

2023年周一升旗国旗下演讲稿(优质13篇)

竞争上岗是指在职场中与其他候选人竞争，争取到理想的职位和机会。小编为大家整理了一些幼儿教育实践中的成功经验，希望对大家有所启发。

周一升旗国旗下演讲稿篇一

亲爱的各位朋友们：

大家好！

古往今来，有无数的创造创造者、文学创作者、政治思想者，无不是以非凡的创造力誉满全球，由此可见，为人为事为文为官，有创意才够味！曾记得，一位小孩在火车上做实验点燃了车厢，结果被列车长痛打了一顿，但他在任何环境中，仍然坚持不懈地探寻科学；曾记得，一位青年为了人类能从无边的黑暗中走出来，他进行了千百次实验，终于获得成功，并将人类带入了光明的世界。他就是爱迪生，被全世界誉为“创造大王”的科学家。

我们不难从他身上寻找到那股驱使他走到成功殿堂的动力，那便是创新的精神，他不甘于人类现状，勇于创新创造，为社会的开展作出了卓越奉献，像他这样有创意的人生才够味啊！

于今，当我在学校看见同学们齐心协力制作科技作品时；当我在校外看见能工巧匠的'精妙作品时；当我从电视中看见高科技创造的遨游太空中的产品时，我开心极了，因为我看到了人们都已继承了先祖们的创新精神，且已创造光大，硕果累累，这使我无比欣慰和自豪。

“21世纪是一个科技迅猛开展的时代，在这一时期，一个国家的开展与否，关键在于本国的人才是否具有创新精神。”在生活中，我读懂了这句话的含义，它使我深刻地领悟到：假设把国家建设的成功，比作一座大楼，那么，垒成这座大楼的一砖一瓦便是具有创新精神的人们；假设把国家开展的 success 比作一条大海，那么汇成这条大海的一一点一滴便是具有创新精神的人们。为了我国社会主义建设的成功，我们要加强培养创新意识、创新能力。无论是国家、民族，还是集体、个人，只有创新精神才够味！

真的，我们要记住噢！

——有创意才够味！

周一升旗国旗下演讲稿篇二

同学们，当听到“现在很多孩子花钱大手大脚，买东西讲名牌，买的玩具一天两天就不玩了，苹果吃了一半就随便扔掉”这样的话时，大家心里怎么想呢？难道我们就真的甘愿做他们想象中的爱浪费的孩子吗？同学们，我们都是好孩子，就让我们从今天起，跟浪费说“再见”，让大家都觉得我们天宫中心小学的学生是最棒的！

谢谢大家！

周一升旗国旗下演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天，我在国旗下讲话的题目是：今天，你浪费了吗？

同学们，当听到“现在很多孩子花钱大手大脚，买东西讲名

牌，买的玩具一天两天就不玩了，苹果吃了一半就随便扔掉”这样的话时，大家心里怎么想呢？难道我们就真的甘愿做他们想象中的爱浪费的孩子吗？同学们，我们都是好孩子，就让我们从今天起，跟浪费说“再见”，让大家都觉得我们天宫中心小学的学生是最棒的！

谢谢大家！

周一升旗国旗下演讲稿篇四

亲爱的老师和同学们：

教师不是农民，却是一个播种者；教师不是把谷子撒进泥土播种希望，而是传播知识，播种未来。教师，是美的播种者，是美的耕耘者，有了教师爱的滋润，学生的心灵才绿如草茵，繁花似锦。教师是园丁，为山川添秀色；教师如春雨，让大地尽芳菲。

法国作家罗曼·罗兰曾说过：“要撒播阳光到别人心中，先得自己心中有阳光。”老师的每一个善举，总能让我们铭记心田。好老师总是用“捧着一颗心来，不带半根草去”的奉献精神，坚守着教师的精神家园和人格底线，带头弘扬社会主义道德和中华传统美德，以自己的模范行为带动学生。

课堂上，老师教给我们知识；课堂外，老师也引导着我们的成长方向。老师如果能蹚过急流，能不畏艰险，那么学生必然摩拳擦掌，不落人后；老师如果艺高胆大、知识渊博，那么学生必然会闻鸡起舞，勤学不辍；老师如果能笑容满面、兴致高昂，那么学生必然会欢声笑语，团结和谐。老师是我们的模范，在是非、曲直、得失等方面率先垂范，以身作则，以自己的言行化作润物无声的细雨，滋养学生们茁壮成长。

有人说：“除了哲学在一直追求着智慧外，还有一项工作也在始终不渝地追求着智慧，那就是教育。”英国的怀特海更

是提出：“教育的全部目的就是使人具有活跃的智慧。”学高为师，诲人不倦。教师在“授人以鱼”的同时，也“授人以渔”，孜孜不倦地学习，不断开辟新教法，严谨治学，默默无闻，乐人为梯，使我们既掌握知识又学会做人。

从青春年华，到白发苍苍，一直坚守着三尺讲台，广大教师怀着对教育事业的忠诚，用赤诚之心写下数十年如一日坚守付出的人生篇章。看得见的讲台上，老师用粉笔为学生们传递知识，为我们描绘出人生最初的蓝图；看不见的地方，老师依然兢兢业业，为了祖国的未来废寝忘食、鞠躬尽瘁。“桃李不言，下自成蹊”，老师一直在无言地付出，但他们的无私奉献让所有人铭记。

所以，让我们发自内心地向我们的老师们说一声：老师您好，我的好老师！您辛苦了！

周一升旗国旗下演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是__，首先请允许我介绍一下我们班的两位升旗手。小a□是我们班的体育委员，深得老师们的喜爱，他号称我们班的劳模，乐于助人，勤奋好学。小b□是我们班的中队长兼物理课代表，她学习认真，勇于探索，热爱学习，是老师和同学们的好助手。今天我演讲的题目是《讲究学习方法，提高学习效率》。

英国的美学家博克曾说过：有了正确的方法，你就能在茫茫的书海中采撷到斑斓多姿的贝壳。否则，就会像瞎子一样在黑暗中摸索一番之后仍然空手而归。一个人因天赋、性格和作息习惯不同，学习方法也不尽相同；所以说学习方法要灵

活，要学会融会贯通，要注意学科互换，要注意劳逸结合。那么如何提高学习效率呢？下面我就谈一谈自己的一些体会与同学们进行交流。

我们的大部分时间是在课堂中度过的。听课时要抓住各学科的不同点，带着问题听，听清内容，集中要点，抓住关键，全神贯注地听老师讲解，跟着老师的讲课思路走，大胆积极地发言，表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。课堂上的“分心”，是学习中的敌人。在听课过程中，我也常做一些笔记，但听和记毕竟是两回事，正确的方法应该“以听为主，以记为辅”。这也就是说，听课的主要注意力应该集中在“听”的方面。至于“记”，只需要记一些重要的东西。上课时，我们不仅要记住老师给出的结论，更应该注意老师得出这个结论所用的思路和方法，甚至要通过积极的思维，想出比老师更好的方法。这样的听课就能够不断提高自己的学习能力，才能举一反三。

复习的目的是“温故而知新”。复习要与遗忘作斗争，德国心理学家艾宾浩斯创制的“遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的，即先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。因此，在一天的学习过后，我利用休息前的一点时间来回忆一天之中所学的知识，并把几天前学的知识重点进行回故，想一下自己还有哪些知识是没有掌握的，在脑海里作一个总结。要巩固所学知识，必须及时复习，加以强化，并养成习惯。

具备良好的心态是真正强者的法宝，是成功的基石。老师常常告诉我们学习不是为了今后的享乐，更不是为了迎合父母和其它人。学习是自己的事，我们每个人都要找到属于自己的一个学习动力，放眼长远，脚踏实地，一步一个脚印地走好每一步才是正途。每天有个好心情，做事干净利落，学习积极投入，轻松愉快，效率自然也就很高。

同学们，世界上没有不适合学习的人，只是有人没有找到适

合自己的学习方法。希望大家注意掌握并运用好科学的学习方法，在学习中提高效率；一分耕耘自有一分收获，付出汗水才会收获的硕果。同学们让我们一起努力吧！争取在考试中取得好成绩。

谢谢大家！

周一升旗国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是__，我演讲的题目是《感恩》。

回想起往日的一幕：当落日的脉脉余晖洒满那贫瘠的土地时，一缕缕缥缥缈缈的阳光便将母亲和大地染成一汪金色的光轮，母亲，清瘦的双颊便被悄然映红，脸上沟沟壑壑的皱纹便将儿女们心中的太阳勾画得有声有色，淋漓尽致！

我也总是在呢喃的还乡梦中将母亲描绘得至善至美！多少个风风雨雨，多少个寒风霜雪，母亲，在人生道路的岔道口，总是将我拉上充满泥泞、布满荆棘的阡陌小道——我跌跌撞撞！我曾在凹凸不平的泥道上摔倒，而母亲，从不用那双瘦骨嶙峋的大手扶我起来，我爬起来了！爬起来了！这时，母亲总是欣欣然。

勇敢些，孩子，跌倒了，爬起来！接着走！接着跑！于是，母亲便把我10岁的年轮塑造得花朵般艳丽。母爱从来就是伟大的！

到了现在，这朵花慢慢长大了，也终于懂得理解了，懂得理解育花人的辛劳与不易。亲爱的母亲，感谢您，感谢您近十年如一日的体贴与无微不至的照顾。看着您不再挺拔的身体，

不再光洁的脸庞，女儿的心忍不住阵阵的抽痛，女儿很感激您。所以，在未来的日子里，女儿一定不会让您失望。

谁言寸草心，报得三春晖。大自然给树木一片沃土，大树反赠给大自然丝丝阴凉。同学们，我们应该学会感恩，学会报答，从我们的身边做起，从小事做起。

我的演讲完毕，谢谢大家！

周一升旗国旗下演讲稿篇七

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天国旗下演讲的题目是《把握今天，拥有明天》，迎着黎明的第一缕曙光，我们汇聚在国旗下，还来不及回味收获与快乐，一学期紧张而忙碌的学生生活就要和我们说再见了。你是否已做好准备，用优异的成绩来回报学校、我们的老师和家长。在剩下这仅仅两个星期里，我们应该把握时间，做好最后的复习准备。

有人说：人的一生有三天，昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会珍惜昨天，也不会憧憬明天。

一学期过去之时，给我们带动来的感受决不如撕去日历，小小的纸片那么简单，一些思索在我们每个人的心湖里荡起涟漪。一学期，我们在我们的老师和家长的呵护下，懂得了做人的道理，取得了不小的成绩。快乐与悲伤、成功与失败，都化作人生的财富。我们不禁要感叹时间过得太快了。期中奋斗的硝烟似乎刚刚消退，期末考试的战鼓又敲响了。面对紧张的期末考试，有两个办法都给大家：一是统筹计划，惜时如金。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个

用“时”计算时间的人，时间多出了59倍！二要见缝插针，持之以恒。“，见时间之缝，插学习之针”。只要我们保持“挤”的恒心与韧劲，锲而不舍，就一定能把枯燥变成愉快，把有限的时间变成无限的力量。那时，我们就能充满自信地，捧着优异的成绩奉献给我们的父母，奉献给辛勤的老师。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！我的演讲到此结束，谢谢大家！

周一升旗国旗下演讲稿篇八

同学们，你们知道五一长假是什么日子吗？（“五一”国际劳动节！）

“五一”国际劳动节起源于美国。1886年5月1日，美国工人举行大罢工，要求改善劳动条件，实行每天八小时工作制。工人们团结战斗，夺得了罢工的胜利。人们为了纪念这次胜利，就把这一天定为国际劳动节，全世界的劳动者从此有了自己的节日。

现在，劳动者已经成为我们国家的主人，劳动条件极大改善，因此每年的“五一”国际劳动节，成为赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念“五一”国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。

其次，我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

第三，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献，让我们向他们致敬！向他们问候！祝他们“劳动节”快乐！

周一升旗国旗下演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大批军队和警察，残酷地镇压了芝加哥工人因要求改善劳动条件而进行的集会斗争。这说明，工人阶级不要说争取主人的地位，就是要求改善基本的生活条件也会遭受到血腥的镇压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在动员并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取自身的自由、解放，为最终实现当家作主的权利而不懈斗争。

我国的无产阶级和广大劳动人民在中国共产党的领导下，经过艰苦卓绝的斗争，使当家作主的梦想变成了现实，人民成了国家和社会的主人，享有广泛的民主权利，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正呈现出蓬勃生机，焕发出旺盛活动力，以昂扬的姿态阔

步迈向二十一世纪。

作为一个小学生，怎样纪念“五一”国际劳动节，第一，应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会更多的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础。知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能够为祖国、为人民作出更多的贡献。

第二，从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的衣服自己穿，自己的床铺自己折，自己的书包自己理；在学校，积极打扫卫生，时刻保持环境的整洁；在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

第三，我们要珍惜劳动成果。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一滴水、每一分钱。

第四，我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是干部还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

周一升旗国旗下演讲稿篇十

亲爱的小朋友们：

早上好！

这天我还想送小朋友们四件礼物呢！第一个礼物的名字叫“快乐”。是期望小朋友是“快乐”的，每一天高高兴兴地上幼儿园，快快乐乐地游戏，不哭不闹有勇气。第二个礼物的名字叫“礼貌”，期望每个小朋友都做有礼貌的好孩子，见着老师和小朋友会问好，离开爸爸妈妈、爷爷奶奶会说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话，团结友爱朋友多。第三个礼物的名字叫“能干”，是期望每个小

朋友都有一双会自己走路的小脚，会自己做事情的小手，因此，小朋友要“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子、自己穿衣穿袜子、自己吃饭擦桌子，让爸爸妈妈都夸宝宝们是最能干的好孩子。第四个礼物的名字叫“聪明”，有一个故事叫《木偶奇遇记》，故事里的皮诺曹不坚持上学读书，就不能变成一个真正的孩子，我们的小朋友也要爱读书爱学习长本领，才能变成一个真正聪明能干的人。请小朋友好好收藏快乐、礼貌、能干、聪明这四件礼物，让我们大家都做最棒的孩子。请你们声音响亮地告诉我，有没有信心？我们充满期望的期盼着：明天的你们必须会更棒！

周一升旗国旗下演讲稿篇十一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

稍大一些时，我上了小学，老师也告诉我们：人车各行其道，走路要走人行道，要靠右边，穿过马路要走斑马线，红灯停，绿灯行。我是一名好学生，在学校当然听老师话，排路队，走人行道，但离开老师，我仍我行我素，不遵守交通规则。

可最近闪动的那一霎间的场面，才使我确切感受到交通安全的重要性，而且车祸就在我们的身边，生活中随时都有可能发生：那是一个风和日丽的中午，我和妈妈在街上闲逛。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个男孩骑着自行车，不知道要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，很用以发生危险，可他不听任何人的劝告，继续骑他

的“飞车”，脸上不时露出得意而急促的神情。我想：这个男孩可能是有什么急事吧！要不然他怎么会骑得那么快呢？但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。我和妈妈在一个拐弯的地方，看见许多人围在路中央，我们便带着好奇心走了过去。“啊”我不禁惊叫起来。这不是刚才骑“飞车”的那个男孩吗？他怎么被车撞了？我听见旁观者议论纷纷，“唉！这孩子这可怜啊！刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了出去。还这么年轻。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果这个孩子听了我们的劝告，正常的行驶，如果……”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。一转眼，看到这个男孩的父母趴在他的身上，失声痛哭着，我的耳边不由得想起了爸爸语重心长的话语和老师的谆谆教导。

建国60年来，交通运输方面有了重大的改观。街道不拥挤了，变得有秩序了。60年前，“开门就是山，抬头就是坡，迈步就是坎，蜀道难，难于上青天。”60年后，水、陆、空构建的立体交通枢纽网络，让我们“条条道路通罗马”。来自市交委的数据显示，自建国以来，我市交通面貌发生了翻天覆地的变化，仅公路里程而言，就增长了5.8倍。所以，同学们：行动起来吧！让我们从小做起，从小事做起，自觉遵守交通规则，让世界减少悲剧，让我们的社会更加平安，让生活变得更加美满幸福，让我们的祖国更加昌盛繁华！

周一升旗国旗下演讲稿篇十二

亲爱的小朋友们：

明礼仪是我们步入学堂后老师就叫道我们的，文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言：千教万教教人求真，千学万学学做真人。说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，

学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。

文明是一种修养，是一种受人敬重并被大家广泛推崇的行为。文明是在路上看到长辈时有礼貌的问好；文明是不小心撞到别人时的一声对不起；文明是看到有老弱病残伸出一双帮助的手；文明是自觉的将垃圾放入垃圾箱的举动。

还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

文明就是这样，只要有良好的习惯，从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话；遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾；仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服；尊敬师长，见了老师主动问好；团结同学，互帮互助；爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画；不进网吧，提倡文明上网，科学上网；不看不健康的书籍和录像；生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

让我们一起讲文明，树新风。为我们美好的生活做一份贡献，让我们为我们社会做出贡献也让我们为我们中华民族做一些贡献，为我们的祖国镶上一块美丽的绿宝石。

周一升旗国旗下演讲稿篇十三

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

书是前人劳动与智慧的结晶。它是我们获取知识的源泉。我们要让自己变得聪明起来，必须多读书、读好书。

课外阅读不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。“一本好书，可以影响人的一生。”这句话是有道理的。

我们都有自己心中的英雄或学习的榜样，如军人、科学家、老师、英雄人物等。这些令我们崇拜或学习和模仿的楷模，也可以通过阅读各类书籍所认识。我们在进行阅读时，无形中就提高了自身的思想意识和道德素质。

同学们，让我们借着书香校园建设的东风，与好书交朋友，让读书之花，盛开在美丽的xx校园吧！

谢谢。