

2023年珍爱生命远离烟草的演讲稿(模板8篇)

地震科学研究的目的是能够预测和减轻地震灾害，保护人民的生命财产安全。小编搜集了一些就职总结的优秀范文，希望能帮助大家更好地写出自己的总结。

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇一

- 1、吸烟有害肺部健康，吸烟有害家庭健康。每天少吸一支烟，生命的历程便多好几天。531让我们一起倡导远离香烟！
- 2、当你得意洋洋潇洒的吐着烟圈的时候，病魔也在向你招手；当你把烟递给别人的时候，其实它已经成了刀，在剥夺别人的生命！531，世界无烟日，珍爱生命，远离香烟。
- 3、生命诚可贵，吸烟价更高。若为健康故，香烟就此抛。戒烟为自己，也是爱别人。世界无烟日，生活多美好。
- 4、吸烟已成为现在大多数人的嗜好，为了我们有一个健康的身体，呼吁大家远离香烟，珍爱身体，珍惜生命，为了有个健康的身体远离香烟！
- 5、点燃的香烟一点点缩短，寿命也随之一点点的缩短。为了您和他人的健康，请拒绝香烟！
- 6、烟雾缭绕，伤害的不仅仅是吸烟者的生命，危害更大的是二手烟的侵害。儿童的健康，孕妇的'影响，生命的宝贵，要宝宝珍视。531世界无烟日，远离香烟，珍爱生命。
- 7、常常吞云吐雾，上瘾很难戒除。害己又害人，百害一无是处。记住，记住，远离吸烟迷途！

8、531，世界无烟日，远离香烟，珍爱生命，人人有责：让世界充满爱，让尼古丁消失不见；让健康时时相伴；让未来更加精彩。世界无烟日，愿你远离香烟，拥抱幸福明天！

9、点点烟雾缭绕，燃烧的不是香烟，而是生命的年轮；漫漫烟雾弥漫，弥漫的不是烟的朦胧，而是生命的燃烧。531，世界无烟日，把香烟抛离生命，让健康更加幸运！

10、曾经哥抽的不是烟，是寂寞。如今哥不再寂寞，不再烟雾缭绕，远离香烟，珍爱生命！531，世界无烟日，从我做起！

11、点燃的不是惬意，是健康；掐灭的不是烦恼，是希望！

12、朋友是个老烟民，一次烟灰掉到沙发上，点燃了沙发布料，造成了经济损失。他终于下决心戒烟了。

13、吸烟伤害自己的身体、伤害家人的身体，伤害周围人的身体。为了他人的健康，赶紧戒烟吧。

14、那天小侄子哭闹不止，我仔细一看原来是叔叔抱着他玩的时候，烟灰掉到他的脚上给他烫了个水泡。从此，叔叔掐灭烟头，再也没吸过。

15、你有没有算过一笔经济帐，我们一个人每天吸一包香烟，按照一包香烟10元钱计算，对于农民家庭来说，就相当于毁掉8斤小麦。

16、办公室里有个老烟民，天天吞云吐雾，我们深受其害，真希望他早点戒烟，还我们一个清洁的办公环境。

17、饭前一支烟，吃饭不香甜；饭后一支烟，害处大无边；骑车一支烟，生命很危险；做饭一支烟，食品不安全；床上一支烟，火情在眼前；劝人一支烟，健康侵人权；盼君早戒烟，身体保安全；求君早戒烟，天伦到永远。

18、烟民同志们，你们的肺被熏的发黑，他们在抗议在咆哮，为了你们的肺，请远离香烟。

19、各位吸烟的朋友，当你吸烟的时候请远离你的家人和朋友！如果你有责任心的话？危害就不多说了，生命是自己的，你没有危害别人的权利！

20、点烟一支烟，害处大无边；在家一支烟，全家都抱怨；班上一支烟，火灾有隐患；学校一支烟，后代受牵连；车站一支烟，罚款在眼前；一生不吸烟，幸福大无边。

21、烟飞，烟落，烟漫天。伤了身体，又害人。构建健康无烟日，你我携手一起！

22、老爸，您不吸烟也挺成熟的；老公，你不吸烟也挺有魅力的；老弟，你不吸烟，也很帅气的！其实我只是想要你们健健康康的！

23、烟之一字伤害大，花钱费力烧健康。531世界无烟日，提倡大家一起把烟戒掉，为了生命的美好，让我们远离香烟的侵扰。

24、烟雾缭绕不是一种美，烟的损害让人吃不消。吸烟危害大，健康靠大家，531世界无烟日，让我们远离香烟，真爱健康。

25、曾经有人说过：抽烟=金钱的浪费+健康的损害+别人的厌恶。为了家人和自己的健康，531世界无烟日，让我们远离香烟的危害。

26、烟雾缭绕在蓝天，让新鲜的空气变成了烟雾的世界。烟一切罪恶的根源，531世界无烟日，愿世界从此无烟！

27、小小的一根烟，危害了人间，小小的一根烟，让生活失

去了硝烟。531无烟日的到来，让我们远离那危害健康的香烟。

28、爷爷咳嗽了一个冬天，他的手已经握不住烟袋了。他说，这辈子最后悔的就是没听奶奶的话，抽了一辈子烟。

29、那天儿子拿回来两个肺的模型，指着熏黑的那个说，“爸爸，这是你的肺。”我十分震撼，下决心忌烟。

30、为了减肥，我迷恋上了香烟。我性感了，迷人了，男朋友却跟我分手了。他说他受不了一个女人手夹着香烟吞云吐雾的样子。我错了，希望现在改还来得及。

31、两周岁的儿子，从烟盒里抓出一只香烟，熟练的放到嘴上。这就是榜样？我把剩下的香烟都扔了。

32、那天，我将香烟放到嘴边。爷爷一把抓过去，扔到炉子里。“烧了这个害人的东西。”从此，我绝了吸烟的念头。

33、点着香烟，在烟雾中，我看到了年迈的父母。烟解不了愁。娘啊，我以后再也不抽烟了。

34、“此处禁止吸烟”，一位老奶奶指着牌子一字一句的念，大家都好奇的看着我。我脸瞬间红了，以后再也不当烟民了。

35、翻看孩子的作文，有句话说我说话不算数，忌烟又吸烟，是个坏爸爸。原来在儿子眼中，我是这样的啊，这次一定彻底忌烟。

36、烟飞，烟落，烟漫天。伤了身体，又害人。构建健康无烟日，你我携手一起创！

38、还原自然，让青山绿水相伴；不再吸烟，让快乐幸福绵绵。世界无烟日，丢弃手中的烟，让幸福蔓延在心间。

39、丢掉香烟，看清水碧水常在人间；不再吸烟，看花开花落

幸福涌现。世界无烟日，愿君戒掉烟，给生命一个和谐安静美好的世间。

40、烟啊烟，你把危害留在了人间；烟啊烟，你是罪恶的根源。莫让手中的烟，夺走生活中的笑颜。世界无烟日，从此戒掉烟。

41、吸烟烧钱图财，小火会变大火烧毁一切；吸烟致病害命，自己，家人和周围人群健康被腐蚀；吸烟是轻度吸毒，往往也是吸食真正毒品的前奏；敬烟送烟不是礼尚往来，是对高尚礼节的歪曲，对生命的不尊重！从5·31无烟日开始，请大家永远告别香烟！

42、人来到这个世界，不是因为要得到什么，而是能给予身边的情人什么，给爱人一个健康的肩膀，给父母以健康的身体依靠，给孩子一个健康的环境，珍爱健康，远离香烟。

43、你以为香烟有了精美的外表，华丽的过滤嘴就不会害人了吗？他的心是最狠毒的。

44、从来不让家人抽烟，因为我怕离别，我怕去医院陪床，我怕我的家庭不幸福。

45、吸烟对健康百害无一利，葬送自己及身边人的健康身体。香烟其实名不副实，与其取名香烟倒不如取名臭烟更恰如其分。

46、你想发财吗？赶快去空空寺去注册个法号吧！就叫戒烟吧，八戒太俗，戒嗔太土，就戒烟又时尚又好听，宜早不宜迟，快去吧！

47、吸烟害处大，伤身又伤钱，烟雾缭绕中，家人都不满，劝君少吸烟，合家欢乐享健康！

48、烟是个好东西啊，古语有云：饭后一支烟，赛过活神仙。快抽吧，抽死你！

49、早起一支烟，空气不新鲜。上午一支烟，都把食欲减。饭后一支烟，少活好几年。晚上一支烟，儿子嫌你烦。被窝一支烟，老婆最遭殃。尽量少抽烟，大家都不伤。最好不抽烟，人见人夸赞！

50、吸进去的是尼古丁，吐出来的是废气，抽走的是健康，撒手的是阳光。

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离香烟。今天，5月31日，是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月，联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。我们中学生是祖国的未来，民族的希望，也是21世纪社会主义建设的主力军。我们的思想道德和科学文化素质状况，不仅是当前社会文明程度的重要体现，而且对我国未来的社会面貌、民族精神有着决定性的影响。而中学生吸烟作为一个严重的社会问题，备受人们的关注。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香

烟中的尼古丁能毒死一头牛. 每天吸一包香烟, 相当于吸入了50-70毫克尼古丁, 如果一次性地服用了这些量, 人足以被置于死地. 除尼古丁外, 点燃香烟时产生的约5000种化合物, 都是导致癌症的元凶.

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出: “如今烟草已经成为全球的第二大危害。吸烟所产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变, 到, 每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害, 为什么有众多的人吸烟呢? 分析其原因主要有两个: 一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾, 使人对它产生依赖, 不容易戒掉; 另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的, 既害人又害己的恶习. 相反, 认为这是一件很有派头, 很潇洒的事情. 因此, 吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大, 人们对它的依赖也越来越强. 然而, 烟草商们说: “我们生产的烟是给那些没有知识的人、年轻的人和愚蠢的人吸的.”

我的演讲完毕, 谢谢大家!

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇三

同学们, 老师们:

大家早上好, 我今天演讲的题目是《远离烟草, 珍爱生命》。同学们, 你们知道5月31日是什么日子吗? 是世界无烟日。

世界卫生组织发表的一项声明中指出: “如今烟草已经成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和海啸还要严重。

我国世界上最大香烟生产国, 也是最大香烟消费国。全世界__以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中, 青少年又占了很大一部分。对青少年来说, 吸烟危害远比想象

中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深。

反吸烟在我国已经是迫在眉睫。为此，我国政府提出了在今后__年中，将我国烟民总数减少x亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学远离烟草，珍爱生命。

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家好！

世界卫生组织曾发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习，相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事，因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个

家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊!赚来的钱多不容易呢!而你却如此毫无价值地烧掉,想想吧!以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的*,对人体潜沉伏体入,吸烟达到一定含量,便无形的伤害身心健康。

吸烟对本人自身健康有害,从而导致相当多的病源,常见现象如:咽喉炎、多痰咳嗽等等……更是带来社会环境影响,吸烟患者大多数都有不良卫生习惯,如随便向人群咳嗽,就地吐痰,从而影响市容文明,破坏环境卫生,传染病毒、恶劣循环状况。

对青少年来说,吸烟的危害远比想象中大得多,不仅会导致很多疾病,还会影响骨骼生长发育,这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段,身体的各器官系统还没有发育成熟,对各种有毒物质的抵抗力不强,受烟雾的毒害也就更深,甚至可以导致早衰。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯,诱发不良行为,甚至引发犯罪。。

为了我们自己的健康,为了我们祖国的未来,我们呼吁,青少年都要自觉地远离香烟,并劝说吸烟的亲友尽量戒烟,毕竟,香烟对我们有害无益;毕竟,没有烟雾的空气会更加清新,没有烟草的生命会更加绚烂!

各位老师同学,大家好!我今天演讲的题目是:创造无烟环境!

20xx年5月31日是第29个世界无烟日,对环境与生命的热爱,而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召,让更多的朋友加入到无烟队伍里来,为构建无烟环境尽一分力量。作为小学生,我们应当从自身做起,珍爱自己,关爱他人,不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水,青春绚烂,远离烟草,放飞梦想!

让我们呼唤无烟环境的到来,呼唤人类远离香烟,靠近健康

每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害大他人的生命，还危害这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织(who)指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病(占死亡总数的1/6)。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到2050年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

大家早上好！今天，我演讲的题目是：禁烟，是我们每个人的责任。

早在1839年就有民族英雄林则徐虎门销烟。这一壮举，不公沉重打击了西方殖民者借鸦片贸易牟取不义之财的罪恶行径，更在世界禁毒写下了壮烈的一笔。究其缘由，是鸦片*人民之深，危害国家之重啊！

而今天，一支袅袅的香烟，却成为世界最严重的公共卫生问题之一，成为人类健康所面临的危险因素。世界卫生组织近期发表的一项声明指出：“烟草已成为全球第二大杀手。吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而早亡。”1000万人呐！世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，为的就是警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草啊！

禁烟，是国家的责任。一二年底，《中国烟草控制规划(20xx-20xx)》首次提出将研究制定全国性公共场所禁烟法律规定，并在三年内全面推行公共场所禁烟，《控烟规划》明确，未来三年，我国将压缩和减少烟草种植面积和烟草品牌，强化政府监管和社会监督。禁烟，国家在行动。

禁烟，是个人的责任。创建无烟校园，是全校师生共同奋斗的目标。从领导做起，结合实际，明确禁烟工作方案和管理制度，推进各项禁烟措施。从老师做起，开展禁烟教育，做好宣传活动并以身作则，一些办公室里仍飘着灰白色的烟雾，但更多的办公室已贴上了“无烟办公室”的字条，这不仅为老师提供了良好的备课环境，也为学生提供了舒适的求知环境。创造无烟校园，更重要的是从我们学生做起！每每看到，晚自习后，那黑暗中出现的点点红光，每每嗅到，空气中夹杂着的刺鼻的烟味，我真的难以理解！作为有知识的青年，我们对吸烟的危害再清楚不过，可为什么就是要去做呢？这是对

自己健康的不负责，更是对我们的一中不负责啊！

创造无烟环境，建设无烟校园，是你我，是师生共同的责任。从你做起，从身边做起，从校园做起！拒绝香烟，健康成长；远离香烟，走向健康。绿色校园，需你我共创！

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇五

演讲稿的结构分开头、主体、结尾三个部分，其结构原则与一般文章的结构原则大致一样。以下是由本站pq小编为大家整理出来的国旗下珍爱生命远离香烟演讲稿范文，仅供参考。

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：珍爱生命，远离香烟。今天，5月31日，是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日。

相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月，联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。我们中学生是祖国的未来，民族的希望，也是21世纪社会主义建设的主力军。我们的思想道德和科学文化素质状况，不仅是当前社会文明程度的重要体现，而且对我国未来的社会面貌、民族精神有着决定性的影响。而中学生吸烟作为一个严重的社会问题，备受人们的关注。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究,一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠,而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛.每天吸一包香烟,相当于吸入了50-70毫克尼古丁,如果一次性地服用了这些量,人足以被置于死地.除尼古丁外,点燃香烟时产生的约5000种化合物,都是导致癌症的元凶.

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出:“如今烟草已经成为全球的第二大危害.吸烟所产生的破坏比非典和海啸还要严重.如果维持当前的趋势不变,到2020年,每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害,为什么有众多的人吸烟呢?分析其原因主要有两个:一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾,使人对它产生依赖,不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的,既害人又害己的恶习.相反,认为这是一件很有派头,很潇洒的事情.因此,吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大,人们对它的依赖也越来越强.然而,烟草商们说:“我们生产的烟是给那些没有知识的人、年轻的人和愚蠢的人吸的.”

我的演讲完毕,谢谢大家!

尊敬的老师,亲爱的同学们,大家好,很荣幸今天能够站在这里给大家带来演讲,我是高一、十一班的付文韬,今天我演讲的题目是《珍爱生命,远离烟草》。

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一,是人类健康所面临的最大危险因素,世界卫生组织近期发表过一项声明中指出:“如今烟草已经成为全球第二大杀手,吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重,如果维持当前的趋势不变,到2020年,每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日,目的在于警醒世人,吸烟有害健康,呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉，另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情，因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志，由此可见11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育，青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的演讲结束，谢谢大家！

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇六

老师们、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。11月16日9时15分，庆阳市正宁县榆林子镇西街道班门口，发生了一起重大交通事故。一辆向东行驶的大货车，与一辆向西行驶的榆林子镇幼儿园核载9人，但实际载有64人的校车相撞。当场致5人死亡，其中校车司机1名，幼儿园学生4

名。其余受伤人员在送往医院及抢救过程中，又有15人因伤势过重死亡，其中老师1名，学生14名。目前，已造成20人死亡，44人受伤。

同学们，当你离开母体，发出第一声清脆的啼哭时，这标志着世界上又一个鲜活生命的诞生。你的出生不仅给这人世间增添了一份宝贵的财富，也给你的家庭带来了一份希望和无限欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你长大成才。你不但属于父母和家庭，你更属于国家和社会。生命诚可贵，人生价更高。生命不保，何谈教育。毫无疑问，只有活着，我们才有可能去实现更高的人生价值。所以，“珍爱生命，安全第一”是教育永恒话题。

人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变

面湿滑，同学们在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，教室和楼道里不要追打吵闹。珍爱生命演讲稿2，注意交通安全。不要乘坐超载、超速、疲劳驾驶和没有运营资质的车辆。要遵守交通规则，靠右行驶，不要在机动车道内骑车、玩耍。

3，注意饮食安全。不要购买

4，在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5，网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性娱乐场所。

6, 注意人际安全。不结交有恶习的社会无业青年, 在同学间遇到矛盾时, 一定要冷静、理智, 切忌用拳头代替说理, 给自己和同学带来不良的后果。要谨记: 忍一时风平浪静, 退一步海阔天空。

8, 在社会上发扬见义勇为精神时, 要认清自身的能力和条件, 采用适当的方法, 我们不提倡盲目的见义勇为, 以免造成自身不应有的严重后果。

老师们、同学们, 我们要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想, 把安全第一的原则贯穿在学习和生活的方方面面, 目的就是要杜绝一切安全事故的发生, 拥有一个健康快乐的生活环境。我们要学会爱自己, 热爱生活, 让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安, 健康成长。

老师们、同学们, 人的生命只有一次, 一次碰撞, 一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。让我们牢记: 珍爱生命, 安全第一! 让我们共同努力, 一起携手创建平安和谐的美丽校园吧!

有关珍爱生命的国旗下演讲稿

文档为doc格式

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇七

尊敬的各位领导, 老师, 亲爱的同学们, 大家上午好! 我是来自高二一班的_x[]今天我演讲的主题是“远离毒品, 珍爱生命”。

一百五十多年前, 一株株美丽的罪恶之花曾使一个伟大的民族同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里……一个古老的中华留给世界最后一个残影, 就是

一帮帮面色蜡黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。中国男子汉的威严和尚武意识早已随着白雾灰飞烟灭了，成就的是东亚病夫。五十多年前，一个新生的人民共和国崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时，当新中国周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲。在每一个正直善良的人心中，罂粟花永远是披着红色面纱的妖魔，永远是喷吐着白色烟雾的女巫。正是这一株株罪恶之花，酿造出今天如毒蛇猛兽般的毒品，那是一把杀人不见血的刀。罂粟花本身是不想毒害任何人的，它只想把自己独特的美丽尽情向世人展示，但只因它的异常美丽成就了果实的某种野心，人们利用了这种美丽，使之成为了罪恶之源。

罂粟花本身是没有任何香味的，所以本不具备媚惑人心的特质，只是拥有不洁净心灵的人类将罪恶之手伸向了它，将这美丽异常的神花演变成了臭名昭著的毒花。罂粟花本身是没有任何语言的，只因人类借花舒己心，使罂粟花亦有了人语。

我们青少年朝气蓬勃，积极向上，但我们涉世不深，不容易区分善恶美丑，我们好奇心强，想去不断地尝试新事物。但当那些凄清而枯黄的面孔从我的脑际滑过，心中便掀起层层哀怨的涟漪。毒品，它使原本闪亮的青春黯然失色，甚至，它是生命的终结。所以，同学们，不要因为好奇而去吸毒，走上一条不归路。生命是属于自己的。

生的姿态有千万种，生的意义可以判若天壤，死亡也是如此，那么，我们就选择珍爱生命！这是唯一的选择。把所有的希望寄托在我们的生命之中，热爱它，用所有的勇气守护它，让它茁壮，让它以顽强的成长抵挡厄运和毒品的侵蚀。携手参与禁毒斗争，构建和谐社会！迎接光辉灿烂的明天吧！

让我们珍爱生命，远离毒品！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

珍爱生命远离烟草的演讲稿篇八

大家上午好！首先我谨代表向今天指导、协助我校消防演练工作的

领导

、专业人员表示热烈的欢迎和诚挚的感谢！

老师们，同学们，今天我们学校展开以师生为主要对象的逃生自救大型消防演练现场观摩会，意义重大。当今火灾造成的安全事故已经造成重大的人员伤亡和财产损失，做好学生消防安全工作是学校义不容辞的责任和使命。也使学校安全工作的重中之重，此次活动的成功举办，对于在师生中进一步普及消防知识，增强消防安全意识，提高自防自救和紧急情况下应急处置能力，为维护蛇龟安定，家庭幸福有着十分重要的意义。

通过这次消防演练，让同学们懂得并学会了怎样预防火灾和火灾的逃生方式，达到了预期的效果和目的。我们的同学和老师为这次消防演练作了充分的准备，大家临危不乱，紧张、有序的离开火灾现场，说明我们的老师、我们的同学是经得起考验的。这种老师学生互动、互相配合充分表明了我校的消防应急能力是不错的，我们有能力应付火灾等意外事故的发生。这种珍爱生命的意识，不管是现在还是将来，它都将为我校的教育事业起至关重要的保障作用。谢谢我们的各位老师和同学。这次演练的成功更离不开大场消防队指导和帮助，在此，向大家表示真诚的谢意！

同学们，火灾无情，生命无价，安全第一，预防在先。作为未成年人，我们更应提高消防安全防范意识，做到平时不玩火，不玩鞭炮，不玩烟火，防止引发火灾，注意用电安全，

防止触电，要正确使用煤气，防止煤气中毒。我们还要提高安全防范能力、自救互救能力，掌握在紧急情况下机智逃生本领。让更多的人关注安全，珍惜生命，营造幸福的家园。

营造一个平安校园，和谐校园，幸福家园的良好工作学习生活环境而努力。谢谢大家！