

感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感谢老师的辛勤劳动和教诲。虽然没有太多的能力来回报这些爱我们的人，但从现在起，我们有一颗感恩的心就足够了。

好好学习，天天向上，用优异的学习成绩来报答他们，这是我们最好的报答方式。通过感恩，我们可以在生活中获得更多的快乐。可以摆脱无意义的抱怨，只有充满爱心、善良、慈悲，才能达到“人人爱我，我爱人人”的美好境界。

感恩是人生的智慧，是歌颂人生的一种方式。它来自对生活的爱和希望。作为一名学生，我们应该学会把各方面的关怀和爱，化作我们学习道路上的动力和信心，不要去做一些无意义的物质上攀比。

我们必须集中精力，努力学习，学会从父母、老师的表扬中找到信心和力量；学会在学习中发现学习的乐趣和兴趣；学会在学习中立目标，在勇于比、学、赶、帮、超中找到我们的恒心和毅力。在我们努力的同时，我们也在培养一颗无形的感恩之心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，不管他的起点与终点相距多远，只要他有一颗感恩的心，就将能够成为一个不断进步的人！

谢谢大家！

国旗下讲话感恩篇二

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《尊重老师，学会感恩》，一个人的宽容来自于一颗善待他人的心，一个人的涵养来自于一颗尊重他人的心，一个人的'修为来自一颗和善的心。眼里容得下别人的人，才能让人容得下他；懂得尊重别人的人

才能得到别人的尊重，柔和待人的心态才能让自己处处祥和，每个人都是一个独立的个体，所以应当尊重任何人的选择，人不能霸道，霸道无友，更不能自私，自私则困。

今天为何会谈起这个话题，是因为我连续多次遇到，学生对老师出言不逊，上课睡觉，不认真听讲，甚至有个别同学偷玩手机，我不知道这样的同学是怀着怎样的心态这样做，作为一个学生，最基本的就是尊师重道，尊师重道是中华民族的道德规范，这是最起码的素质，其本质是尊重知识、尊重教育、尊重人才。

学校里学的每一门知识都是你将来在社会上工作需要的能力，一个人，无论地位有多高，成就有多大，他都不会忘记老师在自己成长道路上所花费的心血。作为老师，我们不要求你们将来能回报我们什么，我们只是希望能看到你们快乐成长的同时每个人都能出人头地，每个人在以后的生活上能走的更顺畅，更美好。

俗话说：“一日为师，终身为父。”古时候的人们把师徒之情看作父子之情，足见非同一般。宋代有位有名的学者名叫程颐，杨时是他的一位学生。一次，杨时在下雪天拜谒老师，正值老师瞑目而坐，杨时为了让老师充分的休息，便在门外站立等待。当程颐醒来，门外积雪已有一尺多深了——这就是“程门立雪”。杨时宁可自己挨冻，也不打扰老师午睡，这充分体现杨时对老师的尊重。

我请同学们仔细回想一下：学业上遇到困难，是谁给我们耐心辅导和讲解；与同学发生矛盾，是谁对我们耐心教育和引导？遇到困惑，感到迷茫，是谁帮助我们指点迷津？对，就是我们可敬可爱的老师。

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，相反，一

一个懂得感恩的人，会生活得轻松而满足，感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。

我希望通过今天我的演讲能让所有的同学能真正懂得什么是尊重，学会感恩，感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感念老师的辛勤付出和教诲。

最后，我想有三句话与同学们共勉：常念师恩，会让我们拥有良好的道德素养；常念师恩，会让我们在学习的道路上奋勇前进；常念师恩，会让我们的收获一个美好的未来。

国旗下讲话感恩篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！很高兴在这里演讲，今天我想在这里讲的是，我们要去学会感恩。

很多时候，我们能顺利地成长，能是有这么好的一个环境，并不是我们的付出而得到了的，而是老师们给予的，社会来给予的，我们的父母给予的，而我们确是没有付出什么确是得到了很多的东西，得到了父母的养育，得到了老师们的教导，得到了美好的一个生活环境，所以我们更要学会感恩。

感恩父母，是他们让我们能在这里好好的读书，不用去流浪，不用去工作，我想大家都看过新闻吧，有些国家的孩子从小就没有书读，没有饭吃，甚至是连生命都是得不到保障，但是我们却是可以在这个美好的社会里，在父母的细心照顾下，好好的学习，可以说我们要感谢我们的这个社会，感谢我们的父母能让我们能度过这么美好的童年，让我们能去学到知识，能和同学们在一起快乐的玩耍，一起成长。

感恩老师，每次我们犯了错误，每次我们做了不对的地方，老师都会给我们指出来，有时候我们还觉得老师好讨厌啊，为什么老是管我们，可是这些错误如果不是老师来指出，那么我们会永远的错下去了，而老师不但是帮我们改掉不好的地方，也是教给了我们很多好的各样知识，有用的一些知识，让我们都能去学到一些东西，能够有各种各样的收获。让我们能更好的去有成长。大家能这么的有礼貌，能知道那么多的东西，这都是老师们的功劳，是他们让我们养成了好的习惯，是他们让我们有了好的素质，是他们在课堂上教了我们许许多多的知识。

感恩他人，在我们的生活中，比如给我们让路的他人，比如过马路的时候给我们指引的交警叔叔，在学习中，告诉我们做题目的同学，在活动中给我们来加油打气的同学，其实我们也要去感恩他们，是他们让我们的生活能更加的美好，是他们让我们得到帮助，得到鼓励，得到收获。生活中要感恩的人很多，同学们，当有人帮助我们的时候，我们要及时的说谢谢，当有人需要帮助的时候，我们也是要伸出我们的手，给予帮助，这也是一种感恩，一种把感恩传递给他人的方式。

同学们，让我们学会感恩，给父母一个又大又长的拥抱，用好的成绩去告诉他们，给老师一句温暖的谢谢，感谢他们的一切付出，给他人一句诚恳的感谢，谢谢他人的帮助，让我们学会感恩，让这个世界更加的美好。

我的演讲完毕，谢谢！

国旗下讲话感恩篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，不懂得感恩，就是缺乏修养的表现。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，认真学习、不和妈妈顶嘴，就是对恩惠心存感激的表示。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的“小皇帝”，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”，“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

国旗下讲话感恩篇五

尊敬领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《心存感恩，大爱无言》。

高尔基曾说过：整个世界都是母亲乳汁养育起来的……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱。

是的，母亲是伟大的，母亲不仅给了我们生命，还奉献出最伟大的爱。对母亲，我们要懂得爱和感恩。

常言道：心存感恩，大爱无言。

诗人艾青在诗中写道：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”是的，大地是我们的母亲，我们要懂得爱和感恩。

当我们呱呱来到这个世界上，我们就已经开始享受着这个世界上的物质和精神财富了。对于这个世界，我们要学会感恩。

感恩，是一种智慧，感恩，更是一种境界。

听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过行驶着的汽车为狗让路的故事吗？这些都是真实的，它体现了人们对生命的尊重，也体现了人们对哺育了我们生命的这个世界的感恩。

感恩不是“投桃报李”，感恩是追求人生的大爱，把“知恩图报”变为开放的、传承的感恩，把报答个人变成“回报社会”，这才是最好的感恩方式。

同学们，感恩，请拿出我们的实际行动吧！

感恩，请给父母多一个问候，关心多一下父母的身体健康，做一个懂事的、孝顺的好孩子，帮助父母做一些我们力所能及的事情。

感恩，请明理诚信，守纪好学，尊重老师的劳动，热爱我们的学校，做一名尊师爱校、诚信好学的好学生。

感恩，请关心同学，帮助同学，和谐相处，共同健康成长。

因为有了我们身边的每一位同学，我们的学习和生活才会那么丰富多彩。

感恩，请关爱我们身边的每一个人，爱社会，爱大地，爱给我们一切的一切。

因为感恩，所以我们会积极向上；因为感恩，我们会从容面对生活的种种不幸。因为感恩，我们懂得换位思考，心中装有他人。

感恩，是一种积极的生活态度；感恩，是我们生命中的一大智慧。感恩，让我们对生活充满爱和希望。感恩，让我们每个人都快乐和幸福着。因为感恩，我们的社会将变得更加美好。

同学们，让我们从现在开始，心存感恩，爱父母，爱他人，爱学校，爱我们的国家，爱我们的社会，爱我们生活着的这个世界吧，让我们用实际行动回报他们！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话感恩篇六

各位老师、各位同学：

大家好！

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗人生在世，不可能一帆风顺，种种失败，无奈都需要我们勇敢地面对，豁达地处理。面对挫折与失败，是一味地埋怨生活，从此变得消沉，萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来面对上天给予的种种

恩赐与考验，怜爱与不公，我们或许无法改变生活的事实，却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的，乐观的生活态度，是一种处世哲学，是生活中的大智慧。它不纯粹是一种心理咨询安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。好像这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，有些事情是无助改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；在我们的的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。事实上，一个人往往因感恩而感到快乐，一个不懂感恩的人，将不会了解什么是真正的快乐及满足。所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩，绚烂多姿；我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光，感恩于路人投

来的每一个微笑或是一注眼神，感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好；我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难，感恩生活让挫折磨练我们的意志，让苦难锤炼我们的品质，使我们更深刻地理解生活，学会勇于面对生活的种种考验，让我们的生命之路行进得更扎实，更稳固。

我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友。生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然，觉得父母照顾我们，朋友关心帮助我们都是理所当然的。但是，这种想法是不对的。我们应该感谢父母带给我生命，在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾；感谢朋友带给我真挚的友情，在生活中给予我一声声的关心和鼓励，感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

国旗下讲话感恩篇七

今天我演讲的题目是《学会感恩》。

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的'父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

《三国演义》中，诸葛亮自然是智慧的化身，但在他的心里，始终充溢着两个字——感恩。孔明的一生可谓战果累累：火烧新野，火烧博望坡，巧借东南风，三气周公瑾，夺西川平南蛮七擒孟获，六出祁山，最终病死于五丈原。而他的所作所为，从始至终只为了一个原因，那就是——酬三顾之恩。真可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。

同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。

国旗下讲话感恩篇八

敬爱的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。

我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

国旗下讲话感恩篇九

各位同学：

今天我国旗下讲话的题目是“学会感恩！”

对于安厚中心小学的同学而言，“学会感恩”是个温暖而熟悉的话题。

我们知道：没有人生来就应该为我们付出什么。我们身边的人对我们付出他们的爱，是因为他们有责任心，他们善良，拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因自己变得美好起来。我们拥有现在的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出；我们享受生活赐予的甜蜜，是因为有很多人为我们付出辛劳和汗水。

感恩是一种生活态度，懂得感恩，才能体会生活中的点滴幸福。我相信我们学校的很多同学早已学会感恩，当你吃着可口的饭菜，穿着漂亮的衣服，该感恩父母对你的付出和关心，面对老师为你的成长所付出的辛勤劳动，该感恩老师无私的教诲和帮助。正是父母、老师以及身边的人对我们的无私的爱和帮助，我们的生活才如此幸福与美丽。

感恩体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平时的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧：

感谢你，爸爸妈妈，是你们给了我们生命，让我们感受到了人间的亲情和幸福；

感谢你，我的老师，是你的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；

感谢你，我的同学和朋友，是你真诚的关怀与帮助，让我们懂得了友情的可贵；

让我们感激周围的每一个人，用宽容的心对待生活，用快乐的心改变生活，用感恩的心享受生活！

因为我们学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，所以我们的每个日子都是美好的。

国旗下讲话感恩篇十

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们首先要感谢我们的父母。是他们给了我们生命，把我们带到了这个绚丽多彩的世界，让我们体会到了这世间的真情与真爱。或许他们地位卑微，或许他们无法带给你自己想要拥有的物质和精神财富。但，不要忘了，他们一直在默默地为我们付出，十几年如一日地付出。

我们还要感谢我们的老师，是他们赐予我们无穷无尽的文化，带我们走进这知识的海洋。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私的帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们你长大成人过着舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了自己的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出去

回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。

因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。感恩节就要到了，学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近心与心的距离。感恩不是说说而已，而是一些令人感动的小事。我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，与朋友一次亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！为了那颗感恩的心，让我们生活在感恩的世界里！

国旗下讲话感恩篇十一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天，在国旗下我为大家演讲的题目是：“学会感恩”

说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你们了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。

还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？说到这里，同学们要问了，平时我们也经常说谢谢，其实感恩并不只是

笼统的一句谢谢，而是内心的一种感受、一种行为。

只要从生活中的一点一滴的小事做起，你就会觉得感恩就在我们身边。比如在父母做好饭菜时，你即使不能去帮父母炒菜做饭，你也可以帮父母拿一下碗筷，平时父母给我们的零花钱，我们不能乱花，因为父母挣钱也很辛苦能想到这一点其实就是一种感恩。在家里要对得起父母在学校也要对得起老师，只要你好好学习，认真完成作业，不惹老师生气，做一个听话的乖孩子、好学生，这也是感恩。

同学之间，大家肯定认为没有什么好感恩的，其实不然。同学们在一起学习，在一起欢乐，那是同学们之间的友谊，友爱。这种友谊，可以帮助我们克服困难，共同进步。这也是一种感恩。我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。

当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

谢谢大家！

国旗下讲话感恩篇十二

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去

面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章。

我感恩我的朋友，同学，是他们让我感到集体生活的快乐，“朋友是世上最大的宝贝。”让学生时代成为相册中最真最纯的一页。

我感恩那些曾施予恩泽的人，是他们让我感到人间处处有真情，人与人之间的缝隙中不只是无形的空气。是他们给予了我回报他人的机会，同时也让我感悟到：助人之乐，妙不可言。是他们让我看到希望的晨曦，一改颓然，乘着行动之舟朝梦想的彼岸驶去。

我感恩对我不满的和嘲笑我的人，是他们的不满，我才认识到自己的不足，从而朝着正确的方向前进。是他们给了我前进的动力，让有些动摇的心愈来愈坚定，从而一步步走向成功。

感恩，生命如此不平凡，生命长河中确有宝石在熠熠生辉，感恩，生命如此丰富与多彩，万物生灵赐予的永不泯灭的生活热情。那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩“感恩”！

国旗下讲话感恩篇十三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我在国旗下讲话的题目是：《学会感恩》。我国是一个历史悠久的文明古国，以“礼仪之邦”闻名于世。古人历来重视道德修养和文明礼貌，自古就有“施恩不图报”的美德，但也有“知恩不报非君子”的古训。有“鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩”的名句，更有“受人滴水之恩，当以涌泉相报”和“吃水不忘打井人”的处世信条。每个人不仅应该孝敬父母、尊敬师长，而且对于曾经帮助过自己的人，也应该报之以发自内心的感激，正是因为有了这些人的付出和爱心，才使得我们的世界如此温馨和美丽。

“感恩”是每一个人都应该坚守的基本道德准则，是做人的起码修养，也是人之常情。不懂得感恩，即是缺乏修养的表现，又是缺乏人文关怀、情感冷漠、缺少人情味的反映。

“感恩”也是一种回报。母亲为生育我们忍受剧痛，但是创造生命仅仅是一个开始，要把这小小的生命培养成人、成才还需要经历更多的艰辛。而更伟大的是，母亲从不要求回报。但是，我们必须知恩感恩，“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。

“感恩”还是一种生活态度，一种美德。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然会导致人际关系的冷淡，所以，每个人都应该学会“感恩”。同学们，这对我们来说尤其重要。我们都是家庭的中心，在家中是名副其实的小皇帝，衣来伸手，饭来张口。但在这样优越的生活环境中，我们许多学生却只知有自己，不知怎样关心别人，爱别人。所以，我们要学会“感恩”。

“学会感恩”就是要学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心。我们要知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当你感谢他人的善行时，第一反应常常是今后自己也应该这样做，那么你就从小学会了爱别人、帮助别人。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧。感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵；感谢社会上所有人民的关爱，感谢他们伸出援助之手；感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力；感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归……让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

国旗下讲话感恩篇十四

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在现实社会中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，如何写一份恰当的演讲稿呢？以下是小编收集整理学会感恩的国旗下演讲稿，希望对大家有所帮助。

亲爱的同学们：

有这样一则故事：有一位女子刚搬了家，她发现隔壁住了一户穷人家，一个寡妇与两个小孩子。有天晚上，那一带忽然停了电，那位女子只好自己点起了蜡烛。没一会儿，忽然听到有人敲门。原来是隔壁邻居的小孩子，只见他紧张地问：「阿姨，请问你家有蜡烛吗？」女子心想：「他们家竟穷到连蜡烛都没有吗？一定不能借他们，免得被他们依赖了！於是，他对孩子吼了一声说：没有！正当她准备关上门时，那穷小孩却展开笑容说：我就知道你家一定没有！说完，从怀里拿出两根蜡烛，说道：妈妈和我怕你一个人住又没有蜡烛，所以让我带两根来送你！而这一时刻女子既自责又感动得热泪盈眶，将那小孩子紧紧地拥在怀里。

做人处事，如果没有一颗感恩的心，你的生活将失去光彩；如果没有一颗感恩的心，你的人生旅途将失去温暖。只有感恩，才会迸发出真挚的情感，只有感恩，才会构建这个多彩的社会，只有感恩，我们才能懂得生命的真谛。

感恩是一种发自内心的情感。俗话说滴水之恩，当涌泉相报。更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的. 劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那条条皱纹。感恩需要用心去体会，去报答。

感恩是一种高尚的品德。著名科学家居里夫人，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师时，同样用一束鲜花表达对她的感激之情；周恩来在自己的恩师，南开大学校长张伯苓逝世时也题下张伯苓老师千古，学生周恩来敬挽。的谦谦挽词。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。而这一声声感恩的声音也正让你的成功焕发出更靓丽的

光彩。

感恩是一种旷达的境界。是爱让这个世界不停旋转，拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你就能从容面对生活的风风雨雨；拥有了一颗感恩的心，你就没有了浮躁，没有了焦虑，没有了不知所措，你就能坦然接受生活的点点滴滴。感恩，让我们在白日的光辉中拥有明亮的心情，让我们在喧嚣疲惫过后有静夜可依，也让我们在漫长岁月里拈起生命的美丽。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，使他们磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，使他们让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们给了你成功的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的尊严。如果我们能在日常生活中以感恩的态度待人处事，我们的灵魂将变得充实，我们的生活将变得丰富。

同学们，感恩是力量之源，感恩是爱心之根，感恩是勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望；感恩社会，你将成为立足社会的强者；感恩人生，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。学会感恩，让我们收获别样的人生！