

2023年节约用电的演讲稿 实用的节约用电演讲稿(优秀8篇)

公众演讲的目的是为了激发听众的情感、引起他们的共鸣，并最终影响他们的行为和态度。以下是爱岗敬业的经典故事，希望对大家有所帮助。

节约用电的演讲稿篇一

我们每天都能享受到电带来的便利，我们夜晚的活动几乎都离不开电。现阶段，电不管是来自水力、核能还是火力，都是以重大的环境和资源代价换来的。

水电设施改变了江河的生态状况；核电站输出核废料；火电燃煤产生大量的有害气体和粉尘，污染了大气，危害了人类的身体健康，导致了酸雨，增加了全球范围的温室效应，导致一系列生态和社会危机。所以说我们消耗的电能不是洁净的，也不是无穷无尽的，而是有限的，对环境造成巨大的压力。

这几年，我国大部分地区都缺电，电力生产跟不上生产、生活对电的需求。我们对电的依赖非常强，我们应该节约用电，避免不必要的浪费。那么，我们怎样节电呢？这里，对我们平时经常使用的一些电器：

1. 电视机。当你使用电视机时，无论是彩色电视还是黑白电视，在不影响收看的情况下，亮度不要开得太亮，音量尽量关小。另外，不要频繁开关，频繁的开机和关机不仅浪费电，而且还会缩短电视机的使用寿命。对绝大多数遥控彩电，关机后电视机的部分设备仍然在工作，还要消耗一些电能，所以关机后我们应该拔下电源插头。报纸和电视里曾经报道过几次电视爆炸和燃烧的新闻，这些事故的原因除了电视机的质量问题外，还有一个重要原因是电视机没有拔下电源插头。

2. 收音机、录音机、影碟机。节电方法主要人离开时应停机，不用时要拔下电源插头，因为这些机器关机时一般都没有切断电源，还会消耗一些电能。

3. 电冰箱。应注意电冰箱内的食物不要堆放得太满，否则会阻碍冷气流通，造成冰箱不制冷。冰箱内存放的食物也不宜太少，如果冰箱内食品太少，会散失冷气，浪费电能。电冰箱应尽量减少开门次数和打开门的时间，除了无霜冰箱外普通冰箱应及时除霜。特别要注意定期给冷凝器除尘，以免影响制冷效果，浪费电能。

4. 洗衣机。衣物应尽量集中洗涤。洗涤筒内所洗衣物应接近最大洗衣量，减少洗衣次数，提高工作效率。

5. 空调。气温不太高时尽量利用自然通风，不开空调。使用空调时，温度可调至 27°C - 28°C ，调温过低就费电；平时要定期清洗过滤网，保持过滤网清洁；空调启动时最耗电，不要常开常关；依据房间面积确定选购的型号，制冷量大了造成电力浪费；由于“冷气往下，热气往上”的原理，空调安装位置宜高不宜低。另外，空调一般不要加装稳压器，因为稳压器是日夜接通线路的，空调不用时也相当耗电。

6. 电饭锅。电饭锅是耗电功率较大的电炊用具。由于其保温性能特别好，用电饭锅煮食品时，当锅里的水开了以后，可切断电源，利用余热还可加热一段时间。如果饭没熟透可再一次接通电源。这样，断续通电可以节约用电20%到30%左右。

7. 电风扇。电风扇的叶片直径越大、转速越高，耗电量越大。在满足风量的条件下，应尽可能选用叶片直径较小的电风扇，并且调节在中速档或低速档运行，也可以节省电能。

8. 电灯。家里使用的电灯，应尽可能选用高亮度、小功率的节能灯。目前推广的节能灯，一般可节电20%至70%左右。但一定要使用正规厂家生厂的、合格的高质量节能灯具。家中

现有的白炽灯要根据使用场合合理选择灯泡的功率，比如卫生间、楼道口可以用功率小一点的灯泡。还要养成随手关灯的习惯，不开无人灯。

另外，有些电器如电脑等有待机功能，暂时不用可以设置成待机状态，所有的电器不用时要及时关闭电源并拔下电源插头，这样既省电又安全。

节约用电要从现在做起，从小事做起，我们每个人都要养成节约用电的好习惯。同学们在平时要注意观察和思考，找一找在我们的日常生活中哪些地方还可以节约用电，开动脑筋想一想我们还可以怎样节约用电。各班可以开展这方面的主题活动，比如搜集节电方法和经验做成手抄报、提出合理的节电建议向社会发一份倡议书等。用电关系千家万户，节约用电利国利民！让我们每个人都从我做起，为了我们共同的利益，节约每一度电，做节约型社会的小主人。

节约用电的演讲稿篇二

自小我们就从古人诗中知道粮食来之不易，然而随着我国人口不断增长，耕地面积却在逐年减少，我国已经成为世界上的粮食进口国。粮食缺口正在成为阻碍我们奔向小康大道上的一道难以填满的沟壑。“爱惜粮食、节约粮食”不仅仅是一句口号而已，更应该是一声声每天都敲响在我们耳边的警钟。

我记得曾在网上的文章里看到，有一位学生在一篇作文里是这么说的：

“奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么？这时，奶奶开口了：“不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。”“我说

已经脏了，反正就一点点，算了吧。”奶奶可不理会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：“看看，多干净，还不一样吃嘛，你们”。我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不以为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。

还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的`节约教育。我不服气说：‘这都不能吃呀？干吗不能倒掉？’奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。”

这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法，甚至看不惯他们的做法。有的同学就知道浪费，不知道珍惜。看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹这些现象是多么的让人触目惊心啊！如果你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，那就是一个惊人的浪费！

所以，我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，是中华民族的传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在更需要，我们没有糟蹋粮食的权力。我们

当学生的虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

节约就是弘扬社会风气，能够增进社会自身和谐。节约，对个人来说是一种生活方式，对整个社会来说则是一种精神风貌。中国梦，中国梦，如今，社会上人人都在谈中国梦，中国梦，它是什么？它是民族复兴的梦。然而，看看我们中华大地，多少同胞在受洪水与旱灾的煎熬，更是可贵，有些人总说心有余而力不足，那么，请看看你们的餐桌上，什么都不要说，就一个“中国式饭局”这一个比贬义词还要贬义的名称，那些人就扣着这顶帽子跟我们谈中国梦，那么我要告诉那些人：你们连谈中国梦的资本都没有！

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们用最根本的节约粮食筑起最伟大的中国梦吧！让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

节约用电的演讲稿篇三

老师们，同学们：

水、空气与阳光是生命之源，是人类赖以生存的物质资源。生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？从前，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但同学们是否知道我国水资源人均占有量并不丰富，只有2300立方米左右，约为世界人均占有量的四分之一，随

随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，现在全国有400多个城市缺水，缺水较严重的城市有110多个。今天的我们要保护水资源，养成节约用水的习惯。因为失去了水，就失去了绿色、生命和希望。

近来，在我国西南地区出现了历史罕见的特大干旱，给当地人民群众生产生活带来了很大的影响，前几周，在我们学校也开展了“一人一瓶水，爱心送旱区”活动，要求全体少先队员每人捐赠一元钱来支援灾区人民，在此次活动中，涌现出了很多风格高尚的同学，他们有的捐赠了5元、有的捐赠了十元钱，有的同学甚至捐献了20元，50元！这不仅仅是几十块的捐款，分明是对灾区人民奉献出几十倍的爱心！

节约用电的演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：节约用水，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方

米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溱水河来说吧！

据老人们说：很久以前，我们的溱水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的溱水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溱水河变化如此之大呢？人类！我们人类是罪魁祸首！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——溱水河，已变得浑浊不清、伤痕累累！有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让/“地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪”这样的广告永远只成为广告吧！

谢谢大家！

节约用电的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们大家上午好！

今天我演讲的主题是《节约粮食，从我做起!》

“民以食为天，食以粮为本”这句话说明了粮食是人们生存的必需品，也是让一个国家稳定的基础，更是人们的生活支柱。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。可是据联合国粮农组织统计，在全球9.25亿人吃不饱肚皮的情况下，每年有大约13亿吨粮食或被浪费、或遭人为流失，这一规模相当于全球粮食产量的三分之一，超过全球谷物产量的一半。1998年我国谷物、棉花，肉类的产量均占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅362公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中的国家。据有关部门估计，全国每年浪费的粮食，足够五千万人吃一年，那是多么惊人的浪费啊。以中国有全世界五分之一人口来计算，全世界每年浪费的粮食足够两亿人以上吃一年。全球每年流失或浪费的粮食多达13亿吨，近乎占全球粮食产量的三分之一。

现在生活水平提高了，还有必要从一粒米上节约吗?有的同学可能会有这样的疑问。表面上看，掉几粒米是小事，可世界上的任何财富，都是劳动者以自己的心血和汗水创造的。珍惜这种创造的成果，不仅是对社会财富的爱护，也是对劳动的尊重、对创造的尊重、对劳动者的尊重。粮食是劳动者付出辛勤劳动、大自然消耗大量资源产生的财富，浪费它就是白白丢弃劳动成果、无端牺牲生态环境，最终受害的还是人类自己。一位学者就曾指出：“可持续发展，这句话在今天的世界上首先是指粮食。”我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。我国现在的一些贫困地区还有将近3000万人尚未解决温饱问题。人皆有食，也并不是每个公民都曾实现了的梦想。世界性缺粮的状况在今后相当长的时间内也不会得到根本转变。

因此，浪费一粒粮食也是很可耻的行为。“饮水要思源，吃饭要节俭”。

所以我们要做到爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。不偏食，不挑食。以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻。就餐时保持安静，文明就餐，爱护餐具，保持餐桌卫生。积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。希望同学们积极响应，自觉履行倡议，从我做起，从现在开始，文明就餐，节约粮食，养成良好的社会公德。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更是一种责任，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

建设节约型社会，关系到我们每一个人，是每个公民应尽的义务。节约资源，健康生活，让我们从节约粮食开始做起吧。

节约用电的演讲稿篇六

各位老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的

一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告；
- 6、少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

随着科学技术的不断进步，人们的生活发生了翻天覆地的变

化。但地球上可用的资源在逐渐减少。经科学家考察发现地球上的可使用资源仅可供人类使用50年了！

其实，“罪魁祸首”不是别人，而是我们人类自己。现在，我们的用电量实在太厉害了，又是空调又是电脑，其次还有电视，你们说说，我们用电量高不高？在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在几百年后年内消耗。到那之后，我们将无法吧任何煤留给我们的后代。

现在我们只有一个办法，那就是一节约用电。现在，我们打个比方，如果我们每人节约用电10度，不，哪怕只是1度，全国人民加起来，那就不是1度2度的事了，一天就是13亿度了。1度电别看它少，它可以炼钢40千克，灌溉农田1个小时，还可以让40支光的电灯亮上一天多。然而，我们夏天开空调，一下子就会用去4到5度电，那么你改用电扇它所用的电比空调的1/8还不到。朋友，你说我们不论是为国，还是为家都应该节约用电吧！让节约下来的电用到更多更应该用电的地方去，做更多更需要做的事情吧！

来吧，让我们一起手拉手节约用电，为环保做出贡献吧！

节约用电的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是□xx□从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，

使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，4xx年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

节约用电的演讲稿篇八

各位老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；

5、发现水电设施坏了，主动及时报告；

6、少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

随着科学技术的不断进步，人们的生活发生了翻天覆地的变化。但地球上可用的资源在逐渐减少。经科学家考察发现地球上的可使用资源仅可供人类使用50年了！

其实，“罪魁祸首”不是别人，而是我们人类自己。现在，我们的用电量实在太厉害了，又是空调又是电脑，其次还有电视，你们说说，我们用电量高不高？在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在几百年后年内消耗。到那之后，我们将无法吧任何煤留给我们的后代。

现在我们只有一个办法，那就是一节约用电。现在，我们打个比方，如果我们每人节约用电10度，不，哪怕只是1度，全国人民加起来，那就不是1度2度的事了，一天就是13亿度了。1度电别看它少，它可以炼钢40千克，灌溉农田1个小时，还可以让40支光的电灯亮上一天多。然而，我们夏天开空调，一下子就会用去4到5度电，那么你改用电扇它所用的电比空调的1/8还不到。朋友，你说我们不论是为国，还是为家都应

该节约用电吧!让节约下来的电用到更多更应该用电的地方去,
做更多更需要做的事情吧!