

5、做对的事情比把事情做对重要。

6、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。

7、无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

8、苦想没盼头，苦干有奔头。

9、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

10、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

11、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。

12、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫拖延将不断滋养恐惧。

13、忍别人所不能忍的痛，吃别人所别人所不能吃的苦，终能收获别人收获不到的'收获。

14、别人能做到的事情，我也能做到。

15、你有多努力，就有多幸运。

16、生活不是单行线，一条路走不通，你可以转弯。

17、任何为失败找借口的人虽然他的心灵上得到了安慰，但是他将永远的拥有失败。

18、对待生命要认真，对待生活要活泼。

19、生活本是痛苦，是思想和哲理使其升华。

20、如果你觉得现在走的辛苦，那就证明你在走上坡路！

央视名句摘抄励志篇十七

1、没人扶你的时候，自己要站直，路还长，背影要美。

2、有时候，我们之所以哭泣，并不是因为软弱，而是因为我们坚强了太久。

3、时间就是这个样子，徜徉其中尚觉得慢，一旦定睛回望，弹指之间。

4、人是不能闲的，一闲就会想得太多，一闲就会感情泛滥，所谓矫情屁事多，空虚寂寞冷，都是因为懒散堕落闲。

5、醉酒后的人，往往都会变得感性而又勇敢。有意中人的，会拿起电话找个角落对其说出平时羞于启口的肉麻情话；失恋的人，醉了会哭，思念也会翻倍，或者还会趁着酒劲，放下面子去同前任主动示好。事实上，酒只是喝醉了人，而心却不会醉，醉的是一个人的自尊心。

6、嫉妒，本身就是一种羡慕，诋毁，本身就是一种仰望。所以，你应该开心有人嫉妒诋毁你。

7、长得好看的，都说美丑无所谓，家庭富裕的，都说有钱没

钱无所谓，身材很好的，都说胖瘦无所谓，学习不差的，都说年级倒数无所谓。别人所不在乎的，都是他们已经拥有的，别人虚伪地随口说说，你却都认真地信了。在需要埋头种地的时候，误入了别人家的果园，就以为自己收获了整个秋天，这才是最大的作死。

8、如果有一天你想哭，给我打电话，我无法许诺让你笑，但是我可以跟你一起哭；因为我们是朋友，所以我愿意分享你的悲伤与欢笑，不要觉得这是打扰，这是友谊。

9、愿你有一天，终会遇到这样一个人，陌生的完全不熟悉的人，毫无感情基础，但感觉是可以很好的一起生活的人。于是，疲惫不已的心，终于愿意停靠。

10、一直相处很好的朋友突然就伤害了你，一直信任的朋友突然就欺骗了你，然后你伤心难过觉得无法理解。其实有些所谓的朋友本就是两面派，他们习惯当面一套背后一套，只是你一直被他们用一切你不知道的方式欺骗且还傻傻的以真心对待。真正认识了他们以后，那种感觉就如嘴里被喂了肥皂那样恶心。

11、别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些人，有些事，真的会来不及。

12、从来都不坦荡 情绪都写在脸上 不开心的时候 不爱说话 笑也勉强 爱的时候高烧 不爱的时候冰凉 这就是我的情感温度。

13、我们要学会接受身边所有人的改变 没有一个人是一成不变的 也许有的人偶尔会冷落你 有的人偶尔会靠近你 有的人突然会讨厌你 不可避免的你都要接受 你也改变不了 每个人都有自己的生活 快乐不快乐 晴天下雨天 我们自己也是 只有不断完善自己 做好自己 我们才有信心去接受所有人的改变。

14、原来只要分开了的人，无论原来多么熟悉，也会慢慢变得疏远。

15、愿你有一天，终会遇到这样一个人，陌生的完全不熟悉的人，毫无感情基础，但感觉是可以很好的一起生活的人。于是，疲惫不已的心，终于愿意停靠。

16、世上不爱的理由有很多：忙、累、没感觉、不合适、为你好，而爱的表现只有一个：就想和你在一起。

17、你高中爱上的那个人，会是你这辈子最爱的，这段感情没有小学的无知，没有初中的朦胧，没有大学的利益，没有社会的现实，它有的只是我们内心最真实的感觉。

18、人不都是这样吗，安慰别人的时候头头是道，自己遇上点过不去的坎立马无法自拔，道理都懂，只是情绪作祟，故事太撩人。

19、一定不要和认识很久的朋友谈恋爱。如果你们真的适合做恋人，当初就不会成为朋友了。

20、有心在一起的人，再大的吵闹也会各自找台阶，速度重归于好；离心的人，再小的一次别扭，也会乘机找借口溜掉。愿你有一份让你心安的爱情。

21、有时候，真希望像电脑一样。累了，就格式化一下。

22、我不能说一辈子只能爱一个人，这根本不可能。可是一定有一个人，能让我笑得最灿烂，哭得最透彻，记的最深刻。

央视名句摘抄励志篇十八

你是哪个人？一个试图逃跑的过路人？还是安静的过路人，

他们谁错了？

事实上，他们没有错。他们之间唯一的区别是他们对生活的态度不同事实上，生活中没有对错之分，每一步都是自己的选择，都会带来相应的结果，不同的是，我们应该对我们选择的负责，而这个结果就是我们不同的生活。

路人甲的生活比较积极，他最终的结果也可能是全身湿透，这和路人乙没有什么不同，但不同的是他努力争取，也可能会有更好的结果，就是衣服只是有点湿，他可以继续穿，这并不影响他正常的交流活动；而路人乙的生活态度是消极的，他知道不努力跑的结果，但他只是选择接受。你期望什么样的结果，你会得到的。你的心就是你想要的！所以过路人乙100%可能会淋，这就是他们的区别。

路人甲：无怨无悔，勇于面对，勇于接受挑战，勇于拼搏，无所畏惧，充满理想，对生活充满希望，懂得为自己创造机会，主动出击！

路人乙：以消极的方式行走，回避挑战，屈从妥协，失去机会，默默无闻地期待生命的终结。

生活之所以不同，是因为不同的想法，我们对机遇和挑战有不同的定义，无论是勇敢地面对还是被动地接受。

今天的生活和成就，是昨天努力的结果；明天想要的生活和成就，是今天努力和进取的结果。

央视名句摘抄励志篇十九

1. 人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。
2. 每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。

时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你。然后希望你一切都好。

3. 世上最重要的事，不在于我们在何处，而在于我们朝着什么方向走。

4. 行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

5. 失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

6. 无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

7. 如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

8. 流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。

9. 什么叫做失败？失败是到达较佳境地的第一步。

10. 失败也是我需要的，它和成功一样有价值。

11. 业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。

12. 天才就是无止境刻苦勤奋的能力。

13. 学习中经常取得成功可能会导致更大的学习兴趣，并改善学生作为学习的自我概念。

14. 光说不干，事事落空；又说又干，马到成功。

15. 如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

16. 没有口水与汗水，就没有成功的泪水。

17. 才华是血汗的结晶。才华是刀刃，辛苦是磨刀石。

18. 在一个崇高的目的支持下，不停地工作，即使慢、也一定会获得成功。

19. 成功的秘诀就是每天都比别人多努力一点。

20. 成功的条件在于勇气和自信，而勇气和自信乃是由健全的思想 and 健康的体魄而来。