

最新面试时如何做自我介绍附 如何在面试中自我介绍(通用11篇)

通过撰写一份精确、有条理的个人简历，您可以将自己的学历、工作经验和技能清晰地展现给招聘者。接下来，我们将为大家分享一些关于意见建议的精选经验，希望能给大家带来一些启示和思考。

面试时如何做自我介绍附篇一

在很多场合的应聘自我介绍都是要简单扼要的体现，通过简单的方式用与众不同的自我介绍让考官对你的印象加深，最终达到成功面试的效果。那么如何在面试中介绍自己呢?下面是本站小编为大家整理的面试自我介绍范文，仅供参考。

各位考官好，今天能够站在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到非常的荣幸. 希望通过这次面试能够把自己展示给大家，希望大家记住我. 我叫....，今年..岁. 汉族，法学本科. 我平时喜欢看书和上网浏览信息. 我的性格比较开朗，随和. 能关系周围的任何事，和亲人朋友能够和睦相处，并且对生活充满了信心. 我以前在检察院实习过，所以有一定的实践经验. 在外地求学的四年中，我养成了坚强的性格，这种性格使我克服了学习和生活中的一些困难，积极进去. 成为一名法律工作者是我多年以来的强烈愿望. 如果我有机会被录用的话，我想，我一定能够在工作中得到锻炼并实现自身的价值. 同时，我也认识到，人和工作的关系是建立在自我认知的基础上的，我认为我有能力也有信心做好这份工作. 事业单位是一个神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，它存在的根本目的是为人民服务，为国家服务. 雷锋说过:人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务当中去. 这也是我对事业单位认知的最好诠释. 所以，这份工作能够实现我的社会理想和人

生价值，希望大家能够认可我，给我这个机会！

各位园领导好！

我叫，我性格开朗，天生有一颗坦然，善良的心，在校专业技能良好，思想积极向上，通过几年来的学习，对幼教工作有了更大的信心，我热爱孩子，我的性格和年龄是我从事行业的优势，我想要找一份幼师的工作，毕竟这几年我一直学习学前教育专业，还是希望能成为一名优秀的幼儿教师，虽然我是应届毕业生，不过在之前我也去幼儿园实习过，工作过，就是想多增加个人的经验，总结怎样更好的使幼儿快乐的学习，怎样保护好幼儿等。希望给予幼儿的是最好的教育。希望您能给我一次机会，你将会看到一个更优秀的我，我会好好努力，为教育事业做贡献。谢谢！

我叫，今年**岁。*年*月我从*学校专业毕业。回想起那段时光真是既甜蜜又美好。我家共有，，为了照顾父母，我一直留在他们身边。我曾，先是，后又。但不论，当一名始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。我曾多次参加考试，但都由于各种原因而未能实现梦想，但我暗下决心，只要有机会，我就一直考下去，直到理想实现为止。如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

这个职业是神圣而伟大的，他要求不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名工作者应该具备的最起码的素养。假如，我通过了面试，成为众多队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，实现更大的抱负。谢谢！

各位尊敬的考官，早上好。今天能在这里参加面试，有机会向各位考官请教和学习，我感到十分的荣幸，同时通过这次面试也可以把我自己展现给大家，希望你们能记住我，下面介绍一下我的基本情况。我叫，现年**岁，*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网浏览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。我曾经在工作，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事工作，随后因公司需要到，有一定的社会实践经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可。通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。加入公务员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得公务员是一个正确的选择，这些就坚定了我报考公务员的信心和决心。所以我参加了这次公务员考试并报考了，如果这次能考上，我相信自己能够在中得到锻炼和有获得发展的机会。公务员是一种神圣而高尚的职业，它追求的是公共利益的最大化，所以要求公务员要为人民、为国家服务，雷锋曾这样说过：人的生命是有限的，可为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，这就是我对公务员认知的最好诠释。所以，这个职位能让我充分实现我的社会理想和体现自身的价值。俗话说：航船不能没有方向，人生不能没有理想，而我愿成为中国共产党领导下的一名优秀国家公务员，认真践行“三个代表”，全心全意的为人民服务。

面试时如何做自我介绍附篇二

对于应届毕业生，问这个问题是出于两方面的考虑，（1）获取初步印象，（2）为接下来的问题提供线索。

面试官都是相关部门的骨干或者高管，一般为了防止走后门拉关系这些糟心事，在面试之前他们是无法看到哪些简历入选的。所以在面试的时候面试官都是边看简历边听你讲。

这个时候你的自我介绍的作用就来了，如果给你两分钟时间自我介绍，在30秒之内你必须简明扼要地说完简历上的精华内容，剩下一分半你必须争取用你讲的东西打动面试官，让他们头抬起来看你，一旦抬头，有了目光交流和他们感兴趣的事情，那么成功率就会大很多。

问题来了，这一分半的时间你应该讲什么？几个要点把握住，一是要让对方确认你对这个岗位的了解和喜爱，二是说明自身具备从事且能做好的特质，三是要举出简短但能印证前面所说几点的具体事例来。

这样一来，有理有据，条理清晰，亮点丰富，无需辞藻华丽，你的自我简介也能过关。下面是一个例子：

各位面试官下午好！我是应聘xx岗位的xxx。如您在简历中所见，我的基本情况是……，对于今天要应聘的岗位，我的理解是它主要从事……。这样的岗位对我来说很有挑战性，同时我认为我也具备了胜任这个岗位的自身条件。我在大学期间/实习期间/家庭经历/其他相关经历期间，我做了……，虽然这和我要应聘的岗位不相关，但是它对于个人能力特质的要求是共同的，都需要具备……等能力，而我做的很好，这也是我来到这里的底气所在……。关于我的自我介绍就到这里，接下来我把宝贵的时间交给您，请各位面试官提问，谢谢！

上面一个针对应届生的模板，重点应该讲你曾做得怎么样，你有什么值得我录用你，而不是去说你入职后会怎么样，比如你会工作敬业，友爱同事，服从指挥云云，未来的事情你还真的说不算啊。另外记得在自我介绍中留下伏笔，对某个面试官可能感兴趣的个人经历举重若轻地一笔带过，很有可

能在自我介绍后面面试官就会追着这个话题来问。这样一来，面试的节奏就被你掌握了。

我曾联合面试过一个学生，无信贷从业经验应聘信贷经理，这是一个管理岗，无从业人士一般没机会，但是他的硬件条件不错就放在面试里了。在自我简介的时候说了这么一个事情，他父亲是做企业的，和银行有多年的信贷关系（这个时候面试官开始有兴趣了），然后接下来说了一句话就非常精彩了，他说每一次来银行办业务他都和父亲一起来，对银行的信贷流程熟悉，并且站在客户立场上他发现了几个可能的风险点（面试官眼睛一下就亮了）。果然，在自我介绍之后，面试官就围绕这几个问题提问了，由于早有准备（很有可能来之前请教过一些银行从业人士），他的回答每每都挠在面试官的痒处，结果可想而知，顺利地拿下来这个一般人之前要两年银行从业才能拿到的岗位。

这里我们后来分析了一下，他的成功在于，通过前期准备对这个岗位有一个较为深入的了解，再加上恰当的话题策略成功把面试官的节奏往预定的轨道上引导，引导成功后用内部人士的经验之谈彻底征服面试官。

这样有准备有头脑肯用心的大学生没有几个用人单位会拒绝。

面试时如何做自我介绍附篇三

您好！

作为汽车专业的一名应届毕业生。在学校期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。通过四年的学习和生活，并参加了多次社会实践，我有健全的人生观，正确的政治方向，有一定的分析问题、解决问题的能力，有较强的动手能力。自我介绍通过系统完善的汽车专业知识的学习，本人具有扎实的专业基础知识，并且有一定的汽车管理知识。

通过课外大量猎阅图书馆中汽车类书刊资料。

本人了解中国汽车产业发展动态方向，特别是汽车后市场服务领域。知道汽车维修行业发展现状及趋势。善于学习新的知识方法工艺，分析和解决问题的能力强，能够熟练的利用互联网查询汽车维修资料，收集本行业最新信息。脚踏实地是一个立足社会的根本，也是我时刻铭记的一句话。拥有良好的职业素质和职业操守，能够忠于自己的企业，将个人的职业生涯规划与企业的发展紧密的结合。勇于创新，善于开创，能承受较高的工作压力；吃苦耐劳，注重合作，具有年轻人火一样的工作热情和活力。欲成为一个汽车销售经验，将是我一直努力和奋斗的目标。当然在这个人才济济的社会中我不一定是最好的，但我一定会努力的挤身于这一优秀的行列之中。在中国汽车销售行业中实现自己的'社会价值。以上就是销售面试自我介绍的内容，希望能帮助您。

面试时如何做自我介绍附篇四

把自信挂在脸上，就是为了让面试官看的！要大方，不要有小动作（那是紧张造成的，一定要克服）尽量少点口头语，其次就是临场发挥，看他问什么了！不要死板，灵活回答，带点幽默更好！

比如说，你的优点是什么？

答：为人老实，做事踏实，身体结实！

缺点呢？

答：时间观念比较差，一工作起来经常忘记吃饭和下班的时间！

彩排就没必要了，我不觉得面试需要彩排，往往需要彩排就是太过于紧张，反而随机应变其实也足以应付（一个个人能

力不同)。万一彩排得偏差不太，你到时一时紧张，哑口无言，你彩排也就白费了，工也没找到。

自信是必须的，你要表现得相当自信，你不必管他是银行，还是微软，谷歌大公司，其实越大的公司对于有能力的人就越好，有能力的人往往就是思维与众不同，那就是大公司想要的人才。你必须自信，你不必看他脸色而变得卑微，当然，适当的礼义是必须。

回答问题最好照实回答，公司的面试官比谁都清楚，他看面试的人多了，你的小花招是没有用的，所以，最好如实回答，有时他问一些挺刁难的问题，问：你想象中的回答是感觉不太好的，也不要紧，尽管说，一定要实在。比如说，如果我调你去另一个位置去做活你会怎么办？如果你觉得另外一个职位是你不喜欢和不适合的，你就照直说，你会辞职或者是你会去尝试一下，不适合会辞职。没关系，这不是自挖坟，这是一个优秀员工所应该具备的思想。

这类人被称为eq高，eq高很大程度上决定一个人的很多。甚至有时他会问一些iq题，你算算看，不懂就别勉强，说不懂。

你要时时刻刻要学会用独立的分析能力去思考问题，关于自信的问题，这是必须的，如果是一些有水平的考官，他会千方百计去考验你，让你改变你自己觉得对的观点，你万一改变了，你就输了，这需要心理素质和独到的分析能力，还有自信心，最好懂一些哲学。

其实你只要掌握了思维智慧，面试的问题很简单的，他经过一轮的刁难他会转入正题的，那时谁都会答了。当然，面试的花招五花八门，你最好学会随机应变，但通常如果没底子或者是不是真的那种很有智慧的人，如果你去装，遇上一个好的面试官后果会更糟糕。学历高很多人都有，有这种思维模式的人却很少很少。不要紧张，他没有什么大不了的。

银行面试个人自我介绍

有关银行面试自我介绍优秀范文

银行大学生面试自我介绍

面试时如何做自我介绍附篇五

您好，我叫某某，来自于哪里，在学校担任什么什么岗位，性格怎样怎样，喜欢帮助别人，团结有爱，团队合作精神好，格言是什么，我的优势是什么，缺点是什么。

一般面试官看着这样的自我介绍，不知道应该说点什么，所以基本都不会直接说什么。

其实，我们可以抛开自我介绍来谈谈，换一个角度，看看这个问题，或许我们会有不一样的感受。

我们来思考一下以下两个问题：

1

什么是自我介绍

自我介绍是向别人展示你自己的一个重要手段。自我介绍是日常工作中与陌生人建立关系、打开局面的一种非常重要的手段，因此，通过自我介绍让对方认识甚至认可自己，是一种非常重要的职场技术。

2

请输入一行标题

思考完之后，我们再来分类一下，按场合分，自我介绍主要

分为三类：

1、工作面试场合

或者你直接说，你能提供什么价值。

2、生活娱乐场合

交流式的自我介绍，主要适用于在社交活动中，它是一种刻意寻求与交往对象进一步交流与沟通，希望对方认识自己、了解自己、与自己建立联系的自我介绍。

3、应酬交友场合

应酬式的自我介绍，适用于某些公共场合和一般性的社交场合，如旅行途中、宴会厅里、舞场之上、通电话时。它的对象，主要是进行一般接触的交往对象。

刚刚我们已经聊了自我介绍的目的和场合分类，现在重点来了。

在求职面试过程中(暂不讨论其它场合)，你为什么要做自我介绍?你的目的是什么?

如：

- 1、让面试官更加清楚你非常匹配岗位
- 2、让面试官相信你有符合岗位的能力/潜力
- 3、让面试官相信你的综合能力
- 4、其它

换位思考一下，面试官可能想知道：

- 1、总结能力(和公司岗位的匹配度)
- 2、自我认知程度
- 3、表达能力
- 4、其它

结合这些，回顾一下就知道为什么自我介绍失败了。因为你给的信息根本不是面试官想要的。(举例里面提到的，是假设面试官对你没有其它想法的基础上。)

面试官想知道你能带来什么，你能为ta所在公司分担什么工作，或者你有没有有什么好的方面值得他们学习，等等。

那么，既然你已经知道他的目的了，你为什么不直接告诉他，你能做什么呢？

面试时如何做自我介绍附篇六

在求职者做自我介绍时，一次有准备的求职自我介绍跟一次毫无准备的自我介绍，在效果上是有很大差距的。那具体的自我介绍如何准备，以下资料可供参考。

一、首先礼貌地做一个极简短的开场白，向所有的面试官示意，面试官注意别的东西，可稍等一下，等面试官注意力集中在你这个“焦点”的时候再开始。

二、把握好时间，如果规定了自我介绍时间，注意把握好时间的长短，不要过长，更不要过于简短，所以一般在家可以先准备好两分自我介绍，可以准备个1分钟自我介绍，3分钟自我介绍。

三、自我介绍的内容：如姓名、工作经历、时间等履历应该

一下带过，因为你的简历已经有了足够多的介绍，这个时候你就把时间重点放在简历上所没有的东西，即你对这个职位的优势，工作经验和工作所取得的成绩，用以证明你能够很好的任职这个职位。

四、作自我介绍过程中，注意力一定要集中，这也是最起码的礼貌，如果你四处张望，漫不经心，如果你是面试官，你会要这样的人嘛？姿势可以保持一个姿势，毕竟很短暂的时间。

五、自我介绍结束后：结束后一定要谢谢面试官，耐心的听你的介绍，一段短短自我介绍，就是为了下次更深入的了解而做的准备而已。

面试时如何做自我介绍附篇七

大家好!首先请允许我自我介绍一下。我是来自广西xxx大学市场营销专业的xxx[]我喜欢读书看报，因为它能丰富我的知识，拓展我的视野;我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，强健我的体魄，我到底是个什么样的人呢?我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

既然今天竞聘的是营销经理一职，我想谈谈自己对营销的理解。面对21世纪这个充满挑战、压力和机遇并存的世纪。正所谓“适者生存”，自中国加入世界贸易组织以来，市场变化日新月异。“营销”成就梦想，带给人财富越来越被人们所认识到。营销不等同于推销，但推销是营销的重要组成部分。要想做好营销工作，首先就要做好自我推销。让一个陌生人信任自己是有一定难度的，但只有客户相信可以，才会相信自己的产品，才能更好的将产品推入市场。我想“做人，做事，做生意”大概就是这个意思吧!

我觉得作为一名营销经理，除了应该具备一定的营销知识外，还应具有良好的沟通、协调能力，能够吃苦耐劳，具有良好

的团队合作精神，讲究职业道德。身为班长的我，在三年的时间里，组织了班级各种各样的活动。通过组织这些活动，提高了自己的组织协调能力，加强了团队合作意识。同时也让我充分认识到，个人的能力毕竟很有限，只有通过团队合作，集思广益，取长补短，才能更好的完成工作。如果这次我有幸竞聘上营销经理，我想打造一个平台，让自己的同事在一种轻松却不失严谨的氛围中工作，大家相互合作，具有良好的团队精神。

同时我认为，营销也是一种服务。既然是一种服务，就应该做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，工作中不可或缺的要 素，是推动我们在工作中不断创新，全身心投入工作的动力。激情加上挑战自我的意识，我相信我能胜任这份工作。

相信只要你给我一个发展的空间我会让你吃惊，你给我3个月的时间，我要拿下别人三倍的业绩来见你！企业需要有信心，有学识，有激情有胆量的人。而我相信我绝对能实现我今天的承诺！

范文二：

我叫xxx□现年**岁，*族，大专文化，平时我喜欢看书和上网浏览信息，性格活泼开朗，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。

我曾经在**，在公司里先后在不同的岗位工作过，开始我从事**工作，随后因公司需要到**，有一定的经验，在工作上取得一些的成绩，同时也得到公司的认可，通过几年的工作我学到了很多知识，同时还培养了我坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神，使我能够在工作中不断地克服困难、积极进取。

加入销售人员的行列是我多年以来的一个强烈愿望，同时我认识到人和工作的关系是建立在自我认知的基础上，而我感

觉到我的工作热情一直没有被激发到最高，我热爱我的工作，但每个人都是在不断地寻求取得更好的成绩，我的自我认知让我觉得销售人员是一个正确的选择，这些就坚定了我做好销售的信心和决心。将销售工作做好，给公司带来收益，使自身不仅在物质方面获得提高，更重要的是我的人生因我的选择而精彩。

以上就是销售面试一分钟自我介绍范文，给大家参考参考，希望对大家有帮助。

范文三：

尊敬的各位评委老师：

您们好！（鞠躬）首先，站在这里我有一点紧张，因为当我站在这里的时候，其实就已经站在了一个人生重要的转折点。但是无论如何，我都会用我所有的激情和努力来演绎这一段属于涅盘的日子。

我***我出生在****，随着大地一片充满生机的绿色，我仿佛也破土而出，迎来了属于自己的第一缕阳光。时光就这么匆匆流逝了，没有来得及让我喘息和回味。

作为一名90后，我的骨子里有90后的热血和激情。我喜欢播音主持和跳舞。喜欢那种身体随着音符飘渺而动的感觉，喜欢侃侃而谈的优雅。

那时，我就在心底种下了一颗属于梦想的种子。那是属于最纯真的我，那是属于对于播音主持的执着。我相信，只要我的心中始终有一个坚定的信念，自终会迎来一片最美的曙光！也许这条属于光明的道路并不平坦，但是，我却有点固执地坚持着。

当然，我也深深的体会到了追梦的艰辛！每当疲惫的时候，我

就会在属于自己的舞台上轻轻跳着属于青春、属于梦想、属于自己的舞蹈。一年的付出，一年的汗水，在我的心中对于播音主持的渴望越来越大，我相信，我会为了自己的理想不断的努力。相信我的不断努力，定会给我的梦想插上一对最为坚实的翅膀……也希望各位评委老师给我一个展示自我，让梦想发芽的舞台！谢谢各位评委！（再次鞠躬）

面试时如何做自我介绍附篇八

各位考官：

大家好！

我叫xx来自美丽的xx本人性格沉稳、独立性强；抽象思维能力强；喜欢逻辑分析和推理，考虑问题较为理性全面；具有一定领导能力，善于向别人传播自己的观点；做事有耐心，有亲和力。擅长整理数据，有多年淘宝经验。熟悉多种特价促销平台，希望从事逻辑性、创意性较强的工作。擅长整理数据。

本人热情、踏实、上进心强。有较强的组织、管理能力。工作认真负责，勇于承担任务和责任。具有良好的团队合作精神。在完成工作的条件下，愿意并会主动学习新的知识。对营销这个领域有着很强的好奇心和求知欲，如果不能从事这个行业，也希望能在成熟的平台上学习经验。

作为本科应届毕业生，我认为我具有优秀的团队合作能力、管理能力和组织能力，曾担任学生会宣传部部长，策划并组织各项学院活动；具有较有优势的语言能力和沟通技巧，曾经接触过销售行业，懂得如何与客户、上司及同事进行沟通；具有创新思维、适应能力强、善于自我调整；细心、稳重、能够灵活思考、具有极强的亲和力与待人接物的能力；诚实守信、工作踏实肯干。

我的人生信条是：人生就是不断完善自己的过程。我会尽可

能充实自己，让自己变得更强。

贵公司选择了我，我就不会让您后悔，一定以最完美的自己来为贵公司奉献出自己的所有价值。谢谢大家！

面试时如何做自我介绍附篇九

在回答问题时要辩证分析，多-维答题。回答问题不要陷入绝对的肯定与否定，应多正反两面考虑。从很多面试中所出的一些题目来看，测评的重点往往不在于面试者答案的是与非，或是观点的赞同与反对，而在于分析说理让人信服的程度。所以要辩证地分析问题，理由充分地说理论证，而不要简单地地下结论，有时还要从多个角度思考，具体情况具体分析。

文职岗位需要很强的语言表达能力<http://>所以在面试时要注意特别说话内容，说话语气以及所表达出的诚意。如果求职者说话颠三倒四，语意不清，容易让人觉得无法担当大任或是语言虽然动听，但华而不实，缺乏诚意，都不是成功的表达。

：面试者要注意自己在面试中的礼仪问题。因为文职人员的形象和礼仪往往代表公司的形象，所以这一点必须要在面试中予以充分注重，应注意办公室面试礼仪。要做到仪表大方，举止得体。穿着前卫<http://>浓妆艳抹，尤其男生戴戒指、留长头发等标新立异的穿着与装饰不太合适，与文职人员的身份不符，给招聘人员的印象也不太好。面试者入座以后，尽量不要出现晃腿、玩笔、摸头、伸舌头等小动作，容易给招聘人员一种不成熟、不庄重的感觉。个人简历表格 一般说来，着装打扮应求端庄大方，可以稍事修饰，男生可以把头发吹得整齐一点，皮鞋擦干净一些，女生可以化个淡雅的职业装，总之，应给招聘人员、大方、干练感。

文职岗位要求面试者有很好的亲和力，能与其他人进行充分

的沟通，这就要求面试者必须要保持良好的心态来面对招聘人员。关键要做到八个字——顺其自然，不卑不亢。只有这样才能给招聘人员留下好印象，使其相信你有能力在将来进入公司后与同事和谐相处。

：一. 面试的目的是合作而不是竞争。招聘人员对考生的态度一般是比较友好的，他目的是把优秀的人才遴选进自己的公司增强公司的竞争力，而不是为与考生一比高低而来，所以考生在心理上不要定位谁强谁弱的问题，那不是面试的目的。二. 面试中两者的地位是平等的，面试者是求职不是乞职。面试者是在通过竞争，谋求职业，而不是向招聘人员乞求工作，成功的关键在于自己的才能以及临场发挥情况。

经过长期的实践和研究，面试文员的朋友需要注意三项文员面试技巧。文员面试自我介绍范文下次奉上。

文员面试技巧一：文职岗位要求面试者有很好的亲和力，能与其他人进行充分的沟通，这就要求面试者必须要保持良好的心态来面对招聘人员。关键要做到八个字——顺其自然，不卑不亢。只有这样才能给招聘人员留下好印象，使其相信你有能力在将来进入公司后与同事和谐相处。

要做到面带微笑，平视考官，避免情绪波动，走向两个极端：一是自卑感很重，觉得坐在对面的那人博学多才、回答错了会被笑话。所以，畏首畏尾，不敢畅快地表达自己的观点；另一种情况则是，很自信，压根不把招聘人员放在眼里，觉得对方还不如自己。这两种表现都要不得，最好的表现应是，平视对方，彬彬有礼，不卑不亢。

应树立两种心态：一. 面试的目的是合作而不是竞争。招聘人员对考生的态度一般是比较友好的，他目的是把优秀的人才遴选进自己的公司增强公司的竞争力，而不是为与考生一比高低而来，所以考生在心理上不要定位谁强谁弱的问题，那不是面试的目的。二. 面试中两者的地位是平等的，面试者是

求职不是乞职。面试者是在通过竞争，谋求职业，而不是向招聘人员乞求工作，成功的关键在于自己的才能以及临场发挥情况。

文员面试技巧二：面试者要注意自己在面试中的礼仪问题。因为文职人员的形象和礼仪往往代表公司的形象，所以这一点必须要在面试中予以充分注重。要做到仪表大方，举止得体。穿着前卫、浓妆艳抹，尤其男生戴戒指、留长头发等标新立异的穿着与装饰不太合适，与文职人员的身份不符，给招聘人员的印象也不太好。面试者入座以后，尽量不要出现晃腿、玩笔、摸头、伸舌头等小动作，容易给招聘人员一种不成熟、不庄重的感觉。一般说来，着装打扮应求端庄大方，可以稍事修饰，男生可以把头发吹得整齐一点，皮鞋擦干净一些，女生可以化个淡雅的职业装，总之，应给招聘人员、大方、干练感。

文员面试技巧三：文职岗位需要很强的语言表达能力，所以在面试时要注意特别说话内容，说话语气以及所表达出的诚意。如果求职者说话颠三倒四，语意不清，容易让人觉得无法担当大任或是语言虽然动听，但华而不实，缺乏诚意，都不是成功的表达。

在回答问题时要辩证分析，多-维答题。回答问题不要陷入绝对的肯定与否定，应多正反两面考虑。从很多面试中所出的一些题目来看，测评的重点往往不在于面试者答案的是与非，或是观点的赞同与反对，而在于分析说理让人信服的程度。所以要辩证地分析问题，理由充分地说理论证，而不要简单地地下结论，有时还要从多个角度思考，具体情况具体分析。

同时还要冷静思考，理清思路。一般来说，当招聘人员提出问题以后，考生应稍作思考，不必急于回答。即便是招聘人员所提问题与你事前准备的题目有相似性，也不要再在招聘人员话音一落，立即答题，那给招聘人员的感受可能是你不是用脑在答题，而是在背事先准备好的答案。如果是此前完全

没有接触过的题目，则更要冷静思考。磨刀不误砍材工，匆忙答题可能会不对路、东拉西扯或是没有条理性、眉毛胡子一把抓。经过思考，理清思路后抓住要点、层次分明地答题，效果要好一些。

文员面试题

1、办公室文员的基本素质是什么？日常用语有哪些？

答：我认为办公室文员的基本素质是踏实肯干，灵活机动，细致周全，积极上进。日常用语有：

见面时：“您好！见到您很高兴！”“您有什么事需要我帮忙吗？您是初次来这里吗？路上辛苦了。”

分别时：“再会！明日再见”“祝您一路顺风，请转达我们对您家属的问候”等。“请对我们的工作提出宝贵意见”“请您稍等，我马上帮您去办。”

2、如何对档案进行分类？标准是什么？

档案分类常用的有以下三种，在现实中可根据实际情况结合运用。

年度分类法：根据形成和处理文件的年度进行分类

组织机构分类法：根据内部组织机构进行分类

问题分类法：按照文件所反映的问题进行分类

3、办公室文员的具体工作是什么？

办公室文员的具体工作包括接待工作、档案工作、文书拟写与处理、会议组织、信息工作、办公室日常事务、协调工作等几个方面。

4、在工作中如何处理与上下级的关系？

这属于办公室文员工作中的协调部分的内容。

对上级：办公室文员在工作中要维护领导成员的威信和形象，尊敬领导，积极配合领导工作；维护领导层内部的团结，请示或汇报工作，应严格按领导成员职责分工进行，不越级请示，不利于团结的话、闲话、气话不说。

对下级：可个人之间谈心交流；以平等身份、商量的态度、探讨的口气发表自己的意见，征求对方的看法，共同寻求解决问题的最佳办法；以建议的态度、谦逊的语言将自己的意见转告给对方，以达到协调的目的。

5、谈一谈你的个人工作体会。

在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在公司运转过程起着衔接与协调重要作用。作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

面试时如何做自我介绍附篇十

自我介绍通常是面试过程的第一个环节，找过工作的人对此并不陌生。在参加单面比赛时，大三学生小吴听到面试官要求他做自我介绍时，小吴流利地说出自己的姓名、年龄、院校、专业等。这种回答让面试官直摇头。“自我介绍不是照简历上的基本信息背一遍，而是要让我们知道你怎样看待自己。”有着十几年人力资源工作经验的面试官说，自我介绍考查的是应聘者的语言组织能力，以及对自己的定位是否清晰。“要像明星出场一样，短时间内就让人看到自己的优势。”

“我是***学校大三学生丁少杰，我将用3个关键词来介绍自己。”丁少杰的这句话，立刻让面试官抬起头来，坐正身子认真听起来。丁少杰的3个关键词是“社团”、“比赛”、“实习”，并分别举了几个例子，让面试官尹潇瑞听得频频点头。3个关键词证明了她的领导力、沟通力、团队合作能力很强。

面试结束后，大三学生小吴向面试官请教：“被问到自己的优点时，我该怎么回答？”面试官告诉他，挑出应聘岗位所需要的优点，最多说3个即可，多于3个，就会让人觉得太自负。

“被问到缺点时，要不要如实告诉面试官？”面试官认为，要如实相告。“没有人完美无缺，一个人最可悲的是不知道自己的缺点，最可贵的是发现自己的缺点，作出改正的努力。”面试官说，如实相告会让面试官觉得你这个人诚实的，做人没问题。“在回答缺点这个问题上，千万不要撒谎，面试官会通过应聘者的眼神、肢体语言等看出来。”

“不要一块板谈论薪水”，很多应聘者都知道要遵守这个原则，但当被面试官问到这个敏感问题时，说多少才算妥当？不同的企业文化，以及面试官的不同性格，对同一个应聘者的回答，会有不同的评判。“你回答3000元，有的面试官会觉得你很踏实，实事求是。还有的面试官会觉得你欲望不高，没有上进心。”因此，面试官建议在校大学生，要学会察言观色。“跟各种各样的人交流，了解他们的心理和性格，这样在面试时就能快速判断面试官是什么样的人，从而调整自己的应聘策略。”

面试时如何做自我介绍附篇十一

想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。

最理想就是能够“展示”过去的成就。例如你曾为以往的公司设计网页，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。

职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

清楚自己的强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。

好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。

但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

身体语言也是重要的一环，尤其是眼神接触。这不但令听众的专心，也可表现自信。曾有一项报告指出，日常的沟通，非语言性的占了70%。所以，若想面试成功，便应紧记注意一下你的‘身体语言’。