

最新青春励志类的演讲稿 青春励志演讲稿精彩(优质11篇)

撰写一份精心设计的演讲稿可以提升演讲者的说服力和影响力。以下是一些关于实现理想的指导原则和思考方法，希望对你有所启示。

青春励志类的演讲稿篇一

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

事物的向往以及对人类苦难的同情。它们集合在一起组成了青春的责任。

年轻的心灵谁不向往美好！乱花迷眼，浅草没蹄，歌舞升平，繁华似锦，这仅仅是表象而已，真正的美好事物在灯红酒绿的余光里；在最壮观的前景与最琐碎的细节里；在孩童心无旁骛的欢笑和老人弥留之时的泪光里。所以便有了这样的一群年轻人，他们放弃了城市的繁华，穿梭于山岭与溪涧之间，寄身于简陋的农舍中，在农村孩子的朗朗书声中激扬文字，在燕语呢喃的时节里指点江山，以此为乐，终不言悔。还有敬老院的如花容颜，孤儿所内展露的清澈笑靥。一切的一切都让人世间的纯美与温暖不断的扩大绵延，终于汇成大写的青春。

在我们的地球上有着许多忍受着饥饿的孩子，因无人赡养而被受压迫的老人，充斥暴力与血腥的国家，充满孤独与黑暗的世界，这正是对人类所憧憬的美好与安宁的无情嘲弄。灾难将我们吹向痛苦的大海，把人类逼到绝望的险滩。然而即使是在这样的情况下，也不会消磨青春的渴望。它在渴望着什么？它渴望着能够减少邪恶，能够救赎痛苦。虽然青春对

人类苦难最为深切的同情也只是沧海一粟，但这丝毫不会影响它的顽强与坚持。“流血请自嗣同始”，早在两百多年前就有人道出了青春的责任与价值，只要怀着对人类苦难最难以抑制的同情，青春的心便不会后悔曾来过。

青春励志类的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我来自xxx专业。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。

今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。

青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢？如今青春已经伴随着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强！正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志；正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵；正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实！青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想！

我的演讲结束，谢谢大家。

青春励志类的演讲稿篇三

时间像匆匆而去的白马，带走过去的喜怒哀乐，驶向未来的艰难险阻。朋友，青春易逝，趁着年轻拼一把吧！不为别人，只为自己。

16岁，你该思考了。你即将面临高考，你不得不为自己的未来早作打算。主宰你人生的，只有你自己。

“寸金难买寸光阴”是否真的扎根心底了呢？每天睡觉前，都问问自己：今天你过得充实吗？今天你浪费时间了吗？明天你准备好了吗？当你的回答是“yes”时，你的青春一定会因为充实而绽放光彩！

匆匆那年，你会为你曾经奋斗过而自豪。

朋友，青春来了，你准备好了吗？其实无外乎准备与不准备，青春一直都在。人的一生，都可作为青春，因为它时刻伴随着你，所以，青春虽易逝，但它永远在。

你前进的动力，也是你成功的催化剂。青春是一幅五彩斑斓的画卷，它需要你用奋斗去勾画每一处颜料，绘制人生的蓝图。每个人的成长都是一本书，在光阴细细雕琢的文字描绘的喜怒哀乐才是精华；每个人的成长都是一条路，与时间相伴而行的跬步积累的花开陌上才是美景；每个人的成长都是一杯茶，由岁月慢慢酝酿的点滴汇集的如玉琼浆才是醇香。

天因为有了阳光，所以很蓝；地因为有了春雨所以很绿；世界因为有了青春，所以变得更加绚丽。青春与成长需要拼一把！

文档为doc格式

青春励志类的演讲稿篇四

如果你是一滴水，你是否滋润了一方寸土？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？不要轻看这一滴、一缕、一粒，正是这点点滴滴、丝丝缕缕、颗颗粒粒，灌溉的是良田万顷，照亮的是锦绣中华，哺育的是新的生命，而绽放的正是青春中最美丽的花朵！

工作者是美丽的，奉献者是快乐的。当我在报纸上看到了《马班上的邮递员》这篇文章后，心灵被深深地触动了。王顺友一个普普通通的乡邮员，一份平凡得不能再平凡的工作，却凭着他对生活的热爱和对事业的执着，用自己的脚一步步丈量着工作的艰辛和快乐，诠释着奉献者的给予与获得，展示了一个共产党员的伟大情怀和崇高境界。王顺友是一面镜子，在他身上，我们读懂了什么叫忠诚执着；什么叫乐观向上；什么叫爱岗敬业；什么叫无私奉献。

生命中最大的奖励并不是财富的积累，而是奉献带来精神上的满足！在我们的心目中，奉献就是抗洪英雄的奋不顾身，是抗非典医务工作者的置生死于度外，是教师们“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的高尚情怀；奉献是李素丽的任劳任怨，是牛玉儒的一心为民，是王顺友的爱岗敬业。奉献就是一篇篇气势磅礴、可歌可泣的动人诗篇！

奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。更加蕴涵了我们青年一代在本职岗位上的恪尽职守和兢兢业业。

__年我踏上了邮政工作的岗位，和那些刚走出校门，步入社会的许多学生一样，渴望实现人生价值，渴望人生的成功。我被分配到储蓄组，在那里明确了自己的奋斗方向，暗下决心，把三尺柜台作为展示个人风采的平台，作为展现邮政职工精神风貌的窗口。记得有一次，局领导安排我参加区局的练功比赛，比赛的项目是点钞，这是局领导对我的信任。但

是这次练功比赛我没有取得名次。通过这次事我看到了自己的差距，也知道了无论做什么事都要付出努力。于是我除了利用上班时间练习点钞外，回到家后也加紧练习，就连看电视手里也拿着练功券。通过我的努力，在一次局内的练功比赛中我得了第一名，这让我又有了自信。不仅点钞要练好，各项业务技能都要过硬。

几年来，我一直都在认真揣摩如何做好前台服务，怎样在有限的工作时间内创造更大的效益。要做到服务让用户满意，微笑是表达情感的最好方法，我总是会用灿烂的微笑接待来这里办业务的每一位用户。我们提供的文明优质服务，是一种内心的深刻感受，而不是生硬的词语和格式化的程序，用户到我这里来办业务都有一种到家的感觉，优质的服务其实是心与心的交流，走进客户的心，才能获得客户的回报。

敬业是奉献的基础，乐业是奉献的前提，勤业是奉献的根本，而青春则是激情奉献的绚丽舞台！

作为年轻一代的邮政职工，我感到无比的自豪，因为在我的周围、在我们的行业中，一个个鲜活的事例和榜样激励和促进着我的成长，他们敬业爱岗，开拓创新，无私奉献，用自己的实际行动谱写着一曲曲动人的青春奉献之歌。为了邮件能够顺利的送达，他们牺牲了多少个节假日；为了支局有能很好的完成任务，他们白天揽收，晚上挑灯夜战；为了储蓄余额的增长，他们到企业走访，发展代发工资。正是因为有了他们无私的奉献，才有了邮政辉煌的成绩，才有了邮政蒸蒸日上、不断发展！即使用尽所有的加减乘除，也算不尽他们所做的奉献；即使吟遍所有的诗词歌赋，也颂不完他们的敬业之歌！

朋友们，让我们擎起“青春”的火炬，吹响“激情”的号角，高举“奉献”的旗帜，在改革大潮中，劈波斩浪，勇往直前，的明天！

青春励志类的演讲稿篇五

每个大学生都怀有自己的梦想，它是一个人追求的目标，是成功的开端。下面是本站小编为大家带来大学生青春励志演讲稿，希望你有所帮助。

激情燃烧岁月，青春荡漾年华，美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

青春梦想如同一粒种子，安逸过了，也许会丧失萌芽的活力。生命只给我们一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩，做青春的主人，托起明天的太阳。我们正处青春年华，是祖国的未来，民族的希望。

充满朝气的我们，要不断的用自己的努力去浇灌青春之花，用行动证明一切。所以，我们要拥有梦想。因为有了梦想，我们才有动力，因为有了梦想，我们才会去坚持，因为有了梦想，我们才会去拼搏。

他们每天只会过着颓废的生活，这难道是他们以后想过的日子吗？但是也有一些人总在不断的努力，用自己的青春和汗水来实现自己的目标，哪怕那是不引人注目，微不足道的梦想，但他们努力且成功了。他们的成功不是一个奇迹，也不是一个梦，是他们用自己的努力换来的结果。

一分耕耘，一分收获。梦想不是不努力就会成功的。如果我们不去努力，就会面临着失败，梦想就永远会是一种幻想。在过几年我们要面临残酷的高考。多少人为了它不停地拼搏着、准备着。如果失败了，那么那将是你人生道路上的一个不能挽救的缺陷，如果成功了，将是我们人生的转折点。现在如果努力了，或许就会成功，或许不一定成功。但不管怎样的结果，我们为自己的梦想拼搏了，曾经努力过也就无悔了。

青春梦想是一杯品不尽的茶；青春梦想是一双翅膀，只有经历过挫折和磨难后，翅膀才会更加坚韧，远走高飞，才经得起风雨的考验，才能在残酷的环境下自由地翱翔。

新时代的莘莘学子们，放飞青春梦想，让这梦想承载起我们的所有的希望，做青春的主人，用知识的动力，用火热的青春情怀，给予青春最完美的诠释，托起明天的太阳，我们的梦想就会在不远处熠熠闪亮的照耀着我们。

尊敬的各位领导、亲爱的青年志愿者朋友们：

大家好！

很高兴今天能够站在这么一个舞台，和大家一起，围绕着“青春·奉献”这么一个主题，来进行即兴演讲。我演讲的题目是《让岁月在年轻的血液里燃烧》。

在人类伟大的事业里，各种各样的职业的崛起，使得世界不断地刷新传统事业的模式，从而以一种崭新的面貌迈向二十一世纪。然而，正是在这么一个新生的世纪里，还存在着种种潜在的危机，其中贫富差距是一个具体的体现。

改革开放以来，我们祖国的经济以前所未有的速度在发展着，在人口和城市高度集中的东部，可谓是高楼林立，万象纷腾，全面奔赴小康已经成为昔日的主题。然而，在辽阔的西部土地上，由于恶劣的自然环境和落后的科学文化，广大人民群众的生活还处在水深火热的状况，发展前景不容乐观。

这时，是我们伟大的祖国和英明的中国共产党，以艰苦奋斗、自强不息的优良革命传统和坚毅的意志决心吹响了西部大开发的号角，勾画出了建设有中国特色的社会主义道路上西部现代化建设的宏伟蓝图。

“到西部去，到基层去，到祖国和人民最需要的地方”的口

号响彻大江南北，在党和国家的号召下，无数受过高等教育的大学生和知识分子们，在历史使命与国家需要的驱动下，以前所未有的精神状态踏向了西部的征程。作为当代的一名大学生，我有幸乘上了这趟时代的列车，成为了一名光荣的大学生青年志愿者。

大学生青年志愿者，这是一个怎样的群体？毫无疑问，它是先进的科学文化的形象代言人，是我们伟大祖国繁荣昌盛的动力所在。直观印象中的西部，由于人才的缺乏，一直处在贫穷落后的状态，因此，大学生志愿者的到来，刚好弥补了这个空缺，从而推动当地的发展，以便于加快全面奔赴小康的进程。

也许在西部的工作和生活当中，没有城市的激情和紧凑，做什么都显得那么的平凡，从而就开始慢慢消退了服务的热情。如果你拥有这样的想法，你是错的，那么你就看不见未来，也看不见你手里紧紧握住的命运。当你拥有这样的想法的时候，你就应该平下心来，好好地想想，你的价值是什么，你要体现的是什麼。

一切的伟大都是由无数平凡构造而成的，雷锋同志生前并未有轰轰烈烈的壮举，甚至是平凡得不能再平凡，但他却拥有平凡的魅力，那是人格的魅力，灵魂的魅力，最终有一天，他那平凡的魅力使得整个世界为之感慨。来到这里，不是说非要大干特干才是我们应该做，要知道坚守好自己的岗位，做好每一件自己力所能及的事，才是最重要的。因此，我们要在平凡的过程里寻找人生的快乐。

我是一个年轻的群体，因为年轻，我们有自己的主见和想法；因为年轻，我们有更多的时间去考虑自身的价值该如何体现；因为年轻，我们还有更好的青春激情和勇气。岁月在人生的河流里静静地流淌，我们年轻的血液正在历史的使命下涌向光辉的未来，还有什么是我们放不下的。作为中国共产党的后备力量，作为大学生青年志愿者，我要大声地说——没有！

那么，岁月，就岁月在我们年轻的血液里热烈的燃烧吧！

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心？

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

开朗却不失内涵，野性却不失优雅，自信却不自负，张扬却不狂妄，是我追求的性格。冲动，意志不坚定，思想不成熟，是我要克服的弱点。“人生豪迈，年轻没有失败”是对青春的誓言。青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。在工作中学习，在教室里学习，在失败中学习，在别人身上学习。

既然我们选择了大学，就应该脚踏实地、认真的学习。有的同学因为进了一个烂学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚，但离开网吧，空虚依旧，现状并没有改变。真正能解救你的人只有你自己，药方是学会接受，没有办法改变世界，那就改变自己。珍惜你现在所拥有的，最大限度的利用这个烂学校的资源，不要让它掠夺你大把的青春，还给你一个大大的遗憾。要知道，大学给你的价值是你自己创造的。

很多同学问我：“，上课你是怎么听进去的呀，我怎么也听

不进去？”我觉得那是你没有学习目标，没有学习动力，没有危机意识，大家都是成年人了，都有能力去解决它。或许还有一种感觉一直困扰着你，那是空虚，谁都会有七情六欲，我也渴望一场刻骨铭心的爱情，但那是一种可遇而不可求的东西，我会用想象让自己小小满足一把，但我发现那样只会让我更不宁静。

所以我选择去图书馆，虽然不一定看得进去，但看见别的同学在那里埋头苦干，我不好意思在那里做白日梦。我也会去打篮球，在宿舍大声唱歌，虽然有点像疯子，但当疯子的感觉挺不错。所以我希望大家克服自己的心魔，并且用积极的方法，学会控制自己。

如果那个方法还不见效，那就想想你的爸妈吧，如果你不想为自己而活，但你还得为他们而活啊。我们都是二十多岁的人了，是小孩儿叫我们叔叔阿姨是年龄了，可我们还像小孩儿一样吃爸妈的，用爸妈的。我的好多同学都已自食其力，有点成了经理，有的成了技术人员，有的也收获了家庭，相比之下，确实惭愧。

要知道，我们是父母的投资对象啊，父母的爱不是无私的，他们也希望自己的子女能有所成就，能让他们安度晚年，不再为子女操心。谁会忍心看着年迈的父母还在担心你过得好不好啊。我们有责任，有义务改善父母的生活，让他们的付出得到收获，不要让他们失望，不要让他们觉得自己活得失败。让我们用责任感成为我们我们学习的动力吧！

在学习中，不可能一帆风顺，也会遇到很多困难。比若说，做事三分钟热情，半途而废，想一口吃成胖子，急于求成，学的东西太多，精力太分散。我们要脚踏实地，一步一个脚印的学习，学习没有捷径，只有刻苦、努力才能学到东西。

不要自以为是，它只会阻止你前进。当你认真，你自会发现好的学习方法，有了好方法，自会提高学习热情，让自己爱

上学习，要相信认真的力量，没有人可以打倒你，只有你自己。让认真成为你的习惯，让它使你更具有魅力。我喜欢认真的人。

有了这品质，我们还怕什么，找不到工作?找不到灵魂伴侣?不，因为我们认真了，所以我们收获了很多，在面试时，自信会让面试官眼睛发亮，不俗的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会让我们越走越好，越走越远。

谢谢大家!

青春励志类的演讲稿篇六

讲话稿是参加会议者为了在会议或重要活动上表达自己意见，看法或汇报思想工作情况而事先准备好的文稿。讲话稿可以按照用途，性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。下面是小编收集整理青春励志三分钟精彩演讲稿，大家一起来看看吧。

青春励志三分钟精彩演讲稿1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

青春需要什么?有人说，青春需要认真学习的态度;有人说，青春需要优越的生活条件。但自从我看过一本书——《青春正能量》之后，我觉得青春需要正能量。

鲜花需要阳光才能生长，喷泉需要源头才有气势，而青春需要正能量才有激情和活力。

如何获得正能量呢?其实很简单，阳光的心态就能让你获得正

能量。即使你是大老板，也不要目中无人；即使你是小乞丐，也不要自暴自弃。我们做到自信、自强，就拥有了正能量。

我们拥有健全的身体，每天在学校里快快乐乐地学习，在家里幸幸福福地生活。你是否注意过，在我们的身边，还有这样一群身残志坚的人们。他们没有健全的身体，却拥有青春向上的心态。比如说刘伟，他失去了两只手臂，却始终没有放弃梦想——弹钢琴。他开始练习用脚来弹钢琴。经过不断的努力，他克服重重困难，终于在中国达人秀的舞台上一展风采，获得了第一名的好成绩。刘伟说过：“我要么去死，要么就精彩的活着。”是的，拥有青春，拥有梦想，我们的人生一样精彩。

与刘伟的经历相似的还有程家家。他双眼失明，可依旧微笑着面对生活。他在生活中用耳朵去听去感受这个世界。他在舞台上进行模仿秀、脱口秀表演，给观众带来了许多欢乐。他说，开心也是一天，难过也是一天，为什么不开开心心的呢？他的快乐就是把欢乐带给大家，听到大家的笑声。微笑可以带给人们快乐，他拥有良好的心态，一样活出了青春的精彩。

我们是为了看看太阳，才来到世上的；我们是为了感受快乐，才来到世上的。所以，面对失败，不必垂头丧气；遇到困难，勇敢去解决。从起床的那刻起，激发出我们的好心情，让我们一天都拥有阳光般的心态，获得正能量，使我们的青春更加出彩！

青春励志三分钟精彩演讲稿2

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想

我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

青春励志三分钟精彩演讲稿3

大家好！今天我要演讲的题目是《青春》。

树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很

稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些是重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持等101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

讲台上的盆景，是这个繁忙的教室里的绿色。偶尔写字累了，会抬头看看它，渐渐地，也就成了习惯，记得它刚刚降临我们班的时候，它还是青涩稚嫩的模样。这是一颗小树，不开花，全是叶子，绿的就像翡翠一样，慢慢地，寒风调皮地跑过，我们只记得迁就他的调皮，穿的像熊一样。

那次国庆长假，我们都高高兴兴地去玩，一个星期过后，我们无奈地回到教室。老师让我把已转移到办公室的苟延残喘的小树搬回教室，看着它由于一个星期没有一滴水，已经干枯得老媪的手，无力的伸着，我以为它“死定了”。不出所料，后来的几天，他的叶子全落了，光秃秃的枝干显得沧桑。但我意料之外的是，再后来几天，寒风调皮地跑过，但他却如同春天里复苏的枝桠，竟长出了翠绿的新芽，慢慢地，它恢复了生机，而且枝桠也长长了，看起来更具有活力了。没错，经历了青春的洗礼，他变成熟了，变强大了，不再向困难低头，那次凋谢，是他的加冕仪式，从此，他有了成熟的魅力。

余秋雨说，“成熟是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而腻耳的音响，一种不再需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉求告的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种无须声张的厚实，一种并不陡峭的高度”这样的成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

青春励志三分钟精彩演讲稿4

大家好！

我演讲的题目是：励志成功，始于信念。

我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。最后有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后最后走出了丛林，找到了队长的朋友，但是那个朋友却说：“我一无所有啊！”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情务必要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机回到蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放下的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，

永不放下。

凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放下，那就务必要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从此刻开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志三分钟精彩演讲稿5

在印度的一个贫民窟里，有一对很不幸的小兄弟。他们的母亲在他们很小的时候就去世了，而他们的父亲整日不是吸毒，就是喝得烂醉如泥，根本不管兄弟俩的死活。后来，为了筹集毒资，父亲因偷盗进了监狱。

父亲进监狱后，兄弟俩为了生存，就去捡垃圾。开始，他们只是捡一些别人吃剩的东西来填饱肚子，后来才学着捡一些废品，拿去回收。

每当卖垃圾得到一点儿钱后，哥哥不是跑去餐馆吃喝一顿，

就是跑到地下___赌一把。弟弟则十分珍惜这来之不易的钱，把能省的每一分钱都存起来做学费。由于哥哥长期在___厮混，喝酒、斗殴、吸毒，天天跟着一帮小混混偷摸扒抢，干尽坏事。弟弟则发奋读书，他白天去学校听课，晚上就到餐馆、酒店打工，并且还学着写文章。十多年后，哥哥因抢劫、吸毒等多项罪名进了监狱。而弟弟却成了当地知名的作家。

有一家报社的记者到监狱去采访哥哥。记者看着神情沮丧的他，问道：“你觉得是什么原因使你沦落到今天这个地步？”

哥哥十分肯定地说：“苦难！儿时的苦难就像一块沉重的石头，重重地压在我的心上，让我抬不起头。”采访完哥哥，记者又去采访弟弟。记者问道：“你哥哥说是因为生活中的苦难才进了监狱，你觉得是什么原因让你取得了今天这样的成就？”

弟弟十分肯定地说道：“儿时的苦难。”

记者不解地问道：“你们从小一起长大，儿时的苦难都是一样的，为什么你哥哥成了罪犯，而你却成了令人敬仰的作家？”

弟弟说：“儿时的苦难，就像一块沉重的石头压在我们心上。不同的是，哥哥始终把这块石头压在自己的心上，所以他就觉得看不到蓝天。而我却一直把这块石头踩在脚下，苦难则成了我人生向上的一个个台阶。”

青春励志三分钟精彩演讲稿6

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人从美国到台湾女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力的，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当

仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

青春励志三分钟精彩演讲稿7

同学们：

大家好！

我想现在很多的年轻人，少男和少女，会盲目地羡慕电视偶像剧里，男女主角多姿多彩的感情生活。其实，每个人都是独一无二的个体。任何一个人，都有属于自己的一条轨道，谁也无法，被他人复制与取代。不论会遭遇怎样的喜、怒、哀、乐、怎样的人和事，你都有经过量身定做、只适合你自己去扮演的角色与戏份。

通常，大部分人都想模仿偶像的生活。所谓“家家有本难念的经”，你所钦慕的对象，在你看到的另一面，他们和她们，有什么样的烦恼和缺憾，你不会知道，或者也不会感兴趣。

每天你上学，坐同一班公共汽车，或许当天出门前，还跟妈妈呕气，中午吃几元钱的快餐，上课时，与同学发生些小争执，周末跟朋友，人挤人地看场电影，在假日的夜晚上网聊天。这些生活中的琐碎细节，全部集合起来，就算是一种人生戏剧，你已经在演以自己为主角的偶像剧了。

生活，不一定要有惊天动地的情节，才叫精彩；感情，也并非要有山盟海誓，才算真爱。电视中的偶像剧，因为收视率和时间的原因，必须把真实的时空压缩，然后以紧凑的剧情与夸张的情节，铺设故事内容。这就像你，可以透过一场一两个小时的电影，观赏一个人长长的一生，或者了解一个民族的兴衰、一段历史的更迭。但是，真实的人生琐碎、冗长和沉闷，甚至会有很多机械式的重复。这些所谓平凡单调的生

活，在讲究戏剧冲突和张力的偶像剧里，是无法体现出来的。

不要一直抱怨和不满足于，自己所能控制、拥有的一切，其实，每个人都在演自己的，独一无二的偶像剧。在这场戏里，你的角色与戏份儿，没有人能够取代。你只能真正发自内心地，接受现在所能拥有的一切，不管是外貌、身材、学历、朋友圈、工作环境，还是家世背景、所交往的对象，否则你就会永远没有快乐的一天。因为，一个人的悲哀，就是不愿意做自己，更不能战胜自己。

真正的成功，不在于战胜别人，而在于战胜自己。有些人从小，就崇拜一个又一个战胜别人的强者，他崇拜征战杀场，踏着血泊，穿过硝烟的将军，崇拜技巧娴熟，运用力量、柔美战胜世界劲敌的运动员，他所崇拜的太多太多。

可日益长大后，才发现战胜自己，才应该充当社会的主流，成为他自己的奋斗目标。

保尔柯察金战胜了自己，让世人看到了他那钢铁般的意志；张海迪全身高位截瘫，自学了四门语言，成了著名的作家；霍金虽然瘫痪，却成了众所周知的宇宙之父……这样的例子在过去、现在都比比皆是，他们之所以取的了成功，都与他们战胜自己分不开。

战胜自己，需要勇气。司马迁虽受宫刑，仍然坚强不屈，完成了巨着《史记》。战胜自己，要比战胜别人难的多，因而战胜自己，就要有坚忍不拔的意志，要有根深蒂固的信念，要有，在逆境中成长的信心，要有，在风雨中磨练的决心。战胜自己并非易事，所以我们要培养战胜自己的目标、决心、能力及克服困难的勇气。

战胜自己，要不断总结，想出解决的方式。著名的作曲家贝多芬一生有许多不朽之作，但很多有激情的曲目都是在他失聪后创作的。失聪，就预示着一个音乐家音乐生命的结束，

然而，贝多芬想出了战胜自己的方式：通过自己对音乐的认识，自己在脑中创作，手上弹，再用手触摸五线谱的木板，往上写，他完成了《命运》交响曲。他战胜了自己，是顽强的意志、自己想出的方法帮助了他。

所以，为了战胜自己，我们要总结。战胜自己才能愈发生命的活力，无论是健全的身躯还是残缺的臂膀；无论是优越的条件，还是困窘的环境，我们都要战胜自己。战胜自己，要有奋发的勇气，要有克服困难的意志，同时还要不断总结，找出通向成功的途径。所以，不要把战胜别人看得太重，的胜利便是战胜自己。让我们“战胜自己”！你才是，你自己心中的偶像！

青春励志三分钟精彩演讲稿8

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

不知道大家记不记得歌德曾经说过：在今天和明天之间，有一段很长的时间；“趁你还有精神的时候，学习迅速办事”。

好比奢侈品巨头路易·威登，他人生转折的精彩跌宕让后人赞叹不已。他出生于乡下一个木匠之家，14岁之前他接触最多的是飞溅的木屑。14岁时他的人生有了转折，他后来成了奢侈品巨头。

在路易·威登14岁时，村子里来了两位打扮时尚的年轻人，他们嘲笑村民们衣着老土，“这个鬼地方怎么月亮都显得那么肮脏”！这些话深深地刺伤了路易·威登，他决心要去巴黎，看看那里的人和月亮究竟有什么不同。一路颠沛游离，路易·威登终于来到巴黎，却发现这里的月亮并不比家乡的干净圆满，人们的装扮倒让他大开眼界。这个赤贫的孩子在巴黎无亲无故，生活异常艰难困苦。后来，他竟饿倒在一家高

档皮箱店门口，好心肠的店主将其救起。他醒来后，抓住机会，请求店主收留他当一名店员。店主拒绝了他，经过一番坎坷挫折，路易·威登终于在巴黎找到了第一份工作，当了一名普通的捆衣工。他十分珍惜这份工作，虚心向师傅们请教，刻苦钻研实践，力争每一个细节都完美无缺。他始终相信：今天所学的一切都必将成为明天的种子，不能用过于功利的眼光来看待眼前所学的一切，它们并没有高低贵贱之分，更不会毫无价值，“既来之则安之”，在今天种下什么，以后就会收获一个什么样的明天。

一年后，路易·威登再次来到最初饿倒的那家皮箱店，再次请求店主收留他，店主再次拒绝了他。最终他用自己的聪明与才智让店主破例收留了他做一名学徒。

学徒路易·威登在店里勤奋精进，谦卑热忱，因为做过木工，他做的皮箱更加结实；因为做过捆衣工，他做的皮箱在空间设计上更加科学合理。很快，路易·威登成为一位手艺超群的年轻师傅，他所推出的皮箱一直保持着良好突出的销量记录。最后，他在香榭丽舍大街开了一家皮箱店，为时尚品牌lv(路易威登)的问世开辟出了道路。

可见任何一门学问都离不开积累，没有积累就谈不上发现与创新，也就没有创造。当今在求知的过程中，我们不能一味的努力，还要讲究科学的思考。只有学习和思考相结合，才会取得成效。

我的演讲结束，谢谢大家！

青春励志三分钟精彩演讲稿9

同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功

很大程度是意志的成功!

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个国家主席还是一个部长；是生下一个老板还是一个打工仔；是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩是个少爷还是个千金对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都是未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上也只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

订的计划和目标总是坚持不了几天；连一个人独处一个人走路都不自在，总是很违心地跟在别人的__后面，白白消磨了大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，你能说全力以赴了吗虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！所以人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满豪情，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。

那么，在这个新学期的开始之时，让我们继续全力以赴我们心中的梦，在不久的将来在一个让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！让我们充满希望度过我们的人生。

青春励志三分钟精彩演讲稿10

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好！

我叫__x□很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

；

青春励志类的演讲稿篇七

本站为大家收集整理了《大学生青春励志演讲稿600字：我们的青春在路上》供大家参考，希望对大家有所帮助！

各位老师，同学们：

大家好！

相信在座的同学们和无数的同龄人一样，在高考的华容道上，我们摩拳擦掌、披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情、无不壮志、无不快哉，在经历过车轮之战后，我们迈步踏进了为之奋斗的大学，压力的解脱尽如同漫天的繁星闪闪，虽然璀璨却令人目不暇接不知所措——迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机〔〕的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。

这使我们不得不发问：我们的青春难道真的无处安放？我们的青春到底为谁张扬？我们难道真的允许青春悄然滑过指尖或用腐朽的残忍来埋葬我们的青春？不不！不是这样的！我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

一个真正意义上的大学生，必须拥有使命感。像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏。

我，作为一名普通的大学生，我个人的未来同样是我更为关注的，是成功是辉煌是平庸是随便，我自然渴望成功不甘平庸，但究竟要走到哪一步，虽然未知，但我知道无论怎么走都得从第一步走起。这是百家乐试玩最根本的一步，从这步走起，还要一步一步的积累，一步一步的奋斗。“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江海”，不经历风雨，就见不到彩虹。

青春的美丽，不是街市流行的名牌时装；青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤；青春的潇洒，不是身体摇摆的忸怩作态；青春的浪漫，不是车轮郊游的旋转飞扬。青春是一种态度、是一种精神，青春是一种勇往直前的冲劲、是为了理想而拼搏的不懈激情——如果你是一只雄鹰，你就应该向往蓝天，期盼飞翔；如果你是一艘轮船，你就应该依恋大海，渴望远航；如果你正年轻，那么，就请拒绝沉默，亮出青春的风采！

也许有人会说：我平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳不会吟诗作画，注定青春就如水般平淡。可我要说，世上只不过一个天才贝多芬，只不过一个神童莫扎特，能登上金字塔的不仅仅有雄鹰，还有那勤奋的蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

请相信，青春，永不言败。

请相信，青春失败了第100次，我们爬起来第101次。

请相信，衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。

请相信，我们的青春飞扬！我们的青春在路上！

相信自己，我们一定能行。

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春励志类的演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人生在世，“奋斗”二字。作为一个顶天立地的人，你要无

怨无悔地走完自我的人生历程。怎样才能充实地走完这段历程，这是一个值得思考的问题。

奋斗的目标有许许多多，我们能够为了祖国的强大而奋斗，为自我的未来生活而奋斗，为发展事业打拼而奋斗……这些我们都要好好思考。我们将来是要踏踏实实向奋斗的目标前进，还是要做无可事事的流浪汉。都源于我们对奋斗二字的理解与认识。因为命运往往是掌握在自我手中，我们自我将决定自我的未来，好好把握住每一个机会去奋斗。一个人如果不明白奋斗是什么意思，那么这样的人就是我们所说的流浪汉。

这就是他对自我下定奋斗的一个目标。他之所以成为中国伟大的总理，完全是他努力奋斗的成果。他怀着为中华的决心确立了远大的目标，在读书的人生中开创一片中国未来的天地。相信大家都期望如伟人一样成为祖国的栋梁。那么，就需要我们好好建立自我的目标，去奋斗，去拼搏。

我们为何不试着想一想，如果你是清洁工去清洁水池里的水。你愿意去常常清理，水自然就会坚持干净。如果你不去清理，在干净的水久了也都会变脏。清理水池里的水，就像是我们去奋斗，必须要坚持才有成果。

我们何尝不把自我看成一个清理水池的清洁工一样，坚持去奋斗一件事，长久下来必须会成功的。人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应当静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地对自我说：我能行！

生命有限，我们用自我剩余的光阴去做一件有意义的事吧！每一分，每一秒，青春不虚度。我们不要将遗憾留下，心动不如行动，抓紧时间奋斗吧！成功永远等着我们！

青春励志类的演讲稿篇九

亲爱的朋友们：

梦想是人们迈出成功的道路的第一步，梦想是成功的种子，播洒在每个人的心中，这个成功的种子经过辛勤的努力和汗水的浇灌生根、发芽就会结出成功的果实。

每个人的梦想是不一样的，有的人相当守卫边关的战士，有的人想当净化灵魂的人民教师，有的人想当彻底的为人民服务的警察……而我的梦想是想当一名会有“魔法”的钢琴家。

我从小就很喜欢弹琴，因为那时候我觉得音乐像是一种“魔法”，能够改变一个人的心境，例如，一个急躁的人听了一首舒畅缓缓的曲子时，自我就会被带到另一个世界，广阔的天空，辽阔的草原，让这个人心境舒缓，就会有一种沁人心脾的感觉，所以我想要当那个演奏者，我明白要想当那个演奏者不知要付出多少的艰辛，留下多少的汗水、可是我不怕我要向贝多芬那样不怕困难不向困难低头，敢于向命运挑战。

我很佩服贝多芬的顽强的毅力，他小时候失聪，耳聋，然后长大后双眼渐渐失明，可是他不放弃，不向困难低头，他敢向命运挑战，我记得贝多芬练琴时，手指都练得滚烫滚烫的可是他只向那凉水里一浸又继续练琴，他不怕困难，不向困难低头，的高贵品质很值得我们学习。

假如我当了钢琴家，我要用那美妙的琴声消灭所有的烦恼忧虑，不再有暴躁的这种心境，我要让世界充满欢乐幸福温馨的气息。

我明白有一句话，叫做有志者，事竟成，我要好好学习我会向着我的梦想努力的。

青春励志类的演讲稿篇十

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

大家好！我是龙桥中心小学的特岗教师。今天我演讲的题目是：《舞动青春，放飞梦想》。

青春是一首歌，回荡着欢快美妙的旋律；青春是一幅画，镌刻着瑰丽浪漫的色彩；青春是一本书，囊括着跌宕起伏的篇章。它是我们最珍贵的年华，最美好的时光。

xx年前，为了驱散黑暗、争取光明，为了祖国的独立与富强，一群群意气风发的青年用热血与生命谱写了一曲壮丽的青春之歌。而今，作为生活在改革开放大好时代的青年，我们则更应该认真思索，在新时期怎样弘扬五四精神，怎样尽情舞动自己多彩的青春，用实际行动为社会主义建设添砖加瓦。

在这里，请容许我讲一个小故事。有这样一位青年，大学时参加了支教的社会实践活动，在为那所以山洞为教室的学校支教的一个月中，他目睹了乡村的贫穷，山区教育的落后，看到了孩子们渴求知识的殷切目光，他被深深打动了，承诺毕业以后一定还会回来。于是，一年后，尽管考上了研究生，他依然放弃了深造的机会，回到了那座小山村，兑现他的诺言。

他就是徐本禹，一名普通的青年，一位平凡的山区支教者，2004年感动中国的十大人物之一。他获得这样的评价：“从繁华的城市走进大山深处，用一个刚刚毕业大学生稚嫩的肩膀，扛住了倾颓的教室，扛住了贫穷和孤独，扛起了本来不属于他的责任。也许一个人的力量还不能让孩子的眼睛铺满阳光，爱，被期待着。”

“也许一个人的力量还不能让孩子的眼睛铺满阳光，爱，被期待着。”这样的话让我动容，动容之余，更在心中埋下了

一粒爱的种子，一个名为山区教师的梦想。对，我的梦想不单是成为一名教师，更是一名山区教师，我为此感到深深的自豪。

从教近一年了，我亲眼目睹了山村与城市的巨大差距，切身领略了山区教师的酸甜苦辣与清贫。有人问我，一年回家两次，不想家吗？有人对我说，感冒两三个月都不见好，还是想办法调回去吧。还有人劝我，当老师哪有这么过细的，别太傻了我总是轻描淡写地回答，想家的时候打电话就是了；我身体很强壮的，明年就一定适应这山上的气候了；不下功夫不行啊，我什么经验都没有真的不苦不累不想家吗？真的是我傻吗？不，不是的！

因为我坚信，这才是青春，为梦想而奋斗，用汗水见证成长，用奉献丈量价值。而青春如此迷人，正是源自于我们无穷的奋斗和无私的奉献。我们身负振兴中华的重任，不该在人生最光辉的时刻耽于玩乐，碌碌无为，要知道，绚烂的彩虹出自于大雨的洗礼，丰硕的果实来自于辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔，学那高大挺拔的青松去傲雪经霜，学那细无声的春雨去滋润万物，学那渺小而又高尚的蜡烛将黑暗照亮。

或许因为年轻，我们尚显稚嫩、不够成熟；但也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。面对机遇和挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有不竭的激情，富有奇妙的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感、工作的动力，高举“立足本职、扎根基层”的旗帜，在平凡的岗位上创造出不平凡的成绩。

相信在座的各位青年和我一样，或许是由于一刹那的感动，或许是源于对前途的长久思量，更或许是来自于深藏内心的梦想，我们选择了成为这样毫不起眼的螺丝钉。但请相信，螺丝钉虽小，作用却不可估量，社会更需要这样朴实无华的

螺丝钉。让我们在各自的岗位上，做好本职工作，做一颗独一无二永不生锈的螺丝钉！当青春赞歌唱响的时刻，让我们自豪地说：我舞动青春，放飞梦想！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志类的演讲稿篇十一

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”刚刚走出大学校门的我们，带着对前程事业无限的憧憬，带着年轻人无比的朝气，敢为人先的激情和对教师职业的无限热爱，跨入了刚刚落成的北郊新校园。

漫步校园，看整齐气派的教学楼，艺美楼，实验楼；郁郁葱葱的友谊林，校友林，学子林，朝气蓬勃的莘莘学子孜孜不倦，意气风发的教师队伍兢兢业业……身在北郊校园，面对如此充满生机与活力的北郊沃土，怎能不引起我们年轻教师心中那份身为北郊人的荣耀与自豪呢。

工作中，同事间团结协作，和衷共济，众志成城；生活中，朋友间互帮互助，坦诚相待，其乐融融。身在北郊校园，面对如此充满热情和温情的北郊热土，怎能不使我们青年教师感受到工作的安心，顺心，生活的舒心，温馨。

身为北郊新教师，我切身的感受到北郊是一个焕发着勃勃生命力的学校，为年轻教师的发展搭建了一个广阔的舞台，为

年轻教师的茁壮成长提供了一片肥沃的土地。也切身感受到她对轻教师的那份殷切的关怀。不仅给我们提供了丰厚的物质条件，而且开展新老教师师徒结队和各类教研活动，促进我们年轻教师早日成材。“问渠哪得清如许为有源头活水来。”正是这种宗旨和理念，一批年轻教师不断成长，为北郊的繁荣发展不断的注入新鲜血液，北郊必将生生不息，充满生机。

现在北郊正处于二次创业的关键性时刻，励精图治，百废待兴，新的路子和成功的经验，都需要我们去探索去吸取。创业是艰苦的，布满荆棘和坎坷；创业是喜悦的，充满着成就和自豪。创业对于我们青年教师来说是机遇也是挑战，创业必须勤勤恳恳，踏踏实实一步一个脚印。

身为北郊的新教师，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去；把自己的一片爱心奉献给学生，在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为北郊事业的蒸蒸日上添砖加瓦。

青春是美好的，青春更是短暂的。“羡子年少正得路，有如扶桑初日升。”“君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。”我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔；学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”青年教师们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在北郊二次创业中闪光！