

2023年夏令营心得 小学生暑假夏令营的心得体会(精选8篇)

通过教学反思，可以深入分析自己的教学方法和策略，发现问题并找到解决的办法，提高自身的教学水平。销售工作心得分享

夏令营心得篇一

在这炎炎夏日的暑假，妈妈帮我报名四天三夜的儿童青少年夏令营——武术营，每天都有专业的武术老师的细心指导和大哥哥、大姐姐们帮我们办的学习活动和合作挑战，我们每天都有满满的收获。

在这四天三夜，最主要的就是练武功，武术不只是硬梆梆的拳脚功夫，也可以修身养性及稳定心情。上课前拉筋、暖身是必须的，同时也能感受到内心的`静定。我们先从基本的“太极熊猫二十式”练起，里面有“起身回头肘”、“二起脚”、“马步右冲拳”等招式，都有攻击及防御的功能，我们每天都努力不懈重复的练习，希望在最后一天的成果发表有好的表现。

每日的活动除了练武外，还有大哥哥、大姐姐们会安排许多团体活动，令我印象最深刻的，就是第二天晚上的暗夜冒险活动及最后一天的惜别晚会。暗夜冒险活动那晚，我们每个人拿着手电筒在暗夜中寻找大哥哥、大姐姐们事先藏好的小黑狗娃娃，有的藏在树丛里；有的放在树干上，我们花了很长的时间，才陆续把四只都找到。而在最后一天晚上的惜别晚会，每个小队都有一个表演节目，我们小队的表演是自编自演一场戏，在戏里我演一位出色的武术“师傅”，我们小队演得相当成功，观众们都拍手叫好，这个有趣又精采的夜晚令我十分难忘。

在第四天回程的路上，我感觉每个人都依依不舍，我也一样，我们的成果发表很成功，大家的武术都进步了，这次夏令营也留下了许多令人难以忘怀的快乐回忆，我将会永远都忘不了这美好的夏令营体验。

夏令营心得篇二

今年的暑假，在7月7日那一天，学校组织我们《余姚日报》小记者跟随着导游，前往奉化黄贤森林公园进行夏令营活动。

经过大约一个半小时的车程，我们来到了北宋诗人林逋的故里，映入我们眼帘的是一片青山绿水，空旷广阔的草坪上，停留着许多洁白可爱的鸽子，它们自由自在地嬉戏着，一点也不怕人，我们给鸽子喂食，感受到人与自然的和谐。接着我们来到了“林逋草堂”，正中央有一座林逋先生的蜡像，上方写有“梅妻鹤子”四个大字，据导游说，在林逋的一生中，没有妻室，也没有儿子，他以梅为妻，以鹤为子，是我国古代著名的隐逸之士，后人称他为“和靖先生”。这里收藏了林逋的一些诗书字画，欣赏完林逋的书画，我们离开草堂，童心未免，我们还参加了捕鱼、打年糕的活动。

游览完林逋的故里，一行人步行来到了仿古海上长城，观看了山海关龙椅。中午，我们乘观光车登上了仿少数民族的土楼。土楼四周呈圆形，显得特别高大雄伟。内部装点的金碧辉煌，墙壁映有许多装饰图案。小记者们一边不停地赞叹“巧夺天工”、“精美绝伦”，一边用手中的相机拍摄下来。

下午我们乘着来时的大巴车来到了水上乐园，在导游的统一指挥安排下，我们准备玩三个项目：一是水上嬉戏，二是高台滑梯，三是水中滑坡。我们听从裁判的命令，在水中尽情玩耍。可惜后来因雷鸣加闪电，第三个项目中途停止，但是我们依然感到开心极了！

我们依依不舍地离开了水上乐园，美好的时光总是很快过去，但给我们留下的是难忘的回忆。啊，这真是一个欢乐的夏令营！

夏令营心得篇三

这是我参加军事夏令营的第五天，前几天的培训已经使我们有了一定的基础，今天早上六点三十分，我们集合后的第一个项目就是水弹枪对抗。我们来到一个战壕，分为两个营，一部分在左，而剩下的则在右。

我们在左侧，刚开局我就做了分工，李刚直接站起来开枪吸引火力，小骏从右侧，也是战壕的最边上绕到“敌人”身后，刘林与林冲从中间冲至最近的掩体，中间的掩体很少，他们打打躲躲。我从左边迂回，准备绕道背后偷袭。很快我就暴露了，只能从左侧进攻，与右侧队友形成夹击，“敌人”慌乱中冲进了中间，在无掩体的中间冲向对面，我们乘胜追击，成功围歼敌人，拿下一分。

第二局，我们继续使用上局战法，敌人好像早有所料，我刚到左侧就被击中，只能缩头，右侧的小骏走至一半就被群殴，中间两人冲锋也被击退，我们惨败。

第三局，我们改变战术，一开局我们五人率先开枪，敌人很快就被压制住了。这时，只见敌人派了一人前来探路，我们集中火力攻其一点，“探子”很快被消灭了。少一人作战，敌人采用了“拼命”打法，集体从右侧突击，我们则避其锋芒，从左侧前进至中间再右拐成功绕道他们背后，集中优势兵力，一阵扫射，敌人全军覆没，取得决定性的胜利。

三比二战胜对手，我们非常自豪、开心的跳出战壕，迎接掌声！这次军事夏令营太好玩了，太有趣了！

夏令营心得篇四

每到暑假，学生们迎来了漫长的假期，有很多学生都加入到暑假夏令营活动中，希望在夏令营活动中来锻炼自己，同时这也是一件很有意义的活动，在活动中，你发生了哪些难忘的事？下面给大家带来的是暑假夏令营小学生作文500字。

心态爆炸，加上这个暑假的'夏令营真是绝配，想知道为什么吗？一起跟我来看看吧。

我第一次来到夏令营时，就像一个好奇宝宝，左看看，右看看，生怕错过每一寸地方，可是好奇不到半小时，就开始吹哨集合了，谁知道第一个竟然是站军姿，一下子站了半个小时，不过我有绝招：我心里想中午吃什么，所以半小时很快就过去了。开始吃午饭了，午饭是米饭加几个不知名的菜，一点也不好吃，还有点反胃，看来早上站军姿时候白想了。

午睡我倒头就睡，下午做自我介绍，一个胖子说他来到这里为减几斤肉，说的很有道理。晚上我和他睡，下了场雨，有点冷，可是他在我的身边呼呼大睡，听着他呼呼大睡的声音，我也很快进入了梦乡。接下来是练军体拳、走正步、整理内务等。

第二天早上下雨，以为不用去拉练训练了，我们在宿舍正在庆幸下雨，可是天公伯伯一点儿都不帮忙，不一会儿就不下雨了，看来，拉练训练还是要继续的。

我们走了一会儿，小胖就不行了，没办法，我只能拖着他走，我们走了大约五十公里路，教练的哨音提示我们桥底下休息，我们这才停下灌了铅的腿，赶紧坐下来休息，十分钟后，哨音响起，大家你搀扶我，我搀扶你，迅速的站起来继续前进，全程没有一个人放弃，连胖子也是拉练结束才回去的。

到了第六天，我最期待的烧烤开始啦。只见我和胖子一人拿

一个鸡腿，胖子满嘴是油，还不停的说，我还要鸡翅，逗得全营人哈哈大笑起来，本来我自称是大胃王，在他面前都“自愧不如”。

第二天起床，我竟然生病了，还好今天就结束了训练，我们依依惜别，期待下次再相聚，这次训练让我体会到了军人的不易。

夏令营心得篇五

彩虹之所以美丽，是因为它经过了暴风雨的洗刷。暴风雨无情地冲刷，才让人们看到了彩虹，俗话说“风雨之后见彩虹”，我在此次军事夏令营中深有体会。

军训确实是一件令人叫苦的事，每天很早就起床，体息时还要担心集合哨声随时响起，真是每一天都叫人神经紧张。但我知道这是我成为“彩虹”的人生道路上所必须经历的“暴风雨”，所以我坚决服从教官的命令，咬着牙挺过了这么多天，真是哑巴吃黄连——有苦说不出。

尽管这样，我还是把这一次军事夏令营当成一次磨炼我的意志机会。所以我尽可能多的寻找磨炼我自己意志的来之不易的机会。我深知这是父母对我的期望，也是送我来参加些次夏令营的初衷。为了不让为我辛勤努力付出的父母失望，我靠着这种亲情的强大力量挺了过来。我用自己最真诚的心感谢我的父母，是他们让我拥有了这一次人生道路上难能可贵的体验。

除了我的辛苦之外，我认为此次军训中最辛苦的就是各位教官和生活老师，他们要比我们早起叫我们起床，每天带我们训练，教官嗓子都叫哑了。看着他们为我们付出这么多，真是心中无比的难过，所以我衷心感谢各位教官及生活老师为我们付出的，也感谢这所到处充满浓郁的军旅气质的陆军学院。

为了成为我心中向往的美丽“彩虹”，我努力奋斗着，我相信参加了此次军事夏令营之后，我会更加坚定自己的意志，在人生的漫长道路上也会更加努力，做任何事都坚持不懈！

ihaveeveryanfidenceinmyself!

夏令营心得篇六

为时三天的六年级军事夏令营终于在昨天结束了。我怀着兴奋与喜悦的心情回到家，对这次的夏令营活动感到十分满意。我立刻拿出日记本，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多关于尊严、生死、祖国这些悲壮美好富有感情的字眼，但作为一名军人，却往往只意味着奉献和磨练，他们是最值得我敬佩的人。我不禁想起敬爱的教官和那有时欢喜，有时愁的军训生活。

初来乍到的第一天，已经充分体会到了军人的纪律。从训练到内务卫生，所有的一切都是那么的有规矩。无论是站立的姿势，还是那四角起棱的豆腐块状的被包，都能体现要求的严格，要在如此的环境下生活三天，显然是再辛苦不过了。那时的我脑海里一直浮现出以后几天的悲惨情形。在教官的严格要求下，我认真地学习这里生活方式等。一天下来，我大概学会了如何叠被包、如何收拾宿舍及其他的一些简单的训练内容。虽然浑身酸痛，但做得还算合格，心里就有一丝的成就感。

下午下了一场大雨，但训练照常进行，许多同学都十分不满，我也是其中之一。要知道，我长这么大还是第一次被人强迫淋雨，要是在平时，一下雨，不管我在哪里，不管父母的工作多忙碌，他们总会以最快的速度把雨具送到我手里，哎，要是让妈妈看到现在的我在雨中如此狼狈的样子，不心疼死才怪。

到最后的一个早上，也就是汇操表演的当天，我们全班同学

都使出了浑身解数，我觉得那是多天训练中的最好的一次。结果，我们获得了所有教官的好评。那天，我们别提有多高兴了，一直庆祝到教官来赶我们，才肯乖乖地下操场等车。虽然教官叫我们下去时脸上一副严肃的表情，但是我们还是看到他离开的时候，嘴角流露出一丝淡淡的微笑。

我之所以会觉得军训的生活有时欢喜，有时愁，那是有原因的。之所以会愁，是因为训练很辛苦，而且又害怕被教官会罚我们，还要担心夜里会来个突袭，的确挺累人的，喜的是晚上的活动多姿多彩，又是唱歌，又是看电影，精彩的篮球赛更是让人兴奋。

而在这一次的军事夏令营里，我失去了很多：骄傲的脾气、懒散的性格学到了认真负责的态度，敢于向困难挑战的勇气与信心。我相信，在今后三年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去面对更多的困难。

夏令营心得篇七

今年暑假我参加了两次夏令营，一次是少年电视台的夏令营，还有一次就是爸爸妈妈单位组织的夏令营，我和爸爸妈妈单位同事的小孩子一起坐着汽车来到了江宁。

我们先观看了幻灯片，通过幻灯片我们了解了汽车是怎样制造出来的，原来爸爸妈妈单位的工人们是先买来钢板，并且把钢板裁成一块块的，然后压钢板并且将一块块钢板连接在一块，连成你们需要的形状，接着喷上油漆，并且在车内装上座椅、音响、方向盘、空调等物品，最后装上汽车的“身体”、“心脏”、“脚”等，便制造出了一辆“有血有肉”的汽车了。

然后我们去参观了爸爸妈妈单位制造汽车的工厂，原来工人们是通过流水线制造汽车的，工人们通过从吊车上流水线一直到检验下线一共27道工程，才能制造出一辆汽车，这一辆

汽车里包含了工人们多少心血啊！当我们从工人身边走过的时候他们头也不抬一下，仍然旁若无人的工作着。我看着他们在专心致志的工作想到了他们在工作时必须得一直在自己的工作岗位上，连上厕所都要事先请假，因为如果擅自离开了自己的工作岗位，那其中的一道工序便没有人来完成，车子就不能造好。

从夏令营中，我想到了如果没有那些工人的辛勤劳动就没有在马路上奔驰的一辆辆汽车，正是有了你们的辛勤工作，才使我们大家的生活变得更加好，虽然现在得汽车会排出尾气，污染空气，但是我相信爸爸妈妈和他们的同事们一定会制造出更加完美的汽车，现在世界上已经有通过天然气运作的汽车，我想如果世界上都是那种汽车的话，大家就不用担心全球石油危机和汽油涨价了。

夏令营心得篇八

老妈拿着手机兴冲冲地向我跑来，问我：“要不要去英国的夏令营呀？有名额了！奥菲妈妈会带你去！”我一边嚼着嘴巴里的食物，一边含糊地答应下来：“可以啊……”

于是就这样，我这个暑假便有了两个星期的英国夏令营之旅，我这个暑假就会面对两星期自由的、无拘无束的、热情奔放的、挑战自我的、独立的、欢乐的、美妙的生活。

我去签证，开始去了解英国的历史——历史上的统治者，议会与教会，英王与议会，国旗的来历，地势的类型，并了解英国那时的季节、天气……总算做好了充分的准备，爸爸妈妈把机票行程也订好了。

我等待暑假到来，还不时思考一下在英国的生活会是什么样。毕竟我是一个人去啊，过去回来有人帮助我转机什么的，在那儿的夏令营里我就彻底一个人喽，没有认识的人，我目前也是一个英语白痴，只是希望在那里能融入这些英国的孩子

们，不做个哑巴，也不做个绵羊（上次在美国的夏令营我因为英语不好，说不上一句话，纯属哑巴，也不敢和美国孩子们玩儿），想想在美国的经历，嗯，我希望也但愿这次我会做个“正常人”吧！现在老妈老爸总是对我说：“你在英国一定要小心啊，不出门什么的……”不过我倒是不担心，我都这么大一个人了，只要按老师说的坐，不自己行动不就好吗？我还有手机呢！

这个暑假，我要去夏令营！