

最新我爱祖国的手抄报内容填(实用8篇)

无论是写作学习还是写作实践，范文范本都具有较高的参考价值。若有需要，以下是一些自我介绍的模板，大家可以根据自己的情况进行适当修改，融入个人风格。

我爱祖国的手抄报内容填篇一

黄金诚然是宝贵的，但是生气勃勃、勇敢的爱国者却比黄金更宝贵。——林肯

除非你能消除人类的爱国之心，否则世界就永远不会太平。——萧伯纳

人类最高的道德是什么?那就是爱国心。——拿破仑

爱国是文明人的首要美德。——(法)拿破仑

爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情。——列宁

谁不属于自己的祖国，他就不属于人类。——海涅

【祖国在我心中手抄报内容资料：爱国故事】

我爱祖国的手抄报内容填篇二

白寿彝的“研读”法：

著名史学家白寿彝认为，“读书之读，似应理解为书法家读贴读碑之读，画家读画之读，而不是一般的阅览或诵习。”

冯亦代说：“我在看书时，每逢看到好处，不免自己的身心也进入书中的‘角色’。好像演员在舞台上演戏，演到好处，不由得为所饰剧中人的‘角色’左右”。

余秋雨的“畏友”读书法：

散文家余秋雨提出：“应该着力寻找高于自己的‘畏友’，使阅读成为一种既亲切又需花费不少脑力的进取性活动。尽量减少与自己已有水平基本相同的阅读层面，乐于接受好书对自己的塑造。我们的书架里可能有各种不同等级的书，适于选作精读对象的，不应是那些我们可以俯视、平视的书，而应该是我们需要仰视的书。”

孔丘的“学思结合法”：“学而不思则罔，思而不学则殆。”

子思的“五之法”：“博学之、审问之、慎思之、明辩之、笃行之。”

王充的“古今法”：“知古不知今谓之陆沉，知今不知古谓之盲瞽。”

韩愈的“提要钩玄法”：“记事者必提其要，纂言者必钩其玄。”

朱熹的“三到法”：“要口到、眼到、心到。”

徐特立的“古今中外法”：“把古今结合，中外结合，变为我的。”

陶铸的“细嚼慢咽法”：“做学问的功夫，是细嚼慢咽的功夫。”

谢觉哉的“挤钻法”：“没有时间，挤；学不进去，钻。”

邓拓的“积累法”：“古今有学问的人，有成就的人，总是十分注意积累的。”

巴金的“苦学法”：“苦学能够战胜一切。学问的宫殿不分贫富都可以进去。”

赵树理的“淘金法”：“读书也像开矿一样，沙里淘金。”

华罗庚的“厚薄法”：“书由厚变薄是阅读能力提高的标志。”

冰心的“创新法”：“读书恨与古人同。”

李准的“先浓后淡法”：“先浓后淡更有味。”

李政道的“杂七杂八法”：“我是学物理的。不过，我不专看物理书，还喜欢看杂七杂八的书，多看一些头脑就比较活跃。”

陈善的“出入法”：“既能够钻进去，又能跳出来。”

鲁迅读书，弥漫开放，精骛八极，而善于收束聚集。他对中外典籍的精神、心境、情趣之领略重于资料的积累。观其钞古碑，可知心情之郁积；观其日记购书单，于美术史之覃思精研，开掘之深，涉足之广，即令专业美术史家，也当咋舌敛手。他的知识藤蔓构架迁延广大，思想之停蓄因此稳当厚重。那的确是一种弥漫，不是扬琴的颗粒状，不是提琴的收束，而是像手风琴一样的弥漫。

钱钟书读书，精锐挺进，浩瀚渊深。量大如重峦叠嶂，山高水长。其气势如鹰击长空，纵横裕如，略无阻碍；其全面性如综合部队，兵种齐全，方法现代，周密而充满活力。他是错位文化的整形大师，是五千年文明史的刑侦大师。先生旧学邃密，新知深沉，所向披靡，无坚不摧。然而，即令美国国

会图书馆那样的藏书量，也“居然有那么多钱教授不要看的书”（董桥语），可知读书选择的必要和重要。

董桥读书法，则如训练有素的别动队，穿插自如，干练迅捷，屡有出人意表的战果及斩获。读书在彼，如攻城略地，速战速决，而建设（抽绎、概括）还要超过攻略。推敲其读书法，但见选择高明，如闻金石声，显系注重知识之再生能力；绿意盎然，大有四季常开，花香不败的意蕴。是一种“荡漾着优越感”的读书法。

李敖读书姿态罕见之开放，如一硕大公园，推倒围墙，吸纳周遭风光，而自有一中心。其于知识信息、资料之吸收，则不论王子与贫儿、芝兰与败草、琥珀珠钻与牛溲马勃，俱兼收并蓄，来者不拒。他以写代读，读写一体，资料海堆山垒，然见解每为过剩信息所掩，识之者，初则惊奇，继之也难免乏味。虽然，其食量亦如拉伯雷《巨人传》一流人物，仍称别开生面。

我爱祖国的手抄报内容填篇三

上个周末，我们搬家了，住到了离学校很近润兰花园。

在头一天晚上，我们一家子就开始收拾我们需要的东西。我把我的学习用品、书、玩具、衣服分别装进大袋子里。爸爸妈妈也各自收了几大袋。

第二天一大早，我们来到了新家，因为很久没人住了，所以很脏，到处都是灰尘。老妈一声令下，我拿起小扫把扫地，爸爸负责搬东西，妈妈负责高一点地方的卫生。

忙了一阵子解决了客厅和厨房。这时，妈妈对我说：“你要学会自己收拾自己的房间，做一个爱干净、有条理的孩子。”于是，我就开始清扫自己的房间了。我先提了一桶清水，把桌子、凳子、床、衣柜等东西擦干净，然后再用拖把

拖地，最后，把昨天晚上收拾的东西分门别类的放到它们的“新家”。我就像一只忙碌的蚂蚁似的布置着自己的房间。

在搬家工作接近尾声的时候，我还去超市为爸爸妈妈买了解渴的水。甘甜的水喝进肚子里，我们三个坐在沙发上看着辛苦半天的`劳动成果，甜甜地笑了。

别看搬家是件小事，但其中的辛苦只有自己才知道。真是太不容易了！我爱我的家。

我爱祖国的手抄报内容填篇四

我们搬新家了！我的新家很好、很舒服。昨天刚回来，心里还有点恋恋不舍。

我留恋的是公园的美景。新家边上就是中轴景观公园，那里绿树成荫，园林水系蜿蜒，美不胜收。我和新交的朋友一起在那尽情的畅游、玩耍，这也是非常美好的事情。玩累了，回到书房看看书，可以休息下也可以增加更多的知识。

睡过午觉，起来躺在软软的沙发里看一、二集电视；傍晚再出去骑一下自行车，微风吹来，很凉快。

回来写一会作业。晚上再去逛公园，晚上公园里更凉爽了，比空调房里还舒服。我们漫步到区政府广场，那里的音乐喷泉已冲天而起，随着音乐变化多端，好看极了。

我爱祖国的手抄报内容填篇五

吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。

言过其实，终无大用。 知识愈浅，自信愈深。

讷讷寡言者未必愚，喋喋利口者未必智。

宽阔的河平静，博学的人谦虚。秀才不怕衣衫破，就怕肚子没有货。

山不厌高，水不厌深。骄傲是跌跤的前奏。

骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败的开头，自满是智慧的尽头。

说大话的人像爆竹，响一声就完了。鉴难明，始能照物；衡唯平，始能权物。

谦虚是学习的朋友，自满是学习的敌人。

赶脚的对头是脚懒，学习的对头是自满。

虚心使人进步，骄傲使人落后。虚心的人学十算一，骄傲的人学一当十。

强中更有强中手，莫向人前自夸口。满足现在的成就，就窒息了未来。

喜欢吹嘘的人犹如一面大鼓，响声大腹中空。

人唯虚，始能知人。满招损，谦受益。满必溢，骄必败。

知识贮藏在谦虚的大海中。(朝鲜谚语)

学问多深也别满足，过失多小也别忽略。(蒙古谚语)

懂得自己无知，说明已有收获。(拉丁美洲谚语)

学问学问，不懂就问

刀钝石上磨，人笨人前学。以人为师能进步。

我爱祖国的手抄报内容填篇六

所谓的“移形换影”方法，就是要认识到任何事情都有两面性，善于辩证地看待同一件事情或者同一个处境。凡事从不同的角度去看问题，对个人情绪或行为的影响就可能不一样。简单而言，就是要善于从对自己有利的、积极的、正面的角度来分析和判断问题，去代替自己固有的容易引起负面情绪或行为的思维模式。人们常说的“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”，“塞翁失马，焉知非福”，都是非常有益的借鉴和启示。

放松训练（深呼吸放松法）

面对疫情防控形势的变化，如感受到压力或心理波动时，可以在家自行开展深呼吸放松法，帮助减压。具体做法如下：

- （1）采用鼻子呼吸，腹部吸气。
- （2）双肩自然下垂，慢慢闭上双眼。
- （3）然后慢慢地深深地吸气，吸到足够多时，憋气2秒钟，再把吸进去的气缓缓地呼出。
- （4）自己要配合呼吸的节奏给予一些暗示和指导语：“吸……呼……吸……呼……”，呼气的时候尽量告诉自己我现在很放松很舒服，注意感觉自己的呼气、吸气，体会“深深地吸进来，慢慢地呼出去”的感觉。
- （5）反复训练深呼吸20遍，每天重复。

我爱祖国的手抄报内容填篇七

近年来，由于我们人类不懂得珍惜，地球变得不再美丽：大气污染，水变浑浊，大面积的森林被砍伐……地球在流泪。

为挽救这种局面，越来越多的地球儿女加入到“节能减排，低碳生活”的队伍中来。当然，我和我的家人也不例外。

我们全家决定从每月节约1度电做起。两台电视机同时只能打开一台，人不在家关闭所用电源开关。出门前把所有灯、电源都关掉了，但总是不放心，出门没多远硬要气喘吁吁地跑回家验个究竟。就这样，我们一家人本着严肃认真的态度、坚持到底的原则实施着我们的“节能减排，低碳生活”。功夫不负有心人，据统计，我们家本月多节电10度，我们为此感到由衷的欣喜和自豪。“节能减排”不仅为我们节省了开支，还让我们的生活变得有规律，让我们全家的关系更加和谐融洽、有趣。

我们人类只有一个地球，没有第二个，既然如此，我们为什么不去爱护她呢？来吧，让我们一起行动起来，保护我们的地球！

我爱祖国的手抄报内容填篇八

我爱地球妈妈大家都知道母爱是世界上最亲的爱了。但是想一想除了大家的妈妈，还有谁呢？对了，就是地球妈妈了，如果没有她，就不会有我们人类，当然，也就会没有小动物和植物了。所以我们要好好保护她。

怎么保护她呢？哦！对了。小朋友们不能随意摘花，如果你把这一朵花摘走了，小花就不能正常的生长了，地球妈妈就会伤心的。还有些大人特爱随地吐痰，我们也要制止他们，因为我在电视上看到如果吐一口痰就等于有十万个细菌随着这口痰去伤害地球妈妈，地球妈妈就会伤心的。大家也不能乱扔垃圾，因为如果每人扔一个可口可乐的罐子，那么我们国家有十三亿人口，地球妈妈就会变成一个大的垃圾场。还有一些更可恨的人，只要让他们看见墙上有一点空隙他们都不肯放过，结果，好好的一面白白的墙，被他们贴的严严实实的，好像我们的地球妈妈就是一个大画廊似的。

我爱我的地球妈妈，因为是她养育了我们，我们一定要好好学习，将来好报答她。