

# 庆祝五四青年节个人心得感悟(优质8篇)

阅读一本好书如同与作者进行一次心灵的交流，撰写读书心得可以让我们把这种交流转化为文字，更加深入地思考和反思。这些学习心得范文都是来自于优秀的学习者，可以从中学学习到一些学习方法和经验。

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇一

你可曾认真翻阅历史课本?你可曾认真去了解过他们?你是否愿意驻足回眸，看看他们的一生。

若讲青春，何为青春?也许对我们来说，青春是好友，家人，书本，成绩，夏天，在我们心中，青春这个名次代表着美好，温暖柔软，可在百年之前，那些少年少女的青春却是残酷又冰冷，那他们的青春有什么?有高高举起的旗帜，有震耳欲聋的口号，有政府的打压，更有饮冰难凉的热血。

他们是什么?是子女，是学生，是这个国家的人民，是万千英雄的同胞，不，他们也是英雄。或许对他们来说，遇到的困难都无所谓，因为他们觉得那是担当，是使命，可是对现在的人来说，什么才算得上担当、使命。

我认为，现在的许多人都过于麻木，他们不想站的高，不想望的远，他们走不出自己的舒适圈，所以他们从不觉得自己应该有担当应该有使命，他们认为担当这东西是平凡人用不上的，使命也太过严肃。

那么到底什么是担当?我所理解的担当不单单是对成绩的责任，也应该是心中对我国文化的热爱和传承，对民族信仰的尊重，也应该是在热爱自己国家文化的前提下尊重其他国家的文化。

因为我们必须每个人的心中都抱有谦虚，才会不停的推进国家的发展，让我们的国家更加强大，或许这么说太过于远大，

但这些却是不可转变的事实。我们应该在心中把这些记下，我们是祖国的子女，我认为祖国的子女就应该有这样的担当，只有人民有信仰担当，民族和国家才有希望。

其实，在日常中可以很容易做到有担当，任务认真完成也算是一种担当，做错事勇于承认也是担当。担当在生活用可大可小，大到国家，小到个人，都可以很好的说明，可在我的理解中，使命这个词却一直是远大的，我们在生活中很少用到使命一词，因为我们觉得这个词太过于严重。那么如果在前面加上青春二字呢？那就很好理解了。

所谓青春不应该是书本成绩的代名词，我觉得，所谓青春就是拼搏的过程，在所谓青春的年纪里，只要努力拼搏，就是青春。

青春是不停拼搏的过程，那就是说，只要我们不停努力，就是在践行使命。

很多很多的人只在乎事情的结果，不管路上遇到了什么事情都不会在意，我却觉得，很多事情重要的是拼搏的过程，在这个过程中，我们可以学到许多东西，也许在这个过程中我们才能明白我们为什么要去践行这个使命，如何去践行使命。

其实我们可以在生活中做到有担当有使命，就像许久以前的那些青年一样，用行动诠释担当，践行使命。你可曾认真翻阅历史课本？你可曾认真去了解过他们？你是否愿意驻足回眸，看看他们的一生。

若讲青春，何为青春？也许对我们来说，青春是好友，家人，书本，成绩，夏天，在我们心中，青春这个名次代表着美好，温暖柔软，可在百年之前，那些少年少女的青春却是残酷又冰冷，那他们的青春有什么？有高高举起的旗帜，有震耳欲聋的口号，有政府的打压，更有饮冰难凉的热血。

他们是什么?是子女，是学生，是这个国家的人民，是万千英雄的同胞，不，他们也是英雄。或许对他们来说，遇到的困难都无所谓，因为他们觉得那是担当，是使命，可是对现在的人来说，什么才算得上担当、使命。

我认为，现在的许多人都过于麻木，他们不想站的高，不想望的远，他们走不出自己的舒适圈，所以他们从不觉得自己应该有担当应该有使命，他们认为担当这东西是平凡人用不上的，使命也太过严肃。

那么到底什么是担当?我所理解的担当不单单是对成绩的责任，也应该是心中对我国文化的热爱和传承，对民族信仰的尊重，也应该是在热爱自己国家文化的前提下尊重其他国家的文化。

因为我们必须每个人的心中都抱有谦虚，才会不停的推进国家的发展，让我们的国家更加强大，或许这么说太过于远大，但这些却是不可转变的事实。我们应该在心中把这些记下，我们是祖国的子女，我认为祖国的子女就应该有这样的担当，只有人民有信仰担当，民族和国家才有希望。

其实，在日常中可以很容易做到有担当，任务认真完成也算是一种担当，做错事勇于承认也是担当。担当在生活用可大可小，大到国家，小到个人，都可以很好的说明，可在我的理解中，使命这个词却一直是远大的，我们在生活中很少用到使命一词，因为我们觉得这个词太过于严重。那么如果在前面加上青春二字呢?那就很好理解了。

所谓青春不应该是书本成绩的代名词，我觉得，所谓青春就是拼搏的过程，在所谓青春的年纪里，只要努力拼搏，就是青春。

青春是不停拼搏的过程，那就是说，只要我们不停努力，就是在践行使命。

很多很多的人只在乎事情的结果，不管路上遇到了什么事情都不会在意，我却觉得，很多事情重要的是拼搏的过程，在这个过程中，我们可以学到许多东西，也许在这个过程中我们才能明白我们为什么要去践行这个使命，如何去践行使命。

其实我们可以在生活中做到有担当有使命，就像许久以前的那些青年一样，用行动诠释担当，践行使命。

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇二

“五四”运动至今已一百零三周年，提到“五四”运动，又一次激发起我强烈的爱国情怀。让我满腔热血想为我们科院、为人民、为社会、为国家做点什么。

“五四”运动是一场伟大的反帝反封建的爱国运动。“五四”运动拉开了中国进入新民主主义国家的序幕，伟大的思想解放运动和新文化运动，孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，是中国旧民主主义革命的转折点。为此，我们应明基它，铭记它带给我们的伟大意义。

“五四”运动是爱国分子、知识分子和无数个青年及学生共同团结起来勇于推翻封建社会、推翻三大帝国的爱国运动，从根本上转变了中国的社会性质，使中国彻底完全地走出封建社会，走向新民主主义。古往今来、回顾昨日、放眼今日，没有昨日的“五四”爱国主义。也许就没有新中国的成立，也许也就没有了今日的特色社会主义国家，也就没有了当今和谐稳定的社会。繁荣发展的国家。为此，我们怎能不激动、兴奋，提到“五四”爱国运动。我们又怎能不爱我们伟大的祖国。

从“五四”运动至今，一百零三年的历史。中国在此期间经历了风风雨雨，遭到了种种困难，并度过了样样难关，在这漫长的九十周年里，中国一步一步地往上爬，一步一步地朝上攀，一步一个脚印，脚踏实地的走到了如今中国特色社会

主义国家，这又是一件多么不容易的事啊！我们应赞扬、歌颂他们所带给我们的“五四”运动，给予我们的“五四”爱国精神。我们没有理由不铭记“五四”爱国运动。没有理由不铭记“五四”爱国精神。更没有理由不学习并发扬“五四”爱国运动精神。

人本固跟，渐渐长大成熟的我们不能忘本，忘根，忘记历史啊，“五四”运动虽过很久，但它给予我们伟大祖国的业绩与意义是深远流长的永存我们心间。

作为学生，我们年轻，我们朝气蓬勃，我们是新的主力军，是祖国的接班人，我们更要学习“五四”爱国运动精神，也可以说学习“五四”运动精神是我们义不容辞的义务与责任，我们还要发挥“五四”爱国运动精神，为伟大的祖国更加繁荣、更加强大做出贡献，为使伟大的祖国更加伟大添上一笔！

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇三

今年5月4日是“五四”运动\_\_周年的日子，为了弘扬“五四”爱国主义精神，继承共青团优良传统，培养团结协作精神，丰富校园文化，恩施市崔家坝镇民族中学团委举行了纪念“五四”运动“激情五月，青春飞扬”为主题的班会活动。

5月4日，全校十五个班级开展了庆祝五四青年节的班会活动，各班紧紧围绕主题开展活动，有演讲、唱歌、朗诵等，活动形式多样、内容丰富多彩。各班都积极组织参与，701班通过互动发言，最后同学们都纷纷表示以后无论是在学习还是生活中都时刻以“五四精神”激励自己，争取在德智体美劳等方面全面发展，充分展现时代先锋的绚丽风采。801班一起合唱《光荣啊，中国共青团》，将主题班会推向高潮。

“五四”精神是中华民族富贵的精神财富，是不畏艰难、顽强斗争的精神，是追求进步的精神，是中国青年强烈爱国热情的体现。作为新一代的育英学子，在弘扬的同时，还应继承。

作为一名共青团员，要明确自己肩负的责任，在校认真学习科学文化和专业知识，学习做人的道理，做一名政治合格的学生，将来步入社会做一名思想品质良好、有素质的社会公民。

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇四

今年是五四运动101周年，1前的五四运动，树立了一座推动历史进步的丰碑，也孕育了“爱国、进步、民主、科学”的伟大精神。迎五四，就是要动员广大团员青年。

今天，我们在这里欢聚一堂，以激情演讲的方式庆祝五一国际劳动节，迎接五四青年节的到来。感谢给我这次机会、感谢大家的光临、感谢各位的支持！

1886年5月1日，美国芝加哥城二十一万六千劳动工人为了争取八小时工作制而举行大规模罢工，经过流血牺牲，终于取得了伟大胜利。为了纪念这次活动，国际上把5月1日定为劳动者的节日。我国从1949年12月定于五一为劳动节，在这一天举行各种活动对劳动者进行表彰。劳动模范是国家的栋梁、民族的精英、单位的中坚力量，庆祝五一，就是要学习他们那种爱岗敬业、艰苦奋斗、无私奉献的优秀品质，学习他们与时俱进的创新精神，对于我们来说，就是把这些落实到自己的学习工作生活中去。

今天我演讲的一个主题是：全力以赴，而不是尽力而为！

一个人做事情，应该全力以赴，而不是尽力而为！一个人如果开发了50%的潜能，就可以背诵400本教科书，可以学完十几所大学的课程，还可以掌握二十来种不同国家的语言。

在美国西雅图的一所著名教堂里，有一位德高望重的牧师——戴尔·泰勒。有一天，他向教会学校一个班的学生们讲了下面这个故事：

有一年冬天，猎人带着猎狗去打猎。猎人一枪击中了一只兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在其后穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人气急败坏地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到！”

猎狗听了很不服气地辩解道：“我已经尽力而为了呀！”

兔子带着枪伤成功地逃生回家后，兄弟们都围过来惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，你又带了伤，是怎么甩掉它的呢？”

《圣经·马太福音》中第五章到第七章的全部内容有几万字，而且不押韵，要背诵其全文无疑有相当大的难度。尽管参加免费聚餐会是许多学生梦寐以求的事情，但是几乎所有的人都浅尝辄止，望而却步了。

几天后，班上一个11岁的男孩，胸有成竹地站在泰勒牧师的面前，从头到尾按要求背了下来，竟然一字不落，没出一点差错，到了最后，简直成了声情并茂的朗诵。

泰勒牧师比别人更清楚，就是在成年的信徒中，能背诵这些篇幅的人也是罕见的，何况是一个孩子。泰勒牧师在赞叹男孩那惊人记忆力的同时，不禁好奇地问：“你为什么能背下这么长的文字呢？”

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇五

别对我用忧伤的调子

说生活不过是一场梦

因为灵魂倦了，就等于死

生是真实的！认真的活！

它的终点并不是坟墓；  
对于灵魂，不能这么说：  
“你是尘土，必归于尘土。”  
我们注定的道路或目标  
不是享乐，也不是悲叹；  
而是行动，是每个明朝  
看我们比今天走得更远  
艺术无限，而时光飞速；  
我们的心尽管勇敢，坚强，  
它仍旧像是闷声的鼓，  
打着节拍向坟墓送丧。  
在广阔的世界战场上  
在”生活“的露天营盘中  
别像愚蠢的、驱使的牛羊！  
要做一个战斗的英雄。

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇六

各位领导、同志们、青年朋友们：

在共青团建团\*\*周年及“五四”青年节即将到来之际，我们



在这里召开庆祝表彰大会，动员全市各界青年进一步弘扬五四精神，勇敢地担负起新世纪赋予的历史重任。首先，我代表共青团xx市委向长期奋战在共青团岗位上的团干部和广大团员致以崇高的敬意和节日的问候！向关心、重视和支持共青团工作、关心青年成长的各级领导和社会各界人士表示衷心的感谢！向受表彰的先进集体和青年表示热烈的祝贺！

\*\*年前爆发的五四运动，是一次伟大的反帝反封建运动、思想解放运动和新文化运动。在五四运动中，一批爱国进步青年和先进知识分子以“天下兴亡，匹夫有责”为己任，在民族危亡关头向帝国主义和封建主义发起了彻底的不妥协的斗争，拉开了中国新民主主义革命的序幕。八十六年来，一代又一代青年在中国共产党领导下，高举五四火炬，站在革命、建设和改革的前列，英勇奋斗，艰苦创业，为社会主义在中国的巩固和发展，为祖国的现代化建设事业，谱写了中国青年运动的辉煌篇章。我市广大青年同全国青年一样，继承和发扬五四精神，把爱国热情化为刻苦求学、奋发创业的实际行动，为我市三个文明发展做出了突出贡献。今年是我市加快发展、全面建设小康社会的关键之年，全市广大青年要珍惜时代给予我们的良好机遇，肩负起历史赋予的崇高而神圣的使命，加倍努力学习，勤奋忘我工作，坚定信念，开拓创新，为我市实现跨越式发展、全面建设小康社会奉献青春和力量。借此机会，提几点要求和希望，与广大青年朋友们共勉：

第一，要树立坚定信念，勇敢地肩负起跨越发展历史重任。纪念“五四”运动，就是要继承和发扬“爱国、进步、民主、科学”的“五四”精神，积极投身到加快发展的事业之中，努力成长为高素质的建设者和接班人。市第三次党代会精心绘制了跨越发展的宏伟蓝图，为我们展示了再创辉煌的美好前景。青年是未来发展的生力军和希望所在，加快发展的神圣使命已经历史地落在我们肩上。我们要把个人理想与发展紧密联系在一起，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，进一步增强振兴、发展责任感和紧迫感，把智慧和力量凝聚

到调整经济结构，推进跨越发展的伟大实践中来。

第二，要不断加强学习，掌握建功成才的过硬本领。当今社会已开始进入知识经济时代，以信息科学和生命科学为核心的现代科学技术日新月异，知识对经济和社会的发展从来没有象现在这样重要，个人的成就和贡献与知识的关系从来没有象现在这样密切。不学习无以创新，不学习难当大任，不学习就要落伍。青年一代要牢固树立终身学习的观念，增强不断学习的能力，勤于学习，敏于求知，不断汲取营养，丰富自己，提高自己。要努力掌握经济、科技、法律、历史等各方面的有用知识。要注意在实践中学习提高，在学习书本知识的同时，自觉向实践学习，向人民群众学习，全面发展，努力成为适应未来需要的合格人才，成为加快发展的中坚力量。

第三，积极投身实践，在快发展的实践中建功立业。理想和信念的力量，只有通过投身火热的社会实践才能不断焕发出来。我们广大青年要积极投身经济建设主战场，树立角色意识、全局意识、责任意识、奉献意识和创新意识，服务大局、服务社会，充分发挥年轻人敢闯、敢冒、敢于创新的优势，立足本职、开拓进取、勇挑重担，坚定地走在改革、发展的前列，使自己成为各行各业、各条战线的生力军和排头兵。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们应该为身处这样一个伟大的时代感到无尚的光荣，应该为拥有无价的青春而深切体会时光的珍贵，让我们在市委的坚强领导下，高举邓小平理论伟大旗帜，忠诚实践“三个代表”，弘扬实事求是、朝气蓬勃的共青团精神，以时不我待、只争朝夕的干劲和热情，开拓进取，扎实奋斗，在实现跨越发展的伟大实践中创业建功，再铸辉煌，共同开创美好的未来！

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇七

一、主题：

“让青春在春天里放飞”

——甘井子区大学生村官五四青年节文体活动

二、活动目的：

弘扬五四精神，展现青春魅力。

充分展示我区大学生村官的活力与热情，增进大学生村官之间的沟通和协作，提升整团的凝聚力和向心力，进一步树立朝气蓬勃、素质过硬、基层欢迎的大学生村官整体形象。

三、活动组织：甘井子区委组织部人才办

四、活动安排：

(一)地点：甘井子区老干部活动中心。

(二)时间□20xx年4月末。

(三)活动主体□20xx□20xx届大学生村官(13人)。

(四)观摩嘉宾：区委组织部相关领导干部，街道、(村)社区相关领导干部等。

(五)时长：1.5小时。

(六)内容：本次活动以两届大学生村官为组，通过才艺展示、游戏竞技与台上台下互动穿插进行，让大家在活动中既齐心协力又展现自我，度过一个充实而快乐的节日。

五、活动前期准备：

(一)宣传：

1、视频：两届村官日常工作照。

2、背景ppt

(二) 音乐：

1、游戏背景音乐。

2、歌曲、舞蹈、朗诵音乐。

(三) 道具：

1、桌子4张

2、凳子4把

3、望远镜2副

4、小足球2个

5、小球门1个

6、文件夹6个

7、笔筒1个

8、粗吸管若干

9、a4纸若干

10、袖标

(四) 主持人及演员服装：自备服装。

六、节目单：(7个节目+3个游戏+2个互动)

- 1、主持人介绍出席嘉宾及活动意义。
- 2、活动开始，节目一：影子戏+诗朗诵。
- 3、游戏一：谁来比划谁来猜。
- 4、节目二：女声独唱，《阳光总在风雨后》。
- 5、节目三：舞蹈串烧。
- 6、游戏二：我是球星。
- 7、节目四：女声独唱，莫扎特歌剧《费加罗的婚礼》选曲《你们可知道》。
- 8、互动一：青年友谊交谊舞。
- 9、节目五：女声二重唱。
- 10、游戏三：红歌接力赛。
- 11、节目六：小品，《初来乍到》。
- 12、节目七：合唱，《村官版南山南》。
- 13、互动二：《年轻的`朋友来相会》。
- 14、赠书仪式。
- 15、结束。

七、活动流程：(7个节目+3个游戏+2个互动)

正式开始前在投影屏幕上滚动播放村官工作ppt□

1、主持人介绍出席活动的来宾及本次活动意义。

(5分钟)

2、活动开始，节目一：影子戏+诗朗诵。

(10分钟)

《中华颂》(暂定)——表演者[]20xx届全体村官

3、游戏一：谁来比划谁来猜。

(10分钟)

每队出6人，三个人一组，两轮进行。

一是方式：两人抽题和比划，一人竞猜；二是时间每轮限时3分钟；三是内容：如“尊老爱幼、相濡以沫、扬善惩恶”等。

4、节目二：女声独唱。

(3分钟)

《阳光总在风雨后》——表演者[]20xx届村官宁雅今

5、节目三：舞蹈串烧。

(6分钟)

青春修炼册+韩国劲爆音乐+甩葱歌+港台搞笑歌曲+sorrysorry+我的老家就住在这个屯+小苹果+骑马舞。

——表演者[]20xx[]20xx届村官全体(出场顺序[]20xx届，20xx届)

## 6、游戏二：我是球星。

(10分钟)

每组3人参加，一人踢3次，两队轮流佩带望远镜踢足球，场地中间放置小皮球和小型球门，进球多的队获胜。

(背景音乐世界杯)

## 7、节目四：女声独唱。

(3分钟)

莫扎特歌剧《费加罗的婚礼》选曲《你们可知道》——表演者□20xx届村官张馨爱

## 8、互动一：青年友谊交际舞。

(5分钟)

青年友谊交际舞——表演者□20xx□20xx届村官。

(慢三、慢四即可，让专业老师编排简单的动作；采取台上台下互动方式)。

## 9、节目五：女声二重唱。

(3分钟)

——表演者□20xx届村官逢倩，张慧

## 10、游戏三：红歌接力赛。

(10分钟)

每队出4人，随机播放大家耳熟能详的红歌的高潮部分，播放前一段歌词后暂停，舞台中间布置麦克风，两组抢答，先唱对接下来一句歌词的获胜，共七轮。

(注：每队可现场求助来宾2次)

11、节目六：小品。

(10分钟)

《初来乍到》——表演者[]20xx届村官王焱壕、于春妮、周平平

12、节目八：合唱。

(3分钟)

《村官版南山南》——表演者[]20xx[]20xx届全体村官

13、互动二：《年轻的朋友来相会》。

(6分钟)

《年轻的朋友来相会》——表演者[]20xx[]20xx届村官。

(采取台上台下互动方式)。

14、赠书活动。

(5分钟)升华主题，每人一本充满正能量的好书，在扉页写下寄语(提前两天集齐，红绸打捆带到现场)，区里领导向村(社区)代表赠书，合影留念。

(后期志愿者活动：进社区组织公益活动，如敬老院、学校等，



赠图书，送温暖。)

15、结束。

(合影留念，背景音乐：难忘今宵)

附：

一、任务分配：

1、活动协调：徐。

2、主持人：逢倩，王焱壕。

3、场地布置：宁雅今，逢倩，王焱壕，于春妮，周平平，张慧。

4□ppt设计及整台节目后期制作：周平平。

5、音乐准备：宁雅今，逢倩。

6、现场音响□ppt□邢纪元。

7、现场照相、摄像：于文。

8、道具：刘世益、王焱壕，于春妮，张慧。

9、礼仪：刘世益、于春妮，张慧。

10、其他事项：(车辆接送、收集赠书、照片)周平平，宁雅今。

11□20xx届村官联络人：张馨爱。

12□20xx届村官联络人：宁雅今。

二、具体节目负责人：

- 1、主持串词：逢倩，王焱壕。
- 2、舞蹈串烧：逢倩，于春妮。
- 3、小品：全体。
- 4、歌曲：宁雅今，张馨爰，逢倩。
- 5、交谊舞：宁雅今，张慧。
- 6、朗诵：周平平。

## 庆祝五四青年节个人心得感悟篇八

我低头一瞥，  
胸前的团徽闪烁着，  
那么耀眼的光，  
沉默中，  
充满了胜利者的凯歌。  
鲜艳的领巾跃动着，  
那是我们的热血在燃烧。  
微光里，  
它们深深地互相赞颂了。  
我的心不禁颤动了，

记否火烧赵家楼，痛打章宗祥；

记否高喊的口号

外争国权，内惩国贼；

记否“三罢”斗争波澜壮阔；

更不能忘，

胜利后的全国欢腾！

不解放的行为，

造就了自由的思想！

翻开历史的篇章，

不能忘却那光辉一页

——“五四”爱国运动。

骄傲么？

伟大的先驱者举正了爱国之旗，

自豪么？

我们是他们精神的延续，

光荣的称号

——共青团员！

宁静里，

硝烟的历史都已模糊，  
思想上，  
爱国的记忆怎可磨消？  
时代，  
已无须我们上街游行示威，  
哦，只是回顾吗？  
不，这世界是在前进啊！  
祖国已将责任交付与我们，  
世人凝注着了，  
导引他们的眼光，  
超出无边的国界。