

2023年外贸公司暑期社会实践报告总结

公司暑期社会实践报告(实用11篇)

通过竞聘报告，我们可以整理自己的职业经历和学术成果，为自己的竞争力增添砝码。在这里，我们为大家提供了一些开题报告的范文，希望对大家的写作有所帮助。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇一

2013年暑假，我来到青岛天翔龙瑞国际贸易有限公司进行暑期社会实践，以办公室文员的身份工作月余，收获颇多，感受颇深，总结如下。

我们普通大学生特别是研究生缺乏工作经验，没有实际操作经验和技能，而书本上的理论和知识与现实有很大的差距因此，在学校我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。所以，我们不能再无所事事，其实我们的路很长，道很远。自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的这一个假期我毅然开始了自己的社会实践。实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断

从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

我在天翔龙瑞公司实践这段时间，对公司的基本情况有了较全面的认识。我自己的工作岗位是办公室文员，虽然每日蹲在办公室内，面对大量文件资料稍微有些不适应，难免觉得枯燥乏味，但渐渐地我开始学会在平淡的日常工作中去发现自己应当学习的东西，比如如何处理办公室中的人际关系、如何平衡领导要求就和个人能力之间的矛盾、如何与他人协作更快地完成工作等，这些无一例外是在学校接触不到的，但却是进入社会所必须的能力。在刚开始的时候，一些工作令我感到茫然摸不着方向，这使我我很受挫。在学校的时候以为自己的能力还不错，但当实际问题摆在面前时，才知道自己知道的还远远不够，这时才领悟到“学不可以已”的现实含义。这次认识实习是我大学生活中不可或缺的重要经历，首先在实践中我的知识得到了巩固，思考问题的能力也受到了锻炼；其次，它实习开阔了我的视野，使我对公司在现实中的运作有所了解，不再像以前那样只会纸上谈兵了；此外，我还了解了不少资料的搜集整理方法，可以和同学在一起相互交流，相互促进。

实习期间，我也深深的感到自己知识的肤浅和在实际工作中知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中我会更加努力，让自己掌握好更多的专业及其相关知识，也会用更认真的态度面对每一件事情。在今后的学习中，我将努力提高自身素质，克服不足，朝着以下几个方向努力：

- 1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种招商引资知识，并用于指导实践。
- 2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技

能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇二

我期待去银行进行暑期社会实践的梦想在大二的这个暑假实现了。这个假期我去往了中国农业银行志丹县分行进行暑期实习。虽然实习只有短短的一个月，但却让我在金融知识、银行业务、公司内部管理等方面上了一堂意义深远的实践课。在这里我学习到了客户存款贷款建议，介绍给客户理财渠道，提供给顾客一些财经信息，以及如何帮客户查询到他们的信息。还有教客户如何用atm自动缴费机、网上银行的使用方法等等。特别是我在这次暑期实践中认识的每一个人，他们并没有因为我是什么都不懂的大学生就看不起我，他们对我悉心教导与细心关怀，让我感受到了中行这个大家庭的美好与温馨，让我对他们充满了感激与敬仰！

银行并不像我之前想象的那样，工作轻松，银行的工作人员也是很辛苦的，看似简单的工作其实里面包含的细节非常的多，每一步都需工作人员的小心谨慎。所以，作为大学生的我一定要更加努力，将每一方面细心认真做到更好！

外贸公司暑期社会实践报告总结篇三

当我踏入温州，脱离了杭州的酷热，我想，我会喜欢上这个地方的。

车站挤满了来和去的人群，他们背着挎包，手提行李包，双眼望着发车的地方不断前进，偶尔停下来休息一下，才四处打量这个不是很熟悉的地方。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

外贸公司暑期社会实践报告总结篇四

暑假期间，为响应院团号召，提高自己的社会实践能力，我们前往华丰电器厂开展了10天(xx年7月10日至七月20日)的社会实践活动。活动期间，我们参加了电器厂里的各项活动，内容涉及到微机开票、整改预算、环境整治和优质生产等各个方面。活动中华丰电器厂给予了大力的支持。现将本次实践活动的有关情况报告如下：

一实践内容：

由于我们四个人学习的是英语，所以就理所当然的承担起了电器厂的一些关于外国机器的翻译工作。这对我们来说还是第一次，可以说是在学校从来没有接触的内容，所以这是一次尤为难得的学习和提高自己的机会。“一定要好好把握”，我们暗暗地下定决心。刚到电器厂，我们的任务就下来了，是翻译一本专业技术资料。原以为凭我们的小聪明加上不错的英语功底，应该不会有什幺障碍，可上手后才发现“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。由于为数众多的专业词汇罗列其中，使得整本东西晦涩难懂。刚开始的时候由于词汇不熟，往往

会因为查词典花上几分钟甚至十几分钟;更为另人沮丧的是,有时即使整句话的单词你都认识,可由于专业技术方面的原因,就是译不出,或译不准。于是只得停下笔来,推敲几许,实在不行只好去问厂里的翻译人员。经过数日拼搏,专业词汇和翻译技巧我都大有长进,我们惊喜自己的成长,欣喜于自己的专业知识的进步,我们四人也深刻的理解了“实践出真知”的道理,光是靠学校课堂上学的知识是不够我们用的,只有在实践中不断的学习,不断的改善,不断的进步,这样自己才会有提高,才能够以后在各自的工作岗位上做好自己的本分工作.

除此之外,我们还有机会参观了电器厂的生产流水线,才意识到生活中许许多多很不起眼的小电器都要通过这么多步骤,才能最后装配成功,少了一步不行.错了一步不行,原来任何一份工作都是要人们尽心尽力的去完成,以后自己走上工作岗位后,不论是什么工作岗位,都要认认真真的去完成.这次参观对我们以后的就业观念起到了启蒙的良好的作用.这些放假呆在家里面如何也学习不了的知识,很庆幸自己有这么一次宝贵的机会,可以去接触社会,认识社会,了解社会.

二、实践体会:

人的一生中,学校并不是真正永远的学校,而真正的学校只有一个,那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放,向工农群众学习,培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。

十天的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学

生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。十天，对于人生而言，也许并不漫长，但对我而言，这10多天宛却如人生之路上的一串珍珠。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我们四个人的意志力得到了不小的磨练。我开始明白，为什么大家都希望我们能为社会点燃科学的圣火，我们也真正感受到科学技术是第一生产力的真正涵义。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代的需要，做一个对社会、对人民有用的人。

暑期社会实践范文二

从xx年8月10号我开始在已经20天了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而

增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我介绍一下我实习所做的工作。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完

成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

最后，我至少还有以下问题需要解决。

1、缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

2、工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇五

暑假又开始了，为了使自己能够充分的锻炼自己提高自己，增加自己的社会经验，了解社会，服务社会。而不是待在家里荒废一个暑假，我认为在暑假找一份工作能够充分的实习，对我走向社会起到一个桥梁作用，过渡作用，是一份重要的人生经历，对将来走向工作岗位也有很大的帮助。

我在暑假想找的工作是想找一份与所学专业对口工作，可是事与愿违，经过我的努力吧没有找到，最后我在一家鱼塘进行我的暑假工作，在暑假将近50天的时间里我都在这里度过，刚开始的时候，对什么事都很新鲜，什么都做，还有一开始的工作也比较轻松，只是每天喂鱼，虽然说喂鱼比较简单吧，但是不是放在投饵机里面就行了，要时刻观察鱼儿吃饲料得多少，而对每天喂饲料的多少进行调整，在鱼很小的时候要训鱼，训练他们知道什么时候在哪去吃饲料，每次喂完鱼都要与鱼塘的管理者进行交流汇报鱼儿吃饲料的情况适时进行调整。而当鱼儿很少吃料时要停止喂料，每天喂的饲料不超过鱼总量的百分之五，而在鱼塘也不可能是简单的喂鱼，还有安装鱼塘所需要的各种机械，比如说投饵机，增氧机，抽水泵，都是需要我来协助安装的，虽然说我不熟悉但是经过一段时间的锻炼我也能够自己进行安装，而在一次下午安装投饵机时，需要安装两个，而天气又闷又热，安装了整整一个下午，热的头昏脑涨，这时我想到的不是什么辛苦而是想到他们每天都需要这样是多么的不容易。

开始的工作的时候特别兴奋，自己终于能脱离父母自己工作自己挣钱，可是每天将近10个小时的工作时间，对于我们这些在学校闲散惯了的大学生而言根本都忍受不了。在鱼塘的时间里，我也希望自己能够学到些什么。于是，把自己经常遇到的问题，拿不准的问题，提出来，也算是做到了不懂就问。虽然在学校也做过一些兼职但和在这里还是有很到的区别的，这才感受到了我的大学生活是多么的虚度，才明白为什么毕业大学生找不到工作，即使找到了工作也是不适应，

而后来对于每天无聊的工作，渐渐产生了厌烦，和学校里的生活相比我简直到达了地狱，到了这时我也许才体会到了大学学习知识的重要性，如果自己不努力学习，将来到了工作单位也只能做一些体力劳动，所学的知识就白学了，大学就白上了。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇六

xx年的暑假，我决定去进行社会实践，找个暑期工作干干。当然，这也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在，其次，想增加点工作经验，从而可以在以后的就业时有一定的基础，减少就业压力。拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作之中很好地处理各方面的问题。

首先，说一下我所工作的工厂——xxxx包装有限公司，是一个上市公司，总部在厦门。位于xx市，主要是制作纸箱，还制作纸板。我呢，在制箱课干活，具体实在印刷机上当普工。属于最低级的工种。主要是干上纸箱，拿模板，挂模板，拆模板，洗油墨，打扫卫生等，很繁琐的。

刚刚到工厂，我就被吓了一跳，老员工说，我们是第六批来干活的学生，之前来了五批，全都因为干不了走了。我当时想：这个活究竟有多累？我能干多久呢？我怀着疑问上了第一个夜班，当时感觉挺兴奋的，也没感觉到怎么累，可是下班之后，躺在床上时才感到原来是非常的累，但是，既然来了，就要坚持到最后！事实上，我们不仅坚持的了最后，而且受到了领导的夸奖，说我们干得好，没有一个在这糊弄。

因此，厂里也给我们加了工资！

打工的生活是酸甜苦辣咸五味俱全，有欢乐，有痛苦，但我的收获是巨大的，是我对现实有了更深的理解，使我更加成熟，更加稳重，不再有幻想，现实就是现实，不掺杂一点幻想，还记得当时课长给我们说的话：现在走到社会了，与在学校不同了，要把在学校学到的东西在这里运用运用，一切都按厂里的规定来做事，就这么现实！是啊，社会就这么现实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。

经过这次工作，我收获了很多，总结了很多。

1 现实的社会告诉我，工厂是以利益为重的地方，在这里，公司利益为重，自己的利益体永远微不足道，作为员工，你不能去挑战公司的利益，只能为了公司的利益舍去自己的利益，不管这个公司怎么标榜自己：我们时刻想着员工的利益。这都是骗人的！就这么现实！

2 现实的社会告诉我，要想在这个社会生存，你必须有一技之长。以前体会不到，经过这次实践，终于深深地体会到了。这个社会的准则是：强者生存，强者受到尊敬，弱者只能被社会所淘汰！在厂子里，那些机长年龄都不大，比我们也就大个四五岁，但他们都有技术，有能力，因此工资也高。在厂里，都称他们为老大，由此可见，对他们是非常的尊敬，他们活干的也少，就因为他们会开机器，就这么简单！但又有几个能做到呢？想想我们大学毕业之后，我们会什么，这是一个令人非常害怕的问题！

4 现实的社会还告诉我：成功没有捷径可言，必须一步一步的走。你不要计较别人干了多少，没有白干的，老员工经常告诉我，只要你多干点，不要偷懒，你的工资就高，别想诡计，和谁搞好关系了，什么什么的。这个只能使你少干点，要想多挣钱，就得多干活，厂里只看效益！是啊，公司给你发多少钱，要看你能给公司带来多少钱，只有努力干活，才能多拿工资，才能学到技术，才能上升，才能成功！

总是体会不到，这次终于体会到了，我想到了《唐山大地震》上的一句台词：没了没了，才知道什么叫没了。悲哀啊，这次回去，一定要好好学习，绝不虚度了！

外贸公司暑期社会实践报告总结篇七

本文目录

1. 公司暑期社会实践报告
2. 地产公司暑期社会实践报告
3. 建筑公司暑期社会实践报告
4. 食用油公司暑期社会实践报告

今秋十月，农民伯伯收获的是沉甸甸的稻穗和硕果累累的果实；工人收获的是大批的订单和大量的发货；而我在联通公

司打工实践的这一段期间收获的不仅是知识和经验，更多的还是收获了“友谊”这杯美酒。以下是我在联通公司参加打工实践的一些心得与体会：

中国联通有限公司，是经国务院批准的我国第二家经营电信基本业务和增值业务的电信企业。由我国只有一间提供移动通信服务公司中国电信，至国务院批准成立第二间提供移动通信服务公司中国联合通信有限责任公司。我国移动通信业于近十年间从零到现在，发展速度相当之快。从刚开始的模拟移动通信(简称第一代移动电话)，至现在的数移动通信(第二代移动电话)，这十年内发展之快，可以说在世界上也没有多少个国家做到。拥有国内最大的寻呼网络及用户。联通公司主要经营话音、数据、互联网等业务。

联通所包含服务有cdma和gsm移动电话业务、193长途电话业务、165公众互联业务、ip电话业务、idc业务、国际租线业务、寻呼业务等综合性通信业务和电子商务、移动通信、wap、ip全球电话会议、小区广播、呼叫等待、信息占播、股讯通、股市通、中文秘书、icq、如意呼等增值业务。为满足不同用户对通信产品的不同需求。根据不同的业务种类，发挥综合业务优势，提供丰富多采差异性产品和个性化服务。

据本站的一份材料联通公告称，在全国范围内，截止到今年4月，联通g网用户达11029万户，其中后付费用户为5679万户、c网用户为3820万户，今年前4个月，联通g网用户增加442万户、g网用户增加数为c网的2.7倍。

这次的打工实践从事的是市场营销和管理宣传广告工作，我们所学的“经济学”与“广告策划”课程正好和打工实践的工作相符，这给我带来了很大的信心，可我并没有掉以轻心，而是虚心的听取公司领导的指导并结合所学知识认真完成工作任务。没有来打工实践之前总感觉老师上的理论没有用，可在这次实行期间我深深的体会理论是认识的基础，实

际中遇到的问题其实就是理论的延伸，我们所能做的就是努力的学好理论知识，灵活的是把理论和实际联系起来，只有这样我们才能更好的面对困难。

联通最新推出的“联通无限”新业务的状况，包括互动视界、彩e[]神奇宝典、掌中宽带、定位之星等新推出的服务，其中那个叫做“大显”的视讯服务给我的印象最为深刻，一个手机大小的东西竟然能够当电视机用，而且可以随时查看路况。为了更好的宣传这一新的业务我们还专门设点宣传。

这的打工实践重点还是“放号”，就是扩展更多联通用户。炎炎夏日，我们不怕苦不怕累，耐心的为用户服务，力争让每一位用户得到满意的答案。

下面我将就我所看到的联通从三方面说明。沟通方面：每周二早会即是很好的沟通平台。每个销售团队，自行就昨天的成绩与不足做分析，对今天的工作提出个人的意见。共同商讨，最终决定。这应该是“参与式管理”的一个方面吧，让员工真正的融入到决策行动中，减少摩擦与反对。“没有完美的个人，只有完美的团队”这是团队的要求。姑且不去议论它本身的对错，但其足以体现联通团队精神的重要地位。强调分工，鼓励协作，这就是团队。

1. 大学生暑期购物中心社会实践报告
2. 阳光之行关注弱势群体暑期社会实践总结范文
3. 大学生寒假药店社会实践报告
4. 暑假酒水促销员实践报告书3000
5. 暑期上海打工社会实践报告范文
6. 暑假打工兼职实践报告

7. 大学生教育专业实践报告

8. 大学生暑假打工心得感悟

年医学生暑假社会实践报告范文

10. 暑期打工感悟总结社会实践报告范文

公司暑期社会实践报告（2） | 返回目录

地产公司暑期社会实践报告

暑假期间，在校团委的号召下，为社会建设贡献一份力量，为提高自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，我在惠谷（连州）房地产开发有限公司进行了为期一个月的暑期社会实践实习。实习目的是为了提前近距离接触一下自己的专业，在以后学习中有更大的动力。

7月11日，我来到惠谷房地产公司位于广东连州的工地——城市春天二期工地，随即跟随甲方工程部展开了工作。工程部的经理把我安排到了二期工地的园林绿化部门（归属工程部）负责乙方施工的监督及其测绘工作。

由于才刚上完大一，所学知识很少，所以来到工地就抱定主动学习的态度。第一天上班，就下现场查看电缆沟的开挖情况，由于这电缆沟位于一期工程已经做好的绿化带上，所以钩机不能介入只能靠人力挖掘，所以延长了工期，虽然如此但是电缆沟的精度却提升了许多，甲方还是比较满意的。

就这样我的实习生活在快节奏高强度的施工现场开始了。

我被安排住在甲方的工程部宿舍，可能是上级照顾我这个小同志才这样安排的，工程部的宿舍环境非常好，如果住工棚那就差的多了。每天7点准时起床，然后去食堂吃饭、打扫办

公室卫生，之后开始跟同事一起去工地巡视，开始一天的工作。我们的日常工作主要就是対3#、4#高层的园林绿化（其中还涉及到给排水）及道路部分的建设进行全面监理。比如核对施工方所开挖的路面标高是否正确，所开挖的排水沟有没有按图施工，排水管的型号、数量是否正确等。整天和水管混凝土打交道，刚开始还感觉比较新奇，慢慢的就感觉到了无聊，但想到自己的前程，便学着从这枯燥的工作中寻找快乐。前半个多月整个工地基本都是高温天气，但由于工程进度与焦作施工队（乙方工程施工队）发生了冲突，导致工期严重滞后，所以施工方一直在协调。不但要在炎炎烈日下工作，还要去和乙方几个不同的施工队进行交涉协调工作。由于工期十分紧张，所以每天都希望不要发生意外，但是事与愿违就在准备进行3#楼的交接时发生了意外，前天刚刚装好的电缆在第二天夜里被人盗走直接经济损失达10多万元，这无疑给施工队一个不小的打击，但是尽管如此工程是不可以停下来的，我们只能是更加的小心谨慎以防有其他不好的事情发生。广东的气候多变，特别到了夏天台风非常多，往往是刚才还是烈日炎炎突然就有下雨的可能，有几次就是我们下午刚刚把路面铺好，到了半夜下了大雨，我们就要马上赶往工地察看路面情况，并做出相应的处理办法。如果我们在工地发现了问题，一般都在现场监督施工方进行整改，对于在监理和质监站检查中查出来的问题，我们一般都要以书面形式要求施工方整改，并在整改的最后期限进行复查，以确保工程质量。在白天工作一天后，晚上我们还要写工程日志，对这一天所发现的问题进行总结、记录，对第二天所要检查的区域先熟悉一下图纸，另外还要整理工程各个阶段所需资料交给乙方。在忙完一天的工作之后，虽然累，但心里有种充实的感觉，便安然入睡迎接新的一天，新的挑战。

这一个月实习让我受益匪浅。

一、从办公室里学会待人要真诚

从第一天起，我养成了一个习惯，每天早上见到同事和领导

都要微笑的说声“早安”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、在检查过程中学会要注意沟通方式

有时候当发现一个问题要求施工方改正时，但我们一般都是通过商讨的方式，充分听取他们这样做的缘由，然后再找出错误的地方。这样的沟通方式不但更容易让他们接受，也让我们了解到图纸与实际施工差别。

三、在想要放弃的时候保持热情和耐心

四、在学习知识时学会要主动出击

很多不会的东西都要主动去问，不管是总工、甲方监理还是施工人员，他们都很热情，交给我很多工程方面的知识，因此只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、在施工现场学会要讲究条理

这么庞大的工程如果不按一定条理来进行，一定是乱的一锅粥。比如工人要各司其职、比如施工材料要合理摆放、比如施工顺序要科学合理等。想来混凝土浇筑的过程还是挺有寓意的：连续浇筑就是让我们做事坚持到底，按照一个方向浇筑就是告诉我们要兼顾全局，浇筑后的养护就是告诉我们做事要善始善终。

哲人说：“实践是检验真理正确与否的唯一标准。”理论要回到社会实践中去运用，想事情办事情一切从实际出发，使主观符合客观。认识客观事物，要实现两次飞跃，从感性认

识到理性认识是认识事物的第一次飞跃，而从理性回到实践是第二次飞跃。所以实践是检验真理的唯一标准。在当今的大学生，社会无时无刻不在发生日新月异的变化，而参加社会实践更显得重要，实践的能力强弱，决定着日后工作的好坏。

就像所有的戏剧总会谢幕收场一样，我的工地生活也在撕去的片片日历中匆匆落幕了，我从中领悟到了很多从书本上无法学到而终生受用的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

公司暑期社会实践报告（3） | 返回目录

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能力。。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了湖南省千山红建筑公

司工作。千山红建筑公司在益阳市大通湖区承建两栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责工地安全监督和材料的进出登记以及为前来购房的客户提供咨询。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理，一位有十几年丰富经验的建筑师。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全监督方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一套房子卖出去，每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待来买房的顾客，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的和疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

炎炎夏日，苏南的天气异常炎热，许多学生都选择在家中吹着空调，玩着游戏，享受着假期的乐趣。而我想暑假时间这么长，不应该贪图安闲在家里无所事事、虚度年华，高温酷热虽然难忍，但也恰能磨练自己的意志。暑假社会实践正是锻炼自己能力的好机会。如何把学校学习的理论知识和具体的工作衔接到一起，是每个学生在今后要面临的重要问题，它一定程度上反映了一个人的适应能力，关乎到个人的前途和发展。为了以后在工作中更好的将自己所学的知识贡献给社会，提升自我价值，完善自我素质，实现自我理想，参加社会实践是必要的，也是十分有意义的。

7月15日，经他人介绍我来到位于江苏省南京市xx县xx村食用油南京分公司。当日公司领导就安排我在专业相关的岗位上，从事仓储管理工作，当天下午正式上班。在正式地来到南京分公司上班之前，我查阅了一些关于公司的资料，这是一家专业从事食用油生产加工销售的企业，公司规模中等，拥有各类员工150余人，该公司的主打品牌有：系列食用油、菜籽\大豆色拉油、调和油\棕仁油、礼品装等。产品销售主要面向中南地区的广大城市卖场和一些食品加工企业。

我所在的岗位主要负责货品的进出库工作以及日常的货品统计，整理收发货单据，清点管理仓库内的货物。由于企业规模及其他条件所限，南京分公司的仓库还是传统的钢架彩塑结构，仓库内部也鲜有现代化自动设施，收发货是采用的仍是手工填制的单据，操作管理起来十分的繁琐。而搬运设施更是简陋，偌大的仓库内仅有一部小型叉车和几架传送带装置，基本满足了日常需要，少数情况下出入库是的货品搬运要靠工人们的肩扛手抬。

在正值三伏天的七月，在这样严酷的环境下工作，对人的体能和耐力着实是巨大的考验，在厂里工作了约一周左右，当时气温持续升高，仓库里更是达到了40度以上。虽然我不用像那些工人一样长期进出仓库进行纯手工的搬运，但是在繁重的工作之下人的体能确实受到了挑战。那段时间里我想过

放弃，心里极度的后悔，我一遍一遍的问自己为何在家舒服日子不过，跑出来到厂里面受罪？这让我的情绪极度低落，甚至产生了抵触情绪，影响到日常的工作。不过值得庆幸的是，我很快从低谷中走了出来，不再怨天尤人，既然自己当初选择了这份工作，就不应该怕苦怕累，遇到困难就退缩，那不是男子汉的所为。别的工人能干下去，我就能干下去。抱着这个朴实的信念，那段难熬的日子我坚持过去了，并且在工作中更加认真卖力，得到了工友和领导的肯定，这对我无疑是很大的鼓励。到8月15日，我在厂里办理了各项离职手续，结算了工资和其他各项费用，结束了我为期一个月的实践生涯。

在这次实践中，我心里有许多的感触，也通过对所在公司的观察研究中发现了不少问题，我想选取一些比较关重要的，关键性典型问题说一下，从南京分公司这个个案说一下中小企业的生存和发展问题。xx公司虽是老牌公司，但是企业效绩却不尽如人意，究其原因不外乎外部环境和内部原因，近年来随着中粮集团等大企业的扩张，大公司所占市场份额越来越大，严重影响到中小粮油企业的发展。中小企业在成本、管理、和营销方面远不如大公司的实力雄厚。但是可喜的是公司高层意识到了这个问题并且与中粮公司达成的初级战略合作计划。以前物流产业不发达，远距离运输成本高，中小公司可以凭借运输成本的优势造成产品的价格优势，获得一定的市场份额，但是随着各大型粮油企业规模的扩张，各个公司在许多城市都设有分厂，并建有了配套的物流中转基地，建立了完善科学的管理模式，这使得产品的物流成本得到有效控制，产品的价格自然就有所下降。而中小企业由于规模，成本和资金等问题，物流设施仍停留在90年代的发展阶段，由于库存成本增加，管理模式落后，原本由于运输成本低所产生的价格优势现在就显得不明显了，再加上大企业的品牌效应和产品营销优势，中小企业的产品市场份额变得越来越少，其生存也越来越困难。在这方面公司通过多年的努力也基本上完成了向大企业转型的过程。另一方面中小企业有个致命的难题就是融资困难，许多时候当企业的资金周转出现

困难时，因为银行担心中小企业的信用和还款能力害怕产生不良贷款，很少发放贷款给企业，这就容易造成企业的资金链断裂，继而影响到生产经营，严重情况下甚至会让企业陷入无法生存的窘境，为此不少中小企业企业甚至面临着破产倒闭的窘境。

对于引发中小企业生存困境的原因，除了大公司的市场垄断，中小企业自身规模和结构缺陷外，国家的政策也是重要方面。长期以来国家都加大对大型企业的扶持，在政策上对大企业倾斜，而忽视了中小企业的发展，不可否认，大型企业对国民经济的健康发展有着重要的作用，尤其是国企，更是国家整个经济的根本和支柱，重视国企是无可厚非，但是也不能因此忽视了中小企业的发展。中小企业对于丰富人民生活，打破垄断，促进市场多元化具有重要的意义。中小企业由于自身的弱势和市场的冲击，抵御风险能力较差，如果在政策上不予以照顾，其发展前景让人忧心。所以建议国家能在政策方面对中小企业有所倾斜。当然这是对宏观的外部社会政策所提的建议。单从中小企业节约物流成本，提升自身竞争力的角度来说，为了缩减成本，企业应该把原材料和成品的流通、集散、运输外包给专业的第三方物流公司。这样公司不仅可以节省大量的物流成本，还可以裁剪不必要人员，当然更重要的是企业不用花大价钱去进行物流的建设。这样，把货品的流通运输交给物流公司不仅可以提高效率，减少流通环节还分担转移了流通过程中的各种风险损失。但是我们面临一个严峻的问题是，现在国内物流企业良莠不齐，很少有成规模的，多数的所谓物流公司设施简陋，实力不强，很难承担一些长期的，大范围的业务。所以现在的当务之急是发展第三方物流，扶持物流产业发展。这不光对中小企业，而且对整个国民经济的发展也有着重要的推动作用。

以上是我的一些拙见，鉴于水平有限，在观点可能有所偏颇，甚至有不对的地方，还请指正批评。

这个暑假匆匆就过去了，短短的实践生涯虽然辛苦，但也有

不少收获，让我得到了很好的锻炼，相信这次实践活动一定会对我以后的发展有所裨益。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇八

这个假期，恰逢学校组织第一届暑期社会实践活动，我怀着无比激动的心情报名参加了，这次，我经历了人生当中最多的第一次，第一次打工，第一次拿工资，第一次出远门，第一次坐火车，尝尽酸甜苦辣，也给了我一份厚重与沉淀，同时，又给予一贯平静的校园生活以活力，给我的校园生活增加色彩，给我的人生画卷上再添上一笔。

也许这次打工对别人而言意义不大，但对于我来说却很特别，它让我见识到很多，学会很多，也懂得很多：

进入公司就成为其中的一员，所有的待遇都跟其他员工一样，我的住宿与工作分配都一律按厂规办理，不可避免的将我与老员工分配在一起。住宿方面，是我遇到的第一个问题，我所住的那间宿舍有三个老员工，其中一个四十来岁，特难相处，她是在餐厅工作，从凌晨三点到下午三点，我上晚班那段时间，正当我们睡得正熟时，她下班回来了，不仅仅大手大脚地开关门，而且走起路来还特地发出很大响声，每次回来都把我们给吵醒了。更气愤的是她还经常躺在床上打电话，而且声音很大，为此，我们几个新员工对她十分不满，好几次跟她说让她声音放小点，过后还是那样，可想而知，那个月我们熬得很痛苦，心想反正只有两个月的时间，忍忍就过去了，另外两个老员工不堪忍受，相继都出去租房住。

另一方面，在工作上，有的组长有看谁不顺眼的，一有机会就整他，让他干些重活、苦活、累活，这些都是切切实实存在的，当时我就感叹：“幸好我们那个组长比较好”。

作为一个生产流水线上的各个工位，员工都要有良好的协作

精神，这样才不至于拉慢整个工作进度，对于这一点，我觉得我们那一组做得还是挺不错的，同是做同一款产品，我们总是先于别人完成任务，引来别人羡慕的目光，这一点让我们都很有成就感，这就是团队的力量。

任何一个企业都追求品质与效率，因为这是其生存之根本。隽思公司也不例外，我们做产品时，经常会有专门的检查人员过来视察，看规格是否一致，产品包装上是否留有指甲印，是否留有胶水或脏东西，开始我们是有些不合格产品，意识到这个问题后，在以后的生产过程中我们更加注意，所以，以后的生产中所产生的次品很明显的减少了。品质有保证了，效率也会有所提高，品质和效率是不可分割的，正因为对质量的严格把关，隽思的产品才会远销海外。

该企业崇尚人性化管理，安全意识、节约意识与环保意识是其企业文化的一部分。我们做产品时，所用过的牛皮纸、纸箱之类的东西都要回收，既做到节约，又注意环保，同时，又给我们创造了一个相对宽松、舒适的环境。

每一个不同的身份、不同的岗位都有自己的职责，在厂里，对于员工有着一个基本准则，那就是对次品或劣品不利用、不接收、不下放，即“三不”准则。在那期间，我都以它来严格规范自己的行为，尽一个员工的义务，来将产品做到最好。

社会就是一个大染缸，在这个缸里存在着各式各样的人，面对不同的人，难免有时会受排挤、受打击。此外，由于工作条件和环境的不同，也会给人造成各种各样的压力，有些人不堪重负，于是慢慢变得轻浮、易抱怨，甚至最后干脆直接走人。

在这期间，我看到了很多这样的人，与我们一同来的人，最终一起回来的人数只有刚来的一半，其中很大一部分只做一个月就走了，只要能走，甚至有些人连工资都不要了，原因

很简单——“累”。

我想他们并不是不能吃苦，而是不愿吃苦，看看那些成功人士，在他们璀璨光环的背后，都有着诉不尽的苦楚，哪有不吃苦就能轻易成功的。一句古语说得好：“天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体肤，空乏其身。”现实社会本来就是是个残酷的社会，要生存下来，就得学会坚持与忍耐，但这并不意味着懦弱。期间，我也动过要走的念头，但最终还是坚持了下来，这本身就是一种胜利，一种挑战自我的胜利！！

有人说：“人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以，劳动本身也是一种快乐。”的确如此，虽然打工很累，但我心里很快乐，因为我学到很多书本上没有的知识。更重要的是，我享受了劳动的过程，它让我明白什么是尊重劳动，让我懂得钱的来之不易，所以，只有经历过了，才会明白一些道理，才会在你的心坎里留下印记！

如今回想起所经历过的一切，都历历在目，给予我人生不少的启发和动力，也同时让我深切体会到梅花香自苦寒来！

外贸公司暑期社会实践报告总结篇九

今年寒假，我来到了一家广告公司——xxx广告有限公司进行实践。它是苏州最大的一家股份制的广告公司。与上学期暑假实践的广告公司不同，这是一个更独立更专业的广告公司。它的介绍和组织结构如下：

公司主要从事平面创意设计、媒体代理、专业策划，在几年努力经营下积累了良好的知名度、较强的竞争力和丰富的媒体及战略资源□xx年将拓展影视多媒体，并向品牌代理、整合传播模式发展。是一家新兴的专业广告传媒机构。现已成长为xxxx本土最具实力和竞争力的广告公司之一。公司属于中小型企业，有30多名员工。公司结构较为单一，总经理以下

分设6个部，行政部，业务部，策划部，制作部，媒介部，工程部。公司属于横向管理机制。总体结构如下：

行政部主要负责公司日常活动，如接待客户，文件传递，财务等事宜；业务部负责业务的洽谈；然后策划部进行网上构思及设计，制作部则进行根据电子作品进行实物制作；最后由媒介部和工程部进行发布和维修。就布局来讲，简单紧凑。

有一个广告公司做的不错。它们负责客户的广告战略、品牌、策划的整体重要步骤。具体的流程操作如调查、产品分析测试由一些别的主管广告前期准备的公司完成。策划、设计等由一些侧重于设计、策划的公司完成。实施和媒体发布也有相应专业的着落。在这里，实现了多赢的局面。

苏州虽然不是一个很完善的城市，但近几年的光阴发展迅速。随着招商的引进，机会也越来越多。对于广告主和各类广告公司都是一个良好的契机。但是在XXXX各产品极其品牌并没有一个很好的广告效应。也许由于各种形式的制约，各公司的广告态度趋于保守，而现在许多知名的国际广告公司陆续进军中国，一系列的恶意或者有意收购必将罕见不鲜，所以对于本土的广告公司的生存带来了极大的挑战。更可以说成是生死存亡的关键。所以要维持公司的生存及发展就需要对公司作一些调整。鉴于如此下面就是我的一点建议：

一，一些原本物资、经验雄厚的公司必须与国际接轨，使本土广告公司国际化。而国际化的最好也是最快的方法就是不惜巨资吸纳优秀国际广告人才加谋，招贤纳士乃为重点。对于一些掌握各种资源的小广告公司可以通力合作，以求实现双赢，也可以积累资金和人脉来提升自己的综合实力以站住脚跟。

二，鉴于公司广告业务层面还比较单一，主要以广告的设计、发布为主；媒介格局也较简单。所以这也是公司要发展壮大的另一瓶颈，所以需要拓宽市场。扩大媒体资源，整合现有资

源。

三，在实践中通过我的观察发现，其员工虽然很敬业，但是效率并不高，我认为是因为员工缺少目标，所以我提议让公司所有人员实行小便条制度，当然领导更是要起带头作用，也就是说在每天的工作结束时，写下第二天按轻重缓急列出的所有工作任务，这样可以使员工更明确那些事情需要及时处理，这样思路清晰，方向性明确，不会出现误事，同时这种方法简单易行。

社会实践的帷幕渐渐落下了。回想起从开始到现在，这一路走来我最大的感受就是自己成熟多了。

在这期间使我养成了不管遇到什么困难都不能被它吓倒，从不轻言放弃的品格。人要想实现自身的价值一定要顽强坚持的性格，勤奋努力的生活作风，而且还需要随时都有一个积极向上的心态。这样你就可以做到不管遇到什么挫折，什么困难，你都可以克服，即使遇到失败那也是短暂的，你完全可以吸收经验教训，再次站起来。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇十

专 业 电子信息工程

班 级 0120806

学 号 08070209

姓 名

实习时间：2011.7.15—2011.8.5

重庆邮电大学通信与信息工程学院通信技术与网络实验中心

制

一、 认识实习时间

2011.7.15—2011.8.5

二、 实习地点

中国移动通信集团甘肃有限公司

三、 实习目的与内容

实习目的：

通过本次实习，开阔视野，增长见识，拓宽我们的知识面。了解本专业相关方面的知识，通过实习，启发我们积极向上，努力学习。

实习内容：

本次认识实习时间为20天，通过一天的学习，我从感性上学到了很多东西，也对自己将来的学习和研究方向产生深远的影响。通过这次参观实习丰富了自己的理论知识，增强了观察能力，让我收获颇多。我分别参观移动营业厅、计费中心、网络管理中心、网络监控中心、发展计划部等。

四、 实习收获与体会

为了了解通信公司的实际运营模式，熟悉通信公司的运作方式，将自己所学到的知识在实际工作中加以检验，明确自己企业的定位，为明年的就业做好工作准备，我去了移动通信集团进行为期20天的参观实习。本次实习刚开始我参加了甘肃移动通信公司的网络工作会议，会议的主要任务是：以集团公司网络计划工作会议精神为指导，贯彻省公司工作会议

夯实，有效支撑业务发展。。面向客户，树立主动服务意识，以吸收话务量、拓展网络深度覆盖为重点，开展网络建设和优化工作；加强日常维护，提高通信故障快速反应能力，平均故障历时较上年有所下降；推进网络投诉前移，投诉拦截率有效提升，投诉处理工作效率得到明显改善。面向业务，树立端到端业务维护意识，业务部门和网络部门联合组织数据业务测试，开展全面优化工作。ftp 下载速率、彩信端到端成功率等主要业务指标明显改善。面向市场，提供有效支撑，及时安排网络建设、扩容工作，在部分地区实施无线网络替换，充分满足了市场发展需求，工程期间客户对网络的投诉保持历史最低水平。

二、发展计划部

在过去的一年中总体情况良好，综合能力提升。各专项工作进展顺利，但是计划工作中也存在一些问题。例如，对战略管理重要性认识水平不够，对战略规划的管理力度和规划编制水平都有待提高。使战略能够结合行业发展和企业发展，发挥在企业资源配置工作中的作用。需要各部门积极有效的配合。其次宏观形势发生重大变化，发展面临的压力。市场份额限制、单向号码携带、全业务经营实施步骤差异化、非对称资费管制、互联结算政策等一系列的发展局限。发展面临的压力——全业务运营的网络资源匮乏。最后100米及驻地网资源严重缺乏。wlan热点覆盖不足、城区管道资源有限、互联网资源缺乏、城域网薄弱。td成熟度有待提高、核心网缺乏固定接入控制能力、固网运营支撑能力不足。同时，我也看到存在的机遇和优势。扩大内需的系列政策将激发通信需求。行业融合带来新的增长机会。新技术不断推动促进整体发展。td作为通信业重点创新项目，将得到政府大力扶持。全球最大的客户和网络规模，一流的网络和支撑体系。较为先进的管理机制。高素质的人才队伍，高效的执行力和强大的创新力。雄厚的资金实力和应对风险能力等。

三、网络管理中心

关注网络短板，加强重点突破。通过了解中心的职责重点转为注重对全省的考核、管理、分析。为适应这一变化，进一步提高全省的网络质量，针对各地用户感知度普遍底的问题，中心重点从掉话率、无线接入线等指标着手进行了大量的分析，并通过周通报的方式通报给各维护单位。协助各地解决网络中存在的大量问题。通过中心及各地的不断努力，在保证各地kpi指标的前提下，提高了用户的感知度。为此中从完成以下几个内容：完成流程梳理、配合相关部门完成网络调整和割接、加强突发事件、重大活动的运营分析。同时在工作：加大全网监控工作力度，推进投诉处理前移工作、强化网管支撑维护。

四、网络部

五、学习心得

专业的热爱。经过现场的参观，让我更好的将学习到的理论知识和实际应用结合起来了。更加深刻的理解了通信方面的专业知识，认识到理论学习的重要性，当然也发现要结合实际运用的必要性。

与此同时，发现随着社会的发展，通信的重要性。我们的生活已经根本无法离开通信。发展移动通信技术，促进经济和社会进步。大力推动移动通信发展，服务经济社会发展大局。显然可以看出通信已经和社会密不可分。移动通信是推进我国信息化建设的重要力量，在实施国家信息化发展战略进一步发挥不可或缺的作用。与其他相比，移动通信在移动性和便携性上具有显著优势，人们的信息交流突破了时空的限制，能够随时随地在第一时间获取信息。

移动通信飞速发展，为此感到自豪的不仅仅是建设者，我们每一个人都深切体会到发生的飞跃变化，体会到移动通信给

我们的工作和生活带来的变化。移动通信改变了我们传统的沟通方式，也加快了我国信息化建设的步伐。但是我们在看到这些便利的同时，我们也应该看到当我们遭遇不同的环境时，我们的移动通信面临的问题和考验。面对地震等自然灾害，我们的移动通信的可靠稳定性将面临极大地挑战。我们如何去解决这些问题，将是我们能否更好利用移动通信的先决条件。每天我们的技术都在更新，我们自己的知识也要随时更新，这样才可以更好的紧跟时代的脚步。

相信这种学习方式一定会帮助我更好的学习我们的专业课程，真正了解企业是如何运行的工作的，让我更多的理论联系实际，这样更能够培养我的能力，提高我们的素质。使我对自己的知识更感兴趣，对自己的专业有深刻的认识和使命感。篇二：暑期社会实践报告范文(移动公司客服)

暑期社会实践报告范文（移动公司客服）

转眼暑期社会实践接近尾声，在中国移动上班也快一个月了，感谢学校以及中国移动公司提供的这个社会实 践平台，让我积累社会经验，体会服务行业的宗旨。

作为在校大学生的我们，已逐渐踏入社会。在这竞争日益激烈的社会环境中想要拥有一席之地，要学的不仅仅是文化知识更重要的是学会为人处事，处理自己与各阶级之间的关系。摆正自己的位置为将来进入社会作铺垫。

面对金融危机的影响，就业成了现在大学生最头疼的问题，因此多多参加社会实践，积累经验对大学生以后的求职是非常重要的。在这里非常感谢中国移动通信集团襄樊有限公司举办的“移动勤工检学”活动给我们大学生提供一个锻炼自己的平台。通过这项活动我们不但深入了解中国移动公司的历史、企业文化、品牌、业务、工作流程，而且还增加我们在校生的社会实践经验，为以后的求职奠定一定的基础。很荣幸我们成为移动勤工检学会实践的一份子。经过短暂而又认

真的培训后，我们正式开始了实践生活。在进入营业厅，顺利完成第一天实践生活后，我们感觉到虽然一天的时间比较短暂，但是我们体验到了以前没有过的生活，也学到了不少的东西。同时我们深有感触，不管是在做事方面，还是在与别人相处方面，沟通是最重要的。作为临时的业务员，对于很多业务我们不是很清楚，这时和营业厅人员的沟通是非常重要的，培养自己的团队精神，加强自己的集体荣誉感，这些都必不可少。在组长和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对移动公司的工作也有了一个全新的认识。首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，对每一个客户都要真诚热情。中国移动是一个值得尊重的移动信息专家。“正德厚生臻于至善”是中国移动的核心价值观，体现了中国移动独有的特质，又阐释了中国移动历来的信仰；“创无限通信世界做信息社会栋梁”是中国移动的企业使命，体现了中国移动通过追求卓越，争做行业先锋的强烈使命感；“成为卓越品质的创造者”是中国移动的愿景。中国移动一直以来都坚持以客户为导向，秉承“沟通从心开始”的企业精神。

这一次的实践虽然时间不长，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实践我们能够更好的了解自己的不足，了解工作的本质，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

暑期在移动公司的社会实践报告

识向社会实践转化，尽量做到理论与实践相结合，也发现了自己的许多不足处。经过几轮面试，我从人群中脱颖而出，顺利进入到黄平移动工作，刚开始进去的时候我对工作流程一点也不懂，那时候才感觉到自己学到的东西实在太少了，后来跟着那些哥哥姐姐学，让我学到了很多的东西，我的工作是用电脑来操作，以前上网就只知道玩游戏，现在发现自己

对电脑一窍不通，连一些基本操作都不会，也不知道电脑原来有这么大的用处，所有的手机号码都可以在电脑上查到，而且每个月的消费情况和业务开通情况都非常清楚的可以知道，慢慢地我喜欢上了这份工作，我很庆幸自己暑假能在黄平移动度过。

到的知识，也打开了视野，也长了见识，为我以后走向社会打下了坚实的基础。

摘要：中国移动通信集团公司（英文china mobile communications corporation[]简称china mobile[]是一家基于gsm网络（即gprs网络）的移动通信运营商，简称中国移动。是中国唯一专注于移动通信运营的运营商，拥有全球第一的网络和客户规模。运营口号是“沟通从心开始；移动信息专家”。通过这次实践，使我更深刻的体会到中国移动的一句话：正德厚生，臻于至善。的确正德厚生，臻于至善不仅体现了第三产业不仅要诚实守信，而且还要服务到最好。

关键词：中国移动 信息 营业厅 实践

社会实践活动是每一个大学生必须拥有的一段经历，它是在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。我觉得实践还可以让我们更实际的了解和熟悉工作，只有在实际的工作中，我们才可以知道工作到底是怎么一回事，如何处理工作中的人际关系等等，这将有助于我能更全面的认识和了解职业。

今年假期比较长，一段时间的的回家休整后，我来到中国移动通信营业厅，我的工作主要是办卡，充值和简单的业务咨询，也包括给顾客推荐适合他们的手机。

在第一个星期实践中，我在营业厅里看到许多关于移动的资料和中国移动的具体品牌以及在市场环境下的竞争的利与弊。

治区、直辖市)设立全资子公司,并在香港和纽约上市。目前,中国移动有限公司是我国在境外上市公司中市值最大的公司之一,也是亚洲市值最大的电信运营公司。可见中国移动强大的社会效益。中国移动的客户品牌有许多,其中最为成功的是三大品牌——全球通、动感地带和神州行。

在中国移动有一句话要一直记住,就是正德厚生,臻于至善,这是时时刻刻都要牢记在心的。的确正德厚生,臻于至善不仅体现了第三产业不仅要诚实守信,而且还要服务到最好。

全球通[gotone]是中国移动通信的旗舰品牌,知名度高,品牌形象稳健,拥有众多的高端客户、国际漫游国家和地区最多、功能最为完善的移动信息服务品牌。充分体现了“全球通”品牌的核心品牌理念是——“我能”。“我能”源于“全球通”值得信赖的实力。动感地带[m-zone]是中国移动通信为年轻时尚人群量身定制的移动通信客户品牌,不仅资费灵活,还提供多种创新的个性化服务,给用户带来前所未有的移动通信生活。品牌核心理念“我的地盘,听我的”为年轻人营造了一个个性化、充满创新和趣味性的家园它代表一种新的流行文化,用不断更新的信息服务和更加灵活度变,将引领令人耳目一新的消费潮流。

神州行[easyown]是中国移动通信旗下客户规模最大、覆盖面积最广的品牌,也是我国移动通信市场上客户数量最大的品牌。他以“快捷和实惠”为原则,带着“轻松由我,神州行”的主张服务于大众。“神州行”品牌客户群的职业、年龄等跨度都较大。

由于我工作的地方远离市区,所以办理的业务也都比较简单,主要帮客户办理手机的充值、办卡和开通简单手机功能的业务。大多数人都是用“神州行”。幸运的是在我的努力下,很顺利的和两个同事相处,工作也投入了其中。虽然不是—一个大型的营业厅,但它毕竟是联系这个乡镇上90%人的通信渠道,发挥着至关重要的作用。

前半段时间，可能自己觉得工作很简单，就粗心大意，马虎了事，而且还有点

心浮气躁，常常出现错误，但由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些实际的东西，由此我深感真诚的重要性。这是我明白了做任何事。哪怕是一件小小的事，也是需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸。在这里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大集体的。社会实践活动带给我的是欣喜，喜悦、在实践活动中我感觉到自己的微薄，体会到合作的力量。一方面，我锻炼了我自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正的走出课堂，如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦中，有时忙的时候也会觉得很累，但更多的是感觉自己在成长，我在有意义的成长。另一方面，我也意识到了自己的不足，在与人交流的时候有比较大的欠缺，但通过这次在移动营业厅的实践，我发现自己在慢慢的进步。

通过这次短暂的实践，我有以下几点体会：

第一、真诚待人。我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在这里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。

第二、不要偷懒。我曾问我们的经理，什么样的员工在这里会受欢迎？他的回答是不偷懒的员工。我觉得很有道理，试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属的？于是我很认真的工作，不

管有没有经理在，都做好自己的本分工作。

第三、勤学好问。刚来到单位时，我对很多方面都未熟悉，这就需要我勤学好

问。但必须注意的是，在问人之前要分清哪些问题可以问，哪些问题不该问，还要注意在什么时候问会好一点。比如新来的员工就尽量避开报酬这个话题，不要对薪水太在乎，对于新人来说，能学到东西才是最重要的。善于总结。每天都会遇到新问题，我们只有在总结前一天工作具体情况的基础上制定出预防方案，这样才能保证按质按量的完成工作任务。同时，这也提高了我们解决问题的能力 and 应变能力。

这是一次自己完全投入的实践经历，每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。这次的实习让我深深认识到：没走出校门，不知道学校能给我们什么；走到校外，才知道学校对我们意味着什么！出了门，我们才知道，原来我们自身的荣辱，身价，发展是和学校紧密联系在一起的！出了门，我们才知道自己在校园里，认为简单的专业课，其实离现实还有很多的不同，为了更好的化知识为技能，我们需要努力的还有很多很多。我实践也让我感悟了很多，我最大的收获莫过于不论在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到了很大的进步与提高，同时也激励我在工作中不断前进与完善。

说实话，对于这次实践活动，我认为是一种敢于接受挑战的基本素质。带着这样的理解，踏上了社会实践的道路，也结束了实践。

期的每一次社会实践经历必都将是人生的一笔宝贵财富！

姓名 学号

班级

专 业 电子信息工程

班 级 0120806

学 号 08070209

姓 名

实习时间：2011.7.15—2011.8.5

重庆邮电大学通信与信息工程学院通信技术与网络实验中心
制

一、 认识实习时间

2011.7.15—2011.8.5

二、 实习地点

中国移动通信集团甘肃有限公司

三、 实习目的与内容

实习目的：

通过本次实习，开阔视野，增长见识，拓宽我们的知识面。了解本专业相关方面的知识，通过实习，启发我们积极向上，努力学习。

实习内容：

本次认识实习时间为20天，通过一天的学习，我从感性上学到了很多东西，也对自己将来的学习和研究方向产生深远的影响。通过这次参观实习丰富了自己的理论知识，增强了观察能力，让我收获颇多。我分别参观移动营业厅、计费中心、

网络管理中心、网络监控中心、发展计划部等。

四、 实习收获与体会

为了了解通信公司的实际运营模式，熟悉通信公司的运作方式，将自己所学到的知识在实际工作中加以检验，明确自己企业的定位，为明年的就业做好工作准备，我去了移动通信集团进行为期20天的参观实习。本次实习刚开始我参加了甘肃移动通信公司的网络工作会议，会议的主要任务是：以集团公司网络计划工作会议精神为指导，贯彻省公司工作会议确定的“一个主题、两个保持、三个提升、一个推进”的总体思路，回顾总结过去一年的网络工作，深入分析当前发展形势，把握下阶段发展总体要求。在这个过程中我明白了移动在工作中的大的框架，以及几个工作方向。

下面我将具体从四个方面介绍我本次实习的收获。

第一部分 2011年网络工作情况.

第二部分 科学规划、合理配置资源

投资长远、有效支撑市场——————发展计划部

第三部分 重监控 细分析

以精细化管理促进网管工作水平的提升————网络管理中心

第四部分 应对变化、夯实网络维护基础工作

提升能力、保持网络质量领先地位————网络部

一、2011年网络工作情况.

1、网络领先优势持续保持

在参加甘肃移动通信公司的网络工作会议过程中，了解到移动在综合通信能力持续增强。网络覆盖、业务质量、技术领先优势进一步巩固，网络运行质量良好，客户感知有所改善。全年共完成固定资产投资，完成了主城区域网核心骨干网的优化，有效提升了网络接入能力。加强话音业务热点区域的深度覆盖，继续开展村通建设和农村信息化建设，完善、优化gprs和edge覆盖，网络覆盖优势不断增强；加强重点区域网络测试和优化的频度和深度，开展数据网络专项优化，取得了良好效果，业务质量持续提升；优化网络资源配置，推广半速率、数字拉远等新技术，有效吸收话务量；继续保持了网络技术领先的优势。

2、网络支撑市场的意识和能力增强

增强网络服务意识，有效确保市场发展。运营支撑基础更加夯实，有效支撑业务发展。。面向客户，树立主动服务意识，以吸收话务量、拓展网络深度覆盖为重点，开展网络建设和优化工作；加强日常维护，提高通信故障快速反应能力，平均故障历时较上年有所下降；推进网络投诉前移，投诉拦截率有效提升，投诉处理工作效率得到明显改善。面向业务，树立端到端业务维护意识，业务部门和网络部门联合组织数据业务测试，开展全面优化工作[ftp下载速率、彩信端到端成功率等主要业务指标明显改善。面向市场，提供有效支撑，及时安排网络建设、扩容工作，在部分地区实施无线网络替换，充分满足了市场发展需求，工程期间客户对网络的投诉保持历史最低水平。

二、发展计划部

在过去的一年中总体情况良好，综合能力提升。各专项工作进展顺利，但是计划工作中也存在一些问题。例如，对战略管理重要性认识水平不够，对战略规划的管理力度和规划编制水平都有待提高。使战略能够结合行业发展和企业发展，发挥在企业资源配置工作中的作用。需要各部门积极有效的

配合。其次宏观形势发生重大变化，发展面临的压力。市场份额限制、单向号码携带、全业务经营实施步骤差异化、非对称资费管制、互联结算政策等一系列的发展局限。发展面临的压力——全业务运营的网络资源匮乏。最后100米及驻地网资源严重缺乏[wlan热点覆盖不足、城区管道资源有限、互联网资源缺乏、城域网薄弱]td成熟度有待提高、核心网缺乏固定接入控制能力、固网运营支撑能力不足。同时，我也看到存在的机遇和优势。扩大内需的系列政策将激发通信需求。行业融合带来新的增长机会。新技术不断推动促进整体发展]td作为通信业重点创新项目，将得到政府大力扶持。全球最大的客户和网络规模，一流的网络和支撑体系。较为先进的管理机制。高素质的人才队伍，高效的执行力和强大的创新力。雄厚的资金实力和应对风险能力等。

三、网络管理中心

关注网络短板，加强重点突破。通过了解中心的职责重点转为注重对全省的考核、管理、分析。为适应这一变化，进一步提高全省的网络质量，针对各地用户感知度普遍底的问题，中心重点从掉话率、无线接入线等指标着手进行了大量的分析，并通过周通报的方式通报给各维护单位。协助各地解决网络中存在的大量问题。通过中心及各地的.不断努力，在保证各地kpi指标的前提下，提高了用户的感知度。为此中从完成以下几个内容：完成流程梳理、配合相关部门完成网络调整和割接、加强突发事件、重大活动的运营分析。同时在工作：加大全网监控工作力度，推进投诉处理前移工作、强化网管支撑维护。

四、网络部

五、学习心得

老师的讲解，我对现代移动通信有了更加的认识和了解，进一步认识了移动通信的特点，理论基础的要求，技术指标和

发展前景。同时使我更加明确了学习目标，增强了我们对所学专业的热爱。经过现场的参观，让我更好的将学习到的理论知识和实际应用结合起来。更加深刻的理解了通信方面的专业知识，认识到理论学习的重要性，当然也发现要结合实际运用的必要性。

与此同时，发现随着社会的发展，通信的重要性。我们的生活已经根本无法离开通信。发展移动通信技术，促进经济和社会进步。大力推动移动通信发展，服务经济社会发展大局。显然可以看出通信已经和社会密不可分。移动通信是推进我国信息化建设的重要力量，在实施国家信息化发展战略进一步发挥不可或缺的作用。与其他相比，移动通信在移动性和便携性上具有显著优势，人们的信息交流突破了时空的限制，能够随时随地在第一时间获取信息。

我们的移动通信的可靠稳定性将面临极大地挑战。我们如何去解决这些问题，将是我们能否更好利用移动通信的先决条件。每天我们的技术都在更新，我们自己的知识也要随时更新，这样才可以更好的紧跟时代的脚步。

相信这种学习方式一定会帮助我更好的学习我们的专业课程，真正了解企业是如何运行的工作的，让我更多的理论联系实际，这样更能够培养我的能力，提高我们的素质。使我对自己的所学的知识更感兴趣，对自己的专业有深刻的认识和使命感。

今年暑假我在黄平移动工作，在这段时间里，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅，实习期间我努力把自己在学校所学到的理论知识向社会实践转化，尽量做到理论与实践相结合，也发现了自己的许多不足处。

经过几轮面试，我从人群中脱颖而出，顺利进入到黄平移动工作，刚开始进去的时候我对工作流程一点也不懂，那时候才感觉到自己学到的东西实在太少了，后来跟着那些哥哥姐

姐学，让我学到了很多的东西，我的工作是用电脑来操作，以前上网就只知道玩游戏，现在发现自己对电脑一窍不通，连一些基本操作都不会，也不知道电脑原来有这么大的用处，所有的手机号码都可以在电脑上查到，而且每个月的消费情况和业务开通情况都非常清楚的可以知道，慢慢地我喜欢上了这份工作，我很庆幸自己暑假能在黄平移动度过。这个短暂而开心的一个多月，对我走向社会起到一个桥梁的作用，过度的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要的步骤，对将来走向工作岗位有很大的帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象，向他人虚心求教，遵守组织纪律，和单位规章制度，与人文明交往等一些为人处事的基本原则，都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。

这次参加社会实践我明白大学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，是促使高中生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开阔了视野，增长了才干。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，从这次实习中，我体会到了实际的工作和书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。俗话说千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前就业形势下所反映的拥有实践的工作经验的竞争力要远远大于仅仅局限于理论知识，从这次实习中，我体会到如果将我们在中学里所学的知识与更多的社会实践结合在一起，用实践来检验真理，用我们的实际动手操作再真正理解和学习我们学习过

的理论知识，这才是我们学习和实习的真正目的。社会实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它是在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，也长了见识，为我以后走向社会打下了坚实的基础。

外贸公司暑期社会实践报告总结篇十一

题 目： 暑期家政公司社会实践

作 者□ x x x

院 别： 电子信息工程学院

班 级： 2011计 本 指导老师：

2012 年 8月 1日

xx学院2012年暑期社会实践论文（报告）

作者：

实践单位：

实践时间：

摘要：为响应学校关于2012年暑假社会实践活动的安排意见的号召，充分发挥社会实践在服务大学生成长成才中的重要作用，真正让自己从实践中受益，我在放假后第二个星期就行动起来，按照“就近就便”原则，选择了位于森林半岛的保洁家政服务有限公司作为自己的实践战场。经过简单的培训，我成为了一名最基层家政保洁员。我的工作比较单一，室内保洁，就是搞好室内保洁，以擦玻璃为主。

关键词：实践，家政，保洁

为响应学校关于2012年暑假社会实践活动的安排意见的号召，充分发挥社会实践在服务大学生成长成才中的重要作用，真正让自己从实践中受益，我在放假后第二个星期就行动起来，按照“就近就便”原则，选择了位于森林半岛的保洁家政服务有限公司作为自己的实践战场。

1

迪邦保洁家政服务服务有限公司，经过几年的发展，迪邦保洁现在在市内很受客户欢迎，已经打出了品牌。看到两位年轻老总现在的辉煌成就，自己不仅羡慕不已，同时又嫉妒。我想我在毕业后也同样可以拥有自己的事业，经过自己的辛勤与努力，自己也可以取得骄人的成就。那一刻，我暗下决心，我将认真、努力学习，将来用自己的专业知识和自己的付出去开创一片属于自己的天地。别人做到的，我没有理由说做不到，我会坚持我的梦想，直到实现的那一天”nothing is impossible.”

经过简单的培训，我成为了一名最基层家政保洁员。我的工作简单而又轻松，室内保洁，就是搞好室内保洁，以擦玻璃为主，使用专业的玻璃擦。刚开始一个人到客户家工作我还不能胜任，是一位经验丰富的老师傅带着我到客户家工作的，有什么不懂的地方我都虚心向师傅请教，师傅教的也很耐心，我也没有辜负他的厚望，没几天就掌握了所有技巧和程序，完全有能力自己到客户家工作了。在这过程中，我觉得虚心向别人请教是提高自己一个便捷且迅速的途径，孔夫子曰：“不耻下问”，说的就是这个道理。这项工作很特殊，因为要亲自到客户家里去服务。预约我们公司服务的客户大都是有钱人，来到他们家里，每每都会惊叹，他们家中的布置真的是太豪华了，我去过的小区中，众博花园、天地会城、市人民银行宿舍等尤为奢侈，高档的地板，每三个月就做一次保养，宽敞的房屋，精美的装修，华丽的摆设以及先进的设

备等，凡此种种皆让人目眩，让人垂涎。这样的住宅充分说明了时代的发展，经济的腾飞，社会的进步，否则，绝不会有这样的生活环境。这样的家居环境，不禁令人感叹我们伟大祖国的强劲发展活力和一代代中国人不懈的拼搏和努力。“no pains, no gains.”我深刻体会到，我们的祖国正在腾飞！我们的国家正日益强盛！

为了方便工作，我买了一辆二手自行车，每天早上六点起床，七点半到公司报到，

八点正式出工，晚上五点左右下班，有时候会加班到八九点。连续工作好几天，简单的工作也会感到疲惫，晚上睡觉还得俩人挤一张单人床上。为了省钱，早上和中午只是吃饼，晚上回招待所吃馒头咸菜。这样的日子，说实话，真的觉得自己好委屈，从小到大都没有吃过这样的苦，但回头想想，其他同事不也是和我一样吗，他们能坚持下来，我也可以的，我相信自己是最棒的，我自信！于是，咬紧牙，继续坚持着。

到客户家工作，与客户面对面交流是在所难免的，偶客户会生气、会恼火，甚至对公司有什么意见也会一并朝自己身上发，自己也会烦，也会恼，但是作为公司的工作人员，不仅要维护好公司的声誉，还必须要对客户示以微笑，让客户平静下来。遇到这样的情况多了，自己也有应对的技巧了，知道该说什么，该怎么说才会令客户满意。这着实锻炼了自己的交际能力和口才。

努力学习专业知识，将来在中华民族伟大复兴的征途上奉献力量，实现自己的人生价值。我相信在我们伟大党的领导下，我们新一代大学生定不辱使命，为祖国的繁荣昌盛奉献青春！

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，

能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己学会了一些基础的知识就够了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

在此，我要感谢学校组织了这次实践活动，实践说明它是很有意义的也是很有必要的，希望学校以后多开展这样的活动，让我们在实践中成长。其次，我要感谢我的实践单位，谢谢迪邦保洁公司给了我这样一次锻炼自我的机会，希望企业多为我们大学生提供一些实践岗位，也衷心祝愿企业越走越远，越做越强。最后祝愿我们伟大的中华民族日益繁荣昌盛！

作者□ x x x

院 别： 电子信息工程学院

班 级： 2011计 本 指导老师：

2012 年 8月 1日

xx学院2012年暑期社会实践论文（报告）

作者：

实践单位：

实践时间：

摘要：为响应学校关于2012年寒假社会实践活动的安排意见的号召，充分发挥社会实践在服务大学生成长成才中的重要作用，真正让自己从实践中受益，我在放假后第二个星期就行动起来，按照“就近就便”原则，选择了位于森林半岛的保洁家政服务有限公司作为自己的实践战场。经过简单的培训，我成为了一名最基层家政保洁员。我的工作比较单一，室内保洁，就是搞好室内保洁，以擦玻璃为主。

关键词：实践，家政，保洁

为响应学校关于2012年寒假社会实践活动的安排意见的号召，充分发挥社会实践在服务大学生成长成才中的重要作用，真正让自己从实践中受益，我在放假后第二个星期就行动起来，按照“就近就便”原则，选择了位于森林半岛的保洁家政服务有限公司作为自己的实践战场。

1

迪邦保洁家政服务有限公司，经过几年的发展，迪邦保洁现在在市内很受客户欢迎，已经打出了品牌。看到两位年轻老总现在的辉煌成就，自己不仅羡慕不已，同时又嫉妒。我想我在毕业后也同样可以拥有自己的事业，经过自己的辛勤与努力，自己也可以取得骄人的成就。那一刻，我暗下决心，我将认真、努力学习，将来用自己的专业知识和自己的付出去开创一片属于自己的天地。别人做到的，我没有理由说做不到，我会坚持我的梦想，直到实现的那一天[]“nothing is impossible.”

经过简单的培训，我成为了一名最基层家政保洁员。我的工作简单而又轻松，室内保洁，就是搞好室内保洁，以擦玻璃为主，使用专业的玻璃擦。刚开始一个人到客户家工作我还不能胜任，是一位经验丰富的老师傅带着我到客户家工作的，

有什么不懂的地方我都虚心向师傅请教，师傅教的也很耐心，我也没有辜负他的厚望，没几天就掌握了所有技巧和程序，完全有能力自己到客户家工作了。在这过程中，我觉得虚心向别人请教是提高自己一个便捷且迅速的途径，孔夫子曰：“不耻下问”，说的就是这个道理。这项工作很特殊，因为要亲自到客户家里去服务。预约我们公司服务的客户大都是有钱人，来到他们家里，每每都会惊叹，他们家中的布置真的是太豪华了，我去过的小区中，众博花园、天地会城、市人民银行宿舍等尤为奢侈，高档的地板，每三个月就做一次保养，宽敞的房屋，精美的装修，华丽的摆设以及先进的设备等，凡此种种皆让人目眩，让人垂涎。这样的住宅充分说明了时代的发展，经济的腾飞，社会的进步，否则，绝不会有这样的生活环境。这样的家居环境，不禁令人感叹我们伟大祖国的强劲发展活力和一代代中国人不懈的拼搏和努力”“nopains,nogains.”我深刻体会到，我们的祖国正在腾飞！我们的国家正日益强盛！

为了方便工作，我买了一辆二手自行车，每天早上六点起床，七点半到公司报到，

八点正式出工，晚上五点左右下班，有时候会加班到八九点。连续工作好几天，简单的工作也会感到疲惫，晚上睡觉还得俩人挤一张单人床上。为了省钱，早上和中午只是吃饼，晚上回招待所吃馒头咸菜。这样的日子，说实话，真的觉得自己好委屈，从小到大都没有吃过这样的苦，但回头想想，其他同事不也是和我一样吗，他们能坚持下来，我也可以的，我相信自己是最棒的，我自信！于是，咬紧牙，继续坚持着。

到客户家工作，与客户面对面交流是在所难免的，偶客户会生气、会恼火，甚至对公司有什么意见也会一并朝自己身上发，自己也会烦，也会恼，但是作为公司的工作人员，不仅要维护好公司的声誉，还必须要对客户示以微笑，让客户平静下来。遇到这样的情况多了，自己也有应对的技巧了，知道该说什么，该怎么说才会令客户满意。这着实锻炼了自己

的交际能力和口才。

努力学习专业知识，将来在中华民族伟大复兴的征途上奉献力量，实现自己的人生价值。我相信在我们伟大党的领导下，我们新一代大学生定不辱使命，为祖国的繁荣昌盛奉献青春！

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实践的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些初生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己学会了一些基础的知识就够了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

在此，我要感谢学校组织了这次实践活动，实践说明它是很有意义的也是很有必要的，希望学校以后多开展这样的活动，让我们在实践中成长。其次，我要感谢我的实践单位，谢谢春风家政公司给了我这样一次锻炼自我的机会，希望企业多为我们大学生提供一些实践岗位，也衷心祝愿企业越走越远，越做越强。最后祝愿我们伟大的中华民族日益繁荣昌盛！

自己，全社会都要转变观念，职业不分贵贱，做保姆同样应该得到尊重。真正的人才应该具备全面的素质，有过这样的经历，对我大学生来说是一件好事。 08级人文学院家政学xx

2015年8月30日 文章来源课 件 w w w.5y k http:// m 5上一篇文章： 2015年暑假出版社实习报告下一篇文章： 个人专业教育实践报告相关公文:div id="

估计就是这样了，怒不努力估计也没什么区别，就算想过要考专升本也没什么实际的行动……现在不同了，将近一个月的社会实践让我彻底清醒了过来。明白自己不能再这么得过且过。俗话说得好：水往低处流，人往高处走。虽说文凭不是万能的，但没有文凭虽说不至于万万不能，却也是缺失不得的。高质量高要求，想要获得一份高质量的工作机会，就必须付出与之对应的高要求的自我提升的能力。现在的大学生比比皆是，要想在这么多的大学才子中占有一席之地，就必须要有有一定的能力优势，我觉得在校自我提升就是一个不错的选择。