

食品安全演讲稿子(汇总11篇)

感恩能够让我们更加懂得分享和关爱他人，形成良好的人际关系。这些大学生演讲稿范文涵盖了各个领域的话题，供大家选择和学习。

食品安全演讲稿子篇一

各位同学大家好：

我演讲的题目是抵制三无食品做健康人

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到以下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的`小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科

普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

食品安全演讲稿子篇二

各位领导、各位来宾、女士们、先生们：

大家上午好！

20xx年以来，在x市委、市政府的坚毅领导下，在业务主管部门的支持帮助下，我们xx市以深化学习实践科学发展观为动力，以创建省级食品安全示范县为平台，大力整顿规范食品市场，严厉打击食品违法犯罪行为，全年没有发生食品安全责任事故，保障了广大群众的饮食安全。xx年顺当通过“省级食品安全示范市”验收，在此基础上，先后荣获“xx”“xx”荣誉称号。主要做法体现了“三个加强”：

一是领导重视。民以食为天，食以安为先，食品安全责任重于泰山。我市高度重视食品安全工作，始终作为关注民生、改善民生、保障民生的头等大事来抓。被确定为省级食品安全示范县创建单位后，我们特地成立了由市长任组长的领导小组，召开x次常务会议专题探讨食品安全工作，并作为一项重要内容写入《政府工作报告》，纳入政府目标考核范围。市委书记多次在全市会议上强调，就食品安全工作提出严格要求。市长一年来对食品安全工作做出x次批示，亲自抓、亲自管，刚好督促落实，探讨解决问题，有力的促进了工作的开展。

二是职责明确。市政府与各乡镇x个职能部门，乡镇政府与

全市x个行政村，部门与食品生产、经营、餐饮单位之间，层层签订责任书，落实责任，明确任务。各乡镇成立食品药品安全监管所，选配食品安全助理员x人，实现了场所、人员、制度、档案、职能“五个到位”，行政村配备信息员，三级食品安全监管体系覆盖面达到100%。三是机制完善。以“快速、高效、有序”为目标，坚持防控结合，成立重大食品安全事故应急指挥部，制定应急预案和操作手册。各级各单位指定专人负责应急工作。仔细完善监测和预警系统，严格报告与通报制度，刚好排查安全隐患，落实零报告制度，做到早发觉、早处置，形成统一指挥、功能齐全、反应灵敏、运转高效的应急处置机制，为工作的顺利开展奠定了坚实基础。

（二）职能部门抓监管。各职能部门实行分兵作战、联合作战的方式，围绕种植养殖、食品生产、食品流通、餐饮消费四个重点环节，进行“全覆盖、无盲点”监管，效果明显。建立了x个农产品标准化示范基地，其中□x养殖小区和x渔业小区被认定为国家级示范基地。

（三）日常监管抓整治。仔细开展重点时段、全运食品、奶制品市场等x次专项整治活动，严厉打击各类食品违法行为。

开展为期x天的食品药品安全隐患大排查，排查隐患x余处，并刚好制定措施，仔细整改，高度防范。奶制品专项整治期间，检查商场、超市x家，集贸市场x个，出动执法人员x人次，问题奶全部依法有效处置。为做好全运安保工作，我市成立特地小组，对涉及食品摸清底子，弄清流向，亲密监控，确保了安全。上级部署食品添加剂专项整治工作后，我们快速行动，分兵作战，仔细自查自纠，全面汇总分析，制定监管措施，专项整治活动扎实推动。

（四）乡镇工作抓示范□x年6月□x市食品安全示范乡镇建设工作会议在我市召开，以此为契机，我们把示范乡镇建设作为示范县的延长，抓住重点，打牢基础。各乡镇紧密联系实际，

制定创建方案，召开动员大会，建立组织机构，在此基础上，有序开展示范店、示范基地、示范学校食堂、示范餐馆创建，以点带面，示范拉动，确保农村食品市场安全稳定。突出农村小餐馆、小旅店、小作坊、小食杂店等场所，作为创建示范乡镇的重中之重，加大措施，严格整治。主动探究推行农村集体用餐管理模式，落实聚餐备案制度，确保不出问题。

以创建活动为载体，以提倡安全饮食为重点，利用报纸、电视、广播、简报等媒体，实行赶大集、搞培训、进校内等方式，进行深化宣扬，提高公众意识，增加爱护实力。同时，设立热线电话和举报信箱，接受群众监督，受理群众投诉，曝光违规行为□x□发布《食品安全简报□x期》，《示范县创建工作简报□x期》，x家主要媒体赐予系统报道，为创建工作营造了良好的舆论氛围和工作环境。虽然，我市食品安全工作取得了肯定成果，但与上级要求和群众期盼相比，还有不少薄弱环节。下一步，我们将接着深化学习实践科学发展观，强化组织领导，完善监管机制，落实监管责任，推动食品安全工作再上新台阶，为和谐x建设做出新贡献。

感谢大家！

食品安全演讲稿子篇三

老师、同学们：

大家好！

今天我在的题目是——民以食为天，食以安为先。如今，很多人都已将对食品价格的在意转向了对安全卫生的关注，因为食品安全关乎个人性命，关乎人类的生存与健康。近年来，随着不良商贩在各个领域制造、贩卖假冒伪劣之风的盛行，令食品安全问题遭遇到了从未有过的挑战。如三鹿牌奶粉事件让人对奶制品望而生畏。

虽然各级卫生行政部门查处了一批大案要案，但在取得阶段性成果的同时，还要清醒地认识到，保障食品安全任重而道远，绷紧食品安全这根弦，无论是现在，还是将来，都是政府乃至全社会的共同责任！今年初，我们区被遴选为第二批国家级食品安全示范区的创建单位，并成为广东省两个国家级食品安全示范区之一。为了建设一个富裕、安康、美丽新斗门，让我们手牵手，心连心，从现在开始抓好学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入，所以不能忽略学校食品卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢？跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须要严格把好食品（食物）进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园，食堂炊管人员、食品营业员必须定期健康检查，必须持健康证上岗，未经体检和体检不合格者，不得从事这项工作。我们学校的食堂，还有小卖部，可以告诉老师同学们，你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的，有卫生许可证的。为了有效的控制学校事中毒，及其他食源性疾，确保学校师生员工身体健康和生命安全。维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩购买食品，应注意做好个人卫生，养成合理的饮食习惯建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4—5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25—30%，中餐占40—50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

（一）、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期

期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

（二）、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

（三）、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

（四）、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（五）、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

（六）、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

（七）、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

（八）、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

食品安全演讲稿子篇四

各位同学：

大家好！

我演讲的题目是抵制三无食品做健康人。民以食为天，食以

安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年食品的质量和安全性已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点：

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及的食品安全知识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！同学们：

最后，希望同学们做个小小监督员，监督自己的家长严禁使用高度农药。那样我们的世界将会变成健康的，美好的绿色世界。让绿色食品健康你我。

食品安全演讲稿子篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

今天我讲话的主题是：食品安全关系你-我-他。

食品对于大家来说是必不可少的，正所谓“民以食为天”，正因为如此，食品安全是一个重大的卫生问题，直接的关系到大家的身体健康。食品安全问题，需要全社会共同的参与。作为学生，在购买食品应注意：

- 1、到正规商店里购买，不买街头巷尾的“三无”食品。
- 2、购买正规厂家生产的食品，尽量选择信誉度较好的品牌。
- 3、仔细查看产品标签。食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品。
- 4、食品是否适合自己食用。
- 5、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。此外，大家还应注意一些饮食卫生习惯：

（一）、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品。

（二）、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（三）、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

（四）、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

（五）、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(六)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

老师们、同学们，为了大家自己的身体健康，让大家一起努力做好以上几点。

我的讲话完毕，谢谢大家！

食品安全演讲稿子篇六

亲爱的评委，亲爱的老师和同学们：

大家好！

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。

食品安全演讲稿子篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

现在我们已经进入了21世纪。随着科学技术的发展，我们的食物逐渐丰富，但每年都有更多的人被食物毒害。

记得有一天晚上，我不在学校的时候，在一家小店里买了一包零食，但是回到家，发现这包零食已经过期很久了。于是我把剩下的都扔掉了，心想：我只吃了一点点，应该没关系。

但是没有成功。半夜，一阵剧痛把我从梦中惊醒。我的肚子痛得像一把刀。然后，我的胃又开始不舒服了，感觉要吐了。我又跑去厕所了。

折腾了一个小时，凌晨1点，胃终于好了。第二天早上，奶奶带我去医院看病。医生诊断我是肠胃炎，给我打了两天针。

唉，以后再也不会乱吃零食了。

我姑姑家的墙上有两张报纸，上面说食物适合做食物。比如用猪皮和西红柿炒菜可以防暑降温，用海带和决明子炒菜可以治疗头痛，用芦根和竹荪炒菜可以治疗呃逆；炒胡萝卜、白萝卜会产生毒性，导致中毒。炒葱和鸡蛋会破坏鸡蛋的蛋白质。发芽的土豆毒性极大，可能导致中毒死亡。看完之后我心想：以后一定要注意食物搭配！

食品安全不容忽视。我们必须在生活中更加重视它。

食品安全演讲稿子篇八

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家上午好！

此时此刻我能有机会站在这里，内心无比激动与感慨！首先请允许，自我介绍一下，我是xxx食品有限公司的负责人□xxx年创办xx市xx经贸有限公司□xx年创办xx食品有限公司□xx年在xx创办xx食品有限公司，主要从事食品的生产与销售等业务。

长期以来，中国的食品供应体系，主要是围绕增加食品供给数量问题，而建立起来的，目前中国在农业，投入品供给、产地环境、动物防疫体系、农产品生产、食品加工以及销售等环节仍然存在安全隐患，重大食品安全事故屡有发生，初级农产品源头污染，仍然较重。学生是祖国的未来，学生的健康牵动着千万个家庭的心，因此，保障学生的身体健康是食品公司、食品行政监管部门和学校义不容辞的责任和义务，要想把这项工作做好，要求我们必须把的食品安全控制在源头。

民以食为天，食以安为先。前不久，由x位副总理，和xx位部

长，组成的xx食品安全委员会，正式设立，食品安全的重要性得到空前显示。做放心食品企业，铸百年良心工程，是xx食品公司的企业宗旨，今天我们xx带来了一系列绿色、健康、有机、营养的食品给学校食堂，希望孩子们的生活能得到更好的改善，我公司已经形成了以产品研发、生产、销售以及物流管理于一体的规范运作体系，希望为学校的后勤工作做更强、更有力的保障！救助一个孩子，改变一个家庭，“赠人玫瑰手留余香”这就说明了一个道理：“救人者自救”。也希望孩子们以后能回报家乡，回报社会，励志成大业，办大事。同时我也呼吁全社会伸出你们的爱心之手，为青少年，能快乐地生活在同一片蓝天下奉献出自己的力量。

今天我感到无比幸福与惭愧，幸福的是我重新走进阔别二十余年的校园，惭愧的是我那不值一提的一点捐献却受到如此的重视与欢迎！我希望通过我那微不足道的捐赠，能起到“抛砖引玉”的效果，让全社会的人都能来关心、关注、甚至资助我们的教育事业。

最后祝愿：各位领导、老师工作顺利、合家幸福。

同学们：学业有成！

谢谢大家！

食品安全演讲稿子篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是高一x班的xx，很高兴站在这里，今天我的演讲题目是《关于食品卫生安全的问题》。

常言道：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的.第一

需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康何等重要！生命何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品质量安全则是生命健康最有力的保证。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：“奶粉门”事件余烟未散，“瘦肉精”接踵而来，“染色馒头”刚刚平息，地沟油让我们闻食色变……食品安全事件频频出现。肯德基的“豆浆门”事件；三亚的“毒咸鱼”；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；还有毒豆芽、蒙牛毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。请关照我们的食品安全吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

食品安全演讲稿子篇十

各位老师：

大家好，共同探讨一下食品安全相关的一些小知识，说的不对的，望老师们指正。我先讲几个平时常用的食品安全相关名词。

1、三无食品是指无生产商、无产地、无生产日期的食品。

2、过期食品就是已超过保存期的食品。

3、霉变食品就是从外观来看已变质或变颜色等。

4、保存期（最佳食用期、最短适用日期）是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。超过此期限，在短时间内依然可以食用。

5、保质期（推荐最后食用日期）是指在标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

1、购买食物时，到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品等，要仔细查看食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无食品标识，要仔细查看产品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不规范的产品和三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐烂变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有霉味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

1、看包装：产品包装严密无损、商标内容完整，品名、厂名、厂址、净重、主要成分、生产日期和保质期等清晰可见。

2、看色泽：产品色泽应与品名相符，若其颜色过于鲜艳，失之自然，就有可能是添加了过量色素所致，不要购买和食用。

3、闻香味：产品香味应与品名相符，应香气柔和，无刺鼻，无异臭味。若有异味，则表明已变质。

正常感官性状呈白色或稍带黄色的均匀混悬液体，无凝块、无杂质，有微甜和鲜奶独特的芳香气味。如果发现奶的颜色变灰、变黄或红色，有酸味，出现凝块或沉淀时，说明奶已经变坏了，不能饮用。酸牛奶：正常的酸牛奶，其颜色与鲜奶一样，凝块流密、结实、均匀，有清香纯正的乳酸气味，无气泡。当奶的色、味发生改变，凝块溶化，有大量乳清析出时，说明奶已经变质，应废弃，不能饮用。

首先、要看清标签标注、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料的标准。

其次、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

1、不买不食腐烂变质、污秽不洁及其它含有害物质的食品；

2、不食用来历不明的食品；不购买无厂名厂址和保质期等标识不全的食品；

3、不光顾无证无照的流动摊档和卫生条件不佳的饮食店；不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。

4、不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品；

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

6、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

8、直接食用的.瓜果应用洁净的水彻底清洗并尽可能去皮；不吃腐烂变质的食物，食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

9、进食前或便后应将双手洗净；养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

10、在进食的过程中如发现感官性状异常，应立即停止进食。

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

3、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；

4、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，防止细菌性食物中毒；

5、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生肉；

6、不吃无卫生保障的街头食品；

7、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

总之，只有养成良好的饮食卫生，才能有健康的身体，才能

更好的学习知识。另外，让同学们在业余时间也可以学习一下《中华人民共和国食品安全法》这部法律，它是为了保证食品安全，保障公众身体健康和生命安全，制定的专门法，这部法律对食品安全的各个方面介绍的都很详细，大家应有所了解。同时，如果同学们在日常生活中发现了食品有任何的问题，请到工商部门与我们联系，也可以拨打12315热线电话进行投诉或举报。

最后，祝老师，同学们身体健康，同学们学习进步，谢谢

食品安全演讲稿子篇十一

大家好：

你有听说过食品安全吗？我听说过，但是我很少关注过食品安全，总是忽略它。今天，我才知道食品安全对我们有多么重要。

今天，鹿城区食品安全监督管理局的阿姨和叔叔们过来给我们上食品安全课。只见那阿姨给我们每个人五六个杯子和试管，这些东西神圣不可侵犯，好像真的和这些食物的安全较上了劲。

阿姨教我们把那些食物剪成一小块，放入试杯里，并倒入半杯水，接着泡十分钟，为了不浪费时间，接下来我们来上课。

“同学们，你们认为食品是什么？”我在心里想：“食品是可以吃的东西”，有的人说：“可以吃的东西”，有的人说：“可以生吃或是可以煮熟吃的东西”。接着阿姨放到下一个图，六个醒目的大字：十大垃圾食品。我有点害怕，有些东西我经常吃呢！

阿姨告诉我们，不要去没有证件的地方买东西，例如学校旁边的小店买东西吃，最好去大商场买东西。

接下来是测验自己家的东西安不安全了。闻到了香菇的清香，看到了枸杞的红艳。不知“不安全”藏哪儿，“安全”藏哪儿。阿姨叫我们先搅拌，在用试管提取一些水，再让其他叔叔阿姨帮我们滴入“快速检测食品安全试剂”。

先提取香菇，不知道会怎么样，过了一会，试杯里的水由清水变成了醒目的紫色，这顿时让人心惊肉跳。我接着检测枸杞，几分钟后，没有变色，说明它是安全的。检测完所有的食品，除了枸杞，其它的食品都不安全呢！晚上得跟父母说了，告诉他们那些食品不安全，以后不要买那些不安全的食品。

今天这节课让我明白了食品安全很重要，不光有危害，还对人的身体有伤害，这让我受益匪浅。