

2023年已是第七天军训心得(优秀16篇)

教学反思需要教师在课程结束后对教学过程、学生反应等方面进行细致观察和思考，总结出有价值的经验和教训。在下面，小编为大家精心挑选了一些实习心得，供大家一起学习交流，相互启发。

已是第七天军训心得篇一

金子要经过寻矿、开洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢?其实军训是锻炼你毅力的方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

这几多天里的军训场上，几乎是一成不变的风光：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦一个那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时，这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121……”“立-定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

军训个人感悟

已是第七天军训心得篇二

充满挑战性的军训正式进入第七天，我们将回顾一周以来的心路历程，分享我们在训练中所得到的体验和感悟。

第二段：身体上的挑战

军训严格的训练安排和内容考验了我们的身体素质和耐力。站军姿、跑步、拉伸、爬山、爬绳等活动，考验我们的体力和想象力，却也让我们感悟到体能不仅是一种生理上的需求，更是一种对自我减压的释放。成千上万的汗水和呼吸声，可以带给我们一种超越自我和放松身心的高度感。

第三段：心理上的修炼

军训所涉及的不仅是身体上的训练，也会影响到我们的心理状态。艰苦的训练强化了我们的忍耐力和毅力，让我们能够在逆境中把握主动，坚守自我。与此同时，互相督促和支持，集体产生的归属感和团队意识也促进了我们的成长和进步。

第四段：思想上的启迪

军训还有潜在的思想启迪和道德塑造作用。冷静深思或者经历考验之后，思维能力不断提升，接受事情的本质，对生活更有透彻的理解。正直，诚信，勤奋，同情心和身体力行的团队合作是我们在军训中学到的伦理道德价值，这些价值观的锤炼，不断地影响和塑造我们现在的人生观、价值观和全球性责任感。

第五段：总结

总体来说，这七天的军训对我们的身体、心理和思想的锻炼都在不断变化。经过不断挑战和自我调整，我们有了更好的自我认知和自我觉察，以及对集体和社会之间关系的重新理

解。这场激烈的军训不仅让我们成为更加坚强和自律的个人，也使我们更加深入地意识到了个人责任与集体责任的真正意义。我们会把这种经验带到未来，更好地实现未来的目标和愿景。

已是第七天军训心得篇三

打卡军训第七天，让我有了更多的收获和体会。在过去的几天里，我们经历了体能训练、步态训练、射击训练等各种军事训练。而今天，老师给我们的任务则是进行野外生存训练。在这次训练中，我深刻感受到了军训的重要性，同时也学会了更多实用的技能和知识。

第二段：体验野外生存训练

野外生存训练让我们体验到了一种与众不同的感觉。我们穿上了迷彩服，背上了沉甸甸的行囊，跟随老师进入了校外的森林。在这里，我们要学会点火、搭帐篷、净水、野炊等生存技能。这些技能不仅彰显了军人的实用性，也为我们以后的野外旅行提供了更全面的准备。

第三段：重温团队精神

在野外生存训练中，我们不仅需要个人技能，更需要默契的团队合作。例如，搭帐篷需要有人拉绳子，有人支撑帐篷杆，有人在旁看着。我们一起补充用具、找材料，共同解决问题，让解决方案更加完美。这样的团队精神也在我们日常的训练中体现得淋漓尽致。

第四段：锤炼自我意志

军训的训练在很大程度上是一个对我们自我意志的锻炼。在野外生存训练中，我们遭遇到了各种问题，例如食物不够、水源不足、睡眠环境不佳等。在克服这些问题的过程中，我

们更加坚定了自己的意志，让自己能够更加适应各种恶劣的环境。

第五段：收获与感悟

通过一天的生存训练，我收获了很多。我深刻体会到了军事训练的实用性和必要性。在野外生存训练中，我收获到了实用技能和自信心，同时，还收获到了团队精神和自我意志。这些都为我以后的生活和工作提供了很好的铺垫。我相信，只要坚持不懈地进行军事训练，我们都能成为更好的自己。

已是第七天军训心得篇四

从未军训过的我，在这一天怀揣着一份期待与好奇。早晨时，阳光就已闪烁耀眼，我们在老师的领导下进入操场。随后聆听着各位老师给我们的致词。这次帮助我们军训的是来自南京的警官。他们的军姿风采让我十分的敬佩。

每个班级都会由一个教官负责带领训练。首先，我们学习的是军姿。一个好的姿态可以看出一个人的品格。教官耐心得把我们军姿动作传于我们，我们也有模有样的学习。除此之外，他还教会了我们如何正确的转身，报数，稍息，立正……虽然这仅仅是一些小动作，但是真正做起来，并且长久得保持一个动作，还是一项非常艰巨的任务。更何况是在烈日当空的正午下，要长时间保持又是谈何容易。汗水一滴滴的从我们的脸颊滑下，在阳光的反射是那么多晶莹透彻，因为这是我们认真的汗水。

所谓班有班规，军有军规，我们也同样如此，如果有什么事情都要报告。并且当你在站军姿时，不得随意乱动，不得说话，要保持安静。无规不成圆。在教官的教导下，原来散漫的秩序也有了显着的变化。由此，十分得感激我们的教官。

接下来是学习唱军歌，这不仅仅是军人唱的歌，更是表达了我们对祖国的一片热爱之心。教官非常负责，一句一句带领我们

学习。虽空气闷热,但他仍十分耐心地一而再在而三的教我们。

对于今天的军训,令我受益匪浅,虽然辛苦,虽然疲惫,但这更是磨练我的意志,让我成长。正如冰心所说:“成功的花,人们只惊羡它现实的明艳,确不如它当初的芽儿洒遍了泪血。”我们敬佩军人,并更要学习他们坚韧的毅力。

已是第七天军训心得篇五

作为参加军训的新兵,打卡是必须要完成的任务之一。在打卡的过程中,我们不仅要按时完成打卡任务,还要深刻体会其中的意义和价值。在我参加的军训中,已经是第七天了,这一天的打卡给了我更多的体会。

第二段: 对于规律的认识

打卡的规律是每天、每时、每刻。在参加军训的这几天,我发现自己的时间观念得到了更好的培养,对时间的利用变得更加充分,每时每刻都能够做到合理安排,并且时刻牢记完成打卡任务。同时,规律的存在也能够让我们的心态变得更加坚定,感受到自己的改变,提高了自己的自律能力。

第三段: 对于意义的认识

打卡作为一项必须完成的任务,更重要的是体现了军人严格遵守纪律的品质,同时也强调了团队合作的重要性。大家一起完成任务、深入交流,感受到了团队的力量,这也提高了自己的集体意识。

第四段: 对于价值的认识

打卡任务的完成不仅高度体现了军人的精神风貌和精致管理,同时也是为了锻炼我们的意志品质,让我们尽快适应军事训练的生活,并向着最初想要达到的目标不断努力。同时,在

这个过程中也遇到了很多困难，绞尽脑汁的想出问题的解决方法，这增强了我们处理问题的能力。

第五段：总结

打卡并不仅仅是一项任务，它代表着更多的意义和价值，同时也让我们深刻体会到军事训练的艰辛和紧张，也对军人的要求和品质有了更深层次的认识。通过打卡这个小任务，使我们深刻的认识到，要当一名军人就要有谦虚谨慎、俭朴节约、坚韧不拔、爱国奉献等一系列的优秀品质，不断锤炼自己，争取更好的成绩。

已是第七天军训心得篇六

时间在走，我们的军训继续。

万里晴空，烈日灼心。这是我们的军训，告别了昨日的恶习；丢掉了昨日的娇弱；军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨练我们意志，练就一身的魄力。正如教官所说“一定的付出就有一定的收获”。每天的一点坚持，是我们迈向成功的一大步。团队里倒下的战友也越来越来多，她们的倒下是我们坚持的动力，但她们的倒下不是因为柔弱，而是因为坚持到了极限，她们是好样的。我们应该以有这样的战友为豪。也证明了我们的青春不是迷茫。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而感到心疼，为我们腾出了片刻空闲。

我们欢呼着，咆哮着，在雨中奔跑着。雨水敲打在我们的身上，毫不留情的敲打着，即使是这样，也没有浇灭我们心中的热火。正如一句歌词一样“他说风雨中，这点痛算什么”，是啊，这点痛，又算得了，况且，不经历风雨，何以见彩虹。

破茧的蝶，固然很美。但是美丽的背后又经历过了什么？我们无法想象。而现在的我们就像是正在破茧的蝶，用尽了全身

的力气，咬着牙坚持，只为最后蝶的美丽。

九月，你好，请善待我们这群少年可好？少年们，无论过去是美好还是糟糕，请不要悲伤，美好的叫做精彩；糟糕的叫做经历。风雨后的彩虹，你还未见到，请不要轻言放弃，秋是收获的季节，不要还未收获成果，就退缩，请坚持自己的选择，就算跪着也要走下去。

军训个人感悟

已是第七天军训心得篇七

五月的阳光透过蓝天洒在校园，舒爽的微风吹拂着脸颊，这是大学生生活中难得的片刻宁静。我站在操场上，回望着七天来的军训生活，内心充满了感慨和体会。

第一天，投入战姿，激情自信

一进入军训营地，我就被眼前的场景所震撼。操场上整齐划一的战士们正在接受严厉的军事训练。从教官的一声令下，他们迅速站成整齐的队列，每个动作都如行云流水般连贯。感受到他们的朝气和自信，我也随之被激发出自己内心的力量。从第一天起，我投入到训练中，努力与队友们保持整齐的步伐和标准的战姿，我深刻体会到激情和自信对于一个团队的力量是如此的重要。

第二天，汗水和痛苦，磨砺毅力

军训没有休息，骄阳似火，体力逐渐消耗殆尽。第二天，我们进行了长时间的长跑训练。炽热的阳光下，我全身湿透，一阵阵腿脚乏力，可我坚持了下来。此时此刻，我深刻感受到了毅力的重要性。也许，只有经历了汗水和痛苦的洗礼，

我们才能更加坚韧不拔，面对困难时不会随波逐流。

第三天，集体荣誉，团结协力

在集体操练中，我深深感受到了团队协作的重要性。每个人的动作都是必不可少的一环，只有每个人都做到位，才能有整体的美感。我们通过齐心协力，一起排练出一套精彩的操，获得了集体荣誉。这个过程让我明白，只有将个人利益融入集体利益，才能真正实现一个团队的力量和凝聚力。

第四天，纪律与规矩，培养秩序感

军人就是讲究纪律和规矩的，这也是我们在军训中需要学习的一点。在严谨的军事训练中，我意识到我之前对规矩的驾驭能力还远远不够，对时间和纪律的把握也有欠缺。养成良好的时间观念和纪律性，是生活中很重要的一环，只有做到自律才能打破拖延的恶习，才能充分发挥自己的潜力。

第五天，收获与感恩

七天的军训生活转瞬即逝，此时此刻，我意识到我收获了很多。我收获了耐力和毅力，懂得了团队和协作的重要性，也更加清楚了纪律与规矩的重要性。同时，我感恩于这次军训给我提供了一个锻炼自我、展示才华的平台，也感恩于所有教官的辛勤指导和悉心培养。这七天的军训生活是如此珍贵，我将永远怀念这段终生难忘的经历。

总结

军训心得体会第七天大学，七天的军训生活是辛苦的，但也是丰富多彩的。通过这七天的锻炼，我的自信心、毅力和纪律性得到了不断的提升。我深刻领悟到个人与集体的关系，并明白只有团结协力，才能取得更大的成功。在这个过程中，我收获了很多，也成长了很多。尽管出了很多汗水和辛苦，

但每一滴汗水和每一次辛劳都是值得的，因为这是我人生中一段非凡的历程，我将永远铭记在心。

已是第七天军训心得篇八

炎炎烈日，厉兵校场。整个校园成了火热的军营。时间如白驹过隙，倏忽而过，为期一周的军训即将结束。同学们在这一次军训中充分地展现了自己搏击困难的信心和勇气，展现了自己战胜困难的意志和能力，展现了株洲长鸿初一学子良好的精神风貌，这一次军训进行得非常圆满，非常成功，在此，我谨代表学校行政和初中部全体师生向为这次军训付出辛勤汗水的教官们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意！向始终服务在第一线的班主任老师及所有工作人员表示亲切的慰问！向积极参加军训并胜利完成初中第一课的同学们致以亲切的问候！向刚才受到表彰的中队和优秀学员表示热烈的祝贺！

一周来我们的各项军事训练任务圆满完成，我们的各种讲座(励志教育、养成教育、初一学习转型教育等)、唱歌比赛、内务整理比赛、会操比赛、参加洁净攸县大行动等活动都如期举行并取得显著成效。这些活动，丰富了同学们的军营生活，又为同学们开始新的学校生活打下了坚实的基础。

一周里，同学们收获了自信与礼貌、快乐与成功，收获了独立与坚强、感动与执着。

“马厩里跑不出千里马，花盆里栽不出万年松”。炎炎烈日晒黑了我们的皮肤，却磨练了我们的意志。如今的我们已不再是父母双翼呵护下的小鸟，而已蜕变成一只展翅欲飞的雄鹰，即将搏击于长鸿学校这一方蓝天之上。

一周里，我们付出了太多的艰辛，我们跨越了一重又一重障碍，克服了一个又一个困难，挑战了一个又一个极限，用坚强的意志塑造了一个崭新的自我。“千淘万漉虽辛苦，吹进黄沙始见金”，经过军营生活的锻炼，你们更加坚强，希望你

们在以后的求知生涯中能够继续保持良好的生活习惯、继续发扬吃苦精神，拿出“天生我材必有用”的自信，拿出“不破楼兰终不还”的勇气，乘风破浪，直挂云帆。同学们，长鸿学校是育人的摇篮，是学生成长的乐土，学校在“为每位同学的终身发展与幸福”的办学理念指导下，将深入挖掘每位同学的潜能，精心为你们描绘成长的蓝图，全力为你们搭建发展的平台，努力追求让每位学生都成功的教育。

同学们，这些天来，你们看到了你们的老师爱岗敬业、爱生如子的工作作风，看到了他们青春阳光、活力四射的精神风貌，老师也看到了你们不怕困难、顽强拼搏的坚强意志，看到了你们求知若渴、积极向上的人生态度，那么，同学们，就让我们携起手来，合力打造我们共同的光辉未来。

在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、敬业奉献”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜学习的黄金时期，努力拼搏、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名品德高尚、知识广博、作风过硬的优秀的新世纪高素质人才。

最后，让我们再次以热烈的掌声向县预备役领导及为完成好军训任务付出艰辛劳动的教官同志们、老师们表示衷心的感谢。

谢!

军训第七天心得（篇5）

已是第七天军训心得篇九

一星期的军训终于结束了，经过这次的军训，我才发现初中军训的教官比小学的教官更严格了。

这个星期的星期一，我们的教官先教了我们立正的姿势，但是那些小学都学过，所以我认为那都没有必要吧……就这样，一个星期过去了，但是总体来说，这次军训的内容小学都学过了。

这次的军训虽说都是些小学军训时学过的东西，但是这次的教官可是比小学的严过了。还记得那次我们班中有一两个说话的，被教官听到了，教官有些生气，罚我们全班做俯卧撑一百个。当我做了将近四十个时，全班有差不多三分之二的人都坚持不下去了，而我也快做不动了，教官看到，便改罚我们蹲半个小时，之后有一个说话的就加五分钟，我们那次差不多蹲了一个小时呢！

这次的军训不光是吃苦，也有好的收获。通过这次军训，我真正体验到什么是团队精神，比如一排一排的齐步走等，这都是需要团队合作的，如果不合作，而是各走各的，那么整个队形该是多乱啊！我还学会了要忍耐，因为对于一个军人来说最重要的就是要学会忍耐，这样会克服自身的心浮气躁的性格。

这一次的军训虽说很苦，但是也有不少收获。

已是第七天军训心得篇十

一、引言（200字）

大学军训是每位大学新生的必经之路，也是对大学生生活的重要起步。在传统的军训中，我们不仅锻炼了身体，培养了纪律意识，更重要的是收获了许多宝贵的心得体会。作为第七天，也是军训接近尾声的一天，我深感幸运能够参与其中，这段经历将会伴随我成长的每一步。

二、全面发展（200字）

军训第七天，早晨的太阳升起得特别早。我和我的同学们整齐地站在操场上，等待着教官的指示。这一周以来，我们得到了极好的锻炼和磨练。不仅是体力的锻炼，还有意志的磨砺。通过团队协作的训练，我们学会了团结合作，克服困难。每天的操练，科学训练，跑步训练和体能测试，我们全面发展了身体各方面的素质。

三、纪律意识（200字）

军训的第七天，我们全体学员都约定于早上6点半前完成起床，穿好军训服，做好简单的清洁，齐整站到操场。这天，同学们都严格遵守纪律，井井有条地完成了任务。和之前相比，我们的整体配合更加默契，纪律性更加强化。这严格的纪律训练，在学习生活中都会发挥着至关重要的作用，使我们能更好地适应大学的学习和生活。

四、心理抗压（200字）

在军训的过程中，我们必须面对各种艰难和困苦。多次的长

时间站军姿，循环跑、超长时间负重奔跑，这些都是对我们体力和意志的折磨。然而，正是这种磨砺，让我们更加坚强，意志力更加坚定。深夜的集体跑步训练，睡眠严重不足，但我坚信“磨砺出的才是真正的钢铁”。军训也锻炼了我们的心理承受能力，让我们学会了如何在压力下保持冷静和乐观。

五、珍惜时光（200字）

军训的最后一天，师长给我们特别开了一堂珍惜时间的讲座。他告诉我们，大学固然是学习的地方，但更是培养个人综合素质、充实自己的地方。在这个关键的时期，我们应该珍惜时间，充实自己，多参与社团活动和志愿者工作。我从军训中体会到，时间是有限的，要珍惜眼前的时光，努力学习和成长，为自己的未来打下坚实的基础。

六、结语（200字）

通过这七天的军训，我深感成长和收获。我们置身于一个让我们锻炼身体、建立纪律意识、培养团队合作的环境中，同时也是一个对我们人生态度和价值观进行再思考和调整的机会。军训的每一天都充满了辛苦和挑战，但在退休后，我们会发现总是值得回味的。军训不仅教会了我们如何坚守纪律，更教会了我们如何坚守梦想。这段经历将激励我们勇往直前，在大学生活的道路上奋发向前。

已是第七天军训心得篇十一

天气炎热、这使得军训的难度越来越大，但同学们仍然团结奋进，即使天气再热、训练再苦，仍然坚持到底，并和陪伴大家一路走来的教官建立了深厚的感情，留下了许多难忘的回忆。

“以教官的身份训练学生，却以朋友的身份跟大家相处”，土建1班的郭露同学说道：“教官在军训时非常严格，就算很

小的细节都不放过，比如要求我们喊口号要响亮，踏步要整齐，动作要到位，而且经常会让表现不好的同学单独训练，但我们明白他们这样做不仅是对工作的负责，也是对我们大家负责，我们一定会努力训练，争取从军训中学有所获、劳有所得。”

每当天气炎热或者训练强度大时教官都会鼓励大家“再坚持一会，坚持就是胜利！”这便给大家带来了动力。一连连的崔教官还被同学们称为麻辣教官。一位女同学笑着说：“训练之余，教官会带着我们拉歌，表演节目，还会给大家讲他在军营里的趣事，让我们觉得教官很亲切，很可爱。”

当谈到军训即将结束，就要和教官告别时，大家都略显伤感，同学们从教官身上学到了军人坚强的意志力和他们勇于克服困难、积极进取的生活态度，这些可贵的‘精神将伴随他们开始新的大学生活，而同学们和教官之间真挚的感情也将成为他们永远的记忆。

已是第七天军训心得篇十二

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不

断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

军训心得第七天3

已是第七天军训心得篇十三

军训的第七天，对于我们大学新生来说，意味着大部分体力训练结束，也代表着即将进入新的阶段。然而，当我踏入军训场的那一刻，一股紧张与焦虑的情绪仍然笼罩着我。这一天，我们要进行更为复杂的战术训练，而我一直对战术类的训练感到困惑，对于如何正确配合队友、运用战术进行作战一直心存疑虑。然而，作为一名新兵，我必须克服这种情绪，迎接新的挑战。

第二段：艰难而刺激的战术训练

随着教官一声令下，我们迅速切换到战术训练的模式。战术训练不仅需要我们熟练掌握各种指令与动作，还需要我们快速而精准地完成。然而，由于之前的基础薄弱，我们在配合上出现了一些问题。我们常常出现指挥失误、位置错乱等情况，每当失败时，我们的教官不厌其烦地纠正我们，让我们再从头来过。虽然这样的训练让我感到非常疲惫和困惑，但我明白这是为了使我们成为合格的军人，所以我努力克服

困难，积极配合队友，不断改善，并以进步为动力。

第三段：团队合作与坚持不懈

随着训练的深入，我们逐渐适应了战术训练的节奏，并且在配合上取得了一些进步。这让我更加明白团队合作的重要性。在战场上，没有人能独自战斗，只有通过团队的力量才能战胜敌人。因此，在训练中，我们从最基本的单兵战斗开始，培养个人的基本技能，然后逐渐转向小组配合，最后到全体队伍的整体作战。通过这样的训练，我深刻体会到，每个人的角色和责任都非常重要，只有每个人都能发挥自己的优势，并时刻关注队友的动向与需求，才能在战场上取得胜利。

第四段：坚持与信任的力量

在一次次的失败后，我意识到坚持和信任是取得进步的关键。每当感到疲惫和失落时，我会想起一句训词：“持之以恒，勇往直前。”这句话激励着我坚持不懈地努力下去。另外，与队友之间的信任也是战场上不可或缺的。当每个人都放下个人的利益，相互信任、相互支持时，我们的战术配合才能更加顺畅和高效。在训练的过程中，我不断与队友交流，互相鼓励，建立起了紧密的信任关系。正是这种坚持和信任的力量，让我们能够面对困难和挑战，并且不断取得进步。

第五段：收获与成长

回顾这七天的军训，我不禁感慨万分。在这短暂的时间内，我们通过体力与战术训练，锻炼了身体、培养了毅力，更重要的是，学会了团队合作与坚持不懈。通过与队友的默契配合，我提高了自己的沟通能力和协作能力。通过战术训练，我也更加明白战争是残酷而复杂的，只有通过不断的学习和努力才能在战场上立于不败之地。这次军训，不仅使我体验到了军人的严格训练，更让我明白了坚持与信任的力量。这次军训的收获将伴随我一生，并成为我人生道路上的重要财

富。

通过这七天的军训，我收获了体力与精神上的锻炼，更重要的是，培养了坚持不懈和团队合作的意识。这不仅有助于我成为一名合格的大学生，也能够在今后的道路上发挥积极的作用。我相信，这次军训将成为我人生中的重要转折点，帮助我更好地适应大学生活，并为我的未来铺平道路。

已是第七天军训心得篇十四

总之，现在军训中的动作基本上我们都已经学完了，这么想想，就感觉军训中要学的动作却是非常的少啊。但是，想要把这几个简单的动作做好都不是一个简单的事情啊！

这是最让教官头疼的事情了，但也只好一遍一遍的带着我们练，让那些同学能再记起来。但其实，在学习了这些动作后，连我也并不能说自己能百分之百做回当时的样子。幸好，虽然一开始没做好，但是肌肉的记忆还在。在练习了几遍之后，我们再次回想起了当时的默契，做好了之前的动作。

但是教官会满意吗？在之后，我们又再次反复的练习了其他动作，还把动作连贯的做了几遍，但是这样，显然让教官的头更痛了。当然，在训练的时候我们也很不满意，总觉的突然在动作上衔接上其他的动作会打乱节奏，最麻烦的是在齐步走和跑步走的时候，常有同学因为以下停不下来而打乱队形。

但是面对这样的情况，教官也不能每个人都拉出来教一遍，我们就只能不断的练，不断的练。可惜在一天结束后，我们也仅仅是达到了教官勉强看的过去的结果。这下我们彻底认识到了，之前我们自认为学会的默契，其实还差的很远，我们还远没有想象中的哪种默契。

虽然教官很头疼，虽然我们自己也感觉不满，但是我们现在

还有几天的时间，我相信，虽然我们是刚组成的班级，但只要我们齐心协力，一定能在这最后的几天，将我们的默契，我们的配合做到圆满，在最后的军训汇演中，展现出我们的风采！

已是第七天军训心得篇十五

从军训回来，我以很累，不知是为什么，觉的学校好自在，家里好舒服。大概是军训太苦太累的原故吧。在军训里，在没有父母的亲情况下，我学会了自己洗衣服；自己叠被子；自己整理衣物……在那时才明白家里的好处。我最讨厌站军姿，一动不动的滋味真不好受，在那时才明白学校有多么好。我最得意的是我学会了军体拳，可威风了。当要离开这里时，又有点依依不舍，毕竟我们在那生活了五天，最重要的是我们舍不得与我们朝夕相处了五天的`教官。

曾在烈日炎炎，风吹雨打下和我们一起训练的教官。当做上车时，我们带着思念离开了这里。

已是第七天军训心得篇十六

我们高二为了组成的新班级团结、有爱、健康。去江宁横溪进行了5天的学农暨军训活动。

本次活动使我受益匪浅，虽然每次都受益匪浅。但是这次是受益匪浅中的受益匪浅，因为更加成熟了。前几次军训还是个小屁孩，自己还不敢去楼层厕所，在宿舍还不敢裸睡，衣服还不会洗(带了5天的)等...

除了可爱的教官和班主任对我们的训练以外，让我感触比较深的呢就是学农部分了。我想象中的学农，和小时候《锄禾日当午》的mv差不多吧，一个老汉耕地，就是这样。但是我万万没想到，首长为了训练我们坚韧不拔的意志以及顽强的手掌，留了一大片空地不盖楼，专门种各式各样的杂草。带

刺的、带毛的、带虫的、拔不起来的、太可爱不忍心拔的等。真是贴心啊....

在拔草之前，我心里想的是：呵呵，曲曲小草何足挂齿。老夫单手拔你丫一公里。可是，当我开始拔的时候，那看似弱不禁风的小草却爆发出了难以想象的坚韧，真是难拔啊！难拔就难拔吧，拔了总会有进度。但是那些还会刺我的是怎么回事？好傲娇啊....越到后面带刺的越多，让我无从下手。机智的班主任看到了我们的难处（听到了我们的惨叫）。就告诉我们拔草的精髓：拔它根部。得知精髓后的我犹如“拔草圣贤”一般，立刻就指挥两名同学帮我把带刺的，然后我把没刺的。听上去我好像很残忍，但实际上我才是主力。毕竟会武装斗争的小草不多，乖乖认命的才是多数。我就是负责铲除那些没骨气的群众草的。

还有让我印象深刻的就是拉练了，虽然我不知道为什么长途步行叫拉练。拉练的时候我们5班是排在最后一个，而作为5班的弱势群体，男生是在最后的最后，而作为男生中的弱势，某位男同学在最后中的最后中的最后。全程我都在关心他不会突然消失不见。但事实证明我的担心是多余的，因为我们拉练只有一条路。一条神奇的上山健身路。路是有颜色的，由奥运5环的颜色组成，每走一段距离颜色就会改变，挺好玩的。后面还有一辆医护车跟着，我肯定是不想上去的。

拉练的全程我们后面男生因为一个笑话所以一直笑个不停。最后面的主任们索性不管我们了，也开始聊天。好像是关于鱼塘的问题吧？我口袋里一直带着火腿肠，准备偷吃，但聊的太开心忘记了。这让我想起了两年前在江宁分校时候的24公里步行，有一点当时的感觉吧。挺怀念的，忘不了啊。拉练的时候还下雨了，雨好像不大，记不清了。拉练的最后我得知了教官和我玩同一款曾经的经典游戏，很开心。拉练让我和同学的友谊更近了一步，也知道了他们的笑点很低.....

现在军训结束了，回想起来的话，我好像都在睡觉。不过该

干的事情都干了。我手机坏了，所以没有带。还是很可惜的，我带手机不是为了玩。而是为了联系家人，和拍一拍晴朗的天空。

军训第七天心得3