

最新初一军训期间军训心得 初一学生军训心得体会(优秀8篇)

培训让我认识到自身的不足，并激发了我进一步提升的动力。请阅读以下学生们在军训中所写的心得体会，或许能给你带来一些写作的灵感和启示。

初一军训期间军训心得篇一

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨练，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律内涵。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩；感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安；我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想！

初一军训期间军训心得篇二

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点冲动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训，无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始梦想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的梦想着。可是，不知是谁的，一下喊声把我从这美妙的梦想拉了出来，可往往现实就是那么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的承受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个工程，比方：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好方法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻骨铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰辛，劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

初一军训期间军训心得篇三

今天是军训的`第一天，骄阳似火，暑气逼人。教官带领我们走到橡胶跑道上。烈日当空，我顶着烈日，汗如雨下，看到那旁的老师门坐在荫蔽的地方，谈笑风生。又看看我们，站在太阳底下，心里真不是个滋味呀。就在我酸醋难忍的时候，

忽然教官一声“跨步”，让我措手不及，右脚不由自主向外跨——做错了。幸好我有转头看一下别的同学，要不然免不了被臭骂一顿！这样立正、跨步、踏步来来回回十几次之后，时间已差不多过了几十分钟。教官才带领我们走到草地上休息。可即使是休息，太阳在上面晒着，我那还有心情休息呀！

下午更惨，阳光炙热灼人。我被热得大汗涔涔，可还是不得不坚持下去。

初一军训期间军训心得篇四

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

初一军训期间军训心得篇五

几天前，步入新学校，也开始军训了，这次军训对我印象特别深，我都晒得很黑很黑。

那天，来了一个教官司，他很幽默幽默。我们在休息时间叫他“苗哥”，但是在训练场上，他又很严格，一点儿都不马虎，

非常认真。开始在太阳底下晒几分钟都受不了，可都官司叫我们要坚持，所以这样让我变得坚强一些了，遇到总是不能退缩，只要坚持不懈，是风是雨总会过去的。

我还受益匪浅，比方说：“以前一些习惯也让我有所改正，要站如松，坐如钟，行如风。还让我体会到了父母每天工作都非常辛苦，为的就是让好好读书，我不能虚度光阴，浪费光阴，浪费青春，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，钱来之不易，不能与同学攀比金钱，而要好好学习，回到家中，要孝顺父母，帮父母做力所能及的事情，让父母感到幸福，做起事情来不会那么累，还要取得好成绩让父母快乐，这是对父母最好的回报……”

通过这些天的军训，真的真的让我难以忘记，它让我改京戏，它让我上进，它让我懂得感恩，这次军训晒得好，黑得好！轻轻的，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

许许多多的第一次，穿成了我们初一、这个飞扬着绚烂梦想的雏鹰，一个等待着我们用手中的画笔绘出缤纷色彩的初中生活。步入初中，我们迎来了如火如荼的军训生活。都说军训是困难而枯燥的。当我们怀着满心的好奇，踏入这片绿茵，看到炎炎烈日下的我们，犹如五线谱上舞动的旋律，演奏着人生中最精彩的乐章。

初一军训期间军训心得篇六

军训、是苦乐人生的缩影，在这简短的痛苦的日子里，年少的我们辞别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的痛苦和离家的失落。但在这烈日下有我们火红的青春。虽然，我的身体还在疼痛，但在这片土地上，有我们洒下的汗水和泪！相信在以后必将开放出鲜艳的花朵。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。 “吃得苦中苦，方

为人上人。”是军训，让我们懂得团结互助……是军训、开启了我辉煌的青春！

军训总算圆满完毕了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。“嘘”教官“可恶”的哨声又响了，又要进展“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是石牌人，争为石牌添荣耀”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

初一军训期间军训心得篇七

今天，我们的心情无比激动，迈进了xxx学校本部的大门。

新的环境迎接新的训练，是为了磨练我们坚强的毅力。新的面孔，是我们以后友情的开始。就这样，我们的军训生活开始了！

首先，班主任把我们带到操场，那里的环境很好，我们全体等待着教官的到来。教官来了，让我们换上崭新的军装，穿完军装后，我瞬间感到自己有一种军人的气质，而之前在家里的那个小公主已经离我而去了。我们排着整齐的队伍，神采奕奕地听着开幕式中各位领导的讲话。

下午，教官带我们训练了军人的三姿（站姿坐姿蹲姿），还有左右转向，齐步走敬军礼等等……这些严格的训练也是为了我们在以后的生活中能更好地运用。

军训生活中也十分有趣，比如：在休息的时候，我们和教官聊得非常开心，但是训练的时候，他看起来非常严厉。当我们感到很累的时候，教官也会给我们讲笑话，让我们重新打起精神来。

我想我们的军训生活，以后一定会成为难忘的回忆！在这里，我们一起生活，一起洗漱，一起受累，可我们一点也不埋怨，因为这是我们一起哭过笑过的校园生活。这样的军训生活只有6天，我们真的要好好珍惜，且行且珍惜！

初一军训期间军训心得篇八

在深圳中学开学前不久，我参加了一次军训，但是四天的军训已经圆满结束。虽然完毕了，但我永远忘不了这次军训。

这次军训让我知道当一名军人是多么艰辛。在军训期间，我们天天练习步伐、站姿、坐姿等，这常常使我们腰酸腿疼、脖子痛，但是，我一想到保卫国家的军人们，变下决心坚持下来——军人都是这么练的啊！于是，慢慢地，我在军训中学会了坚持到底。回来后回忆一些不懂的问题，便发现任何

事物都要坚持到底，一面想尽一切可以解决的方案，一面坚持下去：我如果在当中遇到不懂的问题，那可不会轻易放过。我会认真琢磨，反复思考，坚持到把问题弄清楚为止。我绝不充许有任何退缩的念头；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩。相反，我会去克服它，去战胜它。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输、和困难战斗到底的劲头。生活中的点点滴滴对任何人都是一种考验，我们要去战胜它，就少不了坚持——拿破仑曾经说过：“胜利属于最坚忍的人。”是啊，困难，算什么！

以前，要是我遇到一点小问题，我试一下，不行，就退缩、逃避，但现在我不会了！我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么！

在这短短的四天里，我不仅仅学到了军人的毅力，还学会了团结合作。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。蚂蚁逃生都利用合作的力量，我们人类为何不能？可想而知，合作的力量是多么重要！

在这短短的四天里，在这次的军训中，最重要的是我们学到了在人生最艰辛环境中一定要坚强，要勇敢地面对的哲理。我在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最正确良机。

这四天的军训，我们付出了辛苦和汗水，但使我受益匪浅，还让我感到我长大了！

这四天的军训，让我懂得：困难，不算什么！辛苦，也不算什么！只要坚持，只要坚强，任何都能够战胜！

“挺胸！抬头！”如果你听到这样的声音，那一定是我们在

军训了。唉，今天的天气可不像昨天那样了……热……热……热……热……呀！我们站着整齐的队伍，等待着教官指令。面对眼前这位被同学们称为“战神”的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否那么……太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个“大蒸笼”。但，越是在这种艰辛的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最根本的动作。每一个同学都很认真，努力到达标准。我们就这样一直站着，不敢有一点点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持……终于，我们可以休息了，我看了看手表’天啊！‘我居然站了35分钟！这对于我来说是一个多么大的突破啊！我，超越了自己！“宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。”只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与缺乏。“世上无难事，只怕有心人。”要想超越自我，必须有一种不畏艰险，勇往直前的精神，如果半途而废，将来必定一事无成，又谈何成功？今天的军训，让我有了很大的感悟，它会鼓励着我，决不放弃！

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我确实深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。
漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！