

# 2023年大学毕业生顶岗实习心得体会及感想(精选8篇)

学习心得可以帮助我们分析问题、解决问题和创新思维。大家可以参考一下下面这些优秀的培训心得范文，对比自己的写作，找出不足之处并加以改进。

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇一

根据学校计划安排，我于201x年3月至6月于陕西杨凌职业技术学院生态环境工程系实训基地实习。

杨凌职业技术学院是9月经教育部批准，由国家级重点中专陕西省农业学校、水利学校和省级重点中专陕西省林业学校合并改制而成的省属全日制普通高等学校。在七十多年的发展历程中，共培养各类专业技术人才八万多名，为陕西乃至西北地区经济发展做出了重要贡献。学院地处全国唯一的国家级农业高新技术产业示范区，东距西安81千米，西距宝鸡84千米，陇海铁路和西宝高速公路贯通东西，交通便利。学院分南、西、北三个校区，占地面积1600亩，其中校园面积1000亩。校舍建筑面积40.4万平方米，教学科研仪器设备值1亿元。拥有校内实验实训室（区、场、基地）188个，校外实训基地163个。图书馆藏书71万册，开通了清华同方和万方资源数据库，建成了图书电子阅览室和图书自动化管理系统和千兆以太校园网。现有全日制在校生15460名，教职工810名，其中教授33名、副教授169名，具有“双师”素质教师307名。

水利水电建筑工程、生物技术及应用2个专业为国家级教学改革试点专业，园林工程、畜牧兽医、经济管理、机电设备运行与维护、园艺技术、生物制药技术等6个专业为省级教学改革试点专业。设有劳动与社会保障部、农业部等四部委设立的多项行业工种技能鉴定站和全国大学英语、计算机等级考

点，可承担176个职业（工种）技能鉴定任务。

## 二、实习内容

主要学习蝴蝶兰、仙客来的栽培管理以及常用室内观花观叶植物如：变叶木、富贵竹、龙须铁、长寿花、虎尾兰、合果芋、苏铁、散尾葵等的栽培管理维护知识。

1、蝴蝶兰蝴蝶兰属是著名的切花种类，蝴蝶兰是单茎性附生兰，茎短，叶大，花茎一至数枚，拱形，花大，因花形似蝶得名。其花姿优美，颜色华丽，为热带兰中的珍品，有“兰中皇后”之美誉。它能吸收空气中的养分而生存，归入气生兰范畴，可说是热带兰花中的一个大家族。它的植株非常奇特，既无匍匐茎，也无假球茎。每棵只长出数张活象汤匙般肥厚的阔叶，交互叠列在基部之上。白色粗大的气根则露在叶片周围，有的攀附在花盆的外壁，极富天然野趣。到了新春时节，一枝长达盈尺的花梗就从叶腋抽出，然后一朵接一朵地开放。每花均有5暮，中间嵌镶唇瓣。花色鲜艳夺目，既有纯白、鹅黄、绛红，也有淡紫、橙赤和蔚蓝。有不少品种兼备双色或三色，有的好像绣上图案的条纹，有的又有如喷了均匀的彩点，每枝开花七八朵，多的十二三朵，可连续观赏六七十天。

喜欢高气温、高湿度、通风透气的环境；不耐涝，耐半阴环境，忌烈日直射，忌积水，畏寒冷，生长适温为22~28℃，越冬温度不低于15℃。蝴蝶兰为热带型植物，栽培温度应该维持于15~34℃之间。适当的温度如下：生长阶段为26~27℃，开花阶段为19~21℃，为了得到更多的花梗，温度可维持于18~20℃，共计4~8周。在光线不足或日温过高时，要维持于18℃以加强催花（诱生花芽）。因为开花时期也要维持叶片生长，低温时期不要太久。在光线不足时，如果气温大于23℃的时间超过24小时，会导致过多的营养生长而损失花苞。蝴蝶兰要全年施肥，除非低温持续很久，否则不应停肥。对温度、光照、水分、空气和肥料要求都很多。

## 2、仙客来

仙客来是紫金牛科仙客来属多年生草本植物。喜凉爽、湿润及阳光充足的环境。生长和花芽分化的适温为15—20℃，湿度70%—75%；冬季花期温度不得低于10℃，若温度过低，则花色暗淡，且易凋落；夏季温度若达到28—30℃，则植株休眠，若达到35℃以上，则块茎易于腐烂。幼苗较老株耐热性稍强。为中日照植物，生长季节的适宜光照强度为28000lx□低于1500lx或高于45000lx□则光合强度明显下降。要求疏松、肥沃、富含腐殖质，排水良好的微酸性沙壤土。花期10月至翌年4月。

久，颇受人们喜爱。但仙客来不耐寒，也不耐高温，喜湿润、又怕积水，喜光、但忌强光直射。夏季气温超过35℃易腐烂。冬季气温低于5℃以下球茎易遭冻害。当温度在30℃以上时，球茎休眠。届时可将仙客来置于室外避雨的凉爽处，并减少浇水。盆土以偏干为好，但注意不能过干，以防球茎干瘪或过迟萌芽和开花，使之安全进入休眠状态。

除了在实训基地进行观赏植物的栽培管理学习之外我还参观了西北农大科技示范园、西安绿豪现代农业工程有限公司、西安东晟农业设施科技发展有限公司、杨凌恒丰设施农业工程有限公司、杨凌常青温室工程有限公司等多家当地大型从事设施农业的公司。

## 三、总结

通过为期三个多月的实践学习，在杨凌职业技术学院相关老师、工作人员的大力协助下，使我对于温室观赏植物的栽培管理有了更为直观、全面、系统的了解，使得设施农业相关知识得到了巩固和加深。通过与相关企业的交流，了解到温室栽培观赏花卉、绿色蔬菜的一些市场信息和实体化概念。

经过这次的实践锻炼，让我亲身体会到了实践的重要性，它

能让人们在短时间内学习并掌握大量实用的知识，感谢学校能给我这样一个充实自己、学习知识的机会。

### (3) 独立解决问题阶段

经过一段时间的考查，我的工作得到了单位领导的肯定，他们也愿意把一些事情交给我去做，特别是与我所学专业相关的。在我实习这段时间，我们单位协助国营东方红农场完成了20xx年测土配方施肥的工作，我把自己所学的专业知识充分运用到工作中去，实际操作了如何采集植物样品和土壤样品。在工作期间，我还遇到了不少问题，例如“3414”肥料试验中的数据处理问题我不是很明白，致使此试验总结一度搁浅，但在我不懈努力，以及询问相关老师和通过网上学习后，我还是把这个问题弄明白了，最后还得到了领导的肯定。

此外，在实习期间，本研究所正式成为了国家麻类产业技术体系湛江剑麻试验站，在某种意义上说，研究所肩负的责任将更加艰巨。

### 三、实习总结与感想

经过这段时间的学习，我感触颇深。首先，我发现自己很多专业知识都不是很明白，以至于很多事情都很难开展。例如，在进行试验总结的时候会遇到很多数据处理问题，像用sas和excel软件进行数据处理的时候我都有很多不明白，所以在领导和同事面前都很不好意思。通过这段时间的实习，我发现了自身存在的问题，我会充分利用有限的时间把该掌握的知识弄明白。其次，我学会了独立处理问题的能力，遇到问题要勤思考，多动手。最后，这段时间与领导和同事们的相处中，我懂得了人际关系的重要性，懂得了如何去处理与上级领导和基地工人的关系，工作积极负责，得到了多数人的肯定。

实习这段时间，我迷茫过，累过，但最多的还是欣慰，为学到了这么多知识而欣慰，为自己慢慢的成熟而欣慰。在此，本人对给我提供这次实习机会的老师和单位领导表示衷心的感谢。

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇二

20xx年x月x日—20xx年x月x日。

### 实习岗位

前厅部，商务中心，预定部，客房部。

### 实习目的

了解酒店的运作，经营管理及理论在实践中的应用。

初来到xx心情落差极大，这不仅是我一个人的感触而是这一行十七人所共有的，我们从山水甲天下的桂林来到酒店业发展的xx[]在我们的想象中，东莞的任何一个地方都应是高楼林立，雄伟壮观的酒店。但我们错了，东莞也不过是一个很落后，治安又混乱的城市。拖着劳累的身体，跟着人资部文员来到员工餐厅，看着那么狭小的餐厅，桌子上放的全部都是炒面炒粉，看不到一个油条半碗豆浆，没有办法，勉强的填饱了肚子，拖着沉重的行李，我们被零零散散分到各个宿舍。打开门，迎面扑来的是一股浓浓的怪味，捂着鼻子，抬头一看，几种怪异的眼神盯着我们“干吗呀你们”就这5个字，真的狠狠的伤了我们的心，真的欲哭无泪。可想而知，面对着崭新且简陋的环境，陌生且又怪异的面孔，所以刚开始来没有几天有几个同学的思想就开始动摇了。他们就想回去，但怕学校的处分，所以这样的思想尽管有些压抑但一旦爆发出来后果将不堪设想，那时学校将无法面对酒店。其实我的内心深处也有极度的失落感，在当时的那么多酒店来招实习生，我连面试的机会都放弃了，至今选择了这一家，本来是想到

这个酒店业发展的城市来感受一下高效率、快节奏的生活方式，学习一下发达地方的经营理念，以便为今后的发展打下坚实的基础，万万没有想到会是这样的结局。虽然我的思想跟同学们一样动荡很大，但我不敢表露出来，因为我是个领队，如果我先爆发出来后果将不堪设想，我压抑着自己并暗暗的告诫一定要坚持下来做好模范带头作用，向学校和单位交一份满意的答卷。所幸在这里的一个星期内，这里的领导在开始的时候给我们极大的关怀和支持，对我们又是盛情款待百般呵护，不论在生活上还是感情都给予极大的投资，这种思想也暂时缓了一下，但根本无法从根本上消除这种极度失落的情绪也为以后事件的爆发埋下隐患。

实习就这样的结束了，通过这x个月在不同岗位的实习，让我对酒店有了更深的认识，也有机会把自己在课堂上所学的理论知识运用到实践中来，初步体验到服务人员的艰辛与不易，也体会到收获的快乐。并且对这个酒店的现在和过去也有了一个更深刻的了解和认识，其对经营理念，文化建设也有了一个更深刻的了解，对整个酒店业的动作及经营管理有了一定的认识；还有，在人际关系如此复杂的单位里我处理好了如何与领导与员工相处的方法，并且从领导的身上学到很多东西，领略他们的风采及他们对每个人不同的待人接物的方法。虽然海悦花园大酒店尽管在管理上还存在着有些不足，不够完善，企业文化还有待建设等问题，但我相信随着整个东莞的开发与建设，随着酒店在内部管理体制上的改革，海悦花园大酒店定会加日升天，蒸蒸日上，同时也深深祝福海悦花园大酒店明天更加辉煌灿烂！

实习生活并非学校生活那么的单纯，老师的淳淳教诲，同学之间的相亲相爱，都是那么的真诚，而现在，我们重返校园了，所以只能加倍努力地学习以前所学不到的，以后来适应工作，适应以后的生活，实习，其实就是一个能够让我们更加锻炼自己各方面能力的大舞台，所以为了在这个大舞台上更加地展现自我，抓紧每一分钟，给自己充充电吧！

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇三

为期两个月的会计毕业实习结束了，在这两个月的实习中我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。以下是我的毕业实习心得体会。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性，这为其三。登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

1、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

2、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。

所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

3、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫做事高三级，做人低三分。

4、作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注下面是我通过这次会计实习中领悟到的很多书本上所不能学到的会计的特点和积累，以及题外的很多道理。

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇四

20xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。



实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为

一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力

的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

看过大学毕业生顶岗实习鉴定的人还看了：

1. 大学毕业实习鉴定评语
2. 大学毕业生实习评语
3. 大学毕业生实习鉴定表自我鉴定
4. 毕业实习鉴定报告
5. 毕业生实习个人鉴定

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇五

### 一、实习的公司背景

上个世纪代末期，以前作为国民党军队李宗仁部队飞机、大炮维修厂的\_\_，此刻正在成长为中国500家最大机械工业企业

之一。具备了国内一流微型汽车发动机设计、研发、制造规模。拥有80年历史的\_\_，在装配上自主创新和自主品牌双引擎后，正加大油门在中国汽车工业大道上全速前进。多年来\_\_不仅仅积淀了丰厚的人文财富，也聚拢了一批年轻有为的科技人才，正是这种雄厚的智力储备，使得\_\_新产品不断。\_\_先后设计和研制成功100多种型号的汽油机、柴油机及其配套产品，目前上市的主导产品有lj462qe型电喷汽油发动机系列□lj465qe型电喷汽油发动机系列□lj474qe型电喷汽油发动机系列□lj491qe型电喷汽油发动机系列和lj486qe型电喷汽油发动机系列等，该系列产品以卓越地性能，深受用户好评，在200万用户当中建立起了良好的口碑。

## 二、实习目的及好处

- 1、透过生产实习加深对软件技术专业认识，巩固专业思想，激发学习热情。
- 2、熟悉软件技术专业，为以后走上工作岗位积累必须的知识与经验。
- 3、开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。
- 4、透过现场操作实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决公司实际问题的潜力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

## 三、实习时间和地点

\_\_年x月x日——7月1日到\_\_动力有限公司用户服务中心学习软件技术知识。

## 四、实习资料及过程

## 1、发动机保养

不管是旧车还是新车，在使用一段时间后由于磨损老化等原因，就务必对汽车进行保养，以持续和恢复汽车的技术性能，保证汽车具有良好的使用性和可靠性，延长汽车的使用寿命。

\_\_《发动机保养规定》：车辆实际行驶里程-2500km时到就近服务站进行第一次保养；车辆实际行驶7500±500km时到就近服务站进行第二次保养；车辆在进行第二次保养后，每间隔里程5000公里务必进行1次例行保养。

## 2、发动机常见故障

1) 发动机启动后易熄火。检查防盗器，检测点火系电火花是否太弱，空燃比是否正确及进气压力大小。

2) 发动机工作，起动机不工作。检查火化塞，供油系统是否供油，燃油含水量，进气压力，点火正时。

3) 怠速时高时低。点火不良，空然比不正确，怠速调节阀电路有故障，进气有泄漏，检测发动机控制单元电压及点火正时。

4) 转向有异响，前悬架平面轴承，球笼轴承，球笼轴承护套破损破损。

5) 暴震。火化塞选用不正确，汽油辛烷值过低，缸内集炭，点火正时。

6) 倒档响。倒档主动齿轮，惰轮损坏。

7) 空调不制冷。空调冷凝器上异物灰尘过多，风扇运转不正常，压缩机传动带离合器打滑，缺氟。

8) 发动机故障灯闪烁。一向亮时发动机本身问题，闪烁可能时燃油油品问题。

## (二) 总结

我觉得这次实习，看到他们工作的辛劳，我就像看到了以后的自己一样，心里异样的沉重。但是既然选取了这一行，我就会坚持走下去，就像指导师傅告诉我的那样：随着时间与经验的积累，你总有一天会成为一块抢手的金子。在以后的工作中，这次实习正是我们所需要的过渡期，在那里学到的技术与经验将对以后的工作有着不小的作用。

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇六

x多月的x顶岗实习，很快接近尾声，现在想来，所有的就剩下沉淀在心中的一份对教师的憧憬以及对孩子们的那份责任以及承担这份责任的历练以后的积淀。

2022年x月x日，我怀着激动地心情踏上了期待已久的顶岗实习之路。当我坐上离开湖北民族学院的班车的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅途，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆和无与伦比的财富。

记得那天我们是早上x点从学校发车，下午x点才到实习点，坐了近x小时的车。我们一行x人虽很疲劳但很兴奋，毕竟这是我们第一次实习，是我们第一次以老师的身份走在校园里。接下来几天并没有什么实质性的工作，只是分别听了下教学主任和所顶的岗的老师的讲话，并看了看学校的环境，算是对学校的初步了解吧，真正的工作是从第二周开始的。前几天“上班”只有两种感觉：忙，累。每天觉得睡眠不足，早上xx起床，晚上xx回寝室。但我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还很多，这是我所预料的，也是我所想要的。

因为我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志。

我的实习顶岗被分配到xx学校的xx班和xx班。这两个班的课程全部放手由我独自完成，完全成为一名真正的教师。这让我在庆幸自己能大展拳脚的同时渗透了些许忧虑，毕竟自己还是出生的牛犊。但既然选择了顶岗实习，就努力把它做好！

我的顶岗实习有以下几个方面：

第一周，我通过指导老师先熟悉xx和xx班的基本上课情况，以了解学生姓名，成绩为主，同时学习指导老师的教学方法和教学模式流程。第二周，由于所顶的岗的老师即刻到大学深造，且我们在大学期间有充分的准备，对于教师技能这一块也比较有信心，所以在听课的一周后就开始独立走上讲台了。在铁炉中学，我对自己要求很严格，每次上课前都要充分的备课，并请一些资深的语文老师修正。所以我的工作就是听在校优秀老师讲课——写教案——试讲修改——上课，反复练习，完善，尽量让每节课所讲的内容烂熟于心为止，即使这样，我还是遇到了许多平时没有学过，也没料到过的问题在课堂上出现。这让我知道教学生知识时，我仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。

对于上课，我有几点体会：

第一，如我所教的xx和xx这两门课程，是属于xx方面的东西，本就应该充满乐趣于中。经过x个月的讲课，我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，兴趣是最好的老师。只有在乐趣中学习才能使爱上学习，不再视学习为负担。这样才能更好的吸引学生的注意力。

我听了xx的课，一位活泼一位严谨，从效果来看前者要好些。所以上课的例子一定要能提高学生的兴趣。我觉得在这一点上，我以及另外两位实习生队友都做得很不错。

第二，上课的内容一定要把握好，还要了解学生对于课程的掌握及记忆程度。还记得那次我上语文第四单元《桃花源记》这课，我要求背诵过，可这单元上完后，我检查背诵情况，发现我错了，全班竟没几个能完整的背出来。这时候，我觉得很伤心。

对于这个，我自己反思了，我太过放松对他们的检查过关情况了，且学生对于这们课的重视程度远不是我所想的。所以以后我一定要把握好课堂的内容与强度，严格过关所学的知识。

第三，所有的课程要形成一定的联系，那么，课程就会形成一条链。学生更加容易接受，讲授起来也更加上手。

第四，俗话说，要给学生一碗水，自己就要有一桶水。上好一堂课不仅要求我们能旁征博引，而且平时也会一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更重要的是你要能够以学生能够理解的平实话语将它表达出来。往往我们认为容易的在学生眼里也许并不是这样的认为。我们要时刻站在学生角度想问题。

在x个月的实习过程中，我所教的两个班参加了x次大型的月考，我的xx得到了学校领导及学生家长的肯定与好评。当然我也认识了自己的不足：

一，我的语速有点快。

二，我的板书有点乱且出现过错误。

三，在讲授知识点时，在突出重点，难点的同时对学生的自主探索学习有所忽略。

在实习中，我还做了班主任工作。在原班主任彭老师的帮助下，顺利完成了各项任务。我的班主任生活是从早上xx开始



的，简单的洗漱加上仓促的吃点早餐，为的是能在xx到达办公室□xx到教室督促学生做好值日和晨读；中午xx要到教室稍加管理学生午休的情况；下午xx有时候到教室看学生的小自习的纪律；晚上xx—xx到教室督促学生晚自习。我一般一周去两个晚上。所以，我们经常是披星戴月。头几天还能坚持，而过了几天之后就会感到特别的苦与累。而像那些老教师，他们长年累月都是如此，教师这份工作的辛苦可见一斑。在班主任工作方面，我觉得对于学生最重要的就是“爱心”。而且，我觉得对学生的管理最重要的就是“刚柔相济”！

通过实习，我初尝到了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到了当一名教师所肩负的责任；通过实习，我还懂得了作为一名教师一定要吃苦耐劳，脚踏实地，求真务实，用最好的精神投入到工作中，并不断的丰富自己的知识，我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作岗位做好扎实基础。今后，我一定尽自己最大努力，做一名出色的人民教师，三尺讲台我准备好了！

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇七

随着互联网的发展，互联网广泛的被应用在人们的生活中，对ui设计师这种行业人才，也越来越来渴望，在这个大学生毕业即失业的时代，我毫不犹豫地选择的来了北京，到了北京先行ui设计培训学校。

说心里话，在来北京先行ui设计培训学校之前，我还忐忑不安，上网查，问朋友，最后来到先行培训，在报道的前一天，我心里有种说不出的慌张，对即将遇到的老师、同学真是又期待又害怕，既期待能在培训期间真正学到知识，好在北京找个不错的工作，又害怕万一老师教的不好怎么办，但很快负责培训的老师，就将我的这些忧虑害怕给全都打碎了。从5月份到现在已经培训了2个多月，在这段时间内，不管是ui设计的专业知识还是生活阅历，以及做人做事方面我都收获了

很多。

以前我胆子很小，不善言谈，不敢去想将来能挣多少工资，总觉得一个月三千就满足了，但是我的老师告诉我，咱们这里最低的月薪出去都在五千以上，我当时听了之后，感觉心里突然有了一个小火苗，也许，在这里学习完，去工作，将来可以实现我的梦想呢。

现在已经七月份了，我也快要学习完了，工作也已经找到了，是学校给推荐的，月薪七千，有五险一金，其实对于我这样一个中专没毕业的学生来说，我已经很知足了。

在这里，我很感谢学校的所有老师，是他们教会了我怎么样去寻找梦想，也是他们教会了我如何在社会上挣钱的技能。

在学习上，例如：基础ui产品手绘部分、移动端部分和网页部分等都分别有经验丰富的老师专门教学，而且采用的是精品小班制教学，同学三五人成组进行企业的项目制作的模式，我在上班之后，最大的体会是，我去了公司，不像那种刚从培训公司出来的学员，不知道从哪里下手，不知道做什么。

还有就是我平时上课，有些东西，我融会贯通不了，下课的时候老师还会特意对我进行一对一指导，虽然只是一个很小的细节，但是老师为学生负责的态度，真的很打动人。

从最简单的形状工具作图开始，一层层加效果、改颜色、改形状，小icon手机主题app产品、网页设计，随着作图逐渐复杂、源文件的图层数不断增多，我们吸收的知识也不断累积增加，个人作图能力也水涨船高，学到的这些技能，都是老师们认真的辅助，老师晚上九点才下班，就是为了让学员在晚自习的时候尽量能学到多的东西，这样将来就业的时候，好就业。

每天下课之后三五个同学坐在一起，喝喝咖啡，相互交流一

下今天做的项目，学习的难度，哪里不会，同学之间都会互相帮助，共同进步，氛围十分和谐。

同时，我们在这里提倡，帮同学就是帮自己，我们从工作几年到几个月的，甚至还在学习的同学，大家都在相互帮助，共同进步，这就是先行迦美能给予你除了技能之外的东西，做人，做事的方法。

## 大学毕业生顶岗实习心得体会及感想篇八

今天是20xx年5月7日星期一，时间在不知不觉的时候已经悄悄地离我而去，一转眼我来到六道河中学已经一周了，此时此刻，我发现我好想融入了这里，这里有我的团队，有我可爱的孩子们，还有帮助我的老师，关爱我的学校领导，我感谢他们。

我融入了这里，接下来就是要做好自己的本职工作，学习知识，实践自己，历练自己。

我很认真做事，把自己的知识毫无保留的传给孩子们，我也似乎找到点方法。

每次写博客我似乎都很吝啬，这次也就这样吧！

第十四期顶岗实习六道河中学美术与设计学院慈术宝