

# 军训心得高一新生(精选20篇)

军训心得是对集体纪律、服从命令和执行任务等方面的思考和总结，可以帮助我们更好地培养自律和自我管理能力。请大家随我一起来看看以下这些精选的工作心得范文，相信会对大家的写作有所帮助。

## 军训心得高一新生篇一

每年的开学季，军训成为了新生们最重要的生活经历之一。作为一名即将步入大学校园的新生，我对即将到来的军训既充满期待又充满了紧张。这是我第一次接触到如此严格的军事训练，对于军训的种种规章制度，我感到既好奇又畏惧。然而，当我真正走进军训场地的那一刻，我发现自己开始逐渐适应这种严肃的环境。军训生活让我体会到了军人的纪律和毅力，也让我感受到了团队的力量和凝聚力。

### 第二段：艰苦的军事训练

军训的训练项目丰富多样，包括军体拳、步操、特殊训练等。在这些训练中，我们要跟着教官的指挥，严格按照训练的要求进行。尤其是在炎热的夏季，天气炎热，阳光普照，我们要在实战演练中坚持不懈。军训期间，我深深地感受到了军人的辛苦和训练的压力。无论是身体的疲惫还是心理的煎熬，我都要坚持下去，因为我明白，这是提高自己素质和锻炼意志的最佳机会。

### 第三段：团队意识的培养

军训的过程中，我们一起训练、一起生活、一起面对困难和挑战。班级成为了一个小家庭，同学们彼此扶持、互相鼓励。每当有人感到力不从心时，我们总能够齐心协力地帮助他。在集体活动中我学会了倾听、合作和团结。这种团队意识的

培养对我来说至关重要，它将伴随我一生，不仅在大学生活中，也在未来的工作中起到重要的作用。军训正是通过集体训练的方式，帮助我们建立了这种重视团队意识。

#### 第四段：自律的力量

军队训练注重纪律，每一条规章制度都要求我们严格遵守。这也培养了我们自律的能力。在军训的过程中，我们训练得越久，越发现自己对时间的利用变得更加高效。我们要按时起床、按时吃饭、按时上课。纪律既是对外部的规定，更是一种内化的自我约束力。在军训中，我学会了控制自己的情绪，保持冷静和理性的判断能力。这种自律的力量将伴随我成长，影响我未来的生活和事业。

#### 第五段：收获与展望

通过一段时间的军事训练，我不仅提高了身体素质和军事知识，也锻炼了自己的意志力和心理素质。军训不仅帮助我更好地融入了集体，更让我认识到了自身潜力。我意识到，只要我能够正确引导和运用自己的潜力，我就能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。因此，我希望通过自己的努力和不断的提高，能够更好地发挥自身的潜力，在大学生活中取得更好的成绩。

总结：军训生活不仅是对新生们的一次身心双重的锻炼，也是对他们终身受益的一次教育。军训让我从一个胆小怕事的小孩逐渐成长为一个坚强自信的青年。希望通过这次军训，我能够更好地适应大学生活，不断提升自己的能力，为实现自己的人生目标奠定坚实的基础。

## 军训心得高一新生篇二

作为大学新生，我对即将要面对的军训充满了期待和忐忑。在收到军训通知后，我开始积极准备，在网上搜索了一些关

于军训的资料，了解到军训是一项严肃而重要的训练，旨在培养新生的纪律意识和集体荣誉感。我认识到军训是一次重要的机会，可以使自己更好地适应大学生活，于是我开始制定计划，决心充分利用这段时间来锻炼自己。

## 第二段：体验严格的军事训练

军训的日子终于来临了。我们新生戴着统一的军训帽，身着整齐的军装，迈着整齐的步伐，来到操场上。军训教官的吼声震耳欲聋，眼神严厉而坚定。在极度紧张的环境下，我们开始了严格的军事训练。每天早晨的晨跑，户外拓展训练，军事课目的训练等，让我感受到军训生活的艰辛和极大的身体负荷。然而，正是这些严格的训练使我体验到了军队的磨练和战斗意志的培养，也增强了我在团队合作和集体荣誉中的意识。

## 第三段：培养正确的纪律观念

在军训过程中，纪律被铭刻在我们每个人的心中。军训让我明白了纪律的重要性和正确的纪律观念。在军训中，我们需要遵守时间表，严格执行教官的指示，服从训练的各项规定。没有个人的特权，在军训时无论是体能训练还是讲课，都需要像个小兵一样有一种骨子里的积极进取的精神。在这样的氛围中，我开始养成了良好的纪律习惯，养成了按时起床、按时进食的好习惯，培养了严谨和细致的作风，树立了正确的纪律观念。

## 第四段：感受团队协作的力量

军训中的一个重要内容是团队协作的训练。在军事训练中，要求每个人都要与他人密切配合，做到默契无间。在集装箱搬运、射击演练等任务中，我们需要紧密协作，相互配合，才能够完成任务。这让我深刻体会到团队协作的重要性和力量。只有团结一心，共同努力，才能够战胜困难，迎接挑战。

通过军训，我深刻认识到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。

### 第五段：军训后的收获与感悟

军训结束后，回顾这段过程，我获得了许多宝贵的经验和收获。首先，我明白了团队合作和集体荣誉的重要性，在以后的大学生活中，我会积极投身到社团、志愿者等活动中，争取在团队中发挥自己的力量，为集体作出贡献。其次，我深刻体会到了纪律的重要性，养成了良好的习惯和行为规范。最后，在军训中我也锻炼了自己的意志品质，培养了坚韧不拔的精神，这将对我以后的学习和生活产生积极的影响。

总结：通过军训，我收获了纪律观念、团队协作精神和意志坚韧的品质。军训是我大学生活中的一段特殊经历，这段经历让我从身心上得到了全面锻炼。我相信，这段军训经历将对我未来的学习和生活产生积极的影响。我会将军训的体验融入到日后的大学生活中，不断努力进取，实现自己的目标。

## 军训心得高一新生篇三

军训的二十天已经过去了，这次的军训生活必将对我们这些大学生的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

那一排排整齐的队伍犹如绿树般伫立在草坪上，那一声声嘹亮的口令回荡在每一个莘莘学子口中。口令变了，队形变了，这就是军训，一次有组织有纪律的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达二十天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深：一分耕耘，一分收获。军训后才真正理解它的内涵。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道，就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，才能和经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。有多少个读者就有多少个哈姆雷特，军训对于每个人，都别有一番滋味在心头。对于我，军训在某种程度上已经超越了其单纯的意义，它已成为一种宝贵的经历，写进我的记忆中，成为不可抹去的瞬间。它已成为一种力量，一种在困难时给予我的动力，一种生命的支持力，支撑着在人生旅途上风雨动摇的心灵。但军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系，令人充满无限的留恋。

在军训的过程中还学到了很多很多，它不仅消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，并且使自己多了一份责任感。

十四天军训终于结束了，会操结束的那一刻心中是无限喜悦，但现在却是怀念。很多人庆幸摆脱了对我们而言魔鬼般的训练，的确我也有折中想法，军训的日子每天都叫苦叫累，有些时候甚至身体承受不住，不满，抱怨，甚至愤怒……毕竟这么高强度的训练很多人还是第一次经历，我也是。但是静下心来想想，会感觉军训的收获是很大的，军训生活苦中有乐。

我的军训生活是在期待中开始的，中学时遗憾与军训擦肩而过。积压多年的渴望在第一天爆发了，当我穿上迷彩服，带上军帽，扎上武装带，一种自豪之情涌上心头，我也算是半个军人了。军训过程中，我十分努力，我用心对待这次军训，虽然很苦很累，但是成就感是我坚持的最大动力。

从立正跨立转发到起步正步再到擒敌拳，我的激情不断释放，铿锵有力的靠脚，气势如宏的正步，还有杀气重重的擒敌术，我感到前所未有的振奋，它带给我们的不仅是一种技术动作，

而且是一种霸气，一种沉稳而低调的霸气：不动声色，尽显锋芒，一种高远的人生境界。

军训给我带来最多的是快乐，不仅有欢乐也有苦乐。很庆幸能和两个教官住一起，两个中文系的教官：一个高大威猛脸上挂着笑容，另一个成熟稳健不时富有幽默。还记得他们俩来的时候一人提着一个大包，当时聊天的时候都很谨慎，高排对我们语重心长的说：“这次军训是一次很有意义的人生经历，对你们以后的学习和工作都有很大的帮助……”而我们汪排在一旁凝神聆听，一脸严肃（估计心里在偷笑），当时的感觉就是这俩教官不错，挺正派。可后来就不农民想啦！哈哈，人吗刚一见面不都假正经，其实那时候俺们几个更假正经，我在那一个劲得点头说：“是的，有道理”。接下来的几天渐渐熟悉了，开始疯狂了，那是啥都聊，他们排是中文系的，女生特多，就说哪个靓哪个丑，然后一一分析，还有那个经典的战略思想：多点撒网，重点捕捞，就不信逮不到一条。教官们经常到我们寝室集会，口号是自己人，一边吃着烧烤，一边看着用笔记本放的电影，太爽啦！还有一次被中尉逮到了，真是不巧，那时有出现了一些过激镜头，中尉看了看，然后来一句让我们看完后给他送去，太疯狂了！和他们在一起的日子很开心，训练时严格认真，下课后尽显幽默，在娱乐中能感悟到很多真谛，他们那种超凡脱俗耳朵气质给我留下了深刻的印象。。

短短的十四天，过的很快，那些点点滴滴还历历在目，但回想每一件事时却又感觉好漫长，这些日子在幻想与现实度过，焦急的等待一个结束，又热切的期待另一个开始，在紧凑的疑点空余时间里做一些杂事，虽然时间紧迫任务繁重，但从中能体会到别样的乐趣：苦带来的乐。

吃苦对每一个人来说都是一件好事，它能磨砺一个人的毅志，我们这一辈大都是独生子女，在家里受宠，父母娇惯着，在顺境中成长。军训就是给他们苦吃，叫他们有怨无处诉，有气无处撒，慢慢地他们会懂得很多，能体会到父母的艰辛，

能忆苦思甜，对自己也有个反省和认识。一株小草脱离大树的蔽护才能感受阳光和雨露，才能茁壮成长，开出鲜艳的花朵。

军队中最重要的一点就是团结，团结是一

种强大的力量，能催人奋进，勇往直前。我们中国人团结意识很差，尤其在复杂的今天，想自己金鸡独立，凭一己之力打天下，那是天方夜谭。一棵树终究只是一棵树，一群树才能形成森林。

我们排长给我留下最深刻的印象就是低调，为人谦虚谨慎。低调是一种崇高的人生境界，不追逐名利，平平淡淡却实实在在，活的自在，活的潇洒，活的坦荡。现代社会有很多充满诱惑力的东西，相当一部分人盲目追求，为了那些虚伪的名望光环，不惜被炫耀的铁链牵着走，结果是被人耻笑。低调做人，守好自己的本分，抓住不易的缘分，发挥自己的天分，最后牢记付出的是勤奋，这样的人才是成功人士。

会操结束的那一刻，所有的人都涌向大门，甚至没人跟教官道别，他们这十几天默默地付出，他们的真情流露在你不经意的瞬间，他们是值得敬佩的人，他们是最可爱的人，在这里我向他们庄重地敬个军礼！我感谢他们，军训的收获是受益终生的，那种精神是能激励我们一生的，我很荣幸能参加这次军训，我再次向他们敬个军礼！因为我懂得了许多做人应有的品质和准则。可能这是我人生最后一次军训了，每个画面我都会牢记在脑海中，排长唠叨的讲评，拉歌的搞笑场面。和教官一起打牌做俯卧撑，早上高排拿大喇叭在我耳边喊我起床……我一生难忘耳朵回忆。

新生军训心得【热】

新生军训心得【精】

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

2022新生军训阶段心得

## 军训心得高一新生篇四

人生需要挑战，挑战自我，超越自我，实现自我的突破。挑战自己的极限，让自己的承受能力一步步增强。勇于挑战需要自信心，需要顽强，拼搏。勇于赶超自我的意志。我们的人生也不缺少挑战。

第一次做自己不敢做的事，第一次尝试自己从未做过的事，第一次做超越自我极限的事……每个人的生活都是丰富多彩的，绝对不缺少具有挑战的事。因此，乐观一点，把军训当做是我们人生的一场挑战，一次具有突破自我，飞跃向前意义的事。

我们都不应该排斥它，而应该是微笑着接受它，并努力跨越它。

今天也许你接受新的动作很慢，也许你本身就是一个身体不协调的你，也许你总是注意力无法集中……这一系列问题都是我们前进道路上的拦路虎，我们要坚持克服。加油！冲锋啊！高一的`新生们！



# 军训心得高一新生篇五

军训是在大学生活中的一个重要阶段，它不仅让新生迅速适应大学生活和培养良好的生活习惯，更重要的是它能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力。军训是学校给予我们一次锻炼的机会，通过这次军训，我深刻体会到了军训对于我个人的意义和价值。

## 第二段：对军训的初步印象与困惑

刚进入大学的我对军训充满了期待和好奇，但同时也有些困惑。刚开始的军训让我感到格外辛苦，不仅要长时间地站立，还要做各种高强度的体能训练。每天醒来时，全身酸痛得几乎无法动弹。而且，军训期间还要遵守严格的规章制度，严格要求我们的时间和行为举止。这一切都让我感到困惑，不明白这些辛苦和规定对我们有何意义。

## 第三段：军训中的心理磨炼与成长

然而，随着军训的深入，我逐渐明白了其中的意义和价值。军训不仅仅是体力的锻炼，更是心理的磨炼。通过和队友们的合作，我学会了团结和协作。当我们一起面对困难时，我们要互相扶持，共同努力。在部队的训练过程中，我认识到，只有团结一致，才能取得最终的胜利。这对我之后的学习和工作生活都非常重要。

## 第四段：军训对个人素质的提升

军训还培养了我的责任感和自律能力。在每天严格的军事训练中，我不仅养成了良好的生活习惯，还锻炼了自己的毅力和领导能力。在团体比赛中，我积极担任队长的角色，并带领团队奋勇争先。通过这次军训，我学会了做事的迅速和准确，更注重自己的主动性和创造性。这对我日后的工作和生活中都有着重要的影响。

## 第五段：军训的收获与感悟

通过这次军训，我不仅获得了挑战自我的机会，锻炼了身体，更是从中收获了珍贵的友谊和感悟。在和队友们一起度过的艰苦训练和生活中，我学到了坚韧和毅力，也学会了关心和帮助他人。这些经历让我懂得了团结与合作的重要性，也明白了共同进步的力量。军训的心得体会对于我个人的成长和进步起到了关键的作用，它不仅让我拥有了更大的发展空间，也给了我很多宝贵的回忆。

总结：

军训是大学生生活中重要的一环，它不仅能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力，更是一个提升个人素质和锻炼心理能力的过程。通过军训，我深刻地感受到了自己的成长和进步，明白了团结与合作的重要性，并获得了宝贵的友谊和回忆。因此，我认为军训对于大学生来说是一次难得的机会，它不仅是大学生生活中的一段美好回忆，更是我们追求卓越与成长的重要阶段。

## 军训心得高一新生篇六

虽然已不是第一次来到\_\_校园，但我任保持着初次进入学校时的热情，进入了一所新的学校，迈入了人生的一个新的阶段，面临着许许多多的挑战，我也有疑虑，我即将步入的生活将是怎样的呢？我是否能很快的适应当下的节奏？我能否与新同学友好的相处？想到这些，我对接下来要面临的军训而感到忐忑不安。

军训必将是辛苦的，难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼意志不可多得的机会，由于某些因素，我在初中时没有参加军训，所以这次军训对我来说意义非凡，我一定听从老师和教官的指挥，尽力完成任务，我希望这十天的时间能够教会我在迷茫中摸索，在徘徊中坚定，在风雨中成长，同时过去

的\_年已经成为历史，如果说有成绩，那只能代表过去，如果有不如意，它也不能代表未来，不管未来会是怎样，我们只需要执着的追求自己的理想。

## 军训心得高一新生篇七

作为一名即将步入大学校门的新生，我参加了本校的军训。坦白地说，在我来看，参加军训无非再严格一些的纪律跟体育训练，但参加了这两周的军训后，我发现我所接触并学到的不仅仅是纪律跟体育，更多的是奋斗拼搏、力争上游的新生军训精神。在军训中，我体验到了军人训练的旨在培养独立思考、风雨无惧、自强不息、忍辱负重等行为准则的目的，同时也切身感受到了新生军训精神给我带来的变化。接下来，我将从军训精神的几个方面，谈谈我的心得与体会。

### 【第二段：坚韧不拔的军训精神】

在军训中，我们每天起早贪黑的进行各种训练，无论是酷暑还是寒冬，我们都要坚持下去。其中，最深刻的就是在长跑那些枯燥不堪的日子里，我们需要的就是坚韧不拔。我回忆起训练中的那一幕幕：在燥热中满头大汗，汗水随着奔跑飞溅起来，虽然每一步都感觉像泼在火炉里的沉重，却鼓足勇气一步步累积，只有这样才能挑战自己。通过比较，我明白了没有坚韧不拔的毅力，要想达成目标就是一句空话，随口甩出去的废话。因此，我深刻理解了坚韧不拔的精神实质，一直努力坚持。

### 【第三段：互相扶持的集体军训精神】

集体是力量的源泉，相信这是我们所有军人都有的认知，而集体精神在集训期间也表现得淋漓尽致。在训练中，我们之间互相配合，相互扶持，共同进步，最终获得了整体的优异成绩。这种团队合作精神，不仅在训练中彰显出来，在知识学习和生活中，同样产生出协作和协调的力量。集体精神需

要在团队合作时才能真正得体现，对于我们来说，军训的最大价值就是通过集体精神，培养人们维持和发挥个人价值时的历练和修养。

#### 【第四段：奋斗拼搏的新生军训精神】

奋斗拼搏是新生军训的又一个重要精神。在军训中，每个人心里都有个小目标，一刻也不放松，为了目标一鼓作气，全身心投入训练，努力争取最优秀的成绩。我在军训中明白了这样一个道理：想要得到自己想要的，必须先提高自己，才会有足够的蓄势能力打破原有的记录。只因为每个人都在为了目标，相信自己能够更好，于是才会有健康成长。

#### 【第五段：总结部分】

新生军训是一次特殊的经历，让我收获了许多不一样的体验和思考。通过两周的集训，我明白了军人训练的真正意义，同时也明确了新生军训精神的内涵以及其特定的体现与贯穿。时光荏苒，只有永不停歇的拼搏，才会令精神持续得以磨练，我们必须拿出一个新的自己去面对未来。在以后的大学生活中，我会一直记得军训所培养我坚韧不拔、互相扶持、奋斗拼搏的新生精神，用于今后的前行。

## 军训心得高一新生篇八

新生军训，是每个大学新生入学后必须经历的一项重要任务。这不仅是锻炼身体，更是磨练意志、增强毅力、培养团队精神的一种特殊途径。在一系列训练中，我深刻感受到了新生军训精神的重要性，今天我就以此为主题，分享我的心得体会。

### 第二段：意志的坚定

新生军训有一项非常严格的规定，就是不允许迟到早退，否

则就要承担相应的责任。这让我意识到，只有坚定的意志才能帮助我度过训练的艰苦。一次，天气非常炎热，训练很难坚持下去，但我告诉自己，不要轻易放弃，我想我一定可以坚持下去，士兵就应该有这样的意志。

### 第三段：毅力的培养

在军训中，许多训练都需要毅力的支持。例如，早上很早就起床，一整天都要忍受炎热或寒冷的天气，进行长时间的训练，对于身心都是一项艰巨的挑战。但随着日子的推移，我逐渐学会了在训练中锻炼毅力，当我体力不支时，我会提醒自己，我必须坚持下去，因为毅力是初期的胜利。

### 第四段：团队精神的培养

在军训中，有时单个人的力量并不足以完成任务，而需要团队精神的支持。参加训练的人穿上军装，站在同一个战线上，同舟共济，共同面对困难，这使我们感受到了团队的力量。如果缺乏团队精神，训练便又何以高效而又成功？所以，在日常生活中，我们也应该学会团队合作，这将帮助我们在其他方面取得成功。

### 第五段：结论

通过新生军训，我不但锻炼了身体，还增强了意志、培养了毅力、提高了团队精神。这些都是我能够更好地面对各种挑战，继续前进的重要保证。在今后的大学生活中，我会一直保持这种军训精神，不断提高自己，为实现我的价值而努力拼搏！

## 军训心得高一新生篇九

告别了高中时期的懵懂，走进了大学这个新的生活，新的世界，一切都是那么的神秘而又令人向往，在憧憬之中，我开

始迎来了自己的大学第一堂课——军训。虽然只是刚刚进行了几天，却受益匪浅，感觉穿上迷彩服我就是真正的军人了，一切都要按照军人的行为作风来严格要求自己，但是，军训下来感觉这段时间的军训生活与自己想象中完全是两回事，原来整齐，雄壮的部队是要经过如此严格的训练，他们要忍住烈日中的暴晒，风霜的侵蚀，暴雨的洗礼才能成为一名真正的军人。

为此，我必须付出努力，才能摆脱90后孩子是温室的花朵的谬论，才能增强体质更好的适应大学生活，我要作好与困难作斗争的准备。

雄鹰接受一次次峭崖上摔下的痛苦，只为飞翔天际的一刻，只有接受一次次波浪的撞击，才有浑然光滑的形体，雨燕接受一次次的自我锻炼才有飞翔冲击的本领，更何况是我们人呢？遇上困难就退缩吗？那就不是军人。我们是军人，在困难前我们要昂首挺胸，勇往直前，因为这样，站军姿时，手脚的痛楚一扫而过，因为这样，大雨中的坚持训练，也绝无怨言，更因为这样，我才感觉现在的我越来越象一个真正的军人。

在这片军训的天地中各种各样的情感编织成一张五彩缤纷的网，在这个网中，我感受到人世间美好的情感，也够受到了来自他人的关心。这张网将永远寄存在我的脑海深处，在孤独与寂寞时细细品味这张在军训时由战友情，教官对我们的关怀之情编织的情感之网，将会是我人生中的一笔宝贵财富！

## 军训心得高一新生篇十

军训四天下来，有累有欢。军训让我们深切体会到酸甜苦辣，成为我生命中的美好回忆。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。在这里，没有个人的魅力，只有团结的力量；在这里，没有婉转的歌喉，却有高歌的荡气回肠。

每天清晨，我们从睡梦中挣脱，穿戴好整齐地军装，集合在

操场上；踏着齐步，正步，我们一遍又一遍地练着队列、队形；向左向右转，摆臂，站军姿，教官对每一个动作的要求都很到位，所以我们必须反复的练习。原先的我，以为坚持不了，腰酸背痛，最终会懈怠下来，但每一个队友都让我看到坚持的力量，团结就是胜利，军训就是为了让每一个人都感受到汗水、泪水的另一番滋味，我告诉自己，再苦再难也要坚持！

军训不仅让我们感受到苦和累，也带来了无限的欢乐。休息时分，我们亲切和蔼的教官会为我们讲他以前军队的趣事，和他上课的心得。晚训的时候，我们会一齐学唱军歌，在一片歌声中获得欢乐，并认识了鑫鹏哟，增进了情谊；偶尔，教官会教我们打打拳，这是最激动人心的事情。打拳让每个人都活跃起来，学到了很多。教官的左摆拳，踢腿，直拳，上勾拳，打得特别漂亮，让我们每个人都很兴奋地学习，我也从中获得了许多快乐，军训也不仅是一件苦差事，我感觉开始舍不得结束这短短的十四天军训了。

今天，我们重新分配方阵，女生大部分去了“花队”，以后参加的是举牌和唱歌的活动，男生则多是参加打拳。我印象深刻的是《女兵谣》这首歌，全部的女兵都聚在一起唱军歌，一下子把凝聚力集中起来，大家在一片欢乐的气氛中展现歌喉。教官最喜欢的放松方式就是教我们打拳，他说，攻防组合是应对敌人最好的方式，而且可以通过这样带动我们的积极性，让我们团结在一起。

说实话，军训真的不是一件累人的事，反而是充满欢声笑语和深刻回忆的一段日子。军训一阵子，受益一辈子，每个人都或多或少会在军训中收获一些东西，也许是精神，也许是友情，也许是锻炼，但我们都知道，军训带给我们的酸，甜，苦，辣，将永远留在我们的心中。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

**【推荐】** 新生军训心得

新生军训心得 **【热】**

新生军训心得 **【精】**

**【热】** 新生军训心得

**【荐】** 新生军训心得

2022新生军训阶段心得

## 军训心得高一新生篇十一

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多是对我们意志的锻炼，人是不断的磨练中长大的，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

其实在自己的人生道路上也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处是布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞，那样的坎坷，也得让自己去踩，去踏，去摸索，去行进。我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训心得高一新生篇十二

新生向往军训的心情，军训不仅是对新生进行素质教育的机会，更是锻炼将军队光荣传统和精神风貌传递给新生的重要环节。

第二段：向往军训的意义



新生们对军训的向往源于对军人的敬佩和渴望，同时也是对自身发展的期望。军训不仅可以培养新生的集体观念、纪律观念和意志品质，还可以锻炼他们的体魄和生活能力。

### 第三段：军训中的收获

在军训中，新生们会通过严格的纪律要求和艰苦的锻炼感受到军人的职责和付出。军训中的一举一动都要遵守军人的行为规范，久而久之，他们的行为习惯和心态也会发生积极的变化。

### 第四段：军训中的困难与挑战

尽管向往军训，但其中也存在一些困难和挑战。比如，对于身体素质相对较差的新生来说，军训中的体能训练可能会是一个巨大的考验。同时，军训中艰苦的环境和紧张的课程也给新生们带来压力。

### 第五段：军训带来的影响

军训不仅仅是一次短暂的经历，更是一次对新生个性和价值观的塑造。军训中的纪律要求和集体合作让新生们更加注重团队精神和责任心，同时也培养了他们的自信心和坚韧毅力。这些素质的培养将对新生的成长起到深远的影响。

### 结尾：

通过对军训向往的意义、军训中的收获、军训中的困难与挑战以及军训带来的影响进行描述，我们可以看到新生们向往军训的心情不仅是对军人的敬佩和渴望，更是对自我成长和发展的渴望。军训不仅是对新生进行素质教育的机会，也是塑造他们品质和个性的重要环节，它将为新生们的未来奠定坚实的基础。

## 军训心得高一新生篇三

新生军训是大学生活中的一个重要组成部分，它不仅是大学生入学的一道门槛，更是一次对大学生的心理和体能的全方位锻炼。通过军训，新生们不仅可以学习到军事知识和技能，还可以接受磨砺心志和增强集体荣誉感的训练。因此，新生军训是一次挑战自我的历练，也是一次塑造健康心灵和强壮体魄的机会。

### 第二段：训练中的心态调整

在军训中，首先需要准确把握军训的目标和意义，在建立积极的心态基础上，才能够更好地完成每一项训练任务。在训练中，我们面对的不是单纯的体力和技能训练，更是心理上的考验。良好的心态要求我们保持自信、耐心和坚韧，这种心态同样适用于我们的日常学习和生活中。

### 第三段：集体意识的培养

在军训中，团结协作和集体荣誉感是训练的重要内容。通过整齐划一的队列，紧密的集体协作和自觉的纪律性，我们不仅获得了一种强烈的集体荣誉感，同时也培养了一种团队精神和集体意识。这种集体意识不仅能够发挥在军训中的作用，在日常学习和工作中也是必不可少的。

### 第四段：坚持不懈的毅力

在军训中，我们需要不断地磨砺自己的意志力。经过长时间的训练，我们不仅体验到身体的疲惫，更体验到了内心的坚持。坚持不懈的毅力并不是一天两天就能训练出来的，而是需要长时间的积淀和蓄势。只有通过一次次的坚持和取得的小成功，我们才能够培养出强大的毅力和决心。

### 第五段：军训精神的延续

新生军训是大学生活中一个绝佳的开端。在军训中，我们接受了军事知识的培训，锻炼了自己的体能和心理素质，还培养了自己的责任心和团队精神。这种军训精神的延续不应仅仅局限于训练场上，而应该成为我们人生的一种追求和信仰，在未来的学习和生活中不断地发扬光大。

总结：通过新生军训的训练和锤炼，我们不仅提高了自己的身体素质和心理素质，也培养了自己的独立思考能力、判断力和责任心，这些经验和体会将伴随我们一生。因此，我们应该始终保持谦虚、负责、主动和勇敢的态度，不断完善自己，在追求自我价值的道路上走得更远。

## 军训心得高一新生篇十四

今天已经是军训的第五天了，我们从刚开始的. 陌生到熟悉，默契越来越高，虽然我们每一个人都非常的疲惫，但是在军训中我们也收获了很多很多。首先，我们集体意识得到提高，我们越来越团结，不再是各做各的，动作越来越整齐，而且每一天都有提高，不管是齐步走，还是正步走，我们走的都很整齐。

其次，我们学会了严格要求自己，规范自己，使自己得到提高。最后，我们学会了尊重，尊重教官，尊重同学，尊重辛苦带我们的老师和学姐。希望经过此次军训后，我们班的同学能够真正的收获一些知识和做人的道理，从今以后努力学习，与同学老师搞好关系，多认识些新朋友，不求使自己变得完美无缺，只求大学四年快乐，充实。

## 军训心得高一新生篇十五

军训作为大学生活的重要组成部分，具有纪律性强、锻炼意志和团队合作能力的特点，对新生来说是一次重要的成长和蜕变机会。许多新生期待军训的到来，渴望接受一番锤炼，感受军人的精神风貌和严明的军事纪律，从而获得一种强大

的内心力量，为将来的学习和生活打下坚实的基础。

## 第二段：军训中的辛苦和收获

军训不可避免地伴随着一定的辛苦和困扰，例如长时间的站军姿、持续的肌肉酸痛和严格的训练规定。然而，正是通过这些困难和挑战，我们能够更好地锻炼意志力和坚持不懈的精神。通过军训，新生们能够体验到严格的训练规范，培养端正的生活态度和纪律性，进而学会自我约束和自律，为日后的生活和学习充实了更多的内容。

## 第三段：团结协作与集体荣誉感

军训是一项团队协作的任务，鼓励同学们相互帮助、互相支持。在军训中，同学们通过共同面对困难和挑战，体验到了团队合作的力量。在这个过程中，大家相互鼓励，互相帮助，建立起深厚的友谊。集体荣誉感在军训中得以彰显，大家以集体目标为荣，共同追求完美的成绩。这种团结协作精神和集体荣誉感的培养对于新生来说是具有长远意义的。

## 第四段：挑战自我与成长

军训不仅是对新生外在举止和形象的规范，更是对内心素质的提升和修养。通过军训，新生们能够增强自身的自信心，锻炼坚毅的意志力。面对各种困难和挑战，他们需要不断地挥发自己的潜能、挑战自我，克服自身的局限，以迎接更高难度的训练要求。在这个过程中，新生们学会了面对压力和困难时的正确心态，培养了积极的思维方式和良好的心理素质，从而在各个方面得到全面的成长。

## 第五段：军训体会对大学生活的影响

军训不仅仅是为了军事知识的学习和训练，更是一种对品德修养的培养和塑造。通过军训的经历，新生们学会了如何正

确对待生活、学习和工作中的各种挑战和困难。他们从中获得了坚持不懈、勇敢担当的信念，为大学生活奠定了积极向上的基础。这种积极向上的精神和正确的处事态度将伴随着他们度过整个大学生涯，为他们的未来之路注入了更加强大的力量和勇气。

总结：

军训是大学生生活中一次重要的历练和挑战，新生们渴望通过军训的经历获得内心力量和成长。尽管军训可能带来一定的辛苦和困扰，但通过团结协作和集体荣誉感的培养，以及挑战自我和成长的过程，新生们将受益匪浅，并将这种经历的影响延续至大学生涯的每个角落。

## 军训心得高一新生篇十六

也许你走过我们教室窗边，会看到垂头丧气，精疲力竭的我们，会听到教室里有埋怨，有叹气。但是在这之前，你有否看到我们踏着整齐的步伐，嘹亮的'口号声响彻整个楼道？你有否看到我们屏气凝神，站姿挺拔地在闷热的教室中静止？你有否看到，孩子气的我们虽然偶尔撒娇埋怨，却也用心地咬牙坚持完成教官布置的每一个任务。

你有否看到，我们在长大。通过军训，一种名为集体责任感的东西在心中生根发芽，善始善终的品质渐渐成为了习惯。也许你还当我们是孩子，但不可否认的是，我们学会了什么叫有责任，有担当，我们学会了坚持不懈，吃苦耐劳。

## 军训心得高一新生篇十七

第一段：介绍军训的背景和意义（200字）

作为大学新生，我们都迎来了人生中一段全新的经历——军训。军训是新生入学的第一课，对于大部分人而言，这是

一次未曾有过的体验。在军训期间，我们将接受严格的训练，锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神，并为将来的大学生活打下坚实基础。因此，每一个新生都怀着向往和期待的心情，希望通过军训收获更多的成长和收获。

## 第二段：体验军训的艰辛与收获（250字）

参加军训的第一天，我们就迎来了紧张而刺激的生活。早上七点钟，我们就被鸣笛声吵醒，之后就开始了密集的训练。晨曦中，我们奔跑在操场上，流下了满脸的汗水，但这一切都是那样的充实和值得。在漫长的军训过程中，我们体验到了磨砺与坚韧，学会了与同伴共同完成任务，体会到了团队的力量。整齐划一的队形、有序的步伐、高亢的口号声，所有的一切都让我们感受到了军人的骄傲和坚定。

## 第三段：军训对个人品质的影响（250字）

军训过程中，严格的纪律要求不仅让我们养成了良好的习惯，更促使我们树立起良好的品质。例如，军训强调守时守纪，养成了按时到达和自觉服从的习惯，培养了我们的纪律意识。军训还注重团队合作，我们在一次次的协同行动中明白了团队的重要性，学会了相互扶持和合作。此外，军训的艰辛也测试了我们的毅力与坚韧，让我们变得更加坚强和自信。

## 第四段：军训的延伸与应用（250字）

军训不仅仅是让我们学会站好军姿，更是为将来的大学生活做好铺垫。在大学中，我们将要面对各种各样的挑战 and 压力，而军训让我们学会了应对困难和挑战，让我们习惯了压力下的坚持，使我们更加适应未来的学习和生活。此外，军事礼仪和组织能力也将在之后的社交活动和学业生活中有所运用，使我们成为优秀的大学生。

## 第五段：军训经历的思考和总结（250字）

参加军训，不仅是一次身体上的锻炼，更是一次性格和意志的磨砺，让我们从一名稚嫩的学生变成了一名有责任心和担当的人。军训成就了我们的辛勤付出，使我们在未来的学习和生活中更加积极进取。军训的影响是深远而巨大的，不仅在大学期间，而且在我们的一生中都会体现出来。

总之，军训作为新生入学的第一课，不仅是对我们身体上的锻炼，更是对我们品质的培养。通过军训，我们经历了困难和挫折，坚持不懈，不断超越自我。军训的收获将伴随我们一生，让我们成为一个更加纪律严谨、坚韧不拔的人。我们将怀着对军训的热爱和感激心情，迎接大学生活的新篇章。

## 军训心得高一新生篇十八

当太阳还未从东边升起，当繁星在夜空闪烁，当鸟儿还未歌唱，我的青春之火已燃烧我的胸膛。怀着饱满精神奔跑在大学的的第一堂课——军训。

随着教官的一声响亮的集合命令。一天的’军训开始了，同学们立刻站的整整齐齐。

“目视前方，挺起胸膛，双手紧夹身体，膝盖向后压。”军训第一个项目——军姿。同学们个个站得像大树一样笔直，挺拔。半个小时过去了，教官喊‘停’，大家猜放松下来。第二个项目——转向。“以脚跟为转轴，脚尖翘起，双手紧贴大腿·····”教官教着每一个动作要领，同学们全神贯注地听着教官指导。经过反复的练习，我们已经掌握了动作要领。

炎热的气温已经开始下降，西边的黄昏一占领整个天空。一天的军训即将接近尾声，同学们饱满的热情依然没有散去。虽然汗水已经湿透衣服。但是我们依然没有放弃。这就是青春的热情，青春的含义，青春的见证。

## 军训心得高一新生篇十九

第一段：军训教育是大学新生迈入校园的第一课，是对新生进行思想、道德、身体的全面培养的重要环节。通过军训，可以帮助新生增强团队合作意识和纪律观念，提高身体素质和心理素质，适应大学生活的节奏和环境。因此，我对新生教育军训有着深刻的体会和心得。

第二段：军训教官的教学方法和态度给我留下了深刻的印象。他们严肃认真的讲解，严格要求每一位新生。他们秉持着“严以律己，严以律人”的原则，不仅在体罚方面给予了我们激励，更是通过耐心细致和言传身教来教育我们。例如，在体能训练中，教官们会同学们一起跑步、做俯卧撑等，让我们感受到团队合作的重要性。

第三段：军训给了我机会锤炼意志力和毅力。在军训期间，尤其是体能训练的时候，我曾多次感到身体疲惫、力气不足。然而，正是通过军训，我渐渐培养了坚持到底的品质，不再轻言退缩。这样的精神状态，在日后的学习和生活中也起到了积极的促进作用。我能够更好地面对困难，以更积极的态度面对挑战。

第四段：军训锤炼了我的领导能力和组织能力。在军事训练中，我们需要按照既定的计划行动，遵守规则、服从指挥。作为学长，我有机会组织一些小活动，在组织过程中，我学会了如何协调各方的利益，调动大家的积极性，并有效地完成任务。这其中包括分工明确、目标明确、团队配合，给了我锻炼领导力和组织能力的机会。

第五段：总结这次新生教育军训，我受益匪浅。除了锻炼身体、培养纪律意识和团队合作精神之外，军训教官的严格要求也培养了我们的自律性和责任感。通过与同学们相互间的交流和合作，我深刻体验到了团结和友爱的力量。同时，军训也使我对自己有了新的认识，明确了自己的不足之处，下



定决心在大学生生活中不断努力。

总结：通过一段时间的军训，我深刻感受到了新生教育军训带来的积极影响。它不仅让我们在体能上得到锻炼，更让我们学到了团队合作、自律性和领导能力等宝贵的经验和品质。新生教育军训不仅给予了我们知识和技能的培养，更是培养了我们的意志力和品质，为我们迎接未来学习和生活的挑战奠定了坚实基础。现在，我对未来充满信心，愿意用积极的态度和乐观的心态去迎接大学生生活的新挑战！

## 军训心得高一新生篇二十

这个暑假依旧正常结束，这个八月的天气依旧那么炎热，不过不同的是，我迈入了大学的校门，成为了一名大学生，还没来得及对新生活进行一番憧憬，军训的号角便已经吹响，和以往军训有所不同的是，大学的军训时间变长了，在正式开始训练前，年少的我单纯的以为知识时间变长了.....

领取到军训服装后，第一天我们便被带到了操场进行列队训练，前一面的我还在庆幸，今天天气不算太热，估计也不会怎么累，也就几分钟的时间，这天上的云就像听到了我说话一样，纷纷退居幕后，剩下一个热情似火的太阳孤零零的在天上看着我们表演。“就能坚持这点时间吗？动什么动，后排的同学打报告了吗”教官这一嗓子赶紧把我的思绪拉了回来，上午的几个小时终于结束了，我们每个人都紧紧抓住这几十分钟的.休息。到了下午，教官说是看看我们第一天能把方队走成什么样子，结果，我就只能用“散兵”这个词来形容，并且是有过之而无不及，但这仅仅只是第一天，等到一天后检阅场上的我们就像脱胎换骨一样，每一位同学都精神饱满，打起了十二分的精神，和一天前相比，完全就是两批人。

在这一天里，我们经历过暴晒、加练，我们的肤色也逐渐变得统一，说实话确实很累，但是我也不会忘记每天训练后，我们一连的集体活动，这个时候大家的十八般武艺都开始展现

出来，疲惫后是我们的欢声笑语。一天的军训，我们的眼神逐渐变得坚定，动作也变得整齐划一，可是我们也注意到，教官的嗓子变得沙哑，但每天依旧认真负责的带我们训练，有那么一瞬间，我突然意识到，或许这就是军人的品质，令人肃然起敬。一天的军训生活结束了，此时的我也恍然大悟，军训教会了我们多么宝贵的道理，步入大学之后，我们不再单纯的只是知道学习的学生，我们更要知道身上的责任，感谢国家给予我们受教育的机会，读书十几载，如今即将步入社会，或许我们会为社会做出的贡献是那么的微不足道，那么我们就更要做好自己，拥有良好的品质，在大是大非面前，坚定正确的立场，这才应该是我们当代大学生应该有的意识！

军训生活已经圆满画上句号，但这一天中所教会我的东西，却会陪伴我的一生，成为我人生路上的照明灯！