

最新护士个人心得体会(模板11篇)

写培训心得可以帮助参训者发现自身的不足和提升空间，进而改进自己的学习方法和方式。以下是教育界一些知名专家对教学反思的观点和见解，希望对大家有所帮助。

护士个人心得体会篇一

实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会。在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便。护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动。护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

护士个人心得体会篇二

随着社会的不断发展和进步，人们对于信息安全和隐私保护的重视程度越来越高。作为医护人员的我们更加需要严格遵守相关的保密法规，尽职尽责地保护患者的隐私权。通过自己的实践和感悟，我深刻认识到保护患者隐私的重要性，更

加坚定了保密职责与道德规范的自觉意识。下面，结合个人实践经历，我就保密法的个人心得体会分享几点认识。

一、 深入理解保密法的内容和意义

我们作为一名医护人员，肩负着维护患者生命健康的重要使命。而保护患者隐私就是我们履行使命的重要组成部分。保密法是一部重要的法律法规，其中包含着我们保护患者隐私的具体措施和规定，也是我们工作中必须遵守的基本法规。这些法规内容的深入理解可以让我们更好地遵循法律规定，切实保护患者的隐私权和信息安全。

二、 保护隐私从点滴做起，严格自律

我们作为医院中的医护人员，身处于信息交流的前沿，在日常工作中即便是些微的细节，也都可能牵扯到患者的隐私信息。为了更好地保护患者的隐私，我们需要严格自律，严格遵守相关的规定。例如在工作中需要注意自己的语言措辞，将患者的信息保密、不泄露，不在外部谈论患者病情等，即便同行之间的交流也要保密，不能随意向外泄露患者的隐私信息。

三、 不因各种原因泄露患者隐私信息

在我们的日常工作中，有时候可能会因为某种原因，例如同事聊天、好奇心、医疗费用等问题，而泄露了患者的隐私信息。然而，这些事情却不应该成为我们泄露患者信息的借口。在工作中要保持高度的自制力，用行动来体现自己作为医护人员的职业道德，最大限度地保护患者隐私信息，真正做到“不说、不传、不漏”。

四、 针对不同情况进行信息披露

随着社会的发展，我们的工作中也会面临处理信息披露的问

题。在处理不同的情况时，我们需要根据实际情况进行分析，依据相关法规制度对患者隐私信息进行权衡考虑，是否在派出所或者法院等机关进行披露。在披露时需要注意适当遮盖患者隐私，如姓名、年龄等，防止因披露不当而引发患者的不必要恐惧或者其他不良影响。

五、 提高保密教育意识，推进保密工作

保护患者隐私信息，需要大家共同努力。作为护士，我们还需要加强自身的保密法律法规知识；不断提高自己的保密教育意识、遵守职业道德规范、增强保密意识，推进保密工作落实。除此之外，在处理患者隐私信息时，我们还需要充分重视相关工作，加强技术保密手段的应用，提高信息安全防范能力，真正做到保守患者隐私信息，并维护医院及其医疗服务形象和声誉。

总体来看，保密法的执行不仅体现了我们作为医护人员的职业素养，也是我们履行医疗服务职责的重要方面。在实践中，我们应该将保密法的各个规定贯彻到具体工作中，不断提高自己的保密意识和技能，充分保障患者隐私安全，维护我们的医疗服务形象，切实履行我们的职责使命。

护士个人心得体会篇三

第一段：引言（100字）

作为一名测血糖护士，我有幸能与众多糖尿病患者一起工作，并进行专业的血糖监测。在这个过程中，我深深认识到血糖监测的重要性，同时也体会到作为一名护士所需要具备的技能和责任。在本文中，我将分享一些个人的心得体会，并希望为有同样工作岗位的护士们带来一些启发和帮助。

第二段：准备工作（200字）

准备工作是血糖监测的基础，也是测血糖护士的首要任务。在每一次监测前，我要确保仪器的正常运行，血糖试纸的充足和质量的可靠。此外，我还要充分沟通和教育患者，使他们了解血糖监测的目的和方法，并告诉他们该如何正确测量血糖。良好的准备工作能够提高工作效率，保证监测结果的准确和可靠。

第三段：注重细节（300字）

在血糖监测中，我深知细节的重要性。每次监测时，我都会仔细检查患者的手指，确保其没有受伤或有其他问题。为了保证准确的测量结果，我还会告知患者正确的洗手方法，并嘱咐他们在测试前不要触摸任何物体。同时，我也会注意血糖监测仪器和试纸的消毒，以防交叉感染。注重细节能够确保血糖监测的准确性和安全性。

第四段：与患者沟通（300字）

作为一名测血糖护士，与患者的良好沟通是至关重要的。在血糖监测过程中，我会尽量与患者建立亲近信任的关系，让他们感受到我的关心和理解。我会耐心听取他们的抱怨和困惑，并给予积极的回应和建议。同时，我也会主动提供血糖监测的相关知识，帮助患者更好地掌握自己的疾病情况，并提供适当的饮食和运动建议。良好的沟通能够增加患者的治疗依从性，促进疾病管理的成功。

第五段：持续学习（200字）

血糖监测是一个不断发展和演变的领域，作为一名测血糖护士，我深刻认识到持续学习的重要性。我会定期参加糖尿病相关的培训和研讨会，以更新和拓展我的专业知识。我还会主动阅读相关的文献和研究成果，了解最新的血糖监测技术和治疗方法。通过不断学习和学以致用，我相信我能够在自己的工作中不断进步，为糖尿病患者提供更好的护理服务。

结尾（100字）

作为一名测血糖护士，我在工作中深刻体会到血糖监测的重要性，以及作为护士的责任和使命。通过准备工作的细致、注重细节的观察和沟通的良好，我能够为糖尿病患者提供准确、安全和温暖的护理服务。同时，持续学习也是我的必要选择，以不断提升专业水平，为患者提供更好的护理。我相信，在我和其他测血糖护士的努力下，糖尿病患者的生活将会得到更好的管理和控制。

护士个人心得体会篇四

短短几个月实习过去了，在医院的走廊里，在换药室，在输液室处处都能看到我们劳碌的身影，我们不停地穿梭在病房之间，我们很累，但值得兴奋的是我们最终能胜任老师交给我们的任务，可以自己去独立完成护理工作，这为我们的将来踏出了一大步，为一名合格的`护士奠定了基础。在实习当中我们不忘充实自己的理论学问，按时参与科室和医院护理部开展的各种护理学问讲座和教学查房，不断地把自己所学的理论学问充分地应用到实践当中去，做到理论与实践相结合，实习就应当是这样的。

总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，许多不足之处需要改进，这是学习的过程，许多观念得到修正，虽然辛苦疲乏，但是我信任自己确定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必需对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑战。

护士个人心得体会篇五

时间在忙碌的工作中过的真快，我作为一名护士来到xxxx医院已经工作了将近一年了，在这一年中，我重新的认识了护士这份工作，在这之前我只是在实习的时候在护士的岗位上

待过，现在我才知道什么才是一个正式护士的职责所在，这一段时间的护理工作下来，我也是对这份工作有了属于自己的一些心得。

每个人在生病的时候，都会存在焦躁不安的情绪，这一点十分的可以理解，作为护士我也是深受其扰。我所负责的区域是基本上都是尿毒症住院患者，这里的患者大多数都是靠着插管排尿，患者可能会毫无征兆的说你弄疼他了，也有可能有事没事按传呼铃，甚至还有自己拔针不想住院的。这类的患者非常的'常见，作为护士就要明白一点，在我们的眼里，没有男女老少、没有难缠的患者或者是十分配合的患者，我们不能这样去区分，我们只能依照患者的病情给予不同等级的护理，给所有患者一视同仁的感觉，这才是我们应该要做的到的，对于患者的不配合，只能花时间去开导，对家属也是多进行思想工作，积极乐观的情绪是对病情的治愈最大的帮助，作为护士耐心是必须要拥有的东西。

对于一个护士，不要安于现状，一个护士成长空间是你想象不到的大。不要觉得自己目前可以做好分内的护理工作，就心满意足了，患者的病情是吗，没有办法去预料的，万一出现了自己解决不了的情况，难道等到那个时候才来后悔自己没有好好的学习应急应对手段吗？作为护士就要一直保持积极向上的心态，对于医院的一切学习机会都不要错过，尽可能的增加自己在护理方面的专业技术能力，百利而无一害的事情，这就看你有没有这样的想法去做了，经验的确是要靠自己在工作当中实践去获得，但是能力的增长和学习却是在前辈的讲解当中获得，这样的机会要是都不会抓住，那么也不要问自己为什么干了那么多年了还是一个小护士。

在工作期间，是万万不能有丝毫的松懈的，可能在你偷懒的那一时刻，正有患者在跟死神抢命呢。我们作为护士就是他们最大的助力，保证他们能以最好的身体状态去跟病魔争斗，对于传呼铃，只要一响要能保证自己能最快的速度赶到需要帮助的患者身边，防止一切意外情况的发生，在岗期间就要时

刻铭记自己的职责，这样才是一个称职的护士。

护士个人心得体会篇六

参加本次护理查房的有护理部副主任、各科护士长、部分业务骨干及我科护理人员共计20多人，查房病例是特重型颅脑急诊损伤，由护士长刘青润筹办，首先为大家讲解了颅脑损伤的概念、临床表现、严重程度分级，让大家对颅脑损伤有了一定的认识，然后职责护士黎春燕老师给大家介绍患者病情，接着到病房进行牙科查体，虽然患者还处于浅昏迷期前，不能配合检查，但在大家的积极推动配合、相互协作下，顺利完成了床旁查体，然后运用护理程序五步骤对患者现存的和潜在的护理问题进行了一一的分析，并提出了尚未解决的问题，整个演化过程查房过程在提问和解答中进行，大家应积极交流经验，集思广益、让很多存在问题最终得以解决。

通过这次理疗查房，理疗不断提高了我对整体护理的认识，让我明白护士的工作并不只局限在常规的打针、输液上，而是运用护理程序对患者进行全面评估和护理，不断提高护理临床思维。

通过护理查房的学习，提高了我对医患关系的认识。作为一名护士，我们应该放低姿态，亲切的和患者家属交流。通过与患者家属的交谈，可以了解患者的.需要以及护理措施的执行情况，从中收到反馈重要信息，或使整体护理工作能做的更好。

总之，通过这次护理查房，同事们的积极发言，老师们不懈的讲解中，让我受益匪浅，也认识到自身存在的很多不足。在今后的工作中，我将更加努力的提高自己提高的专业知识及业务专业知识，把工作做得更好。

护士个人心得体会篇七

护士是医疗团队中不可缺少的一员，在我即将结束为期三个月的实习经验后，我深深感受到了护士职业的特殊性和重要性。通过与患者的接触和团队合作，我意识到作为一名护士，除了扎实的专业知识外，还需要具备耐心、细心和爱心。在这篇文章中，我将分享我对护士个人心得的体会，并总结出成为一名优秀护士所需具备的几个关键因素。

首先，作为一名护士，我深刻认识到细心是护理工作中最重要的品质之一。在与患者接触的过程中，每一个细节都会对患者的健康产生影响。例如，在给患者打针或输液时，我们需要仔细观察针头是否清洁、穿刺点是否正确，以及输液速度是否适当。同时，在患者日常护理中，我们也需要细心观察患者的病情变化，以及对患者的需求做出及时的反应。只有通过细心的工作和观察，我们才能发现问题、解决问题，并真正照顾好患者的身体和精神健康。

其次，耐心也是一名护士必备的品质之一。护士工作中，患者通常身体不适，心情压抑，需求繁多，需要我们以宽容的态度和耐心的心态对待。有时，患者会情绪激动，产生焦虑、恐惧或抵触情绪。对于这些状况，我们必须耐心倾听他们的诉求，给予他们安抚和支持，同时提供必要的医疗和护理服务。耐心不仅可以有效地舒缓患者的情绪，更可以建立起患者与护士之间的信任关系，使得护理工作更加顺利地进行。

除了细心和耐心，作为护士，对患者的爱心也至关重要。护士不仅要给予患者专业的医疗和护理，更需要给予他们关怀和温暖。无论患者处于怎样的身体或心理状况，我们都应该对他们表现出真诚的关心和尊重。例如，当我与一位病危患者长时间沟通时，我发现仅仅给予她针对身体健康的关怀是不够的，因此我开始和她聊天，听她诉说她的生活点滴，为她提供情感上的支持。通过这种方式，我感受到了患者的感激和融洽的人际关系。爱心不仅可以传递给患者，也可以影

响其他医护人员，形成良好的团队合作氛围。

此外，良好的团队合作是护士工作中不可忽视的因素。在医疗团队中，护士与医生、药师、康复师等多个专业人员进行紧密联系和合作。只有通过良好的团队合作，我们才能为患者提供全面、协调和高效的医疗服务。团队合作需要具备良好的沟通技巧、协调能力和灵活性。在实习期间，我意识到与其他团队成员保持密切的沟通，并愿意听取他们的意见和建议，对于改善护理工作和提高患者护理质量都有积极的影响。

综上所述，作为一名护士，细心、耐心和爱心是我们必须具备的品质。同时，良好的团队合作也是保证我们能够成功完成护理工作的重要因素。通过这个实习经验，我不仅对护士职业有了更为深入的了解，也更加坚定了自己成为一名出色护士的决心。尽管护理工作充满挑战和压力，但我相信通过不断学习和提升自己，我一定能为患者的健康和幸福做出积极贡献。

护士个人心得体会篇八

血糖监测是一项重要的医疗工作，在我长期的实践中，我深刻体会到测血糖护士的职责和挑战。这项工作需要细致入微的技巧和耐心，同时也要具备对患者的关爱和倾听。下面，我将从以下五个方面来分享我在担任测血糖护士期间所得到的体会。

首先，作为测血糖护士，我必须具备良好的专业知识和技能。准确测量患者的血糖需要具备一定的医学知识，并且熟悉各种测血糖设备的操作方法。我在接受培训和实践中逐渐熟悉了血糖测量的步骤和原理，并能够根据患者的状况选取合适的测试方法。此外，我还掌握了血糖测量中常见异常值的判断和处理方法。这些专业知识和技能的掌握，为我提供了强大的工具在实践中有效地开展工作。

其次，与患者建立良好的沟通和信任关系是测血糖护士的关键。测量血糖是一项有些痛苦和不舒服的过程，患者往往感到紧张和担忧。因此，作为护士，我需要以友善的态度和温暖的语言来安抚患者，并解释每一个步骤的目的和过程，让患者了解测试的必要性和重要性。通过建立良好的沟通和信任关系，我能够获得更准确的测试结果，并让患者感到被尊重和关心。

第三，积极倾听和关心患者的感受和需求是我作为测血糖护士的职责。测量血糖不仅仅是一个技术动作，更是一个对患者身体和心理健康的体检。我发现，与患者进行简短的交谈，主动了解他们的生活方式、睡眠和饮食习惯等，能够进一步了解患者的情况，判断出他们是否有其他潜在风险或健康问题。倾听和关心也能为患者提供情感上的支持，减轻他们的担忧和焦虑。

另外，作为测血糖护士，我发现教育和指导患者是迫切需要的。很多患者对于血糖测量和控制并不了解，他们需要我们的指导来改善饮食结构、定期运动以及监测血糖的方法和频率等。我认为，教育和指导患者对于提高他们的生活质量和降低并发症的风险至关重要。通过定期举办血糖测量培训班和提供书面材料等形式，我能够向患者传授更多关于血糖的知识，帮助他们更好地管理疾病。

最后，作为测血糖护士，我认为持续学习和与同行交流是提升自己的重要途径。血糖监测技术和设备的发展日新月异，新的研究和理论也在不断涌现。因此，作为一名护士，不断学习并了解最新的血糖监测知识是必不可少的。此外，与同行的定期交流和分享，也能够互相借鉴经验和心得，使自身的技能和能力得到提高。

总而言之，作为测血糖护士，我深刻认识到这项工作的专业性和挑战性。通过良好的专业知识和技能、与患者的良好沟通和关心、倾听和教育患者、以及持续学习和交流，我能够

更好地发挥护士的作用，为患者提供更好的护理和服务。我将一直努力提高自己，为患者的健康和幸福奉献自己的力量。

护士个人心得体会篇九

20xx年，我的实习生活即将结束，时间过得真快，转眼为期八个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我总结。

我在荆州市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等八个科室学习，实习，是一种期盼，是对自己成长的期盼，是对自己主角开始转换的期盼，更是对自己梦想的期盼；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是骨科，我的带教老师是杨青老师，她是科里的一枝花，干活麻利，长的十分漂亮，和我的年纪差不了多少，这使得我们在一齐很简单。实习生活的开始感觉没有学姐们说的恐怖，在老师面前感觉很实在，劳逸结合，老师的不严导致了我在后面的几个科室是那么的补顺手。

慢慢的我进入了第二个轮转科室急诊。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，也许把，急诊给人的感觉是急，挤，忙，乱。上班的第一天我就进了急诊室，刚开始很茫然只是跟在老师后面屁颠屁颠的补明白做什么，最后我主动提出了帮忙老师给病人做心肺复苏，那是第一次与快死的人亲密接触(心梗的患者以至心衰)，也是第一次脱离电视看到心电图的电波是直线跳动的，瞳孔似针尖样。想想我们已经尽力了但是我想想就应继续，因为他们的家属不相信他的死亡。只能说是可怕恐怖的急诊。

此刻对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。

最后的第二个科室是儿科我们做很多惊天动地的事，我们荆医22组在实习期间很团结很和睦，我们在儿科混杂的环境里“斗争”着，说着夸张，但是确实如此，和小孩爸妈斗争和繁杂的工作斗争，在儿科我们做了很多错事，换错药，拔错针，我们都成长了，成熟了，虽然招到很多不信任 and “另”眼相看。但是我们收获了敢于在错误中成长了。我们还一齐编舞参加了医院的元旦跨年晚会，我们是实习生代表对，我为此骄傲。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常规病，多发病的护理。所以，在带教老师放手不放眼，放眼不放心的带教原则下，我们用心努力的争取每一次的锻炼机会。透过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在工作中我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础狐狸灵活化，爱心活动化，将理论与实践想结合，并做到理论学习有计划，有重点。护理工作有措施，有记录。有时候能够伪装自己的面孔自己的心，但绝不能够忽略爱心、细心、耐心在工作期间始终以爱心、细心、耐心为基矗努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤，想想病人之所想，急病人之所急全心全意为患者带给服务，树立良好的医德医风，严格遵守科室及医院制度，认真履行护士职责，尊敬领导，团结同学，关心病人，不迟到，不旷工，踏实工作。按时参加护理查访，熟悉病人病情，能正确看待问题，规范进行各项基础

护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格按照无菌技术，三查七对操作。

护士个人心得体会篇十

作为一名从事测血糖护士工作多年的人，我深深地理解测血糖对患者来说意味着什么。测血糖护士不仅是患者们的卫士，更是患者们与疾病斗争的伙伴。在这个职业中，我收获了很多经验和体会，今天我将分享一些测血糖护士个人心得体会。

第二段：关于观察与沟通的重要性

作为一名测血糖护士，观察患者和与患者沟通是至关重要的。仔细观察患者的表情、言行举止以及生理指标等可以帮助我更准确地判断他们的身体状况和病情变化。同时，与患者保持良好的沟通也是至关重要的。通过与患者的交流，我能够更好地了解他们的需求和困扰，提供个性化的护理，并鼓励他们积极面对疾病。

第三段：技术和知识的重要性

测血糖护士需要具备专业的技术和丰富的知识。良好的护理技术是保证测量准确性和安全性的基础。在我的工作中，我始终把技术训练放在首位，不断提高自己的操作技能和实践经验。此外，了解和掌握相关医学知识也是至关重要的。只有真正理解糖尿病和其它相关疾病的发病机制和治疗方法，才能更好地为患者提供准确的指导和协助。

第四段：心理支持的重要性

对于患有糖尿病的患者来说，病痛给他们带来了身体上的痛苦，同时也让他们的心灵受到了伤害。因此，心理支持对于测血糖护士来说是必不可少的。我会耐心倾听患者的心声，为他们提供必要的心理疏导。有时，我会看到一名患者的笑

容，这个微笑背后往往意味着他们在抗争中的胜利。这正是我最大的动力。

第五段：自我反思与持续学习

作为一名测血糖护士，我不断进行自我反思和持续学习。每次工作都是一个新的挑战，每次与患者的互动都是一个新的学习机会。通过反思自己的工作，我能够发现自己的不足，并及时进行改进。同时，我持续关注医学领域的新进展，通过参加学术会议、阅读相关文献等方式，拓宽自己的知识面和技能，以更好地服务患者。

总结：

作为测血糖护士，我深知自己岗位的重要性。观察与沟通、技术与知识以及心理支持都是我工作中的重要部分。通过不断地自我反思和持续学习，我不仅提高了自己的专业水平，也能够更好地帮助患者应对疾病。每个人都可以成为患者们战胜糖尿病的伙伴，为他们带来健康和快乐。

护士个人心得体会篇十一

第一段：引言（200字）

当谈到“五破五立”，我们常常想到战争、军事领域，然而，在医疗领域中同样存在着一个非常特殊的群体，他们亦战士亦隐士，他们就是我们的白衣战士——护士。在护理工作中，也存在着这样的“五破五立”原则，这使得护士们充满了使命感和责任感，他们始终承担起照顾患者、关注患者身心健康的重任。在多年的工作经历中，我深深感受到了这个原则的重要性，下面就让我来分享一下自己的个人心得体会。

第二段：五破（200字）

“五破”是指护士在工作中需要突破的五个方面，包括破常态、破随意、破保守、破犹豫和破依赖。破常态，意味着护士需要不断突破常规和惯例，用创新的思维来应对日常工作中的问题；破随意，意味着护士不能随便驾驭自己的情绪和态度，要保持专业、细致和耐心的心态；破保守，意味着护士需要用积极的心态迎接新的挑战 and 变革，不断学习和进步；破犹豫，意味着护士需要在面对抢救和紧急情况时能够果断迅速地做出决策和行动；破依赖，意味着护士要有独立思考的能力和勇气，不依赖他人，独立承担起自己的工作。

第三段：五立（200字）

“五立”则是指护士所需要具备的五种能力和品质，包括立场坚定、立身自respect[]立命仁爱、立业精进和立学笃行。立场坚定，意味着护士要有正确的职业道德观念，始终站在患者一方，坚持为患者提供最优质的护理服务；立身自respect[]意味着护士要有自我认同和自我尊重的意识，具备良好的职业修养和自我约束能力；立命仁爱，意味着护士要用爱心和关怀来对待患者，善待每一个患者，并帮助他们走出病痛；立业精进，意味着护士要不断学习、提升自己的专业水平和技能，成为一个杰出的护士；立学笃行，意味着护士要坚持终身学习和自我完善，不断更新知识和跟上时代的步伐。

第四段：体会与收获（300字）

在我的工作中，我深深感受到了“五破五立”的重要性。通过破除常态，我学会了不盲目依赖惯例，而是思考并找到更好的解决方案；通过破除随意，我学会了保持平和的心态，在紧张的工作环境中保持专业和耐心；通过破除保守，我勇敢尝试新的方法和技术，提高了自己的护理水平；通过破除犹豫，我学会了在紧急情况下迅速做出正确的判断和行动；通过破除依赖，我变得更加独立和自信，意识到只有自己付出努力，才会得到更多的回报。同时，五立原则也使我对自己

已有了更高的要求。坚定的立场让我明确了自己的责任和使命，自我尊重让我要求自己始终保持良好的职业修养，仁爱的立命使我更加关注患者的需求和情感，立业精进让我对专业知识有了更深入的了解和探索，而立学笃行的精神让我时刻保持学习和进步的态度。

第五段：总结（200字）

护士作为医疗团队中不可或缺的一员，在工作中需要遵循“五破五立”原则，这不仅是对自己职业道德标准的要求，更是对患者权益的维护和保护。只有通过不断突破自我、不断提升个人素质和技能，才能更好地为患者提供优质的护理服务。在今后的工作中，我将继续坚守“五破五立”原则，努力成为一名更出色的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。