

2023年国旗下的个人三分钟讲话(实用10篇)

意见建议是沟通和交流的一种方式，通过它我们可以分享自己的想法和观点。人力资源专员的岗位职责包括招聘、培训和绩效评估等人力资源管理工作，维护员工关系和解决工作纠纷。

国旗下的个人三分钟讲话篇一

大家上午好!

我是来自四小的zz，我演讲的题目是：“精彩人生路，法制伴我行”

当我们呱呱坠地，来到人间，便成为一名幸福的中华人民共和国公民。在儿时，我们能享受到《未成年人保护法》的保护；上学了，我们又能享受《义务教育法》的保护；长大了，成人了，我们有《婚姻法》的保护，有《宪法》等各种法律的保护。当我们的权益受到侵害时，我们会拿起法律武器保护自己，当我们惶惑时，我们可以用法律的条文来规范和约束自己。

曾记得六岁时为了上学同妈妈的一场“官司”。那时，我家还比较穷，家里要支持姐姐上学已经很吃力了，妈妈想让我晚两年读书。开学时，看到同龄的儿时伙伴都背着新书包高高兴兴的上学去了，我很伤心，哭着去找舅舅。舅舅来了，他搬出《义务教育法》说服了妈妈，我好高兴啊，我第一次知道了法律的威力。自此学习法律就在我心中扎下了根。

《义务教育法》让我顺利入学，掌握法律知识，我还给爸爸帮了大忙呢。前年，我爸爸在一个工地打工，工程结束，黑心的老板还一直拖着工资不发。家里等着钱用，爸爸很着急，

很郁闷。爸爸一冲动就想联合工友去武力讨要。听到消息，我忙劝住爸爸。我对爸爸说“讨要工资可以用《劳动法》呀”，真是一语惊醒梦中人。我找来《劳动法》和爸爸一起学习，我们找到了讨要工资的合理办法。最后在劳动监察大队的帮助下，爸爸他们讨回了工资。叔叔们都夸我懂法律，办法好。听到夸奖，我好高兴，好高兴啊，心里像喝了蜜一样。

这真是：

依靠法律来护航，一言一行记心上；

谦和恭让莫逞强，结交朋友要思量；

学校家庭是港湾，四海为家法律帮；

烟酒毒品莫沾染，五脏六腑免遭殃；

正确上网不上瘾，努力学习是正章；

遇到危险快报警，长治久安有保障；

多听师长良言劝，十字路口不彷徨；

学法用法记心上，百年树人做栋梁；

千里之堤防蚁溃，万家平安万年长，万年长。

国旗下的个人三分钟讲话篇二

在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！马加爵事件，大家都知道，他最致命的弱点

是什么呢?就是心灵有问题，斗志有问题。在做案前，他花了很多时候很多精力上网查资料：用什么工具杀人最隐蔽，逃跑时走什么路线等等，他都花了很多心思去考虑，但是，整个过程他都没为父母考虑过，马加爵他没有想到，当自己的父母以负罪的心情，给那些被残暴杀害大学生的父母们下跪时，那些老人会操起棍棒就想.....

这是心灵出了问题呀!另外，他的意志很薄弱，别人一句话就能把他打倒，就起了杀人的念头。马加爵很聪明，在大家与同学玩扑克的时候总是赢，他的同学跟他开玩笑，你这小子为人有问题，打扑克总是搞假，总是赢牌，所以，大家都不喜中学生励志演讲稿欢你，过生日聚会都不想喊你这个为人虚假的人——为了这句话，马加爵就生出杀人的歹心，.....

一个婴儿生下来，没有人会问是生下一个领导人还是一个部长;是生下一个老板还是一个打工仔;是生下一个教授还是一个流浪汉，人们只会问：是个男孩还是个女孩?是个少爷还是个千金?对一个刚生下来的孩子来说，将来的一切都未知数，没有谁知道也不可能知道他将来会成为什么样的人。由此说来，人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败;有些人很出色，有些人很平庸;有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为中学生励志演讲稿一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心!有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志!

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在

这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写

作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

国旗下的个人三分钟讲话篇三

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

近代著名学者梁启超先生的散文《少年中国说》上这么说过：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：“青年应当有朝气，敢做为”。

常言道，“一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于

创新的人. 因为勤奋, 安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王; 因为勤奋, 罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》; 因为勤奋, 巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》; 还是由于勤奋, 爱迪生才有一千多种伟大的科学发明; 爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论; 中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦曾经说过: “在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”; 卡来而更激励我们: “天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。”

正处于学习阶段的我们, 就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神, 因为只有这样, 我们才能实现自己的目标, 在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握, 才能最终走向成功。若是连学都不想学, 吝啬与付出自己的劳动, 怎么会学懂知识, 掌握知识, 有怎么会品学兼优, 出类拔萃呢一分耕耘一分收获, 在耕耘的时候, 我们就应该付出辛勤的劳动, 收获的时候才会有满意的果实, 才会成果丰硕, 人生能有几回搏 此时不搏何时搏。人生能有几个花季, 雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早, 百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们, 努力学习, 相互友爱, 用学问把自己武装起来, 这样, 你才会使出类拔萃的。

我的演讲完毕, 谢谢大家!

国旗下的个人三分钟讲话篇四

尊敬的老师, 亲爱的同学们:

大家早上好!

我们是生活在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子。今天我们放眼望去我们的社会有正常的秩序、我们有若千的法律法规，保护我们幸福快乐的生活。豆蔻年华是青少年的心理逆反阶段，是最容易犯法的。我从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是法、什么是纪，后来上学了，老师给我们讲了许多关于法律法规的知识。知道了一个国家一个民族如果没有法律，那么就会乱成一团，矛盾和战争不断。我想：法律应该是约束我们行为的一种规矩吧！经过我长期的观察，我的结论是正确的，因此我们每一个人都要学习法律、了解法律、尊重法律。作为一个公民，我们要遵守我们国家制定的法律，老师告诉我们：我们国家的法律是越来越健全了，我们儿童有《中华人民共和国未成年人保护法》，老师有《教师法》……刘备说过：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”说的是：即使错误再小也不能犯，即使善举再小也要去做。“千里之堤，毁于蚁穴。”可以理解为：坏事虽很小，但能使人慢慢变坏，日积月累，就会走上犯罪的道路，到时后悔也来不及。由此我想起我的邻居柯某，那年他刚满十六岁，就辍学在家，吃着家里的喝着家里的，无所事事。抽烟、喝酒、打架……成了他的主要营生，也认识了很多不三不四的朋友，李某就是其中之一。有一天，柯某去李某父母的商铺里找李某玩，他的父母竟然不让柯某和他儿子玩。他们吵了起来，在推扯中李某的父亲一巴掌打在了柯某的脸上，虽然在110巡警的及时制止下没有发生意外，但过了几天柯某和他的几个好兄弟去李某家，用拳，脚，痛快地教训了李某一顿，然后心满意足的扬长而去。由于年少无知，柯某根本没意识到这是犯罪行为，没有丝毫后悔，只觉得报了仇，不再没面子，心里很痛快。受害人报了案，最终柯某因故意伤害罪被判处有期徒刑2年零6个月。他就是因为愚昧不知法才坐的牢。从这个故事中我明白了：知法是多么的重要，犯法是多么的可怕。

我们要学习法律，通过学习法律知识可以让我们更清楚的认识到什么是合法，什么是违法，学会分辨是非，识别善恶，让我们从小就养成遵纪守法的良好习惯。下面就有一位同学，

她的行为是值得我们学习的。

我有一位远房亲戚叫多余，父母在她上幼儿园的时候就离异了，她判给父亲抚养，母亲每月得付1000元生活费。几年后，父母各自找到了新的伴侣，重新组成了新家后，就把她交给年迈的奶奶照管，独居在乡间的旧房子里，上学放学都由奶奶接送。后来在一次接她的路上，奶奶因车祸摔断了腿，再也无法来接她了。随着父母亲又有了自己的孩子后，给她的抚养费也不能及时到位。于是她把自己的问题告诉班主任，班主任和多余开始学习有关法律，然后一起去找她的父亲，讲明孩子监护人的职责，然后又去找她的母亲，请求她每月履行法定生活费。但因后爸、后妈的干扰，这些事都无法妥善处理好。最后多余不得不通过有关法律部门，把父母告上法庭，在公正的法官帮助下，多余终于获得了她应享有的权利，不再因家庭的原因而影响学习。

与法律作朋友，与犯罪作战斗。我们要知法、懂法、守法，学会利用法律保护自己。同学们，行动起来吧！大家都来做学法、知法、守法的好队员吧！

国旗下的个人三分钟讲话篇五

大家好！我是出三(16)班的李鑫。今天，我在国旗下演讲的题目是《紧握中考接力棒，奋勇向前》。

今天是x年9月2日□x届学哥学姐离开中考的战场已整整过去了85天。85天前，他们用骄人的成绩实现了自己辛勤付出的价值，圆了自己的大学梦，回报了老师和家长的无私付出，延续了华亭一中中考成绩六年来稳步提升的奇迹！

而时至今日□20xx年中考的硝烟已渐渐消散。新的学年已经开始，我们20xx届全体学生奋斗的时刻，拼搏的时刻已然来临。人生能有几回搏，此时不搏何时搏？正如我们高三誓言一样，“勤学一年，给自己一片光明，给父母一个惊喜，给学

校一个奇迹!”

今天，距离20xx年中考还有278天。在这278天里，只要我们时刻抢抓时间，提高学习效率；多读多练，提高应试能力；认真仔细，不放过每一个小的知识点，以自信坚韧、谦虚谨慎的态度面对初三，以勤奋踏实、刻苦努力的学习迎战中考。天道酬勤，我们相信20xx年中考成功的荣耀定将属于我们全体师生，属于我们每一个奋斗不息的华亭一中人！

一中精神薪火相传□20xx届学长们已将中考的接力棒传给了我们，也将华亭一中的荣誉传给了我们，让我们肩负着再创奇迹的重任走过初三，去争取属于我们的辉煌。初一、初二的学弟、学妹们，你们也将在明年、后年接过这个接力棒，为了把它拿得稳、抓得牢，就必须从现在起奋发图强，埋头苦学，用今日的勤奋去换取明天的灿烂。

最后，祝各位老师身体健康，全体同学学习进步！

国旗下的个人三分钟讲话篇六

两年前，我站在这里讲俞敏洪的故事，告诉20xx届的学长学姐们，加油，成功属于你们。那时候我高一。一年前，我站在这里，给20xx届，我的兄弟姐妹们说，梦想就在前方，加油！那时我高二。可今天，我高三了，今天终于轮到我给我自己，我给我们20xx届所有兄弟姐妹们自己呐喊的时候了。

我努力的想过我要说些什么。说加油？可能已经有无数的人给大家说过了。我想说的是，三年如一日，我还记得高一的我们，满怀豪情的走进了高中的校园，我还记得高二的我们，正年轻，热血沸腾，活力无限。我还记得前段日子的我们，埋头苦干，做最后的冲刺。一转眼，离高考也只有一个月的时间了。往事历历在目，我还记得我们的笑颜，我们的泪水，运动会上的我们，艺术节上的我们。记得我们盼望每一节阅

读课每一节体育课的感觉。三年，真的，不过也是眨眼之间。是时候了，我们终于还是要来到那一天了，高考——曾经觉得遥远的词汇，高考，如今每天念叨的词汇，是的高考 is coming □

各位，三年备战高考的战友们，我的朋友们，我的同学们。想想，你是不是曾经无数次想过放弃，你曾经是不是无数次被打倒。但是我们还是坚持到了这一天。我知道这并不容易！三年里，我们流了多少汗与泪只有我们自己知道。为了我们最好的青春，亮剑吧！十二年磨出的宝剑该出鞘了，宝剑出鞘之时，诸位凯旋之日。

有句话是这么说的，一个成功的人，只做证明题不做选择题。我们不是要选择张方华学长、袁雪银学长走过的那条路，我们是要证明我们自己的路！我们只做自己。告诉世界谁才是王者！高考就是一次绝好的机会！我们是不是在三年里沉默太久了，就这一次，我们让世界知道我们的名字。

我很感谢，我能够在这里最后面对大家做一次讲话，很感谢大家一起谱写了这美好的三年。我最后想告诉大家，虽然离别将近，但没有什么好悲哀的，因为我们的友谊将会天长地久，但这一次高考，确实是我们20xx届的所有师生们最后一次并肩战斗的机会了，这一次释放豪情吧，仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。面对高考，有什么好怕的，没什么好怕的。我们不要被动，我们要向它宣战！高考，来吧！

我代表20xx届一班，预祝大家高考顺利！

国旗下的个人三分钟讲话篇七

同学们、老师们：早上好！今天国旗下讲话的题目是《运动使我们更快乐》。金秋十月，我们又迎来了新一届的体育节，也是小朋友们最期待的节日。体育运动不但帮助我们强身健体，还能为我们舒缓压力，缓解紧张、疲劳等情绪。坚持运

动的小朋友们一定感触良多。学校足球队队员们一年四季坚持训练，他们一定有许多体会和大家分享，下面请冯皓阳同学和印佳文同学说说他们的收获：

三(5)班冯皓阳：

老师们、同学们：早上好！我是三(5)班的冯皓阳。一年级时，我荣幸地加入了校园足球队，参加足球训练。足球运动不仅需要出色的个人技术，更需要讲究团队的配合。在体育老师的带领下，无论刮风下雨还是严寒酷暑，我们都坚持训练。我踢的位置是后卫，承担着防守的重任，在场上需要随机应变，时而助攻，时而防守，虽然不能像前锋那样射门进球，但每一次球队取得进球，大家都会热烈欢呼庆祝。

足球运动不仅给我们带来了欢乐，还锻炼了我们的意志。我们会继续努力训练，争取为学校争光。

三(5)班印佳文：

老师们、同学们：早上好！我是三(5)班的印佳文。小时候，家人围坐在饭桌前津津乐道世界杯时，我就对这个小小的皮球产生了浓厚的兴趣。当我有幸加入足球队，成为一名真正的足球小将，我更酷爱足球这一体育项目。在球场上，我可以尽情地发挥。足球可以带给我满足和快乐，当我进球的时候，更是一种无法比喻的喜悦。经过二年多的训练，我对足球有了更深的了解，从刚开始连规则都不懂，到现在崇拜梅西和C罗，研究他们的表现。我知道，足球不仅需要个人技术，更关键的是团队配合。我真正理解了团队精神的意义所在。我爱足球，热爱这个充满魅力的体育项目。

生命在于运动，希望小朋友们也能和刚才两位同学一样，找到一个自己喜欢的体育项目，坚持锻炼。每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子！

国旗下的个人三分钟讲话篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！曾经有这样真实的故事：

从前在美国标准石油公司里，有一位小职员叫阿基勃特，范文之发言稿：国旗下讲话稿：让优秀成为一种习惯。他是一名推销员，每次在远行住旅馆的时候，总是在自己签名的下方，写上“每桶4美元的标准石油”字样。在书信及收据上也不例外。只要签名，就一定写上那几个字。日复一日，年复一年，他因此被同事叫做“每桶4美元”，而他的真名倒没有人叫。

公司董事长洛克菲勒知道这件事后说：“竟有职员如此努力且关心公司的声誉，我要见一见他。”于是邀请阿基勃特共进晚餐，从此和他成为好朋友。阿基勃特在不断的提升中得到了展示和锻炼的机会。后来，洛克菲勒卸任，阿基勃特成了第二任董事长。

从阿基勃特的故事里我们看到，这是一件谁都可以做到的事，可是只有阿基勃特一个人去做了，而且坚定不移，乐此不疲。嘲笑他的人中，肯定有不少才华、能力都在他之上，可是到最后，只有他成了董事长。这也就是告诉我们：一次优秀的行为算不上优秀，习惯性的优秀才称得上优秀。优秀者之所以优秀，根本原因在于其拥有一种优秀的学习习惯，这种习惯潜滋暗长地孕育了优秀的个性、优秀的作风、优秀的人格。当优秀成为一种习惯的时候，一切自然就与众不同了。

“我们每一个人都是由自己一再重复的行为所铸造的。因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”这是亚里士多德关于优秀的论述。也就是说，优秀并不是用来描述人们行为而是用来描述人们习惯的词。

习惯是一种或多种行为的反复强化，强化的结果则成了一种

恒定的品质。这种品质或优秀或恶劣，或居于二者之间。当优秀成为习惯，习惯的自然流露就是品质。优秀的行为是片断性的，不连续的，只有习惯优秀才是真正的优秀，是本质上的优秀。而习惯的优秀与否决定于心灵的优秀与否，只有一颗优秀而卓越的心灵才有优秀的习惯，进而形成优秀的品质。

当优秀成为一种习惯，则其心灵已臻优秀的境界。他的一举手一投足都充盈着高深的教养，每一个细节都是一种自然流露的优秀。细节是一种无意识乃至下意识的行为，是无需思考而自然产生的，最能反映一个人的习惯。细节优秀，则习惯优秀；习惯优秀则心灵优秀、素质优秀。一个应聘者仅因进入办公室时随手捡起丢在地上的纸团而被用人单位录取，说明捡纸团这个细节折射出应聘者习惯的优秀：平时讲卫生，具有卫生的公德意识，碰到地上的纸团，弯腰伸手成了自然的习惯。一个吃完了水果或瓜子而一定要把壳儿抓在手里丢到垃圾桶里去的人，肯定是一个具有责任心且社会公德比较高尚的人。

当优秀成为一种习惯，自然而然会外化而成为一个人的性格气质，于眉宇神情间不经意地流露出来，成为一种自信，一种从容，一种大度。“腹有诗书气自华”，那种高素质的自然行为，无需雕饰，也无意于掩藏；若山间流水，淙淙而淌；又如桃李无言，下自成蹊。

当优秀成为一种习惯，机会才会青睐于这样有准备的人。因为优秀的习惯也是一种才华的积累、品质的量变。量变久之则成质变，使之成为命运的垂青者，好运就会不请自来。也只有当优秀成为一种习惯，优秀才真正成其为优秀，而不会有“此一时、彼一时”的摇摆性，才会摆脱和拒绝外界的诱惑，坚守内心的操守，成为一个真正优秀的人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下的个人三分钟讲话篇九

尊敬的各位领导、亲爱的同学们：

大家上午好！

鲁迅说：“真正的勇士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记。

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

国旗下的个人三分钟讲话篇十

校长、各位老师、各位同学大家平安：

今天全世界都在热烈庆祝的大日子！因为20~~年前，在遥远的国都以色列伯利恒的地方，弥赛亚（也就是救世主）降生了！然而我们却发现，所谓的普天同庆，如今却已慢慢沦为嘉年华会式的狂欢，甚至因狂欢过度，每年都有许多人丧命！这已远远背离耶稣降生的意义。因此，在这儿我要和大家一起分享耶稣降生的故事，以及其中所蕴含的意义。

当年，以色列尚在罗马政权统治之下。罗马人为了统计百姓的人数，於是下令所有的人都要回本籍地报名上册（就像现在的户口普查）。於是耶稣的父亲-约瑟，就带著因圣灵感孕而身怀六甲的妻子-马利亚，由定居地-加利利的拿撒勒赶回本籍地-犹大的伯利恒。平安夜演讲稿——从平安夜的由来论平安夜。由於回来报名上册的人太多了，每家旅馆都客满，而马利亚临盆在即。在约瑟的苦苦央求下，一位好心的旅馆老板让他们借住在马房，於是，当晚耶稣就降生在马槽中。

当耶稣降生的那一刻，在伯利恒野地里看守羊群的牧羊人，忽然见到上帝派来的使者站在他们旁边，告诉他们救世主已经降生的好消息。同时出现了一大队的天兵，和那位天使高声的赞美上帝说：「在至高之处荣耀归与上帝，在地上平安归与他所喜悦的人」。这是第一支报佳音的`队伍，也就是后来每年的圣诞节，基督者都会四处报佳音的由来。

从耶稣的降生，我们可以得到两个启示：

- 1、学习他谦卑的态度。
- 2、追求心灵上真正的平安。

人生在世，难免会遭遇困厄灾祸。於是，很多人就用各种方式祈求灾祸不要临到他的身上，也因此产生了各种忌讳：这个不能做，那个不能吃；早上出门要朝东走，晚上回家时要先朝南走……等。只要有一点闪失，就整天害怕担心，这是真正的平安吗？我认为真正的平安是，即使遇到了灾祸，心里也不会惊慌失措。因为你知道有一位比你更有能力的人，他可以为你分愁解忧，他可以为你承担一切的重担，如同婴儿安睡在父母的怀抱中，无惧外面的狂风暴雨。这是多麼令人喜乐的事啊！

如今，我已找到了心灵上真正的平安，不知你们找到了没？

我的分享就到此结束，耶稣爱你，愿他赐你平安！