2023年敬老院的感悟心得 敬老院的志愿心得体会(精选20篇)

军训心得是军人精神的体现，它记录着我们坚持、拼搏、奋斗的过程，让我们成为更加坚韧和勇敢的人。以下是小编为大家收集的学习心得范文，供大家参考。

敬老院的感悟心得篇一

近些年来，随着人口老龄化的快速推进，敬老院已成为老年人生活中不可或缺的一部分。为了更好地服务这些老人，在全社会范围内不断涌现出越来越多的志愿者，他们用自己的时间和爱心照顾着敬老院的老人们。我也成为了其中的一员，心灵的奉献和敬老的情怀让我深深地感悟到敬老院志愿服务的意义和价值。

第二段：志愿者的感受

作为一名志愿者，在敬老院做公益服务的过程中，我感触最深的是那些衰老的面孔，他们的脸上总是挂着自得的微笑，仿佛那是他们最后愉快的时刻。在与老人们的交流中，我深刻认识到一个人在人生的不同阶段会出现的巨大差别，当我们年轻时，我们追求的是欲望和梦想，而在老年时期，过得开心和安逸成为最重要的事情。通过服务老人，让我看到生命的脆弱和短暂，也感受到了老人所需要的关爱和温暖。通过点滴的付出，我更加强烈地感受到自己应该尽自己的一份力量去帮助老人，让他们晚年过得舒适、愉悦。

第三段：志愿者的体会

在敬老院的志愿服务中，我帮助老人们打扫卫生，与他们聊天，给他们讲笑话，还提供心理和情感上的支持。有时我也会主动邀请几个老人一起出去散步，或者陪他们去医院看病。

在这个过程中，我学会了如何与老人们沟通，逐渐建立起了信任感和亲密度，这使得老人们对我们志愿者产生了强烈的的感激之情。尽管刚开始的时候我会遇到一些困难，但随着服务时间的增长，我渐渐地适应、愉快地工作，从中得到了深刻的爱与快乐。

第四段：敬老院服务的局限性

在我服务的敬老院，有着许许多多的老人，他们有着各自不同的经历、故事和生活。在加入志愿服务之前，我第一次走进敬老院一时也没有适应，他们的意念和日常秩序与年轻人有很大的不同，有时还会发生小磕绊。此外，敬老院的老人大多数是年轻时自力更生的耕作一辈，对外部世界和新技术的接受度较低，这使得他们在老年生活中的体验变得更加孤独和困难。因此，作为志愿者的我们不仅仅要关注老人的物质需求，也要关注他们精神上的需求和心理状态。

第五段：结语

通过参加敬老院志愿服务活动，我体验到了奉献和爱心带来的成就感和快乐。即使只是献出点滴的时间和爱心，也能为老人们带来无穷的帮助，给他们在晚年的生活汇加上一份光彩和温暖。只有当我们真正了解和体谅老人的需要时，我们才能成为真正的志愿者。我希望在未来，更多的年轻人能够加入敬老院志愿服务的行列，通过自身的努力，助力爱心之路，让这些老人们更加幸福长寿、快乐。

敬老院的感悟心得篇二

敬老院心得敬老院--安度晚年的乐园?还是人生最后的碾坊!

--记重庆师范大学初等教育学院暑期“三下乡”社会实践服务团走访敬老院

7月10日上午，重庆师范大学初等教育学院暑期“三下乡”社会实践服务团走进了大渡口区敬老院，开展了“关爱老人·从始之行”活动。

上午九点整，服务团的队员们整装待发。

在团长孙雯的带领下，经过四十多分钟的路程，队员们来到了大渡口区敬老院。

走进老年公寓，一种严肃而静

谧的气息扑面而来，让酷暑的炙热消失了一大半。

服务团的队员在敬老院工作人员的带领下来到了老年活动室，开始了今天的慰问表演。

团的队员还为老人们表演了美声歌唱《我爱你中国》，极具民族特色的土家族摆手舞，滑稽搞笑的相声小品……获得了在场老人一阵阵热烈的掌声。

慰问表演结束后，也到了老人们中午吃饭的时间。

服务团的队员又急忙去帮助护工为老人准备饭菜。

你端饭菜，我送汤，大家忙得不亦乐乎！

要依靠护工的帮助才能完成。

他们的眼里流露出的是对健康的渴望，对亲人浓浓的思念，对生命的珍惜！

最后的生命时光里能够过得真正的快乐，而不是在人生的碾坊里煎熬！

重庆师范大学初等教育学院

敬老院的感悟心得篇三

不知不觉间已经是三下乡的第六天了，忽然觉得时间过得很快，也不知为什么，可能是因为太喜欢这三下乡了吧！

很幸运，昨天我被选派与其他九个队员一起去去探访斗门镇敬老院的老人们。

早上七点半，我们早早就起床准备了。

为了表达我们对老人们的关心，我

们一行十个人先坐车到镇上去购买了两袋大米、一大瓶食用油、十五套牙膏、牙刷以及毛巾等生活用品。

刚到敬老院，刚好碰上了老人们准备吃饭，为了不打扰他们，我们就静静地坐在旁边等他们吃完饭。

过了不久后，终于等到他们吃完了，于是我们就上前跟

他们交谈吧。

老人们大部分都是和我们聊他们以前是干嘛的，还有自己的子女们等等。

而让我印象最深的一位老人，这位老人开始和我们聊家常的时候

是非常开心的，但是渐渐地变得伤感最后还哭了起来，因为讲起了她从小到老的很多常人都没有经历过的事情。

由于担心老人因为情绪激动引起高血压，我

们的队员就马上转移话题，哄老人开心。

在探访中，我们发现很多老人的子女很少去看望他们，他们是很孤寂的。

这次探访，看到那些已经高龄的或者行动不便的老人，看着他们那已经佝偻的身影

敬老院的感悟心得篇四

在一个快速发展的社会中，年轻人们面对的不仅仅是自我发展和追求梦想的问题，还有着对社会环境和公益事业的责任。作为一个年轻人，我意识到了作为一名志愿者所需要承担的重要性。在过去的几个月中，我通过参与敬老院志愿活动，已经体会到了志愿活动的意义和价值。本文将分享我的志愿心得及体会，以及对志愿者的总结。

第二段：敬老院志愿服务的经历

我自愿参与了几个月的敬老院志愿服务。在那里，我与老人们建立了深厚的友谊，与他们共同分享了许多美好的时光。我和志愿团队的成员们一起做着志愿者工作，为老年人提供温馨的服务，包括探访，与他们聊天，打扫卫生，为他们准备饭菜等等。虽然表面看起来我们只是在帮助他们，但实际上我们的生命意义和快乐，也从老年人中获得了许多启示和灵感。

第三段：心得体会——尊重与爱

作为一名敬老院志愿者，我认为我们的前提是要爱和尊重老年人。与老年人相处时，要多倾听他们的意见和经验。与之沟通时应该有耐心，理解他们的思考、他们的生活状态以及他们的行为。在与他们做这些事情时，我选择把握好每一次接触机会，鼓励他们并与他们进行良好的互动。这些行为是建立我们之间深厚友谊的桥梁。

第四段：心得体会——以自己的潜力做出最大的贡献

志愿者的服务不仅是为了帮助他人，也应该有助于提高自身的价值。志愿者应该利用自己所学习的知识、技能和往日的经验，给予老年人有质量的服务。我们应该关注、检测、评估和分析问题，提出解决方案。在我们的服务过程中，我们还应该与志愿团队的成员更好地合作，从合作中学习，彼此磨合，让团队自身的价值得到提升。

第五段：志愿服务带给我的经验

通过与老年人的交往和服务，我得到了一些深刻的经验。我学到了更多的关于人生的体验、责任、关爱和以自我为中心之间的平衡。我明白了有些事情做起来困难，但也不应该因此放弃。志愿者去帮助他人的过程是艰苦的，但取得的成果非常有意义。

结论

总之，这个经历是漂亮的，令人印象深刻，我从中学到了很多东西。在将来，无论我将面临怎样的挑战和机会，这项经历肯定将对我有所帮助。这个经历已经成为我的支撑，使我变得更有自信、聚焦、志存高远。值得一提的是，并非每一个人都能成为志愿者，成为志愿者的人需要具备信念、勇气和毅力来帮助他人，以实现自己和他人的梦想和目标。对于我的志愿者经历，我将会永远珍惜并考虑成为我的生命、帮助社会的一部分。

敬老院的感悟心得篇五

敬老院作为老年人的福利机构，是社会责任的载体之一。志愿者的介入为敬老院增色不少，同时，也增强了我们对尊老爱老的认识，进一步增强了志愿工作的力量。

第二段：选择敬老院的初衷

在这个喧嚣的社会，人们经常因为忙碌而失去关注老人的时间。因此，我选择到一个敬老院做志愿者，旨在通过自己的努力给老人一点温暖和关爱。同时，我也想更好地了解我们的长者们的需要和状况，这给了我成长的机会。在我心中，这是一项有意义的工作，巍峨于我内心深处。

第三段：志愿工作的实际体验

在充实的两个月工作中，我结交了不少新朋友，从老人们身上，

学到了很多东西。他们教我们怎样接受事件，怎样知足常乐，怎样关注身边的人，哪怕是些艰苦的小事。有时候，他们聚在一起讲述宝贵的人生经历，讲述他们年轻时的美好回忆，并鼓励志愿者树立乐观的心态。

第四段：　成长与收获

除了生活上的照料，我还给老人们带去了欢乐和希望。在游戏和活动中，我们都感受到了生命的热度，体验到了生命的可贵。通过一些温馨的活动，我们更多地了解了我们的长者们，进而反思自己的世界观、价值观等，并感受到了家庭、亲情、友情和爱的力量。这份收获，对于我的未来成长，更是有莫大的益处。

第五段：感悟和反思

在志愿工作结束之际，更加加深了我对尊老爱老的理解。尊重老人的尊严，用心倾听老人的心声，把爱心传递给老人，是志愿工作必不可少的品质。在短暂的冒险中，我明白了志愿工作精神和理念的重要性，以及愿意为此项工作持久奉献的内在动力。从志愿工作中我学到了很多，这些经验将贯穿

一生，影响人生轨迹的每一个环节。

结论

通过我的实践，我相信年轻人可以并且应该去做更多的志愿者。我们必须珍惜我们所拥有的，发挥我们现有的能力去支持社区和我们的长者。这不仅是一次深入了解敬老院的机会，更是一个与我们的长者分享快乐和真心的机会。只要我们立志成为一名合格的志愿者，用爱和关心去关注我们的长者，就会在志愿服务中承载着责任和爱心，为我们的父母长者们贡献一份力量。

敬老院的感悟心得篇六

这次敬老院之行在旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会作为青年志愿者的责任与义务。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐成长，更离不开人与人之间关系的和谐构建。

本次的团活让我从学到不少，也得到了不少深刻的为人处世的道理。 学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独以及我们的幸福。虽然活动时我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感在学校里是不能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的，也是培养我们关心公共事业热情的起点。

这次的团活的劳动，使我体会到了集体的力量、温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳

而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

这次的团活让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加志愿者活动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今日，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动完毕了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

敬老院的心得篇4

敬老院的感悟心得篇七

敬老院是一个为了关爱老人而设的居所。它的存在让年迈的长辈们不再感到孤独和无助。这个社会需要更多的人来关注和照顾老年人，因此我报名成为敬老院的志愿者，去他们身边，陪伴他们度过晚年。

[主题段：志愿者的经历与感受]

我参加敬老院的志愿工作已经有一段时间了。在这里，我不仅学到了很多，而且得到了很多感悟和收获。每次来到敬老

院，我都能感受到那里的温馨和快乐。我会和老人们进行交流，帮助他们解决问题，还会和他们一起度过愉快的时光。

在这里，我特别深刻体会到了人生的真谛。一些年老的长者，他们的生命虽然已经很长，但还是期望留下无限的回忆，他们和我们一样也渴望生活中有种种美好。我的出现给了他们一些陪伴和家人的感觉，我深刻地认识到这一点是多么重要，因为孤独是人性最阴暗的部分。

[正文段一：面对困难与挑战]

志愿服务虽然没有薪水，但与其他职业相比并不轻松。用户们的心理波动会影响到我们，意识有不同，社会经验也不同，要让老年人感到舒适并帮助他们解决问题，在这个过程中容易面临很多挑战。在这个敬老院里，有些老人会对我不屑一顾，有些却会把所有的心事都倾诉给我。我要学会倾听和耐心等待。

在服务老人时，很多时候面临着心理问题。因为老人的思维和观念、社会经验和背景都不同，有时候他们的言语会让我们感到沮丧。有时候我会遇到一些老年人，他们非常倔强，凭借着他们的经验和知识，反对我提供的服务和帮助。我成长让我更加自信与成熟。

[正文段二：乐在其中的过程]

虽然志愿服务不是很容易，但是看到老人感觉舒适和满足，看到他们因为我而笑，我非常高兴，我会觉得我所做的事情是值得的。每次回到敬老院服务的场所，我都会由衷地感到快乐和满足。

我作为志愿者，通过各种各样的交流方式，和老人建立了亲切的关系。我们一起聊天，一起看电视、读报纸、一起唱歌、跳舞。每次活动中我也尽可能地参与其中，不只是服务而已，

更多的是融入到这个温馨的大家庭中。在与老人们的交往中，我从他们那里学到了很多，获得了很多宝贵的人生经验，并逐渐地了解到他们的艰辛与无助。

[结尾段落：志愿服务心得]

我志愿服务敬老院如此之久，虽然只是短暂的几时几分，但我从中学到了很多东西，获得了与别人本质不同的经历和收获。从这个经历中我学到了如何帮助人们，如何倾听和关爱他人。我在志愿服务中得到了成长和提升，这是我始料未及的。

作为一名志愿者，奉献自己的时间和精力来关心老人，让他们过上更加幸福的生活，是一份无声的爱。我要持续参与志愿服务，并且鼓励和邀请更多的人来参与志愿服务，为我们的老年人做出更多的贡献。

敬老院的感悟心得篇八

作为一个普通的大学生,我总学得缺少一点什么,总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事,今天,作为北科大天津学院第一期团校一班中的一员,我有幸跟随大家前往周良敬老院,心中起伏不断,有点顾虑会不会又是千篇一律活动,形式一下,然而整个上午的感觉,却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散,这确实是一次爱心之旅,更是对人心的洗礼。

阳光明媚，一大早，我们团校一班的班主任带领同学们携带捐款买来的爱心物质聚集在校门口，一起坐车去周良敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会xx大精神。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。周良敬老院共有老人七位，平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位为85岁。进入敬老院

中，我们的同学们毫不嫌脏，耐心、仔细地帮助老人扫床、收拾桌子、给老人洗手洗脸，向老人们讲述自己的大学生活，帮助各位老人整理了所居住的宿舍，我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样地度过自己的晚年呢？在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸

福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的`利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如

此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

敬老院的感悟心得篇九

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了我这个假期的社会实践-走进了我们敬老院。

原本是想去打工的，然后学校布置了这样一个作业之后觉得去我们市里的敬老院去看一下也是一个不错的想法吧，快要过年了不说是给他们带多少东西吧起码去给他们打扫打扫或者是陪他们聊一聊天都会让他们感到一丝丝的幸福吧。

迈进大门，我们径直来到社会事务办公室，见到了主任，一翻介绍之后，主任便开始和我们聊起了这里的老人们。主任告诉我们，小镇上的敬老院地方不大，共有8位孤寡老人，平均年龄在75岁左右。这里老人们的生活费用由政府一力承担，平时穿的衣服、吃的食物、医疗、娱乐等，加在一起，其实一年也花不了多少钱。逢年过节政府及社会其他人士也会前来看望他们，给他们买点礼物，也会给他们一些钱。院里的工作人员不多，也就三、四个人，主要是帮老人们洗洗衣服、做做饭。院里老人们每天的生活很简单，打打牌，下下棋，看看电视，或者到院里散散步，在树阴下聊聊天，要是乏了就到床上躺下休息一会儿。为了使老人们的生活更加有意义，让他们感觉敬老院就像是一个温馨的家，政府也会协助院里

排练一些节目，在重大节日的时候给老人们表演，老人们每每对此都是喜悦之情溢于言表。听见主任说的这些，我们也可以想象得出，老人们的生活也很充实，工作人员为他们也付出了很大的努力，着实的把敬老院扮成了一个家。老人们这样的生活也许少了年轻人的激情活跃，但他们却多了几分悠闲自在，毕竟宁静是他们更需要的，因为年轻时候的奔波忙碌，已让他们饱受煎熬。

每个人都会老，但老了也不应该被社会遗弃。老人们在年轻的时候用他们的辛勤和汗水为社会作出了贡献，或大或小，可能仅仅是养育自己的子女，但无论如何，他们付出了。虽然他们不求回报，但作为子女，我们决不能忘了他们的养育之恩，我们应该孝敬他们，让他们幸福快乐。孝敬父母，尊敬长辈，这一直是中华民族的传统美德，历朝历代都有这方面的楷模，如《二十四孝》里孝感动天的虞舜，卧冰求鲤的王祥，尝粪忧心的庾黔娄等。其实作父母的，他们并没有什么大的希望、高的要求，也不在乎什么金山银山，他们只希望儿女生活美满，能常伴在他们左右，一家人有说有笑，和和睦睦的，这样，他们就满足了。敬老院的老人们虽然没有儿女，但社会没有抛弃他们，而是给与了他们极大的关怀。他们没有家庭，幸福指数也许会低一点，但他们应该觉得满足了，因为在他们的背后，是殷勤的工作人员，是仁爱的政府，是团结强大的中华民族。如此一来，敬老院的老人们虽然没有儿女，但其实儿女众多，因为所有关心他们的晚辈都是他们的儿女，因为社会把他们当成了父亲母亲!

敬老院的感悟心得篇十

现在，随着人口老龄化的日益加剧，越来越多的老年人需要得到社会的关注和帮助。为了增强社会责任感，提高社会参与度，许多年轻人都会选择参加志愿活动来支持老年人。我也是如此，我志愿参加了一个敬老院，与爷爷奶奶们度过了美好的时光。在本文中，我将分享我在参加敬老院志愿服务中的心得和体会。

第二段：志愿服务所带来的收获

到敬老院志愿服务，可以让人们体验到有目的、有意义的工作，而且所获得的回报也是异常丰厚的。我感觉到，当我们为老年人的生活增添光彩的时候，我们的内心也得到了满足。在服务过程中，我们不仅可以与老年人进行接触，还可以了解到老年人的世界。我从中发现，老年人身上有着深厚的文化内涵，而我也从中获得了很多经验和启示。

第三段：一些具体的体验和经历

在敬老院的服务中，我对老年人的关爱有了更深刻的体会。例如在某一天，老人们感到极度失落，不愿意谈话或做任何事情。我决定开导他们，让他们明白每天到了敬老院，而不是放弃，是为了与朋友们快乐相处。我还会为老年人切好水果，并组织活动，比如说一些扑克牌游戏、唱歌、跳舞等等，老人们因此而感到了很幸福。他们对我们非常感激，也让我们深深地感到了快乐。

第四段：敬老院公益活动需要细心

在这个过程中，我发现敬老院工作是一项需要耐心和体贴的工作。我们必须始终注意到老人的口味、喜好、感受和健康状况。我们需要对老年人进行更多的关注和照顾，并且要尊重老人们自己的想法。在某些情况下，我们的细心和耐心会让老年人感到我们真正关心他们，这样帮助老年人面对他们的孤独和失落。

第五段：总结和反思

随着社会发展和变化，老年人的生活方弱会受到严重的负面影响。但是，如果志愿者参与到对老年人的照顾中，始终关注着他们，那么敬老院就有一种非常奇妙的氛围，让年纪较大的人物得到充分的注意和照顾。在敬老院的志愿服务中，

不仅提高了我个人的社交技能，也增强了我对社会的信心和对未来的信心，敬老，是一份不可撇下的责任与义务。

敬老院的感悟心得篇十一

“你来了，你说买哪种好?”朋友一抬头就看到了我，接着立马指着摆在他前头的两种礼物说道，看样子，他有些拿不定买哪种礼物最好。我走了过去，瞧着大大的苹果，还有弯弯的香蕉。我思忖了一下，接着道：“香蕉吧，爷爷奶奶们的牙齿不好，吃苹果可费劲了。”

朋友听了之后点点头，之后朋友买了一串香蕉，而我在商店里逛悠了一圈后也相中了一种礼物——袜子，红色的袜子看着就喜庆极了。我给爷爷奶奶们一人买了一双。接着我与朋友就一起朝着敬老院去了。

这并不是我与朋友第一次来敬老院，我们来过好些次数了，并且也喜欢上来这里善良和蔼的爷爷奶奶。而且每一次我们去见爷爷奶奶的时候，他们都很开心。所以，当这一次我们又来看望他们的时候，他们更是直接迎了过来。他们的眼神，看着就好比我们是他们的亲孙子一般。

这一次来敬老院，其实是我与朋友早早的就定好时间的。虽然现如今，我与朋友的学业越来越繁忙，但是我们依旧还是抽出来一点时间来探望这些可爱的老人们。

在我与朋友的眼里，这些爷爷奶奶们大都童心未眠，并且还越来越像小孩子了，可不就是越来越可爱了吗?今天，我与朋友在敬老院里没有呆太多的时间，毕竟我们今天还有不少的学习任务。当我与朋友告别的时候，这些爷爷奶奶全都不舍的看着我们。

敬老院的心得篇2

敬老院的感悟心得篇十二

第一段：引言（200字）

敬老院是为了照顾和关爱老年人而设立的场所，而作为敬老院的员工，我们有着独特的体会和感悟。在工作中，我们不仅要提供基本的照料和护理，还需要用心倾听老人的心声，并给予他们温暖和关爱。在与老人相处的过程中，我们得到了很多启示和启发，这些体会和感悟对我们的成长和未来具有深远的意义。

第二段：尊重和关爱老人（200字）

在敬老院工作的过程中，我们深刻体会到尊重和关爱老人的重要性。老人们经历了漫长的人生旅程，他们曾是家庭的中心和支柱。如今，当他们步入晚年，他们需要的不仅是生活的照料，更需要我们的陪伴和关心。我们要耐心倾听他们的忧愁和困惑，分享他们的欢笑和回忆。在与老人们的交流中，我们得到的回报是无价的，因为我们感受到了生命的力量和意义。

第三段：感恩和珍惜生活（200字）

与老人们的相处让我们更加感恩和珍惜自己的生活。老人们大部分都已经失去了许多能力和机会，但他们依然保持了积极的态度和乐观的心情。他们教会了我们无论面对什么困难和挑战，都要坚持向前，勇敢追求自己的梦想和目标。老人们的坚毅和勇敢是我们的榜样，他们的阳光和笑容是我们前进的动力。

第四段：团队合作和互助精神（200字）

在敬老院的工作中，团队合作和互助精神起着重要作用。我们往往需要面对各种挑战和困难，只有通过团队的力量才能

克服这些困难。团队合作需要彼此的信任和支持，需要每个人都以主动和积极的态度投入到工作中。同时，互助精神也是非常重要的，我们要相互帮助和尊重，共同创造一个温暖和谐的工作环境。

第五段：成长与激励（200字）

作为敬老院的员工，我们也在不断成长和进步。通过与老人相处的经历，我们能够更好地理解生命的意义和价值，丰富自己的人生阅历。同时，我们也需要不断激励自己，提高自己的专业技能和服务质量，为老人们提供更好的照料和关爱。通过我们的努力和付出，我们可以获得客户的赞赏和认可，这也是我们不断前进的动力。

结尾（100字）

在这个快节奏的社会中，敬老院的员工们从老人们身上得到了很多感悟和启发。我们明白了尊重和关爱老人的重要性，也懂得了感恩和珍惜生活的真谛。团队合作和互助精神使我们能够更好地面对挑战和困难。我们也自我激励和成长，为老人们提供更好的服务。这些体会和感悟让我们更加成熟和坚定，在未来的生活和工作中，我们将继续秉持这些价值观，为老人们带去更多温暖和关爱。

敬老院的感悟心得篇十三

又是一个“爱心日”。

星期二下午，我们学校部分少先队员在少先大队辅导员肖主任的带领下到敬老院开展了献爱心的活动。

下午2：00左右，我们乘坐的车经过红土坡，开进了敬老院。敬老院是个大院子，里面有三栋楼房，环境十分优美，院子周围是郁郁葱葱的橘林。

一下车，映入我眼帘的是院子中老人们投向我们那慈祥、亲切的目光，我们像一群快乐的小鸟围着他们欢快地歌唱。顿时，原来冷冷清清的院子变得热闹起来。

我们围在老人身边，给他们表演节目，拉二胡、吹葫芦丝、跳舞、唱歌、表演双簧……我们担心爷爷、奶奶们听不懂，还耐心地为他们讲解节目的内容。那优美的舞蹈让爷爷奶奶们喜笑颜开，悦耳的歌声使爷爷奶奶们陶醉。看着爷爷奶奶们高兴的样子，我们又问爷爷奶奶生活过得好不好，他们异口同声地说：“好!好!有党和政府的关心，我们过得能不好吗?”

时间过得真快啊!我们要返回学校了。临别时，我们每一位同学都和爷爷奶奶们亲切话别，爷爷奶奶们都含着不舍的热泪朝我们挥手，我们坐在车上从车窗口探出头来高喊“爷爷奶奶——再见!”

这个短暂的下午，老人们完全把我们当成了自己的亲孙子，亲孙女。我想，爷爷奶奶们一定不舍得我们走，一定会想我们的。因为，天底下哪有爷爷奶奶们不思念自己的孙子孙女呢?同样，我们也会思念敬老院里的老爷爷、老奶奶们的。

尊老爱幼是中华民族的传统美德。关爱老人、孝敬老人，是我们每个少先队员应该传承的文明礼仪。我期待着下个“爱心日”早日到来!

敬老院的心得篇5

敬老院的感悟心得篇十四

第一段：介绍敬老院员工的工作背景和特点（200字）

敬老院的员工是一群为了默默奉献的人。他们中的大多数都是年轻人，他们选择了这个行业，是因为对老年人的关爱和尊重。他们的工作充满挑战，需要耐心、责任心和爱心。在整个服务过程中，他们面临着许多压力和困扰，但他们从事这个职业的初衷是为了给老年人提供更好的生活环境和关怀。

第二段：员工从工作中学到的重要品质（300字）

在敬老院工作期间，员工学到了许多重要的品质。首先，他们学会了耐心。老年人由于年龄和身体状况的原因，经常需要员工耐心的照顾和帮助。在面对老人的烦躁和抱怨时，员工需要保持冷静和耐心，理解并安慰老人。

其次，员工学会了责任心。敬老院的员工承担着照顾老人的重任，他们负责清洁卫生、提供饮食和医疗照顾等方面的工作。对于老人的健康和幸福，他们负有重大责任，因此他们始终保持高度的责任感。

最后，员工学会了爱心。在敬老院工作期间，员工和老人建立了很深的情感联系。他们关注老人的需求，倾听他们的倾诉，陪伴他们度过晚年。他们视老人为自己的家人，为他们提供无微不至的关怀和爱心。

第三段：员工面临的挑战和困扰（300字）

尽管工作带来了满足感和成就感，但敬老院员工也面临着许多挑战和困扰。首先，他们经常面临着与疾病和死亡的接触。在敬老院工作，员工会见到许多身体虚弱和病痛的老人，并目睹一些老人的去世。这给员工带来了很大的心理压力。

其次，员工通常需要处理老人的烦躁和情绪不稳定。老人常常因为身体的不适或心情不好而发脾气，员工需要通过理解和宽容来应对老人的情绪。

最后，员工在工作中也会遇到团队合作和管理的挑战。敬老院是一个良好的团队合作的环境，员工需要与其他工作人员密切合作，同时与老人的家属和医生等相关人员进行交流和协调。

第四段：员工的心得体会和成长（200字）

尽管在敬老院的工作中面临许多挑战，但员工从中获得了很多心得体会和成长。他们学会了如何更好地处理压力和困扰，培养了适应和解决问题的能力。他们也学会了如何更好地与他人沟通和合作，提高了团队合作和管理的技巧。

另外，员工成长的一个重要方面是学会了爱与关怀。通过与老人相处，他们明白了关怀的力量，懂得了爱的真谛。他们也更加珍惜生活，学会了感恩和快乐。

第五段：员工对未来的展望和建议（200字）

在面对未来，敬老院的员工希望能够继续为老年人提供更好的服务。他们希望改善敬老院的设施和条件，提供更多的活动和娱乐项目，让老人在晚年能够过得更加快乐和充实。

员工建议社会各界要关心和支持敬老院的工作，提供更多的资金和资源。同时，也希望更多的年轻人能加入到敬老院的工作中，为老人的晚年生活贡献自己的力量。只有大家的齐心协力，才能为我们的老人创造一个更加幸福和有意义的晚年生活。

敬老院的感悟心得篇十五

作为一名现代青年，我们的生活方式与之前的老一代截然不同，他们活在不同的时代，有不同的经历，生命的历程也已经进入晚年。然而他们并不是被遗弃的角落，正是如今的时代需要我们向他们传递关爱和温暖。作为一名志愿者，我参

加了敬老院的志愿工作，并深切地体会到了传递爱心和关怀的重要性。

第二段：工作内容

每次到敬老院时，我们一般会先和老人们交流，从他们的身上了解自己的工作内容。然后展示一些绘画、音乐、表演等方面的能力，对老人们展开一个互动的交流。我们生成了一个小组，开始了志愿活动。首先，帮助照顾老人的生活起居，提供个人卫生方面的协助；其次，我们定期对老人们进行文化娱乐以及心理疏导方面的活动，包括为他们提供各式各样的娱乐节目、阅读会及旅游等，也帮老人们解决一些心理上的问题。同时，我们尽我们所能，给予他们关爱和陪伴。

第三段：收获

参加志愿工作，是锻炼自己的机会。这不仅仅包括思想上的成长，而且还有某些特殊技能的学习。通过交流，我了解到老人们对于生活的价值观不同于我们这个年龄的人。在协助老人洗脸刷牙、换衣服的过程中，学习到的关爱方面的沟通技巧，对于我将来处理人际关系上也有很大帮助。在给年迈的老人们唱歌跳舞、看电影、讲故事的过程中，不仅锻炼了自己的社交能力，更有利于增进对老人的认识和理解。

第四段：思考

通过志愿参加敬老院，对于每一个人来说都是一次难忘的经历。这让我们意识到不应该把老年人拒之门外，而是应该将自己的大爱传递给他们，让他们感受到社会的温暖和呵护。同时，也让我们意识到自己还存在一些待提高的方面，我们应多关心身边的一些弱势群体，并且在能力与条件范围内尽我们所能去帮助他们。

第五段：结论

志愿参加敬老院，这是一个彼此感恩、共同成长、共融发展的过程。通过这个过程，我得到了很多，也付出了很多。同时还明确地认识到传递关爱和帮助他人的重要性。在未来的日子里，我将一直坚持着自己的信念，多关心身边的人，并希望这样团队的志愿服务，会越来越多的得到关注，从而得到更好的发展，共同帮助更多需要我们的人。

敬老院的感悟心得篇十六

20__年元旦节那天早上还不到6点半，天蒙蒙亮，妈妈就将我从温暖的被窝里叫了起来，说是要带我去敬老院做义工。爸爸也专门开车从沈家门送我和妈妈到定海的汽车东站集合，集合时我才知道和我们一起去的不但有一位记者《舟山晚报》的姐姐，还有舟山海运学院的几位大哥哥。

到了敬老院，妈妈就对说：“宝贝，你先去休息厅的椅子上睡会觉，明天才有精神上学。”我就按妈妈说的先去里面睡觉去了，大约在椅子睡了半小时我就迷迷糊糊地醒来了，我走出敬老院的休息大厅，来到正在太阳下给爷爷剪着发的妈妈身边，半梦半醒地说：“妈妈，我睡醒了。”妈妈说：“那你现在去把我们带来的食物分发给爷爷，奶奶他们吧。”我打开食物袋，大约分了半个多小时才分发好妈妈所准备的面包、蛋糕、糖果·····其中有我平时最爱吃的零食妈妈特意嘱咐我一定要分给爷爷奶奶尝尝。起初，我心里不是很舍得分的，因为那可是我平时最爱吃的东西啊！可是“母命难为”再不舍得也得分啊！

现在，我仍清楚地记得当我给其中一位爷爷分完一个蛋糕后，这位爷爷开心地笑了，与此同时，他还从他上衣袋里掏出一个放蔫了的苹果，回赠于我。我又给另外一位奶奶一份糖果，这位奶奶也回赠了我一个也像是放了好些日子的且外壳已经干涩的桔子。我的脑海里不禁打了一个问号，为什么他们都不吃这些水果呢?后来妈妈在回来的汽车上告诉我，这一定是爷爷，奶奶平时自己都舍不得吃的水果，今天却给了

你·····顿时，我的心中好像涌起了巨浪，我非常感动。

在去敬老院的路途上，我还一直在抱怨妈妈今天不仅不让我在家看电视，玩电脑，还非得把我带到这么大老远的金塘镇敬老院来做义工。我以前在心里不只一千万次地抱怨我的妈妈她为什么要做网络义工，为什么要从我们居住的市中心跑几十公里以外的小岛上的敬老院去做义工?可是，在我看到这么多慈祥的爷爷，奶奶后，我才觉得我真不应该抱怨妈妈，妈妈是对的。我以后也要像妈妈一样多关心老人，多帮助他人，做一个热心助人、尊敬长辈的小学生。

敬老院的感悟心得篇十七

花开花落，多少个春夏秋冬，在不知不觉中，这一辈子就那么轻易的走过了，就像小沈阳说的那样：眼睛一闭一睁，一天就过去了，再一闭不睁，这一辈子就过去了。人生真的很短暂，也许我们现在没有感受到世态炎凉，但是，我想我们应该学会怎么面对自己的人生，特别是在这个花的年纪。

今天去了敬老院，在去之前我只是把他当做一个任务去把他完成，并且是万分的不愿意去，由于我是所谓的班干，只好执行“任务”。但现在我想这一行是幸运的，在我们还不怎么认识这个世界的时候，敬老院里和蔼的老人给我们上了一节生动而富有意义的课。在这之前，我从未有个类似的经历去看望敬老院的老人。在我认为，老人们在敬老院里会过得很好，有人照顾，不用担心任何事情。但是，直到今天我才发现我错了。当我们带上之前只是为了表达一下心意的牛奶和水果去到那些老人的房间里，当我们把那自己都觉得不好意思拿出手的仅仅一位老人一袋的牛奶送到他们手里的时候，老人们是多么的高兴，他们会因为这小小的心意而倍感高兴，即便是他们的人身活动已经不是很方便，他们还是会尽力的站或坐起来跟我们打招呼，我感受到了那一份热情，是多么的温暖。特别是一位老人见到我们激动得说不出话来的时候，

我才知道一份小小的关心，有时候也会显得那么重要，尽管这些在我们眼中只是微不足道的小事。

我被老人们的热情深深地打动，特别是当他们紧紧的握住我的手的时候，我想他们是需要有人陪伴的，当我们出现，他们就会非常热情的和我们聊天，唱歌，而当我们要走的时候，他们也会依依不舍的送我们。我对几个老人印象比较深刻，其中一个在我们开始去看他的时候，和我们说了好多，虽然我没能太听懂他说了些什么，但是，从我听到的“我们的祖国是那么的好，没有国家我就不会有今天，你们要好好学习，天天向上，以后报效我们的祖国。”中我能深深的体会到老人的爱国主义热情，尽管他已经那么大的年纪，但是，爱国热情依旧不减，多么诚挚的感情啊。我想我们不得不好好反思，我们生活在这个美好的国家，我们除了物质的生活，何时想过爱国?又有把爱国放在心里吗?我想我的获得，就是从他们身上看到，人要学会感恩，无论是对国家，还是个人。另外一位老人是一个音乐爱好者，唱歌可好听了，有时候我就觉得我们是不是应该静下心来去听听他们那个时代的革命歌曲，去体会老一辈的生活，他们的艰难，他们的爱国热情。当年跟他们唱起那些歌曲，依旧那么有气势，从中可以看到他们心中那份不变的爱国主义热情!我印象最深刻的一位老人，也许其他人都没注意到，当其他人在一旁和另一位老人聊天时，我把一袋牛奶递到他的手里，他没有抬头，我看到了他脖子里肿得很大，我不知道那是什么病，但我知道那一定让他很痛苦，看着他如柴般枯瘦的身躯，心里真的很不是滋味，特别是当我把牛奶拿给他之后，他并没有像其他老人那样对我们说谢谢，反而，他一句话也没说，我只是看看了他好像在抽泣，我那时真的不知道该做什么，心里酸酸的。也许他缺乏这份关心吧。但我知道，他心里一定为我们看望他而高兴。

还有多老人都挺难忘的，要求唱歌的，还有:″怎么只有男大学生?我要女大学生，我要和女大学生唱歌。”奶奶，你的歌声真的很美。

社会上像这样的老人很多很多，他们都需要人们的关心，即便只是一句慰问，也会让他们感觉到世界的温暖，他们缺少的不是物质，他们需要有人陪他们说说话，解解闷，填补内心的寂寞。我们应该付出更多，去关注，去帮助这些老人，让他们感受到人间的温暖。我们更应该学会感恩!向我们的老一辈看齐!

敬老院的感悟心得范文五篇

敬老院的感悟心得篇十八

第一段：介绍敬老院工作的背景和意义（200字）

敬老院是一个为了关心照顾社会上年迈、需要照料的老人而设立的机构。随着人口老龄化的趋势越来越严重，敬老院的建设和运营起到了至关重要的作用。敬老院的员工是这个机构中的灵魂，他们奉献自己，倾注心血，成为了老人们的亲人和朋友。作为一个敬业的员工，我对于这个工作有着深刻的体会和心得。

第二段：对于老人的爱与尊重（200字）

在敬老院工作的时间里，我深深感受到了老人们对于爱和尊重的渴望。他们渴望被关注，被理解，被陪伴。我时刻保持着对于老人的耐心和友善，尽量帮助他们完成各种生活起居上的活动，同时也尊重他们的个人意志和习惯。与老人们交流时，我会细心聆听他们的心声，并随时给予关心和鼓励。我相信，老人们的快乐和幸福是我们工作的最终目标。

第三段：抚慰老人内心的痛苦和寂寞（200字）

在敬老院的工作中，我经常遇到内心痛苦和寂寞的老人，这个问题尤其在那些没有家人长期陪伴的老人中更加突出。我会从各个方面去抚慰他们的内心，帮助他们缓解孤独感和焦

虑感。我会亲自与每位老人交流，了解他们的需求和心情，并积极参与到他们的生活中。有时，我会组织一些社交活动，让老人们互相交往，沟通交流。通过这些努力，老人们的痛苦和寂寞得到了缓解，他们重新找到了生活的乐趣。

第四段：传播快乐和温暖给老人（200字）

在敬老院的工作中，我深刻认识到快乐和温暖的传递对于老人们的重要性。我会尽可能地创造一个愉快的环境，帮助老人们度过每一天。我会经常开展一些活动，如音乐欣赏会、手工制作、阅读分享等等，为老人们带来快乐和娱乐。我相信，这些活动不仅能够让老人们感到快乐，同时也激发他们积极参与到社交活动中，建立新的友谊。快乐和温暖的氛围成为了敬老院里老人们每天都期待的一部分。

第五段：敬老院工作的成就和收获（200字）

在敬老院工作的这段时间里，我感受到了自己的成就和收获。每一位老人的微笑、每一次感谢和肯定，都是我最大的动力和鼓励。当我看到老人们生活得幸福、精神得到安慰，我对于敬老院的工作就有了更深层次的理解和认同。在敬老院工作的过程中，我也锻炼了自己的责任心、耐心和关爱之心。我学会了倾听、学会了关心、学会了理解。这些都是我成长为一个更好的人的重要经历。

总结（100字）

敬老院的员工心得体会中，我更加深入地体验到了对老人关爱的重要性。我愿意用我的热情和专业知识为老人们提供更好的服务和帮助。在我的工作中，我会一直把老人们的需求和利益放在首位，为他们创造一个幸福和温暖的居住环境。我相信，在我们共同的努力下，我们可以为老人们的晚年生活增添更多的快乐和幸福。

敬老院的感悟心得篇十九

作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。今天，作为__大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前去__敬老院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

我们给老人带去了节目，整个会议室里除了充满了老人和队员们的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园!

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。

我很自豪，而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。

而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是

傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。通过这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的;那是根据以公共利益而劳动;我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。

那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

敬老院的感悟心得篇二十

敬老院是社会中负责照顾和关爱老年人的重要场所，我在这里工作已有三年。刚开始时，我对这个行业并不了解，认为只是个普通的工作。然而，通过这些年的工作经验，我逐渐认识到敬老院工作的重要性。老人们是社会的财富，他们付出了大量的努力和奉献，有权享受到社会的关爱。而作为敬老院的工作人员，我有责任和义务为他们提供舒适、快乐的生活环境。这个认识让我对工作产生了巨大的热情和动力。

第二段：与老人们建立良好关系的重要性

与老人们建立良好的关系是我在敬老院工作中所学到的重要一课。老人们常常会感觉到被忽视和不被重视，因此理解和关心他们的需求是非常重要的。我学会了主动与他们交流，认真倾听他们的心声。我尽量将自己融入到老人们的生活中，与他们一同分享快乐和悲伤。对于那些有困难和特殊需求的老人们，我会尽力帮助他们解决问题，让他们感到温暖和被关心。通过与老人们的交流和互动，我逐渐建立了起良好的关系，成为他们的朋友和家人。

第三段：耐心和尊重是与老人相处的重要态度

与老人相处需要我们具备耐心和尊重。老人们的行动和思维速度可能比我们年轻人慢，他们可能需要更多的时间来完成一些日常生活的活动。我们不能因此而感到不耐烦或者忽视他们。相反，我们应该给予他们足够的时间和耐心，帮助他们尽快完成任务。此外，尊重老人们的意愿和选择也是非常重要的。老人们经历了一生的沧桑和挫折，他们有自己的生活经验和价值观。我们应该尊重他们的选择，尽可能地满足他们的需求。

第四段：团队合作能够提高工作效率

在敬老院的工作中，团队合作是非常重要的。由于老人们的需求多样化，单独一个人很难满足所有的要求。因此，团队之间的配合和合作变得至关重要。我们通过制定工作的计划和安排，合理分配工作任务，确保工作的顺利进行。同时，我们共享经验和知识，互相帮助和支持。团队合作不仅提高了工作的效率，也增进了我们之间的友谊和信任。只有通过团队合作，我们才能更好地为老人们提供服务。

第五段：工作中的挑战和收获

敬老院工作虽然是有挑战性的，但也带给我很多的收获。每天与老人们的交流和互动，让我学到了很多生活的智慧和经

验。我认识到老人们的快乐和幸福不仅仅取决于物质条件，更取决于我们对他们的关注和关爱。通过我的工作，我也成长为一个更富有责任心和爱心的人。我深深地感受到了老人们对我的认可和爱戴，这成为我最大的动力。敬老院的工作虽然辛苦，但当看到老人们笑容满面，我觉得一切都是值得的。

总结：在敬老院的工作中，我认识到了敬老院工作的重要性，与老人们建立了良好关系，体会到耐心和尊重的重要性，通过团队合作提高了工作效率。虽然工作中也存在一些挑战，但逐渐感受到了老人们的爱戴和认可，这成为我继续努力的动力。我将继续用心去对待每一个老人，为他们提供更好的生活环境和服务。