

最新初一军训心得体会 军训心得体会一 千字(通用8篇)

工作心得是对工作中的困惑和疑惑进行解答和总结的有益途径。下面是一些读者们分享的精彩读书心得，不妨借鉴一下。

初一军训心得体会篇一

在我记忆的最深处是军训时留下的完美的回忆。军训虽苦，但此刻想起来，倒也是一段挺趣味的时光。

一向对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单简便，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人厌恶的纪律……一天的军训最终把同学们原本种种完美的设想一一击碎，取而代之的是咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。

我们在的操场上，一动不动像一个个木头人似的站上半天，还又要跑步又要跳高，中途都不能休息。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调。更恐怖的是烈日底下坚持军姿了，我们还要忍受肚子向我们_的煎熬。

太阳一天比一天更加烈。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最终落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝

黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机吗经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

初一军训心得体会篇二

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、动作越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生

活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真。

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时成就了大学生活的征程中，都会很好！

初一军训心得体会篇三

炎热的八月，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。那几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻，5天已经过去，我忽然发现，那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

对于我们这些生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中

低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖，蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们，那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间太过短暂，来不及让我细加体会。我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

初一军训心得体会篇四

在今天的结营式上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是

前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则。而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。

为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康。生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康。

我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思

念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人意味着什么。

初一军训心得体会篇五

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

学校的领导和老师经常到场地进行指导和问询，并且与新生们进行很好的交流，真实了解大家内心世界的想法。医务室全天候运营，专业的医疗团队，为这次军训提供服务。在炎炎夏日之中，中暑是很平常的情况，为了缓解中暑的存在，及时进行预防，增添整个军训团队的实力，增强体质。而班主任也在全天候的陪伴，一丝不苟的工作态度，让我们对这位陌生的老师，升起莫名的尊敬。有了诸多因素的辅助，这次军训，才会如此顺利进行。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持最高的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浹背，双腿已经开始瑟瑟发

抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面对苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

初一军训心得体会篇六

我们为期为一个星期的军训到今天为止，就结束了。在这里，我首先要感谢我的教官“胖蓝”，是他从我们第一天到军营开始就开始为我们忙碌直到我们离开军营，感谢他这些天以来对我们的照顾和关心，也感谢我们的班主任哲姐，在我们训练的期间，许多大事小事都是她和我们的“胖蓝”为我们亲力亲为。

更要感谢“胖蓝”在军训期间对我们努力的指导，我们13班所有的在军营里获得的荣誉都离不开“胖蓝”的努力和我们所有同学的努力，所以感谢“胖蓝”对我们严厉的教导。

其次，“胖蓝”还有气管炎，但是他每一天都不惧艰辛的为我们喊口令，指导我们完成好每一个动作，和我们一起在炎炎烈日下训练。所以，我们13班的集体同学都写了一封感谢

信给我们的可爱的“胖蓝”教官。

虽然，”胖蓝“大部分时间是很严肃点，但是有些时候他还是很可爱的，

经过这几天在军营里的训练，让我们的同学们都加深了对对方的印象，加深了同学们之间的了解。让我们13班变成了更加团结的班级。在军营里的每一次训练我们永远都忘不了，每一次齐步，每一次立正，每一次转体，我们都忘不了。

以前，我总是觉得军训就是去吃苦，一点意思也没有，直到现在我才明白，军训是我们所有人融合，是一个班级的融合，我从没想过，原来，军训还可以这么有趣。

还记得我们刚来到军营时，整天都在抱怨这里，抱怨那里。却从没想过，我们的教官也是这么度过的。

虽然这些训练对真正的军人来说算不了什么，但是对我们来说，已经是很辛苦了。让我们值得欣慰的是，虽然说训练很累，但是同学们也都坚持到了检阅会操的那一天，每个同学在会操的时候都打起来一百二十分的精神，努力达到最好的状态，这也是值得我们鼓励的地方。

经过这次军训，让我们都学会了成长，学会了感恩，感谢这一次的军训让我们学到了在课本上学不到也感受不到的东西。

在这次军训的过程中，我们有做得不足的地方也有值得表扬的地方，做得不足的地反就加强改进，值得表扬的地方就继续发扬。我希望，在经过这次军营的洗礼之后，我们可以做到更好的自己。

初一军训心得体会篇七

_月_日，是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一

天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。

不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是

不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

初一军训心得体会篇八

军训的这_天，，我不能说焕然若梦，它留下的痕迹是清晰且明了的。__天全身的皮肤就会换一次，也就是说__天后我晒伤的肌肤会全部脱落，但是这_在我的习惯上留下的痕迹，不知道要多少个_天才能脱落。

_号的早上细雨霏霏，妈妈坚持要送我去，我没有拒绝。虽然学校声明不建议家长送，学校是为了锻炼学生的自理自立，可却没有顾及家长的心情吧。父母对儿女的依恋远远大于儿女的父母的依恋，岁月流逝的愈快，这种依恋也倍发强烈。我可以背负重物，我可以独自淋雨，就是不可以拒绝妈妈担忧的目光。

_天的军营生活，再狂傲不羁的烈马也得乖乖服从结实的缰绳。

到了军营首先当然是领导冗长的讲话，写稿的不是他们，他们也能滔滔不绝头头是道，反正军训的不是他们，学生们听不进他们也无关痛痒，他们有的是蹉跎岁月带来的啤酒肚与宠辱不惊。军训的开始若只有陈词滥语，那肯定不足为道，后面军人们的表演才是重头戏。军姿，齐步，跑步，立定，

稍息，繁多而整齐的东西总是带给人巨大地惊叹，尽管看过很多次，我还是不由得心生敬佩，如此整齐划一，不知道要经过多少的磨合与操练，军人的苦与乐，只有他们自己知道。

班上的女生都非常强大且出众，我一直沉默压抑地站在队伍里。我不愿意说话，因为我希望一鸣惊人。来之前即使有些恐慌却还是信心满满地相信着自己，来之后面对无数响亮的声音却怯懦地低头。后来与爸爸的聊天中才洞悉，我缺乏的，就是那种当观众的平和心。军训倒数第二天的时候，大家在一起唱歌，几个女生流利地唱着英文歌，其中一个可以完整有力地唱出likethewayyoulie的全部rap□所有人都叹为观止，我也是。我的心情更加复杂，自卑的虬根像曾经无数次吮吸我的信心一样再次扭动，我明知这虬根之上只会生长嫉妒，却无法阻止它，表面佯装平静内心却在挣扎。我能做什么，我的杰出之处在哪里，我是不是个无用之徒。我不知道如何回答自己，只能斥骂自己的灵魂，让内心矛盾激化。

在这个年龄，拥有无数激烈纠结的情绪在心头。我以为只有这些情绪折磨着我，没想到身体也会有松懈的时候。那天早上突然肚子痛，军姿也无法站下去，只想蜷缩成一个茧揉捏疼痛的肠胃。后来实在不行了去了医务室，吃了几粒药感觉好像好多了不疼了，像松了口气。_老师要我回寝室休息，我就回去了。我一个人坐在床上无事可做，狡猾的疼痛却又袭来。抱着枕头翻来覆去，意识都有些不清，我感觉非常恼怒与孤独，不知道怎样才能让疼痛止息也不知何时止息。直到从厕所回来，我才知道，只不过是拉肚子而已，那时感觉心有余悸，我非常害怕真的是胃出了毛病。因为妈妈是护士，所以我知道这种慢性病给人的折磨是持久而令人沮丧的。若没有感受过病痛，是不能直到健康是多么重要却低调到令人忽略。

疼痛停止的时候身体似乎和土壤一样平静下有着细水长流。心情也一样，平静下有着豁然开朗。只是这种平和来之不易，也许只有挨过了岁月的镰刀，经历过了无数次的得失成败，

才能换来持久的平和，和睿智的笑而不语了。

回去的时候阳光藏匿在云层之下，我们收拾行囊，满载而归。

而军训留在我心里印象最深的画面，是最后一个傍晚，东边的云群像一个巨大的深湖，倒映着透蓝的雪山。