

# 高一新生军训心得有感(优质20篇)

培训心得是培训结束后，对整个培训过程进行总结和反思的一种方式，对个人成长和发展有重要意义。被精选出来的一些实习心得范文，展示了作者对实习经验的深入思考和全面总结，是你写实习心得时的参考之一。

## 高一新生军训心得有感篇一

在军训的这段日子里，我和同学们一起受训，我们一同在训练场上挥洒汗水，一起打闹，一起玩耍，一起盘腿谈天论地，彼此间结下了深厚的友谊。在一千多人的训练场上与大家一起训练，让我变得更大胆更开朗，更有勇气与他们交流，这是我对军训意义的'一点感触。

军训虽苦虽累，但它却不在不知不觉中教会了我许多东西，谢谢扶中给我们这么棒的入学礼物！

## 高一新生军训心得有感篇二

在军训的'这段日子里，我和同学们一起受训，我们一同在训练场上挥洒汗水，一起打闹，一起玩耍，一起盘腿谈天论地，彼此间结下了深厚的友谊。在一千多人的训练场上与大家一起训练，让我变得更大胆更开朗，更有勇气与他们交流，这是我对军训意义的一点感触。

军训虽苦虽累，但它却不在不知不觉中教会了我许多东西，谢谢扶中给我们这么棒的入学礼物！

## 高一新生军训心得有感篇三

满怀着期待进入了苏外，迎接我们的第二课便是军训，。

虽然一场雨意外的出现，暑气渐渐消退，但是军训的热情不减。教官们用老练的身姿耐心的指导我们任何一处不标准的动作，即使与前排同学只差微毫，教官们一定要手把手地指出。虽然凉风习习，但是每一位同学和教官的衣服都被汗水浸湿，教官们严肃的眼神中，汗水从发丝中汇集，顺着脸颊无声的流淌，晶莹的汗珠中倒映出的是无数新兵坚毅的眼神和不屈的斗志。

经过半天的训练，过惯了安逸生活的我们明显显得有些乏力，手臂有些力不从心，整个人只想躺在床上安稳的睡一觉。这大概就是军训的意义吧，让我们突破极限，学会坚持，更好的成为一个苏外人。虽然说军训是苦累的，但天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。每一个成大事者，必是经过一番磨练的。相信经过这次苦练之后，面对以后的困难，一定更加得心应手，冷静沉着的判断与处理，再也不会因为一些小的困难和挫折而灰心丧气。

军官们也并不像表面一样严肃，他们的内心也是诙谐而又柔和的。在骄阳下，当某一位同学因为忍受不了酷热而倒下时，他们也会显露关切的眼神；当他们的脸上的汗珠挂在鼻梁上，他们也似乎感觉不到，但当同学们脸上有汗水淌下时，尽管训练任务紧张急迫，他们仍是会放下庄严的表情：“大家擦擦汗。”同学们也许很累，很埋怨，但是时时刻刻陪伴我们征服骄阳的是我们的教官。也许有一句话说的挺对吧“别对教官太熟，免得到时军训结束难舍难分。”这六天军训的短暂时光，愿它成为我们人生中一个最美的梦，回忆时涌现的不是泪水，而是面对困难的游刃有余，像一块弥足珍贵的瑰宝，深藏在心底。

也在军训中体会到了团队的力量，交到了几个新的伙伴，也对同班同学逐渐熟悉，在欢声笑语中苦中作乐。

明天肯定还会遇到更加艰苦的训练，但我肯定会更加饱满

的状态迎接一项又一项的挑战，也会更加好的融入这个团体未来三年并肩作战的战友们，即使前进的道路上布满荆棘与坎坷，但至少拼尽自身全力，至少不负年少青春。

## 高一新生军训心得有感篇四

高中的第一堂课一军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的集体。

经过了这为期五天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这五天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，

接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

## 高一新生军训心得有感篇五

按照规定，高一的新生要接受为期4天的军训。可是我最怕的就是军训了。说起来还真不好意思，初一军训的时候，我扮肚子逃过了。可现在没办法了，只好硬着头皮上了！

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，向右转，向左转，向后转，蹲下和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢！就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们每天站30分钟，第一天站还受得住，可是到了后面几天站10分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了30分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，这么多训练项目中，向右转，向左转和向后转，应该是练得最辛苦的啦！我刚开始左右不分转错了方向，还好即使改正，要不就被教官叫去跑操场。

第三天，训练完向右转，向左转和向后转后，开始训练蹲下，这个动作做起来最轻松了，问题出现在蹲下和起立没有规律，有的先蹲下有的先起立，训练了一会而，总算进步了。

第四天，也是最后一天了，一听到训练完就可以回家，大家都有些松懈，教官更加严格，我们男生表现不好就叫去跑操场，边跑边说话或者没有队齐，重跑！

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿

给班级拉后腿。

汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦；军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

## 高一新生军训心得有感篇六

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到12中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

在军训期间，流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是军装很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到

最好。我们尽最大的努力喊出我们的口号“铁血二连，军魂再现。为国奉献，属我最先！”

生活上，大家吃饭做到不浪费粮食，集合做到迅速整齐，训练结束做到排好队走到宿舍门前才解散，每天都比较认真的记日记，晚上按时熄灯睡觉。训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。同学们真正体验了一次军人的生活。同学们无论快乐还是痛苦，都用心去体验。

晚上的加训大概就半个小时吧，教官理解我们白天训练的辛苦，就吩咐大家坐下来休息、唱歌，也就是在这个时候，我听到了我们教官深情的歌唱——我现在挚爱的歌曲《军中绿花》，我们晚上的训练场地是在一个草坪边上，当时晚风习习，我们着一身迷彩，就好似朵朵盛开的军中绿花，在这飞扬的悠远的深沉的歌声中，踮跹而舞。军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们的二连的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进12中上得第一堂完美、充实的课吧！无论做什么事都得用心记，只有用心记，才会把事情越做越好。军训磨练了我们的体力，军训磨练了我们的生活自理能力，军训磨练了我们的集体凝聚力。军训——人生难忘的经历，军训让我们懂得了怎样吃苦耐劳，军训让我们有了自信，军训让我们知道了什么是“团结就是力量”等等。总之，每个人都有自己的辛酸，快乐和故事，点点滴滴让人难以忘怀。

## 高一新生军训心得有感篇七

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风，学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

高一新生军训心得3

## 高一新生军训心得有感篇八

我终于进入高中了，以前日日夜夜盼望着的日子也将到来了。不知道为什么，我对高中非常的期待。但是在这次军训之后，我对自己之前的那些想法有一些动摇了。我以前期待高中是因为我对高中不了解，我以为高中就是一段普通的读书时光，只要稍微努努力，就能像我这样考上县里最好的高中。但是在学校的这一段时间里，我逐渐明白，事实并非是这样的。也正是因为这一次军训，教会了我很多的道理，让我对今后的日子有了一番新的审视。

进入高中之后，我们在进入学校之后几天就开始军训了，其实我知道是有军训这一回事的，但是我没有想到的是，军训会比我之前想的更艰难。在这一段艰难又奋进的日子里，我终于明白了军人身上的使命，每次看到教官昂扬挺拔的身躯时，我也明白了一个人所有的气质都是慢慢累积起来的，就像军人的身上有英气，我们学生的身上就应该具备着一股书生气，这是漫长岁月为我们积累的财富，也是我们在这一路上所取得的成绩。

刚开始军训的时候，我是完全受不了的，因为我从小就没有干过什么苦活，也很少出门运动，我就是个很宅的人，喜欢画画，喜欢写作，喜欢和安静打交道，这一次我原本以为进入高中之后就是可以安安静静学习了，但军训这一次大动荡还是把我荡醒了，让我明白，一个人不可能永远在书本



上活着，我们还需要去探索现实，探索身边的一切。这样，我才有可能成为一个更加胸怀广阔的人，才有可能为我们的民族、我们的祖国贡献出最大的价值。

虽然自己并不能很快的克服这些问题，但是我还是在很努力的做着。一开始站军姿，我五分钟都坚持不了，到最后，我已经能够坚持半个小时左右了。站军姿是一件很煎熬的事情，站完之后双腿麻木疼痛，也确实让人难以忍耐，但只要自己的内心足够坚定，这些苦难还是可以克服的，这也是军训这段时光所教会我的东西。

军训虽然结束了，但是那颗军训的心一直是在的，保持一份阳光，保持一份活力，这才是我们这个阶段最真实的模样，我比之前更加开朗活泼了，也不再每天沉浸在一个人的世界里，开始学会和外界多去交流和沟通了。是这次军训改变了我，让我拥有了一个更好的自己，所以真的很感谢所遇的一切，未来我会继续奋斗的。

## 高一新生军训心得有感篇九

军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训如梦，匆匆地来，却也匆匆地走了，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连

凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《\_\_》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

军训这七天来给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的. 军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

## 高一新生军训心得有感篇十

“团结团结就是力量，团结团结就是力量……”

偌大的操场上，嘹亮的歌声响彻四方，四面都是橄榄色的海洋。我们坐在地上，用我们最响亮的声音，唱出我们的喜悦与成长。

瞧，这个欢声笑语的就是我们十六连的同学，我们正坐在地上，看着前面的“领唱同志”拿着超级大喇叭在那卖力的表演，颇有种开自己的专场演唱会的风味，我们也像群狂热的fans□用最真挚的心给予他热烈的掌声和尖叫。

“嘟——”

清脆的哨声突兀地从操场的中央响起，这是在提醒我们休息时间结束了。我们快速地起立，集合。昂首，挺胸，抬头，收腹，迅速绷紧了神经，又投入到紧张的训练中去。

炎炎烈日下，汗水划过了晒得通红的脸颊。毒辣的太阳似乎没有一点消停的意思，还在继续履行自己的职责发光发热。我们立正在这灼人的阳光下，纹丝不动。即使汗水糊住了眼睛，即使闷热感强烈地刺激着我们的每一寸皮肤，即使脚跟如同踩在针尖上一样疼，我们也保持着我们最完美的军姿，坚持到最后一秒。

正当我们在与强大的太阳做着激烈的“搏斗”，从男生和女生中间的空隙中跑过几个同学。开始我们并不知道是怎么回事，还以为这是军训的必修课。后来长得像许三多的教官走过来，落下一句“看清楚了吗，这就是惩罚”。我们才明白了这是怎么回事。早先听二中先军训的同学说过有惩罚，刚开始还真没怎么当回事，后来真的遇到了，才知道惩罚的恐怖。听了教官的话，我们个个都站得更笔直，更标准。

接下来还有稍息，跨步，蹲下等的姿势训练。每个动作都重复了不知多少遍。直到动作开始整齐划一，直到熟练的转身收腿，直到教官脸上露出满意的笑容，直到我们每个人的腿都酸疼的厉害，我们才真正理解到，“坚持就是胜利”的含义。

“全体立正、向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，同学们也拿出百分之百的精力，力图做到最好。教官一次又一次地教我们动作，时间也在不知不觉中一分一秒地流逝。

“大家都记好自己所在的位置，明天还按现在的队伍站，记住了吗？”

“记住了。”

一天的军训在同学们铿锵有力的回答下结束了。拖着疲惫的步伐行走在校园里，心里确是异样的欢喜，这一天过得真的是很充实，很快乐。

军训第一天，累并快乐着。

## 高一新生军训心得有感篇十一

还记得清晨那阵阵鸭叫、深夜嘶吼般的广播歌声、丰盛的午饭、泔水缸中的剩菜、阳光下教官洁白的牙齿、还有离别时他无奈的凶狠，一切都那么单纯而又难以忘怀。

时间总是过的那么快，现在已是该走的时候了。

我确实不想回去，虽然外面千变万化的世界和这里相比，也许有太多的事与愿违的无奈，但我们无时无刻都在舒适环境中无病呻吟、故作颓废并以此为荣。在这物欲横流的大城市，我们享有这种所谓应得的自我放纵的权利。我们崇洋媚外，虚度光阴。

可是在这里，一切都改变了。

在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

长达八天的军训，让我明白了一些人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。阳光明媚，我们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，我们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练也如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训，相信经历过的人对它的反应都是苦、累。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我

就是这样。每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到11点多，下午到5点多结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。但是军训结束后，我特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时交谈，以及时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。

这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。

高一军训心得新生

## 高一新生军训心得有感篇十二

4天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的四天里，我懂得了军训的真正意义，知道了为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在4天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿。虽说只是几十分钟，但在烈日当空下，同学们都被晒的两眼发麻。还好，教官们也是会体贴的让身体不好的同学到阴凉处休息，并给满脸汗水的同学们纸巾。可是，军令如山，当你想在训练时，动弹动弹，活动活动时，必须得打报告，否则，教官姐姐就会有点生气的质问你为何不打报告，所以

大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。

我喜欢为军训结束的时间倒计时，因为军训结束也就终结了我原以为残酷的身体训练。军训结束了我就可以回家，我苦苦盼望着这一天的到来，但当我只需用小时来计算它的时候，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

不当兵难知道当兵的苦，不当兵，难知道当兵的辛酸，当兵是苦的，苦在脚上磨出的泡，苦在为，苦在晨练时迷茫的双眼，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，因为每当这个时候，我都要以军人的准则来警醒自己，换句话说，我真的把自己当成了一个兵，一名军人，我惊叹于这样的自己，也许成熟就在脚上的泡中孕育，最终磨成厚厚的老茧。也许踢正步的麻痛刺激了我每根神经，最终成为警钟，不时的提醒我。也许清晰正向迷茫的双眼渗透，最终将洞察整个世界。也许坚毅在累酸的腰间屯集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

## 高一新生军训心得有感篇十三

8月11日，与所有华科大附中高一新生一样，我提着行李来到红星教育基地，在教官的安排下进行着训练，开始我们训练最简单的，之后就越来越难，这些动作看起来简单，但自己做起来却很难，走正步的时候总是不齐，我们就一次次地练习，皇天不负苦心人，经过辛苦的训练，总算是有了一点儿

进步。

第一天的艰苦训练结束了，我们在红心影院看了一场电影《冲出亚马逊》，里面教官训话的一句台词是“服从，完全服从，绝对服从。”这句话正应验的我们今后几天的军训生活。

第二天训练正步时，我们走得离教官要求还差很多，于是晚上我们又加班训练了，每一个人都练得很认真，总算是可以休息了。这次经历让我明白只有认真做一件事才能收获更多。

一份耕耘，一份收获，我们有了进步，但这丁点儿的进步与教官要求的’还是相差太多，相信在今后几天的努力下，我们会离我们的目标越来越近。

## 高一新生军训心得有感篇十四

高中的生活已经吹响了号角，新的一次征程已经到达了。我们进入高中之后，面对的第一难关就是军训！军训这件事情，对于我们所有人来说几乎都是一个字——难！不仅要暴晒，而且还要站军姿，集体训练，不管是天晴还是下雨，都不能退缩。这样的日子，我们在进入初中的时候就感受过了。所以当我再面对这一次军训的时候，我是有点担心的，首先害怕自己做不到，其次害怕自己做不好。

站在现在再回望的时候，会发现其实这些天的军训也没有什么，除了被晒黑之外，其余的一切也还算好。在这次军训里，我们互相认识了彼此，有了一段很好的友情，也建立了自己的态度和意志。所以总体而言，是对我们有利的。因此对于这次军训，我也是很怀念和不舍的。虽然这些天的确吃了一些苦，但这些苦也是我们必须经历的一个过程，就像那句话说说的，只有经历了风雨，我们才能看到最后的彩虹！

还记得军训当中，有这样的一个小片段让我们非常的感动。



军训那几天，班主任的腿不小心摔伤了，所以我们班级的运水工作一直都是班内的男同学在做。每次休息的时候，大家都会拿着水杯去挤水喝，那一天班内的男同学们忘记去搬水了，休息的时候同学们去喝水的时候才发现没水了，大家都非常的沮丧，训练场地离小卖部又太远了，所以很多人只能痴痴的看着，毫无办法。就在这时候，我们看着班主任一人扛了一桶水过来了，班主任的腿还是有一些伤，走起路来还是一拐一拐的。当时班里的男同学就涌了上去帮忙去抗。

大家喝完水之后，班主任就走了，也没有说什么别的。可是就是那一幕让我感动了，我们来到了一个新的班级，在这样的训练中收获了汗水和青春，与此同时，也有很多人在默默的为我们奉献，那个严厉的教官其实是温柔的，那个看起来冷酷的班主任其实是温暖的，这一切都需要我们慢慢去发现。对于未来而言，很多事情都是未知的，或许我们只有好好的走下去，努力下去，才会知道最后的惊喜到底是什么。

这次军训让我知道，一个人成长的目的不是为了长大，而是为了丰富自己的人生，就像在这次军训里做的每一次坚持一样。只有继续下去，我们才有能力去做更多的突破啊，我们的成长也会更加的顺利啊！感谢军训，感谢这一次的敬礼，让我收获了许多，我也会更加的用心和努力对待每一天的。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

【热】新生军训心得

【荐】新生军训心得

2022新生军训阶段心得

## 高一新生军训心得有感篇十五

“流血流汗不流泪。”这句话是张教官告诉我们的第一句军训誓言，然而军训的第一天，我便违背了这句誓言。

穿上肥大的迷彩服，带上布满小洞的帽子，我带着沉痛的心情走上了操场，开始接受军训的考验。作为一名新兵的第一项任务自然是站军姿啦。这看似简单，但教官却让我们连续站了30分钟，还从头到脚无不囊括的提出要求。大家都战战兢兢的摆好了姿势，目光望向远处蓊郁的梧桐树。

不知过了多久，耳边忽然传来教官的咆哮声：“身体向前倾。”一瞬间，所有人齐刷刷地把僵硬的身体向前倾。“你们两个出列。”教官两只眼珠，骨碌碌地转着，似乎藏着什么阴谋。果不其然，他给那两位同学手上夹了两片树叶，谁掉了大家就在站10分钟。

很不幸，一片树叶掉了，万里长征永远也走不到尽头了！身边一个有一个同学倒下，报告声此起彼伏。在太阳热情的炙烤下，我也不行了，感到恶心。就在那一声“报告”后，“还有8分钟”，长征终于告捷。

稍后，教官让我们坐下休息，并猜猜自己站了多久。答案是远远出乎意料的——48分钟！那一瞬间，我的泪水夺眶而出。

“我们是整个操场站的最久的班级，我想让你们明白什么是苦尽甘来。只有第一天坚持下来，今后才不会受不了高强度的训练。”顿时，掌声在操场炸开。

我悄悄抹去泪水，虽然悔恨自己违背了誓言。却怎么也抵挡不了成功挑战自我的喜悦与感动的潮水汹涌于心。通过军训我终于明白，泪水是成长路上的必需品。流泪不是懦弱地表现。有血有泪，有喜有悲，才能在成长路上更胜一筹。

当集合哨声再一次响起时，我笑了……

高一新生军训心得5

## 高一新生军训心得有感篇十六

虽说今天已是军训的第二天，但严格的军训生活仍然让人难以适应，本以为军训只不过是要练练军步等等，但实际的训练远比想象中的要刻苦，心中也免不了有些紧张，但对军训生活仍带着一种向往，因为只有经历过这种严格的训练才会成为一名真正的高中生。

今天我们前往教官的居住训练营，这段路还真的走得挺漫长的。一路上我们兴奋而又紧张，再加上一路的小跑，早已大汗淋漓。但我们并没有抱怨，因为我们此时深刻的明白：抱怨也是无谓的，军训只有坚持，这种辛苦并不算什么，一切都是我们必须经历的，所以我们必须坚持下去。来到训练营的我们已经疲惫不堪，但这所训练营的历史却深深的吸引了我们。我们满怀好奇的参观了团史纪念馆、观看了历史记录片，了解着这所训练营背后的光荣历史与战斗的腥风血雨。战士们那种不畏敌人、冲锋陷阵的精神深深鼓舞了我，他们的雄姿也深深的印在了我的脑海里。我期盼着并又畏惧着明天训练的到来，但我相信我会努力做到最好！

## 高一新生军训心得有感篇十七

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登高峰的是我。

如果军训时一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的是我。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们xx年。

与新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

一道刺眼的阳光开始了我们的军训生涯。

在家时，所有的朋友为我打气，在这种鼓励下，我信心十足，但所有的信心被早餐前的集训给磨灭了，看着朋友们的倒下，我的心倏得被一阵阴影所笼罩，信心不再十足，意志不再坚定，就这样的，我不再沉着。

中午时分的阳光特别火辣，我知道，一句“报告”可以换来一时的休息，我也知道，这一句“报告”也正意味着向自己低头，但在逆境中决不能向自己低头，我要挺住，不能让一句“报告”窃入我心中的防火墙。

我坚持着，不让自己倒下，我知道，今天只是苦海生涯的第一天，更苦更累的还在后面。今天的我们活得很苦很累，明天的我们也许会更苦更累，脚下的路还很长，如果我们现在倒下，那么我们自己就成了自己的绊脚石，所以，我坚持着，虽然我知道我可能会随时倒下，但在没倒下之前，我不会让心中的自己倒下。现在要做的很简单，只是鼓励自己，相信自己，仅此而已。

## 高一新生军训心得有感篇十八

今天是正式进入新塘这个大家庭的第一天，我们将在这里举行为期五天的军训活动。刚到这时，我对新环境、新面孔感到恐惧，害怕自己格格不入。

但很快，我就融入了这个大家庭中，同学们对我都很友好，宿友们对我很照顾，使我对三年的高中生活更加充满期待。

第一天，我进入了8班，班主任细心地为我们说解了这几天的内容。发完崭新的军服后我们便回到宿舍了。下午的时候在体育馆里，学校的领导让我们更了解了新塘这个学校，它的历史、改变，成绩，都一一为我们讲解，十分细心。

然后教官队伍就为我们演示了我们这几天要学的内容，教官们干净利落的动作让我们为之叹服，但也让我们为此感到忧心忡忡。

我们与16班一起进行军训，同一个教官教我们，今天练的是站军姿，明明是简单，端度庄而又严肃的动作，却屡屡做不好，它考验的是我们的毅力，决心，坚持。

来到新塘，是开启一段新生活这是对我的新考验，希望在剩下的四天里，我可以很好的完成任务，在这三年里，可以努力学习，不负自己，不负父母，不负老师，考上一个理想的大学。

## 高一新生军训心得有感篇十九

五天艰辛的军训生活结束了。在这五天中我们学到了很多，我们通过进行军事化的管理生活来提高我们的纪律性，培养我们良好的风气锻炼我们的意志力。

在这烈日炎炎、骄阳似火的八月，为期六天的军训已拉开了

帷幕。这几天，我们觉得又漫长，又短暂。充满了艰辛和快乐。现在六天的军训已成为过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋于不舍。

是的，军训是很辛苦！苦在脚上磨出的泡，苦在为正步而踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，还苦再打军体拳后疼痛的大腿。军训如此的苦，我当然也有退缩的时候，但我都坚持了下来。军训是一个过程，是一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已的时候绝不停止训练。

要知道，军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体的。那么，就不能退缩。想到这，我都会咬咬牙，挺过去。或许这些不是苦，是一种收获，一种让我受益终身的收获。我收获的是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到那几天的苦与收获，一切的艰难都会变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧！

是呀，军训时我们也感受到了许多快乐。从打着整齐的军体拳，喊着高昂的口号声中，我体会到了团结的快乐。当经过了六天的训练，我还感受到了集体的温暖。

几位教官的声音已经沙哑，然而还是有力的喊着“稍息、立正、一二一……”的口令声。训练时，他们同别的教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而又多出了一份细心，对每个同学尽其关爱，对所用同学的’要求都尽量满足。休息时他们的微笑如同兄长一般亲切神爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这六天过得如此之“快”。感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》里的一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”我想，我要做勇敢的女孩子，如果我是勇敢的，我就我所畏惧，那么我也就没有退缩、放弃努力的理由。坚持到底、永不放弃。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有风雨彩虹，又怎么会有自己的精彩人生！

生命不息，奋斗不止，所以我会坚持到底。

也许军训的时间短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息，立正，一二一……”的口令声会永远回荡在我的耳边！

## 高一新生军训心得有感篇二十

不知为何，我的心总是在剧烈的跳动着，有紧张，有兴奋，还有点焦虑。

要军训了，我既向往，又害怕。早听闻军训就是非常折磨人的生活，又苦又累，但是军训生活的收获是非常丰富的。这几天，我便尝到了军训的滋味，可谓是酸甜苦辣融合在其中了，只能体会不可言传。

在第一天的军训中，我们便因为磨磨蹭蹭，甚至站队时候讲话。因此受到了严厉的惩罚。军训的第一天，就让我们做蛙跳和俯卧撑，做到我们手脚软麻为止，即便身体撑不住了，也要硬撑。因为一人倒下，全体受罚。刚开始，我们会有很多怨言，因为大家都是新同学，很多相互之间都还不认识，甚至连名字都不知道，所以难免会责怪哪些失误或者犯了错的学生。

听到抱怨的教官，异常愤怒。所谓军训，就是用来锻炼我们的意志力和体力的，但是他最重要的意义还是在于锻炼我们的团结精神。还记得教官说的话“团结就是力量，没有凝聚力的班级就是一盘散沙，你看看你们现在像什么样子，你们看看其他班级，他们有怨言吗？你们好意思吗？你们是一个集体，本应该相互帮助，谁都有自己的弱点，正是因为如此才要相互帮助。”

教官劈头盖脸的一顿教训，让我们很多人都感到羞愧。说的没错，第一天的军训里，就我们班的抱怨最多，在我们抱怨的时候，其他的班级已经抱成一团开始训练了，我们班还在

受罚，相互责怪。经过教官的一顿批评，我们班顿时气氛好了很多，那些有怨言的同学都纷纷低下了头，沉默不语，哪些稍微拖了后腿的同学也在努力地咬牙坚持着，所有人又在坚持着，不到最后一秒不放弃。

就在我们终于没有一个人倒下的时候，惩罚结束了，我们都松了一口气，同时也感觉到了教官所说的团结的意义。我们幡然醒悟，是啊，没有凝聚力的班级，就是一盘散沙，看我们刚才，不就是因为想着集体都在坚持吗？这就是团结的意义。

在接下来几天的军训中，无论是谁，都在咬牙坚持，我们看着彼此的眼神，不仅都深深地触动了，原来，人与人之间的距离，可以这么相近。我们互相帮助，谁跌倒了，就扶起来，继续走，没有一个人说放弃。

要说军训，的确是很苦，很累，感觉抽干了我们的精力，但是每天军训的结束，都是对我们心灵的一次洗礼和升华。我们更加坚强！我们越勇！