

2023年工地实习生个人年度工作总结(通用8篇)

审计是对组织、公司或个人的财务状况、业务行为、内部控制等进行全面检查和评价的一种专业活动，其目的是确保信息的可靠性和合规性。借鉴以下几篇半年总结范文，可以帮助大家更好地理解总结的写作技巧和要点。

工地实习生个人年度工作总结篇一

首先说实习对我来说是个既熟悉有陌生的字眼，因为我十几年是学生生涯也也经历过很多实习，但这次却又是那么的与众不同。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对他的投入也是的！

一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己的知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。

经过半年的实习，我终于知道自己其实不能光在父母的温室里生长，更应该在社会的实践中真正成熟与完美起来。

通过这次实习使我对一般工业与民用建筑工程的施工技术知识有了更为深刻的理解，培养了分析和解决施工技术问题的能力；让我学习了理论联系实际，验证、巩固和深化了所学的建筑工程理论知识，扩大了视野；使我获得了施工项目管理、施工图预算方面的实际知识，为以后专业课的学习奠定了感性认识基础；在工程技术人员的带领下，通过参加实际

工作和劳动，学习了他们的优良品质，促进自己德、智、体全面发展。由于是全天候工地实习，它全面检验了我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。想的没做的实际，凡事想到的并不能就具体实施，在开始我们准备了好多准备功夫，以为可以应对接下来的问题，但实际上到了真正操作，会有好多困难以及突发事件，一连串的事情都把我们逼到很尴尬的局面，曾经都想过放弃的，问题的解决必须需要勇气和决心，我们十几位同事坚定不移我们当初的梦想，利用我们的各种方法尽量去解决问题，虽然很多事都不能如愿解决，但在心态上，我们是强者，我们学会了去面对。

这次校内模拟实习使我受益匪浅，起初我还不理解学校组织这次实习的目的跟用心，觉得是浪费时间的一件事情。不过从接触沙盘游戏那天开始，我也开始投入其中。我也渐渐了解了企业的相关运作，这对于即将毕业踏入社会的新鲜人来讲是有很大好处的。可以让我们检验和巩固专业知识，也可以接触其他专业的同学，了解他们的专业对应的职位情况。同时也提高我们的综合素质和能力，特别是与人沟通的能力，让我们变得更加成熟与认真负责。步一步步走向前——专业技能的学习作为一个即将毕业的的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如打打资料，接电话什么的。半年来，我也深深地感受到自己缺乏实际工作经验，给工作上带来不必要的错误。或许，正如老师所说的，要想成为一名真正的预算员，必须对整个工程项目的施工方案和施工流程相当了解，同时还要对建筑进行深入剖析。这就意味着没有亲身深入施工项目中去，就不可能对工程的各个施工工艺和施工流程深层次了解；没有对市场进行调查和分析，就不可能在激烈地市场竞争中去跟对手争夺市场。因此，要使自己的专业知识能以实际并轨，还需要到工地去磨练。尽管半年来，自己因实际经验而犯这样，那样的错误；但总的来说，我确实也学到了不少的工作经验。

工地实习生个人年度工作总结篇二

走得最快的总是时间，来不及感叹，大学生生活已近尾声，两年来的努力及付出，随着本次实习报告的完成，将要划下完美的句号。

首先本次实习的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名施工员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。即能达到施工标准又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

此次暑假实习让我取得了很大的进步，但也让我知道自己还有许多的不足。这一次认识实习，我对相关的专业知识有更进一步的了解，也学到了很多之前未曾接触的东西，受益颇丰。深入工地一线的参观，使我能够将所学理论的知识与实践相结合，系统地巩固所学的理论知识，深化了对所学理论知识的理解。

我从中学到了很多课本没有的东西，对待工作应该有正确的心态上。在就业观念上也有很大转变，现在我不再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。我们初入社会应该学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，

敢于承受社会压力，使自己在社会上快速成长。

实习工作增强了自己对专业的热情，知道建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，将来在这个行业工作，对自己来说将是很大的挑战。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好专业知识。因此自己要努力学习，为将来工作打下坚实的基础。此次实习，增强了自己的交际能力。实习还提高了自己的理论水平，增强了自己的实际操作能力。

在建筑这个涉及多个行业的行业，你将面对一个复杂的交际圈，同时也可以接触很多不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，坚强！

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

工地实习生个人年度工作总结篇三

实习可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不一样的事物，每一天都在学习，同样我们每一天都在做不一样的事，每一天都在实践。有哪件事不是从实践开始认识的呢？我们的第一次自我洗脸，第一次自我刷牙，第一次自

我穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自我的。

作为一名大学生，社会实践是我们在大学生活中的一个重要环节。这个暑假，过的真的很快，我不仅仅去了工地，也去了公司，在将近一个半月的实习里，我初步接触了建筑的一些基础知识，同时也积累了不少社会经验。实习，不仅仅是学习，更多的是体验生活，在实习开始之前我就想：这次去实习，我不仅仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在工地上生活的人们，不论是民工、施工员还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。

第一次到工地实习，十分期盼，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到了工地的项目部，老板给我指定了个师傅，之后什么都要看自我了，师傅她是做资料的，第一天我都不明白要做什么，师傅给了我一套图纸让我自我看，说如果有什么不明白的都能够问的，拿到一套图纸，我按着老师上课讲的摸索了起来，说明、建施、结施，大概的东西都还是能够看懂的，但是有些细部的节点构造还是不一样对应的起来，第一天就在翻阅图纸中度过，一个人静静的，明白了不管做什么，基本功必须要很扎实。当遇到不明白的地方时，必须要多问，在问的同时，就增添了和师傅交流的机会，这样，不仅仅问题解决，也很快融入了群众。此刻的社会是很现实的，必须要勤学好问，多与人交流，以诚待人。在工地实习的这段时光，我踏入过现场，在师傅的悉心教导下，使我熟悉了工地上许多最基本的知识，师傅结合我在学校学习的资料和我讲解了关于钢筋这一块的知识，梁与柱子的箍筋加密与非加密，当柱子高度不大于1、2米时，箍筋不分加密和分加密，也能够说是全部加密，当梁与柱子交接时，箍筋不需要重复设置，只要在垂直方向设置就能够，梁一般箍筋加密不得少于5个，楼板的钢筋一般状况是根据两块板之间的净距除以钢筋的间距再加上计算而来的。钢筋是一项隐蔽工程，是工地里最该严格把关的一项东西，师傅说我们在

实地现场看到的与我们根据图纸计算得来的数量往往会有很大差异，作为一名造价专业的学生更就应注意这一细节，因为这关系到经济的问题，所以看似简单的东西就更就应仔细。师傅简简单单的几句话讲的都是现场实际操作十分需要的东西，使我对专业的基础知识也更为了解。

之后的一个月我又去了公司实习，那里的环境还是比较简单的，员工不多，所见到的事情，接触的人也不是很复杂。每一天乘坐公司的班车，实习生活过的挺有规律的，每一天上班下班，看上去还真有点像上班族的感觉，似乎都能感受到以后真正去上班的时候的感觉。

公司与工地不一样，但学的东西也很多，无论是专业技术方面还是在人情世故及工作程序上方，我的认识都在不断的加深，学到的东西也不不断的在增加，有的还是在学校接触不到的东西。刚去的几天和去工地一样，总感觉好陌生，什么事情都不会，对于公司的工作流程也不清楚。我就只能先看看预算定额，里面有各种部位的说明和计算规则。第一次真正接触预算，我信心十足，因为我很想把他学好，首先看了建筑面积的计算规则，看似简单的几句，其实里面包括了很多资料，每一句都要仔细看，有几句很清楚，但有几句却很绕口，让我迷迷糊糊的。看完建筑面积的说明和计算规则，师傅又拿来一套别墅的图纸，简单和我讲了下让我自我对照规则试着计算下，之后她也就忙她的去了。一看到图纸我一惊一咋，图纸怎样是建通的，什么意思呀，都没碰到过，和学校的很不一样，复杂也复杂了很多，当时都不明白自我该怎样办了，但我明白我务必努力，既然选取了这个专业就就应义无反顾的坚持下去，先自我琢磨琢磨，然后把不懂的问题集中起来，到师傅空点的时候再去请教。经过师傅的指点，简单的了解了下，磨糊的就这么计算着，当地下室、半地下室等建筑物的建筑面积及相应出入口建筑面积，按其上口外墙（不包括采光井、防潮层及保护墙）外围水平面积计算；有柱的雨棚、车棚、货棚等，按柱外围水平面积计算建筑面积；独立的雨棚、单排柱的车棚、货棚等，按其顶盖水平投影面积的

一半计算;室外楼梯按自然层水平投影面积之和计算等等。预算中最简单的建筑面积我都计算了好几天,有些沮丧,接下去师傅还教我怎样使用cad软件计算建筑面积,但是用cad软件计算务必把计算建筑面积的规则都搞的很清楚,这样计算才会更快。

在这短短的实习期间对于预算我还没接触多少,只了解了写皮毛,但师傅告诉我拿到一个工程不要急着去计算而是要先阅读图纸的设计说明及其有关此套图纸的补充等,较完整的翻阅一下整套是很重要的,这样计算起来心里会对它有个整体的了解,明白自我所要计算的大概有哪些东西。其次,工程量计算时要一步一步的算,主要的还是条理清楚,思路清晰,不要挑着算,这样不容易漏算少算,第三,每一层都有不一样的东西,要仔细研究,不能说看上去差不多就按一样的去计算,不要因为自我嫌麻烦而偷懒,不要因为工程量小而忽略不计,要从此刻开始一点一点养成好习惯。切记哦!

在那我还帮忙办公室的叔叔阿姨弄招投标,虽然做的都是没有技术含量的工作但我从中也了解到了招投标的知识,招标文件的好与不好,直接关系到结算的效果。写投标文件,有很多模板能够利用,但要注意工程性质、地质状况、现场交通状况等等要描述清楚。另外,对该工程要仔细思考,把可能发生的状况都要写进招标文件中,个性是机电工程和装饰工程,必须要把设备材料要求写进去。对于施工阶段的变更状况的要求也要写清楚。比如什么样的变更不计经验洽商,多少金额的变更不计洽商等等。最重要的一点是对施工单位的资质描述,这也十分重要。很多变更状况都是能够在这样资质的施工单位能够思考到的而不用进行经济洽商,其他的问题就是不要照搬模板,以必须要把每一个字都看清楚,思考每一句话的意思。

时光如流水,一个多月的实习一晃即逝,在这过去的一个多月的实习中,在他们的耐心指导下,透过自我的不断实践,深刻的体会到了理论指导实践,而实践又反作用于理论的真

正含义，尤其是使自我所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自我的经验才行。

实习主要是为了我们今后在工作及业务上潜力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。从一开始的笨拙无措一步步到能够很从容的讲出自我的想法，这次实习不但丰富了我建筑专业的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有必须的促进作用，也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自我的经验，更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙，俗语说：纸上得来终觉浅，没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实习，对我来说是受益非浅的，还有一年我就要走向社会了，相信这次实习对我今后参加工作必须会有帮忙。

我面前的路还很漫长，需要我不断的努力和奋斗。我坚信透过这一段时光的实习，所获得的实践经验对我来说终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，为实现自我的理想和光明的前程努力。

造价管理专业的我们，期望在学校能有多次参与社会的实践机会，把理论结合实践，我们不仅仅要在学校学习普通的建筑平面、立面、剖面图的识读，还要学习些以后步入社会实际需要的东西，如cad、预决算软件等等。

工地实习生个人年度工作总结篇四

转眼间20xx年的工作已经接近尾声，进入项目这四个月的时间里与大家一起经历了很多，学习了很多，收获了很多，成长了很多。在项目领导及同事的强有力的领导及关心支持下，个人在20xx年下半年取得了不小的进步。感谢领导给了我成长的空间、信念与指导，感谢可爱的同事们给了我成长的鼓励、帮助与关怀。展望新岁，在新的一年里，我将总结经验、吸取教训，付出更大的努力，以更加奋发有为的精神状态和扎扎实实的工作作风投入到工作中去。

1、熟悉了解项目各项规章制度

我于20xx年7月进入公司，为了更快更好的融入公司这个团队，为以后的工作打好铺垫，我加紧对项目的各项规章制度的了解，熟悉公司的企业文化。通过了解和熟悉，我为能进入这个项目团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以项目的各项规章制度为准则，严格要求，在坚持“精品人品同在，诚信创新永恒”的原则，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉工程的结构和现场情况

对工程进行进一步的了解，为下一步工作打下基础。

同时建设施工过程是一项十分复杂的生产活动。不但包括组织成千上万的各种专业建筑工人和数量众多的各类建筑机械、设备有条不紊地投入工程施工中，而且还包括组织种类繁多的，数以几十甚至几百万吨计的建筑材料、制品和运输、储存和供应工作，组织施工机具的供应、维修和保养工作，以及安排施工现场的生产和生活所需要的各种临时建筑物等工作。这些工作的组织与协调，对于多快好省地进行工程建设具有十分重要的意义。

建设工程也具有时效性的特别，各种规范不断的更新和发展，我不仅需要自己不断学习，更应该主动、互相交流、互相学习、取长补短，不断增强自身业务知识和技术。

今后我们要切实提高自身综合素质，树立自觉的学习意识，循序渐进，温故知新，持之以恒，坚持不懈，扎扎实实地学习，才能学到真才实学，才能把学到的知识融会贯通到我们的具体工作中去。

3、参加工程部管理例会

为了便于以后工程部管理，加强自身的管理能力，我坚持参加各项会议，进而增加自己的专业知识水平，同时与同事及各工班进行积极的沟通及联系，保证在日后的工作中能够发挥指导作用，为项目做出应有的贡献。

4、加强沟通与配合

加强与各职能部门的协调配合，营造良好的工作氛围建设工程项目运作过程中涉及方方面面，必须搞好协调配合。在施工过程中，统一步调，形成合力，对在项目实施过程中遇到的问题和情况，主动和领导汇报，作到沟通、协调，从而保证了项目建设顺利实施。

5、工作态度

无论在工作还是生活当中，我一直相信一份耕耘，一份收获，所以我一直在努力，不断努力学习，不断努力工作。热爱自己本职工作，能够正确认真对待每一项工作，工作投入，按时出勤，有效利用工作时间，坚守岗位。工期紧，人员少，任务繁多，能够做到跟班作业，保证按时完成任任务，表现出施工人员的责任心，坚持“九种文化”，发扬铁道兵的精神。

6、岗位职责

认真贯彻各项施工方针，施工管理体系，；确实执行本岗位负责技术指导及质量监控有关标准、规定，做到所做每项工作都达到标准。做好质量监督、施工技术指导及资料填写等工作。提前将工作做到位，避免施工施工期间出现返工现象而延误工期，影响进度。坚持贯彻质量方针，落实工程目标，遵守规章制度，全心全意服务于项目部。

7、工程质量管理。

工程质量要求高标准、高起点。施工前期，注重对班组的技术交底，给班组人员在思想上给予重视，在技术上了解本工程的质量和进度、安全要求，为后期施工奠定良好的基础。

在楼梯施工方面，严格要求木工、钢筋工、泥工班组按图纸施工，并且预留下影像资料，要求监理单位进行报验，提出意见及建议，为了后期的施工带来良好的效果，在后期的质量管理上，达到监理单位验收。

8、安全管理工作

在工作过程中，主动配合安全科完成施工人员的的安全管理和教育工作，为以后的安全施工打下坚实的基础。

9、与建设单位、监理单位的协调

作为一个施工管理人员，要注重和建设单位和监理单位的配合协调工作，针对建设单位和监理单位提出的好的建议，及时与监理及建设单位进行沟通，保证施工正常进行。

10、技术管理

在工作中，对施工技术要求更为严格，提出工作联系单，从而加强施工队伍对工程施工进度及质量的概念，为缩减工期、加强工程质量起到一定作用。

20xx年下半年中，回想自己在项目四个月的工作，虽然工作正常进行，但闪光点并不多，许多工作还有不尽如意之处，总结起来存在的不足有以下几点：

1、缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作过程中，由于对其他专业的陌生，又碍于面子，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。俗话说的好，“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要加强与其他部门同事的沟通，通过项目的这个平台达到资源共享，从而提高自己的业务水平。

2、缺乏计划性

在工作的过程中，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，达不到自己满意的程度，在以后的过程中，我要认真制定工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取达到事半功倍的效果。

3、专业面狭窄

在工作的过程中，自己的专业面狭窄，对房建其他专业认识不够，这都限制了自身的发展。在以后的工作中，我将加强其他专业的学习，充分利用项目资源，提高主观能动性，争取成为一专多能的人才。

20xx年将要过去，收获匪浅，特别是公司领导踏实的工作作风以及认真负责的工作态度，给我们员工树立了榜样。总结过去，展望未来，以后的日子，工作多，任务重，对我来说也是一种挑战。新环境、新机遇、新挑战，如何优质、高效、低耗、按期、安全、文明的做好工作，是作为工程技术人员该思考的课题。在以后的工作中，作为项目的一员，我将认真执行项目的相关规定，充分发挥个人能动性，以铁的纪律来约束自己，不断学习新技术新经验，善于总结，也希望公

司的领导能给我更多的理解和更大的支持，同时我一定认真克服缺点，发扬成绩，刻苦学习、勤奋工作，在明年的工作中我要努力工作，深刻认识自己的问题与不足，努力改变自己，适应工作要求，为项目的发展贡献自己全部的力量。

工地实习生个人年度工作总结篇五

今天是实习结束的第一天，上午还在工地拍照，下午已在我表弟这休息，这次实习有太多的感触，真的，任何一次打工都没得这次实习感触这么深，为此，在我尚未离开长沙前，想静下心来想想两个月来的经历！

20__年6月24号和我老爸一起坐塔吊老板的车来到工地，记得刚来的那天，那片土地还在挖桩，来的时候刚好碰上搞基础，进门，老爸就介绍杨工给我认识，并要我拜他为师，我照我爸的意思叫了声“师父好”。互相介绍后就上工地了，还没在工地待热，爸就叫我拿经纬仪来，因为许久没碰过这仪器了，刚拿来就要我架上，我一看那个点，地势很不平，在一个高亢旁边，仪器架都不好放，我摆弄了半天，没搞的出来，这时甲方的王工过来了，我爸就和他打了招呼，这是王工，有什么不懂得问他哈，他一走过来问我会不会弄啊，我说在学校学过，知道搞，但这地方不好操作，他顺手从我手中拿过架子，一边摆弄一边说，架经纬仪，首先把架子放平，然后把仪器架上去，看看旁边的水准气泡(那仪器是dj6型光学0经纬仪，和学校的一样，一个月后改用电子激光经纬仪了)，伸缩脚架使气泡居中，然后移经纬仪，使十字中心对准地上那个点，再用微调，很简单的过程，我又重新调一遍，这是我第一天留下最深的印象。

两个月，我想想，我都做了些什么，用过水准仪，经纬仪，初步学了下全站仪，拿着梁图核对过钢筋，核对过柱子筋，做过动测，打混凝土值过晚班，守过挖机，后期验收带泥工搞过修补，等等。

两个月，说长不长，说短不短，但是经过这两个月，我觉得我成长了许多，不管是在做人还是在做事方面，都有提高，首先说做事吧，刚开始来工地，人都不怎么熟。记得那次打砖头模的平水，因为刚开始，不怎么熟，上多少公分和下多少公分看不准，记得那次开始我让泥工师傅下五公分，一看错了，本应该要上五公分的，我马上又说上十公分，泥工师傅就和旁边的人笑我，我说不好意思，我刚实习的，后来打的次数多了，我的水平就上来了，记得后来那泥工带班的每次都要我给他打平水，他说我水平稳定了，比其他人的好，当时我心里听了好舒服哦，其实刚出来实习的最希望听到的是别人对他的肯定与鼓励。

做人嘛，应该还可以吧，记得那次吃夜宵，任波，王仁静，文创，还有我四个人，在饭桌上，我们都说了对工地各方面的看法与见解，我吧，他们说做事没话说，做人有时候高调了点，我很感谢他们直言不讳，真的，谢谢他们，从那天过后，我就注意自己的说话与做事的方式了，在工地，人际交往也很重要，我在工地人际关系还行吧(这个不是我自己说了算，嘿嘿，工地上的人都晓得)，王仁静，(第一次来的时候怎么认识的啊，我不记得了)一个很善言谈的人(和我师父就是截然不同的人了，嘿嘿)，人很随和，好打交道，和文创是大学同学，和羡慕他们的兄弟感情，虽不是亲兄弟，再在我看来，他们感情比亲兄弟还亲。

我师父杨工，一个比较内向的人，不太爱说话，记得那次和他还有他舅子去吃夜宵，在桌上就我和舅子在聊天，不过师父歌唱的好，刘德华的歌唱的最好了，我们称杨德华滴，嘿嘿，我爸爸，一个木工管理员，说实话每天看到他那么累，我很心疼，晚上混凝土打完，他就和龙叔起早床去放线，两个人，最迟要放到下午，早餐都没吃，中午吃完饭就得去放线，一点多的时候，太阳火热火火的，就为了拿着那么几千块供我和弟弟读书，每天在工地这么累，而我却无法改变这种状况，我很悲哀，想想在学校里乱花钱，真的有点对不住爸了，这次和您一起工作两个月，我知道您辛苦了，真的，

不过请你相信我，几年之后，我相信我能有很好的工作，而且工资可观，您也不必这么累了，您的儿子已经大学毕业了，我相信我以后能让您过的更好。龙叔，一个爱笑的叔叔，每次看到您都是一副笑脸，我想在您生活中不管遇到多困难的事，您也会笑着面对的，您说我在工地喜欢说话，肚子里藏不住话，要我有些事知道了就让他藏在肚子里，直到它腐了，烂了，这个您不能怪我，大学里，我就是个藏不住话的人，因为从没想过有些话该说有些话不该说，不过因为之前也有兄弟和我说过有些话是的藏在心里，这次您又和我说了，我会好好记住的。

还有您常开玩笑说把你那唯一16岁的女儿嫁给我，要我等八年，叔叔啊，这样的玩笑不要开了，呵呵，结婚的事我还不曾想过。还有任畅，万叔，泥工带班的朱师傅，邓师傅，高胖子，甲方的两个王工，雄叔，周别，我想我会记住你们的~~~这次实习就这样走了，说实话，我有太多的不舍，舍不得和你们就这样走了，舍不得133栋，毕竟这栋房子是我从基础搞到了三层，舍不得这次能完完整整搞完一栋房子的机会，期间有几个人说要我留下来别走了，留下来一起搞完这栋房子，临走前的那天晚上，我请吃夜宵，出门创哥对他堂客说最舍不得小任走了，我听了很感动，其实我也想留下来，但学校我也必须得去，总之离别是有伤感的，不然何来离别之情，我只希望以后大家都混的更好，以后还是有机会聚到一起的，大家都好好努力，加油吧，最后祝自己明年正月能找到一份好工作，我相信我自己，我也会好好努力的！

工地实习生个人年度工作总结篇六

为了稳固所学的理论知识，加强我们的动手操作能力和对施工现象的形象直观了解，学院为我们安排了为期一周的综合教学实习，本次实习是根据建筑工程造价人才培养方案关于课程实践教学而安排的，着重“工程结构设计原理，施工技术重工艺，工程计量重规那么”的“三重教学”理论形象直观学习。通过参观施工现场、观看建筑施工工艺录像等过程，

了解建筑工程施工过程，实地认识房屋建筑，为我们以后学习建筑工程造价专业知识打下根底。

星期一是我们实习的第一天，在这阳光明媚的早上，我们怀着兴奋和好奇的心情来到工经楼203教室等待领导和老师的实习发动大会。8：30那一刻终于到来了，我们冲动地听着院长和老师澎湃的演讲。老师先发给我们一份实习指导书，让我们先浏览一遍，然后院长讲了这次的实习内容和要求，主要内容是参观学院新校区教职工宿舍楼工程施工现场，参观学院新校区的新总貌，参观信息实训楼，参观行政办公楼，观看建筑工程施工工艺录像、动画，还讲一些要求，要求我们按日记格式编写、表达参观工程的名称、结构形式、施工工艺、采用的建筑材料及主要工程计量的规那么、指导书所提出的问题，最后写一篇不少于3000字的实习总结。老师还讲了一些考前须知，要求我们工地实习要到平安帽，注意平安，严格遵守工地带队老师的指导，不得擅自行动、离开队伍，每个工地要做好参观记录，要求每组要保证原始记录清晰、整洁，所领的皮尺要保护，用完及时归还。注意保证用具和人生平安，每组组长要负起责任来。还讲了什么时候交总结的事，最后他祝愿我们实训取得圆满成功。然后全场掌声响起，发动大会就结束了，于是我们领着平安帽和校内实训牌回到寝室准备下午要实习的东西。总之，这次发动大会让大家振奋人心，恨不得马上去工地摸一摸，瞧一瞧！

下午的实训开始了，两点半的时候，我们就在工经楼的前面集合了，周金菊老师和胡志兴老师带着我们去参观教职工宿舍楼现场施工。在去的途中，工人们正在铺人行道，公路已经修好了，我们边走边听胡老师讲解怎样修公路，修公路的过程，还观看了公路旁边的护坡、排水道、暗沟。没走多久，我们就看到了施工大门，然后就进去了。老师叫我们在里面把队整好，按组站好，欢送建筑施工团的老总给我们讲话。老总告诉我们进去一定要注意平安。要听指挥，遵守里面的规那么，保护里面的材料和工具，有什么不懂就请教施工员。走到里面，我看到很多建筑材料，如圆钢、木模板、

箍筋、螺纹钢筋。在围墙上教有教职工宿舍的平面施工图，标注了1、2、3栋的位置，在它们旁边各放了一个塔吊。在施工现场里，发现根底是筏形根底，旁边胡老师就在讲解这个根底，高层建筑的根底大多数是筏形和箱形根底，因为这种根底可以提高整体性，能够承当更大的荷载。又由于现在在建地下室，所以墙体是剪力墙，上面插了密密麻麻的钢筋，柱子和梁的钢筋都绑扎好了，还没有浇注混凝土。在根底底板钢筋下面分布着很多线管、排水管、给水管、排水沟，这些管子都是upvc□pvc-c塑料管。开始我不明白有一个洞口分布在外面有什么作用，于是就问胡老师，他耐心的给我讲解，告诉我那是个集水口，然后又指着排水沟的流向给我看，这下让我茅塞顿开，确实是一个集水口，把这个问题弄懂了，心里很舒畅，所以我们不懂要多问。我发现墙体上的钢筋连接方式是搭接，柱和梁的连接方式是焊接，这样可以增强它的强度和连接性。受力钢筋和箍筋都是用钢丝绑扎固定的。根底外围都是用混凝土来护坡的，这样可以防止坡面滑坡、塌方，增强对土的抵抗力。时间可过得真快啊，没参观多久就到放学的时间了，对现场也参观得差不多了，于是老师叫我们收工回家了，参观到此结束。第一天就让我收获不少，看到了工地上很多施工工艺，真快乐！

实习的第二天，老师给我们放了一些关于建筑上的`视频，让我们更了解了建筑内部的做法。视频的第一幕是给我们放的钢筋和混凝土的关系，混凝土和钢筋之间有着可靠的粘接力，能牢固地粘接成整体，这样就使钢筋和混凝土形成一个巩固的整体，共同抵挡外力的作用；钢筋和混凝土受力后变形一致，不会因受力变形不协调而产生相对滑移，从而破坏钢筋和混凝土的整体性；钢筋和混凝土的温度变形值根本相同，不会因热胀冷缩现象使两者产生相对位移而发生破坏；混凝土包裹在钢筋外面，能有效地保护钢筋不受锈蚀，使钢筋混凝土构件经久耐用。以上也是钢筋和混凝土能在一起的缘由。看完这一幕接着就放了钢筋的配置，主要介绍在梁、板、柱、墙中的钢筋配置，在梁和柱上分布受力筋、构造筋、架立筋、箍筋、拉筋、负筋，在板、墙中分布着受力筋和分布筋。接着

看了钢筋的分类、检练、连接、保管。钢筋的连接有焊接和机械连接。焊接有电渣压力焊接、连接闪光焊(在直径22mm内)、预热闪火焊(直径大于22mm)[]闪光-预热-闪火焊、电阻焊、电弧焊。机械连接有绑扎和管套(直径在18-20mm之间)。然后又看了钢筋的调直、除锈、切断、弯曲成型的施工工艺,钢筋的冷加工有冷拔和冷拉,大多数钢筋都是冷拉的。接着播放了混凝土,混凝土是由水泥、碎石或卵石、砂、水、外加剂所构成,介绍了混凝土的制作工艺,如何震动混凝土,还有混凝土的配料、输送、养护。最后还介绍了现浇板施工工艺,预制板的施工工艺。不知不觉就到放学的时间了,视频也看得差不多了,然后怀着快乐的心情走出教室,因为这些视频让我复习以前所学的东西,也看到了没有学到的东西,真让我眼饱口福啊,收获不少!

宽度300mm[]水平长度20xxmm[]休息平台4000x20xxmm[]有防滑处理,在踏步前沿凿出宽为20mm的槽,楼梯的承重方式为板式楼梯,梯井尺寸为150mm[]栏杆是用钢做成的,楼梯侧面于底板装修是一样的。接着测量了地板砖的尺寸为240x60mm[]墙面的瓷砖尺寸为330x250mm[]外面瓷砖尺寸为240x60mm[]测了走廊的宽度为2600mm[]我看到了这栋楼的给排水工程、电气工程,还有齐全的消防设施。大多数管子都是upvc[]pvc-c塑料管,除了消防管是钢铁的。参观完里面的结构,外面就来到了屋顶,发现上面都是用沥青来做的防水,屋顶的排水是屋檐内排水,排水管是用upvc塑料管做成的,屋顶还有通气管,通气管上面还有通气帽。有1%的坡度,是为了排水,伸出了一段女儿墙。参观了一会儿屋顶,又到放学的时间了,于是我们就离开回去了,我觉得今天收获也不错,让我亲自触摸到工经楼的模样,了解到它的大小和具体细部结构。

星期四的早上,我们又聚集在一起,在老师的带着下去参加学校的行政楼。由于人数太多,会打搅领导办公,于是就参观了行政楼的外围和地下车库。在外面发现有雨篷,是由板

和悬挑梁构成的。有平开玻璃门，有平开窗、推拉、悬窗，排水方式是内排水。在地下车库发现它的结构是框架结构，下面分布排水管和消防管，除了有消火栓系统，还有自动喷头系统，看到有7个消火栓，12个灭火器。我们测了一下柱之间的距离是8100mm□主梁的尺寸是800x200□600x200□次梁是300x200□主楼与裙楼的伸缩缝有30mm宽，处于两楼的交接处，楼板为井式楼板。没有进入内部参观，所以没有多久就把行政楼看完了，然后就到其他地方看了看。这天参观的地方不多，但是参观的地方是其他地方都没有的，所以也有收获。

星期五的这天，是实习的最后一天，任务是写总结，将这一周来自己的收获，看到的，听到的，学到的写下来。

“不经历风雨，怎么见彩虹”。锻造自我是每个人必经的路，通过反思问题，我深刻意识到一个人最难战胜的其实就是自己，我们的行动有时就在闪念之间，向左向右就在于心态，选择积极上进还是选择散漫停滞都在于自己。选择前者，必将朝气蓬勃、意气风发；选择后者，势必死气沉沉、意志薄弱。工作中缺乏热情，就会丧失斗志，人就没有动力前进，甚至与机遇擦肩而过，因为机遇只会留给有准备的人。

通过一周的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要根底的知识。

所以这次实训真的让我们很真切的体会到了工作的艰辛，但每一个工作人员又是那么的富有激情，饱含对工作的热爱，这也鼓励着我们在学校的日子就应该努力把专业知识学好，把每一次实习都当成工作来对待，将来在工作中就能更好的展现自己。

工地实习生个人年度工作总结篇七

“做一名合格的安全员”是我现行本职实习工作的追求目标，自肩负安全员这个重任以来，我始终保持清醒的头脑，勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作，在现行岗位上任职一年来，严格按照年初制定的工作目标，全面贯彻“安全第一、预防为主”的方针强化安全生产管理，2020年在所长的正确领导下，农电公司有关领导的信任与支持下，从事我非常珍惜这个安全角色，以积极的态度投入工作，今年的工作我感到非常充实的一年。现将一年来工作总结如下：

1、以“做一名合格的安全员”作为自己工作的动力，思想上围绕爱国爱党，行动上处处想着局利益积极上进，协助所长认真落实安全生产责任制，加强有关安全生产法规、决定、条例，扎实作好安全培训工作，坚定地履行《安全责任书》承诺，努力实现公司三级安全生产目标。在管理中敬业爱岗，严谨安全意识和职业道德，对安全意识淡薄、经验不足、怕麻烦、惰性思想作祟的苗头通过安全日活动、生产运行分析会一起学习安全方面技能知识，吸取分析事故教训，总结事故教训，不断增进业务水平的提高，只要利于企业发展利于安全生产的自己身先立足。

2、在所长的正确领导下，认真对辖区的设备和人员进行职能监督，在计划、布置、检查、总结、考核生产工作中，杜绝习惯性违章行为，坚决狠杀无票工作，坚决惩治保护器退出运行行为，使自己能掌握分管的设备运行情况以及威胁安全生产的重大隐患与薄弱环节。

3、在农电设备组的亲自指导和工作布置下，及时了解安全生产情况。月月能深入村检查安全生产、每月分四次对设备进行夜巡和特巡，对设备的缺陷进行分类，落实督促设备组进行完善。使设备能健康稳定运行。能及时完成上级领导交给的工作任务。

4、积极主动牵头做好“安全性评价工作”、“创一流供电企业”和做好“春季”、“夏季”、“秋季”“冬季”安全大检查活动，在这些活动中以严、细、实的要求认真扎实开展，取得良好的效果，受到上级的表扬。

5、认真履行职责，在落实“安评”工作中严把安全关，督促电工切实做好查评工作，共查出缺陷一万余条，目前已完成整改1452条缺陷的整改工作，进一步提高了设备的健康水平，大大改善了全镇安全用电局面。

2020年在安全管理工作中虽然取得了一定成绩，但于领导要求还存有一定差距，新的一年，我将严格按照上级领导的要求和指示精神，进一步狠抓安全管理，为实现全年安全用电无事故，保障人民群众生命财产安全和正常用电作出更大贡献。

工地实习生个人年度工作总结篇八

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进

的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²。因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中

总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土。