

# 青少年励志文案(模板10篇)

爱国是我们时代最重要的价值观之一。以下这些总结范文，展示了不同文章类型和主题的优秀总结写作技巧。

## 青少年励志文案篇一

她和我，是发小，在同一所小学、中学读书，又双双高考落榜。落榜后，我去姐姐开的花店打工，她呢，去药店当学徒，是她父亲托人给她找的工作。我不甘心做卖花女，想去上海闯闯。

她也不想做药店学徒，却更怕“麻烦”：没一技之长，除了这份现成的工作，还能找到什么事做呢？更别说去那么大的城市，连落脚处都没有，在这里万一遇到什么事，起码有很多人可以帮忙。

她说的都有道理，但我还是要走。

我来到上海，挑了一家顺眼的饭店做了第一份工作。

春节回家，放下行李，第一件事就是去找她。我把在上海的吃喝拉撒细枝末节全说完了，她才意犹未尽地感叹：真好玩！又庆幸：幸好没去，要是我，真难以承受。

她在药店上班，很安稳，家里已经在张罗着给她找对象了。我说：你才多大啊，就要嫁人？她苦恼地说：我也不想，可你看镇上，我们这么大的，都说了对象了。

过完春节回上海不久，我跳槽做了一名库管。当库管整天坐在那里实在无聊，我就报了中文专业的自学考试，我每日早上五点就起来背书，晚上看书看到11点才去睡。第一次参加考试，我就一口气过了六门，照这个势头，两年我就可以拿到大专文凭了，哈，比那些高考成功的同学还早两年拿到文

凭！

她给我打电话来，说要结婚了，对方是镇上税务所所长的儿子。

我问：你爱他吗？她想了想：差不多就行了呗，我不懂啥叫爱，可他算是镇上比较风光的男人，和他结婚，也算有脸面。

我顺利拿到大专文凭，恋情却亮起了红灯，男友父母竭力反对我们在一起。他不愿意伤父母的心，只能伤我的心。

我被失恋的痛苦折磨得要死要活，回小镇疗伤。她来看我时，已经是一个孩子的妈妈了。我给她讲自己的故事，说一会儿哭一会儿。她叹气，说：你这是何苦，踏踏实实找个人嫁了吧。我擦擦眼泪，说：不，我倒想看看，我能不能找到爱情。

我辞了职，应聘去了一家外贸公司做销售。公司代理一种法国生产的、给鲜花保鲜的保鲜柜，客户是花店。我原来就帮姐姐打理过花店，所以对业务比较熟悉。我一个季度拿到的提成，比其他业务员的年薪还多。我的出色引起了一个人的注意，他叫赛奥，公司的法方技术人员。

一次，他对我说：我早注意你了，你对人很好，对打扫卫生的阿姨也好，他们都不这样，不过我们是一样的。他用了“我们”这个词，倒让我仔细看了看他——法国男人，理工科出身，衣着质朴，性情温和。他也用他的蓝眼睛看着我，脸红红的。那瞬间，我脑海中灵光一现，音乐响起，我捕捉到了爱神从耳畔掠过的羽翼声。

一年后，我和赛奥要去法国举行婚礼。行前我们回了趟老家办签证。照例去看她，家庭和孩子的琐事已经让她头上有了一小撮触目惊心的白发。她又替我担忧，说：去法国？这人靠不靠得住啊？你真胆大！接着，她又叹气说：出去看看也好，不像我，都发霉了。

赛奥的家在法国南部波尔多，以酿葡萄酒闻名。我突发奇想，对赛奥说：可以把这个带到上海去！

没什么能阻挡我对未来的向往，我们的酒迅速在上海打开局面。两年后，我们在浦东国金中心租下一间店面。走在笑语喧哗、璀璨灯火之中，我有种做梦的感觉。

再回老家，我送她从法国买的香水，她讷讷的样子，说：这么贵，我哪用得着。她早不上班了，在家照顾儿子老公，她说儿子不喜欢她，因为他爸成天不着家，都是她做坏人管儿子。

她看我，又说：如果我和你一起走，不知会是什么样？又摇头叹气：唉，那时就是怕，现在想想真傻，天下哪有让你一眼看到底的路呢，走着走着，才会看见自己能遇见些什么。这样过一辈子，才有意思！

是的，当初我上路时，并没预见会遇到这么多危险、挫折、伤害、痛苦，也没预见会遇到这么多机遇、收获、幸福和快乐，一切都是未知。未知才是开启青春的最美的旅途，它让你心中永远有期待，期待下一步命运会揭开怎样的谜底。无论灾难或惊喜，都没关系，因为生命的意义在于体验，体验得投入而尽兴，在其中品尝到生活的万般滋味。

重要的是，你要勇敢踏上这条旅途，就像曾经的我一样。

## 青少年励志文案篇二

- 1、二十岁时起支配作用的是意志，三十岁时是机智，四十岁时是判断。
- 2、耐心和持久胜过激烈和狂热。
- 3、回避现实的人，未来将更不理想。

4、我觉得坦途在前，人又何必因了一点小障碍而不走路呢？

5、你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。

6、希望是附丽于存在的，有存在，便有希望，有希望，便是光明。

8、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。

9、我们不能总是为我们的青年造就美好未来，但我们能够为未来造就我们的青年一代。

11、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！

12、无论是美女的歌声，还是鬣狗的狂吠，无论是鳄鱼的眼泪，还是恶狼的嚎叫，都不会使我动摇。

14、如果你年轻时就没有学会思考，那么就永远学不会思考。  
美国发明家爱迪生

15、现代的青年应该掌握各种新兴事物。送你一份手机祝福，够时尚吧。

16、用你的青春，展示出你骄人的活力。让我们为今天而喝彩。

17、既然我已经踏上这条道路，那么，任何东西都不应妨碍我沿着这条路走下去。

18、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

19、路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

- 20、生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。
- 21、青年是革命的柱石。青年是革命果实的保卫者，是使历史加速向更美好的世界前进的力量。
- 22、无论做什么，无论什么年代，勤奋都会是永远的竞争力。而任何事情，成功和失败的唯一区别，就是坚持与否。
- 23、今天是你的节日。它是一个标志，标志着你将走向成熟。
- 24、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。
- 25、无论何人，若是失去耐心，就是失去灵魂。
- 26、白发无凭吾老矣！青春不再汝知乎？年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫？俞良弼
- 27、实现人生价值有很多种方法，做为青年一代，你就应该把你的全部青春，奉献给祖国建设的伟业中。
- 28、题诗寄汝非无意，莫负青春取自惭。于谦
- 29、青年朋友们，加油干吧！把我们的一切奉献给亲爱的祖国。
- 30、奋勇作先锋，坚贞承大业。五四青年节共勉！
- 31、五月的空气中透出几分青涩，那是提醒我们青年时期我们所要面对的世界，是一个青涩的世界一切都是新鲜的。送上节日里一份特别的祝福，祝成为青年的你天天快乐。
- 32、精神的浩瀚、想象的活跃、心灵的勤奋：就是天才。
- 33、祝你青年节快乐。第一次青年节，是不是觉得异常的新鲜和兴奋。

34、充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。

35、这是一个特别的日子，多少人从这里走向了成功。它也属于你，属于一个积极上进的你。

36、今天的节日属于你，看，天空都显得格外清澈。

37、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！

38、青年是我们的未来，是我们的希望。斯大林

39、穷且益坚，不坠青云之志。

40、无论大事还是小事，只要自己是认为办得好的，就坚定地去办，这就是性格。

41、生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明的。

### 青少年励志文案篇三

1. “自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”在现实生活中经历疾病、贫困、丧父、亡母、身处逆境的青少年，比较身处顺境、生活舒适的青少年，对人生的思考来得更早，更深刻，更成熟。他们当中不少人无畏艰难险阻，勤奋好学，去进取，去搏击。（注纨绔：指富贵人家子弟，穿着华丽，游手好闲，不好学的人。）

4. 爱惜衣裳要从新的时候开始，爱惜名誉要从幼小的时候开始。

7. 书籍，是青少年不可分离的生命伴侣和导师，是人类知识的宝库。

10. 那些溺在父母身边的青少年，终长不成人，而那些离开父母的宠溺，在外奔波的青少年，反而能炼成大人气魄。

12. 世界以它的痛苦同我接吻，而要求歌声做报酬。——泰戈尔

13. 人的一生，最美好的时光就是青少年时代，必须珍惜时间，刻苦学习，不断地充实自己。

16. 青年人都想干一番轰轰烈烈的事业。然而，事业的成功需要理想的航标，给我们指明前进的方向；需要意志做武器，给我们开拓前进的道路。

20. 我希望同学们做到两点：在萎靡不振的时要振作起来；在学习压力过大时要能自我解脱，使自己不至于失常。面对挫折，面对失败，每个人都会失落，都会感到迷茫，但决不应低头，决不能倒下。因为只有屡败屡战，愈挫愈勇的人才会真正取得成功。平坦大道上决不会发生奇迹，只有在泥泞坎坷中前行才会留下我们深刻的印迹。

## 青少年励志文案篇四

一位28岁的英国人十年苦读，终于拿到报业博士学位。他怀揣文凭求聘总编辑职务却四处碰壁。

他开始反思，悟出自己是把目标定得太高了，于是收起文凭，以普通人身份参加了一家报社的招聘，结果被录用做了校对工。没多久，总编就发现了他的才华：一个小小的校对竟能看出许多语句和语法的错误，就把他安排到广告部做编辑。过一段时间，总编发现他在这个岗位上干得仍游刃有余，便把他调到时事部做编辑，在这里，总编又看到他策划的版面、修改的稿件、提出的见解、准确而深邃，是其他编辑无法比拟的。

在一次得到报社奖励后，他才向总编亮出自己的学位证书，

并讲述了以前求职的经过。总编听后更加高兴，毫不犹豫地提升他为副总编辑。5年后，他在这家英国王牌媒体《泰晤士报》的职务是：总编辑。他就是生蒙。

列宁曾说：“为了更好地一跃而后退。”面对强大的阻力、难以克服的困难，退，是一种灵动的思维和成熟的智慧，就像为了更有力地一击而收回拳头，在后退中将自己的劣势转化成优势。

#### 哲理励志故事4：制造机会自主赢

百货公司经理核查新到售货员的工作情况时，他问一个员工：“今天你有几个顾客？”

售货员答道：“一个。”

“只有一个吗？那么，你卖出了多少钱？”经理有些不满意了，漫不经心地问他的员工。

售货员答道：“6万美元，先生。”

“6万美元，你说的是6万美元吗？”经理大吃一惊，马上要他详细解释。

售货员回答说：“我先卖给那个男人一枚钓钩，接着卖给他钓竿和钓丝。我再问他打算去哪里钓鱼，他说要到南非海岸去。我说该有艘小船才方便，于是他买了那只六米长的小汽艇。我又说他的汽车可能托不动他的汽艇，他觉得有可能，我就带他去了汽车部，他买了一辆大一点的车。”

经理喜出望外，问道：“那人来买一枚钓钩，你竟然能向他推销那么多东西，真是了不起。”

售货员谦虚地说道：“不，其实是他老婆头疼，让他来买一



瓶阿司匹林药的。我知道他的情况后，便对他说，‘这个周末你可以自由自在了，为何不去钓鱼呢?’”

某足球俱乐部招兵买马，一名球员前去试训，试训完后他向教练询问情况，教练说：“你不行，速度太慢。”球员很有信心地说：“没关系，我可以打后卫。”

教练看了看他，又说：“后卫也不行，你身高不够。”球员马上说：“没关系，我可以打中场。”

“中场也不行，你没有灵气。”教练说。“那我可以踢点球啊，我是点球专家。”球员不服气地说。

“更不可能委你点球的重任，”教练道，“你的心理素质太差，我发现你在场上注意力不够集中，踢得太随意。”

“那太好了！”球员激动起来，“我正好可以发任意球！”

教练没办法，只好让球员上场了。

在这个世界上，取得成功的人是那些努力寻找机会的人，如果找不到机会，他们就去创造机会。愚蠢的人忽视机会，懒惰的人等待机会，明理的人寻找机会，聪明的人制造机会。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

## 青少年励志文案篇五

青少年都要有一颗励志的心。下面是小编为大家收集的关于青少年励志格言，希望能够帮到大家！

1. 勤劳致富，用双手建设富饶家乡，创造美好未来。
2. 事在人为，路在脚下，财富在心中。
3. 用辛勤收获财富，用感恩回赠邻里，小康我们同步前进。
4. 人最大的阻力是自己，好多想法在实施前往往被自己枪毙了。
5. 青年是创新创业的弄潮人，靠勤劳和智慧让梦想成真。
6. 坚持，如果这世界上真有奇迹，那只有努力的另一个名字。
7. 谁说我不行，萤光都可以照亮一个人的行程。
8. 有梦就应寻，紧握自己的笔，描绘属于自己的明天。
9. 勤劳是财富的源泉，成功没有捷径，只有努力，加油！
10. 只要有1%的希望，就要用99%的努力去争取。
11. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
12. 要想成功就是不怕困难，宽心做人，舍得做事，将赢的是整个人生。

13. 青春，自强，努力，拼搏，认真去实现自己的价值。
14. 不要害怕你的生活将要结束，应该担心你的生活永远不会真正开始。
15. 财富不是一个人的专利，独富不如众富。
16. 勇往直前，永不言败，带领乡亲，走向致富。
17. 无论什么时候，不管遇到什么情况，我绝不允许自己有一点点灰心丧气。
18. 人的价值就在于创造价值，就在于对社会的贡献和责任。
19. 生活中，我们不能富了口袋，穷了脑袋，有了梦想，少了思想。
20. 创富靠坚持，坚持为梦想，用勤劳的双手和先进的思想来实现心中的梦想。
21. 经营信为本，买卖礼当先。心态决定成败，有志者事竟成。
22. 时刻回想自己有什么，想要什么，自己为此做了什么？
23. 创富靠科技，致富带青年，坚持带头示范，共建和谐社会。
24. 人生在于勤奋，财富不会眷顾懒汉。
25. 用律动的青春，扎根大山播种希望；牢记党旗下的誓言，引领乡亲脱贫致富。
26. 努力，为了不枉费这段美好的青春，农机我致富的好帮手。
27. 一定要充分利用生活中的闲暇时光，不要让任何一个创富的机会溜走。

28. 尽管我知道我会跌交，但我仍会站起，继续前进。
29. 创富致富勇带头，团员青年争当先，共促经济共繁荣。
30. 做事礼仪先行诚信为本，且心存善念，则顽石可化，路路畅通！
31. 决定一件事时，首先都会小心谨慎研究清楚，当决定后，就勇往直前去做。
32. 依靠科学技术和惠农政策的不断发展创新，将养殖业系统化，现代化。
33. 我愿意用自己微不足道的力量去帮助别人，其实也是帮助自己，继续加油。
34. 孝顺父母，真诚待人，弘扬美德。
35. 创富靠勤劳的双手，坚持目标向前进，不仅自己要富起来，也要带动乡邻富起来。
36. 坚持心中不变的信念，致富并不遥远。
37. 自身穷，不怕穷，创业难，不怕难，享受有尽头，创业无尽头。
38. 只有戴上勤奋的眼镜，才能看见成功的光辉。
39. 人的一切痛苦，本质上都是对自己的无能的愤怒。
40. 当梦想还在，就不要放弃飞翔和追逐，若不给自己设限，就没有能限制你挥洒的藩篱。
41. 学习正如挖井，再坚持一会儿也许便可以喝到甘泉。

42. 汇聚青年人的知识和力量，始终争当宣传先锋、实践先锋、创业先锋。

43. 要致富跟党走，要进步跟党走，要奉献跟党走，要实现自己人生价值更要跟党走。

44. 并非每次努力都会有收获，但每次收获都必须努力。

45. 创富靠“坚信付出一定能收获成功”的信念，坚持为黑龙江建设贡献青春力量。

46. 知识是进步的源泉，给干涸的人生注入了活力。

47. 生命的意义在于设身处地地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

48. 即使有不成熟的想法，也胜过于去扼杀你的理想和信念。

49. 创富靠智慧的头脑，坚持不断学习进步。

50. 我愿用我的朝气为我村注入新的活力，怀着一颗感恩的心为我村的繁荣发展做贡献。

51. 真诚做人，善于创新，勇于探索，敢为人先。

52. 懒惰虽享乐，却虚度年华。勤思虽苦涩，然充实生活。

53. 我们阔步在创业创富的大道上，让我们用青春的激情奏响生命最强乐章。

54. 创业路上多磨难，坚持不懈去奋斗，青春之歌在农村，风雨人生更精彩。

55. 创富要根除等、靠、要思想，用勤劳的双手，坚持不懈的努力，引领乡亲脱贫致富。

56. 有些事情不是看到了希望才去坚持，而是坚持了才会看到希望。

57. 春天不播种，夏天就不生长，秋天就不能收获，冬天就不能品尝。

58. 成功在于好的心态与坚持，心态决定状态，心胸决定格局，眼界决定境界。

59. 青春不止，创业不息、相信自己，永不放弃。

60. 青年创业不是在想而是在做，就是坚持做一件事情，自己富带领别人富。

61. 既然在知识的海洋中遨游，就不要惧怕和海浪竞争。

62. 风雨无法摧残我们坚定的内心，成长必然在雨过天晴之后。

63. 知识是座宝库，而勤奋就是开启宝库大门的钥匙。

64. 创富就是创造财富，靠的是坚持，靠的是毅力，靠的是勇往直前。

65. 给我一双手，我就给你创造一片天，这就是年轻的力量。

66. 青年永远是革命的，革命永远是青年的。

67. 个人致富不算富，带领全村农民共同致富才是真正的富。

68. 投身农村，在家乡的热土中燃烧青春，挥洒汗水，带领乡亲创业致富。

69. 勤劳致富，回报乡亲，共同富裕，共奔小康。

70. 成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续

累积而成。

71. 创富靠坚韧不拔的精神，坚持为群众增收致富贡献一份力量。

72. 扎根基层，厚积薄发，以我之力，集众之智，共同创富。

73. 明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。

74. 你看世界的态度，就是世界对你的态度；你改变了自己，你就改变了世界。

75. 奉献青春坚持扎根基层，挥洒汗水带领农民创富。

76. 财富、幸福是活着不懈的追求，执着和坚持是永久的信仰。

77. 创富是一种精神，一种目标，一种执着，坚持是为了更好的得到想要的一切。

78. 心系乡民，用热情去创造财富。

79. 创富靠努力和智慧，坚持为成功为明天。

80. 致富靠双手，创业靠大脑，脚踏实地效益好。

81. 一个人的富裕不是富有，真正的财富是能够帮助更多的人致富。

82. 投资没有什么复杂的技巧，最重要的是观念，观念正确就能成就你的一生。

83. 信心，恒心，心心刻骨；分分，秒秒，分秒必争。

84. 成果长在很高的树上，只有跳起来去争取才能摘到。

85. 年轻就是资本，年轻就是财富。
86. 用生命之热情来创造青春的财富。
87. 只要创业能致富，再苦再累也知足。
88. 面对身残，我抗拒不了；面对生活，我充满阳光；一起都因人而变。
89. 要想富先探路，三分机遇，七分努力，找准方向，贵在坚持。
90. 年青就要闯，年青就要干，财富的梦需要敢想、敢干、敢闯。
91. 创富靠政府的不断引导，坚持过上幸福生活。
92. 成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。
93. 生命，不是叹息过去，而是瞻望未来。
94. 林下养鸡好致富，好鸡好蛋好生活。
95. 人生如路，须要耐心。走着走着，说不定就会在凄凉中走出繁华的风景。
96. 路是走出来的，创富之路是拼出来的，连接梦想与现实的是坚持。
97. 致富靠的是勤劳和汗水，投机取巧是难以成功的。
98. 不要抱怨生活，努力去想解决困难的方法。把困难踩在脚下，你才会站得更高。
99. 用自己的双手改变自己的生活，创造新生活。



## 青少年励志文案篇六

- 1、有志者事竟成。——佚名
- 2、功崇惟志，业广惟勤。——佚名
- 3、立志不坚，终不济事。——朱熹
- 4、锲而不舍，金石可镂。——荀况
- 5、坚韧是毅力的最佳帮手。——欧洲
- 6、穷且益坚，不坠青云之志。——王勃
- 7、意志坚强，就会战胜恶运。——佚名
- 8、只要功夫深，铁杵磨成针。——佚名
- 9、天行健，君子以自强不息。——文天祥
- 10、耐心是一切聪明才智的基础。——柏拉图
- 11、常常是最后一把钥匙打开了门。——佚名
- 12、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——佚名
- 13、不放弃！决不放弃！永不放弃！——邱吉尔
- 14、当你希望成功，当以恒心为良友。——爱迪生
- 15、不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。——宋帆
- 16、思想的形成，首先是意志的形成。——莫洛亚
- 17、古人学问无遗力，少壮工夫老始成。——陆游

- 18、一个有决心的人，将会找到他的道路。——佚名
- 19、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙
- 20、在意志面前，决无办不到的事。——约·海伍德
- 21、不管发生什么事，都要冷静、沉着。——狄更斯
- 22、放弃时间的人，时间也会放弃他。——莎士比亚
- 23、逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻。——董必武
- 24、不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。
- 25、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈。——孟子
- 26、巨大人物最显着的象征，即是刚强的毅力。——英国
- 27、伟大人物最明显的标志，就是坚强的意志。——英国
- 28、为学须刚与恒，不刚则隋隳，不恒则退。——冯子咸
- 29、一日一钱，十日十钱。绳锯木断，水滴石穿。——班固
- 30、坚持意志伟大的事业需要始终不渝的精神。——伏尔泰
- 31、锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀况
- 32、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰
- 33、有罪是符合人性的，但长期坚持不改就是魔鬼。——乔叟
- 34、永久没有人力能够击溃一个坚决强毅的希望。——金斯莱

35、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多年。——约翰生

36、执着追求并从中得到最大快乐的人，才是成功者。——梭罗

37、伟大的作品不是靠力量，而是靠坚持来完成的。——约翰逊

38、不积跬步，无以致千里；不积小流，无以成江海。——荀子

39、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——约翰逊

40、意志若是屈从，不论程度如何，它都帮助了暴力。——但丁

41、只需锲而不舍，常识丰厚了，终能发现其奥妙。——杨振宁

42、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

43、能够岿然不动，坚持正见，度过难关的人是不多的。——雨果

44、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果的。——钱学森

45、有了坚定的意志，就等于给双脚添了一对翅膀。——乔·贝利

46、不要失掉决心，只需锲而不舍，就终会有效果的。——钱学森

47、谁有历经含辛茹苦的毅力，谁就能抵达任何意图。——米南德

48、意志目标不在自然中存在，而在生命中蕴藏。——武者小路实笃

49、全国无难事，只怕有心人。全国天易事，只怕大意人。——袁枚

50、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

51、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。——佚名

52、天下无难事，只怕有心人。天下天易事，只怕粗心人。——袁枚

53、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

## 青少年励志文案篇七

1、青春是块原料，迟早要制作成形。——莎士比亚

2、百金买骏马，千金买美人；万金买高爵，何处买青春？傲不可长，欲不可纵，志不可满，乐不可极。

3、星光依旧灿烂，激情仍然燃烧。因为有梦想，所以我存在。你在你的领域里不惜青春，我在我的道路上不知疲倦。

4、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。溪流有阻碍，才有歌声；人生的乐章因为有了各种艰苦、挫折，才变得壮美。

5、每天长一点，每天高一点，小树能成栋梁材；每天都进步，每天都努力，普通人也能创奇迹；干是一天，闲也是一天，珍惜时光趁少年。

8、理想是需要的，是我们前进的方向。现实有理想的指导才有前途；反过来，也必须从现实的努力奋斗中才能实现理想。

9、人生一征途耳，其长百年，我已走过十之七八回首前尘，历历在目，崎岖多于平坦，忽深谷，忽洪涛，幸赖桥梁以渡。桥何名欤？曰奋斗。

10、青年之文明，奋斗之文明也，与境遇奋斗，与时代奋斗，与经验奋斗。故青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。

12、让太阳的光辉为之黯淡，只要心灵豁然开朗。世界所没有的亦可在我心中寻访！

13、乐观精灵点燃奇迹花火，梦想绽放在快乐王国，幸福的日子努力走过，认真踏实经营理想生活。拼搏令每天都是梦想时刻，坚持着好运越来越多！

14、不管时代的潮流和社会的风尚怎样，人总可以凭着自己高贵的品质，超脱时代和社会，走自己正确的道路。不奋发则心日颓靡，不检束则心日恣肆。

15、青年的朝气倘已消失，前进不己的好奇心已衰退以后，人生就没有意义。——穆勒

16、如果尚未看到成果，那是因为付出的努力还不够多，如果尚未梦想成真，那是因为等待的时间还不够久。笑到最后的人永远最精彩，最成功，最执着！

18、肠里出来肠里热。长者须是指导者协商者，却不该是命令者。

19、不患人之不己知，患不知人也。不光荣的成功好像一道不加佐料的菜，可以填饱肚子，但没有好味道。

20、不要为已消逝之年华叹息，须正视欲匆匆溜走的时光。

21、荣幸并非没有很多的胆怯与懊恼；恶运也并非没有很多的抚慰和愿望。

22、闲暇无事和孤单一样，也是社会上苦难的根源。鲜花是繁衍的诗意，是内在生命力搏动的象征。

24、不专则不诚，不诚则不形。不知道他自己的人的尊严，他就完全不能尊重别人的尊严。

25、一个人的愿望如果只是追求金钱或势力，他便永不能获得满足，而不满足便不能快乐。一个人的笨拙，是另一个人的财产。

## 青少年励志文案篇八

### 2、《梦在青春在》俞敏洪群言出版社

如果你心中还有梦，跟50岁的俞敏洪一样，请拿起这本写给追梦人的书细细阅读，让这本书带给你一路前行的勇气和力量。青春与年龄无关，梦在青春在，青春就是相信未来，生命不息，奋斗不止！（：我们每个人都有梦！梦在青春在！）

### 3、《高中三年，我的奋斗我的梦》和云峰长江文艺出版社

这是一本献给所有高中生的高考励志书。《高中三年，我的奋斗我的梦》由来自全国各地的9名高考状元独家披露成功心得与经验，北大博士、青少年励志专家和云峰倾囊相授核心理念。（：高考励志书籍，怀念当年高中的生活了！）

#### 4、《聪明人的笨功夫》马鸿旭，严堃，邱汐岩北京联合出版公司

《聪明人的笨功夫》将告诉你学霸们在镜头背后的故事。霸道的成绩是学出来的，既“酷”又“萌”的气质是修炼出来的，学霸们每天的时间也只有24小时，他们也会哭，也会困，也会找不着北，他们爆发小宇宙的方式只是多一些有效的方法，多一种笨笨的执著。

#### 5、《哈佛凌晨四点半：高中实践版》韦秀英北京时代华文书局

《哈佛凌晨四点半高中实践版》是青少年励志图书，是《哈佛凌晨四点半》的实践升级版，与初中实践版是姊妹篇，结合高中生学习生活实际，从挖掘自己的潜能、学会时间管理、管理情绪、培养领袖气质、学会质疑等方面教给高中生一些基本必备素质，培养高中生的“哈佛性格”，让更多高中生具备成功的特质，避免在高考这唯一的成才道路上局限自己的视野，给自己更多可能，是一本非常实用的励志图书。（好书推荐尽在：励志小说栏目）

#### 6、《年轻，就要对自己狠一点》李建古吴轩出版社

《年轻，就要对自己狠一点》不仅是年轻人的就业指导准则，更可说是人生成功指南。书中记录着身为国内著名实战派职业规划师的作者对千万名年轻人成功和失败的总结和启迪。“狠”，是对成功的自觉，是迷茫的对症药，是对各种徘徊和失败的断然拒绝。在人生刚起步的时候对自己“狠”一点，用理性和规划来经营自己，才能确保你的人生离成功更近一点！

#### 7、《学会独立思考》张志，黄鑫九州出版社

《学会独立思考》的两位作者张志和黄鑫是教学经验丰富的

大学老师，多年的教学生涯，让他们感慨颇多。许多大学生不知道什么是批判性思维，不会正确的提问，不会阅读教科书……这是因为他们缺乏基本的独立思考能力。鉴于此，作者将亲身经历与学生自身问题相结合，亲授如何打破思考的局限，克服思考的障碍，学会创造性、批判性地思考问题的方法。

#### 8、《成长比成功更重要》刘墉国际文化出版公司

《成长比成功更重要》是华人首席励志导师刘墉先生首部写给中国父母和青少年的亲子能量读本。文章囊括刘墉旅居美国纽约生活期间，在自己中西结合独特的家庭教育中和孩子谈读书、谈做人、亲情、爱情、友情、处世、职场等名作。（人生需要的是成长！）

#### 9、《成功这件小事》水野敬也中华工商联合出版社

《成功这件小事》通过一个来自印度的“象头神”和一个年轻上班族互动的故事，教给你29天改变命运的29件神奇小事情。这些看上去小得不能再小的小事情，实则蕴含着深邃的哲理和巧妙的逻辑，它们是真正能“改变”自己从而通往成功的关键。

#### 10、《年轻可以一无所有》薛涌长江文艺出版社

这绝不是一本讨好年轻人的书，它也没有一厢情愿地打鸡血，或者干巴巴地讲道理，它仅仅站在一个客观冷静的角度，指出年轻人精神压力巨大和青春迷茫的本质。它将刺醒一味自怜的年轻人，粉碎他们偏激的价值观，让不堪一击的他们在暴跳如雷后领悟与改变。

以上就是小编为大家整理的关于青少年励志的十本热门好书，希望有适合大家的好书！我们会不断努力为大家推荐好书！



更多

## 青少年励志文案篇九

- 1、想要有空余时间，就不要浪费时间。
- 2、不是我伤感，只是经历了太多而已。
- 3、人生可以有过错，但不可以有错过。
- 4、壮志未与年俱老，死去犹能做鬼雄。
- 5、最本质的人生价值就是人的独立性。
- 6、实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。
- 7、让刻苦成为习惯，用汗水浇灌未来。
- 8、心中不怕有乌云，就怕久阴不能晴。
- 9、比起后悔，我更喜欢第二天的酸痛。
- 10、不怕你不懂不会，就怕你不学不干。
- 11、目光短浅的人，是没有远大理想的。
- 12、每个人都是夜空中一颗耀眼的明星。
- 13、诚信是做人之母，务实乃成功之道。
- 14、既然梦想在远方，那就努力去追赶。
- 15、将来的自己会感谢现在努力的自己。
- 16、只要有自信，成功之路就在你脚下。

- 17、龙吟八洲行壮志，凤舞九天挥鸿图。
- 18、最惬意的时候，往往是失败的开始。
- 19、有梦想一定能实现，但一定要努力。
- 20、青春虚度无所成，白首衔悲补何及。
- 21、不要在意那些细节，认真你就输了。
- 22、骄傲之后是毁灭，狂妄之后是堕落。
- 23、青霄有路终须到，金榜无名誓不休。
- 24、一想二干三成功，一等二看三落空。
- 25、最成功的人往往就是敢冒大险的人。
- 26、人生没有彩排，每天都是现场直播。
- 27、不信任有传染性，但是信任也如斯。
- 28、对未来生活的自信，是理智的期望。
- 29、不想三年以后的事，只想现在的事。
- 30、脚踏实地山让路，持之以恒海可移。
- 31、志不坚者智不达，言不信者行不果。
- 32、青春一往不复返，事业一纵永无成。
- 33、要为天下奇男子，须历人间万里程。
- 34、承担更大的职责，他们就更加快乐。

- 35、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
- 36、因为有明天，今天永远只是起跑线。
- 37、聪明靠努力学习，知识靠平日积累。
- 38、内心没有分别心，就是真正的苦行。
- 39、青春不是一种年龄，而是一种状态。
- 40、快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。

## 青少年励志文案篇十

苏莎曾是印度著名的舞蹈家，在其事业的巅峰时期，却不幸遭遇了车祸，她的右腿被迫截肢。对于一个以舞蹈为职业的人来说，失去了一条腿，无疑也就失去了整个事业，但苏莎并不轻言放弃。

在休养的几个月里，苏莎邂逅了一位医生，这位医生用在硫化橡胶中填充海绵的方法改进了假肢技术，医生为苏莎量身定做了一只新型假肢，装上假肢后苏莎重返舞台的愿望也日益变得强烈和迫切。苏莎知道，首先自己要坚信梦想一定能实现。于是，为重返舞蹈世界，她开始了艰苦的尝试，她平衡、弯曲、伸展、行走、转身、旋转，直到开始翩翩起舞。

在其后的每一次公开演出中，她都会忐忑不安地问父亲演出效果如何，而每一次，她得到的回答都是：“你还有很长一段路要走。”终于，在孟买的一次演出中，苏莎实现了历史性的突破，她以令人不可思议的舞姿震惊了所有的观众，让现场的每一位观众感动得热泪盈眶，苏莎也因为这次演出的巨大成功而重新夺回了原本属于她的舞蹈皇后的位置。演出结束后，她再次向父亲征询意见，这次父亲什么也没有说，只是充满慈爱地抚摸着她的假肢，眼里满是爱。

苏莎的奇迹，极大地鼓舞了当地的人们。经常有人问她：在近乎绝望的逆境中，你是如何战胜自己并最终取得成功的？苏莎总是很平淡地说：“我经常告诫自己，跳舞用的是心而不是脚。”

## 励志故事2：在黑暗中放射光芒

谢云霞因为从小患黑蒙症，所以眼睛几近完全失明，但是她没有像其他大多数盲人那样接受命运的捉弄，她告诉自己一定要过正常人的生活。

谢云霞的父母尽最大努力帮助她，使她学会了英文字母和数字，受到了很好的教育，因而她并没有那种残疾人的自卑感。此外，父母还培养了谢云霞坚强的意志力和奋斗精神，为她日后的成功创造了条件。后来，谢云霞转到一所由英国皇家盲人学会办的寄宿学校学习。在那里，谢云霞对机械运转的原理产生了强烈的兴趣，在这方面涉猎广泛。她还常到一位叫阿诺特的退休技师的家里，将一些机械拆开，再装好，练就了很好的动手能力。谢云霞学习很刻苦，曾因成绩优异而荣获埃克塞特大学两项特别奖。

谢云霞对设计尤其喜欢，并在这方面投入了大量的精力，使自己具有了很强的设计能力。在工作中，她经常要遇到许多不得不面对的困难。她的视力极其微弱，为了看清电脑屏幕上特别放大的文字，她几乎要把脸贴上去。她还必须借助一些辅助设备才能正常工作，包括会说话的计算器、盲文打字机和凹凸制图纸。为了了解技术发展的最新情况，她还需要一台用脚操作的闭路电视机，把发动机在各种不同飞行条件下的温度、速度和压力等数据放大。

谢云霞以顽强的意志和毅力，克服了常人难以想象的种种困难，发挥聪明才智，刻苦钻研。由于她杰出的设计才能，被罗尔新一罗伊斯公司招聘，她成了一名飞机发动机设计师。

### 励志故事3：宋濂流放

宋濂苦学成才的故事家喻户晓，但其因放不下名利之心而导致杀身之祸则很少人知道。

在我国古代文学史上，宋濂与刘基、高启并列为明初诗文三大家。姑且不论他的其他著述，单一部《元史》就足以为他赢得至高的尊荣。毫无疑问地，宋濂是明太祖朱元璋最为倚重的文化重臣，也因此受聘为文学顾问。朱元璋每每将他召进宫中，询问有关文学哲思之事，促膝谈罢，赐以御宴。从此，朝中大臣也对他刮目相看，尊崇有加。

偏偏这位理学大师，文章清明，名利面却糊涂愚騃。他觉得自己的官位还不高，名声还不响，群臣的奉承还不够，便殚精竭虑、日夜苦思，终于想出了一条计策。

有一天上朝的时候，他上了一本奏折，提出自己想告老还乡。精明的朱元璋一眼就看穿了他的心思——透过皇帝的当众挽留，进一步提升自己的声望。

这位贫民出生的皇帝从来就不欣赏文人的惺惺作态，于是略作沉吟，就恩准了他的请求。这真是始料未及，宋濂想都没想到过会出现这样的结局。

然而，事实已成定局，成命难收；无奈之下，他只好扯着老脸央求，才勉强使得朱元璋愿意答应每年召见他一次。好不容易保住了这“恩宠”之后，他只得脸面无光地下朝去。

以后每年，他先征得皇上恩准后，上朝晋见一次。可是几年过去后，他越来越觉得，皇帝对你他的问候中已经少了那份真诚，群臣的招呼声里也没了以前的那份敬重；他这每年一次的召见，有点像例行公事，索然无趣。

“对！何不让自己的儿子代替自己去应付那痛苦的过程？”他

又做出了一个断送自己生命的错误决定。

看到宋濂让儿子代替前来召见，皇上盛怒，以欺君之罪将宋濂处以流刑。一代理学大师，悲悲切切，便惨死在流放途中。

就这样，为了虚名、浮名、功名，宋濂付出了生命的代价。

其实，纵观历史，无论古今中外，有太多人因为过于追求浮名虚利，没有节度，而付出了许多相当可观的代价，以致终身遗憾、抱恨，悔不当初。

#### 励志故事4：别放过最糟的机遇

三十多年前，一个叫刘福荣的农家孩子随父亲从大埔山来到香港打拼。为了谋生，父亲开了一家冰点店，他只是偶尔为附近的片场送外卖，此时，电影在他稚嫩的心灵中还是一片空白。

后来，经过考试，他成为香港无线电视台第十届艺员训练班的学员。毕业后，他走进了演艺圈，没有任何演戏经验与资历的他，接到的只是一些跑龙套的角色，但由于他能吃苦头，所以给一些人留下了很深的印象。

1982年，香港著名电影监制夏梦突然邀请他主演许鞍华的影片《投奔怒海》。原来，制片方原本中意的男主角是周润发。但由于种种原因，此片拍成后在台湾地区不能公映，当时已经成名的影星周润发怕接拍此片会影响自己的台湾票房市场，所以放弃了，但他推荐这个能吃苦的年轻人。

年轻人得知内情后，便跑去找周润发说：“谢谢你推荐我拍戏，但我若接拍了这部电影，我的台湾市场岂不也危险？”

周润发问他：“你告诉我，你哪来的台湾市场？拍了，至少会有香港和内地市场；不拍，你什么市场也没有！”

年轻人如梦初醒，接下了《投奔怒海》，迈出了星路的第一步。

正是这部电影，使许多导演开始注意到这个年轻人，并开始邀请他拍电影。

后来，他成为香港乃至全亚洲举足轻重的电影巨星。

这个人的名字我们都熟悉，他叫刘德华。

励志故事5：每一株草，都是一种灵动的生命

湛蓝的天，带着泥土气息的轻柔的风，周遭是一望无垠的田野，他就这样宁静闲致的田间，带着耳麦，闭上眼睛，和着那富有节奏气息的音乐声，肆意扭动着自己的身体。偶有三两背着锄头去田间劳作的村里人从他身边经过，他也毫无知觉，完全沉浸于自己的舞蹈世界里。

他叫卓君，是广西南宁市一个偏远小村子里的人。读书、争吵、家务、农活、奔跑、玩耍等，他的童年和所有的普通人一样，在安静的时光声中，悄然退去。可是，他18岁那年，居然疯狂地迷上了迈克尔·杰克逊和韩国“舞王”南贤俊的炫美而又震撼人心的舞蹈，在面临繁重功课与作业、考试等的压力下，他将少得可怜的业余时间挤了又挤，每天坚持自己看舞蹈视频和碟片模仿着自学，在校园的榆荫小道上，在教学楼顶，在自家屋子里，在田野间，反反复复，一遍又一遍练习舞蹈并潜心研究各种风格技巧。起初，很多人都认为他到了“走火入魔”的地步，有人说他是天生舞蹈天才，而却也有人对他所跳的舞不屑一看，认为根本没有什么欣赏性。处于这样的舆论纷争中，他并没有过多地介意周围人看法，只是一如既往地疯狂着，痴迷着，练习着，在没有专业老师的指导下自学breaking□popping□locking等街舞舞种。后终在学校的文艺演出上以魅力四射的舞姿赢得全校师生的认可，如此，跳舞似乎是他生命中任何东西都不可比拟的事情。

虽然痴迷舞蹈，但他从未放弃过学业，他知道，唯学才能成才，知识也是必不可少的生命养料。他以超出二本线的分数考上大学，进修动漫专业，当时，他是那个偏远村上的唯一一个大学生，是村里人的骄傲。进入大学，自由时间多了，他对舞蹈的钻研和练习程度更加疯狂了，有时候在吃饭或者躺在床上睡觉的瞬间，脑子里会突然冒出某一个特殊的舞蹈动作，他便会兴奋不已，马上将饭碗置放一边或起床去舞蹈间对着镜子自己反复琢磨。因为舞蹈需要音乐的伴奏，他就开始学着自己剪辑音乐，学着和声，学着整理各类风格乐曲等，这些持之不断的努力和热枕的兴趣动力，成了他步向成功的先决条件。

在中国达人秀第二季报名中，他将自己在学校的街舞演出视频找出，参加了网上报名活动，可是，一段时间后，没有收到任何反馈消息。他不甘心，等到达人秀广西南宁站选秀活动开始，他又报名参加，可取得的成绩也并不理想，评委的两个“yes”一个“no”让他被列为待选范围。在经过一个多月的漫长等待煎熬后，卓君终于接到了栏目组的电话，让他去上海参加中国达人秀的比赛。得知好消息，他和室友兴奋庆祝一番后，立即投入于音乐素材剪辑合成的工作当中，一直忙到第二天凌晨五点半，后向同学借了600元钱，带着坚定的信念前往上海参加比赛。

之后的演出非常顺利，三次表演，从机械舞蹈到“稻草人之恋”，再到气球舞，每一次都带给观众耳目一新的风格体验，在舞蹈中融入了情感，童话与动漫元素，独具一格的舞姿，时尚温馨的童真，憨厚可爱的表情配合再加上他那一颗质朴清纯的心，卓君的表演深深赢得了评委和观众们的喜欢，一路闯关，终获得“中国达人秀第二季冠军”殊荣。

“你觉得自己是天才吗？你对未来有什么设想？”，面对记者们诸如此类的问题的采访，这个青涩帅气的大男孩笑着回答：“我不是天才，我和大家都一样，只是一个很平凡很普通的人，未来会怎样，我不知道，我只知道，在我的生命中，读



书学习和舞蹈，永远都是最重要的，我不想进娱乐圈，我希望日子可以很简单。”

一席话，再次让他无数粉丝们动容。的确，在未参加达人秀之前，他只是一株很普通甚至是卑微的草，只是，当草儿有了梦想，它就有了冲破黑暗迎接阳光的信念与毅力，它的每一次成长与抬头，都诠释着“梦想”二字所蕴涵的深刻意义。

芸芸众生，每个人都是生活的主角。或许，我们都只是一株微弱的小草，可是，只要我们枕着阳光的心，梦想的种子就会发芽，那么，小草就可以成为一种灵动而又完美的生命！