

2023年小学体育教学计划第一学期(实用12篇)

制定读书计划可以帮助我们合理安排时间，有效控制阅读进度，避免拖延和浪费时间。以下是一些职业规划的资源和资源推荐，希望能给大家提供一些实用的帮助。

小学体育教学计划第一学期篇一

认真贯彻落实《中共中央国务院关于全面加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神,践行《秦皇岛市中小学教师职业道德行为规范“十要二十不准”》，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，努力开展校本选修课活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

二、工作目标

- 1、深化体育课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。
- 2、抓好课间操、校本选修课程、阳光体育活动。
- 3、强化科研意识，善于总结反思，向其他教师虚心请教。
- 4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。
- 5、做好学校体育特色工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。

三、具体工作措施

（一）深化体育课程改革，优化教学过程

- 1、体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。
- 2、体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

（二）强化常规管理水平，提高教学质量

体育教师将一如既往，在学校的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

- 1、认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。
- 2、体育教师倡导勤学习、亲钻研之风，以不断充实提高教师的理论水平和教育、教学能力。
- 3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学期，体育教师要上好实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
- 4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
- 5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。
- 6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

7、精心组织体育校本课活动的开展，大力开展阳光体育活动。

（三）、大力开展校本课程，打造体育文化

1、全面抓好“校本课程”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

（四）、加大课余训练力度，提高竞技水平

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在镇、区级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

小学体育教学计划第一学期篇二

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、全员参加学习新大课间韵律操。

5、制定沐陂小学第八届体育节运动会比赛。

十月份

- 1、全校广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 3、举行沐陂小学第八届体育节。
- 4、组队参加天河区小学生田径运动会比赛。
- 5、做好《国家学生体质健康标准》测试、上报工作

十一月份

- 6、全校大课间训练。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、参加天河区大课间评比。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。

小学体育教学计划第一学期篇三

认真贯彻落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，坚持“健康第一”的教育指导思想，全面实施《国家学生体质健康标准》，切实抓好课外文体工程的实施，深入开展课改工作，提高课堂教学质量，切实增强我校学生的身体素质。

小学体育教学计划第一学期篇四

一、指导思想：

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动列全区前矛，培养全面发展的学生。

二、工作要求：

1、加强学习，提高课堂效率。

加强专业理论知识及业务能力的学习，认真制定好各年级的教学工作计划。用现代教育教学的新理念来指导体育教学工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好常态课的前提下，力求有创意，逐步走向高效课堂。积极参加区里组织的各种教学竞赛，提升体育教师的专业水平。

2、坚持上下午双间活动，每天活动一小时。

开展好上下午双间活动，保证学生每天活动一小时。抓好大课间活动管理，要做到活动前有计划、活动中有检查、每月有量化总结。本学期要再原有取得的成绩上继续抓好细节，形成自己的特色，不断规范，不断完善。

3、搞好校园群体活动，增强学生体质。

加强学校群体活动开展，增强学生积极参与课外体育锻炼的意识，增进学生体质健康，创建充满生机活力、健康向上、和谐的校园文化氛围。本学期召开一次校春季田径运动会，每月开展一项小型竞赛活动。

4、抓好业余训练，争取更大成绩

田径、三跳各运动队全面选拔、强化训练，不断提高运动竞技水平。各队在保持好优势项目基础上，通过努力争取在劣势项目上有所突破。

5、加强体育特色校建设。

重点抓好我校的太极特色活动，贯彻全面普及、重点培养的指导思想。上好太极校本课程，激发每个学生学习积极性，鼓励各班组建班级太极社团队，由骨干学生协助老师开展好三十二式套路练习。组建两个学校太极社团队重点培养，按年级形成梯队，坚持日常训练。

三、具体工作安排：

三月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、规范大课间的广播操、队列、太极拳等动作质量。
- 4、学校啦啦操——大课间套路
- 5、开展好本月群体小型竞赛活动（广播操、军姿）。

四月份

- 1、继续规范上下午双间活动各项内容，落实好检查评比制度。
- 2、各训练队组建队伍，开始日常训练工作。
- 3、规范课堂教学，上好常态课，进行组内互相听评课。
- 4、开展好本月群体小型竞赛活动（啦啦操）。
- 5、筹备并召开校春季田径运动会。

五月份

- 1、上好常态课，对测试项目公平、公正，认真进行考核。
- 2、田径队加强训练，迎接区中小学春季田径运动会。
- 3、开展好本月群体小型竞赛活动（跳绳、踢毽）。

六月份

- 1、完成体育课各项测试项目考核、统计。
- 2、自查体育教案、记分册，做好上交教研室准备。
- 3、开展好本月群体小型竞赛活动(太极拳)。

七月、八月份

- 1、做好学期体育工作总结。
- 2、安排暑假业余训练。

小学体育教学计划第一学期篇五

总体目标：

（一）、加强思想品德教育，增强学生的组织性、纪律性，培养学生的'勇敢、顽强的意志品质和拼搏进取精神。

（二）、通过实践教学，使学生能够做到：

1、能自觉参加体育与健康课的学习，积极参与课外各种体育活动；

3、了解所学项目的简单技、战术知识和竞赛规则；

4、通过技能练习，发展运动能力和运动技术，增进身体健康；

具体目标：

（一）体育与健康基础知识

1、体育与健康课程解说，中学体育教学常规要求；

2、田径运动简介与规则介绍

3、体育锻炼对促进健康的价值

4、常用运动负荷的测量与方法运用

（二）、运动技能

1、队列与体操：原地队列，行进间队列，第二套中学生广播体操，徒手体操。

5、球类

（三）、发展体能

1、发展速度素质：结合快速跑技能，运用各种跑的形式进行；

- 2、发展耐力素质：结合耐力跑技能，运用不同距离的耐力跑练习，跳绳等；
- 3、发展跳跃素质：结合跳高技术，运用不同形式的跳跃练习；
- 4、力量素质：持哑铃的健身练习；

小学体育教学计划第一学期篇六

新的体育与健康课程标准明确指出：1. 坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。2. 激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。3. 重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。4. 充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。本学期我将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握走、跑、跳、投掷以及球类等运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

小学体育教学计划第一学期篇七

九月份：

- 1、制订体育课教学计划和体育组工作计划
- 2、两操二活动按计划开始实施（第二周），实行大课间活动，开展在大课间体育锻炼活动，并建立大课间活动出勤登记制度。
- 3、做好各运动队队员的选拔、组队工作，做好运动员的思想工作。

4、校摔跤、柔道队、田径队和篮球队的训练工作开始。

5、参加市第十一轮轮新课程备课和教研组长会议。

6、部署第五届高段年级篮球联赛的各项准备工作，下发第六届校运动会规程。

7、健全课外文体工程的档案整理工作。

十月份：

1、做好课外活动情况检查及实施大课间锻炼活动的阶段小结工作。

2、参加在武岭小学举行的小学体育学科名师带徒暨市研训一体化活动。

3、校教研活动

4、组织校立定跳远比赛

5、部署开展《国家学生体质健康标准》的测试、登记、上报工作。

6、参加市课外文体展示活动。

7、组织落实教师参加小学体育优秀录像课评比。

8、参加省小学体育课堂教学比赛观摩活动

十一月：

1、召开第六届学校运动会（初定11月6日---7日）

2、组队参加宁波市传统校摔跤和柔道比赛

- 3、选拔、推荐教师参加市小学体育教学设计现场比赛。
- 4、组织教师撰写教学论文及案例
- 5、校教研活动
- 6、开展大课间“8圈跑”活动。
- 7、参加市中小学田径运动会和市小学篮球四强赛。

十二月份：

- 1、组织举行校第五届高段篮球“三人制”篮球联赛
- 2、完成《国家学生体质健康标准》测试、统计、上报。「1」
「2」
- 3、组织一至三年级跳绳、踢毽子比赛。

一月份：

- 1、组织校第二届“8圈跑”达标争优比赛。
- 2、评选各年级课外活动及大课间活动优秀班级。
- 3、做好学期学校体育工作的各项结束工作。
- 4、完成学期体育工作总结

小学体育教学计划第一学期篇八

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，结合学校五年计划“润华教育”把

学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

小学体育教学计划第一学期篇九

学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

小学体育教学计划第一学期篇十

一年级的学生年龄较小，喜欢接受新知识，但对某些难度教大的知识接受较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育。

一：教材分析

本册教材内容有：体育基础知识、韵律体操及舞蹈、田径类的跳跃和投掷、队列练习、跳绳。

二：教学目的与任务

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。
- 3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，

增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

三：教学重点与难点

1、重点是田径的各种跳动和投掷动作。

2、各种韵律活动。

四：教学措施与教改思路

小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

五：教学进度

一、引导课

体育常识：做早操的好处

1、队列队形；

2、游戏；块块集合

二、

1、基本体操；

2、队列：排纵队，横队；

1、基本体操；

2、游戏：块块集合；

三、

1、基本体操；

2、游戏：一切行动听指挥

1、复习基本体操；

2、游戏：挑战应战

四、

1、队列；原地转法；

2、复习基本体操；

1、技巧；前后滚动；

2、游戏：障碍赛跑；

五、

游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

技巧：

1、复习前后滚动；

2、游戏：绕木棒接力；

六、

1、韵律活动；

2、走：各种姿势的走；

1、用各种正确姿势的走；

2、游戏：迎面接力；

七、

1、队列：报数；

2、复习，各种姿势的走；

1、韵律活动；

2、队列：报数；

八、

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：跳垫子游戏；

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：换物接力；

九、

1、劳动模仿操；

2、游戏：迎面接力；

1、劳动模仿操；

2、游戏：换物接力；

十、

1、队列：齐步走-立定；

2、复习劳动模仿操；

游戏课：

1、蹦蹦跳跳；

2、猎人和老虎；

十一、

1、队列：走圆形；

2、十字接力；

1、技巧：立卧撑；

2、游戏：换物接力；

十二、

1、基本体操；

2、游戏：“8”字接力；

1、徒手操；

2、游戏：改换目标；

十三、

1、跳小绳；

2、游戏：迎面接力跑；

1、走跑交替；

2、复习跳小绳；

十四、

1、走跑练习；

2、游戏：跳进去拍人；

1、韵律活动；

2、找自己的家；

十五、

1、跳小绳；

2、游戏叫号赛跑；

1、跳双绳；

2、游戏：迎面接力

十六、

1、走跑交替；

2、游戏：单脚跳接力；

1、30秒跳小绳；

十七、

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：跳垫子游戏；

1、技巧：前滚翻；

2、游戏：换物接力；

十八、

1、队列：齐步走-立定；

2、复习劳动模仿操；

游戏课：

1、蹦蹦跳跳；

2、猎人和老虎；

十九、

游戏课：

1、端水平衡；

2、障碍赛跑；

1、技巧：复习前后滚动；

2、游戏：绕木棒接力；

二十、

- 1、跳小绳；
- 2、游戏：迎面接力跑；

- 1、走跑交替；
- 2、复习跳小绳；

二十一、考核

小学体育教学计划第一学期篇十一

情况分析：

三年级学生正处在生长发育的初期，他们生性好动活泼开朗，注意力不集中，课堂常规还不大了了解。针对上述情况，本学期将因材施教，提高兴趣，发现体育人才，重点抓广播操质量和课堂纪律，强化课堂常规训练，为今后的学习打下基础。

教学简析：

本学期教材内容由四个部分组成。第一部分是总论，该部分主要阐述了编写江苏省小学体育与健康教参的指导思想编写原则和整套教材教学体系简介，并对使用教材的有关事项进行了说明以便教师在总体上对这套教材有一概括的了解。第二部分是各类教学内容简介，该部分是将小学体育与健康各类教学内容按其纵向系统对其意义。教学目标各年级特点分布情况及教学注意事项进行说明。第三部分按实践横向编写逐一对各项教学进行介绍。第四部分是江苏省小学生体育考核与达标标准。

教学目标：

1、能知道锻炼身体的一些基本常识及方法地，懂得一些体育与健康的安全常识，初步树立环境保护和科学锻炼身体的意识。

2、能学会本年级田径、体操、武术等教学内容的基本动作，掌握简单的运动技能，具备一定的身体素质和基本动作的能力。

3、对学习体育基本动作有浓厚兴趣，善于观察，积极思考，遵守规则，初步形成勇敢顽强的品质，具有一定的创新意识。

教学措施：

根据本学期学生的学习情况以及教材内容制定出以下措施：

1、针对三年级的学生，重点培养课堂教学常规，狠抓队列队形、路队和两操。

2、针对学生在平时体育锻炼的弱项进行一些针对性的训练使每位同学的每个技术动作都能非常到位。

3、利用奖励措施来提高学生课堂学习积极性。

4、重点训练学生的队列队形。

5、重点强化课堂常规。

2022年第一学期体育教学工作计划

小学体育教学计划第一学期篇十二

所任教初三年学生年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现力强，喜好球类，不喜欢枯燥无味的田径，身体素质不均

衡；女生趋于文静，不好活动，身体素质较薄弱。

因此要因势利导，加强男生的全面身体素质练习，培养女生积极参与体育锻炼，发展体质体能。

你的身体健康；积极自觉地参与体育锻炼；体育与心理健康；体育与社会适应；篮球、排球、足球的基本知识；田径类、体操类、球类、韵律体操等。

1、合理安排体育锻炼时间，充分利用各种条件进行体育活动。

2、完成和掌握本年级选择项目的规定动作，通过运动实践提高对已学过各项技术和战术的综合运用能力，熟悉所学项目的简单规则，活动中无粗野的动作，养成良好的体育锻炼习惯，进一步提高自练自评和自我保健能力。

3、在全面发展体能的基础上，进一步发展灵敏、力量，速度和有氧耐力，知道饮食体育锻炼对控制体重的作用。

4、引导学生学会合理安排作息时间，了解实现目标时可能遇到的困难。

在不断体验进步和成功的过程中，表现出适宜的自信心，形成勇于克服困难积极向上，乐观开朗的优良品质。

5、认识现代社会所必需的合作和竞争意识，在体育活动中学会尊重和关心他人，将自身健康与社会需要相联系，表现出良好的体育道德品质，结合感兴趣的体育项目了解一些体育名人并能对他们进行简单的评价。

1、重点是田径的耐久跑，实心球与篮球运球排球垫球。

2、难点是耐久跑的呼吸，篮球运球协调能力，排球垫球全身协调用力击球动作，实心球的最后用力等。

- 1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。
- 2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

六、本学期考核项目男：100米跳远1000米引体向上篮球运球排球垫球女：100米800米跳远实心球仰卧起坐篮球运球排球垫球。