

# 大学生职业生涯规划书计划内容 大学生职业生涯规划书参考(实用8篇)

规划计划能够帮助我们建立清晰的目标和方向，提高决策和执行的准确性。如果你正在犹豫如何制定规划计划，可以看看下面这些范文，或许能给你一些帮助。

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇一

近年来随着大学校园的扩招，大学生就业压力越来越重，其中不少毕业生就业前迷茫，就业后频繁跳槽，就业权益受侵害事件也时有发生，所以就业前做一份合理的职业生涯规划书是重要的，更是必要的。

职业是参与社会分工，利用专门的知识 and 技能，创造物质财富，精神财富，获得合理报酬，满足物质生活，精神生活的工作。

“生”是指活着的意思，“涯”泛指边际。“生涯”是指人的一生，或指个人一生的发展过程，也指一个人一生中所扮演的角色与职位。由此看来，为了我们的一生我们应该有一个明确的规划。

我是一名极其热爱生活，富于追逐梦想的大学生，对未来充满了无限的憧憬，然而面对现实却有太多的茫然，尤其是当今社会的竞争是科技的竞争，更是人才的竞争，竞争就像前进道路上的陷阱，如果我们不做好充分的准备，必将被其所连累，还有被摧毁的危险，所以提前规划自己的生涯是比较明智的。

如果我们不能依靠自己的能力来改变我们的命运，那么我们的人生将是失败的，想想看，我们的一生毕竟是有限的，又有多少事是值得回忆和纪念的呢？我们未来的生活就像一座

沉睡了已久的宝藏等待着我们去挖掘，其实规划就是我们进军宝藏的最佳手段，能够达到事半功倍的效果。

朋友们，人没有点滴量的积累，难成大功业；没有勤勤恳恳的刻苦钻研，难有震撼人心的成功喜悦。我们不能等花已凋谢才来珍惜，也不能等机会远去才来痛心，更不能等已经失败才来懊悔。所以提前为自己的将来做好规划，给自己一个明确的定位，为职业生涯做一个系统而全面的梳理，把命运牢牢地控制在自己手中将是我们人生中一个无悔的创举！

努力就有收获，付出就有回报。

激情成就未来，规划实现梦想。

## 二、确定志向

职业理想：作为学道桥的，最大的志向就是走向企业的队伍当中去。结合自身独有的特点，理想是进入道桥行业，从底层做起，最终实现自己的管理梦。

人生理想：最大程度的实现自我价值，最终成为在社会上具有一定影响力的高素质复合性人才。

## 三、自我剖析

1) 兴趣爱好：

2) 人格描述：

看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，需要时常的换位  
1

思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。谨慎而传统，重视稳定性、合理性；天生独立，需要把大量的精力倾注到工作中，并希望其它人也是如此，

善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。

是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。

### 3) 自我职业能力的判断

个人优势剖析：自己能很顺利的完成自己的任务；能一丝不苟、认真专注地对待具体问题、事实和细节；非常强的责任意识；对待事物有稳定平和的心态；在交流方面有一定的优势；有一定的组织能力；对新鲜事物喜欢去探索；动作协调能力和空间判断能力比较强。个人劣势剖析：主观性弱，惰性较大；对事物总持怀疑的态度。

## 四、社会环境剖析

中国政治稳定，经济持续发展。越来越多地方被开发，2015的奥运选择了北京，2015的世博会花落上海，一时之间，以此为公共建设项目和相关商业项目纷纷上马，巨型体育场馆、奥运村、购物中心、会展中心、豪华公寓、政府大楼拔地而起，一条条宽阔的马路铺设成功，一架架立交桥建设成功，中国的建筑设计因此而成为全世界瞩目的焦点！

九十年代以来，中国桥梁的成就才使我们重新无愧于祖先地站到了世界前列，这是中国桥梁建设的伟大复兴时代。改革开放以来的20多年中，中国的桥梁建造技术取得了举世瞩目的成就，前十年为此做了经济上、技术上和人才上的准备，九十年代迎来了跨越式的发展。展望未来，随着中国经济的发展，一批更大的越江跨海工程的建设，中国桥梁将会创造更辉煌的成就。中华民族的伟大复兴，必将造就一代巨人去引领世界桥梁的未来。

中国乃至世界，道路与桥梁的发展前途是无法预测的，是无法估量的！没有尽头，只要社会在发展，道路与桥梁就会继续建设

下去 另据美国捷得建筑师事务所统计，2003年中国建筑市场的设计费用超过90亿美元，预计到2020年中国建筑市场上设计费总额可达千亿美元之巨。这的确是一块散发着诱人香气的巨型蛋糕！中国正在为所有的优秀建筑设计师实现宏大理想提供千载难逢的机会！因此道路桥梁建设学专业的就业前景还是相当不错的。

## 五、职业目标选择

根据我的个人兴趣爱好、性格和适合我的岗位性质，我初步定下适合我的职业有这些：道路与桥梁建设和房屋建设两个方向发展。

围绕这两个方向本人初步规划如下

- 1、充分利用身边的有利条件在实习中认真和目经理和同事学习全面提高个人综合素质使自己能够达到独立负责某个项目的水平。
- 2、在以后的工作岗位上经过不断的努力工作和学习希望能够达到高级技术人员、甚至是项目经理再理想一点的目标是成为一个建筑方面的工程师或进入设计院。
- 3、如果今后条件允许的话且自己独立创业也在考虑范围之内。需要完成的主要内容有工程图样的设计要从认识到熟练抓住生活中的点点滴滴严格的要求自己。例如cad制图、室内设计、路线设计等等并找准自己的方向弄精、弄强。提高自己的工作经验和知识水平在这途中要管好自己同时把握好身边的每一个机会去发展自己实现自己的人生目标。

## 六、行业发展前景--机遇挑战并存

我国建筑业正面临着这样的机遇和挑战。现在政策导向非常明显，那就是让大企业做大做强，让中型企业做专做深，让

小企业有序的逐步退出建筑市场，从而限制恶性无序竞争。基本建筑物，具有品牌、产品资源优势的传统建筑企业和具有研发创新优势的现代建筑领军企业将最先受益。大型建筑企业有在产品价格和结构上有竞争优势，中小企业根本无法与之形成竞争抗衡。未来几年建筑行业竞争必将转化为包括政策运用、制度创新、融资平台以及基地、研发、生产、商业、营销、品牌等各方面的综合能力较量，建筑行业将迎来全面的竞争和比拼，那些创新能力不足、整合资源能力不够的中小企业将会退出市场，首先为这次新建筑“买单”。有报告称，对国内中建筑行业发展前景持谨慎乐观态度。

## 七、综合评估

经过一番自我解析，我感觉自己更加有信心拥有美好的未来，我有踏实稳重的优点，又有交际缺乏的劣势，但我会加强现有优势，戒骄戒躁，勤奋学习，刻苦钻研。

## 八、结束语

通过规划，我对自己有了更为准确的认识和定位，我将会根据自己今后的实际情况不断的调整自我，向着自己的目标不断努力。我始终认为没有最好，只有更好，我相信自己的实力和能力，虽然我的实力还不怎么强，但我毕竟还年轻，还有机会去学习，虽然我的能力目前还很有限，但我还有更大的潜力可挖，我相信我的将来会很美好，当然，这必须通过我不懈的努力才能实现。今后我将会面对更多的压力和挑战，但对于这一切，我无所畏惧。即使在失落的日子，我也不会沮丧和消沉，因为沮丧和消沉只会空耗我宝贵的青春和生命。所以我会沿着自己的规划之路奋勇拼搏，努力奋进，用自己的作为向社会证明自己，为将来美好的生活描绘一幅美好的蓝图。

# 大学生职业生涯规划书计划内容篇二

真实姓名：许正翔

性别：男

年龄：21岁

籍贯：甘肃康县

所在学校及学院：山东华宇职业技术学院

班级及专业：会计电算化五班

学号：20092250502

联系地址：山东华宇学院

邮编：253000

正文

总论(引言)

如前面所说，我是一个相对来说比较生，平时除了与我认识的人有较多的`话外，在陌生人面前，尤其是在陌生的长辈面前，我一般是不会有太多的话语的，但并不是说我喜欢一个人独处，我喜欢的与值得信赖的人，相处很好的朋友分享我的事情，其实我自己也是蛮与他人谈的来的，因为只要我想去与别人联系，或者别人与我交流，我都是比较容易与对方成为朋友的，所以在职业选择上我明白自己适合做什么，对我而言，根据个人兴趣，爱好以及专业，我觉得我适合有关

会计与语言研究方面的工作。

由于自己真诚，因而，我相对来说具有亲和力，这也是我在最大优势吧，加之自己的专业优势，做一名会计师，我能很好利用自己的发展自己，自己的性格温和，专业知识也还扎实，相信一定能很好的做好自己的工作，回馈社会，其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，鲁迅说过，好的开头等于成功的一般，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，兢兢业业，综合协调，和谐发展。

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇三

个人资料：

真实姓名：×××

笔名：×××

性别：× 民族：政治面貌：

出生年月日：××身高：

籍贯：××省××市/县

家庭地址：

身份证号码：××××××××××××××××××××××××

所在学校及学院：××大学××学院

班级及专业：××班××专业

学号：××××××××××××

联系地址：××××××××××××××××

邮编：×××××××

联系电话□××××××××qq: ××××

e-mail□××××××××××××××××

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇四

选择职业是人生大事，因为职业决定了一个人的未来。在今天这个竞争的社会，人才的竞争尤其激烈，随着各个高校的扩招，大学生的数量在不断的增加，当今的大学生已经不再像原来的大学生那样走俏，如何在这样的一个社会中立足，如何使自己成为一个有用的人，职业生涯规划就是一种有效的手段。为此选择一个适合自己的职业很重要，我们现在就需要好好的规划自己的未来，设计一下自己的人生，为自己制定一个目标。



美好愿望：事业有成

方向：企业高级管理人员

总体目标：进入xx著名企业，成为高层管理者。

## 1、个人简历

获奖情况

20xx—20xx年下学期获学院“优秀学生三等奖学金

20xx—20xx年上学期获学院“优秀学生三等奖学金

20xx—20xx年下学期获学院“优秀学生三等奖学金”“优秀学生干部”、“优秀团员”。

考证情况

全国高等学校计算机考试一级

国家助理电子商务师（三级）

社会实践

20xx年x期间，在浙江杭州路畅物流公司实习工作，主要负责各公司的货物调配及装运时间的安排，工作期间认真负责，力求做到更好的态度得到同事及老板的好评。

## 2、自我评估

（1）个人特性与风格：

喜欢与人相处及共事，并参与团队和集体活动，愿意与人合

作，适应能力强，情绪稳定，心理素质好，承受能力强，在学习生活中遇到困难时常能沉着面对，保持良好心态。内在好胜心强，固执，喜欢驾驭弱者和对抗强者。容易兴奋，与人相处时常显得热情，轻松，健谈，充满活力，富有朝气，肢体语言较多，表情丰富，但有时也会有冲动的行为表现。有责任心和同情心，能认真负责地做事，待人和守规守法。较有胆识，做事有一定的果断性和冲闯无畏的精神，不会过于害怕或顾忌别人，一旦决定，能义无反顾。偏重于客观现实，受感情因素的影响不大，看待问题时，现实和理智多于感性，直觉化因素。自信心强，不易动摇和失望，有安全感，确信自己的能力，但有时也可能会过于自信。

## （2）职业个性特征：

喜欢计划自己的活动和指导别人的活动，在独立的和负有职责的工作情况中会感到愉快，积极参与协同工作并会感到愉快，也希望得到同事们的认可，喜欢他通过谈话或写作设法使别人同意我的观点，对于别人的反应有较强的判断力，且善于影响他人的态度。

## （3）工作中的优势：

能承受工作中的压力，不怕辛苦，有强烈的责任感，执着，重视集体的价值和感受，重视群体规范，又能发挥个性，在紧张的危险的情况能自我控制和镇定自若，当事情出了差错时，不易慌乱。

## （4）工作中的劣势：

有时太自我，可能表现出独断专横，自我利益有时考虑不够，处理事情可能不够客观，全面，轻易相信别人，可能出现情绪化。

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇五

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正。

### 1. 评估的内容

职业目标评估：是否需要重新选择职业？(假如一直……那么我将……)

职业路径评估：是否需要调整发展方向？(当出现……的时候，我就……)

实施策略评估：是否需要改变行动策略？(如果……我就……)

其他因素评估：身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估。

### 2. 评估的时间

在一般情况下，定期(半年或一年)评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。

### 3. 规划调整的原则：因时而动、随机应变

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇六

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是\*，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。因为是独生子，有时候有点任性，有些小霸道。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验及自己的兴趣和所学专业来看，在未来应该会向会计和财务管理两个方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来4年作初步职业生涯规划如下：

- 1、大一一开始就露力学习公共基础知识，为将来的专业课学习奠定基础。充分利用校园环境及条件优势，多读课外书籍，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为将来更进一步学习做好准备，并且通过计算机和普通话等简单的等级考试，为以后的专业课学习腾出更加充裕的时间。

- 2、大二，大三这两年，是最为关键的两年，学习上不能有丝毫的放松和堕落，相反应该更加刻苦努力的学好专业课知识。而且与此同时这两年还应该通过英语四级考试及会计从业考试。为大四毕业拿到学位证和毕业证做好基础工作。

种条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，

不论身份贵贱和亲疏程度。为将来步入社会奠定坚实的基础。

4、在生活习惯和兴趣爱好方面：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。为实现更好的工作奠定最基本的基础。

职业价值观：我认为我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业是会计或管理阶层。所以我的职业价值观也会以客观公正为最基本的原则，不弄虚作假，实事求是说老实话做老实人，遵守职业道德。与此同时我还会以我的行动去影响我周围的人。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。

有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。所以，我得学好专业知识争取毕业就能就业减轻父母的负担。

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都还不错。只要把自己的能力锻炼到，还怕找不到工作。而且学校绝对就居于次要地位的，只要有学习的欲望在哪里学习也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。但是，随着商品经济的不断发展，企业发展将会越来越重要，因此无论会

计还是财管类人才相信还是有很多出路的，只要掌握过硬的专业知识，走遍天下都不怕。

从条件和自身出发分析可知规划是合理的。但是，计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但是我们不断的规划不断提高自身能力最终是不会有坏处的。虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好复习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。

## 生涯规划篇四

自我分析：

有的书上说舞蹈时早出现的一门艺术，我不敢确定。所以只能凭感觉分析一下。起初我想这种表现无所谓美与丑，不过时表达情感而已。这可能只是自我表现，表现给自己看，发泄一下而已。而人么觉得某一种表现很有味道，想以一种欣赏地兴味再看看，那么表现者再重复一遍，这就成了表演者，这种表现也成了表演艺术。可是那看的或是俗气的表演总是长久不了的，因此需要将其表现得优雅一点，完美一点，这肯定也是艺术追求美感的一种原因。

我的兴趣爱好非常广泛。读书，从书中悟道理；上网，从网

中览世界。还有其它一些例如弹吉它、骑车等。兴趣虽广，但没有特专长的一面；有点内向，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，这让我有时在人际交往中处于被动状态；不大活跃，不主动参加积极性高的活动，比如晚会等。

我的优势在于我能够经常反思自己，哪些做对哪些做错，以及如何完善自己的人格和关注心理健康。懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人，己所不乐勿加于人。

“天生我材必有用”，做不到的事，不必苛求，但能做到的事，一定竭尽全力，朝着切合自己的目标迈进吧！虽说我人生的开始并不顺利，但我相信经历苦难后便是福！而一帆风顺的人生并不是完整的人生，因为它缺少了份苦难！只有从困苦中挺过来后的人才是有意志，才懂得事情的来之不易！所以我觉得我舞蹈生涯走的辛苦但十分值得！

就业方向：

演员、舞蹈教师、舞蹈编导、企/单位事业的文化办、宣传办、公关部、做些幕后也行，后就是舞蹈家了。

就业前景分析：

目前西北地区仅我校一所开设编导专业方向，在人才培养方面具有9年的发展经验和一定优势。现有的导、表、教为一体的课程体系，比较适合我系大部分一般舞蹈基础的生源实际，对于不同层次学生的培养呈现笼统的局面，专业教学层次模糊。因此会出现20%至30%的，在编导及表演方面具有可塑性的学生有“吃不饱”现象。编导、中国舞、外国舞三个学科的课程设置相对均衡，使学生具备较宽知识面，但课程间也形成的掣肘，使对编导和表演“塔尖”型人才培养力度呈现不足。

舞蹈毕竟是舞台艺术、的作品也离不开的演员，因此现有技

术性课程设置，不足以满足表演型人才培养的需要，也未能与编导人才培养形成互补。

由于编导人才的显现周期较长，“塔尖”型编导人才在学校学习阶段较难有其大的作为，只属于“小荷才露尖尖角”，还需经历一个较长的社会编创实践的磨炼才会显现。学校阶段要推出专业拔尖人才，我们的目光还需作微调。

职业选择分析：

从个人实际出发，我对演员、舞蹈编导和舞蹈教师都比较感兴趣。

不过我个人更倾向于舞蹈编导。目前舞蹈编导比较吃香，也应算上高薪职业吧。相较于其他舞蹈职业，编导具有更高的赢利率和赢利潜质，竞争优势更为突出。在x举行的第八届全国“桃李杯”舞蹈比赛中获悉，这次的参赛剧目除了芭蕾部分之外，全部要求是两年之内的原创新作，而编这样一段舞蹈得到的报酬，达1分钟1万多元。首先是国内舞蹈编导的数量不多，所以“物以稀为贵”；其次就要由其所编排舞蹈的市场效应和艺术水平来决定了。一个好编导的舞蹈作品不仅要有艺术性，也要有商业性，观众爱看了，有了市场，花再高的编导费用也会有回报。

当下，从事这方面工作的专业舞者并不多，在这资源匮乏的市场，异军突起的舞蹈编导是前路璀璨。从我的专业和个人特质来看，舞蹈编导无疑是我比较擅长的，且又有广阔的发展前景。所以，编导的出路比较可观。

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇七

综合第一部分(自我分析)及第二部分(职业生涯条件分析)的主要内容运用职业生涯规划决策平衡表确定职业目标。



结论：职业目标——将来从事(××行业的)××职业

职业发展策略——进入××类型的组织(到××地区发展)

职业发展路径——走专家路线(管理路线等)

2. 对本人职业定位进行swot分析：

根据swot分析结果确定行动计划

3. 职业目标的分解与组合

把职业目标分成三个规划期，即：近期规划、中期规划和长期规划，并对各个规划期及其要实现的目标进行分解。

职业生涯规划总表

## 大学生职业生涯规划书计划内容篇八

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

本人性格内外兼之，业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，平时与人相处较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是三天打渔，两天晒网，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质

和个性。不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的评议蛮在乎；，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

所谓江山易改，本性难移，虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自己存在的不足，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

#### 四，药学专业环境及评价

药学专业的就业方向十分广阔，具体而言有医院、科研院所、药厂、医药公司、国家药品管理机关等单位。在全国就业形势不容乐观的情况下，药科类毕业生的就业前景仍然普遍看好。目前从教学资源情况看，各学校都没有扩招计划。对药学毕业生来说是一个机会。在岗位方面，毕业生到制药企业从事生产和销售居多，这方面人才也是企业招聘的主体。目前随着人们的生活水平在不断的提高，会对医疗，保健方面的需求会大大增加。所以只要你的技术够好，前景很好！医药市场没有形成统一的规范。现在假药经常出现，药品质量得不到保障，导致消费者对很多药品心存怀疑。而且现在越来越多的人开始关注医药行业，导致行业内的竞争十分激烈。

#### 1、目标确立

(1)、职业目标：执业药师

#### 2、短期目标规划——大学三年目标

大一：目前处于大一下学期准备完了，努力把各学科考试考过，甚至考得优秀。

大二：争取更加努力学习，拿到奖学金。参加各种活动，竞选班干，弥补大一没能担任班干的遗憾，从而锻炼自己的胆量。还有就是争取被评选成为入党积极分子，争取入党。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，争取把各学科考试考好。培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备，希望自己能够通过全国计算机等级考试。多看与专业相关的知识，扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

大三：大三也就是实习时期，争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习，把自己学到的理论知识运用到实践中去。具备在经济领域从事具体药品的理论基础，接触了解药品流通程序。积极工作，努力表现自己，希望能够得到实习医院的好评，以后找工作更加容易。

（升本待定，有可能启动备选方案。关于备选方案，我给自己定的方向是继续深造学习而不是专科毕业就从事工作。众所周知，当今的社会竞争之激烈，专科生比比皆是，尽管有些专科生能力的很强但很多单位不予考虑。但是由于现今挑选人才也很看重工作经验。虽然升本的机会不是很大，但是我还是希望能够升本的，我会努力争取的。）。

### 3、中长期目标

中期目标：如果升本失败，那就进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意医院工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事院长搞好关系，并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为自己的婚姻问题及出外深造积累资金。还应该利用关系及资金为自己谋取更好的工作岗位。

长期目标：事业成熟期，奋斗目标——县或市级人民医院工作。这必须利用关系及资金为自己谋取，当然，好的表现也

是必须的，那时自己可以以成熟职业的姿态去处理遇到的事件，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。我还想拥有自己的药店，用自己扎实的理论基础和热情的服务去造福社会。

1、虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要学好什么，到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

2、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业，对大一新生来说，通过这次的思考，可以在短期内找到奋斗的目标。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());