

# 最新自我定位及生涯规划属于面试的长期准备 自我定位人生高二(模板20篇)

撰写个人简历是一个需要认真对待的任务，因为它直接关系到你能否成功地获取心仪的工作机会。通过以下一些案例，我们可以了解到不同行业、领域的意见建议做法。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇一

人生漫漫，道路之宽广；海阔凭鱼越，天高任鸟飞，在人生广阔的天地间，请为自己准确定位，在日新月异的时代里，有一片任由自己翱翔的天空。

乌鸦如此，我们人类也有范傻的时候！苏秦使将连横，定位自视过高落得个“毛羽不丰满者，不可以高飞；文章不成者，不可以诛罚”的逐客令；赵威王请齐将以拒秦，对自己国家实力没有自信，高估对手，最终赔了十几座城池。由此可见，找准自己的人生定位是成功者不可缺少的条件。

找到人生的定位，是千年来，成就霸业必不可缺少的。何憾耶？秦晋围郑，郑已知亡矣，却让烛之武一根小舌，撕裂了秦晋间固若金汤的誓盟，忽悠的秦穆公一乐三步颠的回了秦国，把秦文公无情的甩开。文王不愧是一世霸主，蓄势待发，总结出“三不”：因人之力而敬之，不仁失其所仪与，不知：以乱易整，不武。最后做出放弃郑国打道回府的正确决策。

而秦穆公却缺乏那种成就霸业所具有的找准定位的思想，他刚愎自用，利令智昏。郑之战中，他不纳蹇叔言，独断袭郑，最终秦国不也一点好处没劳到，还白白葬送了几千名秦国勇士的生命。看来成功不易呀！这找准人生定位，成就事业不可能没有的呀！

找准人生的定位。在千年前就做为成就霸业的思想传承，而

今，它更应成为引领时代的理念，指导我们在人生路上前行，升华我们的灵魂！

找到人生定位，是一种崇高的，指导我们前进的理念。——毛泽东若非找到指导我们党拯救旧中国的定位理念，怎能根据党的形势制定出；依靠群众路线，以农村包围城市的伟大战略，最终解放全中国。邓小平若非找到繁荣国家经济的定位理念，怎能提出改革开放，建立社会主义市场经济经典决策？姚明若非找到自己的人生定位，又怎能独闯美国nba球坛成为一代明星？刘翔若非找到人生定位，又怎会弃跳高而苦练110米栏，成为亚洲第一飞人！

回首往事，五味瓶碎，惹得鼻醉眼红，心叹悔：有多少成功机会？莫不是信心不足，低估自己，困难怎得让到嘴的鸭儿飞？又有多少成功的机会莫不是字符轻狂，高看自己，挫折怎得把我糟蹋的遍体鳞伤，人憔悴？这一切的遗憾与败北，都是因为没有找准人生的定位！因此我们要时时刻刻鼓励自己，使自己信心十足，更要临危不乱面对困难，最后，以“不以物喜，不以己悲”的平常心，接受一切结果，以此让找到人生定位的观念与我们永远相随！

挚友们！成功的、失败的，请跟我来；快乐的、颓丧的，请跟我来；伟大的、平凡的请跟我来，让我们忘却以前，重新开始，找到人生的定位，向自己摩拜，美好与幸福的生活即将到来！

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇二

不知不觉中大专两年已经走到尾声，我们马上就要面临毕业了，带着教师的教诲，家长的期待，延续着学长们的脚步，从这里踏上社会的旅途。两年的大专生活似弹指一挥间，从刚跨入校园时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这是我们人生中的又一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要

的是得益于在校两年的学习积累和技能的培养。时间如此的短暂，两年的大专学习生活就要告别了，毕业之际，对自己两年来的大专校园生涯作一个自我总结。

一、在学习方面上，学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过两年学习，现已掌握了所学知识。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

二、在工作上，我积极参加学校学生工作和社会实践工作。工作计划详细分明，协助老师和同学。做好班集体工作。积极参与学校勤工俭学等活动，还有自己到校外投身相关专业兼职工作。在这些过程中我认真负责，极大地锻炼了我的工作能力和积累了许多宝贵的实践经验。

三、在思想品德上，本人有良好的道德修养，坚定的政治方向。在日常的学习生活中，遵纪守法，尊敬师长，团结同学。品行关系到能否形成正确的人生观和世界观，所以我很注重自己的品行，坚持着自我反省且努力完善自己的人格，所以无论在什么情况下，都以品德至上要求自己，严于律己，友爱同学，乐于助人。在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇三

时间过得真快，一个学年又结束了。回顾一学年来的教学生活，虽然忙忙碌碌但却感到很充实，虽然有时感到疲劳但却时常享受着工作的幸福……因为在与那群可爱的孩子们的`共同努力下，我们都成长了许多。下面是我本学年工作的自我鉴定：

### 一、政治思想方面。

认真贯彻执行党的教育方针，服从组织分配，为人师表，兢兢业业，任劳任怨，积极做好教书育人工作，在自己的岗位上，处处严格要求自己，积极参加各种培训、学习，提高自己的知识水平和业务能力，不论何时何地都以教育教学工作为重，时刻为培养新世纪人才而勤奋工作。平时我认真地备好每一节课，上好每一堂课，批好每一份作业，教育好每一个学生，努力去做一个深受学生尊重和信赖的老师。

### 二、履行岗位职责方面(教育教学方面)：

这学期，我担任二(2)班的语文教学工作，平时我围绕学生这个中心，让课更吸引学生，力求每一节课，每一篇教例，每一个环节，每一次教后反思，都有自己的思想。面对好动、调皮学生较多的现象，我学会了耐心，积极做好他们思想工作，并主动与家长联系、沟通，保证他们的学业不放松、不掉队；对于学困生，我注重个别辅导，常常利用课余、放学时间进行耐心说教。实践证明，经过我的不懈努力，他们都取得了长足的进步和发展。

在孩子获得进步的同时，自己的教学水平也有了提高。在县青年教师教案设计比赛中设计的《泉水》教案获二等奖。作为二(2)班的班主任，我关心爱护我们班的每一个孩子，嘘寒问暖。平时，注意常和孩子们谈心，及时了解孩子们的学习、生活状况，尽力地帮助孩子们解决困难；为了使自己更好得做好班主任工作，我积极订阅班主任杂志，并注意联系实际，学以致用。另外，本学年我还有幸参加了海盐县第三期骨干班主任培训并顺利结业，期间我聆听了许多专家的讲座，受益非浅！

### 三、文化知识专业和业务能力方面：

为了，使自己在教学上有所进步，这学期我订阅了《小学作文创新教学》、《教学月刊》、《语文教学通讯》等杂志，平时一空下来就积极学习杂志上优秀教师的先进经验。在学习的同时，我积极撰写教学反思及教学论文，论文《中等生如何才能让你神思飞扬》获得省三等奖；《抓住关键词句设计有效的语文实践活动》和《让课堂充满生命活力》获得县教育局学会论文评比二等奖；课题《滨海新区“失地农民”子女家庭教育问题的分析与对策研究》通过结题；并积极撰写了新的课题《小学低年级开展小组合作写话的实践与研究》另外我参加了县团委组织的“书香润海盐”演讲比赛，获得二等奖。这些成绩的取得，使自己深受鼓舞。

### 四、工作实绩

一学年来，由于自己和孩子们的共同努力，在校基础知识比赛中分别获二等奖；在写字比赛中获第二名。

### 五、存在问题及努力方向

由于忙于应付日常的繁忙的教学工作，开拓创新意识不够，而且总感觉到每项工作都是由于有任务分配下来，不得不去完成，缺乏工作的主动性。鉴于此，今后工作中，我将不断

完善自我，争取当一位优秀的教师。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇四

提到专长，很多人都容易将其与具体的技能联系到一起，但事实上，除了一些技术类岗位对于专业技能有明确要求外，职场上很大一部分岗位更侧重求职者的个人品质与性格。如果员工吃苦耐劳、注重团队合作，那么同样能够在求职或跳槽中受到用人单位的青睐。

“你擅长什么？”“对哪个领域比较感兴趣？”听到这样的问题，你的脑海中能否迅速给出答案？近日一项调查中，近五成被调查者对于这些问题的回答都是“不知道”、“不清楚”，而随后的调查也显示，这部分对于个人能力和发展方向没有清晰认知的人多为职场“闪跳族”，有的甚至工作了五年依旧如玻璃瓶中的苍蝇一般“有前途没出路”。

什么都不会，想跳槽也找不到下家

在南京市某家私企做行政专员的陈欣正处在职业发展的迷茫期，虽说工作已经近四年，期间也换过好几份工作，但是陈欣却始终难以称心，不是对薪资不满意便是工作内容令她感到乏味，每份工作仅做一年便到了头。眼下这份行政专员的工作也干了大半年，工作的厌倦感再度向她袭来。只是这一次，陈欣有了更多的纠结。

“虽说我做过策划、当过行政，但其实每份工作我都做得不算出色，而且对于这些工作我早已疲倦，再跳槽我也不想选择同样性质的岗位，可现在但凡能有好发展的公司无一不要求具备出色专业技能、具备2年以上相关行业经验，这些条件我都达不到，如今想跳槽都不知道能往哪里走。”

缺乏优势 都是定位模糊惹的祸

为什么会有近五成员工对自己的优势不甚清楚呢？

案例中的. 陈欣就是因为这个原因才会对工作内容轻易产生倦怠，继而频繁跳槽。

找准方向 专注地做好一件事

“如果一个人在某个领域工作，技能、经验等累积达10000个小时，那么他便可称为这个领域的专家了。”个人职业发展的规律，即在确定的方向上进行长期的学习和磨练，自然会形成自身的优势和竞争力，在工作中能独当一面。当然，能坚持10000个小时，这份工作必定也得是自己感兴趣的，不然难以有强大的内在动力推动实现。

对于如何找到个人发展方向的问题，应该从现在起，对自身综合特点做一个全面的审视，明确自己的兴趣，要同时对个人“专业技能”以及“通用技能”进行综合分析。“编程、机械、写作、策划等都属于专业技能，如果你具备这方面的能力或知识，可以考虑从事与之相关的行业；而开朗的性格、喜欢与人交流或是耐心细心等特质则属于通用技能，在专业技能上有所欠缺的职场人不妨从通用技能上来挖掘自身的特长。在求职过程中，通用技能同样也能发挥作用，帮助你进行职业定位。”

当明确了自己的职业定位后，接下来要做的就是给自己做一个中长期的规划。找到你认为最有价值的，并且有足够发展空间的一个职业，专注地完成工作中的每一个要求，半年之后再问自己的专长，你便会有更加清晰准确的答案了。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇五

狮子只有在广袤的森林里才能自由奔跑，雄鹰只有在无边的天际里才能自由飞翔，鱼虾只有在广阔的江河里才能鱼翔浅底。大自然无穷的魅力告诉我们，世界万物只有在正确的位

置上，才能实现自己的价值。人也如此！只有正确的定位自我，才能实现人生价值。

有的人谈笑风生间功名成就，有的人奋斗一生却止步不前。而这两种截然不同的人生。取决于一个人是否正确的定位了自己的人生。人生就像一个坐标，只有找到正确的实现人生价值的经度和纬度，才能到达成功的彼岸。一个人的人生要学会怎么正确定位自己，怎么从错误的定位中迷途知返，怎么在正确的定位后付出行动，到达成功的终点。而不是盲目的邯郸学步，丢失自我。也不是明知错误却不敢改正，原地踏步。更不是仅纸上谈兵不付出实际行动。

正确的定位自我，就好像是一段故事的开端，没有它，就没有一个美妙故事的发生。

鲁迅的弃医从文，拯救了中国；马克思从诗人转变成成功的社会科学者，指导了社会主义革命的发展；孔子周游列国传播思想却无人问津，到办教育桃李满天下；莎士比亚从梳羊毛的农民到文学巨匠的转变。这些无一不在彰显着正确的定位不仅能够带来自身的人生价值的实现，更能实现人在社会上的价值所在。希腊神庙的柱子上有这样一句话——认识你自己。历史的沉淀告诉我们，要想成功就要学会认识自己，知道自己独一无二的价值所在，并最大范围的去实现它。巴菲特曾说：“不要做别人，要做你自己，听从自己内心的召唤，寻找自己独一无二的理想，引领自己一生。”前人用亲身经历总结的教训总不会错的。

错误的定位自我，就像是一段故事的漏洞，有了它，故事的宗旨开始偏离，让人诟病。

赵国的赵括，这个后方指挥作战的男子，擅长于全局掌控，指挥士兵作战。他却硬要披上盔甲，站上前线打仗。而这最终的结果就是全军覆没。南唐后主李煜，这个身居高位的皇上，本应专心致力于朝廷政务，为百姓谋福利的人。却沉迷



于酒乐，醉心创作诗篇，无心顾及苍生。最终导致一代王朝的覆灭。扶不起的阿斗皇帝刘禅，无论有多少个盖世英雄诸葛亮的扶持，也依然是那个沉迷酒色和女色的昏君。全然忘记自己的职责所在。错误的定位，好比进入了一条错误的通往成功的道路，如果一味的不知悔改盲目前进，只会进入迷雾的沼泽。但是，顿然醒悟，鼓起勇气原路返回，重新开始。这带来的并不会是丢脸，而是一种敢于全部归零的勇气。塞万提斯告诉过我们：“丧失财产的人损失很大，可是丧失勇气的人什么都完了。”我们要敢于面对错误。

即使错误的定位了自己，我们也要有重新开始，迷途知返的勇气。谁没有迷路过呢？迷路也是行走路上的一部分。最重要的。是鼓足勇气，付出行动继续前行。

世界上最伟大的推销员乔·吉拉德，这是个曾经换过四十个工作，当过小偷，开过赌场的有着斑斑恶迹的男人。但是，在冥想之中，他反思自己，认真思考自己的价值所在，并下定决心重新开始，成为一名最出色的推销员。而在这之后，乔·吉拉德再一步一步的兑现当初的诺言。他开始虚心学习，注重服务的质量，学会真诚的和顾客分享。在正确的定位自己后，三年后，他成为世界排名第一的推销员。乔·吉拉德是这样定位自己的：我是我生命中最伟大的！没有人和我一样。正是因为他认识到了自己的长处，他清楚地知道自己有足够的耐心，也善于控制自己的情绪，更重要的是他有别人没有的强大内心和信心。最终。他的不懈努力终于将他推上成功的高台。

树叶上滑落的露水，悄然间落入泥土里，那是它一生中最美的一刻，它一生价值实现在肥沃土壤里而不是无谓的蒸发。夏日的华美也是如此的纯粹。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇六

一个学期的工作即将结束，这个学期我担任一年一班班语文

兼班主任工作，一年来，我认真履行教师职责。

## 一、语文教学工作。

在教学中，我刻苦钻研、虚心求教，不断改进自己的教学方式，培养学生良好的学风和学习习惯，帮助学生提高学习质量，培养学生自学和独立思考的能力，在语文教学中渗透思想品德教育。为了让学生掌握的，我在备课中，根据大纲要求，从班级的特点出发，着重突破教学难点，抓住教学重点，创设种种情景，千方百计调动学生的积极性。一切从学生出发，使学生成为学习的主体，务必让每一位学生在一堂课中都能有所收获。因此，在教学中，我总是鼓励学生多讲，多练，大面积铺开，鼓励学习有困难的学生发言，激发他们的学习热情，学习兴趣和求知欲，培养学生的创造力，提高学生的语文素养。

对于学困生的辅导和转化，我赋予教师真诚的爱，暗中给他们鼓励，扬其所长，让他们也体会到学习的兴趣。除此之外，我还组织学生“结对子”，建立学习互助小组，让他们共同进步，既培养了同学之间的团结友爱，也树立了良好的班风、学风。

在语文教学不断改革和探索的新时期，在不断提倡课程改革的今天，着力于培养学生的创新能力和实践能力。在这种教学思想的指引下，我也努力探索，大胆尝试，逐渐摸索出了一套适合自己教学的方法，并在教学实践中得到了学生的喜欢以及老师们的肯定。

## 二、班主任工作方面

在坚持教好书的同时，我从未放弃过育好人。从参加工作至今，我已担任了九年的班主任工作。我觉得，做一个班主任也许不难，但要做一个好班主任就很难了。根据我在班主任工作中的经验，我努力做到了两个字：“爱”和“严”，这

使我在班主任工作中取得了较好的成绩，既改变了一大批后进生，又培养了一批优秀的学生。

### 1、有一颗爱心，这是做好工作的前提。

爱学生，就必须善于走进学生的情感世界，就必须把学生当作朋友，去感受他们的喜怒哀乐。爱学生，要以尊重和依赖为前提，要做做到严中有爱、严中有章、严中有信、严中有度。我经常从小处着手，从学生关心的事寻求教育时机，给学生春风沐浴般的教育。带着一颗“爱心”去工作，可以让学生觉得你是真心地关心他，缩短了师生之间的距离，同时，他们犯了什么错误，也就容易接受你的教育，很快地加以改正。这种爱，有对学生思想形成的正确引导，更有对学生生活上实实在在的关心。

### 2、细心、耐心、诚心这是做好工作的基础。

教育学生不是一朝一夕的事，是一项长期的工作，这就需要足够的耐心。要善于在平时的工作中细心观察，发现了学生的错误，坦诚地和学生交流，共同探讨解决问题的途径和办法。我想，只要付出努力，学生是能够接受的。久而久之，学生就会喜欢你、信赖你，也就愿意把心事倾诉给你，那样的话很多问题就能迎刃而解了。

### 3、家长的理解与支持是做好工作的保障。

学生的学校教育和家庭教育有着密切的关系，二者缺一不可。家长的理解与支持对于我们工作的开展和进行有着一定的帮助和促进。面对孩子在学习和其他方面出现的问题，我和家长会积极取得联系，及时沟通，共同探讨教育孩子的方法，使家长的教育更具理性。使学生、老师、家长这三者的关系更加和谐融洽。为共同的目标去努力。

一年中，还有许多工作做得不够细致，今后，要更加努力工

作，争取各项工作有更大进步！

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇七

一个学期的教育教学工作已经结束了，这学期，我对教学工作不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向同伴学习，经过一个学期的努力，获取了点滴成绩。现将具体工作鉴定如下：

一、细研教材、潜心备课教学中，备课是一个必不可少，十分重要的环节，备课不充分或者备得不好，会严重影响课堂气氛和进取性。曾有一位前辈对我说：“备课备不好，倒不如不上课，否则就是白费心机。”我明白到备课的重要性，所以，每一天我都花费很多的时间在备课之上，认认真真钻研教材和教法，多方参阅各种资料，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目的时，十分注意学生的实际情景。教案编写认真，并不断归纳鉴定经验教训。同时注重课堂教学效果，针对学生特点，以愉快式教学为主，不搞满堂灌，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。在教学中注意抓住重点，突破难点。由于准备充分，教学效果明显，学生易于理解。

二、激发学习兴趣，提高语文素养语文是一门充满思想、充满人文精神、充满智慧的学科。在新课改的大背景中，学生的自主学习，培养学生的创新本事，已成为教师关注的热点，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。

1、注意新课导入新颖。

“兴趣是的教师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习兴趣。譬如，在导入新课，让学生一上课就能置身于

一种简便和谐的环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我根据不一样的课型，设计不一样的导入方式以激发兴趣、设计悬念……引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

## 2、培养进取探究习惯，发展求异思维本事。

在语文教学中，阅读者对语言意义、语言情感、语言技巧的感悟，在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、认识本事、理解水平有关。为此，我在语文教学中，构建语义的理解、体会，要引导学生仁者见仁，智者见智，大胆，各抒己见。在思考辩论中，教师穿针引线，巧妙点拨，以促进学生在激烈的争辩中，在思维的碰撞中，得到语言的升华和灵性的开发。教师应因势利导，让学生对问题充分思考后，学生根据已有的经验，知识的积累等发表不一样的见解，对有分歧的问题进行辩论。经过辩论，让学生进一步认识了自然，懂得了知识无穷的，再博学的人也会有所不知，体会学习是无止境的道理。这样的课，课堂气氛很活跃，其间，开放的课堂教学给了学生更多的自主学习空间，我也毫不吝惜地让学生去思考，争辩，真正让学生在体验到了自我价值。这一环节的设计，充分让学生表述自我对课文的理解和感悟，使学生理解和表达，输入和输出相辅相成，真正为学生的学习供给了广阔的舞台。

## 三、重视朗读、培养语感

### 1、利用早读课时间让学生大声朗读，以提高他们的语感。

我班的学生听，说的本事相对较弱，有的学生回答问题语言不连贯，他们语言表达本事较差，这样也制约了他们的阅读及写作本事，所以我对学生规定每一天早上必须大声朗读20分钟，并且要能学普通话。经过这学期，他们虽然还不是很好，但也了明显的提高。

## 2、选择美文，让学生感悟理解。

课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要资料。而由于课堂教学时间的有限，课文中的精彩之处没有可能引导学生一一感悟。为了使这些精彩美文给学生留下整体印象，我在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。

## 四、加强课外阅读、写作和习字训练

为了提高学生的阅读和写作本事，这学期我继续加大训练力度。为此，我规定学生每周都要阅读两篇课外文章。写作训练是每周一次日记，经过这么长时间训练，他们提高还真不小。

## 五、作业设置合理、批改及时

在作业批改上，认真及时，力求做到全批全改，重在订正，及时了解学生的学习情景，以便在辅导中做到有的放矢。

六、参与教研、取长补短坚持参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验，提高自我的教学水平。经常向经验丰富的教师请教并经常在一齐讨论教学问题。本学期，按照教研组的安排，听了本校同事的公开课，并经过参与研讨和团体备课等活动，使自我从别人身上学到了很多有益的经验。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇八

走进师范，我就是想要成为一名教师，虽然目标明确，但也需要做好规划，为自我以后教师生涯做好准备。毕竟只有足够优秀才可以去为祖国培养栋梁。

## 一、自我评估

我性格开朗，而且说话谈吐幽默，这对于教学来说还是有着极大的积极作用。在学校我喜欢结交朋友，也喜欢去做体育运动，无论是篮球足球还是羽毛球，我都喜欢，可以说是一个爱好广泛的人。

我家中爸妈都是教师，正因为他们都是教师让我对于教师这个职位有兴趣，从小我就像和我爸妈一样成为一个优秀的老师，爸妈对我的选择从不强求，我虽然有很多选择，但是教师还是最适合我的职业。毕竟有家庭基础，爸妈也都支持我成为一名教师，因此我也经过自己的努力考上了我们师范学校。

我在大学期间参加过教师实习工作，有过一段经验，对于的影响也很大，应为通过那次的实习让我最终确定了要一直做下去，成为一个合格的老师，对于教师也有了充分的了解。我喜欢与学生交流，看着他们读书，教导他们学习，这或许和我的性格有关，所以这也是我决定选择成为教师的原因吧。

## 二、岗位分析

在当前，教师岗位一人很急缺，无论是在东南沿海地区，还是我国的西部地区都需要大量的教师教导学生，尤其是在我国西部地区，比如说青藏高原等相对落后的地区，教师非常紧缺，但是同样的教师的质量也严重的参差不齐。

想要获得一个教师岗位，就必须要有足够的优秀，需要做更多的安排和规划，因为竞争的人数也同样很多，不够优秀的人是不能成为一个合格的教师，我想要成为教师会对于今后的学习提高要求。我想要自己选择工作的岗位，就需要加大自身能力。当然现阶段很多教师都是低级教师，他们的工作能力还是有很多的不足，选择范围也比较窄。分析当前的情况，很多教师涌入到东南沿海地区，这一片地区竞争压力

更大，也更加不适合我，我打算以后去西部支教，所以我的方向重心会在西部地区。

### 三、自身优势分析

我爸妈是教师有经验，能够为我以后的工作提供意见和帮助，而且经过多年的熏陶，我也对教师这个工作了解的非常深，这就非常有利于我今后朝着这个工作方向发展。而且我还考上了\_\_师范大学，在这里可以说是教师的摇篮，我们在学校中，学习了很多这方面的知识，经常接触到教师方面的意见和见解，对我们今后的发展也都有着非凡意义，增加了我成为一个教师的能力。

而且我有过两个月的教师实习经验，对于这方面的了解也更加透彻，明白该如何去提高自身的建设和发展。也会重担朝着这个方向努力。毕竟自身的优势明显的情况下选择成为一个教师非常明智，这对于我以后的工作的帮助极大。

### 四、总结

通过多方面的考虑我发现教师是最适合我的职业，有过这方面的经验，教导过学生，而且自己的也受到家庭的熏陶，对我的推动和促进作用非常大，或许现在要成为一个教师，我还有一定的差距，但是经过我在大学的努力相信毕业后我会是一个合格的教室，能够担负起教师的责任去教导学生，培养更多的人才，现在我会继续学习，在有限的大学生涯中，不断的积累为以后的工作奠定一定的基础，为以后工作做准备。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇九

分析试卷上的错题，基本都可以在书中找到答案。这说明我



还没有完全掌握所学的知识，看上去听讲认真，老师所讲的内容有时却转身便忘。以至于我在做题时总感觉题目好像在哪儿见过，可其中包含的知识我早已模糊不清。鉴于这种情况，我认为在每堂化学课上我都要更加认真，不被他人的言语所影响。回家后先不看书，想想老师今天都讲了些什么，在脑海中形成一幅框架图，想不起来的内容再翻开书看，并且记住它们。

在平时的作业中，我会出现这样的情况：为了可以尽快完成作业，往往把题目快速扫描一遍后就开始下笔。以至于没有审清题意，解答错误。作业发下来后，再读一遍题，马上便知道自己错在什么地方。考试时也是如此，因为只有一节课的时间，于是匆匆忙忙地赶，导致质量不高。我认为在今后做题时，要快速完成并保证质量，理清脉络并准确作答。不会做的题一定要及时向老师询问。

在我的错题中，有一两题是我没有做过的也没有见过的题目。当时看到题目就有一种无从下手的感觉，不知道用哪点知识来解答，出现“张冠李戴”的失误。我每次都想：有时间一定要多做题。可是作业一多，有些时间自己再一不小心浪费，最开始的打算我也就把它忽略了。我认为在以后的. 每一天中，我要珍惜时间，做那些该做的有意义的事。不再找“作业太多，时间太少。”诸如此类的借口，因为时间就像海绵里的水，只要愿挤，总归是有的。

通过在失败中积累经验，我找准了位置、认清了自己，我也发现化学是一门看似简单却又无处不隐藏玄机的学科。我不过于内疚，不妄自菲薄，我吸取教训，相信自己其实有实力。给自己定位，我似乎看到了希望在向我招手。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十

姓名：杨xx

性别：女

年龄：20

学校：阜阳师范学院

专业：体育教育

年级：09级体教（7）班

学号□xx41210721

出生地：安徽省巢湖市无为县

身高□162cm

体重□55kg

健康状况：非常好

主要学习经历：1998至xx年，北城小学

xx至xx年，无为第三中学

xx至xx年，无为中学

xx至xx年，阜阳师范学院

取得的成绩：小学时曾被评为“优秀少先队员”

中学时被评为“三好学生”“优秀班干”等

二、未来五年总体规划

时间□xx-xx年

美好愿望：顺利考取教师资格证，可以出去历练一番，希望可以去当志愿者，到处去走走看看，去帮助那些需要帮助的人，而且有可能的话希望会去一些比较贫穷的地方去支教，能够交到更多社会各个阶层的知心朋友。

职业方向：志愿者，体育老师或者是健身教练

总体目标：完成本科的学习，并在课余时间丰富自己个方面的知识，提高自己的眼界，成为一名优秀的且受学生爱戴的体育老师。

### 三、自我评价

#### （一）个人认识

1. 优点：活泼开朗，个性直率，踏实稳重，谦虚谨慎，忠诚，有责任感，善良，对于真心喜欢的事情可以很好的坚持下来。
3. 兴趣：兴趣广泛，如：运动，读书，旅游，散步, 电视等。

#### （二）角色建议

评价 建议

#### （三）职业测评

这是我从xxxx上做的职业测评，测评结果为：

#### 1. 基本描述

热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解

决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

你的心理适应能力一般。事物的变化及刺激不会使你失魂落魄，一般情形你都能作出相应的适度反应，可是如果事件比较重大、变化比较突兀，那么你的适应期就要拖长。你了解自己的这种情况之后，最好预先准备，锻炼自己的快速适应能力。

## 2. 工作中的优势

## 3. 在工作中的劣势

(1) 你处理问题稍有点迟疑，不要做出那些会使你以后为难的决定，从一开始就要面对现实。

(2) 你对自己颇有自信，但是你仍或多或少缺乏安全感，对自己产生怀疑。你不妨提醒自己，在优点和长处各方面并不输人，特别强调自己的才能和成就。

### (四) 自我认识小结

通过他人评价和测评结果，使我更加了解自己的优缺点。使我在今后的日子里，不管是从职业的规划方面，还是人生的选择方面都有了一定的认识与想法！

## 四、职业环境规划和职业定位

了解环境的发展变化情况、自己在这个环境中的地位以及环境对自己有利的条件和不利因素等，才能做到在复杂的环境中趋利避害。只有给自己一个好的定位，才能做到人尽其才，才尽其用。

## （一） 家庭环境分析

我出生在一个普通的小县城，家中还有一个弟弟，以前爸妈都是普通的打工者，后来我亲眼看着爸爸通过自己的努力一步一步的走下来，直到有了今天的成就。我爸一直是我人生的偶像，他的努力，他的智慧令我折服。由于爸妈从小没有读过书，我们家对教育比较重视，但是他们更注重我们的道德教育，他们认为接受良好的教育是改变人生最好的方法，但是如果没有一个很好的道德观，连基本的做人都不会的话，那么一切就只是枉然，所以爸妈对我们的学业方面管束不是太多，认为只要尽力就好，相反，他们在我们日常行为方面管束的比较严格。他们希望我以后可以在他们身边找一份比较稳定踏实的工作，对于工作的性质只要是不犯法的都可以，不过他们更希望我可以成为他们生意上的助手。

## （二） 学校环境分析

我现在所就读的学校不是特别的著名，但却是皖西北地区唯一的省属普通本科高等学校，本校的办学历史比较悠久，而且我就读的体育教育专业也比较成熟比较有实力，但是由于在有些专业上缺乏专业的教师，导致了在某些专业上所能学习的东西不多，需要自己去领会，总体来说社会竞争力比较薄弱。

## （三） 社会环境分析

随着改革的不断深入，以及经济全球化趋势的不断加强，我国开始实施经济结构的战略性调整，产业结构的调整带来了就业结构的调整。我国加入wto后，越来越多的外企进入中国，中国的企业也将走出国门，将会给毕业生提供更多的就业机会，但同时也会提高就业门槛。

据\_对全国114个城市劳动力市场供求状况调查显示，社会对高校毕业生的需求仅占新增岗位总量的22%[]xx年全国普通高

校毕业生人数为413万人，比xx年增加75万人，增幅达22%□xx年全国普通高校毕业生人数达495万，比xx年增加82万，同比增幅达。而xx年这些地区对高校毕业生的需求与xx年实际接收安排的毕业生人数相比，降幅达到22%。种种数据表明，当前高校毕业生就业形式的严峻性在不断攀升。站在可持续发展的战略高度，高校扩招使我国的高等教育逐渐步入“大众化”时代，因此，大学生不再是紧缺的人才资源。随之，大学毕业生“就业难”问题凸显，大学生就业形势十分严峻。

社会的发展，人们体育价值观念的转变，在加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障，使我国的体育事业得到了广泛的开展。而且随着xx年奥运会之后我国的体育事业更是有了突飞猛进的发展，更多的人开始关注。近几年来我国高校体育教育专业的毕业生就业趋向，也从过去单一的体育教育与体育管理工作，逐渐转变为以体育教育工作为主辐射多领域、多行业就业。社会各行业在用人中的“用非所学”现象也是一个不争的事实。社会用人单位在用人理念上发生了很大的变化。。

#### （四）职业环境分析

1. 行业分析:教师事业在国家发展中期至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“朝阳产业”，我之所以选择教育业作为自己的终身事业，也是考虑到它的社会地位和发展前景。

2. 职业分析：教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。唯一存在的问题是，当前大部分的高校教师人数已经饱和，课提供的工作岗位较少，竞争压力较大，这就要求应聘者必须具备更为突出的条件和能力。

3. 企业分析：学校，尤其是高校，具有浓厚的文化氛围和学

术气息，易于形成良好的心态，而且教师和学生的素质普遍较高，可以使自己的修养得到进一步的提升。

## 五、职业目标定位及其分解组合

确立目标是制定职业生涯的关键，没有切实可行的目标做驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

### （一）职业生涯条件分析总结

#### 1. 职业目标的确定

综合自我分析和职业生涯条件分析的主要内容，我得出我的职业定位的swot分析是：有冒险精神的，新鲜的工作。

优势因素：

1. 不会被职业限制住, 有责任心。不怕吃苦。
2. 具有挑战精神，喜欢尝试新的东西。
3. 不怕困难，积极向上，有上进心。
4. 善于与人交谈有很强的交际能力

劣势因素：

1. 做事不考虑后果，容易冲动，脾气倔，只要是自己认定的不管对错也要坚持到底。
2. 缺乏实际经验。

3. 专业知识不够强。

4. 如果一旦失去兴趣容易失去耐心，需要有压力才能坚持下去。

5. 社会经验严重不足。

机会：人才市场招聘，自己找，爸妈推荐，自主创业

总结：职业目标—将来从事教育类教师职业

职业发展策略—有机会去贫困地区支教

职业路线—专家路线

具体路径—暂时不明确

## 六、职业目标分解与组合

确立目标是制定职业生涯规划的关键，没有切实可行的目标作驱动力，我们很容易对现状妥协。有了切实可行的目标后，我们就要全心致力于目标的实现，竭尽全力去实现它。

### （一）第一阶段□xx-xx年

在校期间，能够了解计算机的基本编程，学会做基本的办公室软件，拿到计算机二级证书，提高自己英语口语能力，尽量通过英语四级考试。努力通过普通话一级乙等的认定。

在校期间，针对自身的劣势，不断加强学习，参加学校活动，接触各色人群，初步接触社会，不耻下问，不断锻炼自己，提高自身的办事能力，在学习上学会灵活变通并注重理论与现实的结合；学会用简明扼要的语言表达复杂的想法；多听听家人、朋友的经验与教训以及对自己的评价，不断加深自



我认识，全面了解。利用暑期时间，做一些兼职，积累社会经验，学会与人相处。

业余时间搜集一些招聘公司的用人标准、需要的专业知识、学历等信息。并收集一些志愿者方面的信息，加深对志愿者方面的了解。

## （二）第二阶段□xx-xx年

# 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十一

河源鹏程万里人才网小编发现当面试者与面试官交谈，特别是与多位面试官交谈时，会有莫名的慌张感。于是如坐针毡，手脚不听使唤，无法专心答复面试官的问话，导致整局面试糟糕透了。因此，学会职场礼仪技巧是很有必要的，而在这些职场仪容礼仪技巧中坐姿尤其重要。

正确规范的坐姿要求端庄而优美，给人以文雅、稳重、自然大方的美感。坐是职场仪态礼仪的主要内容之一，无论是伏案学习、参加会议，还是会客交谈、娱乐休息，都离不开坐。坐，作为一种举止，有着美与丑、优雅与粗俗之分。坐姿要求“坐如钟”，指人的坐姿像座钟般端直，这里的‘端直指上体的端直。优美的坐姿让人觉得安详、舒适、端正、舒展大方。

### 1. 入座

般讲究左入右出，也就是入座的时候最好从座椅的左侧进去，这样做是“以右为尊”的一种具体体现，而且也容易就座。坐的时候动作要轻，别坐得吱呀乱响，引得周围的人向你行“注目礼”。

### 2. 离座

离开座椅时，身边如果有人坐在座，应该用语言或动作向对方

先示意，然后再站起身来。如与客人同时离座，不要先于客人起身离座。离座的动作要轻缓，不要“拖泥带水”，弄响座椅，或将椅垫、椅罩弄到地上。

### 3. 腿的摆放

“正襟危坐”式：适用于最正规的场合。要求上身和大腿、大腿和小腿都应当形成直角，小腿垂直于地面。双膝、双脚包括两脚的跟部要完全并拢。垂腿开膝式：这是男士正规坐姿，要求上身和大腿、大腿和小腿都成直角，小腿垂直于地面。双膝允许分开，分开的幅度不要超过肩宽。双腿叠放式：适合穿短裙的女士。要求将双腿一上一下交叠在一起，交叠后两腿间没有任何缝隙，犹如一条直线。双脚斜放在左右一侧。斜放后的腿跟地面呈45度夹角，叠放在上的脚的脚尖垂向地面。

### 4. 上身的姿势

坐好后，上身的姿势也很重要。头部端正：在别人面前就座时不要出现仰头、低头、歪头、扭头等情况。整个头部应当如同一条直线，和地面相垂直。在写东西的时候，可以低头俯看桌上的物品，但在回答别人问题的时候，必须抬起头来，不然就带有爱理不理的意思。交谈的时候，可以面向正前方，或者面部侧向对方，但不能把后脑勺对着对方。

躯干直立：一般坐椅面的2/3就比较合乎礼节了。在工作中需要就座时，通常不应当把上身完全倚靠着座椅的背部，最好一点都不倚靠。交谈时为表示重视，不仅应面向对方，而且要把整个上身朝向对方。手的摆放：通常把手放在两条大腿上，可以双手各自扶在一条大腿上，也可以双手叠放或相握后放在腿上。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十二

只有选对人生的发展，能找准人生的位置。

人生定位没有gps定位那么简单，快捷，这是经过熟思考虑的，找准发展方向，才能有所成就。定位人生就是迈向成功关键的第一步。同样，也要考虑社会的需要和发展的方向，不能孤僻自我，与世隔绝。少年时期的周总理，在读书时“为中华而崛起”作为自己的座右铭，一心读书，只为中华的振兴与崛起，最终地成功了，并且成为中华人民共和国的缔造者之一。正因为周总理找准了人生发展发向，也抓住当时的时局，通过自己的不懈努力和追求他成功了，正确的定位自己的人生。定位人生，可以给我指明前进的方向，定位人生，可以让我们踏上正确的道路；定位人生，可以使我走向成功的颠峰。人生定位错误，后悔也晚了！将介石一心想独占中国，为了名和利，让中国的百姓在水深火热生活中，放纵自己手下搜刮钱财，不懂得如何收复人心，亏还是黄埔军校的校长不是把百姓利益放在首位，只知道武装解决。在今天，我可以毫不由于的说：“将介石只不过一介莽夫罢了。没有美国庞大的财团武装的等方向的大力支持他怎能独撑几十年。在如林彪，江青两伙反革集团同样没有深的民心，只顾个人的利益与得失，只得接受惨败的事实。往日的功勋也是过去云烟，到头来终究一无所有。还成为历史的罪人。错误的定位终究无法取得成功，所以，人生的定位我们一定要慎重的再慎重。绝对不能一时的错误而走向毁灭到那时就后悔就真的晚的晚矣！

正确的定位人生，找准发展的方向，为社会，为他人，同样为自己奋斗□gps定位能够我们带来大堂的信息，我可以告诉你，人生定位同样可以做到，并且作的更全面，更彻底。人生定位是让你无悔的定位，又怎能不能彻底呢！

我们的人生已自我定位。你的人生定位了吗？没有就赶快行动吧！

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十三

让我告诉你为什么吧。因为要成为独一无二，你必须表现得与众不同，而这令大多数老板们望而生畏。

不过让我告诉你我在经营生意的这么多年里学到的最重要一课——你的客户和潜在客户希望你是与众不同的，他们要求你成为特别的存在。

如果你想成功创业，你需要做一项工作——做一个详细的计划，把你的业务在一个目标市场需求且重视的方面设计得完全不同，在你的每一字每一句中斟酌这种不同要如何体现如何利用，然后就等着看你的利润扶摇直上吧。

这就是多少公司渴望的，难以捉摸的营销战略的核心。

好吧，话不多说，让我教你一个我已经使用很多年的简单方法，常常能帮助企业主准确定位非常重要的核心差异与价值主张。

第一步是识别你的理想客户。链接是我写的一篇文章《寻找高利润客户的秘密方法》。你知道你的心中有一种理想客户，当你拥有一打或更多这样的客户，你可以想象生活会多么美好。

列出六到八个你现今拥有的理想客户，委托他们与你面对面坐下来或在电话中交谈15分钟左右。你所正在做的类似访谈的行为将带给你意想不到的启发。

向他们提问

一旦你引起了客户的注意，你可以将以下问题做适当变化来向顾客提问。

不过我要提醒一下，你不是在寻找科学数据，你是在寻找能够真正提供线索的，帮助你使公司变得不同的故事与话题。大多数情形下你需要使用类似这样的描述——“好吧，我们为能够提供优秀的服务感到骄傲，不过能否告诉我什么时候我们带给您的一些故事？”

当初您为什么雇用我们/购买我们的商品?(这里你要寻找线索解释是什么帮助顾客决定购买，是什么建立了信任，是什么在你的营销与销售过程中引起了共鸣?)

我们做的哪一点令您最喜欢?(坚持只要一个答案，引导顾客给出尽可能详尽的细节。)

我们做了什么别人没有做到的?(同样的，只要一个答案——这个看起来很像第二个问题，但是在这个问题里你真正要做的是展开行业内的比较——你也许能得到过去别人如何失败的例子，能够发现一些有意思的机会。)

如果您跟别人提及我们，您会如何描述?(这是一个机会，听听在别人好像朋友间闲谈的描述里，你做的最好的是什么。这种观点可以非常有影响力，因为这个答案也许可以真正成为一种证明。在很多次访谈中，我对这个问题的答案的探索要求非常严格。

可以告诉我们其他三个你非常喜爱的公司吗?(这个问题有很多目的。它可以帮助你更好地了解被提问者他们心中认为看起来最棒的一群人是什么样的，为什么。而且这个问题可以帮助你列出一个潜在战略合作伙伴的名单。想想看，你们共同的客户认为你们两个都很帅!)

额外小实验：如果你能做到的话，让你的顾客们做一次简单的网上搜索，要求他们假设你(的公司/品牌/商品服务)不在了，他们会在搜索框里输入什么词组来替代你能为他们做到的。(我喜欢让他们实际操作一番。你要知道，观察别人真实

地在网上搜索事物的过程，从中能够学到的东西有多么令人吃惊。经验告诉我你也许不会将你的内容优化为你的潜在顾客正在搜寻的那些词组。)

将有益的想法付诸行动

访谈过后你应该有一些非常好的主题可以投入实践。不要小看简单事物的力量，很多时候你的顾客非常看重你所做的那些细小又特别的事情。如果想到从你的核心差异出发，这些小东西还不够重要，马上抵抗住这种想法。

我曾经与一个重塑承包商共事，他们感觉自己卓越的工艺是一项关键而且他们的顾客同样如此认为。他们承认这是一个预期，因为该公司也是同行中定价比较高的。但他们没有意识到其员工每天将工作场地清理得多么干净。(认识到这一点后，该公司认为)这个想法很特别，将它运用在所有的营销手段中，给公司的战略与销售带来了一场巨变。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十四

尊敬的领导：

您好！

感谢你在百忙之中审阅我的自荐书，今毛遂自荐！

我叫××，来自于××，正因生活的环境，磨练出我吃苦耐劳、学习刻苦的性格，培养了我自学能力和强进取心的习惯。

四年里，我了的基础和专业的知识，了优异的成绩，了两次三等奖学金和该专业应证书，我有对房地产销售、策划的能力，有对房地产投资分析与管理、价格评估、物业管理和工程预算的理论基础，有对、天正建筑，和语言的应用能力，

有对计算机软硬件的操作能力，我还在自学。怀着对计算机的忠爱和为社会的需要，我拥属于的计算机，现能熟练地操作系统，维修软件故障。跟上时代的步伐我很注重与人交往和沟通面的能力，我选修了公共关系学、演讲与口才、现代礼仪并考取了公关员证书。我有的团队精神和组织能力，在宿舍里，因有强的团体意识而宿舍多次获优；在迎新晚会上，也因好的团队精神而舞蹈荣获校二等奖！四年里我学习科学文化知识还节假日去锻炼的能力、磨练的意志，为融入社会，社会，的一技之长打下夯实的基础，我曾××公司销售洗衣机、××公司销售手机，今年我又××房地产代理公司的楼盘销售。我知道这远远还，但我不气馁！因我拥有年轻、勇于拼搏，敢于挑战的资本！

在所有都以，曾经拥已历史，最的是珍惜现在，把握未来。迎接挑战，竞争，把握机遇才能立于不败之地。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，我一直朝着“无止境的开拓进取，不停为而奋斗”

愿与贵公司共创辉煌，期待您的佳音！

祝贵公司事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

看了面试销售经理自我介绍的还看了：

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十五

### 1、个人原因

(2) 缺乏进取心，认为当上了老师就可高枕无忧。受到社会上就业难情况的影响，一大部分毕业生选择了较为安逸的教

师职业，高职院校的青年教师在逐渐增加。但一大部分青年教师对教师这职业存在着一些偏见，认为选择这职业犹如捧上了“铁饭碗”，课堂上随便应付，课后就可放松休息，容易自我满足，缺乏进取心。当前，很多高职院校对教师的专业培训没有加强重视，缺乏一套完整的教学激励机制，青年教师在安逸的教学环境中缺乏奋发上进的精神。

## 2、学校原因

(2) 高职院校生源素质较差，打击了青年教师的教学积极性。我国一大部分的高职院校是从中专学校转变而来的，办学时间不长，办学经验不足，师资力量较为薄弱，所招的生源也都是分数较低的学生。到高职院校学习的学生，在学校得过且过，缺少学习的动力和信心，没有形成一个良好的学习氛围。面对懒散的学生，青年教师根本提不起教学积极性，对他们的职业生涯规划产生不良的影响。

## 3、社会因素

虽然国家对教育事业越来越重视，但受到多方面不良因素影响，教师地位始终无法提高。在社会上公众舆论中，大部分学生和家长都比较看好普通高等院校，而对高职院校存在着偏见，导致高职院校在招生、资金或者审批各项设施等都较为困难。高职院校的青年教师在职称评审、岗位考核等方面都存在较大压力，而且由于工作时间不长、职称和工资都较低，面对这些现实问题的影响，大大打击了他们教学并不断自我提高的积极性。

### 1、对自己重新定位，对教师职业树立正确的价值观

青年教师要面对各种困难，让自己全身心适应并投入这项工作，首先，就要对自己重新定位，对教师这一职业树立正确的价值观。师范院校要改变教育方式，加大教育力度，在青年教师尚未踏入职业生涯前，在师范院校学习时就让他们对



自己有个正确的认识，避免他们在步入职场时不知所措；其次，高职院校要加强对青年教师的相关教育培训，青年教师从学生向教师角色转换时，会遇到许多的困难。高职院校要加强对青年教师的职业教育培训，制定合理的奖赏制度，对青年教师多鼓励、多支持，在教师面对困难时，要尽量帮助他们，让他们真正融入职业院校这个大家庭，在良好的工作氛围中树立自信心，充分认识到自身责任感和使命感，通过各种方式学习更多知识，不断提高自己综合素质，勇于探索，奋发向上，让理想的职业生涯得以实现。

## 2、有计划地制定目标，让院校和教师共同发展

高职院校首先要树立远大的办学目标，带领广大青年教师共同努力，激发起他们的职业生涯动力，鼓励青年教师以院校大目标为方向，再根据自身情况制定个人发展目标，激励自己向着这目标不断学习，不断自我完善，将自身发展目标和院校的总体目标互相结合，以共同谋求更大的发展。院校要为青年教师创造良好的工作环境，让他们找到归属感，也让他们的职业价值得以体现。

## 3、根据青年教师自身特点，帮助他们制定合理的职业生涯规划书

制定职业生涯规划书和制定目标相同，要立足于现实，通过大家的共同努力来完成。院校要从青年教师所学的专业、他们的性格、兴趣及职业目标出发，对各方面进行综合考虑，帮助青年教师制定一份和院校长期发展目标相符合的职业生涯规划书。

总而言之，让整个社会都共同来营造尊师重教的良好氛围，提高教师地位。尤其对于青年教师，要在多方面对他们进行鼓励和支持。从入职到中级专业技术职务的晋升，是高职教师重要的转折时期，院校要对这个时期的教师群体多给予关注，帮助他们对自己的职业生涯进行科学设计并有效管理，

从各方面提高他们的技术水平和教学能力，让他们顺利步入职业生涯的成熟期并向良好方向发展。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十六

昨天，我们有幸听了周老师关于创业的观点，使我对自己的未来的创业有了一点感悟，但我发现现阶段更重要的是要学好本专业的知识，同时培养自己的兴趣，对自己感兴趣的东西也可以多学学，增加自己的知识面。

虽然接近考试，每个人都进入紧张的复习状态，而就在此时要我们去上课，多多少少都会有些抱怨。不过，静下心来听讲座，去看视频，我觉得还是有些收获的。

我觉得自己不是最认真听讲座的那个，但我还是有把适合自己的东西认真思考了一番。还没上讲座之前，我从没认真思考过创业，考上大学后，我只是想学好专业知识，毕业之后就找一份工资高、福利好的工作。但上大学之后，才发现“毕业就等于失业”这句话一点也说得没错。也许我说得过于偏激，实际上也没那么严重，但不可否认的是，大学生就业难已成了越来越突出的社会现象。由于高校盲目地扩招，大学生已不再是当年的“天之骄子”，随着每年毕业生人数的不断增长，这个问题将会愈加严重，若常此以往，将会给社会的长久稳定带来影响甚至是负面作用。在这种情况下看来，大学生自主创业这个建议的提出，将不失为解决此问题的一条有效途径，至少，它可以暂时缓解目前岗位供不应求的局面。大学生创业是时代的要求，大学生创业是解决大学生“就业难”的必由之路。

视频中周老师讲到，从事计算机行业的如java、c++编程等还有很大的改变空间，如果有创业的同学可以从这些方面入手。这就给了我很大启发，现在我正在学习java，虽然不能说学得很精，但我会尽自己能力去学，为自己以后未来铺垫。

听完了周老师的讲座，给了我一些思考，自主创业是需要各方面的知识积累，同时还需要社会经验和处理人际关系的能力，以及良好的心理承受能力和风险意识。自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我认为，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的，还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。创业的话题应该是永恒的，但创业的选择须慎重。只有具备各方面的条件，有了充分的准备，才能在自主创业中脱颖而出，成为佼佼者！

当前，国际金融危机仍在蔓延，中国经济也面临着前所未有的挑战，给大学

毕业生就业创业带来了不少的困难。但越是危难之时，越要坚定理想信念，树立必胜信心，在危机中锻炼成才，于危机中发现机遇，否则，犹豫和退缩没有出路。唯有攻坚克难、奋勇向前，与祖国和人民一道爬坡过坎、迎接朝阳，在科学发展的伟大时代建功立业，才是实现理想创造人生的必由之路，才是我们大学生应有的风采和气概。人们有理由坚信：有党和政府的关心和支持，有理想信念旗帜的引领，我们一定会在这场特殊的考验中交上一份优秀的答卷，为民族的伟大复兴作出自己的力量！

体验创业、学习创业与实践创业，是我们大学生成功创业的三个连续阶段。事实证明，大学生有益的创业活动，将会成为真正发挥自己的才华、展现创新思想和个性特点以及充分认识社会的一个大好机会。创业大学生所具有的品质、素质，完全可以胜任一般情况下的就业需求。创业和就业是孪生兄弟，能创业者一定可以顺利就业！

大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。这样，就可以间接培养到我们的自觉性、坚毅性、自制力和勇敢果断。

对于我们来说，也是一件好事。

对于我来说，如果以我现在的水平，别说是创业，就连开始都不行。我想，现在我就应该要开始体验创业、学习创业了，这个机会不是学校、学院给的，更不是等待的，而是靠自己实践的，现在即将放假了，在这个暑假我就有机会去体验了，自己动手搞点东西。我打算在暑假的时候和几个同学一起组成学习小组，一起探讨社会需要怎样的产品，一起边看书边编出一些小程序，也许还处于很幼稚的阶段，但可以踏出第一步是一种尝试。我深深明白到，自主创业不仅要求我们能结合专业特长，根据市场前景和社会需求搞出自己的创新成果，而且还要直接面向市场，面向社会，把研究成果转化为产品，创造出经济效益，使我们由知识的拥有者变成直接为社会创造价值、做出贡献的创业者。当然，这还需要与人合作，有团结协作意识，毕竟社会不是一个人独享的，要成为一名合格的创业者，与人共享、与人合作也是必不可少的重要组成部分。

一起共同努力，每天都提醒自己，不要忘记自己的理想。创业是一个很困难的过程，但社会毕竟需要用于尝试的拓荒者，我会加倍努力，使自己成为一个成功的创业者和就业者！

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也

一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地

证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生

活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十七

让你的幸福值飙升，不管是生活中多么小、多么无趣甚至在别人眼里有点难理解的事，只要你赋予了它仪式感，那就值得去做。。今天本站小编整理了励志美文，一起来看看吧！

那些被“仪式感”榨干的当代年轻人

01

有多少年轻人被过度“仪式感”狠狠地掏空了钱包

午休的时候，同事sally一边看街采视频，一会说“对啊对啊就是这样”，一会又说“5000够干什么的啊，我那个爱马仕都花了65000呢！”



出于好奇，我也凑过去看了看，街采的话题是“月薪5000能不能养活自己”，只见一个女孩算到，“光鞋子就要1000了，加上化妆品至少，还有衣服就3000了，一个月5000肯定是不够的。

sally对此表示很赞同，因为她最常说的一句话就是：“生活要有仪式感”。

为此，她用月薪5000的基础，构建了一场看似“充满仪式感”的上层生活。

前段时间，兴起了一个网红精华，价格不菲，将近2000块的价格，只有20ml可以说是滴滴皆精华了。眼见着一个新品横空出世，sally是不肯错过的，大手笔一挥就入手了。

其实sally为了要过上精致的生活，每个月早就负债累累了，信用卡轮着用，拆东墙补西墙，就像她买爱马仕的那个月，还完卡账，只能留下650块度日。

本以为买了精华就够了，拿到手又看到网上的攻略说，用导入仪使用的效果会更好，还能顺带清洁毛孔balabala，sally一看，她那对生活质量的追求，对精致的向往的心又蠢蠢欲动了。

因为突然买了精华，再加上她负债累累的生活已经进入恶性循环了，还完卡账，sally的余额只有可怜兮兮的530块了。

看着那个又有导入又有导出功能的美容仪，还有多种模式可以切换，最重要的是，发到朋友圈，又能极大的满足自己的虚荣心，想到这里，她还是忍痛付了账单。

sally颓然的说，“我现在简直就是莫泊桑笔下现实版的《项链》小说重演。”

买了这些不是必需品的东西，填补的只有自己虚空的内心，可生活还是要过下去：本来偶尔能打上几次车，现在1公里以内的地方sally已经改单车了；原来还能出去吃几次大餐，打打牙祭，现在闺蜜的聚会都不敢参加了，生怕aa付账又多了一笔支出。就连每天可支配余额有多少，都给自己做了限制。

正是心心念念的“仪式感”，让她的钱袋子总是鼓鼓瘪瘪瘪瘪瘪，而我想说的是，我们这一代的年轻人，有多少人被过度的仪式感掏空了生活。

朋友圈、社交圈的光鲜之下，有多少人是真正在享受并经营自己的仪式感呢？

恐怕他们的钱包最清楚不过了。

王小波说：“一个人只拥有此生此世是不够的，他还应该拥有诗意的世界。”

可什么才是真正有仪式感的生活？

是让一群你不愿深交的人在你的朋友圈给你点个赞？还是坚守内心的准则，过上自己喜欢的生活？答案不言而喻。

真正的仪式感，并不是做给别人看的，而是自己清楚地知道在能力范围内，你所做的一切都是你想要的。

而不是，一边享受着“中产水果”与“网红美食”堆砌下的精致生活，一边苦力支撑着各种借贷平台无情的硬核碾压。

只有真实做自己的人，或许才能理解真正有仪式感的生活到底是什么。

要知道，仪式感是对生活的美好点缀，而不是美好生活的累赘。

你都没有去过菜市场还谈什么仪式感？

梁实秋先生在《雅舍谈吃》里写老北京信远斋甘甜可口的酸梅汤；

汪曾祺先生在《端午的鸭蛋》里盛赞家乡高邮的流油双黄咸鸭蛋；

鲁迅先生在《社戏》里写一帮孩子在立夏的夜晚去菜地里偷来蚕豆煮着吃。

所谓真正的仪式感应该是我们基于生活的基础之上而做出的理解。

不是远离真实生活，而飘在虚拟网络里的精致美图和嘟嘴卖萌，那并不是有“仪式感”的生活，那只是对仪式感错误理解的偏差。

如果你真的探究生活里的仪式感，不妨去一趟菜市场，那里有细微生活里人们最真实的样子，他们会为了黄瓜新不新鲜而争论半天，也会为老顾客时常光临而笑脸满怀。

去一趟菜市场，大概你可以到真实生活里，人们努力而真实活着的样子。

老人们常说，想要知道一个家庭，日子过的好不好，看他们的厨房状况就能略知一二。毕竟生活中的一日三餐里，藏着对生活的热爱，在这普通平凡的烟火气息里，才能温暖、慰藉我们的五脏六腑。

朋友老陆是一个下班坚持要自己做饭热菜的人，他跟大多数上班族一样每天朝九晚六，偶尔也会加个小班，无论下班时

间多晚，他每天都会去健身房呆上一个小时，去菜市场转悠一圈，在与小贩的你来我往中，挑挑拣拣买点蔬菜回家煮饭。

和其他人喜欢发美食图片到朋友圈相比，他则是很低调的偶尔发一张自己做的小菜给我看看，不张扬也不喧闹，自己过得舒坦就很好。

汪曾祺老先生曾经在《做饭》一书提到：

“到了一个新地方，有人爱逛百货公司，有人爱逛书店，我宁可去逛逛菜市。看看生鸡活鸭、新鲜水灵的瓜菜、彤红的辣椒，热热闹闹，挨挨挤挤，让人感到一种生之乐趣。”

市场里的蔬菜娇艳欲滴，新鲜程度从湿润的触感就能发觉，五颜六色，堆叠在一起，如同溢出的颜料，靓丽无比。

忙碌了一天的工作，收拾好心情近距离和小贩交流，看到熟悉的店家，点头微微一笑，热情的教你怎么挑选，只用花几块钱就能买到一大筐菜。

菜市场填满的篮子，与厨房的美食填满的肚子，生活里真正仪式感来源于别样的烟火气息，源生喜悦，安稳妥帖。

它是荒芜城市温润的出口，在钢筋水泥森林里，连接着脚底的土壤，涌动着最鲜活的一切。既安抚着你疲惫不堪的情绪，又抚慰着你饥肠辘辘的胃袋。

冯唐说，下水道是一个城市的良心，而菜市场则是一个城市的美感所在。

经历了人世间的烟火气，才知道有些事更该去好好珍惜，这才是我们对生活的仪式感的最佳理解。

比以往都更加热爱自己也更加热爱生活本身

关于仪式感，一位知乎高赞博主是这样解释的：

《走出非洲》的女主角即使在荒蛮的非洲，也会带一套精致的从欧洲带来的餐具；

《蒂凡尼的早餐》中的赫本，明明经济条件不好，也永远昂着头，带着一种贵族般的高贵；

《花样年华》里面的苏丽珍，出去买个菜都要重新换一身与昨天截然不同的旗袍，鞋子也是绸面的拖鞋，带着优雅的气息。

这从某种意义上来说，都是仪式感。

因为过去的一个时刻已经过去了，下一个时刻，一定要比过去那个时刻更好，即使并没有更好，也要更特别，让短暂的生命每时每刻都在散发自己的光辉。

仪式感，是疲惫生活里的英雄梦想，是你对即将厌倦的生活重新演绎。

比如特意穿上珍藏许久的礼服，然后去看一出古典的舞台剧。

比如早上煮咖啡的时候，不是放一勺牛奶，而是放了一点龙舌兰酒。

比如晚上睡觉的时候，把普通的夜灯换成了星星形状的挂满窗户，许愿自己能做个好梦。

这些都是生活中最普通的时刻，但是因为和以为的一点点不同，你会觉得生活和过去变得完全不一样，你比以往都更加热爱自己，也更加热爱生活本身。

那么关于用何种方式热爱你的生活，我倒可以给各位提供下我自己的生活方式，不妨可以参考下：

## 1. 规划生活

我们常常把“生活要有仪式感”挂在嘴边，很多人并没有因为仪式感过上好的生活。

好的仪式感需要用心经营，生活同样如此。

我们花了许多时间去琢磨怎么打造逼格满满高大上的仪式感，却没有想过怎么样通过合理的饮食，高质量的睡眠，随时随地的运动，以及预防和治疗慢性疾病来改善我们的生活。

提前安排处理好生活里的琐碎事务，做好精力管理和时间控制，把富余的时间拿出来想想怎样提高生活品质，或许这样可能对你打开“生活的仪式感”更有帮助。

## 2. 体验生活

为了仪式感而仪式感，那最多只是仪式而已。

用心去理解去体验眼前的生活，比如准备一些比较健康的，营养含量高但是低热量的早餐。

我自己经常吃的早餐包括像全麦的麦片、坚果、蓝莓和酸奶拌在一起，或者我会把很多的新鲜的蔬菜、水果打成汁，有时候还会打豆浆。

在工作中，除了好好工作之外好好休息也是必不可少，60分钟就起来走一次，60分钟以后，我会有5到10分钟的小休息，做一些身体的训练，或者在办公室里走一走。

或者去茶水间倒倒水，看看窗外的风景等等。

毕竟好的休息，才会有好的工作结果。

### 3. 反思生活

晚上回家和家人相处完以后，我在睡觉之前还会做一些小事情，这会让我得到好好的休息。

第一，用热水泡个脚，或者洗个热水澡；

第二，把第二天穿戴的衣物整理熨烫好；

第三，整理下明天要带的东西，查看公文包是否有遗漏物件；

第四，把自己要看的书放在床头，上了床以后，读几分钟的书，然后睡觉。

让你的幸福值飙升，不管是生活中多么小、多么无趣甚至在别人眼里有点难理解的事，只要你赋予了它仪式感，那就值得去做。

即使将来一无所有，你我的人生还是非常非常需要某种仪式感。

它不是一种需要花大价钱买来的一种无用美好，更不是需要你挖空心思承担不必要的花费，除了熨贴你的情绪，没有任何实际功用。

不要被所谓的“仪式感”掏空了钱包，降低了生活质感。

要知道，能让你不断变好的仪式感，才是值得你去用心经营的仪式感。

**自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十八**

“独之秀”职业案例：

杭州“独之秀职业顾问”分析：

根据小英的情况，她希望解决两个困惑，一是薪水低，怎样提高薪水；二是想跳槽，不知道往哪个行业跳。

那么，低学历的职业人怎样才能在职场上获得自己想要的成功呢？

以小英为例，22岁，只有高中学历，在这个本科生都找不到出路的时代，一个高中生想要获得高薪，无异于登天。此时，认真进行职业规划，确定职业方向，按照职业规划来积累职业竞争力就显得尤为重要。因为还年轻一切都还来得及修订，来得及改变。

第二，职业规划问题。进行职业规划也就是确定职业目标，找出职业竞争力，计划实现目标的途径等。简单的说就是解析自己想做什么，能做什么，怎么做。一个高学历的人如果没有清晰的职业规划，都有可能造成职业迷茫，导致职场失败，何况是没有职业竞争力的低学历者。

杭州“独之秀职业顾问”建议：

针对小英的情况，“独之秀职业顾问”认为，为了以后的职业发展，小英需要做好以下几步：第一步，找出自己的职业潜力和职业倾向，明白自己适合做什么工作。重点是定一个职业目标。第二步，找出自己在目标职业上的优劣势，巩固优势，排解劣势，增强职业竞争力。重点是提升与职业相关的学历。第三，根据实际情况的变化不断修正职业规划。

综合所述，只要做好了职业规划，并根据职业规划提升了自己的学历，相信小英会有一个无限光明的前途。



低学历并不可怕，可怕的是丧失职业目标和理想。作为一个年轻人，机遇还有很多，但机遇只会降临到那些有准备的人头上。所以，希望每一个年轻人都有一个清晰明确的职业规划，为即将降临的机遇早做准备。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇十九

学术背景分析：211转专业学生，无gre分数，办理时雅思还在准备，名校竞争背景无优势，自我定位模糊。

学生优劣势分析:m同学本科背景不错能被第一眼看到，但是劣势是竞争港中科，都是一场名校背景学生的角逐，实习经验也为0,初步看劣势为多。

申请时遇到的难点□m同学本科专业环境科学，申请香港硕士专业想要尝试转专业申请会计，香港为所有项目中竞争较为激烈的项目，而申请香港，商科最为热门，细分析m同学的经历，真心没有太多商科或会计的经历。对于读本专业，还是读心仪的会计专业，一直非常犹豫和困惑。

1□m同学对于专业选择上本专业和会计举棋不定，故建议其本专业勇战港中科，无商科背景及任何经历的会计专业，按意愿再次细心挑选有望录取专业。

2、无背景专业，金牌文书深入挖掘、综合打造。深入挖掘毛同学的背景，发现其大一读的是数学，大二转环境方向，曾有数学相关课程修读，故该专业的申请，进行了该经历的阐述，并突出其对于会计专业的职业规划及强烈意愿。

3、专业及职业规划深入规划。启德资深顾问柴老师分析：通常环境科学是研究环境质量、监测、评价及控制;并非很多涉及“环境”二字的专业都适合此类学生，例如高级环境规划技术(这个其实较偏城市规划、城市区域设计、交通网络方面)，两者之间是有一些跨度的。建议学生多去细究每个专业的课

程大纲，才能慢慢了解专业之间的相关度。因为不排除有些读环境科学的学生也可以考虑食品安全、营养等课程，但两者还是有区别的。

## 自我定位及生涯规划属于面试的长期准备篇二十

人们不认识自己的主要原因有三：一是将自己的定位过高，高于自己实际可以承担的角色定位；二是定位过低，低于自己实际可以承担的角色；三是角色错位，定位与自己实际应当承担的角色不符！

### 一、定位过高：

学生刚进入社会或者一个新手新进入一个新的行业经常会犯“定位过高”的错误！

这些人往往对自我的评估过高，会认为自己什么都可以做，自己是个能手或者专家，于是就出现了眼高手低的状况，指挥的多，做的少；说的多，实际运作的少！笔者也犯过这样的错误；刚从学校毕业的时候，认为自己学习的是“旅游与饭店管理”专业，而且参加实习的那家四星级酒店是自己帮同学们联系的，在学校又是学生干部，于是要求酒店的人力资源部怎么也应该给安排各“领班”什么的？那时候的想法就是自己应该进“管理层”，领班是最低级别；然而没有实践经验，自己有如何能够胜任、酒店人力资源部更不会安排一个生手去指挥“内行”；于是我与酒店业绝缘。

解决措施：用自己的实际行动来证明自己，在实践中提升自己；低调行为，为自己胜任新的角色寻求时差！

另外一种情况，当一个人经历了一场高于自己现有职位的培训时，也会出现同样的错误！

现在公司每年都会对公司内部的一些潜力员工进行重点培训，

作为公司的储备干部；但是，在这些人员的培训与使用上往往会出现一些问题：一是培训，我们总希望这些人什么都懂、希望能够通过培训使他们迅速成为专业能手；于是我们开始将他们目标岗位所需要的知识一股脑的全部灌输了进去；于是这些人，一下子膨胀了起来；他们觉得自己已经成为了一个职业能手了！二是使用，这是最致命了，企业说是培训储备干部，但实际上是急需这样的人手；于是企业也认为通过专业的培训，并安排到了相应的岗位锻炼了一段时间，他们能够上岗了，这些人更认为自己已经成为一名职场老手了！但事实上却是，这些新人虽然经过培训、了解了岗位职责，懂得了基础的业务技能，但是经验仍够不足；致命的是，这些人他们将自己的定位过高，认为自己就是一名“干部”，在实际的工作中做的少，说的多，对客户与下属人员的工作指手画脚；于是客户不认可，下属不服气！最后，逼得自己下岗，也给企业造成了一定的损失！

解决措施：多向同职位的公司学习，在学习中提炼自己的专业素养；作为新晋升的人员，对待下属与客户不要太官僚，要用自己的专业素养与人格魅力去征服对方！

## 二、定位过低：

出现第二种情况的多数原因是，一个人由一个较低的职位晋级到一个较高的职位时，马上不能适应现实职位，总还以原有的岗位职责要求自己或者以原有的工作行为行事，这是由工作惯性所决定的！当一个一线业务人员晋级到管理层时，最初最容易出现这种情况；他们还是不能够将自己从具体的实际事务中解脱出来！

解决措施：认真解读现有岗位的工作职责，向同职位的同事寻求支持与建议！

## 三、角色错位：

出现角色错位的情况较多，一个人在不同的时期、不同的职业阶段都会出现这种情况；例如，一名销售助理在协助领导做完一次年度营销规划后就认为自己具备了战略规划的能力；于是在后期的工作过程中，看到了很多自己解决不了的东西或者企业做的不尽完美的地方，就凭空的发牢骚、议论，认为某件工作应该如何如何做，把自己由一个执行者的角色定位为一个“战略规划者”，这就是一种角色错位！

解决措施：用一种宽容的心态看待周围的人与事，用他人的行为检验与校正自我，推动自我提升；少些抱怨、学会沉淀！

一个人必须学会认识自我，学会在不同的阶段实施自己检讨与发问，多问几遍“我是谁”！在自己晋级的时候要问、在自己经过一次较高层次的培训后要问、在自己成功的时刻要问、在自己受挫的时候也要问.....

欢迎与作者探讨您的观点和看法，电子邮件[ligangguo@

关于作者：