

最新学生会的心得(精选11篇)

通过学习心得的总结，我们可以及时调整学习策略和方法，提高学习效率。请您阅读以下的读书心得范文，相信它们会给您的读书之旅带来新的感悟和思考。

学生会的心得篇一

回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，感悟了许多。从刚刚开始的一事不懂到现在的的稍有几成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是进入我们__学院学生会工作之后从无形中所收获的，是__会给了我这样一个发展平台。它磨炼了我的毅力，锻炼了我的意志。我一直告诉自己：选择了就不放弃，选择了就要坚持到底！

在__会，我的主要工作是每周x都要进行的宿舍卫生例检，宿舍卫生检查的工作使我得到了许多锻炼。我从中知道了怎样与周围的同学进行沟通，取得他们对我的工作的支持与理解，也学会了如何化解矛盾，更好得与他人相处。因为我们部门的特别性——自律兼生劳，所以我們也要与校自律一起来进行宿舍纪律的突检与例检工作，看起来这些工作是很多，实际上在做的时候，却并没有感觉到很辛苦。生活因充实而更加精彩。

在这个学期中，给我印象最深的是写__会的章程。因为以前从未写过这一类的东西，所以刚开始时不知道从何下笔，同时也是由于自己个人有懒惰的心理，不想花太多时间在上面，所以，交上去的都被叉掉了，最后不断的进行修改，才和同学们一起完成了这项工作。

我们部门这学期自己举办的最大的活动就是我们学院的__节，从前期的准备到最后的总结和表彰大会，差不多用了x个月的

时间，因为以前自己部门从未举办过这种活动，在参加其他部门办的活动时，总喜欢去发表评论，细数活动的缺点。在我们部门自己举办的活动我自己亲身参与整个过程后，我发现要成功的举办一个活动真的不是一件小事，这中间有很多的因素要考虑，有很多事情要去协调和安排，我们在参加活动时不能一味得去挑人家的不足之处，这里面都倾注了很多人的劳动和汗水。所以，要学会去尊重、学会理解。

其次，我做的工作就是__工作了。从总体上看，有的时候，我个人还有周边的一些同学，有时都会觉得我们的学生会有点形式主义，这便是我们的工作失误的表现。没有把服务广大同学作为自己的工作要求，做事时不够勤快，喜欢踩点是主要的缺点。

学生会的这一年的工作就快结束了，很感谢这个舞台为我提供的这么多的学习和锻炼的机会，拓宽了我的视野，使我学到了很多在书本上学不到的东西。

学生会的工作心得5

学生会的心得篇二

本文将分享一次由学生会组织的读书分享会的体验和感受。该分享会于上周四晚在学校的图书馆举办，本人也有幸参与其中。下面将围绕着会议的主题、活动形式、分享人物、分享内容 & 学习收获五个方面进行讲述。

主题

这次的读书分享主题是“读书的力量”，旨在鼓励同学们多多阅读，提高自身素质。在了解主题后，我感到十分兴奋，因为我一直认为阅读不仅仅是应对学业方面的需求，更是一

种提升自己整体水平的方式。我的期望也得到了实现，活动中的分享人充分证实了读书的价值。

活动形式

分享会开始前，主持人Mia首先向来宾介绍了本次活动的流程。活动分为两个部分，第一部分是分享人的个人介绍和阅读经历，第二部分则是分享他们选中的书籍和读书心得。活动的形式非常灵活，分享者可使用PPT、图片等形式进行表达。在分享过程中，观众还能够提出问题和交流意见，互相学习借鉴。整个活动气氛轻松愉悦，大家思维互动频繁，场面异常热烈。

分享人物

本次活动有三位分享人。第一位分享人是经济学专业的Bob。他分享了自己读过的一本书籍《资本论》。他向我们介绍了这本书的内容和一些剖析经济的思维方式，特别是对于资本主义的深刻理解和阐述，让我们从另一个视角理解了当今社会的现状。第二位分享人叫做Lucy。她向大家推荐了自己喜欢的一本散文集《慢行南美》，分享了自己阅读这本书的一些心得和想法，这些想法不仅有助于我们更好的理解这本书，也为我们提供了更深层次的阅读启示。第三个分享者是John。他宣讲的是一本名为《Mindset》改变心态改变人生的书，这本书让我们领悟到了心态对于一个人的重要性，以及我们可以通过改变自己的心态去改变自己的人生。

分享内容

在这个阶段，分享者们依次分享了自己所选择的书，以及读这些书的感受。他们向大家介绍了这些书的内容背景以及自己在读书的过程中的一些思考。在了解了这些书籍之后，我更加感受到阅读的重要性，不仅可以获取新的知识和技能，还能够丰富我们的阅历和人生阅历。这使我想到了自己的阅

读习惯，我现在决定要把更多的时间花在阅读上，并且会尽可能多的选择各种类型的书，以便于学到更多的知识和经验。

学习收获

通过这次活动，我不仅了解了阅读的力量和价值，更从分享人的角度来看待其他读者的一些问题和知识。他们的分享让我深刻理解了阅读的深度和广度。在此，我也意识到了阅读有无限的可能性和含义。在以后的学习和生活中，我会继续阅读更多类型的书，不断完善自己的阅读能力以及解决不同的问题。

结论

这个读书分享会是有意义和有趣的，能够帮助我们深入理解读书的价值，也能够提供不同形式的思考和交流，以帮助我们更好的学习和提高自己的能力。这次活动在学习中提供了重要的支持，我们能够更好地理解阅读的重要性，并认为阅读不仅仅是学术形式的研究，而是指导我们智慧解决现实问题的一种工具和方法，是一种随时随地可以进行的学习体验。总之，从这次阅读分享会的活动中，我进一步了解了阅读的力量，感到这个阅读分享会是有价值的，带给了我很多思考。

学生会的心得篇三

今年以来，我们系学生会以踏实的工作态度，科学的工作方法，独立自主，富有特色的开展了本年度的各项工作，紧密围绕学院中心工作，做好我系学生管理，在开展各项工作的过程中，我们密切配合学院团委工作，较好的完成了各项工作，现将今年工作总结如下：

一、以制度建设和干部素质培养为突破口，不断加强学生会自身建设

学生干部既是老师的得力助手和师生间的主要桥梁，也是学生会的主心骨。因此，加强对学生干部队伍的建设和规范管理是学生会队伍建设的重点。开学初，我系学生会出色地完成了新生接待工作进而举行学生会的纳新活动和各年级的班委改选活动，进一步充实学生干部队伍。通过民主选举，建立起__系新一届学生领导班子，并对今后的工作做了初步的展望。

基于增强学生会内部各个部门交流的原则，对活动分工进行调整，由单个部门承包的方式转变为相关部门承办、多个部门协办，在增强各部门联系的同时提升了活动的质量，并针对学生会存在的若干问题对部分部门的职能分工进行调整。在全力做好学生工作的同时，积极探索高效可行的自我管理方式。

二、重视学风建设，加强学风管理

加强学风管理：坚持思想教育与学风建设相结合，采取各种措施调动学生学习的积极性，引导学生增强学习的内动力，养成惜时勤学的好习惯。配合学业指导老师引导学生做好职业生涯规划和学习发展规划。坚持从一年级开始就灌输就业意识与升学意识，引导学生树立明确的学习目标，激发学生奋发学习的内在动力。组织学风监督小组，不定期抽查各班的出勤情况，严肃处理任意迟到和旷课的学生。

通过对“诚信文明”的宣传，教育学生应该做个诚实讲信用、有道德的学生，加强考风教育，肃清考场作弊现象，提高考试的公平公正性，从而提高学生学习积极性和主动性。

三、加强生活管理及安全教育

根据学院学生住宿管理的条例，系部逐步形成书记牵头、辅导员教育系两委自律会监督的管理机制，辅导员进驻学生宿舍，对学生生活进行管理和引导。自律会定期对宿舍内务卫

生工作进行评比。切实加强日常管理工作的程序化、系统化、制度化建设。每周不定期进行查房，对违纪、违规的同学进行全系公布。

一年来，在我系学生工作队伍共同努力下，各方面工作都有了较大的提高。刚刚过去的一年，是学生会发展建设中十分重要的一年。无论从学生会的工作机制、目标管理、组织队伍建设还是活动定位上，我们都进行了改革，一年来，让我们体会很深的是：学生会工作的顺利开展，离不开学校、系部等部门的重视和支持，离不开系领导的指导，鼓励和帮助，离不开全系每一位学生干部的辛勤工作，更离不开广大同学的大力支持，正是因为有着全系将五百多名同学作坚强的后盾，学生会才能在各项工作中不断的挑战困难，勇往直前！

学生会的工作心得2

学生会的心得篇四

很幸运的加入了学生会，进入了这样一个温暖的大家庭。记得刚开学时，听闻学生会招新，我便有了跃跃欲试的冲动。同事，根据我的自身爱好与特长，我选择了宣传部。经过了笔试及面试，我很荣幸地成为了其中的一员，也很快地投入了学生会的工作中。

学生会是一个服务广大师生，锻炼学生能力，创建和谐校园的组织。回想着学期来，我为组织做的事实太少，而组织上对我的关心和帮助却实在太多了。虽然，我进入院学生会的时间不长却已经深深融入其中。在这个舞台中，我可以不断的锻炼自己，提升自己，可以学习到许多书本上没有的知识。短短的几个月已经过去，但这段时间里学生会举办的各项活动却深深的印在了我的记忆里，虽然事情可能很小，但它却含有深远意义。这里所发生的每一件事情，都不仅锻炼

了我们的办事能力，组织能力，交际能力，而且，更拓展了我们的视野，让我们提前适应了社会，为以后的工作打下了夯实的基础，学生会是一座连接学校与社会的桥梁。

虽然，我在其中是普通的一员，但是，我会在这块展示自我的舞台中扮演好自己，不断去塑造自己，争取会有更大的成就。但是有时候也会觉得工作充满了趣味，虽然，有时候我们重复着工作，重复着同样的事物。但是，这可能就是生活，以后走上了社会，真正有了自己的工作之后，一定也是这样的，也可能每天都重复着相同的事物。所以，我们要学习在工作中找到乐趣。同学之间有说有笑，在很短的时间里，就可以完成工作。在工作中最大的收获是友情。是学生会让我们走到了一起。同时，我了解到，人不可能一次只做一件事，同时安排好计划好各项事务对我们来说也是一次成长。对我们而言是一次历练。我们的大学生活还没结束，我们的工作也还没有结束，相信接下来的日子我们一样会过得很精彩。

学生会的心得篇五

其实，大学开始之前就希望能当个班长或进学生会。后来班长没当成就更想进学生会了。但大一在东部校区时，学生会面试也没过关，不免更觉得遗憾。

不知道为什么要进学生会，反正就是不想在学习外无事可做。还好，来到中心校区后，法学院学生会又纳新了，很荣幸，我进了生活服务部，成为学生会的一员。

继纳新会议后我们就正式开始工作了。我们部每周二开例会（当然有时会因工作需要加开或换时间开），我们的常务工作是检查卫生，每周一次，由于男生分两组，所以我只在双周和高宝龙一起检查。检查卫生其实也能锻炼很多东西。比如跟楼管大爷和同学们的交流相处能力，对卫生的衡量评价能力等。

我们部真的很和谐，感情挺好。都不会自私，都能够互帮互助而不会借口推托。每次开例会我们都会有说有笑，而且不会耽误正事。这个周一我们还一起去聚餐，餐桌上我们没有学姐学弟之分，没有部长干事之别，一起说笑，一起玩游戏，一起唱歌，直到十点钟才回学校，那叫一个开心啊！

进入学生会体会最多的一个工作是协助举办法学院迎新（也就是从东校过来的我们）晚会。晚会非常成功，这无疑和我们服务部在后台辛勤细致的工作是分不开的。

那天我们中午十二点过去，直到晚九点半才回。之间只吃了一包饼干，但我们没有一个人真心抱怨，我们每时每刻都在紧张的考虑着具体的工作细节，我想我们上课也没这么认真过。我们搬凳子，移钢琴，搬架子鼓，而且要在适当的时候迅速及时的把他们放到正确的位置，不得有丝毫差错。要不，整个演出效果就会受影响。我们干得不错，得到了部长、分管副主席的肯定和高度评价。其实，即使没有部长、主席的赞扬，我们也高兴，因为晚会的成功就是对我们最大的告慰，因为我知道我们的工作是有意义的、有价值的。当同学们说晚会挺好的时候，我的唯一感觉是：值。

有事做就好，虽然学习紧、时间少，但或许是因为我早已习惯了忙碌，总感觉这样过得挺好。当忙完一天躺到床上的时候就会感到特别幸福，感到满足，因为充实。

今后一定还会有很多工作，不管会做的、不会做的，我都会尽力而为。不为别的，只因为我愿意这么做，要是有其他企图，一定会让自己活的很累，何必呢。开心工作，认真学习就足够了。

学生会的心得篇六

学生会是学校的一个重要组成部分，它不仅可以给学生们提供一个展示自己才华的平台，还能为同学们提供各种活动和

服务。在我参加学生会的这段时间里，我深深地感受到了学生会的重要性，并获得了许多宝贵的体验和教训。通过参与学生会的活动，我学会了团队合作、分工合作，也更加明白了责任和奉献的意义。我相信，通过学生会的实践，我不仅提升了自己的综合素质，也为未来的发展奠定了坚实的基础。

首先，学生会让我深刻地体会到了团队合作的重要性。学生会中的每个成员都有自己的职责和任务，只有大家紧密地协作配合，才能使活动取得圆满成功。比如，我们在组织一次学校文化节的活动时，我负责布置舞台。如果没有其他同事的帮助和支持，我很难在有限的时间和资源内完成任务。通过这次活动，我体会到了一个团队的力量，也明白了分工合作的重要性。

除此之外，学生会还让我深入地理解了责任和奉献的意义。作为学生会的一员，我深知自己肩负着代表同学们的责任。在组织学生会活动时，我时刻保持着对同学们的关心和爱护，尽力为他们提供更好的服务。例如，在一次班级联谊活动中，我们组织了多样化的娱乐项目，以满足同学们的需求。我作为一个活动负责人，不仅要确保活动的顺利进行，还要关心每一个参与活动的同学。通过这次经历，我意识到自己的责任远不止于自己，还要为他人着想。

参与学生会的活动不仅拓宽了我的视野，还培养了我的综合素质。在组织学生会的活动中，我学会了抓紧时间管理自己的事务，合理安排时间，充分利用每一分每一秒。同时，我也学会了沟通和表达的重要性。在与其他同学的交流中，我不仅学到了如何委婉地表达自己的想法，还学到了如何倾听他人的意见。这些综合素质对我个人的成长产生了积极的影响，也为我今后的发展打下了坚实的基础。

通过参与学生会的活动，我不仅获得了宝贵的体验和教训，还交到了很多朋友。在学生会的大家庭中，我遇到了很多志同道合的人，我们一起携手努力，追求着共同的目标。在与

他们的相处中，我学到了如何相互支持和帮助，也收获了深厚的友谊。这些朋友不仅在学习上与我共同进步，在生活中也给予了我很多帮助和鼓励。我相信，在今后的学习和工作中，这些友谊将继续支持着我们，成为我们前进的动力。

总之，参与学生会的活动给予了我许多宝贵的体验和教训。通过团队合作、责任和奉献的实践，我得以提升自己的综合素质，拓宽了自己的视野。同时，我也交到了许多志同道合的朋友，他们与我共同成长。我相信，通过学生会的实践，我不仅获得了宝贵的经验，也为我的未来发展奠定了坚实的基础。我将继续努力，为学生会的发展贡献自己的力量，同时也希望能够将这些宝贵的经验与更多的同学分享，让大家共同进步。

学生会的心得篇七

作为一名学生，我有幸参加了学校学生会的工作。通过这段时间的参与，我积累了许多宝贵的经验和体会。我发现，学生会的工作不仅仅是组织一些活动，更是培养了我许多重要的能力。在未来的日子里，我会继续努力学习，提升自己，为学生会的发展贡献自己的力量。

首先，我学会了团队合作。在学生会的工作中，团队合作起着至关重要的作用。每一个活动，都需要整个团队的协作才能顺利完成。我学会了倾听他人的意见，尊重不同的观点，与他人共同分工合作。这让我明白，一个人的力量是有限的，只有团队的力量才能发挥出最大的效果。团队合作让我学会了相互支持和扶持，共同成长。

其次，我学会了领导能力。在学生会的工作中，我有机会担任一些重要的职位，负责组织和指导工作。这锻炼了我的领导能力和组织能力。我学会了制定目标，合理安排工作时间表，带领团队高效完成任务。学生会的工作让我明白，领导者不仅需要有明确的目标和决策能力，还要善于倾听和沟通。

通过这些经历，我逐渐成长为一个有能力和责任心的领导者。

进一步，我学会了解决问题的能力。在学生会的工作中，我们经常面临各种各样的问题和挑战。比如，活动策划中的预算不足、人力资源的紧张等等。这些问题需要我们快速反应和解决。通过面对各种问题的经验，我学会了思考和分析，找到解决问题的方法。这让我明白，任何困难都可以克服，只要我们积极主动地寻找解决办法。

而且，我学会了与人相处的技巧。学生会的工作需要与不同的人合作，包括老师、同学、家长等等。我学会了以礼待人，与他人友好相处。在与他人的交流中，我学会了倾听和沟通的重要性。通过与不同人的接触，我明白每个人都有不同的背景和需求，我们需要尊重和理解他们。与人相处的技巧不仅在学生会的工作中有用，在日常生活中也同样重要。

最后，通过参与学生会的工作，我收获了成长和进步。我经历了许多挫折和困难，但正是这些挫折和困难让我变得更加坚强和勇敢。学生会的工作让我从一个普通的学生逐渐成长为一个有能力、有责任感的学生。我相信，通过不断努力和学习的，我可以在未来的日子里继续发展自己，为学生会的发展贡献自己的力量。

通过这段时间的学生会的工作，我学会了团队合作、领导能力、解决问题的能力 and 与人相处的技巧。这些宝贵的经验将会伴随我一生。我将永远铭记学生会给予我的成长和进步，并将这些经验带入未来的工作和生活中。我相信，通过学生会的工作所学习到的这些能力和经验，将会对我的未来产生深远的影响，使我成为一个更加出色的人。

学生会的心得篇八

学生会是学校组织的重要部分，它不仅给学生提供了参与学校管理和活动策划的平台，还培养了学生的组织能力和领导

才能。在我担任学生会成员的过程中，我深有体会。通过参与学生会的工作，我学到了很多，并获得了一些宝贵的心得与体会。

首先，学生会工作需要团队合作。在学生会，我们不仅要与其他成员合作完成一些大型活动的筹备工作，还要与教师合作，与其他社团合作。而团队合作的过程中，我学到了如何更好地与他人沟通协调，充分发挥每个人的优势，共同完成任务。这让我认识到，在团队中，每个成员的参与和付出都是重要的，只有团结一心，共同努力，才能取得更好的成果。

其次，学生会工作需要耐心和细心。在活动策划和组织过程中，有时会遇到各种问题和困难，需要耐心细致地解决。我学到了如何在工作中保持耐心，面对问题冷静分析，并找出合适的解决方法。同时，我也学会了细心和注意细节。例如，在会议记录中，我经常提醒自己要抓住重点，记录清晰，以便后来的整理和使用。这些经验使我意识到，在学生会的工作中，细致和耐心是非常重要的品质，它们将帮助我更好地应对各种挑战。

再次，学生会工作需要创新和灵活。作为学生会成员，我们需要不断地提出新的观点和想法，以丰富学校的活动内容和形式。在我的工作中，我意识到创新是推动学生会工作进步的关键。通过与其他成员的讨论和反思，我学会了如何挖掘自己的创新潜能，如何与他人合作实现创新。同时，我也体会到了灵活的重要性。有时候，原计划不得不调整，我们需要迅速作出反应并找到解决方案。灵活性和创新精神是学生会工作不可或缺的因素，它们也将对我今后的发展产生积极的影响。

最后，学生会工作给我带来了成长和自信。在学生会的工作中，我有机会面对不同的人群并发表自己的意见，在组织活动中承担重要的责任。这些体验让我更自信地站在公众面前，且能够更好地和他人合作。同时，学生会的工作也要求我们

要积极参与自我学习和提升。通过阅读管理学和心理学的
相关书籍，我学到了许多理论知识，并将其运用到实践中。这
些经历和成长让我相信，只要坚持努力，不断学习和提高自
己，就能够不断成长。

总之，学生会的工作为我提供了一个宝贵的培养自己组织能
力和领导才能的平台。通过学生会的工作，我学到了团队合
作、耐心细心、创新灵活以及成长自信。这些宝贵的经验和
体会将对我今后的学习和生活产生深远的影响。我相信，在
今后的道路上，我将继续发扬学生会的精神，不断努力和进
步。

学生会的心得篇九

学生会作为学生们自我管理、自我教育、自我服务的平台，
扮演着重要的角色。为了更好地推进学生会的工作，加强组
织建设，提高学生会成员的素质和水平，我校学生会制定了一
套章程作为规范和指导。通过参与学生会的工作，我获得
了一些心得体会，下面我将就此进行探讨。

首先，校学生会的章程让我认识到组织纪律的重要性。学生
会的章程对会员的组织行为和个人行为都有明确的规定和要
求，这种规范性的制度约束让我在工作中更有方向感和纪律
性。我明白了作为一名学生会成员，应该时刻保持良好的政
治觉悟和道德品质，不论身处何时何地，都应当以学生会章
程为准绳，自觉约束自己的一言一行。正是这种约束力，使
得学生会成员都能够自觉遵守章程，确保工作的顺利进行。

其次，校学生会的章程加强了团队合作的重要性。在工作中，
每个学生会成员都承担着自己的职责和任务，但这并不意味着
我们可以孤立地完成工作。相反，章程要求学生会成员之间
要相互配合，形成一个高效的团队合作。通过分工协作，我
们能够更好地发挥个人的优势，同时也能够在碰撞中互相
学习和提高。仅有个人的努力是远远不够的，只有与他人形

成默契的配合，才能推动工作的顺利展开。

此外，章程的规定也让我深刻认识到了学生会的服务宗旨。学生会的本质是为了服务学生，而学生是学生会的宗旨。章程明确规定了学生会的宗旨和服务方向，要求学生会全心全意为同学们服务，积极解决同学们的问题和困难。在工作中，我意识到我们作为学生会的成员，不仅仅是为了得到一种身份的象征，更重要的是能够真正体现学生会的价值和意义。只有将服务宗旨内化于心，才能更好地履行自己的职责。

最后，章程也提醒我学会反思和改进。学生会是一个组织，正如其他组织一样，会遇到各种困难和问题。通过学生会章程的规定，我明白了只有进行不断地反思和总结，才能不断地提高自己和学生会的能力。在过去的工作中，我们也曾遇到一些问题，但通过及时的反思和总结，我们得以找到问题的根源，并采取相应的措施加以解决。没有章程的规定，我们很难找到解决问题的方向，也无法进行有效的改进。

综上所述，通过参与学生会工作，我深刻认识到了校学生会的章程的重要性的意义。它让我们保持组织纪律，加强团队合作，明确服务宗旨，并具有反思和改进的指导作用。在今后的工作中，我将继续遵守章程的规定，不断提高自己，为同学们更好地服务。

学生会的心得篇十

很幸运的加入了学生会，进入了这样一个温暖的大家庭。，记得刚开学时，听闻学生协作能力都得到了很大的提升，但不得不承认自己在工作中还有很多不足之处，还有很多有待完善的地方。学习部工作其实也还有很多急待完善的地方，工作中需要积极的去思考每件事有没有更好的途径去更好的完成，所以我们会不断学习寻求进步的……如今学生会学习部就像是我的小家，学习部在学生会的关怀下亦在不断的成长，感谢我的周姐，龙姐，你们教会了我很多很多，还记得

第一天和你们一起工作的时候，我提了一个想法，让那些领表格的学长在我寝室来领吧，你们说了这样会造成别人认为你的傲慢，因此从此以后当我处理事时都尽量跑寝室，学生会是为同学服务，在此过程中我们收获了更多的朋友，锻炼了更多的能力。大学里我最美好的事情之一就是我们学生会聚会和学习部的聚会，虽然周姐是大二的，但她和我们完全没有代沟，所以以后我就不叫你周姐了，很快的我们成为了好朋友，还有吕鹏玉，你做事很认真，怀念我们部门一起忙完后成功的喜悦，希望我们期末都能取得好成绩。

学生会的心得篇十一

我们期待这个响亮的日子，39双强劲有力的手掌搭在一起，传递出奋发的力量，凝聚着我们的朝气，展示了团队的智慧。素质拓展——终生难忘的日子，放飞了我们蓬勃的青春体验。当我们再次在校园邂逅的时候，我们会很自豪地介绍，这是我的队员哦。

我们涌进传说中的拓展基地，伟岸的壁岩以高速的焦距吸引我们的眼球，以霸气扫视我们这帮初来乍到的小毛孩。而真理往往是，征服需要被强大的气魄所挑逗。我们对此嗤之以鼻，瞬间便精神抖擞，时刻准备着迎接下一刻排山倒海的挑战。

已不记得我们是以怎样的速度整装待发的，只几秒间，我们已干脆利落地以军人的姿势出现，宛如一群丛林探险的游击队，并以敏锐的触角等待一声令下。

忘掉性别，忘掉年龄，忘掉位置。这一天绝对不简单，但是无法不深刻。就像探险前的交代，用极其优雅的动作搅拌我们这杯原味咖啡，然后把糖和牛奶这类的辅料，加到恰到好处。所以倾听就显得尤为重要，后来我才意识到它不仅仅是一个游戏规则，更是完成任务，绝对挑战的砝码。

二

和以往的热身运动大相径庭。简单的“叫卖”和“变身超人”游戏，完全调动我们的每一根运动神经末梢，而笑肌也不甘示弱。

这“美味的开胃大餐”让我们不亦乐乎。接踵而来的真正挑战就让我们忘乎所以了。待一声令下，我们被分成两组，一队19人，一队20人。30分钟后，我们将隆重展现我们引以为傲的队名，队旗，队歌和口号。

“阳光队”和“胜利队”的横空出世是划时代的创举。朝气蓬勃的手绘队旗更是熠熠生辉。队长陈诉，队歌响起，场面相当壮观。

新一轮挑战——急速60秒，3次机会，30张意想不到的纸牌是30个出其不意的考验。我们小组小试牛刀，见识到考题的时候，我们惊讶的程度完全被定格了，被打压成纸片无奈地飞回来。抱着“知己知彼，百战不殆”的信念，我们风风火火地全体投入战斗。

对，30个数，是由不同的图表，图片，模式组合代表的，而真正参透其中的奥秘，就是调动我们所有的想象和思维，对号入座。

我有看到一张图片是一个人骑马，对对对，是数7……我有注意到一张空白纸，但是盯着看好久，发现纸的角落有个米粒大的数13……对对对，那道分式题的答案是14……你一言我一句，就像一个聚光点，将每一个组员的智慧汇聚，将我们每颗跳跃的心交织，所有的思绪揉成一股强大的力量——这就是团队。

“倾听，守时，团队精神”面对总结，我们绝对是如梦清醒。不完美的结局为我们即将深入的下一个任务拨上了更足的士

气。

“拉鼓垫球”的对峙，让我们在彻底领受了“不抛弃，不放弃”的魅力；

“有轨电车”的pk[]让我们感受到了克服困难的愉悦；

“勇攀高峰”让我们动容于心靠心互相助威的士气，激发了彼此的潜能；

“穿越电网”培养了出色的团队精神和协作精神。

当我被几十双手托起的时候，我能清晰地听到每个队员的心跳声，近乎一致的旋律。当我的身体被顺利托过小小的电网口的时候，这个不可能的任务改变了它的角色。一切皆有可能。20个队员配合得堪称完美，我们相拥欢呼。这样的画面已被刻画成模板珍藏在我永久的记忆里。

“无言的结局”这考验顺利演绎了我们这场挑战的尾声。它有效加强了我们的沟通与合作，提升了团队凝聚力。在公司管理、传递信息的职位模拟中，我们小组在无声中，用行动和默契交了完美的答卷。

三

这场挑战不仅仅是一次培训，而是一种是震撼下的信念，体验下的感悟”

宛如一面魔镜，令我们检阅过去，审视现在，展望未来：

学会挑战自己，正视自己的缺点，挖掘自己的潜能，学会鼓励他人，关心他人，信任他人，欣赏他人。勇于开启我们的想象力与创造力去解决问题。增强对集体的参与意识、团体意识，用沟通达成完美合作。

——教育部,团中央,全国学联等中央有关部委联合推行
出“大学生素质拓展计划”,旨在普遍提高在校大学生的人文
素养和科学素质,造就德智体美全面发展的当代大学。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档