

最新军训心得体会公司 公司军训实用的心得(优质8篇)

实习心得是在实习期间对所学知识、所做工作以及所获经验进行总结和归纳的一种文书。小编为大家搜集了一些教学反思的案例，希望对大家的教学实践有所帮助。

军训心得体会公司篇一

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有

家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

坚强的人敞开。

军训心得体会公司篇二

近期随着岱银军校的成立，我们四纺车间光荣成立了“第四军团”。成员主要以常白设备人员为主。总教官是李诚山，主要训练基层管理人员。3个副教官负责训练长白设备人员。每天早上都能准时7：30在岱银大学2楼集合，唱军歌。然后去进行每个阶段的训练。

训练也有一个月了，我感触很深，从军训中学到的人生道理也很多。真是从内心深处敬佩军人。下面我就给大家分享下我自己的心得体会，从站军姿说起吧，这使我深深的感觉到一个军人的意志力，铁的意志。一个真正的军人在站岗值勤的时候，能站上数多小时，而我们却__分钟都觉得好累。我们在工作中如果也能像他们那样坚持不懈，有他们那钢铁般的意志力，我相信我们的工作会做的更好！

“步伐转换”让我更深层的体会到贴在墙上的条幅“统一思想、统一观念、统一行动、统一声音”的意义。是啊，如果一个团队，没有统一的思想，都各自为战。那我们的工作还怎么干，还能做好吗？所以我们这个团队就更应该团结一致，步调一致，做到志同道合。只有这样才能共同完成目标。只有团结合作才能将成功无限放大！

看到某些员工早上迟到，他的主管就要受处罚，让我深深的感触到领导的工作是那么的难做。平时我们所犯的错，都是他们来替我们顶着，出现客户反馈，也是他们在替我们扛着。试想一下谁愿意去受客户的批评？难道我们还有什么理由不好好工作吗？又有谁关心过我们的领导，我们的上司。没有他们的付出，我们怎么会有工资，怎么会有工作。这一切的一切都必须感谢。要感恩岱银，更要感谢我们的领导，因为没有他们就没有我们的幸福生活！

思想决定观念，观念决定命运，心态决定生活。如果军训之后你还不能改变自己，你必定会被淘汰。亲爱的同志们，让我们携起手来，共同做好自己该做的工作，克服种种困难，让我们为美好的明天而加油吧!!!我坚信我们一定会做到公司发展的排头兵！

军训心得体会公司篇三

初知道要去军训的时候，心情是多么的兴奋，多么的愉快。以为去到那里可以自由自在，没有人管。谁知道原来去哪里军训又苦有累。而且还要被教官骂、被教官罚，生活真是苦得不得了。但经过这四天的军训后，我懂得了、认识了不少我不知到的东西。第一是让我尝到了自己一个在外而没有家人照顾的甜头。第二是让我懂得了做什么事都要坚持，因为坚持就是力量，不然的话就会半途而废。第三是让我明白到集体就是一个大家庭，作为集体的一份子就要为集体出一份力。就像“团结就是力量”那样，一个人的力量是渺小，大家团结起来就是巨大的力量。

军训心得体会公司篇四

进入公司，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对公司军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐

地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛!“向前看!”有你的理想，有你的憧憬;“齐步走!”迈开的是你人生坚定的步伐!看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同事们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强。

军训心得体会公司篇五

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是谢谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋

实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力量”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是生命所系。秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军歌是良好作风的展现形势，也是军人核心价值观的凝练表达，它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在军训的日子里，我们每天都要唱好几遍的军歌，喊“番号”就不计其数了，嗓子哑了只能自己解决，但绝对不允许出工不出力，这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。思想和行为具有高度的指向性和确定性，要求每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且这种行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真

理也应该有这样的精神，我们作为共产党员、单位负责人，也应有这种精神，才能真正做到情为民所系，权全为民所用，利为民所谋。

军训心得体会公司篇六

在这个骄阳似火的八月，作为_20_年新入职员工，我们参加了入职培训，培训的第一项便是军训。入职前一听说有军训，便已经开始惆怅，初中、高中、本科入学的军训依然如噩梦般笼罩着。果然_月_日刚来到教培中心，仅一晚上的军训，便已经让我感受到军训的恐怖，十分钟的军姿就脚腕酸痛，脚掌麻木，第二天的训练更是小腿、大腿都变得酸软。尤其是每天早晨、午休后起床，腿软的都无法站立，每次都需要两三分钟才能站稳。时常在想，我们又不是真正的.军人，为什么要求如此严格，军姿必须两腿紧贴，正步必须踏响脚步，甚至齐步走也要使劲磕脚后跟。有时也会抱怨队友，因为他的错误使得训练一遍一遍的进行，更加重了疲劳。

随着军训的进行，我的态度有所转变。军训最基本的目的就是锻炼身体，身体是革命的本钱，没有好的身体，别说工作，以后可能正常生活都无法进行。军训便是在强化我们的身体素质，这给我们敲响了警钟，即使军训结束了，锻炼身体也依然迫在眉睫。

而军训给我最大的收获便是军人的纪律性，就像严守纪律歌中的歌词“服从命令是天职，条令条例要牢记。令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体”。没有规矩不成方圆，不论在哪里，纪律都是生存的根本，尤其是在化工企业，必须要牢记条令条例，这不仅关系到自己、大家的安全，也关系到企业的存亡。而在企业中，工作的进行需要一个团队甚至整个团体的团结协作，只有严守纪律，才会团结一心，才能凝聚成一个战斗集体，攻无不克，战无不胜。这就让我回想到军训中由于一个人的错误，所有人都要继续训练。确实如此，我们是一个团体，便需要共同进退，而想要取得成功，就必

须每个人都尽全力。

_月_日的军训汇报演出是对我们军训成果的检验，虽然我们的表现并不完美，但这是我们整个集体共同努力的结果，作为我们坚持不懈、刻苦训练的回报，我们为自己感到自豪。汇报结束后向教官敬礼，我的眼泪便湿了眼眶，不仅仅是不舍，更多的是这次军训让我明白了很多，学会了很多。

军训只是一个开始，作为入职的起点，使我明白了，未来的道路并不容易。从入职的那一刻起我便不再是一个学生，我的肩上有了更多的责任，不论是对自己、家庭还是企业。想要成功，就必须有克服一切困难的决心，并且做到坚持不懈。

在此我要感谢的人有很多，感谢燕山石化给了我们这次机会；感谢姚部长、谢主任时刻关注着我们的训练；感谢教培中心的张老师、真老师全程陪伴着我们、关心着我们，为我们解决生活和训练中的各种问题；感谢两位教官，在训练的过程中比我们流了更多的汗，是他们让我们看到了一个真正军人的样子；也感谢各位战友，大家一起努力，相互帮助，度过了这段艰难却美好的时光。

军训心得体会公司篇七

短短的4天军训很快就过去了，我感受到身心好像得到完全洗礼。从站军姿、行进立定、向左转、向右转、步伐变换等这些具体训练项目和教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得了很多。给予我很多启示：它不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们有良好的精神面貌，更要求我们拥有团队作战的意识。还让我们更加体会着为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量与一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。

军训场上即严肃又艰苦，它既考验你的坚韧力，也考验你的团队合作精神。通过这次军训大家都开始变得熟悉，今后可

以很快融入这个集体并更有效的去工作。对于车间操工的意义就更大了：一方面，使企业对我们的管理更有效的在工作中更服从命令；另一方面，对于我们内在的素质也得到很大的提升。而对于我自己，通过这次军训我和员工们有了更好的了解，也强化了我的纪律性和执行力，为我成为一名合格的员工奠定了良好的基础。

这次军训是我人生的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

最后会操演练结束，总经理的讲话更让我们了解了，我们应如何去面对生活和工作，如何去用智慧去工作，用智慧去为瑞创叉车有限公司去贡献自己的力量。让我们一起伴随公司向前更上一层楼。

而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。

曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把

军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

这虽然只是我一次人生经历的终点，但却必将成为我未来新的扬帆之处。

军训心得体会公司篇八

这是军训最后一天，大家都很珍惜这一段时间。从刚进来还是一朵朵温室中的小花到一棵棵茁壮成长的小树；从一个个没耐心的小孩到认认真真的小军人。每一天早上5：30起床已经。大家做事都一齐竞争，使大家有了做事的用心性。大家一齐训练，一齐吃饭，一齐洗漱，一齐偷偷的演话剧《午夜凶铃》。使大家的有一倍增，潜力倍加。如果说还有机会的话，我还会再努力的，虽然有时会泄气会累但是大家依然精神奋振，一点都不退缩。这四天就像一场梦，如流水般逝去……我的脑海里始终忘不了童教官那响亮的口号声，如同烙印一般在脑海。那是这天白天10：00左右的时候，大家在为会操而作“魔鬼训练”，只要教官一喊令，大家就会发挥自己的最佳水平。

站在操场上等待着。冷风刺骨，冻得大家都在哆嗦。在教官的一声令下，大家不管多冷，多么难受，可个个都坚持到底，没有丝毫动摇。好不容易到了我们出操，大家都很紧张，我也是，就在四面转的时候我突然发抖起来，怎样也控制不住。我心想：不管了，用脑子仔细想方位，尽量别出错。我一咬嘴唇，有了全部的实力，就在大家一齐退场的时候，我松了一口气。

最后，大家用自己的实力换来了“优胜连队”的荣誉称号。四天的军事生活换来几百个脱胎换骨的小军人，多伟大呀！

实用公司军训心得体会3

今天是我们军训的最后一天，也是我们会操表演的日子，学校领导都要来检验我们的军训成果。

首先，老师让我们集体坐下等待上场。可刚坐下没多久，我的腿就酸了，再看看附近的同学，他们也与我一样开始做立不安了我心想：要不动一下吧，换换腿也行啊。就在我要动时，转念又想：如果我动了，上面领导发现了就要扣我们班的分了，所以我不能动。于是我重新坐正认真看别的班表演了。

现在，该轮到我们班表演了，我们的腿已经酸了。整理好后我们以最饱满的精神迎接领导们的检阅，我们昂首挺胸，自信地做着动作，最后“观众们”以热烈的掌声鼓励我们，当时大家的心情十分激动，我们已发挥出最好的状态，表演得很成功。最后，我们班赢得了“刻苦训练标兵班”的称号。虽然我们没能那到“训练标兵班”的称号，但我想这个也是我们应得的，我们的努力没有白费，我为我们班而自豪。

这次的军训让我受益非浅，它不仅锻炼了我的体魄和毅力，还让我感受到同学之间的友爱和老师对我们的关怀。这次的军训是多么有意义啊！