

初三了成绩很差办 初三谈心得体会(模板17篇)

岗位职责的评估和反馈是员工绩效管理的重要环节。下面是一些成功求职者的个人简历模板，希望能给您一些灵感。

初三了成绩很差办篇一

初三是每个人学生时期的重要节点，对于学生来说，这一年是决定中考命运的关键时期，也是对自己学业和生活的一次审视和挑战。在我经历了初三的一年，我收获了许多宝贵的经验和体会。下面我将分享我关于初三学习、人际关系、时间管理、兴趣爱好以及心理健康等方面的见解。

首先，初三学习上带给我的最大的体会是要不断调整学习方法和策略。初中的学习和小学时期有了很大的不同，知识面更广，难度也更大。我发现单纯的死记硬背已经不能满足学科的要求，要注重理解和运用。因此，我开始注重课堂上的理解，不再局限于记忆，还注重思考和批判性思维。此外，高效的学习方法也是至关重要的。我养成了制定学习计划和目标的习惯，每天按照计划划定时间段进行，这样提高了学习效率，并且减轻了压力。

其次，初三让我更加意识到人际关系的重要性。在这一年里，我学会了与同学们和老师进行更加有效的沟通。与同学之间，我注重倾听和理解别人的观点，尊重他们的意见，同时也希望得到别人的尊重。在团队合作中，学会互相帮助和支持，共同解决问题。与老师交流时，主动积极地表达自己的困惑和需求，让老师能更好地帮助我。这些人际交往的技巧在生活中也同样适用，使我与身边的人更加融洽相处。

第三，初三让我意识到时间管理的重要性。初三的学习任务繁重，课堂上所学内容需要自主复习。因此，我养成了制定

计划和管理时间的习惯。我制定每天的复习计划，合理分配时间来安排各科目的复习。我发现，事先时间规划，集中精力完成每项任务，可以提高效率，减少拖延。

第四，初三也让我明白了培养兴趣爱好的重要性。学习之余，我积极参加校内外的社团和俱乐部活动。比如，我加入了学校的篮球队，每天训练不仅锻炼了身体，也增强了我的团队协作能力。此外，我还发现阅读是培养自己能力的一种有效途径，通过阅读，我开拓了视野，丰富了知识。

最后，初三也给了我关于心理健康方面的启示。这一年，常常是紧张和焦虑的，我学会了如何释放自己的压力和放松自己。我喜欢听音乐，跳舞和画画，通过它们可以让自己的心情得到调节。与此同时，我也学会了与父母、老师和朋友进行沟通。他们的关心和支持，使我感到温暖和安慰。

总而言之，初三给了我很多宝贵的经验和见解。我明白了学习方法、人际关系、时间管理、兴趣爱好和心理健康方面的重要性。这些经验让我更加成熟和自信，也为我未来的学习和生活奠定了良好的基础。我希望这些体会和经验对其他即将面对初三的同学们有所帮助。让我们共同度过这段特殊而难忘的日子。

初三了成绩很差办篇二

作为一个即将步入初三的学生，我深刻意识到这一时期的重要性。刚刚经历了初中两年的磨炼，我明白了许多事情，并从中汲取了许多宝贵的经验。面对即将到来的初三生活，我感到充满了期待，同时也带着一份沉重。前路漫漫，种种未知，但我深信，只要我努力拼搏、坚韧不拔，我一定能够闯过这一关卡，迈向更加美好的未来。以下是我的上初三心得体会，希望对即将进入初三的同学有所帮助。

一、稳定心态，保持平衡

初三的学习生活十分繁忙，于是我们需要保持平常心态，不过分松懈，不过分紧张，保持足够的信心和冷静的头脑。在学习和生活中，我们要严格控制自己，把时间分配得适当合理。不要因为某一件事情难以完成而损害了我们自己安定的情感状态，让烦恼、压力和不良情绪影响了我们的学习和生活。

二、多角度思考，拓展思路

初三学习内容增多之后，我们不仅应该注重记忆与理解，还要多角度思考，拓展思路。我们可以去图书馆借阅各种有关的书籍，了解相关知识的前缘后继，甚至去网络上寻找与所学内容相关的资料，不断丰富我们的视野。借助这些途径，我们能够获取更广阔、更多样化的知识和信息，从而迅速提升我们的思维、表达和解决问题的能力。

三、建立小组，互帮互助

在这个高标准、高强度的学习环境中，如果我们独自一人孤军奋战，势必会陷入沮丧与失落。因此，我建议每个初三的学生都可以组建自己的小组，以互帮互助的方式共同进步。通过小组，我们可以相互交流交流学习中的困惑和问题，一起协同完成学习任务和作业。在团队合作的基础上，我们可以更加快速、精准地掌握知识，更加便捷地完成学业。

四、注重思辨，倡导创新

在初三学习中，我们要多思辨，有独立思考和探索的意识，培养良好的思维习惯。在学习中遇到问题时，要多想多试，不断挑战自己，勇于创新。这样可以帮助我们深刻理解和扎实掌握知识，提高我们的创造力和创新能力。特别地，我们要养成常读书、常问询、勤与人交流和交换想法的习惯，增强我们的知识储备与综合素质。

五、明确目标，全身心投入

进入初三意味着更大的责任和更高的挑战，这就需要我们明确自己的目标，以全身心的态度去投入学习。只有把所有的精力投入到学习上，才能取得理想的成绩，实现心中的美好梦想。我们应该坚信，只要目标明确、思路清晰，完全可以通过自己的努力攀登到更高的层次，开创更加优秀的未来。

总之，初三学习不仅需要我们的努力和毅力，也需要我们理智和冷静，只有如此，才能充分发挥出我们的潜力与想象力。作为初三的学生，我们需要有一种自视清晰而欣然接受挑战的心态，坚韧不拔，追求卓越，在自我成长的道路上畅游，无惧任何的困难与阻碍，最终迎接更加美好的未来。

初三了成绩很差办篇三

初三是每个中学生人生中重要的一个阶段，也是他们开始迈向青春期的起点。这一年学习压力和变化，给他们带来了很多挑战和困惑。然而，通过我自己的经历和观察，我深刻地意识到初三不只是一个痛苦的阶段，它也是一个宝贵的成长过程。在这篇文章中，我将分享我的体会和心得，希望能够给其他同学一些启发和鼓励。

首先，初三教会了我如何面对挑战和困难。在这一年，学习的难度明显增加，课业压力也变得更大。有时我会觉得力不从心，想要放弃。然而，我意识到挫折只是成长的一部分。我学会了寻找解决问题的方法，从而克服难题。我会向老师请教，与同学交流，做更多的练习。我发现，只要我付出足够的努力和耐心，我就能克服困难，取得好成绩。

此外，初三也教会了我如何处理人际关系。在这一年，同学关系变得更为复杂，而且任务更多。面对这些变化，我学会了沟通和合作的重要性。我与同学一起合作做项目，互相帮助，共同解决问题。我发现，当我们团结一致时，我们能够

更好地完成任务，取得更好的成绩。此外，我也学会了尊重他人的意见和感受。通过给予他人支持和鼓励，我发现我自己也变得更加积极和乐于助人。

初三还教会了我如何管理时间和压力。在这一年，学习和课外活动之间的平衡变得更加重要。我学会了制定学习计划，并按照计划去执行。我意识到，合理分配时间可以帮助我更好地完成学业和提高效率。此外，我也学会了如何放松自己。通过参加兴趣班、运动和和朋友们交流，我能够从学习和压力中得到解脱，重新充电，并变得更加专注和有动力。

最后，初三教会了我如何树立正确的人生观和价值观。在这一年我逐渐意识到，追求成就和学业成功并不是人生的全部。更重要的是培养自己的品格和个性。我发现乐观、坚韧和努力是取得成功的关键。不管我面对什么困难和挑战，只要我保持积极的态度和正确的价值观，我就能够克服一切困难，实现自己的目标。

总之，初三是一个充满挑战和变化的年份，但我相信它也是一个最重要的成长阶段。通过面对困难、处理人际关系、管理时间和压力以及树立正确的人生观和价值观，我得到了很多宝贵的经验和启示。我相信这些经验和体会将对我的未来产生积极的影响。希望每一位同学都能在初三这段成长之路上找到属于自己的宝贵经验，取得美好的人生成果。

初三了成绩很差办篇四

是个转折点，爸妈的念念有词，老师的谆谆教诲。

生活恰似一片浮云，铃声一响，人已无影，待到用餐完毕后，同学们正赶上光速奔回教室，接着朗朗读书声便传出，恰似亡灵序曲一样。晨曦把光辉普洒大地，却不知小鸟哼唱是啥意，幸灾乐祸最得意。窗外蓝天上的浮云，变幻莫测。

所以，换一种生活行不行？

生活恰似一首小狂诗。课后十分钟是暴风雨来临前的宁静。往课程表一盯，尽是无奈和怜悯。空气分子不停地运动，只听甲同学跳琅大喊：“上帝让我灭亡，必先让我疯狂。呜呜……这日子没法活了。”乙同学跟着附和：“苍天若能尽人意，山座黄金还做银。省点力气吧，一会上物理呢，别嚷嚷了。”“风萧萧兮水寒，壮士一去不复返。哥念得不是诗，是寂寞。你俩给我沉默，哥作业没做完呢。”丙同学不满地都嚷道。我听后顿时无语。繁重的生活让我们疲惫不堪。

所以换一种生活行不行？

孩提时代的无忧无虑不知何时早已溜走，天真烂漫的童真离我越来越远，再也回不到伊始的童年。

我们换一种生活吧！

初三了成绩很差办篇五

有人说过这样的一句话：“生活是最美好的，生活是最充实的。——题记

伴着九月的风，我走进了这个大门。我站在校门自问：“生活我准备好了吗？”

的生活已经一个月的时间，在这段时间里我感到酸甜苦辣。每天起床都比初而的时候要早，来到教师，看见低年级的学生还没有上学，我们的书声早已响起了。看到哦课表会让你惊呆，不是语文、数学，就是英语、科学、体育。这说明了除了文化课学习就是体能训练。我觉得如果中考不考体育，我们连体育课也没的上，每天都是对着那些课本，那些试卷。体育课早已不像以前的体育课。老师虽然没有换，但是老师的上课方法已经边了。星期一，练习50米。星期二，选项。

星期四，立定跳远。以前上体育课只是做做准备活动就可以自由活动。可现在天天都是这样练习。男生带来的篮球只能让它静静的在地上。一个星期的体育课就这样过去了。晚自习也要上三节，而且晚上还要上正课。回到宿舍还要把写完的作业写完。每天都差不多十一点半才睡觉。星期六、日还要补课。看着其他年级的同学都回家心里有点羡慕。星期六、日这么大的校园只有我们200多名住宿生在学校，真的安静的有点恐怖。

上了我觉得老师比以前负责，比以前关心了。每时每刻都能看见你们身影，你们总是陪着我们学习，每天晚上还加班到12点。正是你们的负责，使我们学习感到没有那么紧张。

上了我觉得家长也变的更关心自己的孩子。星期六、日都来看孩子，中秋节还来接孩子回家过节。

我们为了同一个目标而奋斗，我们为了同一个梦想而努力。我们都不想在这次考试流下遗憾。我们只想成功。辛苦一年轻松一辈子，所以我们要努力。

20xx年的中考我相信我们会成功，我们回以喜悦的小脸迎接20xx年的北京奥运。奥运我们在和你以前前进，加油！

中考一天一天向我们靠近，我们只好努力学习。用双手去迎接他的到来。——后记

.....

初三了成绩很差办篇六

初三是每个学生都要经历的关键时期，对于刚度过这个阶段的我来说，经历了许多的困惑和困难，但也有了一些心得体会。在升入初三的三年里，我逐渐明白了学习的重要性，学会了如何处理人际关系，同时也体会到了家庭的温暖和支持，

最重要的是，初三让我成长了许多。

首先，初三给我的最深刻的感受是学习的重要性。相比初二，初三的学习压力更大，课业更加繁重。我意识到，只有通过努力学习才能在升入高中时取得好成绩。于是，我开始制定学习计划，每天都有规律地安排时间，合理分配不同科目 的学习时间。我珍惜每一节课堂上的学习时间，尽量抓住每一个学习机会，提高学习效率。通过持续的努力，我逐渐提高了我的学习成绩，这让我对自己的努力有了更大的信心。

其次，初三也让我学会了处理人际关系。初三是一个过渡期，新同学的加入使得班级的关系发生了变化。在这个过程中，我懂得了如何与不同的同学相处，学会了换位思考和多理解他人的观点。在和同学之间的交往中，我刻意保持友善、真诚地对待别人，尊重每个人的不同，并尽力帮助他们。在这个过程中，我发现交朋友并不是表面上的亲近，而是理解、尊重和信任的融合。通过与同学间的互动，我建立了更多的友谊，也获得了更多的帮助和支持。

与此同时，我意识到了家庭的温暖和支持。初三期间，我经历了很多挫折和困难，但是每当我遇到困难时，我的家人总能给我最正确的指导和鼓励。他们用心去倾听我的困惑，积极地给予我建议和支持。我知道在他们背后有个默默无言的支持者，是他们的关爱和鼓励让我有信心面对困难，坚持向前。家庭不仅给我提供了温暖的庇护，还给了我必要的安全感，这使得我有了坚定的前进的动力。

最重要的是，初三让我成长了许多。在这一年 的学习中，我逐渐养成了良好的学习习惯，不再拖延、不再偷懒。我学会了自我管理，不再依赖他人，积极主动地解决问题。同时，我也更加独立了，在学习和生活上变得更有责任心。我学会了合理安排时间，适应学习和放松的平衡，保持心理的健康状态。通过这一年的历练，我变得更加成熟，相信自己能够面对更多的挑战。

升入初三的这一年，我经历了许多的成长和收获。学习的重要性让我明白为了未来的发展而努力是必要的。处理人际关系的体会让我懂得了宽容和理解的重要性，也获得了更多的友谊。家庭的温暖和支持给予了我坚定的前进的动力，以及在面对困难时的勇气和信心。最重要的是，初三让我成长了许多，我变得更加独立、成熟。回顾初三的点点滴滴，我深切体会到了人生中这个阶段的重要性，我坚信这将成为我未来人生中最宝贵的片段之一。

初三了成绩很差办篇七

我期待了两年，也害怕了两年。令无数人闻风丧胆的，你终于到了。

是紧张而繁忙的。老师们的嘴唇张张合合，合合张张，数不清的知识就争先恐后的涌来，一股脑的灌入我的身体。铺天盖地的作业练习题将我吞没，我挣扎在知识的漩涡中，晕头转向。

我在课本中看到了作业，在作业里梦到了考试，在考试中感受知识，在知识里觉得日子那么漫长没有尽头。

也是迷茫而恐慌的。

我不知道。我在这个大漩涡中越陷越深，吃力挣扎。

而在操场上的顿悟却让我知道了答案。

那时的天空清澈如戏，几缕浮云悠然的飘着。就和以前几千年几万年一样。它们见证了夸父炽烈的奔跑也看过了后羿葬日的剪影，它们目睹了人类的诞生与兴衰，也目睹了事件的悲欢与离合。但他们却一直的宁静和平和。

我悟了：不能在被动的跟着大家走了一一看似充实却是无用

功。我要像那天空浮云一样，沉下我这颗浮躁的心。用平和的心态来迎接每一天。学号当天的东西，一天一天积累下去，等中考时一定会成功的！

尽管有过紧张，繁忙，迷茫和慌乱，但更多的是希望！命运关键就在这一年了！

坚持到底！冲向胜利！

初三了成绩很差办篇八

初中生活即将进入最后一年，转眼间初三已经到来。回顾过去两年的学习和生活，我深感升初三是一个重要的转折点。在这段时间里，我收获了很多，也经历了许多困难和磨练。下面我将从三个方面，分别谈谈我对升初三的心得体会。

首先，升初三让我明白了时间的珍贵。初三中学生经历的最后一年，它注定是难以忘怀和重要的一年。在这期间，我深刻体会到了时间的压力。新学期开始时，学校迅速进入了高强度的备考状态，紧锣密鼓的课程以及频繁的考试让我没有多余的时间。我不得不调整自己的学习习惯，合理规划时间，增加学习效率。我制定了详细的学习计划，并且坚持按照计划去完成每天的学习任务。逐渐地，我发现时间和安排对于我来说是非常重要的。通过升初三，我觉得我对时间的利用程度有了很大的提高，这将成为我今后学习和生活中的宝贵财富。

其次，升初三让我学会了面对困难和压力。初三是一个备考紧张的年级，课业压力和各种竞争让我经历了一次又一次的挑战。有时候我会觉得非常压抑，甚至有些力不从心。然而，我发现面对困难和压力只有勇往直前，坚持不懈，才能取得良好的结果。在这个过程中，我养成了良好的心态，成长了许多。我学会了平衡自己的心情，调整自己的状态。学习上遇到困难时，我会主动向同学和老师请教，寻求帮助。通过

不断的努力，我逐渐克服了困难，提高了自己的学习水平。当我看到自己的进步和成绩的提高时，我觉得一切的付出都是值得的。

最后，升初三也加强了我与同学之间的友谊和合作精神。初中三年，同学们之间的感情不可磨灭。升初三后，我们面临着严峻的考试压力，但我们也互相支持和鼓励。我们形成了学习和生活上相互帮助的良好氛围，互相勉励，共同进步。每次遇到难题或是失落的时候，我们总会通过交流和讨论一起找到解决办法。我们互相激励，互相竞争，共同进步。这种友谊和合作精神不仅使我感受到了团队的力量，也让我明白了合作的重要性。

总之，升初三是我成长道路上的一个重要里程碑。通过这段时间的学习和生活，我学会了如何更好地利用时间、面对挑战和与他人合作。这些经历将成为我人生中的宝贵财富，并一直指导着我前行。在余下的学习中，我将更加发扬先进，为更好的未来努力。

初三了成绩很差办篇九

假期是每个学生都期待的时刻，它给我们带来了宝贵的休息时间，也让我们有机会回过头来反思、总结自己的成长和经历。初三的假期对我来说是特别重要的，因为这是人生中的一个转折点，所以我的心得体会也是非常深刻的。

第一段：回首初中往事，感慨万千

初中生活是每个人人生中一段重要的时间，而初三则更是让人难以忘怀的。在这一年里，我不仅经历了许多考试和挑战，还结识了一群可爱的同学。虽然我们之间曾经有过争吵和冲突，但我意识到，在将来的日子里，我们都将离开这个学校，各自走向自己的人生道路。因此，在假期中，我开始反思自己在初中的表现，找到自己的不足之处并努力改正。

第二段：锻炼身心，提高自我

假期中，我参加了一些体育活动和俱乐部，这对我来说是一个锻炼身心的好机会。我去了游泳馆学习游泳，每天坚持练习，不仅增强了体力，也提高了自信心。我同时还报名参加了一些文学和艺术班，学习写作和素描等。这些活动开阔了我的眼界，开发了我的才华，帮助我更好地发展自己。

第三段：探索未来，为高中打基础

初三假期是一个为高中生活打基础的重要阶段。在这段时间里，我开始了对高中的准备工作。首先，我整理了我的学习资料，温习了初中所学的知识。其次，我收集了一些关于高中的资料，了解了高中的课程设置和招生要求。我还参加了一些关于高中生活和学习的讲座，通过和高中生的交流，我对高中生活有了更深入的了解和认识。

第四段：与家人分享，增进亲情

假期是家庭团聚的时刻，我和家人一起度过了愉快的时光。我陪父母一起做饭、聊天，我和兄弟姐妹一起玩游戏、看电影。这让我更加深刻地感受到家人对我的关爱和支持。同时，我也意识到，这样的时光是宝贵的，所以我更加珍惜与家人在一起的每一刻。

第五段：展望未来，充满希望

初三的假期使我更加坚定了自己的目标，并展望了自己的未来。我意识到高中生活将会是更加严峻的挑战，但我相信只要我持之以恒，努力不懈，就一定能够取得优异的成绩。而更重要的是，在即将到来的高中生活中，我希望能够多做一些不同寻常的事情，开阔自己的眼界，培养自己的兴趣爱好，并结交更多有趣的朋友。

总结：

初三的假期对我来说是十分宝贵的一段时间。通过反思初中生活，我发现了自己的不足之处并努力改正。通过积极参加各种活动锻炼身心，我提高了自己的能力和自信心。通过做好高中的准备工作，我为自己的将来打下了坚实的基础。与家人一起度过的愉快时光，让我更加感受到了家人的关爱和支持。展望未来，我充满了希望和信心。初三的假期让我更加明确了自己的目标，并坚信只要努力，就一定能够取得美好的未来。

初三了成绩很差办篇十

原来我都是准了。

尽管这已经是不争的事实，可是我好像到现在还没有反应过来。依旧在自己新买的精致本子上写上初二十二班，在别人问我读初几的时候脱口而出的是初二。一切的一切都那么不适应，就如同升初一的时候，无法很快接受自己已经不再是六年级的小孩了。

可是现在，我都了。

从小学到来的我已是日新月异。一步步的成长让我蜕下了一层层老化而又坚硬的皮囊，它们被我留在了原地。于是在我行走的过程中，我又长出了新的模样。

小学一到五年级的我喜欢用自动笔，因为使用很简便，并且小学的我是万分爱护课本。所以单纯的觉得写错字了可以擦掉不用把书弄的很脏。六年级到初一的我喜欢用0.38的水笔，因为写出的字清秀好看并且细细的，看起来很是舒服。初二的我写日记却喜欢用铅笔，大概是逐渐明白没有什么会永垂不朽，一切都会像铅笔印一样随着无情的时光老人的离去渐渐淡化消失。现在的我却在上过一次书法课之后不知不觉的

喜欢上了用钢笔，它虽然握在手心时感到沉重，但是笔尖蹭过纸张的感觉那么好，而且从来不需要换芯，只需要吸点墨水，像是一种坚忍的性格。

逝者如斯夫，不舍昼夜。

一直以来我都是在老师面前塑造的都是一个温顺如小猫的乖乖女形象，知道我很懒并且叛逆的老师寥寥无几。记得有一次放学的时候被老师撞见我和朋友疯疯癫癫的打闹时，那表情惊讶的像是要戳瞎自己的双眼，当时自己一愣，立马吓得一动不动。挂上平常惯用对老师的微笑轻声说一句：“老师好~”然后拉着朋友落荒而逃。

第二天撞见我的老师一脸奸诈的表情对着我说：“原来你出了校门就变得这么调皮了啊。嗯？”一个以问号结尾的加重语气让我身体不自然的颤抖了一下。我始终低着头，脸必定是已经涨得通红，然而一句话都没有说。

因为到了，生物地理都没有新课了。所以只能复习初一初二的课程，于是我为了到时候不至于听得云里雾里去买了一本生地合订的复习资料。打算暑假的时候写写看，整本书的第一道题就把我难到了。

初三了成绩很差办篇十一

我想我是该恨她的，可就是怎么也恨不起来。

细算下来我时日已无多。此生爱恨，不过须臾。

她想要的，是我的. 心。

我们凤族的心，个头玲珑，色泽晶莹，最奇的一点便是，包治百病。可我们凤族一旦没了心，就等于一脚踏进鬼门关。

想来她处心积虑接近我，小心翼翼讨好我，为的，不过就是我胸膛里跳动着的这颗心，仅此而已。

她是我的劫，我注定躲不过的劫。

我承认我在看到她第一眼时，便无可救药的，爱上她了。

族中老一辈的人经常调侃我说，汐翻会是个情种儿，可以为了喜欢的人，掏心掏肺，在所不辞。

我汐翻素来是个精明人，所以对这一观点一笑置之。却不知一遇到她，诚然，就精明不起来了。

她想要的，我给她便是。

只是略微有些不甘心。

因为她要拿我的心，去救她真正所爱的人。

那日，她终于肯动手了。

她将匕首插入我胸口的那一刻，我是笑着的。

她眸中写满了不解，震惊，害怕，我缓声安慰她，“没事，你想要，拿去便是。”

她一刀刀剜在我心上，将我此生唯一的执念，剜去了。

“为何？”她执着我的心，问我。

我轻轻笑笑，没说话。

她离开了。

“你可知，我的心，早就是你的了。不过是暂时寄存在我这

里，现下你取走了，理所应当。”

【只要你想要的，别说是心，连命你都可以拿去】

初三了成绩很差办篇十二

初中三年的学习生活即将结束，我即将迎来迈入初三的新阶段。回首这几年，我不禁感慨万分，其中有欢笑和收获，也有困惑和痛苦。在升入初三这个节点上，我想分享一些与你们的心得体会，希望能给你们带来一些启示和帮助。

首先，我的第一个心得体会是：合理规划时间。初中生活课业繁重，压力也随之增加。为了更好地完成学业，我开始意识到合理规划时间的重要性。每天都要制定详细的学习计划，合理安排时间来完成作业和复习，将时间分配得井井有条。通过这种方式，不仅能够更好地掌握各科知识，还能够保证其他活动的时间，如锻炼身体和进行兴趣爱好。在经历了一段时间的尝试和调整后，我的学习效率明显提高，学习压力也得到了很好的缓解。

其次，我在初三的学习中明白了作业的重要性。作为学生，作业是课堂知识的巩固和延伸，是检验学习效果的一种方式。然而，有时候我们会认为作业占用了太多的时间和精力，希望能够少一些。但是，作业正是我们在课堂上学到的知识的运用，它能够让我们更好地理解所学的内容。坚持认真完成每一道作业，掌握每一个知识点，不仅能够提高自己的学习成绩，也能够养成良好的学习习惯。

第三，我在初三的学习中体会到了学习方法的重要性。初中的科目较多，要求的学习方法也不尽相同。例如，语文注重写作和理解能力的培养；数学需要强调逻辑思维和推理能力；英语则要求我们提高听、说、读、写的能力。因此，我们需要针对不同科目的特点和要求，灵活运用适合自己的学习方法。积极参加老师的辅导和同学之间的交流，多向他人请教

和学习，开阔自己的思路，不断提高自己的学习能力。

第四，我在初三的学习中明白了家庭的支持是不可或缺的。尽管学校提供了良好的学习环境和教育资源，但是家庭的关心和支持也是非常重要的。在初三这个阶段，学习压力大，情绪不稳定是常态。家长的理解和关心可以给我们带来很大的帮助和信心。他们可以帮助我们制定学习计划，关注学习情况，鼓励我们在困难面前坚持不懈。有了家庭的支持，我们会更加坚定地面对困难和挑战。

最后，我在初三的学习中深刻体会到了自信的重要性。面对升入初三的新阶段，我曾经感到迷茫和不安。然而，我逐渐明白，自信是克服困难和取得进步的关键。我们要相信自己的潜力和能力，相信自己能够克服难题和困难。只有保持积极的心态，相信自己的潜力，我们才会拥有勇往直前的力量，乐观面对未来的种种挑战。

初中的三年时光转瞬即逝，我体会到了学习的甜酸苦辣，也明白了成长的不易。升入初三，我希望能够把握住机会，珍惜这段宝贵的时间，全力以赴努力学习。只有通过不断的努力和积累，才能够迎接下一个新的阶段，不断成长和进步。让我们共同加油，相信自己，共同走向成功的道路！

初三了成绩很差办篇十三

假期对于初三学生来说，意味着将暂别繁重的学业，拥有一段属于自己的宝贵时间。在假期来临之际，我迫不及待地开始规划自己的假期。我希望通过这段时间的学习和锻炼，提升自己的综合素质，扩宽自己的知识面，同时也希望通过各种有意义的活动来丰富自己的人生经验。

第二段：假期充实的学习与阅读

在假期的第一天，我便开始了自己的学习计划。我把计划的

重点放在了对于自己的学习进度和知识储备的补充上。我充分利用了假期在家自习的时间，认真复习了各个学科的重点内容，做了大量的习题和试卷，巩固了自己的学习成果。除此之外，我还广泛阅读了一些经典文学作品，充实了自己的精神世界。通过阅读，我学到了很多知识，也更深刻地理解了人生的真谛。

第三段：假期的户外活动与社交认识

除了学习和阅读，我还参加了一些有意义的户外活动。我组织了一次登山活动，和同学一起攀登了一座高山，感受到了大自然的壮丽和自然的力量。这次活动不仅锻炼了我们的体能，还增强了我们的团队合作精神和勇气。此外，我还参加了一些公益活动，为社区的环境整治工作尽自己的一份力量。通过这些活动，我认识到自己的责任和义务，也更加珍惜自己所拥有的一切。

第四段：假期的家庭团聚与亲情沟通

假期也是我和家人团聚的时刻。在假期里，我和父母一起外出旅行，享受了一段美好的亲子时光。我们互相交流着彼此的近况和感受，增进了彼此的了解和沟通。在家庭的温暖氛围中，我感受到了无尽的爱和关怀，也更加明白了家庭的重要性和社会的真谛。

第五段：假期的总结与展望

随着假期的结束，我不禁回想起这段时间的点滴收获。通过假期的学习和锻炼，我进一步提高了自己的学习成绩和能力，培养了自己的自主学习能力和良好的学习习惯。通过参加各种户外活动，我增强了自己的体质和团队合作意识。通过和家人的团聚和交流，我更加懂得了爱的真谛和家庭的重要性。对于即将到来的新学期，我更加充满信心和动力。我相信，只要我脚踏实地，勇往直前，就一定能够取得更好的成绩和

更美好的未来。

这篇文章围绕“假期心得体会初三”这一主题进行叙述，从期待与规划、学习与阅读、户外活动与社交认识、家庭团聚与亲情沟通以及总结与展望等五个方面，表达了作者对假期的期待、充实的学习与锻炼、多彩的户外活动与社交认识、家庭团聚与亲情沟通的感悟，以及对于新学期的展望和信心。文章内容具有连贯性和逻辑性，并通过具体的事例和体验，丰富了文章的内容，增加了读者的阅读兴趣和认同感。

初三了成绩很差办篇十四

假期是让我们能够暂时解脱学习压力，放松身心的宝贵时光。初三学生正处于升学的重要阶段，因而他们的假期显得尤为宝贵。假期即将结束，回望这段时光，不禁让人思考和总结。在我看来，假期给了我许多的体会和启示。

第一段：放松心情，陪伴家人

学习久了，我们很容易感到疲惫，而假期则给了我们一个放松的机会。在这个假期里，我有幸能够和家人一起度过，我们一起去了自己向往已久的地方旅游，一起看了很多感兴趣的电影，一起享受了美食。通过和家人的亲密相处，我体会到了家人的关爱和陪伴的重要性。认识到家人是最亲密和真诚的，他们为我们付出了很多，但是我们平时却常常忽略了他们的存在。在假期中，我明白了珍惜家人的重要性，对家庭成员的爱要惜字如金。

第二段：充实自己，培养兴趣爱好

有人说，人生应该要学会玩耍，要有属于自己的兴趣爱好。在这段假期中，我开始了学习吉他的知识，并报了一个吉他班，每天都会花一段时间练习。虽然刚开始学习吉他很困难，但是我逐渐体会到了音乐的魅力，享受到了自我成长的喜悦。

在充实自己的同时，我也发现了许多对我有所帮助的书籍。我沉迷于读书的快乐，在书籍中汲取养分，不仅丰富了自己的知识，也培养了自己的阅读习惯。

第三段：培养能力，提高自主学习能力

假期是培养学生自主学习能力的好时机。在这段假期中，我养成了早起的习惯，每天早晨会安排一小时来自主复习所学知识，整理所学内容。通过自主学习，我提高了自己的学习能力，对自己的课业有了更深的认识。同时，我也尝试在学习中遇到困难时自己去解决，不再依赖老师的指导。我明白了，学会自主学习不仅可以提高学习效果，还可以锻炼自己解决问题的能力，培养自己的独立思考能力。

第四段：培养健康生活习惯

学生时代是养成健康生活习惯的最佳时机。在这个假期里，我每天坚持锻炼身体，去晨跑或者做一些简单的运动。经过一段时间的锻炼，我感觉身体变得更加健康，精力也更充沛。同时，我也更加注重饮食的均衡，减少了对垃圾食品的摄入。这种健康的生活习惯让我感到身心愉悦，也为将来的学习和生活奠定了良好的基础。

第五段：明确目标，规划未来

假期是一个反思与规划的好时机。回顾这段时间的生活，我发现自己的不足和需要提升的地方。因此，我下定决心，在新的学期中要更加努力学习，取得更好的成绩。我制定了学习计划和目标，并设立了达成目标的具体方法和步骤。我明确了自己未来的发展方向，以及为达到自己的目标所需要付出的努力。通过规划未来，我更加坚定了自己的信心和决心。

总结：

这段假期给了我许多的体会和启示。放松心情，陪伴家人；充实自己，培养兴趣爱好；培养能力，提高自主学习能力；培养健康生活习惯；明确目标，规划未来。这五个方面是我在假期心得体会中得出的重要结论。我相信，通过这五个方面的努力，我将能够在初三这一重要阶段取得更好的发展和成就。

初三了成绩很差办篇十五

在学习、工作乃至生活中，大家一定都接触过作文吧，写作文是培养人们的观察力、联想力、想象力、思考力和记忆力的重要手段。那么你知道一篇好的作文该怎么写吗？以下是小编帮大家整理的初三的滋味初三作文，希望对大家有所帮助。

时间从指尖滑过，转眼又到栀子花开，声声蝉鸣的季节——这是属于我们的毕业季，是五味陈杂的. 初三。

我们变的忙碌，忙着上课，忙着写作业，忙着复习，忙的来不及收拾脚边的纸片。桌上的书本，卷子开始堆成小山，每个人都用尽全力紧握住自己的梦想，将所有的努力和不甘付诸笔端。老师在黑板上用粉笔叽叽喳喳的写着，我们无一不全神贯注，唯恐让知识逃跑。我们挑灯夜读，在闷热的阳台上奋笔疾书，埋头苦读 · · · · · 初三，像苦瓜一样涩。

“哗 · · · · · ” 一阵热烈的掌声响起，我们用最简单直接的方式来表达我们心中的喜悦——为我们的班级在第一模拟考试中夺得总分桂冠而喝彩！老师的辛勤教导，我们的不断努力，终于有所回报。我们用心积蓄的努力，在模拟考试中绽放出璀璨夺目的光芒。我们的心房，都被幸福充盈。初三，像蜂蜜一样甜。

“全部给我站起来！都变成瞌睡虫了！” “我们都强撑着千斤

重的眼皮上课，昏昏欲睡的样子惹火了老师。”都什么时候了？你们看看黑板后面的中考倒计时，还剩多少天了？还这么散漫？不想考了吗？中考都要迫在眉睫了！给我打起十二分精神来！”老师训斥道。我们又都恢恢的低下头。为自己懒散的态度而感到羞耻。心中火辣辣的，仿佛决战的火苗在燃烧。初三，又像小米椒一样的辣。

这就是初三的滋味，酸甜苦辣咸，百般滋味上心头。

初三了成绩很差办篇十六

大年，我和爸爸来到园博园感受节日气氛。我们经迎宾广场，穿梭过梦幻墙，我们来到了映翠湖。湖面波光粼粼，在湖中心，有着一道道喷泉，伴随动人的音乐，喷泉水在半空划出一道道美丽的弧线，随着乐声的变换，喷泉源头方位不断改变，泉水在空中仿佛表演着变换无穷的演技。

过映翠桥，经百步云梯，来到了“日本庭园”，庭园中有一幢日式建筑的矮房，房内的布局与房屋的结构，完全属于日式风格。离开“日本庭园”，这一领域，深绿的草坪，几座客式建筑，鹅卵石铺成的小石路……洋溢着淡淡的客家风情。在林荫道上走着走着，我们来到了西区的“相伴同行”这一区域。在深蓝色的球体上雕刻着“相伴同行”四个大字，背后刻着“深圳，大连”。球体前方有海豚，海狮，鲨鱼的雕像。因为天津，上海，大连，厦门、深圳都是沿海的海滨城市，城市都有相关联系，园博园渊薮各地特色，而“相伴同行”正是大连一地的代表，同时也象征着海滨城市手挽手，相伴同行，向美好的方向使航。蝶园。蝶园上有一座浮雕，上面雕着一对比翼双飞的大蝴蝶，在旁边，有一座雕塑，塑着一对恋人，在蝶园四周那美丽的奇花异草中穿行着一对色彩斑斓的蝴蝶，仿佛在编织着一个美丽的神话。

天海广场位于正中央，正中间有一座异样大方而美观的艺术

雕像，它是园博园的吉祥物，由红，黄，绿三种颜色构成，形状如同一种有着顽强生命力的花卉，由绿叶托着一朵异样艳红的花朵，正如“万绿从中一点红”。在天海广场上望去，能看到深圳与香港的交接线，能强烈感受到两地文化不断促进，看看园博园的标志，吉祥物，仿佛不再是一片绿叶托起一朵花朵，而是托起深圳这颗璀璨的明珠！

最让人兴奋的是登上聚福山，爬上8层高的福塔，因为位于福田名福山，塔上刻满了福字而命名福塔。从塔上而下一览整个园的风景时，又有了另一番美的感受。

初三了成绩很差办篇十七

每个人一生只有一次生命。生命虽然受时间的限制，但生命的周期是没有尽头的。我们必须认识生活，认识生活，理解生活，才能热爱生活。

生活就像一棵草，一朵花和一棵大树。

虽然它们是最低级的生物，但它们和我们人类有着相同的周期，野火不会完全吞噬它们，它们在春风中又长高了。

生命顽强。我们不能因为生活中的艰辛、挫折、磨难而轻易放弃生活。生命宝贵。它只珍贵一次。它之所以珍贵，是因为它只能完成人类生活中最重要的事情。

正确认识生命，让自己的生命发挥最大的价值，才是生命的意义。

人生到底是什么？生命是一个人一生中最重要最珍贵的东西。有了它，你就可以实现你的梦想。通过使用它，你可以实现你想要实现的目标。用它，你会享受到生活的无穷乐趣。

人生只有一次，要好好利用。人生没有重来的机会。我们应

该好好利用这个机会，让我们的生活充满阳光。

生活！生活？

生之花，生生不息，任劳任怨，在内心深处绽放，你会得到极大的升华。

如何修行人生？告诉你，你可以把今天当成你生命的最后一天。如果明天后天有一件事要做，那么今天就可以完成。

让你的生活更有效率。

让你得到更多宝贵的业余时间，让你享受生活，做到最好。

人生也是时间，一个人的生命有八万多个小时。

看人生的时间。

如果你热爱生活，就要让生活的每一分每一秒都充满价值。看起来很多，其实不是。我们有六万多个小时吃饭睡觉做作业……还有两万多个小时实现人的价值。

热爱生活的人不会浪费时间，也不会浪费时间。它只会珍惜时间，努力用每一天去拥有生命和时间。

这就是生活，让我们感受生活，认识生活，实践生活！

初三作文：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)