

羊皮卷阅读笔记 羊皮卷读书笔记(精选8篇)

岗位职责不仅仅是完成工作任务，还包括遵守公司规章制度和管理规定。接下来，我们将为大家呈现一些实用的意见建议案例，供大家参考。

羊皮卷阅读笔记篇一

今天看了，羊皮卷一。

其中说要每天读3遍，每卷连读30天。这样10卷，要花费300天，10个月。

下面写一下读完第一卷的感想：

- 1、要有耐力，要坚持，要持之以恒；
- 2、并不是所有的人，都能一帆风顺的；
- 3、不要一味的依靠所谓过时的经验；
- 4、不要因为别人影响到自己；
- 5、时光稍纵即逝，不能浪费在对失败的懊恼中；
- 6、努力尝试自己感兴趣的东西，让生活变得好起来；
- 7、克服自己的弱项，发挥自己的强项，开发自己的潜能。

羊皮卷阅读笔记篇二

《羊皮卷》是我之前一直在看的书！这本书是从世界上最伟

大的文献中摘选并整理出来的，作者都是近200年来美国各个行业中的成功人士，他们根据自己的经历，循循善诱地向世人告知成功的秘密以及由之所带来的幸福生活的意义。

在阅读此书的过程中，会让我觉得豁然开朗、感觉自己很幸福，感觉到成功的大门随即为我敞开，只要支持，只要再支持一会，等待黎明的曙光，然后紧紧的握住手掌，成功就在掌心了。这个道理说出来只是几个字，却总的做不到，甚至很多事情在成功的前一秒放弃了，错失了唾手可得的成，不是没有能力，不是没有机遇，也不是不够努力，只是少了一份坚持到底的决心和勇气！

“我不是为了失败才来到这个世界上的，我的血管里也没有失败的血液在流动。我不是任人鞭打的羔羊，我是猛狮，不与羊群为伍。我不想听失意者的哭泣，抱怨者的牢骚，这是羊群中的瘟疫，我不能被它传染。”卷三中这样一段话让我记忆颇为深刻。是的，没有人是为了失败来到世上了，都是为了主宰自己的命运，为了体验世界和人生，为了渴求的美好，为了这一切，都在不停的努力着！但是，光有这份心和这个认知还是远远不够，还必须同时意识到，没有什么是可以不费吹灰之力得到了，成功也不是一蹴而就的，要想获得想要的，首先要付出，其次要懂得付出的方式，最后也是最重要的，就是要坚持住！

其实我们很明白，成功的人中不一定是聪明的，但是都有惊人的毅力坚持下来了。我们生活社会里，会遇到形形色色的人，不一定每一个都能理解我们或者被我们所能理解，总会遇到这样那样的挫折和磨难，而我们所能做的有限，仅仅是坚持住，守住自己最珍贵的东西，一直一直守护者，不让任何人抢了去。以前没有那么多的体会，直到踏上社会，开始工作，才发现，人看似平等，但真的是有很多区别的。

别的不说，光天分和性格上就有很大的差别，做事情似乎总是不如别人那样花的时间少，做的事情却很好。其实一件事

情的结局无非只有两个，要么完成预期目标，要么未完成预期目标。但是做一件事情的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。然而无论最后是什么样的结果，在做这件事的过程中，能够让人体会到很多东西，从中学习到很多东西。

对我而言这就足够了，每个人的能力是不同的，虽然原来的起点可能都是一样的，但后来为什么不一样？因为他们所接触过的事情，各自采取了不同的方案去实现，经历的过程是不同的，从中体会到的东西更是不一样的。

人活在世上，都需要不断尝试不断更新自我，坚持不懈，直到成功。这不仅是一种觉悟，一种信念，一种坚持，更是一种态度，一个帮助人们走向成功的态度。不管遇到了什么事，都一定要坚持，可以不必别人聪颖，可以不必别人富有，可以不必别人优秀，但是一定要有这样一份坚持，不成功，决不放弃。

在有限人生里，我们面临着选择的惶恐、征服的快乐、挑战自己的勇气，所有大喜大悲情绪都浓缩其中。羊皮卷一书，它浸透着不断提升自身的人生观，给我们以适应、把握世界的心灵。没有说教意味的文字中，娓娓道出人生的真谛：在这个非理性的世界里，也许充满了种种的不公正和令人窒息的罪恶。对待世界的方式有很多种，重要的不是别人如何，而是你如何。追求幸福、财富、关爱是人生的权利。

幸福和成功最终要靠我们自己。一个人要去做什么，决定权在自己，成败的结果可以说是个人的奋斗造成的。自己可以选择愉快、乐观、向上的积极心态，或者相反。显然前者导致成功和幸福，后者则导致失败。要成功必须有足够的时间、精力的投入。如果思想上松弛，或者不想投入，那么，成功之梦必然成为泡影，人生的价值、人生的意义，很多人都在寻找，看了这本书，让我若有所思！

羊皮卷阅读笔记篇三

二卷贯穿始终就说了一个字—爱，用感恩的心面对生活，面对生活中的人事物；感受世界的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂，去感化其他非己。

引其中一段：

“我爱雄心勃勃的人，因为他们给我灵感。我爱失败的人，因为他们给我教训。我爱王侯将相，因为他们也曾平凡。我爱谦恭的人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们。我爱穷人。因为穷人太多了。我爱少年，因为他们真诚。我爱长者，因为他们有智慧。我爱美丽的人，因为他们眼中流露着凄迷。我爱丑陋的人，因为他们有颗宁静的心。”

说得不错，我觉得稍改动一下会更好些：

我爱雄心壮志的人，他们给我灵感。我爱失败的人，他们给我经验。我爱王侯将相，因为他们也是凡人。我爱谦恭之人，因为他们非凡。我爱富人，因为他们有过人的拼搏精神。我爱穷人，因为他们有无限的待开发的潜能。我爱少年，因为他们有蓬勃朝气。我爱长者，因为他们智慧成熟。我爱美丽的人，因为他们体现造物主的一种恩赐。我爱丑陋的人，因为他们是造物主的另一种恩赐。

美好的世界永远都保持着平衡，必有独特之处，才会留于世。正所谓“天生我材必有用！”

羊皮卷阅读笔记篇四

并不是所有的人都能一帆风顺的，不要让害怕成为一种习惯！用感恩的心面对生活、面对生活中的人、事、物，感受世间的美好，用所付出的爱净化自己的灵魂。一件事物的结局无非只有两个，要么完成目标、要么未完成预期的目标。但是

做一件事物的过程却可以有不同的方案，甚至彼此间可能会千差万别到截然相反。

《羊皮卷》就是告诉了我们要去利用自己的智慧，去认识自己和创造财富，走自己的路，让别人随便去说吧！

虽然《羊皮卷》我还没读完，但是每读一卷的内容都会给我一个感悟。

从卷一的内容净化中我感悟到：从失败中不断吸取经验和教训，可以开始新的生活，不能被失败打跨。习惯则是一扇向失败敞开的门，因此我首先要做的便是：养成良好的习惯，全心全意去实行。

卷二：生命的奖赏远在路途终点，而非起点附近。我不知道要走多少步才能到达目标，踏上第一千步的时候仍然可能会失败。但做任何事请都要坚持不懈，才可以取得人生的成功。

卷三：人要有信心，人各有所长所短。挖掘我们自身的潜力，充分地发挥自身的优势，才能取得成功。

卷四：人有喜怒哀乐，我们要学会控自己的情绪，不能被情绪左右。遇事要沉着冷静，我从此领悟了人类情绪变化的奥秘。对于自己千变万化的个性，不在听之任之，我知道只有积极主动的控制情绪，才能掌握自己的命运。

《羊皮卷》对所有希望成功的人都是一个莫大的鼓励。他可以完全进化你陈旧的心，似乎喝一杯清新的露珠水，做一次全身的精神洗礼，心里埋下一颗成功的种子，让新生命在心灵深处的土壤中生根发芽，让你感觉到戴上全新的武装走上未来阳光大道。

羊皮卷阅读笔记篇五

其实芸芸众生都真正想得到的，是舒畅的感受和宁静的心态。我们不过让幻想蒙蔽了双眼，认为一切会因胜利迎刃而解。

——《羊皮卷》

人们不管做什么也是为了从中得到其所想要的。当我们贫穷时，努力工作，为了摆脱贫穷，同时也是为了摆脱内心的窘迫；当我们追求爱情时，是不是觉得那人可以把你的心填得满满的，其实是为了驱逐内心的孤独；当我们追求名誉，是因为会带来荣耀带来很多人的认可，那是为了摆脱深藏内心的自卑。

现实的生活太过丰富多彩，各种的诱惑五光十色。于是，我们迷失在诱惑中。

这并不是说要我们逆来顺受，要过得卑微而无奈。生命只有一次，时光永不会倒流。为了得到精彩的生命历程而努力奋斗那是必不可少的。

只是在工作的闲暇，在夜深人静时。我们都需要问问自己，为了什么？对金钱的贪婪？对情感的追逐？对名誉的争夺？所有的这些，会让你开心吗？会让你的内心宁静吗？你有没有为此而伤害别人，甚至利用、欺瞒别人呢？你开始错了永远得不到正确的结果。

这里有这样一个故事：

有叁位信徒向无德禅师讨教怎样生活才会快乐。无德禅师反问道：“那你想得到什么才会快乐呢？”

甲信徒说：“我认为我有了金钱就会快乐。”

乙信徒说：“我认为我有了爱情就会快乐。”

丙信徒说：“我认为我有名誉就会快乐。”

无德禅师说：“你们有这些想法，当然永远不会快乐。当你们有了钱、爱情和名誉之后，烦恼忧虑就会随着后面占有了你。”

叁位信徒再次请教：“要怎样才能真正地快乐呢？”

无德禅师说：“金钱要用来布施才有快乐，爱情要肯奉献才有快乐，名誉要用来服务大众才有快乐。如此简单。”

羊皮卷阅读笔记篇六

“今天我要开始全新的生活，今天我要破茧成蝶，今天我要把智慧的果实摘下，今天我要……”

现在自己正处于广东省生物骨干教师培训的跟岗阶段，有名师的指导，有学员之间的学习，还有课题研究领域知识的补充，自己一定要抓好这次的机会，争取把“今天”做好，只有实实在在地去做、去思，才会有实在的收获。

当今的社会是竞争激烈的信息社会，竞争日趋激烈，而新的机遇和新的挑战也在向自己打开了门。自己如何在这个逐渐信息化的教育教学行业中有所成就，就要充实每一天，抓住机遇和挑战，做一个敢于创新的人才，最终破茧成蝶。

羊皮卷阅读笔记篇七

第一次接触《羊皮卷》是在三年前，那时正读高二，学习压力也比较大，整天都被永远做不完的题，永远完不成的学习任务压抑着，但这本书的出现却给我带来了另一片天空。

我还清晰的记得当时我读完其中的一个小章节《富兰克林自传》后，是如何效仿富兰克林的性格塑造方法，将自己的缺点与不足一条一条地写在随身携带的小册子上，每天都与之对照，看自己违反了其中的哪几条，并加以改正，长期坚持下来对我的性格的提高也起来很大的帮助，那时每天早上起床后都会以微笑去面对当天的学习和生活，它也让我在高二高三的艰苦岁月里没有过多的去抱怨，而是以一种感恩的心去面对一切，度过了一段更加愉快而满足的学习生活。

我们大多数人一直都相信或者人云亦云的以为生活是充满困苦的。除了无忧无虑但短暂的几年童年时光外，我们都面临各种麻烦，跟别人比起来，我们觉得自己的家庭还不够富裕；我们觉得自己不够聪明；老师布置的'作业总占用我们太多的玩耍的时间，特别是成年以后，我们面临着就业、养育儿女和赡养老人等各方面的压力，没钱的人整天为如何赚更多的钱而忧心忡忡，有钱的人生活奢靡而精神空虚，处在万众瞩目之下的明星大腕却无法享受自己的悠闲自由的个人生活……于是，我们就给生活下了一个定义：充满艰辛与困苦的一场梦。这是多么不幸而错误的想法啊！他们注定是像他们所想象的一样辛苦过完一生，甚至在他得到了他本该得到的东西之后，他们完全被别人的意见所控制了而绝没有意识到自己内心所潜藏的伟大力量，他们没有运用自己选择的力量，他们不明白思考是行为的种子，如果我们一直坚信生活是美好的，无论什么困难始终是会得到解决的，那么我们便会拥有这样的生活，这本书所讲的正是这种伟大而坚定的信仰的力量。作者们运用了许多他们亲历亲闻的鲜活事例来证明了这一生活的真理。世界上有两种学问，一种是关于自然的学问，它探究自然科学的真理，另一种是关于人的学问，它创造了有力量的文学作品，《羊皮卷》无疑属于后者，书中的语言激动人心，充满力量，让人不得不相信作者所讲的。

《羊皮卷》是一个系列，总包括是一本小书，每本都不长，但本本都是经典，影响了无数人的生活。这是十一本书是：《最伟大的力量》《思考的人》《钻石宝地》《向你挑战》

《富兰克林自传》《从失败到成功的销售经验》《思考与致富》《获得成功的精神因素》《神奇的情感力量》《信仰的力量》《爱的能力》，内容非常丰富，涉及到生活的各个方面，这些书的作者有的是历史伟人，如富兰克林，有的是著名的作家、心理学家或者成功学家，如马丁·科尔、拿破仑·希尔，这些作品也不是作者们的凭空想象，而是用许多实践证明了的真理。他们都有一个共同的目标：教导我们生活的艺术。

真的，如果你觉得生活中还缺少一份快乐，如果你想让自己更加幸福，那么我强烈建议大家去看看这本书，它绝对会让你获益匪浅的。

羊皮卷阅读笔记篇八

记得刚到湖南省大方植保公司上班不到半年，当时的老板欧高财同志就说我们应该多看书，多学习，还推荐了两本有名的书籍，一本《了凡》，另一本是《羊皮卷》。《了凡》我一直没有碰着，倒是《羊皮卷》在江苏一次出差碰上了就给买了。

奥格·曼狄诺的《羊皮卷》一书我起先阅读是漫不经心的，偶尔睡在床上只是作为催眠的手段，翻翻而已，但是读了一部分之后回想还是值得一读。

《羊皮卷》是一部励志之作，主要涉及成功的方方面面。每一章节，每个故事，每一个观点都是风格各异，文字清晰、简单，有很强的思想价值和说服能力，都是经验性阐述与总结。能够针对每个人，每件事挖掘其潜力，引领我们逐渐走向正确的人生旅程。

《羊皮卷》全书共有十卷，每卷都有一个小标题，每个小标题通俗易懂，但是却有很强的主题思想，都可以和每个人的

人生里程、每个人的思想状况和生存之道融合在一起。令我非常有感触的第二卷中第六章《消灭消极情绪》：你是否有过“狂怒”和“焦躁”的经历？它就像一股蒸汽不断地向外冒，激烈的运动，搅得人心烦意乱，让人变得狂躁不安。“焦躁也是同样的道理，焦躁是幼稚者的行为，这些行为可以从许多人身上表现出来。”就从我来说，我一生也够幸运的了，高中阶段赶上了“国考”考上了学校，成为一名有知识的青年，参加工作一纸分配，不要托关系走后门，参加工作后遇上了全国以经济建设为中心，在市场经济之中得到了实惠，并非常幸运的调到省植保植检站，先是从事经营工作，后调到省站药械科，成为了一名吃穿不愁，生活安逸的国家干部，按理说，应该满足了，但是为什么会时常出现焦躁的情绪呢？在这一章里，它给了我很好的答案：缓行勿急，要有满足，不要始终想着自己想要的，不要带着压力和负担，才能得到自己心中想要的。跟从自然的引导，合着平缓而坚定步伐，向着目标努力，即使没有实现自己的目标，就应该想到那个目标根本不属于你，所以就要慢慢地调整生活节奏，让自己回到自然，与自然同步，努力维持内心的平静，在自己的生活里经常对自己说：“丢弃紧张和焦躁”，从现在开始重新获得宁静，不要满腹闹骚，面对现实，再想着自己的目标，踏着和谐的节拍而工作生活。