# 最新成语故事阅读心得(精选11篇)

实习心得是对实习期间所参与项目和工作任务的整理和总结,可以展示自己的能力和工作成果。接下来是一些优秀教师的教学反思分享,希望能够对大家的教学工作有所帮助。

### 成语故事阅读心得篇一

爸爸在《成语故事》这本书中给我读了滥竽充数的故事,它 讲的是战国时,齐宣王很喜欢听吹芋,但他喜欢听大家一齐 吹,那里面有个南郭先生混在里面,不会吹但装成会吹的样 子。齐宣王死后,他的儿子继承了王位,他也喜欢听吹竽, 但他和他的父亲不一样,他喜欢听一个人吹,南郭先生听说 以后,急忙收拾行李逃回了家。

爸爸说,这个成语故事是告诉人们,那些弄虚作假的人虽能蒙混一时,但是无法蒙混一世,他们经不住时间的考验,终究会露出马脚的'。讽刺了混入内行,冒充有本领而无真才实学的人。社会需要的是有真才实学的人,而真才实学不是从天上掉下来的,而是靠刻苦学习钻研,努力拼搏得来的。"滥竽充数"的人在事业上、学习上混,只是暂时的、短暂的,最后还是要被时代前进的洪流所淘汰。

爸爸问我,你在平时的学习中是甘当"滥竽充数"的南郭,还是做奋力搏击的雄鹰?二者必择其一。我想,南郭先是好混,最后还是混不下去。我要努力、刻苦、顽强学好知识,掌握本领,做一个真才实学的人。

· · · · · · · · · · · 浦厂小学一年级(3)班

复制搜索复制搜索

#### 成语故事阅读心得篇二

健康是我们生活中最重要的财富,保持健康的身体和心态是每个人追求的目标。在我多年的健康探索中,我总结了一些心得体会,希望能与大家分享。下面,我将以"健康心得体会四字成语故事"为主题,以连贯的五段式展开叙述,希望能给予读者一些启发和帮助。

第一段: 畏惧疾病如虎

"害怕疾病就像被老虎追赶。"这是一句成语,也是我对健康的第一点体会。在我们生活中,疾病就像是一只凶猛的老虎,随时都可能向我们面前扑来。因此,我们必须时刻保持警惕,不怕困难,敢于正视自己的身体问题,并积极采取措施预防和治疗。

第二段:病从口入

"病从口入"是另一个有关健康的成语。饮食是维持健康的基础,良好的饮食习惯对于身体健康至关重要。我们应该选择各种新鲜的水果、蔬菜和粗粮,合理搭配食物,避免暴饮暴食和过度油腻的食物。此外,要尽量避免吃过多的糖和盐,注意少食多餐,保证营养的均衡。

第三段: 动静结合

"动静结合"这四个字给予了我很大的启示。作为现代人,我们大部分时间都是坐着工作、学习或休息。长期久坐不动会导致肌肉萎缩、脂肪堆积,甚至引起脚气病等多种健康问题。因此,我们要保持身体的健康,必须要积极参加体育活动,经常进行锻炼,保持身体的活跃。另外,适量的放松和休息也是很重要的,让自己远离疲劳和压力。

第四段: 预防胜于治疗

"预防胜于治疗"是我一直坚信的原则。在我们生活中,很多疾病都是可以通过预防来避免的。无论是注射疫苗,定期体检,还是保持良好的卫生习惯,所有这些都是预防疾病的有效手段。我们要以积极的态度面对生活,带着勇气和决心去保护自己的健康,不给疾病任何可乘之机。

第五段:健康赢在坚持

"赢在坚持"不仅是一句口号,也是我对健康最大的体会。 养成良好的生活习惯不是一蹴而就的,它需要我们的长期坚 持和努力。无论是锻炼身体,还是保持良好的饮食习惯,只 有我们真正的持之以恒,才能让健康的种子在我们的生活中 扎根,并不断壮大。勇敢面对困难,坚持不懈,最终必将迎 来健康的蓝天。

总结:通过以上五段式的叙述,我们可以看到健康心得体会与成语之间的联系。畏惧疾病如虎,病从口入,动静结合,预防胜于治疗,健康赢在坚持,这些都是我多年来在健康探索中获得的宝贵经验。我相信,只要我们每个人都能将这些心得体会融入日常生活中,并且坚持下去,我们必能拥有健康、快乐的生活。

# 成语故事阅读心得篇三

一直到真的读完了《一诺千金》、《移木建信》、《一饭千金》、《退避三舍》后才明白了之前做过了那么对不起人的事。

其中一饭千金给我的鼓励最大,它讲的是古时候,有一个叫韩信的人,常因为吃了上顿没了下顿而烦恼,只好靠钓鱼为生,有一天因没有钓到鱼而饿昏了过去,有一位老太太看见了,走过去把自己的饭给他一半,韩信吃了,清醒了一点,就这样,老婆婆每天都把自己的饭分给韩信一半,可有一天,韩信说:"您的大恩大惠,来日必报。"说完,边去投奔刘

邦去了,在刘邦那里,他打了不少胜仗,最后被受封楚王, 在这时,他想起了他的誓言,想完,便把她请了过来,给了 她一千两黄金。

我之前有时上课做小动作,有时为了自己能多玩一会儿撒了谎,这篇故事告诉我们要说话算话。在这篇作文里我对爸爸妈妈真诚地说声:"对不起。"但愿你们接受。

我以后一定要做到上课认真听讲,不撒谎,好好学习,认真完成作业,希望我能弥补我之前的过错。

# 成语故事阅读心得篇四

公元6,隋炀帝杨广将父亲害死,迫不及待地登上帝位。他当上皇帝后,命令负责检察工作的司隶大夫薛道衡对天下所有官员进行考察。薛道衡这个人非常认真,经过一番细心的考察后,他向炀帝禀报了对众位大臣的评价。

他评价颍川郡宰敬肃说:"心如铁石,老而弥笃。"意思是说他的心肠如同铁石一样坚硬,办事非常老练,对皇帝忠心耿耿。隋炀帝听后很高兴,从此特别喜爱敬肃。

朝中宠臣宇文述的家乡就在颍川。宇文述对颍川的父母官总是加以笼络,当然也不会不理敬肃。他经常写信给敬肃,请敬肃给他帮忙,保护他在家乡的亲戚朋友。敬肃是个刚直之人,怎会接受这种笼络?他每次收到书信后,根本不拆开来看,而是直接退给送信人。送信人害怕宇文述责怪他办事不力,没敢向宇文述如实禀报。

宇文述的亲戚朋友以为本地官员都畏惧他们,就在颍川肆意胡为,欺压百姓。敬肃将他们的罪行调查清楚后,不顾及宇文述的情面,将他们全都抓入监狱。宇文述得知这个消息,非常生气,从此恨透了敬肃,常常在隋炀帝面前进谗言,说敬肃不是个好官。

隋炀帝本来想提升敬肃为太守,让他充分发挥才能,可是宇 文述一再反对,他心中就犹豫起来。经过左思右想,隋炀帝 终于打消了重用敬肃的打算,而是重用了一班无耻的小人。

#### 点评

故事里的敬肃是个忠诚,他这种铁石心肠是值得人称赞的,不受别人的贿赂,秉公处理,可是终究还是败给了谗言。有的时候铁石心肠是好的,关键是看对什么人铁石心肠。所以小朋友们,用成语的时候,要充分思考成语的意思,以免用错哟!

# 成语故事阅读心得篇五

在我们的生活中,健康是最重要的财富。而其中一个关键要素就是保持良好的心态。人们常说:"世上无难事,只怕有心人。"这句话的意思是只要我们有信心和决心,就能克服一切困难。我曾经有一次深刻的体会,让我明白了这个道理。

#### 第二段:不落窠臼

有一次,我来到一个健身房参加一个训练班。一开始的时候,我觉得很困难,因为我的身体并不强壮,也没有任何运动经验。但我并没有放弃,而是坚持不懈地努力,尽管每一次训练都使我感觉非常痛苦。虽然我总是累得连腿都站不稳,但我相信只要我坚持下去,就能有所收获。

#### 第三段: 锲而不舍

终于,经过几个月的努力,我的身体变得更健康了,我也逐渐意识到坚持是成功的关键。正如成语所说:"锲而不舍,金石可镂。"只要我们有耐心和毅力,我们就能够战胜任何困难,实现自己的目标。

第四段:心旷神怡

除了保持良好的身体健康,心理健康同样重要。有句古语:"心旷神怡。"意思是当我们心情舒畅时,我们的精神状态也会变得非常好。我曾经有一段时间感到非常烦躁,事事不顺心。后来,我参加了一个冥想班,每天花一些时间让自己静下来,聆听自己的内心声音。通过冥想,我逐渐学会了将自己的注意力集中在当下,不再为那些无关紧要的事情而烦恼。我的心情变得更加平静,工作和生活也变得更加顺利。

第五段: 无病呻吟

有句成语叫"无病呻吟",意思是总是抱怨自己身体不好,而不采取实际行动去改变。我有一个朋友就是这样的人,他总是抱怨自己身体不健康,饮食不当,缺乏锻炼等等。然而,他并没有采取行动去改变自己的生活方式。因此,他的身体状况也没有任何改善。我深知健康是需要自己去追求的,我们不能总是倚赖别人来解决我们的问题。只有积极主动地去改变自己的生活方式,才能拥有真正的健康。

总结:通过自己的亲身体验,我深刻理解了健康心得体会四字成语的重要性。只要我们拥有坚定的信心和毅力,保持积极的心态,注意身心健康,我们就能够克服一切困难,成为更加健康、快乐的人。因此,我将继续努力锻炼身体,保持良好的心态,积极追求健康的生活方式。我相信,只要我始终坚持这些原则,就能够在未来的生活中取得更大的成功。

### 成语故事阅读心得篇六

战国时期,秦国派出军队攻打赵国,这时赵太后执掌赵国的军政大权。赵太后见势不妙,就向齐国请求救援,但齐国提出,要想让他们出兵,除非让赵太后的小儿子长安君到齐国去当人质。赵太后心疼长安君,不愿意答应齐国的要求。大

臣们觉得,如果不抓住这个机会,赵国就有覆亡的危险,于是纷纷劝谏。赵太后执意不肯。

老臣触龙知道这种情况,也来见赵太后。赵太后何等聪明,知道触龙肯定是来劝自己的,因此心中非常厌恶,露出恼怒的神色,骄傲蛮横,气势逼人。没想到,触龙并没有提长安君的事,只是和她说起了家常话。太后找不到发泄点,又想到触龙毕竟是个老臣,语气便慢慢和缓起来。

触龙见到气氛不那么紧张了,便向太后提出要求,要把自己的小儿子安排在王宫卫队。而且表示,因为自己对小儿子非常疼爱,所以请太后照顾一下。赵太后一听,以为触龙此来只是为了拉关系,就对他不再设防了。太后还笑嘻嘻地问,你是不是也喜欢最小的儿子,并说自己向来都是如此。

触龙却严肃地说道,太后一定是喜欢女儿比喜欢小儿子更多一点儿,并仔细给她分析: "你喜欢你的女儿,所以把她嫁到燕国做皇后,还整日向上天虔诚祈祷,希望她生个儿子成为燕国的太子。这样看来,你是在为女儿的长远利益考虑。可是你又是怎么对待长安君的呢?尽管你给了他大量的钱财,却不给他为国立功的机会,以后他在众人心中必定一点儿威望、一点儿地位也没有!这样看来,你处处考虑燕后的前途,却处处不考虑长安君的前途,所以说你更喜欢女儿一些。"

赵太后听了这番理直词正的话,觉得应该让长安君吃点苦,接受一些锻炼了。于是,她接受众人的意见,让长安君到齐国做人质。齐国果不食言,真的发来了大队人马相助赵国。众百姓都知道齐军来援是长安君做人质换来的,心中对长安君非常感激。

#### 点评

赵太后十分疼爱自己的小儿子,所以事事都不让儿子触碰。但是这种做法反而是错误的。接受磨练,才能锻造出一个更

好更优秀的人。这个故事同时也告诉我们,真正的人生赢家 从不盛气凌人,要虚心听取他人正确的意见,是对别人的尊 重,也是给自己开阔思路。

### 成语故事阅读心得篇七

东汉时期,陈寔是东汉灵帝时太丘县长,为官清廉,品行端正,他不但对自己的要求和严格,而且对子孙管教也很严。

每当别人遇到什么纷争或争吵的时候,都会请陈寔出来主持公道,因为大家都知道陈寔是一个忠厚、诚恳的大好人,并且待人接物都一样,大家都很喜欢他,并且十分听他的话!

有一年,天下大旱,陈寔的家乡闹饥荒,许多地方的庄稼都干死了,老百姓都缺吃少穿,生活十分的困难,迫于生计,有些人就到别的地方去谋生了。

当时的社会治安也比较混乱,有些人无以为生,变成了小偷,然后小偷就明显多了起来,专门去偷别人的东西。

一天晚上,有个小偷溜进陈寔的家,准备等陈寔熟睡后再进 行偷窃,其实,陈寔早就发现他躲在屋梁上面了呢!不过,陈 寔却假装没看到,安静地坐在客厅里喝茶。

过了一会儿,陈寔把全家人都叫到客厅,对着大家说:"你们知道,人活在世界上只有短短的几十年,如果我们不好好把握时间去努力,等我们老了以后再努力就来不及了。所以,我们应该从小就要养成努力向上的好习惯,长大以后才能对社会、家庭,还有自己有好的贡献!当然也有一些不努力的人,只喜欢享受,这些人的本性并不坏,只是他们没有养成好的习惯,才会做出一些危害社会的坏事情,你们现在把头往上看,在我们屋梁上的这位先生,就是一个活生生的例子。"

全家人一惊,连忙抬头向上看,看到一个人在屋梁上。

屋梁上的这个小偷听到这番话,吓得赶快从屋梁上爬下来,跪在陈寔的前面:"陈老爷,我知道我错了,请您原谅我!我也是被逼无奈啊!"

这时,陈寔没有责骂小偷,反倒很慈祥地对小偷说:"我看你不像坏人,可能是被生活困苦所逼,我现在给你一些银两,你不要再去偷东西了,好好努力,做错事情只要能改过,你还是会成为一个有用的人的!"结果还赠送二匹绢给小偷。

小偷十分感激陈寔的义举,痛哭流涕对陈寔说:"谢谢陈大爷!我一定会洗心革面,重新做人!"

后来,从此全县没有再发生盗窃。这个小偷果然把自己的坏习惯改掉,努力做事,成为一个大家都值得称赞的人。

梁上君子出自《后汉书•陈寔自传》,比喻小偷,现在有时也指脱离实际的人。

### 成语故事阅读心得篇八

晋武帝司马炎太康元年,晋灭东吴,所谓"降孙皓三分归一统",结束了几十年的割据局面,统一了中国。晋武帝司马炎为了巩固一统,采取了有效措施,其中之一,就是"广揽贤能",着重于西蜀与东吴的遗老故臣,凡有声望的、有本事的,都极力笼络;笼络不成,就设法除去,以达到不为我用也不许为我害的目的。同时,把"以孝治天下"作为其伦理总纲,提倡孝父母,敬老人,抚恤孤寡。

在"广揽"中,西蜀的一个故臣引起了司马炎很大的关注。此人姓李名密,又名虔,字令伯,武阳人。生下六个月时丧父;四岁时,其母何氏改嫁;靠祖母刘氏扶养成人,西蜀时,官居尚书郎,是个不大不小却很重要的官。

入晋后,蜀地的先后两名的地方官都曾推荐李密做官,可李

密却故国难忘,不肯出仕,都借故谢绝了。司马炎格外看重他,特地下了一道诏书,要李密做供职于宫廷的郎中,李密未允。后又改为显要的太子官属洗马,李密仍借口推辞。司马炎火了,又亲手下令,指责李密傲慢。地方官日夜严逼,声称如再迟缓,就要逮治下狱,甚至按律问斩了。这使李密很为难:出去做官吧,仍怀恋故国,而且这么出去,也将大丢脸面;不出去吧,是会被杀头的。经过深思,他就写了一篇《陈情表》,呈给了司马炎,表中以"以孝治天下"为主旨,说他幼时,"零丁孤苦……茕茕孑立,形影相吊,至于成立。",多亏了老祖母把他抚养长大。没有老祖母,就没有他的今天。而今,老祖母已九十六岁,又长年卧病在床,没有他,祖母怎么度过晚年!便说"祖母刘今年九十有六,臣四十有四,是臣尽节于陛下之日长,报养刘之日短。"意思是他才四十四岁,报效国家的日子还长,而孝敬祖母的时间已不多了。恳请司马炎体谅他的苦衷,让他先尽孝再尽忠。

司马炎

### 成语故事阅读心得篇九

——《成语故事》读后感

从上幼儿园开始,妈妈就帮我买了很多的故事书,有《三毛流浪记》、《成语故事》、《一千零一夜》·····其中我最喜欢的是《成语故事》。每一天晚上睡觉之前,我都捧着《成语故事》,对着每一个字上的音节,慢慢地看着其中一个个成语小故事,从中学到了好多做人的道理。

在《开学第一课》里,有一位教师说过,每一个汉字的后面都有一个历史,都有一个来源。那么我想每一个成语的后面都体现了我们中华民族祖先的智慧。在《成语故事》里,每一个好长的故事,我们的祖先只用四个字或八个字就能够表达出来,比如"九牛一毛"、"拔苗助长"、"叶公好龙"、"十年树木,百年树人",并且每一个中国人看了、听了都

明白它们的意思,真是太神奇了。同时,每一个成语包含的资料都是我们祖先生活经验的总结、智慧的结晶,教导着我们做人的道理。

在《成语故事》里,我最喜欢的是"磨杵成针"这个故事了。故事里讲的是唐代大诗人李白,小时候不喜欢读书。一天,他乘教师不在书屋,偷偷跑到山下的小河边玩,正好看到一位老婆婆在石头上磨一根铁杵。李白感到很奇怪,就问她在做什么?老婆婆告诉他要磨成绣花针。李白深受感动,从此在"只要功夫深,铁杵磨成针"的激励下用功读书,最终写出了很多脍炙人口的诗篇,成为了我国历史上最著名的一位"诗仙"。经过这个故事,使我明白了我们每一个人只要有自我的奋斗目标,同时要相信自我,坚持不懈,那么无论做什么事就都会取得成功。

简简单单的几个字组成的成语,背后却闪耀着我们的祖先无 穷的智慧,启迪着我们前进的方向,作为一名中国人,我感 到十分的骄傲和自豪;同时也激励着我要读更多的好书,让它 们成为我成长过程中的良师益友。

中华典故中华成语故事心得体会范文五篇

# 成语故事阅读心得篇十

战国末期,各诸侯国连年征战,都想多占土地,增加实力。秦国将韩、魏两国军队打得大败,杀死二十四万人。被杀士兵的家属非常难过,痛不欲生。从此以后,秦军经常带领军队,攻打韩、魏,到处烧杀掠夺。

后来,秦国攻打魏都大梁没有成功,就把气撒到楚国身上。 秦将白起率领大军攻入楚国,将楚顷襄王赶跑,楚地百姓受 尽了战争之苦。一年之后,白起大军再次进攻魏都大梁,又 没有攻下。在这种情况下,秦昭王提出与韩、魏两国修好, 三国起兵,共同讨伐楚国。 楚王听到这种情况, 非常着急, 就派使臣黄歇到秦国求和。

黄歇到了秦国后,就写了篇文章,向秦昭王说明:"现在秦国的心腹之患是韩、魏两国,而不是楚国。因为这两国的百姓被您所杀者数也数不过来,活着的也都无以为生,流离失所。韩、魏两国同秦国仇深似海,一定会找机会进行报复。您如果联合韩、魏攻打我们楚国,等于给他们提供发展机会,让他们强大起来。加上大王的军队肯定要借韩、魏两国之道,一旦他们的军队对秦军发动袭击,秦军的失败会很快到来。所以不如我们两国联合起来,共同攻打韩、魏。这样一来,秦国才能长治久安。"

秦昭王觉得黄歇的话很对,便把白起召回,暂时停止对楚用兵,并与楚国结成了联盟。

#### 点评

故事中秦国为了增加自己的实力,到处烧杀掠夺。之后还妄想和韩魏两国修好,可是备受战争之苦的人们又怎么会愿意呢!其实治国之道应该爱惜百姓,以民为本,不能严刑重法,赋役沉重。否则使得民怨沸腾,民不聊生,最终只会自取灭亡。

### 成语故事阅读心得篇十一

成语,是我国的一种特殊的词汇,它一般以四字的为主,当然,也有六字的,如"此一时彼一时"等,也有八字的,如"不入虎穴,焉得虎子"、"八仙过海,各显神通"等,甚至有其他字数的。今日要说的成语,它的背面都有一个小故事,如刚刚所说的"不入虎穴,焉得虎子"。既然说到了这个词,那就给大家讲有关这个的故事吧!

相传, 东汉时的班超奉朝廷之命出使西域, 先到鄯善国商对此进行破坏。班超察觉到这个情景后, 认为必须消灭掉这些

人,并比方说: "不入虎穴,不得虎子。"当夜他就带了一些壮士,攻入匈奴行营,杀死匈奴秘史和随从。第二天,他 再去与鄯善国王谈判,最终完成使命。"不入虎穴,不得虎子"常用作"不入虎穴,焉得虎子"。