

最新小学生国旗下讲话稿精彩(通用8篇)

范文范本是审美的典范，能够使读者进一步提升自己的审美能力。以下是小编为大家整理的一些精选总结范文，希望能够激发大家的写作灵感。

小学生国旗下讲话稿精彩篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8~12倍。

冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

(1) 参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌

肉拉伤、关节扭伤等现象。

(2) 冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加温加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

(3) 要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

小学生国旗下讲话稿精彩篇二

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

在我成长的过程中，有许许多多令我难忘的事情，但它们就像一颗颗划破夜空的流星，转瞬即逝，唯有一件事情，给我留下了深刻的印象。

那是__年5月，县教委在全县组织了第xxx届幼儿故事大王比赛，我当时在县直机关幼儿园上大班，也报名参加了，我选的故事是《老狼请客》。一回到家，我就高喊：“妈妈，我要参加故事大王比赛啦！我讲《老狼请客》，故事很短，很容易。”

着给我演示了一遍。按照妈妈的要求，我又讲了几遍，但妈妈始终不很满意，我急得只掉眼泪，有点心灰意冷，对妈妈说：“没想到讲个故事这么难，我不想参加比赛了。”听了我的话，妈妈耐心地对我说：“小七，你还小，但你要记住，做任何事情都不是很容易的，你现在已经把内容背熟了，也掌握了一些基本的要领，再努力一下，你就有可能获得成功。

”

第二天，妈妈给我找来了几盒鞠萍姐姐的录音磁带，并把我讲的故事也录了下来，我一听，傻了眼！真是不比不知道，一比吓一跳，鞠萍姐姐讲得绘声绘色，而听着自己讲得故事，总感觉很别扭，不顺耳。于是，连续几天，我一遍又一遍地听鞠萍姐姐讲的故事，听一会，自己讲一遍，讲一遍，再听一会儿，就这样，听听讲讲，讲讲听听，经过多次的训练，我终于能够理解和把握故事中各种角色的心理了，把老狼捉住小鸡后的得意、黑熊的蠢笨和小猎狗的机智都能表现出来了，最后，在比赛中获得一等奖。

后来，我曾想，假如我中间放弃，也就失去了这一次机会。通过这件事，我明白了这个道理：做任何事情都不能半途而废，成功贵在坚持！

小学生国旗下讲话稿精彩篇三

老师们、同学们：

早上好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们，在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全这个问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季即将来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，今天，我就加

强学校冬季安全工作提出如下要求：

学校冬季安全工作要求：

1、各班主任及各班同学，要对教室的课桌、门窗、灯具、开关、用电等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时上报整改，不留盲区。

2、冬季人体关节的灵活性较差，穿着较多，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无证、无牌照的车辆。家长接送时提醒家长文明骑车，不闯红灯。

3、冬季进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

4、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园；放假期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

5、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。如遇矛盾及时告知老师，校内由老师处理。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火

灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜。希望大家把安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

小学生国旗下的讲话稿精彩篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是六3班的曹立人，在这美好的早晨，在这庄严的国旗下，我呼吁全体同学：从今天开始，立志做个讲文明，懂礼仪的小学生！

今天，在这飘扬的五星红旗下，我呼吁大家：行动起来，同学们！做一个讲文明、懂礼仪的好学生！你可以先从以下几点做起：

- 1、尊敬师长，孝敬父母，遇到师长、来宾，主动敬礼问好；
- 2、讲究卫生，保护环境，垃圾废物不乱扔，见到纸屑随时捡起；
- 3、爱护学校的公共财物和公用设施，
节约公用资源，；
- 4、上课时做到铃声响，课堂静，准备好，多思考；
- 5、课间不追逐打闹，不大声喧哗，待人友善宽容，明礼诚信；
- 6、公共场合，轻声交谈。

同学们，能做到吗？

让我们一起来背诵一遍我们大新小学的三礼教育歌吧。

走路脚步轻轻，上下楼梯右行。说话轻声细语，着装干净整齐。作业准时认真，学习主动积极。公共场合守序，交通安全牢记。团结友爱礼让，三礼常驻我心。”

让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生国旗下的讲话稿精彩篇五

老师们、同学们：

大家好，冬季是安全事故的多发季节，所以今天我想给大家讲一讲冬季安全的问题，希望能引起全体同学的高度重视，在安全方面不能大意，不能存在任何侥幸心理，因为只要出现安全事故，就会造成难以弥补的伤害。安全问题一定要做到万无一失，否则一失万无。因此，向全体同学提出以下几点建议。

第一，要注意防寒保暖，预防流感发生。

同学们要适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套、帽子等，防止冻坏身体、冻伤手脚。冬季室内外温差大，同学们为了防寒，往往长时间将门窗关闭，这样，教室内空气不流通，容易滋生蔓延各种疾病，因此要求同学们利用班空打开门窗通风换气，防止各种传染性疾病的发生。通风时间可以定在上午课间操和下午阳光体育时间，同学们去上操，值日生同学把教室内所有门窗打开。

第二，要注意预防交通事故。

首先要注意骑自行车的安全，尤其是在雨雪、雾天，同学们在骑车时，一定要更加小心，精力要集中，慢骑车，与前面的行人、车辆保持较大距离，以便应对突发情况；要走非机动车道；尽量穿颜色鲜艳的外套，引起司机的注意；过路口时要下车，推车过马路；下雪天，选择雪层浅的平坦路面，不要急刹车，急拐弯，防止因惯性摔倒；跑校生不要骑电动车；晚上下晚自习后，家远的同学可以让父母来接一下；其次乘车时，要注意观察车况，不要乘坐安全无保障的车辆，不要乘坐“三无”车辆，不要乘坐超员车辆，以防出现安全事故。

第三，要注意防滑，防止意外伤害发生。

首先冬天穿鞋要讲究。路面容易结冰，最好穿保暖、防滑性好的鞋子，或者抓地较好的运动鞋，而且应尽量稳步前行，以防发生事故。其次，楼梯和楼梯口处遇到雨水或积雪容易结冰，同学们在进出楼时容易滑倒摔伤，因此，应注意及时清扫楼梯和门口的雨水或积雪，同学们也要注意不要把水倒在教室和宿舍门口，防止门口结冰。再者，下雪时不要打雪仗，更不要把积雪带入教学楼，防止地面打滑，增加摔倒的几率。还有，早晨不要拖地，尤其是走廊和楼梯，同学们拖地的时间可以定在下午上课前，每天拖一次地即可。

第四，要注意人身、财产安全。

临近年末，高校学生放假回家，外出务工人员返乡，社会上人员比较复杂，容易发生一些意想不到的事情，使同学们的人身、财产受到伤害。因此，希望同学要学会自我保护。首先在校期间不要跟不熟悉、不认识的人离开校园。同学们也不要私自外出，外出时，一定要向班主任老师请假，说明理由，凭请假条，在校门口登记后方可离开。同学们不要领着校外人员到我们的校园里来，绝对不要在宿舍里留宿校外人

员。

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

我的发言完毕，谢谢大家。

小学生国旗下的讲话稿精彩篇六

老师，同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是“为绿色亚运加分今年，是我们祖国腾飞的一年，因为举世瞩目的第16届亚运会于11月12日至27日在广州举行，亚运会是亚洲地区规模最大的综合性运动会。亚运会能在我国的广州举办，这是我们每一个中国人值得骄傲的事情。我国申报亚运时提出的“科技、环保、节能亚运”的承诺，为了迎接和谐亚运盛会，我国提倡低碳生活，要求大家遵循着节能环保的原则。为营造一个健康、绿色的亚运环境，我们每一个中国人都有责任宣传低碳，提倡环保生活。广州在亚运期间实施机动车单双号限制，这样会减少汽车尾气污染。在广州，很多市民都参与节能行动。

亲爱的同学们，让我们都争当绿色亚运小使者，共同参与绿色环保生活，从我做起，从身边小事做起，共同为文明的自己加分，为绿色亚运加分，为腾飞的美丽祖国加分吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

小学生国旗下讲话稿精彩篇七

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是来自大连市育明高级中学高一一班的林璇。今天，我国旗下演讲的题目是《过一个充实的`冬季》。

首先，是身体上的充实。平日里受的小伤，在冬天都有可能被无限放大，所以同学们在外出活动时，一定要注意安全，切勿进行剧烈活动，以免受到不必要的伤害。同时，冬日寒冷，同学们要注意保暖，对于频发的感冒发烧，要做好预防和治疗。身体是学习的本钱，一个健康的身体，才是一切的前提。但也切不可放任自己，要适当进行一些有益的可行性的锻炼，以增强身体素质。

其次是意志上的充实。冬天或许是最能磨练人的意志力的季节。每天早晨，面对严寒，你是果断的按时起床，还是听从内心的怠惰，在无数的“再睡五分钟”里荒废宝贵的清晨？每次值日，面对透骨的冷水，你是按照要求，洗净抹布，晾好拖布，哪怕双手通红，还是把用后的抹布、拖布堆在一旁，应付了事？每节自习，面对困倦，你是打足精神、全神贯注，还是靠在催人入睡的暖气旁面见周公？莫叹追赶他人的路太远太长，在你无数次的懒惰与屈服中，他人早已用自己过人的意志力驯服寒冬，在凛冽的寒风中乘风远行，锐不可当。

接下来，是心灵上的充实。面对漫长的、几乎没有节日的下半个冬季学期，同学们难免心浮气躁，难以全身心地投入到学习中。这时，我们就需要冷静。梁启超为抚平“穷年忧黎元”的肠内热血，把自己的书斋命名为“饮冰室”。而我们这区区因自身而产生的烦躁郁气，难道要任由它们夺取我们的心神吗？静能生慧，唯有心静，我们才能透过凛冽的寒风，欣赏到一朵雪花绽放的姿态。

最后，是学习上的充实。通过刚刚结束的期中考试，相信大家对于这一阶段的学习有了新的认识。无论成绩如何，它们就如刮过的寒风，一去不返。但它们在我们身上刮过时留下的刺痛，我们却不可以忘记。若是成绩喜人，我们要总结这段时间有哪些学习方法起到了作用，并保持或进一步改善；若是成绩不理想，我们更要反思这段时间学习上的不足与漏洞，在下次考试做到不留遗憾。

隆冬的确有三尺之寒，但真正的勇者，将会更奋力前行。在这个冬天，用意志力和精神在心间种下一朵希望的花，以梦浇灌，用心培育，在下一个春天，且看属于我们自己的草长莺飞，春暖花开！

小学生国旗下讲话稿精彩篇八

同学们：

大家好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸；在安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前；在安全的问题上，我们必须人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学的安全方面最需要注意和防范的两个重点。

随着冬季的到来，天气寒冷。安全事故隐患随之增多，为确保学生安全，我们必须做到：

一是防寒保暖教育。学校要求学生适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚。遇到温差大的天气，要求班主任及时提醒学生添减衣服，防止学生感冒。

二是交通安全教育。冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气。学校要求不满十二周岁的学生不能骑车，行走要当心。车祸是事故隐患中的头号杀手，一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。

三是防火教育。冬季气候较干燥，严禁任何学生玩火，严防火灾事故发生。根据学校地处农村的实际，要求班主任严防学生带打火机等用火工具，防止学生在上下学途中放干草玩火。

四是用电安全教育。学校要求各班主任利用班队会对学生进行安全用电的常识教育，学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。

五是饮食卫生教育。学校利用集会、主题班会等形式对学生进行饮食卫生教育，教育学生不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生。

六是严防煤气中毒，指导学生正确使用煤气灶、取暖炉，屋内要注意开窗透气。特别是校外租房居住的学生一定要做到卧室、厨灶分开。

七是加强家校联系。通过“小手拉大手”和家访、家长会等方式，提醒家长注意学生的校外安全，为学生提供一个安全、健康成长的家庭环境。

同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜、敬畏。把安全意识化为自己的行动，让危险远离我们的生活，有平安健康才有幸福梦想，

希望你们珍惜这仅有一次的生命，平安度过每一天。安全重于泰山，健康良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。