

# 2023年我的暑假计划有个写的(模板19篇)

职业规划需要考虑个人的兴趣、能力、价值观、职业市场需求等因素，并结合实际情况做出合理的决策。【范文】规划计划范文三：高效学习的规划计划。

## 我的暑假计划有个写的篇一

令我们小学生激动的暑假到了，大家可别只顾着玩哟，下面是我的暑假计划：

### 一、学习任务

- 1、认真完成暑假作业。
  - 2、多收集好词好句。
  - 3、多阅读有益的书籍。
  - 4、多写写作文。
  - 5、多参加有益的活动，例如：作文比赛~
  - 6、多参加班里兴趣小组组织的'活动。
  - 7、多去书店、图书馆等有益的场所。我制定的计划，我要自觉遵守。
- 1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。
  - 2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

### 二、会自学

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

### 三、会健体

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球……养成良好的运动能力。

### 四、参加的兴趣班

1、跆拳道班（周一、周四）：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班（周二、周五）：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班（周一、周三、周五）：可以快乐的放声歌唱。

### 五、会娱乐活动

1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。

2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。

3、每天保障一个小时的户外活动或运动。

4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。

5、邀请同学或是小朋友来我家作客。

6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。

7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

## 我的暑假计划有个写的篇二

每天都应该按计划完成一定的暑假作业，养成每天学习的习惯，通过温习进一步提高学习能力。假期中，每个人都应该多读几本书，通过阅读，积累更多写作素材。

假期是进行劳动实践的大好时机，做一些力所能及的劳动，可以培养自理能力，体验劳动带来的愉悦。充分利用暑假这段时间，帮助家长做一些简单的家务活：洗衣、打扫卫生等，适当参与一些社会性的公益劳动。还可以多参加社区实践活动。

### 一、作息时间表

## 我的暑假计划有个写的篇三

教学目标：

- 1、认知：学会记录自己的成长进步，从而懂得做事情应该持之以恒。
- 2、技能：能够在成人的指导下合理安排自己的暑假生活。
- 3、情感：懂得放暑假的意义。

教学重点和难点：

学会合理安排自己的暑假生活，并懂得做事情应该持之以恒。

课前准备：

了解本地区儿童在暑假中可能有的实际生活，并与家长联系，了解家长在暑假中怎样安排孩子的生活。

教学过程设计：

一、导入：

二、活动一：我的暑假愿望

1、学生以小组为单位说一说各自以前的暑假生活，再说一说现在自己的暑假愿望。

目的：引导学生思考如何合理安排暑假。

2、全班范围内交流：说说自己的暑假愿望，想一想：这样过暑假好不好？为什么？

3、全班同学讨论。

4、教师小结：有意义的暑假生活，应该是学玩结合、动静结合、劳逸结合。

三、活动二：学习制定计划表

1、引导学生想一想：

(1)教材中的举例包括哪些内容？

(2)还可以添加哪些内容？

(3)修改哪些内容？

(4)哪些内容是每天都要做的？

(5)哪些内容可能不能实现？

2、学生自己制定暑假计划，并与小组同学交流，作些补充、调整。

3、教师小结：

1、制定一份适合自己的暑假计划，并持之以恒地实施，就会让我们的暑假生活过得有意义。

2、如果自己暑假任务完成得好，就为自己画个笑脸，以资鼓励。

下学期，我们一起交流自己的收获和体会。

反思：

教师通过对以往暑假生活的了解，做到学生可能出现的问题心中有数。同时，教师没有生硬地告诉学生哪个对哪个不对，而是让学生把各自的想法都说出来，引导学生们根据已有的生活经验，讨论哪些做法对，哪些做法不对，经过讨论、商量，最重要的是由学生自己说出来的理由，学生自己更容易接受。并且给学生一个可以有自己的小秘密的天地，就是可以说出自己的愿望。同时，他们自己也明白这些愿望短时间内可能无法实现。这样，也满足了学生们的心理愿望。给学生设置展示自己的舞台，教师应该言而有信，这样，教育的延续性、发展性才能充分体现。这一点尤为重要。

## 我的暑假计划有个写的篇四

在这阳光灿烂的夏天里，暑假很快就要到了，我要设计一个属于，过一个既充实又快乐的假期。

现在我就跟大家来分享一下我的`暑假计划吧！

计划一：制定一张作息时间表。每天早睡早起，锻炼身体，

学习、玩乐两不误。

计划二：每天按时完成一定量的作业。设计一个时间银行，每天完成任务可以储存一个印章或一颗星星，反之就倒扣，积累到一定数量可换礼物哦。

计划三：参加游泳培训班，争取学会游泳。这样我就能像鱼儿一样在水里自由自在地游来游去啦。

计划四：把字练得更漂亮。每天抽半小时练习硬笔书法，日积月累，希望我的字能写得越来越好。

计划五：每天坚持阅读。我的书柜里又多了好几本厚厚的书，希望在暑假里能尽情享受美好的阅读时光。

计划六：全家总动员，多多运动，身体棒棒。

对了，我还有一件很重要的事情差点忘了，那就是在长长的假期里，我还要到处旅行。

哎呀！我的快乐假日列车马上就要启动了，我得赶紧带着我的计划，坐车列车，开始欢乐暑假的旅程喽！

## 我的暑假计划有个写的篇五

我的暑假生活多姿多彩，暑假生活计划本映入了我的脑海。慢慢地打开，进入了之旅……第一面：翻开暑假生活计划本20xx年版的第一页，动笔刚要写，却左思右想不知写什么好，当我花费了n多个脑细胞以后，终于写满了暑假生活的第一面……“暑假拥有炎热的天气。

暑假到了，许多人都会闷在家里，吹着空调看电视、玩电脑。这样不仅很无聊，而且空调排出的废气对环境有很大的威胁。为了节约资源，我决定：‘我要在7月份的每天都执行着一个

计划(特殊时间除外)。每天早晨9点起床，起床后弹琴两小时(因为我7月27日要钢琴考级)，从弹琴结束后到吃饭前是看电视时间。吃完午饭，午睡1小时。

起床后开始写暑假作业、课外作业、练字、英语听力、英语阅读。写完后再弹琴1小时。我的任务就完成了。从完成任务到妈妈、爸爸回来之前，都是我的游戏时间，我可以到下面玩，也可以玩电脑、看电视。我吃完晚饭之后就复习语数英三科课本各一单元，复习完后还要单元考试呢!晚上10点睡觉。’这就是我的7月暑假计划!写满喽!”第二面：第一面写完了，我慢慢地翻开第二面，开始撰写8月的暑假生活计划……“8月是一年中天气最炎热的时段，我都不敢出门了，可是热天游泳也很好啊(当然，不会私自出去游泳地)!所以在有爸爸妈妈陪同的前提下，我决定：‘每3天游泳一次，每次游泳都要让爸爸教会我一种游泳技术，全部学会以后要进行游泳考试。考级成绩出来以后。

## 我的暑假计划有个写的篇六

暑假非常的漫长，于是，我想制作一个属于。

我的计划是：星期一~星期五每天8点准时起床，写两个小时的作业，玩三十分钟，看三十分钟电视，中午再睡一会儿午觉。星期六~星期日上午写一个小时的作业，再看一会儿电视，下午去妈妈给我报的课外班。

到了七月的时候，爸爸要从外地回来，和他的大学朋友去聚餐。于是，我们一家三口人准备到首都北京去旅游一个星期。因此，我一直在盼望着爸爸赶快回来，好带我去北京玩一圈。

到了八月的时候，妈妈准备给我报几个课外班。于是，我又要每天到课外班上课了，所以，我得赶快把暑假作业写完才行。

## 我的暑假计划有个写的篇七

暑假非常的漫长，于是，我想制作一个属于。

我的计划是：星期一~星期五每天8点准时起床，写两个小时的作业，玩三十分钟，看三十分钟电视，中午再睡一会儿午觉。星期六~星期日上午写一个小时的作业，再看一会儿电视，下午去妈妈给我报的课外班。

到了七月的时候，爸爸要从外地回来，和他的大学朋友去聚餐。于是，我们一家三口人准备到首都北京去旅游一个星期。因此，我一直在盼望着爸爸赶快回来，好带我去北京玩一圈。

到了八月的时候，妈妈准备给我报几个课外班。于是，我又要每天到课外班上课了，所以，我得赶快把暑假作业写完才行。

三年级:秦嘉灵

## 我的暑假计划有个写的篇八

这个暑假，我打算好好的轻松一下。以一个良好的精神面貌迎接五年级。

我打算在暑假里做几件有意义的事，安排如下：

我打算去日月谷泡温泉，因为那有上百种不同的温泉，我主要是想领悟到中国近几年的巨大变化。

我打算去一次野炊，因为从小到大都是去春游，可以尝试一下野炊。所以趁这个暑假去一次野炊。

我还打算约我的表哥、表妹、表弟一起去植树活动。自己来种，我还要把这棵树取名为“希望树”。



我还准备拿出我的小扫把。清扫整个小房间。扫出我十分有个性的房间，扫出一片小天地。

我一定会开开心心、快快乐乐地过这个炎热的暑假。

## 5

愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

第一，学习计划，具体如下：

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
3. 预习六年级上册数学相关内容。
4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体如下：

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

## 我的暑假计划有个写的篇九

时间过得很快，一眨眼大一就过去了，过完暑假就晋升为学姐了。在这个暑假我想做一些有意义的事情，本来报名了暑期支教，可惜面试没有通过，不过没有关系，来年还有机会。

我可以找一个离家近的辅导班做助教锻炼自己，增加自己的社会经验，虽然与支教的意义大有不同，但是也能学到如何去教学生，如何与学生相处。

我还准备在暑假期间报名古筝学习班好好练习古筝，充实提高自己，让自己全面发展。另外在暑假期间，英语的学习也不能停止，我会坚持背单词，听voa等等。最重要的，我想趁暑假多看几本书，在书中领悟别样的人生。

## 我的暑假计划有个写的篇十

马上就要上初中了，在这个假期里我是高兴又倒霉，在这几天里，我妈妈到处给我找补习班，我一点也不想上，我憋了整整六年了，总想在小学最后一个假期痛快的玩一场，可惜呀玩不了，嗡嗡，我姨还让我写暑假计划，我只好写了，我的暑假计划如下。

1. 用三天的时间写完暑假生活指导.
2. 两天写一篇博文发表，并且写好.

3. 写不完作业不准玩要不然多不置。

4. 我表现好了，让带我姨带我去外地游山玩水。

以上就是我的暑假计划，希望大家能投我一票。谢谢你们。  
谢谢。

马上就要上五年级了，知识又难了，我得赶快分配好我的暑假计划。

首先，我要把我的暑假作业写完，如果能在第一月写完，那我就要在最后一个月做一些有意义的事情啦！第一，我要写一些校园小说，发给阳光姐姐，第二，当然就是玩啦。玩什么呢？去东湖公园玩，去吉之岛玩，去喜荟城玩，一点也没有意义。我想到啦，在家里玩，玩躲猫猫，玩打皮球，等等等等。你们肯定看出这些一点也不好玩，但我告诉你，这是平凡出现的美。嘻嘻！

这几个月的暑假计划就是这样子，希望大家能喜欢，也说不定我写的校园小说，其中一个主角就是你咯！

## 我的暑假计划有个写的篇十一

暑假里的一天，我和爸爸去爬山。

在山上的一棵树上，我看见有一窝小鸟。突然，跑来了一个小朋友，要用弹弓打下小鸟。爸爸赶紧说：“不能伤害小鸟。”我也连忙说：“鸟类是我们的朋友，这是老师说的。你的老师没告诉你吗？”小朋友脸一红，说：“我知道了，以后我再也不打小鸟了。”

小朋友走了。我问爸爸：“爸爸小鸟还不会飞，以后再有人伤害它怎么办？”爸爸想了想，什么也没说，就带我回家。

回到家，爸爸找来了一块木板，在上写上：爱护小鸟，四个字。我明白了。我们有会到山上，在那棵有小鸟的树下，把木牌插好。几位散步的爷爷，看见了，说：对呀，要爱护小鸟。这个小男孩真是个好孩子。”听得我心里美滋滋。

这时，树上的小鸟，叽叽喳喳，好像在感谢我们呢！

### 暑假作文300字（二）

要说暑假里的一件事，我还真有一件。暑假里发生的事——就是我姐结婚的事。

早上，我们来到二姑家，家里有很多亲戚朋友，我们吃了“喜面”，等了一会，接新娘的车队来了，每辆车都打扮得很漂亮，每个车上都贴了喜字，我们提着东西，抱着东西去了新房，我们边放东西边要红包，有人拿了一元钱，有人拿了五元，有人拿了五十，我和哥哥每人拿了八十无。大家都很高兴，然后我们去酒店吃喜酒，里面吵吵闹闹的很热闹，一会吃菜的时候，我发现菜很难吃，就和哥哥下去买了两个小玩具玩去了。一会我们上来给姐姐、姐夫每人献了一束花，等了一会喜酒散了，我和爸爸妈妈回家了。

这是我暑假里最快乐玩的最开心的一件事！

### 暑假作文300字（三）

暑假发生的事情很多很多，令我最难忘的一件事情是妈妈带我去公园玩摩天轮。

暑假里的一天，妈妈带我去公园玩摩天轮，我早就想坐摩天轮了，我一到公园就跑去摩天轮排队买票，坐在摩天轮里，心里很兴奋，摩天轮慢吞吞地像一只蜗牛，慢慢的上升，等到最高处时，我坐在摩天轮里往下看，呀，真高！大街上的行人密密麻麻的像小虫子似的蠕动着，旁边的高楼像积木似

的；看了一会儿，我的心突然一阵发紧，好像悬在了空中似的，突然间又像有无数小蚂蚁在爬，心里痒痒的，这滋味可不好受了！时间真快，摩天轮结束了，刚走下摩天轮就觉得头昏沉沉的，眼睛也晕了，走路你喝醉了酒似的，东摇西晃的。

人就是这样，当一件事深深地烙在脑海里时候，它永远不会忘记了，不管时光如何飘忽飞逝，摩天轮带给我的那中感觉会永远留在我的记忆中！

暑假里，哥哥要来我们家玩，到了上午哥哥直奔我们家，累的满头大汗，奶奶把饭端到屋里了，我吃完饭就奔外面去了。妈妈一会儿去外面一看，我们弄的这一块菜，那一块菜的，妈妈说：你们干什么呢？我们一起回答道，做饭和炒菜。妈妈说：那你们玩吧，别弄得哪都是。我先去接水，然后放在石头上假装点火，过了一会儿哥哥弄菜回来了，摘了好多菜呢！正好水也开了，把菜放到上面，然后哥哥把不用的调料包拿来，放在锅里，我们用棍子搅了搅，我们做的菜好了。端下来闻了闻好香啊！

如果是真的，我肯定迫不及待的弄一碗自己尝尝。

### 暑假趣事作文300字（五）

暑假里，妈妈带我去游泳。站在游泳池前，怀着心惊胆战的心情，我又紧张又害怕，但是最后还是在妈妈的鼓励下勇敢地跳下了水。

在水中，我感觉自己像是一条美丽的鱼儿。我的小脚丫是那细长柔软的鳞尾，就像丝绸飘带游荡在水中。我喜欢在水中游泳时自在的感觉。唉！做条鱼儿多好呀！不用学习，不用做作业，不用弹琴??可妈妈却说：“你不是鱼儿，怎么知道鱼儿就没有烦恼呢？”噢！想起来了，鱼儿不知道饥饱，当人们给它们喂食时，它们很容

易被撑到，甚至会胀死。可我还是觉得做鱼儿好。

爸爸妈妈答应我：他们会去寻找一种魔法，有一天真的把我变成一条鱼儿，不过是只在知识的海洋中自由地游来游去的鱼儿。

### 暑假趣事作文300字（六）

今年暑假真热，终于等到小区会所游泳池开放了，我和妈妈穿戴整齐来到游泳池，可是我不太会游，妈妈鼓励我耐心一点，慢慢游。于是我小心的游，还是喝到水了，凭着充气书包我漂到深水区，想到运动员游泳的姿势很帅，我就张开双臂模仿他们划水，结果一不小心没有保持平衡，喝了一大口水，感觉深水区的水和浅水区的水口味不一样，是酸的。我怕再喝到水就扶着栏杆游到妈妈身边对她说：“这两边水的味道不一样。”妈妈笑着回我：“今天你赚了两口水。”

唉，我真拿老妈没办法！

### 暑假趣事作文300字（七）

天气晴朗的一天，我去了姥姥家。晚上我和哥哥舅妈去吃饭，于是就发生了这样一件趣事。

舅妈带我们去的是二姨工作的餐厅。一进大厅，真是好不华丽。我们乘着电梯上了28楼。一出电梯，只见一个巨大的圆盘出现在我们眼前，原来这是旋转餐厅呀！听二姨说这个转盘每150分钟转一圈，到晚上结合窗外的夜景就会美不胜收。没听她说完我和贪吃的哥哥就拿着盘子去“自助”了，也是为了在吃美食的时候可以欣赏到夜景。饭点一到我们就开始“大开吃戒”，这里的美食真是好不美味呀，我逛了逛，有：披萨、蛋糕、水果捞、蘑菇汤、冷饮、意大利面……真是把我给馋死了。看着糖果堆、蛋糕山、零食海，我心里就不禁打起了小算盘：今天要好好吃个够！我还去冰箱旁做

了一个冰淇淋，挖上几勺，撒上一撮巧克力沫，真香呀，果然有花儿一样沁人心脾的香味呀。在我享受着美味的同时，哥哥大喊：“妹，快看！”我翘首遥望窗外，果然，整个城市的车水马龙、霓虹光彩全部都尽收眼底，这是一幅360度的巨大全景画呀！我和舅妈还在那里拍了几张照片留念。等转盘转了一圈后，我们就差不多吃饱了，擦了擦嘴我们就一人挺了一个大肚子出门了。

这个餐厅令我流连忘返，那里的美食与夜景，那里的一切一切都令人难忘！

## 我的暑假计划有个写的篇十二

盼望了整整一个学期的暑假最之后了！可是暑假里光玩儿怎样能行呢？所以我就做了一个“暑假计划”：

语文：

1. 日记两天一篇。
2. 二类生字两遍两词，一天四课。
3. 《语文阅读》每一天读两课，做课后题。
4. 预习三年级语文课文，写生字。

数学：

1. 写五遍乘法口诀、算式。
2. 预习三年级数学。
3. 写《天天练习簿》，一天两页。

英语：

1. 预习三年级英语，听，读。

每一天学一小时电脑，练一小时钢琴。

生活中：

1. 洗自我的小衣物。

2. 帮妈妈做家务。

3. 余下的时间看更多的课外书。

我期望在这个暑假中能合理安排时间！天天欢乐！天天开心！

## 我的暑假计划有个写的篇十三

暑假，在我心中一直是一个美好的字眼。可是，这一次，我突然厌恶暑假的来临，因为在这个暑假之前，我们将迎接庄重的毕业考，用摄像机将同学们最美的瞬间记录下来！再笑着挥手再见！

在小时候，当我知道六年级的大哥哥大姐姐们暑假没有作业时，心里那是各种一一羡慕嫉妒恨啊！现在，当我成为人们眼中的毕业生时，我才明白：原来毕业后的那暑假，只是为了让我们缓解压力，与童年告别罢了！

我们终究挽留不了时间的脚步，那么，既然留不了，何不放手，去好好珍惜这最后的童年时光呢？！

为了让我童年的最后期间变得有意义，我想用这最后一个暑假去再好好怀念一下从前的一一点一滴，再听一听同学们那发自内心最真实的欢声笑语。



同学们，当我们挥手分别时，请送我一个拥抱，在我心中扬起一片风帆，将毕业了的我们，送向远方，当我们嘴上说着“再见”二字时，请你一定要记得；别让再见变成再也不见！

这个暑假，可以与同学一起去给予我们教导的老师家串串门……

这个暑假……

## 我的暑假计划有个写的篇十四

课前教师找学生和家長了解以往的暑假，孩子们是怎样渡过的，以便有目的地引导学生正确安排暑假生活。

在学生交流暑假愿望时，鼓励学生畅所欲言，注意避免批评学生的言行。在学生充分发表意见的基础上，引导学生讨论哪些行为可行，哪些行为不可行，并说说各自的理由。

学生在制定暑假计划表时，教师应提醒学生制定适合自己的，切实可行的暑假计划。同时，也可以提出自己的愿望，通常这些小愿望可能短时间内不可能实现。

教师鼓励学生在暑假中记下自己的收获，可以用日记，图画，图文并茂等形式表现。用画笑脸等形式鼓励自己坚持不懈。教师应注重鼓励学生用多种形式表现自己的收获。如：讲自己看过的书中的故事，现场展示，作品展览等。

## 我的暑假计划有个写的篇十五

- 1、认知：学会记录自己的成长进步，从而懂得做事情应该持之以恒。
- 2、技能：能够在成人的指导下合理安排自己的暑假生活。

3、情感：懂得放暑假的意义。

学会合理安排自己的暑假生活，并懂得做事情应该持之以恒。

了解本地区儿童在暑假中可能有的实际生活，并与家长联系，了解家长在暑假中怎样安排孩子的生活。

一、导入：

二、活动一：我的暑假愿望

1、学生以小组为单位说一说各自以前的暑假生活，再说一说现在自己的暑假愿望。

目的：引导学生思考如何合理安排暑假。

2、全班范围内交流：说说自己的暑假愿望，想一想：这样过暑假好不好？为什么？

3、全班同学讨论。

4、教师小结：有意义的暑假生活，应该是学玩结合、动静结合、劳逸结合。

三、活动二：学习制定计划表

1、引导学生想一想：

(1)教材中的举例包括哪些内容？

(2)还可以添加哪些内容？

(3)修改哪些内容？

(4)哪些内容是每天都要做的？

(5)哪些内容可能不能实现?

2、学生自己制定暑假计划，并与小组同学交流，作些补充、调整。

3、教师小结：

1、制定一份适合自己的暑假计划，并持之以恒地实施，就会让我们的暑假生活过得有意义。

2、如果自己暑假任务完成得好，就为自己画个笑脸，以资鼓励。

下学期，我们一起交流自己的收获和体会。

教师通过对以往暑假生活的了解，做到学生可能出现的问题心中有数。同时，教师没有生硬地告诉学生哪个对哪个不对，而是让学生把各自的想法都说出来，引导学生们根据已有的生活经验，讨论哪些做法对，哪些做法不对，经过讨论、商量，最重要的是由学生自己说出来的理由，学生自己更容易接受。并且给学生一个可以有自己的小秘密的天地，就是可以说出自己的愿望。同时，他们自己也明白这些愿望短时间内可能无法实现。这样，也满足了学生们的心理愿望。给学生设置展示自己的舞台，教师应该言而有信，这样，教育的延续性、发展性才能充分体现。这一点尤为重要。

## 我的暑假计划有个写的篇十六

放假对于我们学生来说本是一个充满快乐的事情，可怎么度过一个愉快而又充实的暑假？那么就先让我说说我的假期计划吧！

一、 课外扩展：

1、运算 我的运算总是出错，不是把加看成除，就是越减越多。用妈妈的话说，以后我开商店就赔大了。所以，为了使我的运算更准确，每天坚持五分钟。

2、劳动 假期里，每天帮妈妈洗洗碗，拖拖地，干一些力所能及的事情，减少妈妈的负担。

3、体育锻炼 身体是我们享受生活作文 你也可以投稿，努力学习的本钱，所以假期我选择游泳来锻炼身体。

## 二、每日计划

1、温习古诗词 我国的古诗词是美妙的，简简单单的几个字就包含着许多深奥的道理和美妙的情感。所以，在假期里，我会温习以前学过的古诗词。

2、写作业 每天，各科暑假作业认真完成五页以上，保质保量，尽量在7月15日以前完成。

3、投稿作文 ，每周尽量上传两篇作文，既可以提高写作水平，还可能获得奖励图书。

## 三、休息娱乐

1、读好书 上的作文我还没看完呢，这个假期争取读完这些书，写出一篇篇优秀的读后感。

2、旅游 xx年，万人瞩目的是什么？当然是世界杯和上海的世博会啦！我是一个女孩子，对足球没有多大的兴趣，当然想去世博会凑凑热闹，领略科技带来的神奇吧！

我的假期计划怎么样？你觉得合理吗？

## 我的暑假计划有个写的篇十七

“干掉了！干掉了！”是谁这么开心？当然是我了，期末考试结束了，而且每科成绩比期中考试都有所进步。心想：终于可以放下压力，放松几天，好好休息休息了。作为学生，每个人都盼望着假期的来到，尤其是我们这些寄宿制学生，对于暑假的盼望更是不可否认。现在暑假不期而至地来到了我们的身边，为了使自己的假期生活过得健康充实，欢乐而有意义，我为自己的暑假生活制定了以下计划。我的计划分为学习与生活两个方面：

1. 争取7月份完成语、数、英三门课的暑假作业本。
  2. 抄写语文四年级下册与五年级上册第一至第三单元的日积月累等词语。
  3. 预习五年级上册第四单元开始的课文。
  4. 预习五年级上册数学相关内容。
  5. 复习三四年级的英语课程，跟读磁带并听写有关单词。
  6. 让爸爸妈妈给我买几本好书，每天抽一小时读读，并摘录好词佳句写好读后感。
- 
1. 合理安排好生活作息时间，每天要早起，不睡懒觉。早上7:30起床，中午饭后必须睡一会午觉，这样下午就会有精神，晚上9:00睡觉。
  2. 每天为父母做几件力所能及的家务活，比如：扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
  3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，晚上去公园学溜冰。每个星期去游泳馆学游泳二次。

4. 在假期中注意安全，没有家人陪同，不单独下河游泳，不单独骑自行车。跟人接触要有礼貌。

5. 让爸爸妈妈有时间带我去旅游。

以上这些就是我这个暑假的安排，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个充实愉快的暑假！如果你也想有一个快乐轻松的暑假，你也快来列一个暑期安排表吧！我祝大家暑假快乐！

谢添旭

xxx年xx月xx日

## 我的暑假计划有个写的篇十八

我的暑假计划1：愉快的暑假到了，为了使自己的假期生活过的健康充实，欢乐而有意义，我特别为自己的暑假生活制定了具体的计划。我的计划大概分为两个方面：学习计划、生活计划。

1、争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。

2、预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。

3、预习六年级上册数学相关内容。

4、预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。

5、每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

1、培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

2、要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。

3、要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

## 我的暑假计划有个写的篇十九

期末考试终于考完了。紧张的校园气氛终于小时，从而转化为对暑假的愉悦与期待。当我从学校散学典礼回到家里时，我才真正意识到，暑假真的开始了，心中有的不仅是喜悦和期待，有的还是释然，放松。心里像是许多调料瓶打翻了，百感交集。

这一次，我不能再过那么混乱毫无章法的暑假了。这一份坚定种在了我的心上。拿起纸笔，计划起了我的暑假。

首先，把每天要做的事列出来，标好序号。这一次，我不想再规定时间，只要仔细列出今天要做的事。因为如果列出时间，要是有别的事耽误了，那么计划就会被打乱，而时间一去不复返，这件任务在规定的时间内没有完成，接下来的任务会乱套了。

然后，再把所有任务都分各类，把玩乐的分在休闲娱乐区，把学习的放在学习任务区，再把个人兴趣爱好分在兴趣区，

还把体育运动放在健身防护区。这样分好类别，心里有了底，可以更好的促进自己完成这些专门定制的任务。

其次，再把所有重要任务，必须做的事有红笔圈画出来，时刻警醒自己要完成这些任务，提高我自己那本就不强的自控力。

最后，画一张暑假两个月的表格。竖着第一行写上提前标好的序号，横着的标好两个月的每一天的日期。当每完成一个任务，就在上面划一个钩。这样密密麻麻的表格，时刻提醒着自己要完成这些任务，而当我完成了大半时，这样巨大的成就感又可以使我坚持下去，在下次暑假也要努力地完成自己下一次为自己制定的任务。

现在，我已经制定好了我的暑假计划，并且也列了一些目标，还有要做的事，想必你一定想看一看吧！那么，请看一看我关于学习的这一部分吧！

- 1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。
- 2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学练习卷和考试卷。
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
- 5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。



6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

这就是我的暑假计划中学习的部分，请问你有什么意见呢？  
欢迎提出！