

最新小暑节气朋友圈祝福语 给朋友的小暑节气清凉句子(汇总8篇)

个人简历的目的是通过简洁明了的文字表达自我，展示个人能力和潜力。通过学习范文范本，我们可以扩大自己的知识面和视野，提升自己的文学素养。

小暑节气朋友圈祝福语篇一

1、七月首迎节气是小暑，今夏开始炎热已倒数，太阳到达黄经，有助茁壮成长农作物，借着小暑到来送祝福，一定保持水分别中暑！

2、小暑来临炎炎至，短信到来祝福至，愿你开怀快乐至，工作顺利高升至，无忧无愁笑容至，财源滚滚吉祥至，家庭美满幸福至，万事如意在夏至。

3、小暑的祝福，化作不断的雨滴，浸湿你一身，让你凉爽，化作火辣的太阳，照亮你七夕的爱情，令你甜蜜，祝你小暑好运连连，百事可乐！

4、小暑气温高，乘凉为你支招：找个树荫睡觉，打着呼噜别闹，吐出舌头才好，难耐脱个赤条，爬进铁锅洗澡，顺便刮掉体毛。小猪，你是我的美味佳肴！

5、小暑送你“暑”不尽的祝福：“暑”不尽的快乐由你指派，“暑”不尽的烦恼见你躲开，“暑”不尽的开心排山倒海，“暑”不尽的幸福飞奔而来！

6、冰块敷散热度，空调降低温度，摇扇留下弧度，细雨送来湿度，清风传来风度，短信表态度，愿你小暑时节加大惬意的密度，让心情快乐适度。

7、年三百六十五天，天天想念你的脸，白天在心头上，夜晚在梦里边，只要你乐一乐，我就美上天!趁着小暑趁着时节，正正当当祝福你，快乐无边!

8、小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福!

9、小暑到气温高，我流着大汗在祈祷：愿你吃得饱，睡得好，身体健康能长膘。听说几月后猪肉要降价，你快快出栏卖好价，我欢欢喜喜挣钞票!

10、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

11、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

12、小暑小暑，不踌躇，定期到来，毫不延误，带来狂热，拎来雨露，天气多变，要防中暑，出门带伞，防晒防雨，送你短信，快乐清凉，非你莫属。

13、品名：清凉小暑成分：温馨，思念，健康，滋补功能主治：烦躁寂寞，防暑防疲劳增添附加剂：感情和温馨保质期：永不过期。

14、小暑七月七，祝你拥有几个七，七步之才就是你，七情六欲不伤你，七十二行都有你，七项全能唯算你。七七小暑快乐。

15、小暑到，烈日照，温度直线在攀高;度盛夏，别焦躁，我来为您支几招;心情好，烦恼抛，清凉自然心中绕;补充水，

睡眠好，适度休息很重要；健康伴，体质妙，小暑愿您哈哈笑！

16、让小暑的细雨，冲散我满地的思念，让小暑的清风，吹跑你心中的忧烦，让小暑的雷电，闪耀我美好的祝愿，小暑节气，愿您快快乐乐每一天，幸福绵绵又久远！

17、小暑到来，酷热袭来，劳逸结合，睡眠充足，多吃果蔬，补足营养，切忌暴晒，预防中暑，祝福朋友，心情美好，生活幸福，快乐消暑！

18、小暑天悄然而至，在这情雨绵绵的日子里，我愿变成一把小伞，为你遮风挡雨；我愿变成一阵清凉的微风，轻轻的吹过你美丽的脸颊；我愿变成一弯明明的月亮，每天照着你进入甜美的梦乡。

19、别以为毅力是辆货车，超载了会很危险，别以为耐心是艘巨轮，没水了也会搁浅，别以为身体是架飞机，停飞了就会坠毁。朋友，小暑季节，好好休息。

20、小暑到了，我轻摇祝福的羽扇，为你赶走大汗，我手擎关怀的雨伞，为你挡雨遮掩，我剥开开心果篮，为你送去甘甜，我轻吟快乐的心愿，让你笑声不断。

21、小暑节气已至，防暑注意饮食，喝水定要及时，多饮蔬菜果汁，食物注意清淡，做好准备防暑，心情加点毛雨，快乐开心永驻。

22、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

23、小暑天气正当时，烦躁焦躁齐拥围。正人君子知你是，莫与它俩玩暧昧。朋友远方祝福你，关起门来把暑退。静心

安然热自畏，生活甜蜜还玩味。

24、小暑到了，送给亲爱的朋友：一缕清凉的爱意，一份温馨的祝福，一种幸福的喜悦，一份无限的美好。祝开心快乐。

25、又到小暑，愿你“曙”光沐浴，业绩数一“数”二，家有摇钱“树”，吃营养丰富的菜“蔬”，住舒适的别“墅”，思想越来越成“熟”，幸福非你莫“属”。

26、荷香满塘芬芳你的心田，清风凉爽轻拂你的烦扰，红花绿树灿烂你的视线，瓜果满目滋润你的容颜，愿你小暑时节容颜俏，心欢笑，无烦恼，乐淘淘。

27、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

28、我向春借了一缕微风，跟秋借了几片绿叶，跟冬借了一堆雪花，采集了一碗夏雨，用满心的关怀和祝福，制成一个凉爽的冰棍，送给你，祝你小暑快乐！

29、时至小暑，少不了“暑”落你几句：愿你快乐“暑”不胜“暑”，幸福不计其“暑”，烦恼屈指可“暑”，财运“暑”一“暑”二，健康永不中暑！

30、小暑，小暑，祝福又至；夏风，夏雨，问候送你；夏月，夏景，牵挂心底；夏水，夏荷，思念如昔。转眼匆匆到小暑，祝小暑快乐，精彩生活，心情美丽！

31、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补；少数多数，朋友祝福，数不清，生活不苦；心中思念，数不胜数，小暑快乐，幸福永驻！

32、小暑到，防中暑，绿豆汤，解暑妙，温开水，放些盐，瓜和果，需洗净，心平静，自然凉，祝愿你，清凉伴，幸福

围，清爽随，快乐绕，小暑开心常在。

33、小暑烈日炎炎，我送你绿荫绵绵；小暑热浪翻翻，我送你雨丝连连；小暑闷气足足，我送你轻风缕缕。小暑思念切切，我送你幸福满满。

34、小暑小暑，眨眼来到；蝉儿蝉儿，整天鸣叫；清风清风，吹跑烦恼；夏雨夏雨，冲掉忧伤；短信短信，祝愿恰好，开心一笑。祝小暑幸福绵长，如意凉爽。

35、小暑的露珠莹亮，小暑的微风清凉，小暑的细雨绵长，小暑的花儿芬芳，小暑的蝉鸣悠扬，小暑的短信欢畅，小暑的祝福清爽，愿你小暑时节好运难挡，幸福永远流淌。

小暑节气朋友圈祝福语篇二

1、扇子有风，拿在手中，谁来要借，必须叫姐。姐是芭蕉洞的铁扇公主，大暑到，送你逍遥扇一把，祝你清凉逸夏，扇扇善哉吉祥如意哦。

2、大暑炎炎，暑气飙高，送你扇子，清凉围绕。扇面清爽，扇骨温馨，扇扣思念，扇轴祝福。有事没事，身边常带，手儿闲闲，扇儿吹吹。祝你大暑清凉愉快！

3、天气变化真快，转眼小暑到来，送去祝福关怀，愿你笑口常开，多吃水果蔬菜，防止水分不在，伏天变无常态，随时暴雨袭来，出行雨具常带，否则淋雨活该。

4、大暑到，避暑忙。八戒，回高老庄避暑了；悟空，回水帘洞避暑了；沙僧，回流沙河避暑了；唐僧也不玩念经了，说每天半夜到你家唱忐忑去。愿你暑里开心快乐！

5、大暑时节太阳毒，中午前后少外出；多喝水来要防暑，夜间休息莫凉肚；祝你生活好运助，愿你事业迈大步！

6、大暑祝福，含清凉因子，有酸甜元素，读之齿颊生津，能防热避暑，可祛乏解躁，令凉意贯通四肢百骸，让你畅享一夏的清凉舒爽！

7、小暑的天雨绵绵，意谓丰收又一年；大暑的天雷电间，噉哧咔嚓好运连；工作生活两相好，轻轻松松赚大钱；小暑过后心情好，大暑来到好运道！

8、月7日小暑到，送条短信把暑消，祝你上班事情少，出行顺利不迟到，人人见你开口笑，心情舒畅没烦恼，注意休息身体妙，每天快乐心情好。

9、说大暑，道大暑，热得好似蒸笼煮；大汗淋漓四处苦，蚊虫凶得像老虎；望你天天能消暑，送你清凉的祝福。大暑快乐！

10、天女散落的花瓣，印记着我的祝福点点，我拾起其中一片，飘向天边，送给忙碌的你，愿你在大暑时节身体安泰，健康愉快。

11、大暑来到，闷热温高，饮食注意，卫生搞好，多吃青菜，水果更好，防止中暑，防蚊虫咬，保持心静，远离烦躁，再忍一忍，秋天就到，空气清新，太阳高照。

12、热热热，小暑到来天气热，暑字当头谁能躲；这这这，这份思念如何说，友情的镜头谁捕捉；乐乐乐，清凉祝福送到手，祝愿你幸福生活欢乐多又多！

15、小暑来，下雨急又快，出门记得把伞带，可别雨淋坏；小暑来，天气温度变得快，高温记得少出外，千万记的要防晒；祝你生活美满又愉快！

16、大暑到来热炎炎，大热更要多保健。过度吹冷不可取，二十六度最低限。适度补充淡盐水，瓜果蔬菜趁新鲜。愿你

健康快乐大暑天!

17、大暑说“暑”话，“暑”中自有颜如玉，“暑”中自有黄金屋。愿你大“暑”底下好乘凉，千“暑”万“暑”幸福开。

18、大暑节气日炎炎，短信祝福在里面，祝您，白日罗衫有清凉，晚来可以对风眠，公园乘凉还恋爱，早日开出并蒂莲。

19、个萝卜一个坑，一座山丘一个村，一棵杨柳一阵风，一个劲把沙发争：迅雷不及掩耳地祝你夏天拥有天下无双的清爽惬意，无与伦比的幸福开心!

20、葡萄美酒夜光杯，吉星高照人陶醉；甜蜜西瓜桌上摆，开心石榴一大堆；财神就像小蚊子，每时每刻把你追；祝福就像电风扇，送去清凉情意随。

21、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，多多锻炼，身体健康，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好!

22、又到一年大暑时，特发信息提醒你：注意降温别中暑，常记远方我祝福，一天喝足八杯水，带走烦躁心里美。

23、大暑来到，短信祝福来报到：祝你幸福快乐“暑”不尽，吉祥好运“暑”不尽，财源滚滚“暑”不尽，前程似锦“暑”不尽，生活美满“暑”不尽。

24、大暑到，口福到，买冰棒，吃雪糕；大暑到，眼福到，花红柳绿满街飘。大暑来到，降温解暑的冰镇绿豆汤送到；大暑来到，情真意切的祝福声送到。

25、佛祖拈花，迦叶微笑，一笑，笑出了生命的奥妙，纷飞的花瓣，飘荡着我的祝福，为你驱走人间的烦恼，为你带来大暑的微笑。

小暑节气朋友圈祝福语篇三

1、小暑下几点，大暑没河堤。

2、小暑送祝福，愿你烦恼小小，暑你最开心；热度小小，暑你最清凉；失意小小，暑你最幸福；误差小小，暑你最幸运。小暑快乐！

3、小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

4、小暑，小暑，小心中暑；消暑，消暑，休闲避暑；笑暑，笑暑，笑着来“暑”：轻松愉快，非你莫“暑”；清爽清凉，是你专“暑”；幸福甜蜜，是你家“暑”！

5、小暑送祝福，愿你烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福；误差小小，“暑”你最幸运。小暑快乐！

6、愿你打开小暑的`链接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。，伴你逍遥过小暑。

7、夏日的太阳是火热热的，夏日的心情是火热热的，夏日的祝福也是火热热的。今日小暑，祝你的事业红红火火，爱情轰轰烈烈，生活风风火火。小暑快乐！

8、转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

9、小暑到，祝福到，天热记得时常笑；小暑到，祝福到，人

情关系别忘掉;小暑到，祝福到，邀上好友吃烧烤。

10、小暑变热点，祝福快来点，手指轻点点，发送顺利点，内容无限点，只为舒服点。愿你感觉清凉点，心情快乐点，养生注意点，一切美好点，数你最亮点。祝小暑愉快。

11、一丝祝福，化作清风，驱走炎热，一句问候，化作温暖，驱走烦躁，一条短信，带着情谊，带来关怀，一声铃声，带着真诚，驱走冷清，亲爱的朋友，小暑快乐。

12、小暑到来情徜徉，短信声声祝福忙。荷塘月色散清香，秀丽风光绽芬芳。海水清凉起波浪，缕缕微风送清凉。蝉鸣蛙叫欢悦长，雷声轰隆幸运扬。愿你小暑快乐。

13、小暑到了，让快乐的气息弥漫你全身，让清爽的凉意浸透你全身，让祝福的情谊充斥你全身，给自己心情放个假，轻松开心每一天!

14、小暑节气又来到，防暑防晒很重要，平时记得补充水，饮食清淡更是好，养生之道符实际，锻炼散步经常了。祝小暑快乐无比、幸福无忧。

15、小暑不怕苦，苦瓜杏仁可解暑，小暑不怕酸，乌梅芒果来敛汗，小暑多喝汤和粥，或甜或咸可消暑，东西好吃莫过量，肠胃负担过重会痛苦。快快乐乐过小暑，健健康康暑中畅。

16、小暑一到气温高，炎热天气人易躁。绿豆汤水是个宝，清热解毒疗效高。保湿防晒要做好，心情美丽容颜俏。饮食清淡应记牢，少食辛辣健康保。愿你小暑时节快乐健康每一天。

17、小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好

吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天！

18、时节至小暑，一日热三分。祝福送清凉，友谊也加深。一片冰心传，情谊总绵绵。愿你心境平，凉意自然生。愿你健康身，病魔不会近。愿你好运到，万事都会顺。关怀问候到身边，幸福快乐属于你！

19、小暑送你风扇，愿你消暑。小暑送你空调，愿你笑舒。小暑送你清凉，愿你潇抒。小暑送你祝福，愿你身体健康，幸福平安，快乐在小暑。

20、小暑惊东风，大暑惊红霞。

21、小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

小暑节气朋友圈祝福语篇四

1、小暑日，送你一群吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图；一只金毛鼠，进财不胜数；一只花毛鼠，爱情添基础；一只看家鼠，家庭更幸福！

2、又到一年小暑节气，暑气上升热火朝天，泡杯清茶滋润心间，午觉要短补充睡眠，注意防暑适当锻炼。祝小暑节气笑开颜乐无边。

3、天气闷热金蝉叫，树叶低头沙沙摇。小暑到来无精采，抬头抹汗剩苦笑。朋友小心暑气到，凉点空调伴左右。工作休息调度好，心情愉快逍遥。

4、小暑到，小暑到，朋友短信来报到。吉祥到，好运到，所有祝福都带到。幸福到，快乐到，烦恼忧愁要绕道。财气到，

福气到，吉祥好运统统到。

5、小暑到，绿树成荫荷花玉立，充满着青春朝气；菜园丰盈蝴蝶起舞；散发着年轻活力；欲雨无雨闷热粘人的暑日，祝你青春活力十足，要风得风，要雨得雨，想凉就凉，想爽就爽！

6、小暑已驾到，消暑有法宝。一碗绿豆汤，消暑又健康。一碟凉拌菜，惬意又自在。一盘水蜜桃，快乐伴你笑。一杯冰咖啡，凉爽紧相随。愿你小暑快乐。

7、抓老虎：大暑小暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七个秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎！

8、小暑到，天干燥，祝福短信来报到。心态平稳不焦躁，天天快乐心欢笑。欢饮清爽水蜜桃，饮来舒畅无烦恼。乐品冰镇可乐宝，伴君惬意润心潮。愿你小暑快乐了逍遥，心情欢悦暑自消。

9、送你一个清爽的玉壶，盛满祝福的琼浆。送你一把冰爽的摇扇，摇来吉祥的清风。送你一瓶冰糖的雪梨，饮出惬意的味道。愿你小暑时节清爽健康，幸福芬芳。

10、小暑驾到气温高，降温防暑要做到。万事看开心情好，心态平和不焦躁。多喝开水少饮料，保证午休容颜俏。绿豆降火疗效高，新鲜瓜果营养妙。愿友小暑健康欢乐幸福笑。

11、小暑到，气温高，你的福气却不少，生意红红火火，利润高；生活甜甜蜜蜜，幸福好；工作顺顺利利，前途妙；身体健康健康，永不老；朋友开开心心，很热闹；小暑清清凉凉，过得好。

12、小暑炎炎热火天，抽点时间找点闲。跑个小步勤锻炼，喝杯清茶润心田。睡个午觉补睡眠，树下乘凉不要钱。小暑

快乐。

13、数数快乐，让好运报到；数数温馨，让顺利伴绕；数数吉祥，让美好笼罩；数数安康，让追求安好；小暑到了，愿你数出万事顺畅福运兆，祝你一切顺安乐不少！

14、小暑到了心发慌，正午大阳雨伞挡，防暑多喝杨梅汤，微信问候送冰爽：冰凉，透心凉！祝你拥有一个美丽清凉之夏日！

15、小暑炎炎气温高，骄阳无声似火烧。我的祝福一来到，清凉之气身旁绕。声声问候如凉风，送来清爽好心情。句句祝福似雨滴，带走高温和烦恼。愿你小暑快乐乐逍遥。

16、小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

17、小暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪！

18、小暑小暑，小心中暑；天热天热，天天都热；下雨下雨，夏天盼雨；清凉清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑！祝福送给你：雨后清凉！

19、小暑一到天闷热，清凉绿茶一小杯，解暑去燥清爽伴，一碗冰爽绿豆沙，排毒除湿保安康，一条短信传问候，小暑快乐清新伴，开心逍遥凉自在！

20、小暑到，天气变化少不了；防雷暴，出门安全最重要；老朋友，时时惦记心中绕；发短信，真心祝福忙送到，愿你夏天身体好，心情好，一切都好！小暑快乐！

21、小暑时节阳气旺，养生之道要注意。多喝稀粥，补虚止汗有炒豆皮。南瓜绿豆汤可生津，多食叶菜和瓜类。西瓜好吃不可过，增加肠胃负担易腹泻。愿你小暑体康泰，快快乐乐每一天！

22、小暑到了，愿你有“暑”也“暑”不完的钞票，“暑”也“暑”不尽的快乐，“暑”也不够的福气；好心情“暑”不过来，好运气“暑”不胜“暑”。小暑快乐！

23、小暑小暑要消暑，心情舒畅清凉绕。饮食清淡营养高，保证休息体质好。戒骄戒躁容颜俏，缓解压力惬意到。愿友消暑开怀笑，健康幸福吉祥罩。小暑快乐。

24、送你一杯清凉解暑茶，喝一口，甜在嘴里，美在心里，清爽一夏；送你一碟白白的藕，尝一尝，清脆在口，安神在脑，轻松一夏；小暑到，吃好喝好，身体好，注意健康不能少。

25、时间会淹没记忆，但我的思念不变；生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限！

26、小暑节气，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

27、天将降大福于你，必先烤其筋骨，烫其皮肉，煎其五脏，晒其肌肤，蒸其桑拿，发其汗水，除其晦气，然后云开雾散，乾坤朗朗，祥瑞初显。小暑快乐！

28、小暑，小暑，谨防中暑；清凉，清凉，祝福加冰糖；夏雨，夏雨，夏雨带去凉爽；荷香，荷香，荷香满塘；祝愿，祝愿，亲爱的朋友，愿你幸福绵长。

29、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补；少数多数，

朋友祝福，数不清，生活不苦；心中的思念，数不胜数，祝你小暑快乐，惟愿幸福永驻！

30、又是一年小暑时，清凉短信寄祝福。祝您：事业有成众望所“属”；才能运道“数”一“数”二；快乐祝福不计其“数”；幸福安康非你莫“属”！

小暑节气朋友圈祝福语篇五

1、大暑大暑，清凉解暑，绿豆酸梅；早晚进补，红枣鸡蛋；快到中午，麻油凉皮；暑假送你清凉冰爽，愿你超凡脱暑的过好每一天！

2、抓老虎：大暑大暑不算暑，处暑非暑胜似暑。处暑之后抓老虎，二十七秋老虎。三暑要喝三豆粥，绿豆扁豆和红豆。吃下三豆可消暑，一招降伏秋老虎！

3、大暑炎热气温高，养生保健很重要。晚睡早起要做到，适当午休精神高。饮食清淡脾胃调，少喝冷饮健康绕。适度锻炼身体好，心情高兴乐逍遥。愿你大暑快乐。

4、大暑大暑，送你四只吉祥鼠：一只锦毛鼠，事业展鸿图；一只钻地鼠，进财不胜数；一只旺家鼠，开门就纳福；一只冰老鼠，清凉送舒服！大暑，心情别中暑！

5、日是大暑，暑字来当头：大饱口福的薯条，胸闷心烦的暑热，开心乐园的暑假。暑字太多，暑(数)不胜暑(数)，愿暑热被你甩掉，暑(曙)光将会盼到。

6、大暑大暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

7、大暑到，心情爽，快快乐乐无烦恼；空气新，阳光照，事

事顺利笑容俏;常锻炼，胃口好，饮食清淡健康绕;短信送，祝福到，幸福生活分分秒。祝大暑快乐逍遥!

8、大暑杨柳青烟外，自由自在自开怀。秋千来去是摇摆，青春一去不复来。健康萝卜和青菜，惜时如金莫恋爱。大暑努力勤且快，清凉祝福爽歪歪!

9、转眼又大暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你大暑时节乐呵呵。

10、夏夜的凉风吹走了忧伤的愁绪，夏日的荷花芬芳了快乐的心情，夏夜的星光璀璨了惬意的感受，夏日的祝福清爽了你的世界，愿你大暑时节快乐又惬意，清爽无忧伤。

11、时间会淹没记忆，但我的思念不变;生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至大暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限!

12、清凉的微风，钻入你的心底;舒爽的雨滴，沁润你的心田;冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角;清新的问候，扑灭你的烦躁。大暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光!

13、大暑到了，送你一杯清凉茶，清凉又解暑;送你一片爽心冰，爽心又爽肺;送你一句问候语，把你嘴乐歪：愿你大暑也开怀，心情爽爽乐悠悠!

14、大暑就要停停，赏玩快乐的风景;大暑就要歇歇，品尝悠闲的岁月;大暑就要懒懒，享受阳光的灿烂;大暑就要笑笑，清空无谓的浮躁。愿你大暑好，没烦恼!

15、大暑到，送清凉，丝丝清凉心飞扬。心飞扬，身健康，一口青菜一口汤。少油腻，食杂粮，通畅肠胃不肥胖。常锻炼，身体棒，大暑轻松得健康。祝您健康!

16、大暑即到，酷热来扰，心要常静，手要多动，小编今天为大家带来大暑经典祝福语，一起来看看吧！

17、大暑打雷大暑涝，大暑南风大暑旱。千年实践出真知，这些农谚很灵验。大暑季节很重要，影响农业丰和歉。祈天祈地祈平安，风调雨顺迎丰年。

18、暑天，梅雨转进伏天日，切记莫忘吃补食，红枣烧鸡蛋，黄芪炖鸡，滋补身体，多吃凉粉，酸梅汤，消暑解热，大葱，大蒜，预防肠道疾病；祝大暑快乐。

19、大暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

小暑节气朋友圈祝福语篇六

1、小暑南风十八朝，晒得南山竹也叫。夏天到，天气真真正正地热了起来，不过，希望你能时刻保持一份平静的心情，还有，记得拒绝荤腥，多吃蔬菜水果哦。

3、小暑已至天已更热，送缕清风拂面乐，送阵夏雨凉意澈，祝君坦然心透彻。夜晚为你送舒畅，蚊虫驱赶送蚊香，安然入眠身体棒，真心祝福祝健康。愿你开心时常！快乐无疆！

4、清凉的微风，钻入你的心底；舒爽的雨滴，沁润你的心田；冰爽的西瓜，爽歪你的嘴角；清新的问候，扑灭你的烦躁。小暑到了，愿你开怀，乐享清爽时光！

5、时间会淹没记忆，但我的思念不变；生活会拆散情缘，但情谊不会变浅。又至小暑时节，问候随风轻送。愿褪去你难熬的暑热，换你清凉无边，快乐无限！

6、小暑送你消暑大餐，一杯山风，两盘清泉，三盏细雨，四

碟冰雪，五碗碧波，六盆青青河边草。再加上我清清亮透心凉的祝福，愿你清爽快乐不止一“夏”。

7、朋友当中‘暑’你，祝福心愿唯我最真，小暑已到，送上祝福，愿你快乐，清凉度夏，许下心愿，望你快乐‘暑’不尽，好运‘暑’不完，幸福不胜‘暑’。

8、流萤点点，在悄悄诉说我无边的惦念；凉风片片，正缓缓送去我真诚的祝愿；小暑时节，愿这轻声的问候为你送去一丝清凉，让你快乐一个夏天。

9、小暑来的真快，但是不够可爱，经常放电来晒，还要阴雨成灾，不管怎样对待，保持轻松心态，你搞怪我防害，祝福成堆，大家喜出望外。

10、小暑，消暑，天气慢慢燥热，消除烦闷心有定数，室内通风要保持，出门雨伞是保障，肠胃健康要保护，精神状态要饱满，朋友联系要保养，小暑快乐。

11、暑小暑，天热防暑。空调开放，清凉避暑。户外活动，小心中暑。调整心态，心静消暑。保重身体，无论寒暑。开心暑不胜暑，快乐非你莫属！

12、滚滚热浪迎面袭，恋恋红尘随风起，阵阵相思风中寄，面面祝福雨中吟：愿朋友快乐如知了，喧嚣一夏；幸福似骄阳，热火朝天；健康如夏月，高悬明亮！

13、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有“暑”不尽的清凉，“暑”不尽的快乐，“暑”不尽的好运，“暑”不尽的健康，“暑”不尽的幸福。

14、7月6日逢小暑，我要以的热情最真的感情，送给你“暑”不完的天气、“暑”不完的幸福、“暑”不完的气，愿你人更神气、生活更美气。

15、年两度七月七，一个情人节，一个小暑气，小暑过个情人趣，图个潇洒甜蜜，说句谢谢给亲爱的你，把你醉在着炙热的骄阳里，呵呵，别中暑，记得我在等你。

16、你是不是像我在小暑天里奔走，也顶着压力默默辛苦的工作，你是不是像我就算是炎热难耐，也在坚持自己追求的梦想，希望这条短信都给你鼓励，让我们互相祝福，勇敢的往前走！

17、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

18、夏日的细雨，洒落了一地的思念；夏日的凉风，吹走了满怀的`愁绪；夏日的雷电，闪耀着永恒的祝愿。今天是小暑天，愿你时时乐开怀，快乐乐无边。

19、节到小暑进伏天，天气无常雨连绵，天晴倘若太阳现，高温如火来扑面，预防中暑与中毒，掌握两早和两晚，劳逸结合体康健，小暑问候别样甜。

20、小暑天气热，防暑记心间，携带遮阳伞，凉水冲手腕，多洗温水澡，运动选早晚，油腻莫贪恋，少吃辛辣餐，心静自然凉，快活似神仙！祝舒“伏”一“夏”！

21、小暑节气至，酷暑炎热炽；防暑别忽视，着重是饮食；多喝水平时，蔬菜要多吃；强防晒意识，学养生知识。甬管大小暑，愿我们都是热不死的“老鼠”

22、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

23、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升

温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

24、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

25、睡了一觉，由旱变涝，小暑的天气格外难料，出门带伞很有必要，既可防晒还可防风暴，工作别迟到，挣钱很紧俏，身体更重要，天热别忘记微笑。

26、炎热的小暑开始到了，还是这样不爱吃饭吗？送你一碗好吃美味的混沌：用凉爽当皮，用温馨当馅，香甜熬汤，开心当葱，短信发给你解解馋！

27、节气，小暑第，衷心祝福你：有个棒身体，心里好甜蜜，奖金没得比，天天喝扎啤，疾病不找你，领导同事都夸你，美女做梦都嫁你。

28、小暑来到天更热，注意火气别太多，养心保肝有绝招，静心锻炼强体魄，饮食适量别贪多，洁净扮演重角色，偏食嗜食要不得，当心肝脏不工作。小暑日快乐！

29、掬一捧清泉送你凉爽，挽一份柔情和你拥吻，拥一丝芬芳伴你快乐，剪一缕月华陪你浪漫，携一阵清风给你清新，小暑到了，发一条短信给你惬意，愿你清凉自在。

30、最近天太热，心情莫要烦，送你三锦囊，一切顺如水。一要心情平静凡事从容面对，二要享受生活凡事乐观面对，三要积极进取凡事包容忍耐。学会这三点，天天笑容最美。

小暑节气朋友圈祝福语篇七

1、小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清

凉心头绕;胃口好, 营养补充到;睡眠好, 休息不可少;体质好, 健康度夏最美妙!

2、小暑大暑, 数了又数, 酷热难耐, 谨防中暑;食欲不佳, 果蔬不减, 大汗淋漓, 糖盐补足;防止暴晒, 睡眠充足, 规律起居, 生活幸福!

3、小暑杨柳青烟外, 自由自在自开怀。秋千来去是摇摆, 青春一去不复来。健康萝卜和青菜, 惜时如金莫恋爱。小暑努力勤且快, 清凉祝福爽歪歪!

4、荷香满塘芬芳你的心田, 清风凉爽轻拂你的烦扰, 红花绿树灿烂你的视线, 瓜果满目滋润你的容颜, 愿你小暑时节容颜俏, 心欢笑, 无烦恼, 乐淘淘。

5、小暑节气至, 酷暑炎热炽;防暑别忽视, 着重是饮食;多喝水平时, 蔬菜要多吃;强防晒意识, 学养生知识。甭管大暑还是小暑, 愿我们都是热不死的“老鼠”!

6、酷日当头小暑到, 暑气四溢气温高;汗流浹背热难耐, 烦躁不安使人愁;幸得朋友来探看, 送你问候爽你心;愿你小暑得清凉, 惬意度夏乐开怀!

7、荷花飘香, 月光为霜, 所谓清凉, 在水一方。荷叶田田, 葡萄圆圆, 所谓惬意, 轻轻蔓延。星辰点点, 萤火流连, 所谓幸福, 似水流年。小暑快乐, 喜悦无边!

8、遗忘多少时光, 小暑匆匆登场;荷叶田田袭香, 清凉在水一方;禾苗翠绿欲滴, 层层波心荡漾;情意轻轻蔓延, 乱了几米阳光;问候不请自来, 愿你快乐健康!

9、小暑节气到, 送你伞一把, 关怀是伞柄, 思念是伞面, 真情做伞袋, 统统送予你, 让它替你遮挡夏日的阳光, 带给你清凉舒适, 幸福一夏。

10、暑气蒸腾热难耐，小暑来到气温高；送你一块爽心冰，清凉消暑润你心；再送一把芭蕉扇，扇走忧烦悦你心；愿你小暑享清凉，舒爽自在乐陶陶！

11、匆匆人追身影，林林楼竞高耸。念念心向何方，久久难把你忘。声声知了鸣夏，句句祝福寄它。福佑身体健康，快乐唱过今夏。小暑节未到，问候提前送到！

12、小暑又临七月七，七月七日好运气；出门身边有福气，身边朋友无戾气；送完福气送冷气，不怕炙热的天气；身上千万不要有酒气，自己要懂得爱惜身体。

13、愿你打开小暑的连接，输入清爽的密码，保存快乐的心情，复制惬意的状态，粘贴幸福的图片，删除烦躁的心绪，创建清凉一夏的文本世界。伴你逍遥过小暑。

14、小暑小禾黄，热辣辣的是太阳，出门需事带雨伞好乘凉，想念朋友是经常，友谊可比路要长。保重身体放心上，快快乐乐喜洋洋！

15、小暑时节气温热，北方小麦始收割。三夏工作忙期间，防病虫害不迟疑。打碾入库需抓紧，防涝抗灾不能停。朋友赶时来注投，一年汗水寄丰收。祝小暑健康！

16、给予“暑”于你的高度热枕；给予“暑”于你的曼妙心情；给予“暑”于你的幸福憧憬；美好的事物不用你去追求，注定都是“暑”于你。愿你小暑快乐！

17、气温越来越攀高，溪流越来越欢笑，阳光越来越灿烂，鲜花越来越娇艳，星空越来越斑斓，清风越来越凉快，我的祝福越来越热烈。愿你乐享小暑时节。

18、马上就要到小暑，我来给你送祝福。工作顺利无失误，爱情甜蜜乐无数。心情快乐不添堵，惬意自在不胜数。偶尔

犯点小迷糊，生活依旧花满簇。愿你开心过小暑，日日无忧最幸福。

19、转眼又小暑，我来送祝福。品味芬芳茶，口内余香撒。吹拂清凉风，惬意入美梦。沐浴吉祥雨，焦躁烦恼去。悦赏婷婷荷，舒心唱欢歌。愿你小暑时节乐呵呵。

20、“小”小微风送清爽，“暑”不胜数好运来。“节”气到来七月七，“气”消烦跑心情好，“快”乐开心周身绕，“乐”无忧愁容颜笑。祝小暑节气快乐。

21、小暑防中暑：多喝水，多通风，多散步，多运动，多吃西瓜，多喝凉茶，多走树荫，记得撑伞，如遇中暑，休息一下，擦点药酒，喝点开水，能去医院，莫要逃避，开心放松，平安如意。

22、小暑无缘来袭，生活没做整理，工作常常犯急，心情时常暴戾。炎热时常雨，身体似天气，无法照常理，可叹短暂夏季，苦了这股血气，只求放开心肺，平心静气，烦恼早离，做回自己。

23、小暑到，祝福到，少不得要“暑”落你几句：一定要玩得移风易“暑”，过得不落“暑”套，活得超凡脱“暑”。愿你快乐“暑”不胜“暑”，更重要的是要多保重，注意防暑。

24、不知小暑时，清风连夜雨，闻知小暑时，骄阳间骤雨，无常的天气，变化的节奏，多爱惜自己，多调整心情，让炎热温暖你，让骤雨思念你，让你感受到朋友重聚的甜蜜。

25、小暑到了，想送你礼物。送你阳光，怕你晒伤；送你小船，怕你迷航；送你饮料，怕你坏肠。想来想去还是送蚊子最实在，有福同享有血同尝，千万别太感动！

26、小暑来到气温高，祝福带着凉爽到，快乐扬帆裹着笑，扫除忧愁和烦恼，顺利挟着成功到，事业辉煌创新高，幸福一生直到老，小暑快乐又逍遥！

27、小暑小暑，天热防暑。户外活动，小心中暑。热火朝天，清凉避暑。保重身体，轻松消暑。调整心态，心静消暑。健康快乐度小暑，自然非你莫属！

28、小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福！

29、小暑花开多娇艳，我的祝福润心田。愿你的快乐如青山般绵延，你的幸福如细雨般翩翩，你的`好运如娇艳般灿烂，你的惬意如清风般连连。亲爱的朋友，记得小暑快乐。

30、小暑悄来到，祝福来报到。快乐要速到，烦恼都丢掉。吉祥要签到，晦气要跑掉。好运要跟到，霉运要丢掉。幸福要随到，苦难要磨掉。朋友祝福先送到。

夏至节气的句子

1、摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

2、春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽好心情。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，祝您安康！

3、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

4、稻花香里论丰年，夏至祝福送上前，听取蛙声一大片，送来祝愿一大片，夏风吹动我思念，牵挂之情永不变，问候真情天可见！

5、夏至的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

6、接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红；明月别枝惊鹊，清风半夜鸣蝉；水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香；不同的景致，不一样的享受，拥抱夏天，夏至快乐。

7、夏至转眼已到，酷暑天气将至，防暑避暑随时，身体健康重要，快乐每天全是，烦愁到止停滞，整夏快乐无数，祝你清凉一夏，幸福永不止步。

8、夏至时节严防两种疾病：，汗斑湿疹等皮肤病，建议常洗澡勤换服，尽量少到蚊虫多的地方；，细菌性痢疾等肠胃病，建议要多喝开水，少吃冷饮。季节交换，愿你预防，健康放心上！

9、夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来；二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来；三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐！

10、夏至到了，吹吹夏天的风，不烦；品一杯醇香的茶，甘甜；看看白云蓝天，悠闲；翻一本好看的书，淡然；和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。

11、夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

12、夏至到，枝头黄鹂声声催，云中新燕双双飞，窗外山峦层层翠，路边小花朵朵媚。阳光灿灿快乐随，流水潺潺载福归，思念绵又长，幸福久久把你陪！

13、夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

14、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

15、夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

16、聚四方云为你遮荫凉，揽八面风为你送清爽，漫天星辰无非蚊帐一顶，千山万壑不过凉席一张，让祝福狂卷，为你山呼海啸：夏至快乐！

17、夏天，暗红的齿轮开始转动，负载着轰轰烈烈的悲伤，拥抱着轰轰烈烈的甜蜜，当夏天结束时，齿轮便不再拥有生命的力量，一切就都结束了，所有的悲伤与甜蜜都将停留在这个热烈的季节，造就如此刻苦铭心的记忆，却被人以“痛苦”而诅咒。

18、夏至到来，我要将至诚至真的祝福送给你，愿你的爱情至圆至满，事业至顺至利，生活至善至美，心情至乐至甜，家庭至爱至和，幸福至久至远！

19、送你西瓜、苦瓜，帮你清热消暑笑哈哈；给你绿豆、凉茶，愿你清凉度夏乐开花。朋友，夏至啦，愿你清爽一夏！凉快一夏！夏至快乐！

20、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情！

21、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要；家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘；适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑；这个夏天让我们一起清凉一夏！

22、夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”！

23、夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门；美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐；永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

24、夏至到，就让思念的风包裹着阳光，一直在你身边环绕；就让朋友的意温暖着心房，一直陪你到老。愿快乐陪你走得越来越远，好运伴你飞得越来越高。

25、夏至夏至，夏日之至，白昼最长，夜晚最短，休息变少，疲倦难免，只愿清风送你清凉，雨露送你润爽，鸟唱送你欢畅，虫鸣送你舒畅。愿你清凉舒适一夏。

26、夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽、健健康康、开开心心过夏至。

27、夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警，六爪你多个手指捡元宝！

28、夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，

解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康！

29、夏至到了想告诉你，你有点温柔又有点叛逆，有点娇羞又有点淘气，有点谦虚又有点得意，你喜欢对我亲昵耳语，我却想把你捧在手里，然后拍死你！蚊子！

30、夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。

小暑节气朋友圈祝福语篇八

1、小暑来了正三伏，此时西瓜已成熟，多吃蔬菜和瓜果，经常洗晒衣物，睡眠一定要充足，快快乐乐你做主。

2、小暑袭来，气温要升高，准备绿宝宝(绿豆)，避暑它，水果不可少，休息要搞好，身体最重要，样样要记牢。

3、小暑到，气温高，我吃不下饭，睡不着觉，全身冒汗似水浇，坐在阴凉把扇摇，想你想得要晕倒。医生说：中暑了！

4、小暑临，祝福心，短信问候送身边；借微风，送清爽，愿你幸福生活长又长；说平安，道快乐，愿你精彩生活多又多。

5、烦恼小小，“暑”你最开心；热度小小，“暑”你最清凉；失意小小，“暑”你最幸福。小暑送祝福，愿你快乐呦！

6、小暑又一年，祝福送到你身边。愿你有暑不尽的清凉，暑不尽的快乐，暑不尽的好运，暑不尽的健康，暑不尽的幸福。

7、热天热地热东热西，热辣辣地想你，热切切地盼你，热腾腾的短信发给你。小暑天站在炎炎烈日里，你才体会出我暖暖的情义。

8、小暑到，温度要升高;祝福到，短信问声好;杂草生，问候来除草。除掉忧愁和烦恼，让幸福不在跑，祝你夏日里心情永远最美好。

9、听说你最近不爱吃饭，小暑天我忙得欢，用清爽当皮，将冰凉作馅，甘甜熬汤，惬意掺蒜，准备一顿饺子宴，短信发给你解解馋。

10、小暑小禾黄，热辣辣的是太阳，出门需事带雨伞好乘凉，想念朋友是经常，友谊可比路要长。保重身体放心上，快快乐乐喜洋洋!

12、冬存夏取雪花冰爽银行温馨提示:您在我行存储的五千万雪花已到期，请您尽快来办理相关手续，把冰爽带回家，清凉一夏!小暑快乐!

13、又到一年小暑节气，暑气上升热火朝天，泡杯清茶滋润心间，午觉要短补充睡眠，注意防暑适当锻炼。祝小暑节气笑开颜、乐无边。

14、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，预防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

15、小暑日记得消暑，用扇子扇走寂寞，用空调散播快乐，用清水洗去疲惫，用冰块冻住苦涩。愿你在炎热的夏季里，每天都能感受清凉!

16、小暑大暑，数了又数，酷热难耐，谨防中暑;食欲不佳，果蔬不减，大汗淋漓，糖盐补足;防止暴晒，睡眠充足，规律起居，生活幸福!

17、小暑小暑，数了又数，时光匆匆，谁来弥补;少数多数，朋友祝福，数不清，生活不苦;心中思念，数不胜数，小暑

快乐，幸福永驻！

18、小暑月，愿你生活不受：常常有运，天天都喜，还很少脾，为人多和，越来越阔。还要多注意休息，把身体锻炼的越来越硬，才会多福！

19、暑日炎炎，头昏目眩。心神不安，吃不下饭。食少神倦，容易中暑。促进食欲，多喝茶汤。粥当主食，适量脂肪。多吃瓜果，生津神旺。

20、小暑小热，大暑大热，祝福“热热”：愿你人气大“热”，事业大“热”，爱情大“热”，家庭大“热”。大暑节气，一切“热”的开心！

21、小暑节气到，送你伞一把，关怀是伞柄，思念是伞面，真情做伞袋，统统送予你，让它替你遮挡夏日的阳光，带给你清凉舒适，幸福一夏。

22、小暑7月6，给你7个“气”：早晨有朝气，出门见喜气，工作很顺气，打彩有运气，心中有志气，从来不做气，最后收到我信息，一生都神气。

23、不管天气有多热，空气有多闷，我的祝福从来都是清爽的，如夜晚的微风，如晨起的露珠，如蒙蒙的雨，给你带来一个凉爽的夏天！小暑快乐！

24、小暑到，温度在升高。度盛夏，朋友来支招：心情好，清凉心头绕；胃口好，营养补充到；睡眠好，休息不可少；体质好，健康度夏最美妙！

25、小暑季节，烈日炎炎，浑身乏力，心烦意乱，忧多伤肺，怒大伤肝。急食暴饮，脾劳胃胀。食不过饱，饮不过量。气顺则神安，心静自然凉。

26、小暑时节，下雨急又快，出门记得带把伞，千万别淋雨；小暑来，晴天升温快，高温时刻带把伞，注意要防晒；室内空调别太凉，祝你日子愉快！

27、小暑节气已到来，天气炎热送祝福；送你清风把烦赶，送你夏雨浇浮躁；送你冰块冷藏忧，送你冰水心透彻；祝你小暑心清凉，冰爽一夏乐逍遥。

28、小暑过，一日热三分。思念升温，问候升温，友情也升温。工作别太劳累，保重身体养精神；挣钱别太辛苦，知足常乐才是真。祝你幸福一生。

29、小暑，小暑，小心中暑；天热，天热，天天都热；下雨，下雨，夏天盼雨；清凉，清凉，清爽冰凉。短信提醒你：天热防暑！祝福送给你：雨后清凉！

30、思念如绵绵梅雨，湿衣裳；问候似炎炎小暑，暖心肠。时间不停流转，季节不停变幻，情意始终如夏花灿烂。我的祝福如小暑火热：愿你幸福一生！