

培训班学员个人总结(模板8篇)

知识点总结可以帮助我们发现学习中的问题和不足，进一步提高自我学习能力。下面是一些关于知识点总结的范文，大家可以参考其中的写作方法和技巧。

培训班学员个人总结篇一

尊敬的各位领导、各位老师、各位同学：

大家好！

我很荣幸，也很光荣能作为优秀学员代表向在座诸位致此总结报告。

八天之前，我们从祖国各地纷至沓来，带着组织对我们的关怀和期望，以及对新知和前途的无限向往，满腹雄心的开始了一段新的征程。

这段征途是辛苦的。在住处，当清晨的第一缕阳光透入房间时，辛勤的我们已洗漱穿戴完毕。吃过早餐，我们步行着去课堂，在路上依然温习着昨天学过的内容。在课堂，我们聚精会神，生怕错过了老师每一句话，每一个字，每一个动作。在晚上，我们挑灯夜战，没有懈怠，只有执着。

这段征途是快乐的。午饭和晚饭是一天之中最轻松的时刻。我们围坐桌边，一边享受这短暂的休息时光，一边互相分享着各自的故事。这里不缺乏欢声笑语，这里充斥着令人怀念的同学情。

这段征途是温馨的。八局是我们的家，照顾我们的领导，讲课的老师，一起学习的同学都是我们的家人。领导的嘘寒问暖，老师的谆谆教导，同学们的热情互助，桌上总不停杯的茶，关爱无处不在。

这段征途是满载而归的。从最初的一无所知，到略知一二，到现在的若有所思。一开始，我只觉得所谓bim应该是一款功能强大的软件。到现在我的理解bim其实是将各种信息模型技术通过一种更新的方式结合在一起的理念。我们学过的这几款软件architecture可以建立起建筑的模型，构造墙、板、柱、门、窗等。其不同于autocad以及scetchup等传统构图软件的地方在于，它在数据的收录方面更加强大。除了对传统尺寸，材质等信息的优化下，软件还加入了更细部的控制。比如墙的抹灰，面层。使模型更加贴近实际，做到所见即所想structure可以配置梁，构造柱，可以装配钢筋等，比传统的图纸收录，更加直观形象mep可以导入之前建筑的模型，进行防火，照明，给排水的装配。可以将管线、接头、甚至马桶盖都做到和现实中一模一样。而且可以通过族的创建，得到我们想要的特型构件。最后，我们接触了bim最精华的部分——碰撞检查。建筑工程不同于其他，是一次性的工作。我们之所以利用bim建立好了建筑模型，结构模型，装配模型，就是为了将最终他们整合到一起，进行比对和计算。将施工时会碰到的问题找出来，在模型中预先解决，大大的减少了将来可能在施工时造成的浪费和不便。

几天来，我们从相逢到相识，相识到相知。用努力做骨料，用汗水去浇灌，老师为我们振捣，刻苦帮助密实，共同浇筑。今天，知识已经初凝。在以后的岁月里面，我们将用不断的实践应用去养护，最终为我们的公司交一份又完美的作品。

培训班学员个人总结篇二

一、培训学习已经结束了，但静思通过此次培训，我更进一步了解和熟习了中职学校的发展方向和培养目标，领略了现代企业的管理理念和企业文化，领略到湖南工院名师的风采。湖南工院承担了这次培训任务，学院的领导对这次培训非常重视，明确要求做到“严密组织实施、提供优质服务，高标准、严要求，”学校为我们配备了很强的师资，组织专家、

教授授课，使整体培训效果好、针对性强。名师的精心指导、渊博的专业知识、精湛的技能培训和诲人不倦的精神给我留下了深刻的印象。

二、班主任的服务意识和素质

此次培训学院的领导和老师对我们的学习和生活非常关心，尤其是周猷老师和肖高贤老师工作尽心尽责，对我们的关怀真可谓是无微不至，使我们对整个学习过程留下了一个美好的印象。班主任老师那种对工作充满激情，对人怀有爱心的工作境界和人生境界将永远激励我热爱工作、热爱生活。他们为我今后当好班主任树立了一个光辉的榜样。

三、课程设置的模块在内容和形式上非常合理，此次的培训主要包括企业调研、教学理论、专业核心模块、专业选修模块、顶岗实习五大模块。我在这次知识海洋的畅游中，反复吸收养份，在职业教育理念、专业知识、职业技能方面都收获颇丰。

1、职业教育理论和教学方法的收获

在开学的第一天，学院领导就做了有关职业教育发展形势的精彩讲座。从讲座中，我深切感受到了国家现在对职业教育的重视程度，真切感受到了国家职业教育大发展的春天已经来临，我深受鼓舞，也倍加珍惜这次学习机会。此后，我系统学习了“岗位及工作任务分析”、“行动领域教学分析”、“行动导向的教学方法设计”、“专业课程设置”、“教学整体设计”、“课堂教学设计与实施”等内容。通过这些内容的学习，我不仅进一步了解和熟悉了有关职业教育的理论、教学方法，开了眼界，观念上得到更新，也对职教发展的现状有了更全面的了解。我相信，这些理论和方法将会在我今后的职业教学工作中起着重要的指导和帮助作用。

2、专业知识的理论学习和实践技能学习的收获

3、企业实践与眼界拓展中的收获

40余天的培训结束了，我在感叹每一位专家学者知识渊博、旁征博引的同时，深刻体会到了这次培训不仅是对我们知识的扩充、教学理念的提高，更是对我们心灵的一次洗涤，使我们明白了作为一名新时代的中职教师，应该做什么、应该怎么做。在今后的工作和生活中我们全体学员会力争做好以下几点：

一、力争做一名多读书，读好书的教师

中国有句古话，叫做“读书破万卷，下笔如有神”，作为一名教师，一名能适应时代发展的教师，我们要是能做到“读书破万卷”那一定能做到“教学如有神”。在信息快速发展的今天，不读书就要落后，特别是作为知识引领者的老师，面对教师专业化的迅速发展的今天，不读书，就要面临被淘汰的危险，因此，我们没有理由不去读书。

二、力争做一个有爱心、有耐心、有责任心的教师

有人说“教师是人类灵魂的工程师”，我觉得这句话不仅实在，而且道出了我们做教师的真谛，作为一名教师，我们不仅肩负着为国家和社会培养人才的重任，更担负着每一位学生家长的眷眷之心。我们是否做到像对待自己的孩子一样，来对待我们的学生呢？是否用真诚、善良、谦逊、宽容来感召我们的学生呢？因此，用我们的爱心、耐心和责任心对待我们的学生吧，只有这样才无愧于我们做教师的良心。

40余天的培训时间与人生长河相比虽然非常短暂，但对我们人生观的影响却是长远的，感谢湖南工院为我们创造了这样一个愉快而又充实的学习环境，这次培训就像是一盏启明灯，照亮着我们前进的道路，让我的心中充满了阳光和渴望，教学理念有了新的转变、工作方法有了更多的创新，相信每一位参与培训的学员都是和我一样的，都会因为这次培训而震

撼、都会因这次培训而改变，在本次培训的引领下，在各自的工作岗位上继续学习、继续努力，继而不断进取，为我们国家的中职教育事业，为我们学校的发展做出更多、更大的贡献！

培训班学员个人总结篇三

尊敬的各位领导、诸位同学：

大家上午好！

今天来自县直各单位和各乡镇的50名科级干部，共同参加由县委组织部和县委党校共同举办的科级干部培训班，当前，正值我县招商引资、园区建设、民生改善、城市建设等各项重点工作迅猛推进的关键时刻，大家能有机会集中到党校充电加油，充分体现县委、县政府对人才培养的高度重视，以及对大家工作、学习的关心，实属机会难得。

我们要做到：如饥似渴主动学、勤于思考深入学、博采众长比着学、学以致用务实学，着力提升科学判断形势、驾驭市场经济、应对复杂局面、依法执政和总揽全局的能力。树立较高的工作追求“标尺”，课上专心听讲，课下积极交流。在短暂的几天的学习中，要深化理论学习，弥补知识短板，通过学习认识自身不足，把学习当作一种快乐的人生追求。要借鉴先进地区经验，提高驾驭工作全局，加速当地发展的实践能力。把绍兴市场体系建设的先进模式、跨越发展的先进理念、社会管理的先进做法、城市建设的先进路径，有效融入到滩溪发展的实践中去。要强化党性锻炼，牢固树立中心意识、大局意识、党的意识，以滩溪发展为己任，以跨越发展为追求。

走出滩溪，我们就是滩溪的形象。希望大家以奋发有为的精神风貌、严明守纪的纪律观念、规范有序的团队意识、文明开放的工作形象，给绍兴的领导、老师、客商、朋友，留下

美好而深刻的印象。

7天的时光，美好而短暂，愿大家留下难忘的记忆，结下真挚的友谊，取得丰硕的成果。

祝大家工作进步，学业有成！

谢谢大家！

培训班学员个人总结篇四

本次培训使我深刻地认识到，小学英语的教学与传统小学英语教学最大的不同在于课堂中注重交流，注重互动，畅所欲言，营造一个轻松、活泼的课堂氛围。这次培训能让我们老师体会什么才是精彩的英语课堂，把课堂教学回归到学生的实际生活中，优秀教师的讲座也能解开我们在教学中遇到的一些困惑，这次培训也让我意识到自身的不足和教学技能的不足，每位老师纯正的语音、语调也给了我很大的震撼。我意识到作为新时代的老师，加快自身的专业发展是迫在眉睫。一个多月的学习让我对教学有了新的思考：

1、注重学生基础学习能力的提高。基础学习能力是学生适应未来社会的前提，是开展终身学习、促进自我完善与发展的基础。基础学习能力是学生适应未来社会的前提，是开展终身学习、促进自我完善与发展的基础。

2、注重学生信息素质的养成，迎接信息时代的挑战，适应信息化社会，从浩瀚的信息海洋中获取必要的信息，学生必须具备相应的信息素养。

3、注重学生创新性与开放性思维的培养。教育应该培养胸襟开阔、能够站在全球化视野考察问题并创造性地解决问题的公民。

4、强调学生的价值观教育和道德教育。在享受现代科技发展带来的充足的物质生活的同时，应更注重精神世界的锤炼，如对真理、正义、诚信、责任感的追求。

5、尊重学生学习经验，发展学生个性。了解学生特征，选择合适的教学策略，实现因材施教。

一个健康成长的人应有乐趣相伴，这样他的工作，职业生涯才能获得鲜活的生命，教师的工作环境，工作对象的特殊性更要求教师应有自己的工作乐趣。

因此，在我们教师队伍中就出现了这样的人：对待工作不积极，没有热情，得过且过，没有责任心和进取心，没有明确的目标，与学生关系淡薄，排斥学生，不和学生接触，为和学生交往而烦恼。究其原因，就是缺乏教师职业自豪感，没能充分认识自己的职业价值。要改变这一现状，我们要注意以下几方面：

首先，教师的环境特别是教育对象是不断变换的。那么，教师就应迅速适应教育对象，这样才能做到因材施教，达到预期的目的效果。从而促使教学的高效循环。只有适应教育对象、环境、教师工作起来才能顺心顺手，才能安心，并从中体味到工作的乐趣。

其次，教师的个性是吸引学生的重要因素之一。每个教师都应该时常问自己：我靠什么吸引学生？一个善于反思的教师，一个关注学生感受的教师，一个充满民主的爱心与学识的教师，一个有着与众不同的教育魅力的教师，到哪儿都是受欢迎的。难怪有的教师和学生相处默契，永远是校园里的一道靓丽的风景线。当然，我这里所说的吸引绝不是庸俗的讨好学生。其实，一个学识和魅力并存的教师，即使你对学生严厉一些，学生仍然爱你、崇拜你。偶尔当你有一些小缺点时，反而会使学生感到亲切甚至“有意思”。再次，教师的工作大部分是定性的：备课、上课、批改作业、课外辅导是教师

工作日的定性工作流程。这些工作都在有效的时间内完成，富于紧张。那么，我们就应学会在紧张的工作背后放松，尽力让自己的工作充满弹性，留下教学以外的时间空间，丰富业余生活，这样也有益提高效益。

古人有“师者，传道、授业、解惑也”，“德高为师”之说，其中就说出了为人师者，不但要重视教授知识，也要以德服人。在现代的教育理念中更是有“教师就是要用自己的高尚品德和人格魅力来感动学生，让学生产生心灵的震撼”这样一种观点，欧博士的敬业精神正是对“为人师表”最好的诠释。所以说师德是为人师的灵魂所在。

（1）安贫乐道，正确认识教师职业

教师应该对自己的职业有个正确的认知，不能认为教师是社会地位虚高、经济地位实低，工作辛苦费力的角色，而应该以教师这一职业为荣。教师应努力了解自己工作中的任务和压力，树立正确而稳定的自我概念，正确认识自己，客观评价自己，合理要求自己，了解并愉悦地接受自己的优点和缺点，不给自己设定高不可攀的目标。制定符合自己实际的目标，不要把目标理想化。一切从实际出发，才能达到预想的结果。

（2）坚持不懈，正确对待教学工作中的成功与失败

什么样的教育是成功的教育？什么样的学生是合格的人才？教师要从更长远的视角来看待教育的成功和失败，并为了学生的全面发展而努力。应根据学生的特长和兴趣培养出即能满足社会需要的专业人才，又能培养出少数个性特长得到发展，一专多能的高素质人才。我很赞同书中的观点：“树立社会需要和个性发展需要相结合的观念，社会对人才有多种需要，学生也有不同的特长。教师应当着力培养学生的能力，挖掘学生内在的能力，在动机、兴趣、方法、习惯方面给予重视。”

社会对传道、授业、解惑的教师有了更高的要求，教师既要有博学多才的智慧、现代化先进的教学理念和创新求异的思想观念，这就更要求教师应该看更多关于英语方面的书籍，并做好摘记，丰富自身的理论认识，与此同时，多写写教学随笔、体会等，让自己在不断的反思中成长。在这次培训活动中，我们锻炼、培养了各方面的能力，也取得了一定的成绩。培训只是一种形式，它只告诉我们如何才能做得更好，关键还是靠自己不断的努力！培训时间里，我能够认真听、观看视频讲座，做好笔记，写好心得，培训后收获很大，看到了自己的不足，增强了紧迫感和危机感。我个人希望多参加这样的培训，向更多的名家同行老师们学习，同时也要加强自身学习，不断的充实自己，提高自己，争取做一名真正适应时代发展要求的合格教师。

培训班学员个人总结篇五

作为新垛镇的唯一代表，能有幸参加本次青干班的学习，在庆幸之余更感觉到身上所背负的期望，青干班虽然只有短短七天时间，但是在这七天的学习过程中，深深地感到对党的理想信念更加坚定、综合能力得到提升、防腐意识得到增强。下面是本人几天来的学习心得体会。

一、青年干部必须坚持正确的理想信念。对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为身处基层的支部书记，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此我们在想问题，办事情，首先要明确自己的目标是什么？是为了自己今后升官打基础，还是一心一意服务人民，永当人民公仆？两者表面上看似没有什么区别，但是现实中抵御不住诱惑而误入歧途往往是前者，究其原因就是理想信念出了问题，因此，作为青年干部必须坚持正确的理想信念。通过重温电影《焦裕禄》，参观淮海战役纪念馆，对奉献精神有了更深刻的理解，更加坚定了甘做人民好公仆的信念。

二、青年干部必须加强综合能力提升。综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，通过这次学习，我增强了对经济形势和创新思维的认识，学会了社交礼仪和危机公关，强化了群众工作方法和领导沟通艺术。周恩来有一句名言：“活到老，学到老，改造到老。”这是他一生加强学习和人格修养的生动写照。我们的青年干部也要将学习当成一种习惯，一种风气，一种自觉。学习不在一朝一夕，贵在长期坚持，所以青年干部从现在起就要树立终身学习的思想，要增强学习的自觉性和主动性，把“要我学”变为“我要学”，积极通过各种方式和途径学习。要善于挤时间学习，减少应酬，排除干扰，合理安排工作与生活，正确处理工学矛盾，努力做到工作学习化、学习工作化；要持之以恒地学习，以“锲而不舍，金石可镂”的精神深入学、持久学、终身学，克服本本主义、教条主义和经验主义，养成勤学、多思、活用和积累的好习惯，做一名终身学习的复合型干部。

三、青年干部必须加强自律，预防腐败。通过张万海书记的关于反腐倡廉的授课，使我更加理解反腐倡廉的深刻内涵。青年干部精力旺盛，兴趣爱好广泛，容易成为被腐败对象，要长期保持廉洁自律就必须做到三点，一是要加强学习，提升修养。人不是生而知礼节，一出世就懂马列，刚到世间就明白治国济世之道的，而是通过后天的学习，不断地学习和积累，才懂礼节、知廉耻、明事理的。青年干部应从浮躁中解脱出来，好好地安下心来，虚心地、认认真真地、不断地学习。只有通过学习，才能提高青年干部的拒腐防变能力，才能从心里筑就廉政建设的钢铁长城。二是要过好“三关”，从被查处的腐败案件中，我们可以看到，那些腐败官员之所以会堕落是因为没能经受住“金钱”、“美色”、“亲情”这三关的考验。这对青年干部是一个沉重的教训。所以青年干部要想不变色、不变质，始终保持自己的蓬勃朝气、浩然正气、昂扬锐气就必须过好“钱”、“色”、“情”这三关。三是要坚持原则，尊重法律。青年干部应养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，培养按章办事、依法作为的工作作风和习惯，从而受益终身。原则是我们党和国家在长

期的革命和建设中最根本的规范，法律是对人们的最基本的要求。作为一个青年干部不仅要坚持、执行相关原则和法律，更应成为坚持和执行的模范。

通过这次学习培训，不仅仅受益匪浅，收获很大，而且使我更加清醒地看到了自身存在的差距和不足，今后，要继续加强政治理论的系统化学习，坚持用科学的理论指导实践，在工作中开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为新城镇的经济社会发展而不懈努力。最后，我要对组织这次学习的部领导表示衷心的感谢，是你们给了我们交流学习的机会，增长了我们的才干，拓宽了我们的眼界，更有利于我们今后工作的开展与协调！

培训班学员个人总结篇六

非常荣幸，我参加了第十期青年干部培训班的学习。集中学习主要安排在中国矿业大学，伴随着刚一下车至最后离开都不曾停歇的蝉鸣声，我们在矿大学习了六天，听到了教授们精彩纷呈、引人入胜的讲课，我感到学习非常充实，收获颇丰，感悟很多。

一、学习没有止境，必须将加强学习落实到行动中。在没有参加青干班的学习之前，每年也会参加不少政治学习和业务培训，多半是半工半读。总觉得自己平常在网上也会看到相关知识，不能做到静下心来、沉下身子，学习时思想也不集中，学得一知半解，效果不好。但这次学习却不一样，在矿大的校园里，看到矿大的学生高涨的学习热情，听着教授们精彩的讲授，这才发现自己的知识储备还远远不够，过去的学习只能说是浅尝辄止，经济学、心理学以及领导艺术方面很少涉及，必须要真正坚持终身学习的理念，同时也要将学习落实到行动中。

二、要真心实意服务群众，切实贯彻落实党的群众路线。在

乡镇工作，接触到最多的就是农民。在学习的过程中，多位老师不止一次地讲到，在中国发展过程中，农民付出了巨大的牺牲，做出了巨大的贡献。农民群众是我们的衣食父母，农民是共和国的基石。在工作中，我们要多为农民群众着想，记住他们的贡献、牺牲，想想他们的不易，站在农民群众的立场上，增加沟通了解，或许很多不理解就能变成相互理解，很多疑难问题就不会那么难以解决。真真正正扎根到群众中去，切实走群众路线，社会才会更加稳定。

三、要积极应对，在危机中找到机会。培训之前，遇到问题，特别是网络上的热点问题，总认为不要去理睬，时间长了自然就会淡去，回应答复反而会使网民热情高涨。但是通过学习，接触到一个个触目惊心的案例，才发现在信息时代不理不睬并不能解决问题，只会让问题持续发酵，到最后变得难以收拾。积极应对，及时公开有关事项，反而能化被动为主动，转危机变机会。

四、推动创新是经济发展的根本动力。发展是第一要务，为了推进经济发展，我们都在做出自己的努力。现阶段，我们更多地强调招商引资来促进地方经济发展，对照老师讲的内容，我们找来的企业往往都处在利润曲线低谷，加工企业比较多，取得经济效益的同时也付出了巨大的代价，环境的污染、大量的劳动力、原材料，最终绝大部分的利益并没有留给我们。而利润曲线高的两端一边是研发，一边是市场，提高企业的研发能力，才是推进经济发展的根本动力。

五、全面提升个人素质，是成为领导的重要条件。过去总认为领导好当，到了那个位置，手中有了一定权力，安排别人做事还不容易。现在想想，这种想法很不全面，也很幼稚。领导之所以成为领导，需要具备很多条件，个人的素质、人格魅力是很重要的因素，个人素质不高、没有人格魅力的领导不会取得多大的成绩。

七天的集中培训，虽然时间短暂，但是收获很多，在今后的

工作中，我将努力把学习的知识运用到工作中去，为改革发展做出自己应有的贡献。

培训班学员个人总结篇七

今年7月10至16日，我非常荣幸地成为兴化市第十期青年干部培训班学员，感谢市委组织部、市委党校给了一次非常难得、值得珍视的学习提高与沟通交流的机会。短短一周时间内，我怀着十分喜悦的心情与全体学员一道赴中国矿业大学脱产学习，通过聆听领导讲话和8名知名教授讲课、实地参观了淮海纪念塔、并与学员相互交流等丰富多彩的形式，使我本人收获了很多：增长了知识，提高了理论素养；开阔了眼界，拓宽了发展思路；增进了友谊，扩大了工作空间。

可以肯定地说，取得的成绩不负领导嘱托、不忘组织交代、不虚徐州之行。然而，“学而不思则罔”，如何将学到的知识运用到今后的实践工作中，切实做到学以致用，我觉得忐忑不安、压力较大，还有大量的事情要做。因此，对理论学习阶段心得体会进行交流，十分必要。

一、认真学习，着力提高自身解决实际问题的能力

这次培训班内容丰富、形式新颖，既有理论授课，又有现场教学；既有经济学范畴，又有社会学范畴；既有领导科学艺术，又有群众工作技巧；既有党的危机教育、党风廉政建设制度规范，又有公共制度管理的危机教育、困境的破解与危机公关，是青年干部的大学堂。一周时间虽短，但集中聆听教授讲课的场景却历历在目。重要的是，回来以后抓好消化吸收。

一要进一步注重理论学习。学习理论知识，提高政治素养；学习党在农村的路线、方针、政策，提高贯彻执行党的政策的水平；坚持从书本中学，系统学习的理论知识，提高用科学理

论指导实践的能力。

二是要进一步注重实践学习。坚持从实践中学，学习领导艺术、领导解决农村实际矛盾的技巧，增强自己解决实际问题的能力。

三是要进一步注重个人自学。“仕而优则学”，树立终身学习的理念，主动利用工余时间搞好自学，走访村民家中、了解真实民情，以期提高自己实际问题与时俱进的能力。

二、踏实工作，着力提高自己胜任本职岗位的能力

农村工作千头万绪，“上面千条线、下面一根针”。如何抓好推进、抓好落实，我认为，其中大有学问。怎样创新管理、创新服务、创新发展，同样在广袤的农村，也应该大有作为。

一要更好地参与农村实践。通过参与农村各项工作的实践，有效增强服务农村发展、促进农村稳定的工作能力；通过实践，使自己知道的农情更多，与村民沟通更快，解决矛盾的说服力更强。从创新思维培养与创新能力提升一课中，让我懂得，开展农业招商、发展现代农业、促进农业转型升级是加快农村发展的必由之路，是引领农业发展、农民致富、农村稳定的方向标。

二要更好地服务本职工作。团委工作是联系青年的平台，是激发青春活力的舞台。我十分注重开展青年文明岗、青年文明号创建工作，有效激发全乡有志、有为青年在我乡经济和社会事业发展中的热情。

三要积极地开展下访活动。认真践行党的群众路线教育实践活动，带头执行定期走访、下访活动制度，及时掌握村情民情，了解群众所需所盼，积极化解村民纠纷，全力促进农村和谐安定。

三、善待生活，着力提高本人适应各种环境的能力

生活是五彩缤纷的，而人们赖以生存的环境却是错综复杂的。能不能保持良好的心态对待生活，显得至关重要。从新形势下党风廉政建设及典型案例分析一课中，让我醒悟出，人要“厚爱”与“知足”。“厚爱”，让我有更宽大的胸襟，不计较个人的得失，使我懂得“海纳百川、有容乃大”的道理，能够正确地处理人与人、领导与被领导、工作与生活之间的关系。“知足”，让我在郁闷时反而开朗、困惑时更加坚定，真正做到心无旁骛、忠于职守、安于本职。

一要强化品德养成。“德才兼备、以德为先。”本人将把思想境界的提升，作为提高自己各方面能力的活源泉，不断用先进事迹感化自己，促进自己在思想上得到更大进步。

二要强化观念改造。树立正确的人生观、世界观，关键要有正确的价值观。我将不断强化工作责任，用责任来约束自己，无论位置重要与否，都有各自的责任，唯有一份强烈的责任，才能出色地完成工作，才能在平凡的岗位上一展自身的人生价值。

三要强化理想追求。真正把理想追求作为超越自我的活力，深刻领会中华民族伟大复兴中国梦的科学内涵，自觉把个人梦想与孙联村全村村民的梦想结合起来，团结带领支部一班人为建设“生产发展、生活富裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的新农村贡献自己的全部智慧。

培训班学员个人总结篇八

作为新垛镇的唯一代表，能有幸参加本次青干班的学习，在庆幸之余更感觉到身上所背负的期望，青干班虽然只有短短七天时间，但是在这七天的学习过程中，深深地感到对党的理想信念更加坚定、综合能力得到提升、防腐意识得到增强。

下面是本人几天来的学习心得体会。

一、青年干部必须坚持正确的理想信念。对党忠诚，拥有坚定的理想信念无疑是党员干部必备的素质，特别是作为身处基层的支部书记，跟群众接触机会多，我们的一言一行直接关系到整个党在人民群众心目中的形象。因此我们在想问题，办事情，首先要明确自己的目标是什么？是为了自己今后升官打基础，还是一心一意服务人民，永当人民公仆？两者表面上看似没有什么区别，但是现实中抵御不住诱惑而误入歧途往往是前者，究其原因就是理想信念出了问题，因此，作为青年干部必须坚持正确的理想信念。通过重温电影《焦裕禄》，参观淮海战役纪念馆，对奉献精神有了更深刻的理解，更加坚定了甘做人民好公仆的信念。

二、青年干部必须加强综合能力提升。综合能力高低直接体现在青年干部日常工作处理能力和学习能力上，通过这次学习，我增强了对经济形势和创新思维的认识，学会了社交礼仪和危机公关，强化了群众工作方法和领导沟通艺术。周恩来有一句名言：“活到老，学到老，改造到老。”这是他一生加强学习和人格修养的生动写照。我们的青年干部也要将学习当成一种习惯，一种风气，一种自觉。学习不在一朝一夕，贵在长期坚持，所以青年干部从现在起就要树立终身学习的思想，要增强学习的自觉性和主动性，把“要我学”变为“我要学”，积极通过各种方式和途径学习。要善于挤时间学习，减少应酬，排除干扰，合理安排工作与生活，正确处理工学矛盾，努力做到工作学习化、学习工作化；要持之以恒地学习，以“锲而不舍，金石可镂”的精神深入学、持久学、终身学，克服本本主义、教条主义和经验主义，养成勤学、多思、活用和积累的好习惯，做一名终身学习的复合型干部。

三、青年干部必须加强自律，预防腐败。通过张万海书记的关于反腐倡廉的授课，使我更加理解反腐倡廉的深刻内涵。青年干部精力旺盛，兴趣爱好广泛，容易成为被腐败对象，要长期保持廉洁自律就必须做到三点，一是要加强学习，提

升修养。人不是生而知礼节，一出世就懂马列，刚到世间就明白治国济世之道的，而是通过后天的学习，不断地学习和积累，才懂礼节、知廉耻、明事理的。青年干部应从浮躁中解脱出来，好好地安下心来，虚心地、认认真真地、不断地学习。只有通过学习，才能提高青年干部的拒腐防变能力，才能从心里筑就廉政建设的钢铁长城。二是要过好“三关”，从被查处的腐败案件中，我们可以看到，那些腐败官员之所以会堕落是因为没能经受住“金钱”、“美色”、“亲情”这三关的考验。这对青年干部是一个沉重的教训。所以青年干部要想不变色、不变质，始终保持自己的蓬勃朝气、浩然正气、昂扬锐气就必须过好“钱”、“色”、“情”这三关。三是要坚持原则，尊重法律。青年干部应养成坚持原则不让步，尊重法律维护法律的尊严，培养按章办事、依法作为的工作作风和习惯，从而受益终身。原则是我们党和国家在长期的革命和建设中最根本的规范，法律是对人们的最基本的要求。作为一个青年干部不仅要坚持、执行相关原则和法律，更应成为坚持和执行的模范。

通过这次学习培训，不仅仅受益匪浅，收获很大，而且使我更加清醒地看到了自身存在的差距和不足，今后，要继续加强政治理论的系统化学习，坚持用科学的理论指导实践，在工作中开拓进取，迎难而上，振奋精神，扎实苦干，为新垞镇的经济社会发展而不懈努力。最后，我要对组织这次学习的部领导表示衷心的感谢，是你们给了我们交流学习的机会，增长了我们的才干，拓宽了我们的眼界，更有利于我们今后工作的开展与协调！

□