

最新初中军训个人总结与体会(汇总10篇)

军训总结是对军事训练场上各种战术技巧和战术要领的总结和学习□www.example.com/junxun-zongjie1

初中军训个人总结与体会篇一

紧张而刺激的军训来临了，大家都做好了充分的准备。但是，开学第一周，我们要做什么?对!——就是军训!说到军训，我不得的想起了以前开学时教官大声说着：“立正!”“稍息!”“跨立!”的那种雄赳赳气昂昂的英勇气势!

军训的时间是在下午，所以早上我们正常上课，为了下午的军训，我中午一回到托教，便把水壶装满水，并在表面撒上一层冷水，这样可以冷更快一点。做完这一切，我便把水壶放进冰箱进行冷冻。

下午，阳光照着，清风吹着，真是一个军训的好天气。但是，温度过高，大地就像一个巨大的蒸笼，而我们就像蒸笼里的包子，热气腾腾的。操场上回荡着教官粗糙而响亮的声音：“立正!”“稍息!”“跨立!”而我们也在一旁不甘示弱地迈着整齐的步伐;来回走动。

我们还训练了向左、右、后转，还有步行。但是，有一个项目使我很不满足，那就是第一个项目——站军姿的时候，我们是在树荫下练得，本来这是一件好事，但是，在站军姿的时候，我们不能动，只好任由树荫下的小虫叮咬，等站完军姿，全班难免都被叮了一两个包，少则一两个，多则四五个，又痛又痒，最后我还是决定回家擦点花露水，不然的话，肯定会更痒的!

这次军训，虽然大家都被小虫叮咬了几口，但最终我们还是

成功了！

初中军训个人总结与体会篇二

伴随着一声嘹亮的哨响，为期2天的20xx年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的`那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的2天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的2天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

初中军训个人总结与体会篇三

00后，或许曾经是温室里的花朵，或许曾经是一枝独秀。但是，军训就这样悄悄地改变了他们。他们更坚强、团结、向上。

他们接下来的行动，偏向了肯定的答案。初一的刘同学，在军训的第三天就因为没吃早餐导致血糖过低，在教官讲话时突然就嘴唇发白，倒下了下去。教官半担心半开玩笑的说：“我这还没训练呢，你们就倒了，人家那边的训练都还没倒，这个身体素质也太差了吧！”

但在往后的训练中她吸取教训，每天坚持正常的作息，再也没有倒过。现在的她，脸黑了，可动作更利落了，之前那个柔弱的女生，而成为了一个坚强挺立的女兵。

不光是她，这次军训的所有女生，男生们都坚持到了最后，他们向所有人证明了00后的坚强。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初中军训个人总结与体会篇四

尊敬的各位教官、老师，亲爱的同学们：

你们辛苦了！

在大家的共同努力下，我校20xx级初一新生军训圆满完成了预期的各项任务，于今天上午就要结束了。短短的3天时间，同学们取得了巨大的成绩。在我们熟悉的操场上，洒下了十多位教官辛劳的汗水，现在，让我们把最热烈的掌声献给他们！并通过他们把我们最诚挚的敬意带给驻江部队广大官兵。我们的教官等会儿就要走了，要回到他们的部队去，但我们相信，他们永远带不走他们刻在我们脑海中的高大的形象和洒在五中这片热土上的辛劳的汗水。

同志们，同学们，本次军训时间紧，任务重，责任大。在军

训中，全体教官充分发扬了人民子弟兵的优良传统和作风，严格按照军训计划，不辞劳苦，精心组织，大胆管理，严格要求，率先垂范，始终以饱满的政治热情、严谨的工作作风、一往无前的军人品质影响并带动着我们，使我们在潜移默化中受到了良好的教益。每天高强度的训练，使许多教官嗓子喊痛了，声音喊哑了，但为了保证军训的进度和质量，教官们依旧活跃在训练场上，精心组织同学们进行严格的训练，确保了本次军训的圆满成功。这个成功是全体教官严格要求、艰苦奋斗的结果，是人民解放军优良作风的硕果，是参加本次军训的政教处领导、全体初一班主任老师、全体后勤服务人员、全体同学共同努力的成果。

今天的汇报表演十分成功，各个方队军容严整、步伐刚健、动作整齐、英姿飒爽、展示了我们初一新生的无限生机与活力。我们共有10个班500多名新生参加了本次军训，军训中同学们发扬了英勇顽强、艰苦奋斗的精神，今天的会操比武和内务比赛，评分的结果马上就要出来了，让我们用掌声对他们表示预先的祝贺！

军训是同学们入学后上交的第一份优秀的答卷，军训使同学们学到了国防知识，增强了国防观念，培养了团队精神，同时，也锤炼了吃苦耐劳、坚韧不拔的意志，为今后顺利完成初中三年的学习任务打下了良好的心理基础。同学们，如果说参加军训是你们进入初中的重要一课，那么，通过今天的会操，我认为你们这一课结业了，大家都是优胜者。我希望你们把这种竞争精神和在军训过程中练就的优良作风与铁的纪律永远保持下去，把今天练就的品质，转移到攀登科学高峰上来，在今后的学习生活中，刻苦钻研、勤奋上进，顽强进取、奋力拼搏，不断提高自身综合素质和全面修养，把自己塑造成为无愧于时代的优秀人才。希望你们不负厚望，立志成才，为祖国争光，为中华民族争光！

最后，让我们以热烈的掌声再次向帮助我们顺利完成军训任务的部队教官表示衷心的感谢！

初中军训个人总结与体会篇五

教官为了能让我们在枯燥的训练中平添几分乐趣，时不时的逗我们笑，后来干脆就带着我们拉歌、唱歌了。教官用着沙哑的嗓子为我们唱歌，带我们拉歌，我们都沉浸在快乐之中。这是，我看见教官趁我们不注意的时候，使劲按揉着他的喉咙，教官的神情让我感觉出来他的喉咙很疼，但是，教官揉完了之后，面带笑容继续跟我们聊天，继续为我们唱歌，继续带我们拉歌……那一刻，我真的被教官深深地感动了，我看着教官，虽然笑着，但是脸上却仍掩饰不住几分疲惫，我意识到我曾经的想法是多么的无知，多么的荒唐，我鼻子一酸，眼眶里噙满了眼泪。教官对我们的严格要求，是想通过这次军训让我们养成吃苦耐劳的精神，让我们明白军队的生活是有纪律的，不像我们天天在家里像个小皇帝小公主，衣来伸手，饭来张口，学费不用愁，零花钱天天有，平时抱怨这也不够好，那也不满足，遇到困难就低头，稍微受点苦就哭哭啼啼受不了。教官对我们严厉，都是为了我们好，让我们吃得了苦，受得了罪，这样才能成为祖国以后的栋梁！而我们，总是误解了教官的好意，认为教官在让我们受苦，而他自己却在享受……我想着想着，感动与后悔的泪水夺眶而出，在这个看似平凡但对我充满感动的晚上，我终于理解了教官，明白了教官。

此后的几天里，我一直认真训练，格外的坚强，在阅兵式的当天表现出了最好的自己。

走的时候，教官把我们送上车。同学们叽叽喳喳地在分享回家的喜悦，而我，却不像刚来时那么的想回家了。我坐在车上，看着车窗外的教官，心中的感激又涌上心头。我感谢教官让我在这短暂的八天中得到了磨练，感谢教官让我一改往常小公主的做派，感谢教官让我在八天中获得了一份感动。

初中军训个人总结与体会篇六

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的丝丝眷恋，映衬这短暂梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

为期两周的军训在期待中开始，在留恋中完满。作为20__级本科生军训团六连指导员，第一次站上这操场，第一次体会这统一的号令，深深的震撼了我原本松散的精神，两周的军训生活转瞬即逝，每一天都充满了希望，每一天都充满了期待。这是我做为信息学院__级专职辅导员第一次亲身参与管理学院本科生进行军训。在学校学院两级领导们的关怀下、行政部门和武装部领导的关怀和指导下，特别是与其他学院专兼职辅导员的通力配合下，我们经过前期认真的准备和筹划，顺利的完成了六连332名同学的军训任务。

在张婕老师和其他学院同事的帮助鼓励中，每天与学生与教官们的朝夕相处，我体会到了真正的收获与快乐。这种快乐是通过付出自己的努力并取得每一个小小进步的喜悦，这十几天的军训生活让我重新定位自己，也加深了对身边的朋友了解。无论军训中的成绩与失败都倾注了每位教官与学生们团结协作的汗水和持之以恒的努力。六连——尖刀六连，势必争先。为我们的连队而骄傲，我为我们这个充满团结力量的集体而自豪。

在本次军训中，由于学校和武装部领导有力，参训响箭特种大队教官素质过硬，规范明确，我所带六连332名参训同学们训练态度端正，在每天紧张繁忙的训练中始终保持了较好的组织性和纪律性，并且吃苦耐劳和意志坚定。每名参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了本专业

学生的国防意识，而且坚定了爱国、爱校、爱集体的团结信念。艰苦的十四天，每一个同学都是一名坚强的战士，融入军营感受军营，把自己当做真正的特种兵战士，极大的鼓舞了同学们的斗志，增强了集体观念，和团结一心为荣誉而战的精神。虽然军训时间是短暂的，但是收获颇多感慨颇多，下面我将从军训对自己的收获感悟、军训对学生的成长教育、军训中的竞赛评比、军训中学生深度交流和后军训阶段成果的保持五个方面来对自己的本次军训进行总结。

一、军训对自己的收获感悟

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学们顺利的完成军训任务做到了的保证。

1. 这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最初的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

2. 学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。

3. 学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激情与斗志，团结与朝气呢。

4. 向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

二、军训对学生的成长教育

作为六连的指导员，与自己的. 学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬;到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩;直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1. 在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念——身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天我们都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

2. 在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不

苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3. 在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响真个连队的成绩。这种紧密的团队协作精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和万众一心的集体荣誉感。

三、军训中竞赛评比的激励作用

军训期间有着很多项评比——队列会操、内务、板报、定向越野、新闻稿评比，拔河比赛，趣味比赛，歌咏比赛……每一项都对提升连队同学的士气有着很重要的意义。每一次评比都关乎到最终红旗连的评比和整个连队军训期间工作的考核。每一项竞赛都能够在辛苦的训练之中给学生带来精神上的鼓舞和激励。从军训动员会开始我们就给所有六连的同学们强调一种集体的竞争精神和争得荣誉的团结感。

在军训中针对每项竞赛评比为了取得理想的成绩，同学、教官和指导员老师都绞尽脑汁出谋划策。在每一项竞赛的过程中，我们六连上下都空前的团结，这种为了自己集体的荣誉而不惜牺牲个人宝贵休息时间的奉献精神，是我们整个军训过程中最最宝贵的精神财富，也是每一名同学都要珍惜和发扬的优良传统。每次评比我们都倾尽全力，用心准备，成功了大家同乐同庆；失败了全连痛哭同泣。心往一起想，力向一起使，限度的调动起了同学们的参与热情和团结感。我们团结的六连，我们是尖刀六连，我们势必争先。

对于辅导员来说，可能军训评比竞赛的相对来说就压力显得更重一些。这些同学们平时训练娱乐中的评比项目，在每个

辅导员眼中严重显得尤为重要，这主要来源于竞争——不仅是学院连队间的，也是个人之间的竞赛。这是衡量自己平时管理学生水平的一项重要评判手段，每个人都希望在这大好的机会中展示自己的实力。因为这是个充满良性竞争的团队，竞争无处不在，成长无处不在。军训只不过是整个四年辅导员工作表现的缩影而已，从中我们学到很重要一点是：做事一定要付出全部努力，不留遗憾的认真做好每一件事情。在这个充满活力和张扬的团里里，不努力争取就会被别人超过。要适应社会就一定要有所准备，时刻准备着把不断地向别人学习丰富自己的经验和能力，在竞争中脱颖而出。

四、军训期间深度辅导的特点

每天与同学们同吃同训，同甘共苦，这整整十四天的风雨兼程朝夕相伴，让我能够更多的融入到每一名同学之中。每天的训练我都出现在同学的视线之中，让我能够更深切的感受到同学的感情和想法。我们为了共同的理想和目标，不停地在努力地奋斗和训练，这是平时学习生活中很难实现的交流和沟通。因此军训是一次的增强与每一名同学了解和拉近彼此间感情的机会。通过军训，我们能够把平时羞于交流的言语和感受在军队的这个铁打的营盘中用我们更真诚的方式表达出来，让我们彼此的精神面貌焕然一新。

在这艰苦的军训环境中，我们的彼此有爱，渴望交流和沟通的感情有了更顺畅的表达渠道，我们独立的心灵会在这铁打的军营中倍加真诚。在这艰苦的条件下，我深刻地感受到同学们那渴望得到认可鼓励并希望向老师和同学展示自己才华的冲动。军队生活的快乐与艰辛，让同学们更愿意向关心他们的人表露出自己埋藏在心底的声音。在结束一天紧张疲劳的训练后，每次的悉心关怀和主动地招呼都能换来同学们心灵的共鸣，这是我在平时所感受不到的真挚情感。每个人都是那么的热情，每个人都是那么的欢喜，我感受到了军训带给同学们的心灵上的巨大改变。每个人都变得坚强，每个人都成熟稳重，这些都是我渴望着我的学生们能够尽快学会的

宝贵财富。

五、后军训期优秀成果的保持

军训虽然艰苦，但充满了值得回忆的美好和留恋。军训虽然短暂，但是他留给我们同学的东西却太多太多。特种部队教官们在队列训练中端正的态度，坚持刻苦训练的精神是我们日常学习中最需要贯彻的作风；内务管理方面的规整和摆放是对学生生活态度的引导和纠正；在部队中强烈的集体荣誉感和高尚的连队自豪感，是我们班级建设中最需要传承和发扬的精神。要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须要求同学们长期地坚持做好。可是军训毕竟只有短短的两周时间，加强军训期间的优良作风成为我们后军训时期的重要工作。

教官无时无刻给学生做着榜样，学生耳濡目染，自然受到影响。因此后军训时期，我们一定要发扬榜样的作用，用荣誉做导向把良好的军事素养和精神风貌不断地在学校中传承下去。

军训期间同学们每天在单调重复的环境中磨练意志，在风吹日晒雨淋之中，锻炼筋骨，真正做到了把自己融入的整个连队之中，做连队的一份子，在集体中抛弃自我，在整齐划一的动作中忘掉自己的孤独感。因此后军训时代应该保持这种斗志和精神，努力克服随意散漫的思想，尽力为同学们营造这种团结的氛围。

把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、和生活自理规范带回学校。让同学们真正懂得，一个人要想真正的成功，前提是保持一份不断拼搏奋斗的军队作风，同时严格要求无论是对别人，还是对自己做的每件事都要持认真负责的态度。这种态度和品质是成就未来的前提保证！

这短暂的十四天军训，无论对我还是对我的学生来说都是一

次宝贵的人生历练。它是我感受真正生活的一面镜子，同时也是一堂教会我们如何面对现实生动一课程。军训的过程虽然短暂但为我提供了一个展示、提高和锻炼自己的舞台，我将与我的战友和学生们一直保持着尖刀六连的作风，在未来的生活中我们会一往无前，我们势必争先。

初中军训个人总结与体会篇七

军训是新生迈入学校的第一课，是实现小学生到中学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时四天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

一、主要做法：

1. 领导重视、周密计划。学校领导将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参组以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2. 严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，通过礼仪教育和观看爱国主义电影等形式进行思想教育，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中，并对优秀班级(9.1班、9.2

班、7.1班、8.1班)和优胜个人进行颁奖。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

3. 精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练、行政管理、安全稳定方面的明显成效。

4. 密切配舍，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5. 宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级召开了工作会和动员大会，主要领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、入学教育、队列评比竞赛、等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

二、工作收效：

1. 深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2. 是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3. 是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

三、获奖情况：

优秀队列奖□x班、x班、x班。

入学教育优秀班级□x班、x班、x班、x班。道德风尚奖□x班。

入学教育先进个人□x等。

高一的学生的中学生涯首先是从入学军训开始的，请看“高中入学军训工作总结范文”。

我校的20xx级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登台一展歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解

放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动.我们的教官来自英雄的王杰，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的领导教官表示衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

初中军训个人总结与体会篇八

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空

自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浹背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

学生军训结束总结报告4

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣

住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸. 站直;但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们的未来为也因军训而宽阔。

初中军训个人总结与体会篇九

一缕阳光从宿舍的窗户透进来，天空开始像小姑娘的脸一般红润起来，世间万物都开始苏醒过来，美好的一天也随之而来。

我们迈着活泼的步伐走进教室，等待着我们的的是军训的最后一天，回想这几天的点点滴滴，我发现我成长了许多，迈出了很多勇敢的第一步。从初来乍到到懵懂到现在的熟悉并适应现在的环境，从刚开始的不善言表到现在的可以喝同学们愉快交流，我成长了不少。

仔细地回味一下度过的每一天，不仅仅只有苦，更多的是快乐和充足。齐步走时，看到的一排排齐刷刷的身影，大家整齐的摆臂，耳边响起的也是整齐划一的声音，这一刻，心里满满的充实感，但我觉得老天总是不给力，这时候它似乎不应该总是阴沉着脸，我总在想应该是大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎这样才会更有意义些，好像这样，我内心的快乐和充实才会被放大，也许这就是先苦后甜的快乐吧。

最后一天下午，教官说总练那些动作显得有些枯燥无味，想教我们些不一样的，我们又比别人多学了一个正步，动作难度比其他动作的难度高多了，但这更能激发我们积极性和胜负欲，充满活力的一下午就这么过去了，军训生活开始了倒

计时，内心五味杂谈，感觉送了一口气却又是满满的不舍，军训的这几天对于我来说意义非凡。

高中的军训生活

初中军训个人总结与体会篇十

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

个人军训心得感悟3

在家度过轻松愉快的暑假生活后，我们终于踏入了大学的校门，跨过人生道路又一个入口。军训是每个大学生必上的第一课，作为新时代的天之骄子，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

在酷暑烈日下，我们重复着稍息、立正、齐步走，在微凉细雨中，我们喊着嘹亮的口号。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，筋疲力尽的汗水湿透衣衫。在整理内务时，我们叠着豆腐被，齐心协力把寝室打扫的干干净净、整整齐齐。而我们就是要在教官的谆谆教诲下锻炼自己的意志，学会忍耐、坚持、适应、团结。

还记得刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心让我们练习，实践出真知，军训让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队

精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实的美，不刻意隐瞒什么。

其实军训也并非是人人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。你来一首，我拉一首，气势豪迈的《团结就是力量》，宛如一缕春风拂过心头的《军中绿花》……大家齐声喊出了当兵人的心声，并为之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心……令人难以忘怀。而这些都是我们平日中未曾感受到的。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。唯有经历过身体上的磨练，才能造就精神上的洗礼，我们以后仍需更多锻炼才能成熟，才能在社会大潮中找到属于自己的港湾。