

最新成语故事阅读心得(精选11篇)

实习心得是对实习期间所参与项目和工作任务的整理和总结，可以展示自己的能力和工作成果。接下来是一些优秀教师的教学反思分享，希望能够对大家的教学工作有所帮助。

成语故事阅读心得篇一

爸爸在《成语故事》这本书中给我读了滥竽充数的故事，它讲的是战国时，齐宣王很喜欢听吹芋，但他喜欢听大家一齐吹，那里面有个南郭先生混在里面，不会吹但装成会吹的样子。齐宣王死后，他的儿子继承了王位，他也喜欢听吹芋，但他和他的父亲不一样，他喜欢听一个人吹，南郭先生听说以后，急忙收拾行李逃回了家。

爸爸说，这个成语故事是告诉人们，那些弄虚作假的人虽能蒙混一时，但是无法蒙混一世，他们经不住时间的考验，终究会露出马脚的’。讽刺了混入内行，冒充有本领而无真才实学的人。社会需要的是有真才实学的人，而真才实学不是从天上掉下来的，而是靠刻苦学习钻研，努力拼搏得来的。“滥竽充数”的人在事业上、学习上混，只是暂时的、短暂的，最后还是要被时代前进的洪流所淘汰。

爸爸问我，你在平时的学习中是甘当“滥竽充数”的南郭，还是做奋力搏击的雄鹰？二者必择其一。我想，南郭先是好混，最后还是混不下去。我要努力、刻苦、顽强学好知识，掌握本领，做一个真才实学的人。

.....浦厂小学一年级(3)班

.....高腾

复制搜索复制搜索

成语故事阅读心得篇二

健康是我们生活中最重要的财富，保持健康的身体和心态是每个人追求的目标。在我多年的健康探索中，我总结了一些心得体会，希望能与大家分享。下面，我将以“健康心得体会四字成语故事”为主题，以连贯的五段式展开叙述，希望能给予读者一些启发和帮助。

第一段：畏惧疾病如虎

“害怕疾病就像被老虎追赶。”这是一句成语，也是我对健康的第一点体会。在我们生活中，疾病就像是一只凶猛的老虎，随时都可能向我们面前扑来。因此，我们必须时刻保持警惕，不怕困难，敢于正视自己的身体问题，并积极采取措施预防和治疗。

第二段：病从口入

“病从口入”是另一个有关健康的成语。饮食是维持健康的基础，良好的饮食习惯对于身体健康至关重要。我们应该选择各种新鲜的水果、蔬菜和粗粮，合理搭配食物，避免暴饮暴食和过度油腻的食物。此外，要尽量避免吃过多的糖和盐，注意少食多餐，保证营养的均衡。

第三段：动静结合

“动静结合”这四个字给予了我很大的启示。作为现代人，我们大部分时间都是坐着工作、学习或休息。长期久坐不动会导致肌肉萎缩、脂肪堆积，甚至引起脚气病等多种健康问题。因此，我们要保持身体的健康，必须要积极参加体育活动，经常进行锻炼，保持身体的活跃。另外，适量的放松和休息也是很重要的，让自己远离疲劳和压力。

第四段：预防胜于治疗

“预防胜于治疗”是我一直坚信的原则。在我们生活中，很多疾病都是可以通过预防来避免的。无论是注射疫苗，定期体检，还是保持良好的卫生习惯，所有这些都是预防疾病的有效手段。我们要以积极的态度面对生活，带着勇气和决心去保护自己的健康，不给疾病任何可乘之机。

第五段：健康赢在坚持

“赢在坚持”不仅是一句口号，也是我对健康最大的体会。养成良好的生活习惯不是一蹴而就的，它需要我们的长期坚持和努力。无论是锻炼身体，还是保持良好的饮食习惯，只有我们真正的持之以恒，才能让健康的种子在我们的生活中扎根，并不断壮大。勇敢面对困难，坚持不懈，最终必将迎来健康的蓝天。

总结：通过以上五段式的叙述，我们可以看到健康心得体会与成语之间的联系。畏惧疾病如虎，病从口入，动静结合，预防胜于治疗，健康赢在坚持，这些都是我多年来在健康探索中获得的宝贵经验。我相信，只要我们每个人都能将这些心得体会融入日常生活中，并且坚持下去，我们必能拥有健康、快乐的生活。

成语故事阅读心得篇三

一直到真的读完了《一诺千金》、《移木建信》、《一饭千金》、《退避三舍》后才明白了之前做过了那么对不起人的事。

其中一饭千金给我的鼓励最大，它讲的是古时候，有一个叫韩信的人，常因为吃了上顿没了下顿而烦恼，只好靠钓鱼为生，有一天因没有钓到鱼而饿昏了过去，有一位老太太看见了，走过去把自己的饭给他一半，韩信吃了，清醒了一点，就这样，老婆婆每天都把自己的饭分给韩信一半，可有一天，韩信说：“您的大恩大惠，来日必报。”说完，边去投奔刘

邦去了，在刘邦那里，他打了不少胜仗，最后被受封楚王，在这时，他想起了他的誓言，想完，便把她请了过来，给了她一千两黄金。

我之前有时上课做小动作，有时为了自己能多玩一会儿撒了谎，这篇故事告诉我们要说话算话。在这篇作文里我对爸爸妈妈真诚地说声：“对不起。”但愿你们接受。

我以后一定要做到上课认真听讲，不撒谎，好好学习，认真完成作业，希望我能弥补我之前的过错。

成语故事阅读心得篇四

公元6，隋炀帝杨广将父亲害死，迫不及待地登上帝位。他当上皇帝后，命令负责检察工作的司隶大夫薛道衡对天下所有官员进行考察。薛道衡这个人非常认真，经过一番细心的考察后，他向炀帝禀报了对众位大臣的评价。

他评价颍川郡宰敬肃说：“心如铁石，老而弥笃。”意思是说他的心肠如同铁石一样坚硬，办事非常老练，对皇帝忠心耿耿。隋炀帝听后很高兴，从此特别喜爱敬肃。

朝中宠臣宇文述的家乡就在颍川。宇文述对颍川的父母官总是加以笼络，当然也不会不理敬肃。他经常写信给敬肃，请敬肃给他帮忙，保护他在家乡的亲戚朋友。敬肃是个刚直之人，怎会接受这种笼络？他每次收到书信后，根本不拆开来看，而是直接退给送信人。送信人害怕宇文述责怪他办事不力，没敢向宇文述如实禀报。

宇文述的亲戚朋友以为本地官员都畏惧他们，就在颍川肆意胡为，欺压百姓。敬肃将他们的罪行调查清楚后，不顾及宇文述的情面，将他们全都抓入监狱。宇文述得知这个消息，非常生气，从此恨透了敬肃，常常在隋炀帝面前进谗言，说敬肃不是个好官。

隋炀帝本来想提升敬肃为太守，让他充分发挥才能，可是宇文述一再反对，他心中就犹豫起来。经过左思右想，隋炀帝终于打消了重用敬肃的打算，而是重用了一班无耻的小人。

点评

故事里的敬肃是个忠诚，他这种铁石心肠是值得人称赞的，不受别人的贿赂，秉公处理，可是终究还是败给了谗言。有的时候铁石心肠是好的，关键是看对什么人铁石心肠。所以小朋友们，用成语的时候，要充分思考成语的意思，以免用错哟！

成语故事阅读心得篇五

在我们的生活中，健康是最重要的财富。而其中一个关键要素就是保持良好的心态。人们常说：“世上无难事，只怕有心人。”这句话的意思是只要我们有信心和决心，就能克服一切困难。我曾经有一次深刻的体会，让我明白了这个道理。

第二段：不落窠臼

有一次，我来到一个健身房参加一个训练班。一开始的时候，我觉得很困难，因为我的身体并不强壮，也没有任何运动经验。但我并没有放弃，而是坚持不懈地努力，尽管每一次训练都使我感觉非常痛苦。虽然我总是累得连腿都站不稳，但我相信只要我坚持下去，就能有所收获。

第三段：锲而不舍

终于，经过几个月的努力，我的身体变得更健康了，我也逐渐意识到坚持是成功的关键。正如成语所说：“锲而不舍，金石可镂。”只要我们有耐心和毅力，我们就能够战胜任何困难，实现自己的目标。

第四段：心旷神怡

除了保持良好的身体健康，心理健康同样重要。有句古语：“心旷神怡。”意思是当我们心情舒畅时，我们的精神状态也会变得非常好。我曾经有一段时间感到非常烦躁，事事不顺心。后来，我参加了一个冥想班，每天花一些时间让自己静下来，聆听自己的内心声音。通过冥想，我逐渐学会了将自己的注意力集中在当下，不再为那些无关紧要的事情而烦恼。我的心情变得更加平静，工作和生活也变得更加顺利。

第五段：无病呻吟

有句成语叫“无病呻吟”，意思是总是抱怨自己身体不好，而不采取实际行动去改变。我有一个朋友就是这样的人，他总是抱怨自己身体不健康，饮食不当，缺乏锻炼等等。然而，他并没有采取行动去改变自己的生活方式。因此，他的身体状况也没有任何改善。我深知健康是需要自己去追求的，我们不能总是倚赖别人来解决我们的问题。只有积极主动地去改变自己的生活方式，才能拥有真正的健康。

总结：通过自己的亲身体会，我深刻理解了健康心得体会四字成语的重要性。只要我们拥有坚定的信心和毅力，保持积极的心态，注意身心健康，我们就能够克服一切困难，成为更加健康、快乐的人。因此，我将继续努力锻炼身体，保持良好的心态，积极追求健康的生活方式。我相信，只要我始终坚持这些原则，就能够在未来的生活中取得更大的成功。

成语故事阅读心得篇六

战国时期，秦国派出军队攻打赵国，这时赵太后执掌赵国的军政大权。赵太后见势不妙，就向齐国请求救援，但齐国提出，要想让他们出兵，除非让赵太后的小儿子长安君到齐国去当人质。赵太后心疼长安君，不愿意答应齐国的要求。大

臣们觉得，如果不抓住这个机会，赵国就有覆亡的危险，于是纷纷劝谏。赵太后执意不肯。

老臣触龙知道这种情况，也来见赵太后。赵太后何等聪明，知道触龙肯定是来劝自己的，因此心中非常厌恶，露出恼怒的神色，骄傲蛮横，气势逼人。没想到，触龙并没有提长安君的事，只是和她说起了家常话。太后找不到发泄点，又想到触龙毕竟是个老臣，语气便慢慢和缓起来。

触龙见到气氛不那么紧张了，便向太后提出要求，要把自己的小儿子安排在王宫卫队。而且表示，因为自己对小儿子非常疼爱，所以请太后照顾一下。赵太后一听，以为触龙此来只是为了拉关系，就对他不再设防了。太后还笑嘻嘻地问，你是不是也喜欢最小的儿子，并说自己向来都是如此。

触龙却严肃地说道，太后一定是喜欢女儿比喜欢小儿子更多一点儿，并仔细给她分析：“你喜欢你的女儿，所以把她嫁到燕国做皇后，还整日向上天虔诚祈祷，希望她生个儿子成为燕国的太子。这样看来，你是在为女儿的长远利益考虑。可是你又是怎样对待长安君的呢？尽管你给了他大量的钱财，却不给他为国立功的机会，以后他在众人心中必定一点儿威望、一点儿地位也没有！这样看来，你处处考虑燕后的前途，却处处不考虑长安君的前途，所以说你更喜欢女儿一些。”

赵太后听了这番理直词正的话，觉得应该让长安君吃点苦，接受一些锻炼了。于是，她接受众人的意见，让长安君到齐国做人质。齐国果不食言，真的发来了大队人马相助赵国。众百姓都知道齐军来援是长安君做人质换来的，心中对长安君非常感激。

点评

赵太后十分疼爱自己的小儿子，所以事事都不让儿子触碰。但是这种做法反而是错误的。接受磨练，才能锻造出一个更

好更优秀的人。这个故事同时也告诉我们，真正的人生赢家从不盛气凌人，要虚心听取他人正确的意见，是对别人的尊重，也是给自己开阔思路。

成语故事阅读心得篇七

东汉时期，陈寔是东汉灵帝时太丘县长，为官清廉，品行端正，他不但对自己的要求和严格，而且对子孙管教也很严。

每当别人遇到什么纷争或争吵的时候，都会请陈寔出来主持公道，因为大家都知道陈寔是一个忠厚、诚恳的大好人，并且待人接物都一样，大家都很喜欢他，并且十分听他的话！

有一年，天下大旱，陈寔的家乡闹饥荒，许多地方的庄稼都干死了，老百姓都缺吃少穿，生活十分的困难，迫于生计，有些人就到别的地方去谋生了。

当时的社会治安也比较混乱，有些人无以为生，变成了小偷，然后小偷就明显多了起来，专门去偷别人的东西。

一天晚上，有个小偷溜进陈寔的家，准备等陈寔熟睡后再进行偷窃，其实，陈寔早就发现他躲在屋梁上面了呢！不过，陈寔却假装没看到，安静地坐在客厅里喝茶。

过了一会儿，陈寔把全家人都叫到客厅，对着大家说：“你们知道，人活在世界上只有短短的几十年，如果我们不好好把握时间去努力，等我们老了以后再努力就来不及了。所以，我们应该从小就要养成努力向上的好习惯，长大以后才能对社会、家庭，还有自己有好的贡献！当然也有一些不努力的人，只喜欢享受，这些人的本性并不坏，只是他们没有养成好的习惯，才会做出一些危害社会的坏事情，你们现在把头往上看，在我们屋梁上的这位先生，就是一个活生生的例子。”

全家人一惊，连忙抬头向上看，看到一个人在屋梁上。

屋梁上的这个小偷听到这番话，吓得赶快从屋梁上爬下来，跪在陈寔的前面：“陈老爷，我知道我错了，请您原谅我！我也是被逼无奈啊！”

这时，陈寔没有责骂小偷，反倒很慈祥地对小偷说：“我看你不像坏人，可能是被生活困苦所逼，我现在给你一些银两，你不要再去偷东西了，好好努力，做错事情只要能改过，你还是会成为一个有用的人的！”结果还赠送二匹绢给小偷。

小偷十分感激陈寔的义举，痛哭流涕对陈寔说：“谢谢陈大爷！我一定会洗心革面，重新做人！”

后来，从此全县没有再发生盗窃。这个小偷果然把自己的坏习惯改掉，努力做事，成为一个大家都值得称赞的人。

梁上君子出自《后汉书·陈寔自传》，比喻小偷，现在有时也指脱离实际的人。

成语故事阅读心得篇八

晋武帝司马炎太康元年，晋灭东吴，所谓“降孙皓三分归一统”，结束了几十年的割据局面，统一了中国。晋武帝司马炎为了巩固一统，采取了有效措施，其中之一，就是“广揽贤能”，着重于西蜀与东吴的遗老故臣，凡有声望的、有本事的，都极力笼络；笼络不成，就设法除去，以达到不为我用也不许为我害的目的。同时，把“以孝治天下”作为其伦理总纲，提倡孝父母，敬老人，抚恤孤寡。

在“广揽”中，西蜀的一个故臣引起了司马炎很大的关注。此人姓李名密，又名虔，字令伯，武阳人。生下六个月时丧父；四岁时，其母何氏改嫁；靠祖母刘氏扶养成人，西蜀时，官居尚书郎，是个不大不小却很重要的官。

入晋后，蜀地的先后两名的地方官都曾推荐李密做官，可李

密却故国难忘，不肯出仕，都借故谢绝了。司马炎格外看重他，特地下了一道诏书，要李密做供职于宫廷的郎中，李密未允。后又改为显要的太子官属洗马，李密仍借口推辞。司马炎火了，又亲手下令，指责李密傲慢。地方官日夜严逼，声称如再迟缓，就要逮治下狱，甚至按律问斩了。这使李密很为难：出去做官吧，仍怀恋故国，而且这么出去，也将大丢脸面；不出去吧，是会被杀头的。经过深思，他就写了一篇《陈情表》，呈给了司马炎，表中以“以孝治天下”为主旨，说他幼时，“零丁孤苦……茕茕孑立，形影相吊，至于成立。”，多亏了老祖母把他抚养长大。没有老祖母，就没有他的今天。而今，老祖母已九十六岁，又长年卧病在床，没有他，祖母怎么度过晚年！便说“祖母刘今年九十有六，臣四十有四，是臣尽节于陛下之日长，报养刘之日短。”意思是他才四十四岁，报效国家的日子还长，而孝敬祖母的时间已不多了。恳请司马炎体谅他的苦衷，让他先尽孝再尽忠。

司马炎

成语故事阅读心得篇九

——《成语故事》读后感

从上幼儿园开始，妈妈就帮我买了很多的故事书，有《三毛流浪记》、《成语故事》、《一千零一夜》……其中我最喜欢的是《成语故事》。每一天晚上睡觉之前，我都捧着《成语故事》，对着每一个字上的音节，慢慢地看着其中一个个成语小故事，从中学到了好多做人的道理。

在《开学第一课》里，有一位教师说过，每一个汉字的后面都有一个历史，都有一个来源。那么我想每一个成语的后面都体现了我们中华民族祖先的智慧。在《成语故事》里，每一个好长的故事，我们的祖先只用四个字或八个字就能够表达出来，比如“九牛一毛”、“拔苗助长”、“叶公好龙”、“十年树木，百年树人”，并且每一个中国人看了、听了都

明白它们的意思，真是太神奇了。同时，每一个成语包含的资料都是我们祖先生活经验的总结、智慧的结晶，教导着我们做人的道理。

在《成语故事》里，我最喜欢的是“磨杵成针”这个故事了。故事里讲的是唐代大诗人李白，小时候不喜欢读书。一天，他乘教师不在书屋，偷偷跑到山下的小河边玩，正好看到一位老婆婆在石头上磨一根铁杵。李白感到很奇怪，就问她在做什么？老婆婆告诉他要磨成绣花针。李白深受感动，从此在“只要功夫深，铁杵磨成针”的激励下用功读书，最终写出了很多脍炙人口的诗篇，成为了我国历史上最著名的一位“诗仙”。经过这个故事，使我明白了我们每一个人只要有自我的奋斗目标，同时要相信自己，坚持不懈，那么无论做什么事就都会取得成功。

简简单单的几个字组成的成语，背后却闪耀着我们的祖先无穷的智慧，启迪着我们前进的方向，作为一名中国人，我感到十分的骄傲和自豪；同时也激励着我要读更多的好书，让它们成为我成长过程中的良师益友。

中华典故中华成语故事心得体会范文五篇

成语故事阅读心得篇十

战国末期，各诸侯国连年征战，都想多占土地，增加实力。秦国将韩、魏两国军队打得大败，杀死二十四万人。被杀士兵的家属非常难过，痛不欲生。从此以后，秦军经常带领军队，攻打韩、魏，到处烧杀掠夺。

后来，秦国攻打魏都大梁没有成功，就把气撒到楚国身上。秦将白起率领大军攻入楚国，将楚顷襄王赶跑，楚地百姓受尽了战争之苦。一年之后，白起大军再次进攻魏都大梁，又没有攻下。在这种情况下，秦昭王提出与韩、魏两国修好，三国起兵，共同讨伐楚国。

楚王听到这种情况，非常着急，就派使臣黄歇到秦国求和。

黄歇到了秦国后，就写了篇文章，向秦昭王说明：“现在秦国的心腹之患是韩、魏两国，而不是楚国。因为这两国的百姓被您所杀者数也数不过来，活着的也都无以为生，流离失所。韩、魏两国同秦国仇深似海，一定会找机会进行报复。您如果联合韩、魏攻打我们楚国，等于给他们提供发展机会，让他们强大起来。加上大王的军队肯定要借韩、魏两国之道，一旦他们的军队对秦军发动袭击，秦军的失败会很快到来。所以不如我们两国联合起来，共同攻打韩、魏。这样一来，秦国才能长治久安。”

秦昭王觉得黄歇的话很对，便把白起召回，暂时停止对楚用兵，并与楚国结成了联盟。

点评

故事中秦国为了增加自己的实力，到处烧杀掠夺。之后还妄想和韩魏两国修好，可是备受战争之苦的人们又怎么会愿意呢！其实治国之道应该爱惜百姓，以民为本，不能严刑重法，赋役沉重。否则使得民怨沸腾，民不聊生，最终只会自取灭亡。

成语故事阅读心得篇十一

成语，是我国的一种特殊的词汇，它一般以四字的为主，当然，也有六字的，如“此一时彼一时”等，也有八字的，如“不入虎穴，焉得虎子”、“八仙过海，各显神通”等，甚至有其他字数的。今日要说的成语，它的背面都有一个小故事，如刚刚所说的“不入虎穴，焉得虎子”。既然说到了这个词，那就给大家讲有关这个的故事吧！

相传，东汉时的班超奉朝廷之命出使西域，先到鄯善国商对此进行破坏。班超察觉到这个情景后，认为必须消灭掉这些

人，并比方说：“不入虎穴，不得虎子。”当夜他就带了一些壮士，攻入匈奴行营，杀死匈奴秘史和随从。第二天，他再去与鄯善国王谈判，最终完成使命。“不入虎穴，不得虎子”常用作“不入虎穴，焉得虎子”。