

大一新生军训心得体会(优秀20篇)

实习心得是对实习期间所面临的挑战和困难的总结和思考。附上几篇近期流行的培训心得范文，希望对大家写作有所启发。

大一新生军训心得体会篇一

清晨六点二十分，操场、篮球场等地随处可见身穿军绿色迷彩服的新生，军训生活可谓就是体验军人的生活，军人肩上的责任往往是重中之重，不可有任何懈怠，而此时的我们刚刚步入这种生活，可是让教官操碎了心！刚步入高中时也参加过军训，但时间远远不够，只训练了七天，而大学的军训可是足足要训练半个月多的，随着军训项目的增加，让我们也可以体验到更多的军训乐趣。军姿是军训中的第一个项目，并且所有的军训项目都建立在军姿的基础之上。军姿的要求可谓是严，脚后跟并齐，脚尖张开约60度，双肩张平、目视前方、抬头挺胸，一站可就是一个钟头及以上，但军人们在部队里站的时间可是以一小时起步了，远比我们辛苦多了。

在烈日下晒的滋味真不好受，无情的太阳在头顶照射，散发着它身体里的力量燃烧着大地，教官们不停地在队中进述着各个项目的要领：头放正，眼平视前方，胸收腹，五指并拢，手紧贴边裤缝线之间……这些动作不管什么时候都需要练，每天练，要求精益求精，没有只有更好。

时间一分一秒地过去，可我感觉好像过了几个春秋，常说度日如年，可军训就是度秒如年，军训的第一天上午我就出现了一个小插曲，在军训时我突然两眼发晕，还未来得及报告教官就无意识地倒下去了，在学长学姐们悉心照下我才得以恢复跟上大部队的节奏，下午我便下决心要跟上大部队的节奏，不能再出现上午这种情况了，下午也很愉快地结束了，晚上是整理内务，知道了标准的豆腐块是如何叠成的，过程非

常不容易，第二天在军姿站立中即将开始严格的一天，在休息时间以唱军歌开始“团结就是力量团结就是力量……”随之教官的一声哨响，又开始了紧张的训练，晚上学习了《中国人民解放军队列条例》，看到了部队铁一样的纪律，没有铁一样的纪律怎么造就优秀人才，随后我们回到操场继续进行晚间训练。

疲惫的一天终于结束，才军训两天就感到部队纪律的严格。教官的严厉是为我们好，把我们的坏习惯，臭毛病通通改掉，相信在十几天后能看到一个崭新的自己，军训可谓知道什么是坚持、什么是毅力，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，每天都是崭新的一天，相信明天会更好。最后教官辛苦了，学长学姐们辛苦了！

大一新生军训心得体会篇二

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的大一新生来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到

严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流

汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

大一新生军训心得体会篇三

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了xx年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是xx山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧，因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个，

晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐. 免免强强的挨到了第二天. 早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了. 我心想我可能见不到明天的太阳了. 吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场. 就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了. 所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽. 这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担. 那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说. 不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者. 莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯. 就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

就这样第三天的军训生活结束了。

教官说，军训第四天是疲劳期. 这一点我深深的体会到了，全身像是散架子了似的. 碰哪都像针扎的一样. 本来就不白的皮肤晒的更黑了，变的粗糙了. 细细嫩嫩的手出了茧子. 生病感

冒了，虽然有辅导员老师关心，但是还是很想家，想妈妈。这几天受的苦和心里的委屈冲破了我心底自认为很坚强的防线。想到父母无微不至的照顾，想到躺在沙发上吃零食看电视的滋润的小日子，心里的那种酸酸的感觉就像是跌宕起伏的海浪一样在喉头徘徊。眼睛红红的，使尽力气把眼泪憋回去，脑袋中最后的理智告诉我，我可以自己瞧不起自己，但是我不允许别人笑话我。可是，我还是坚持不住了。第四天军训结束的那天晚上，同学们都在操场上围坐着聊天，我终于忍不住一个人跑到一边，拨通了爸爸的电话。本想和爸爸聊聊天，抚慰一下自己那颗不安的心。结果电话拨通了，我却哭的淅沥哗啦的一句话都说不出来。挂断电话，才发现自己旁边不知道什么时候多了好几个同学，她们拍着我的肩膀说，想家了吧，怕什么啊，你还有我们啊。几句话让我泣不成声，这一次是感动的眼泪，欣慰的眼泪。突然间觉得自己不是孤独的一个人。

晚上躺在床上，我想，我是幸福的。

大一新生军训心得体会篇四

第一天的训练，在我们到达那里后不久便展开了。站军姿眼看着不远处的藤萝。你知道吗？我喜欢藤萝，小巧的像鳞片的叶子和叠在一起不规则的茄色的果实，五瓣六瓣的一簇一簇是我的钟爱。阳光透过刘海被剪切得细碎。我喜欢这样的阳光，就像稀稀疏疏的记忆碎片狠狠的砸向头颅。挺着胸，时间铺洒青春伴暖样的阳光敷在胸前，阵阵疼痛。手臂在身体的两侧，指尖摩挲裤线。粗糙像皴裂的土地，划的指尖生痛，腿僵硬。但还是坚持下来了。自小的梦想，现今面对应当没有恐惧。教管在一旁佯装幽默。我还是站在不起眼的角落。微笑从失望的小腹中裂开，幻想曼陀罗怒放如殷。

头顶的阳光渐渐被和煦的风赶走。站完军姿后，我钝重的挪着步子。坐下来拿起手机想给父母打电话，却久久无法接通。突然有一种被世界遗忘了一般。灵魂好像离开了身体。整个下午，我都在想象自己在黄昏中奔跑，向往身体飞散着熟知

的樱花，淡雅的清香融化在风中，身后沃土上的脚印烙着火化。

“秋风扫落叶”我深爱着这般已经，但我等不到那时。因为我仅拥有几天的军旅生活，就在我的睡梦中，时间也划上了横线。现今只有几片仍未黄透的落叶柔柔的依偎在树荫下。有人问过我：“叶子在离开树干时，她是什么感觉？”我想了很久，才说出了这样一段话：

从此决定过着自己向往很久的不羁的生活，但也意识到自己即将辞世。死的悲壮，但心甘情愿。生命就像穿越暗夜飞行，寻找草原深处赤裸裸的灵魂。丁点的创伤或许就是永恒的风景。生命就像它一样拥有与失去不再具有探讨的意义。

存在与幻想，忆当年，峥嵘岁月。一切只是消失与挣扎。

夜空下的军营不再寂静，从外班滴落的音符在军营的青石板上刻下不朽的印记，而后流水遮挡不住深夜的静谧。军营的每天生活毫无捷径的推移，复制。一朝醒悟，竟如同一个突然察觉朝夕相伴的花草树木全都不见了的孩子般，悲从心来，不得不承受着生活带给我的如飞絮般的重压。

大一新生军训心得体会篇五

穿上整齐的军装，踏着沉重的步伐，我们在骄阳似火的天气下，开始了我们在四川信息职业技术大学的第一步！怀着炙热的心走向运动场，心里的是激动，又是害怕，激动是对军训生活的渴望，而害怕是我们面对军训，能不能坚持过去！

张导员给我们集合完毕后，我们等着接待我们的教官，时不时会听见同学们说，希望是一个“善解人意”的教官，真是，谁都这样想，但“天时不如地利，地利不如人和”，我们的教官竟然是最厉害总教官！看来这次又是凶多吉少了啊！

教官整理队伍后，做了简单的自我介绍，就开始了对我们的磨练，第一步便是升旗仪式，我们洋溢着强烈的爱国热情，望着五星红旗升上顶稍迎风飘扬！第二步是站军姿，大家昂首挺胸，站的笔直，可是在我眼里的余光中看到了有同学总是受外界影响导致自己脱离队伍，而我也在内。教官为了解决大家这种情况，就给我们讲起了他的军旅生涯，让我们的注意力全都集中在他身上，而这招还真管用，反正我是被教官拿捏了！

十分钟后，太阳有些刺眼了，很多身体虚弱的同学，陆陆续续的倒下，甚至有些同学直接被抬进了医务室，我想，我一定要坚持住，挺过去，才能真正收获到军训带来的成果。太阳立足于我的头顶，我的汗水从额头上往下流，衣服已经被汗水打湿，似乎快坚持不住时，我看见了旁边的女同学，我想作为一个男孩，是不会输给女孩的吧！我不能倒下！

“呼呼呼”一股风吹来，吹在我们的脸上，大家的胸口起伏，好似在感谢老天的馈赠！

临近正午，在休息间，一股饭香传来，干饭人们都在讨论着到底是什么菜，有说“青椒肉丝”“土豆肉丝”“白菜回锅肉”，我听着他们的诉说，我肚子咕咕的叫，这谁受得了！正在我们欢声笑语中哨声响起，大家集体起立！这是一上午的军训结束的预兆！

吃完午饭，我理了发，寸头才是军训标准！这是规矩！

下午的军训开始了，不像早上的艳阳，那样暖洋洋，而是火球般毒辣，射在身上都有一种刺痛的感觉。我们顶着烈日，踏着整齐的步伐，咬着牙，在一声声口令中训练着，大家都是热血澎湃。在“1234”的口令声中，传遍整个学校！好像在告诉周围的人，我们是四川信息职业技术学院，是智能控制，是机化专业的！我们是最棒的！我们将来也会是国家的新栋梁！

在我们专注踏着正步时，一阵雷声让我们沉寂，而这沉寂仅仅不到三秒钟，周围便传来了同学们的欢声笑语，有些同学甚至摆出了求神的姿势在求雨。果然不一会天空便下起了雨。在教官的组织下，下午的军训也在大家的欢笑声中结束。

大一新生军训心得体会篇六

在这十几天的军训期间，我们累并快乐着，虽然有许多的埋怨，但是心里还是美滋滋的。在这段说长不长的时间里，我学到了很多，军训带来的不仅是生活上的改变同时在思想上也有些许的改变。它激励着我们，在学习中我们也应有这样的精神。

这是我的第二次军训，或许正是因为这个原因，对于此次的军训没有特别的感觉，军训的内容还是原来的那几样。每天重复听着教官的口令“立正，稍息，跨立，坐下与起立，向左、右、后转，齐步走，正步走……”

都觉得有点腻了。突然在脑海间出现了这么个念头：那匍匐前进是啥感觉的呢。站个十几分钟的军姿，都有点不耐烦了，感觉好累哦，有点坚持不住了，可能是我们教官好说话了点吧，就都想偷懒一下，心里在想“反正教官也不会对我们怎么样”，我们的休息时间也是超短的，刚坐下没多久就又起立了。我都觉得当兵的人都是没有时间概念，有的只是服从。之前，我都以为当兵的各个都是一副严肃的表情，原来不都是这样的，当兵的也爱笑而且笑容是那么的好看。就像我们的教官，他就特喜欢笑，想严肃都严肃不起来。

当然辛苦的不仅仅是我们，教官也同样站在烈日之下，为我们一个个动作进行纠正，为我们激励着。训练时，他冷酷、严肃；休息时，他蓝色冰点般的神情与话语瞬间融化，微笑百般温暖灿烂。我想，这正是一位教官的可爱之处，一名军人的魅力所在。时而辅导员走向队伍，将手放在额前挡住刺眼的阳光，深切地说道：“我知道你们很辛苦，很累，但再

坚持不了几天，你们就结束了，同学们再忍耐一下，好好训练，争取拿个优秀方队回来！”这番话又如一缕清风带给我们感动与鼓舞，给我们心灵以慰藉。那些挥洒的汗水，同样见证着我们的成长！

曾经我也以为军训就是学校开展的无聊游戏，现在，我发现自己错了，它不仅仅改变了我们的生活态度，同样增强了我们的集体理念。没有整齐的步伐，何来恢宏的气势；没有一致的口号，何来强大的力量。一枝独秀总没有万木成林那般壮观，众人拾柴火焰高，团结才是力量。

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更显青松巍峨。步伐要统一，高度要一致，声音要整齐。严格的要求使我们不得不集中全部注意于训练。每当看到自己的队伍整齐划一的那一刻，自己也为这力量与气势感到无比震撼。那正是炎黄子孙不屈脊梁的身体，龙的传人无穷毅力所创造的奇迹。苏轼有言曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”军训，是风雨的洗礼，铁的淬炼。只有经得起磨练，奋力向前，不屈不挠，永不言弃，披荆斩棘，踏平坎坷，才能绽放青春的活力，展现生命之气，收获成功的喜悦。

它教会我的远不止这些，首先我们要学的就是团结，在一个部队要的就是团结，因为部队是一个整体而不是一个个体，它可能会因为某个人而完不成任务，所以我们首先要学的就是互相的配合，走出去我们都是一体的，代表的是我们大家而不是某个人。

大一新生军训心得体会篇七

下面是本站为您整理的关于“关于大一新生的军训心得感言”，希望对您有所帮助。更多精彩内容请关注本站心得体会栏目。

关于大一新生的军训心得感言【一】

第一次穿上迷彩服，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。太阳9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但当我们感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累。但他们从不抱怨。生活中有许多困难是我们想出来的。只要我们有坚强的意志，

坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三周谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。

关于大一新生的军训心得感言【二】

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的

含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

关于大一新生的军训心得感言【三】

短暂而又漫长的军训生活已在今天拉下帷幕，细细回想其中的酸甜苦辣，我感慨万分。

于是，我提起笔来，想要跟大学说说我的军训感言。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

再次是正步走中的抬脚——一脚在地另一脚上抬离地25厘米处并长时间定位——这是一个最苦的动作。2分钟，我的脚就开始抖了，上抬的脚也慢慢地下垂，此时对于我来说，真是度分如年呀！但我并没让自己的脚着地，尽管此时它已疼痛无

比。我告诉自己，人吃得苦中苦，方为人上人。我相信自己的毅力绝不比别人弱。最终，我成功地接受了教官的考验。在痛苦面前我学会了勇敢面对，在苦难之间，我学会了顽强克服。我相信人的意志可以征服一切，亲爱的朋友不要抱怨长路漫漫的不潇洒浪漫。其实，难难困苦就是你成功的摇篮，让长风的翅膀携你过尽风帆，让心灵的呼唤伴你闯过生命的难关，只要心中的毅力之光不暗淡，生命的叶子永远不会枯黄腐烂。顽强的意志将是我们战胜苦难的最锋利的武器。

大一新生军训心得体会篇八

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点

架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

br/>

大一新生军训心得体会篇九

在x月x号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——x职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最令人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小样子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被评为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教

导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——x教官。

大一新生军训心得体会篇十

为期xx天的大一军训结束，回家后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水——人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。

想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快

乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。

现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

xx天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了家。xx天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

大一新生军训心得体会篇十一

当我们对人生或者事物有了新的思考时，就十分有必要要写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。那么如何写心得体会才能更有感染力呢？以下是小编帮大家整理的大一新生个人军训心得，希望能够帮助到大家。

转眼之间，军训也已经结束了，入目所及之处也不再是一片片的绿色。我们顺利的融入了大学校园，但还是能够分辨出我们大一新生跟其他学生的不同。一是虽然我们相比军训之前的自己已经成长了许多，但跟学长学姐们相比还是非常的稚嫩的。二是我们新生在经历过半个月的军训之后，肤色比较的黑，看肤色也可以分辨出我们大一的新生。三是男生在

军训的时候都剃成了寸头，站在人群中非常的明显。

其实军训突然的.结束之后我还是挺不习惯的，半个月的军训生活，让我养成了很多的习惯。在军训期间，每天都是五点半起床。虽然现在军训已经结束了，我也没有每天五点半就自然醒了，但我也不会像在家里那样能够睡到十点多或者十一点，每天七点多八点多的时候就醒了。军训期间我也养成了一个吃早餐的好习惯，这样对我的身体是非常的有益的。我以前不吃早餐并不是我早上没有起来，而是我醒了之后会赖在床上玩手机。这样的习惯是很不好的，好在我在军训的时候改掉了我的这个坏习惯。

军训带给我的不仅仅只有身体和习惯上的改变，也为我的思想带来了很大的变化。经历过军训的新生才能够真正的算是大学生吧，因为这是大学设置给我们的第一个考验，只有通过了这一个考验，各方面才会有转变成为一个合格的大学生。若是我没有经历这一次军训，我不知道我以后会发展成为什么样。因为大学是非常的自由，在这样的自由之下是很容易迷失自己的方向的，也很容易忘记自己努力考上大学的初心。

有很多的大学生，在大学里逐渐的迷失了自己，旷课、挂科、考试作弊等等现象是屡禁不止的，这就是因为他们已经迷失了初心了。若是他们能够记住在军训中学到的那些精神，让自己的思想有所改变的话，就不会出现这样的情况了。我想，我一定要铭记这一点，我努力的考上大学并不是为了在大学里面无下限的放纵自己的，而是想要在大学中获取到更多的知识，让自己变得更加的优秀，成为一个被社会所需要的人。

我一定要记住自己在军训中学到的东西，时刻的提醒自己，不要在大学中做一些没有意义的事情，而是要利用好大学里面的每一天，让自己能够成长。我很感谢学习组织的这一次军训，我感觉自己进步了很多。

大一新生军训心得体会篇十二

有道是有缘千里来相会，如今数十名宛若新生的莘莘学子汇聚一堂，浩浩荡荡，真是历尽十八年沉浮换来的迎面相逢。军训在每个人的心中，是烈日炎炎下，裹着外套穿着长裤，戴上军帽，挥汗如雨却仍屹立如山，齐整嘹亮的口号顺溜地从唇齿间溢出，跺地声如撼地巨石，挥舞着拳头，踢踏着脚步，一套军体拳演绎得虎虎生威。

即使赖床在家数月，却仍然在清晨鸟唤时分便洗漱更衣；即使繁复穿戴军服时多有抱怨，却仍在规定前抖擞精神；即使防晒霜抹了厚厚一层，混着汗水粘稠难耐，却还是不动如山；即使体育馆内坐的两瓣生疼，终是咬牙硬撑至最后一刻。因为相信，所以不顾攀山淌水。

纵然心有千千累，也不乏谈笑风生。17连的两位教官是我目前自认为最人性化的教官。毕竟他连站着，我连坐着；他连踏步，我连坐着；他连声嘶力竭，我连眼观鼻……教官一句“能一遍就过就不要第二遍第三遍”，所以我相信此后17连风光霁月而实力为之。

事逾多年，总有琐事在漫漫长河中顺流而逝，但不可忘的，必是革命岁月中坚不可摧的革命友谊。不可否认那是千万日夜中最团结的时日。人与人的心与声皆被炼化一致。

乌云遮盖日光，身如铁链，心有焰藏。

谁人笑我悲怆，只要我知我所想，长路永夜又怎样。

浴火重生，生满院尽芬芳，彼日再盛放。

大一新生军训心得体会篇十三

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了12年的

地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，开学那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，所有的大一新生都要进行军训。这无疑向我们预告了接下来要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，

也许，这就是军事化管理的好处，就是军训的独特之处。

大一新生军训心得体会篇十四

这次大一新生军训我们的队伍还可以，但是与其他连队相比较我们还是略输一筹，这也激发了我以后要更加努力的训练的的决心！下面是本站小编为大家收集整理的大一新生军训心得500字，欢迎大家阅读。

“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归，胸前的红花映彩霞，愉快的歌声满天飞……”每当听到这首歌时，我总会忆起曾在一起的时光，那时的我们充满活力，脸上洋溢着自信与骄傲。

记忆中最深刻的是那些充满朝气、充满阳光的瞬间。

站在偌大的操场上，我们练习队形。此时的阳光格外凶猛，就象一只饥饿的猛虎，恨不得将你撕成碎片，然后一口一口吞入腹中。尽管烈日当空，我们也已大汗淋漓，但我们仍然坚持练习。挥下的汗水是我们的见证，晒黑的皮肤是我们的成果。偶尔吹来的一缕缕清风，带不走我们一丝的汗水，挥不去我们一丝的炎热。

“稍息！立正！”整齐划一的步伐撼山动地；“一、二、三、四——”嘹亮的口号响彻于天地之间，在我们头顶上空久久盘旋，挥之不去。渐渐地，我们的动作越来越规范，我们也越来越有了几分军人的英姿！

整整七天，我们每天都在刻苦的练习着。终于到了检验成果的时候了。一开场，我们嘹亮的口号就将对手给压了下去，接下来，我们整齐的步伐，矫健的身姿，昂扬的斗志更是赢得了在场的每一个人的赞许。虽然只有短短的十几分钟，但却是我们七天来的成果，是我们最精彩的表现。

一阵风吹来，将我游离的思绪从回忆中拉回现实。耳畔似又响起了那熟悉的旋律：“日落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归，胸前的红花映彩霞，愉快的歌声满天飞……”

星期三下午，我们班的同学排队去了“八一”仓库里面军训。我们来到那里整好队，教官就开始教我们立正、稍息等动作。才军训一会儿，我的口就有点渴了，非常想喝水。于是，我走到教官面前说：“报告教官，我想喝水。”可是教官严肃地说：“不准去！如果练得好，就可以休息。”听了教官的话，我只好回去继续训练。过了一回儿，我们终于可以喝水了，同学们好象风一样跑过去，拿起水瓶就喝。过了几分钟，教官说：“集合！”我们马上跑过去集合。整好队后，我们又学习了向左右后转、齐步走。向左右后转很容易，我们一下子就学会了。可是齐步走就不容易了，我们学了很久都没有学会。没办法，教官只好一行一行的来教。皇天不负有心人，我们都学会了。虽然我们走得不是很整齐，但是我们门会尽量做到最好。

终于到了军训汇演的那一天，我们班的同学都满怀信心的来到学校。到我们报表演的时候，同学们都非常认真，没有出什么差错。到了校长说拿奖的班是，我们都很紧张。突然，从校长口中说：“大一(2)班。”我们一听，高兴地跳起来。

这次军训，不仅让我们学到了东西，还让我们懂得了一个道理：无论做什么事，只有付出了代价，才会有收获。

老早以前就听家人说军训苦、太阳大、汗如雨。我今天第一次军训，所以这段时光必定能在记忆中封存，不褪色。

今天是军训的第一天，穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，还有了一种莫名的自豪感。

上午先开展了动员大会，我了解了当军人可以保卫祖国，扞卫自己的家园。而且这次军训可以增强国防观念，强健自己

的体魄……过了动员大会，很快就开始军训了！

“向右看齐、向前看……”随着教官的声声令下，军训也就开始了。首先教官不许我们动，我尽我自己的全力不去动，可是还是有一些短头发在额头和眼睛那里飘来飘去，让我总是忍不住的想动，但是，我知道这是不可以的，现在我也算一个小军人，作为军人要有坚韧的毅力，而且我们老师也说：如果在战场上因为这一个小动作，从而有可能引起敌方的注意力接着引来杀身之祸。我强忍着，我相信我很棒，一定不会被这风和这头发所打败。接下来的所有动作我都尽量努力去做，我想做得更好，赢得老师的认可，成为优秀的学员。

其实在这次军训刚开始的第一天，我也结交了很多朋友。毕竟在一个新的集体，互相不成为朋友就很难成为一个好集体。而且，人们也说：交人交心，浇花浇根。它的意思也很简单就是只有交心才能使人感到真诚，只有交心才能换得对方的真诚，成为好朋友。

大一新生军训心得体会篇十五

记得__天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一

个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们__班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

__天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，__训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我的财富！

大一新生军训心得体会篇十六

通过全体师生的汇操表演，走过那一面鲜艳的五星红旗，穿过教官那威武的身躯以及那庄严的敬礼仪式后，我们熬了五

天的军训终于结束了，在那依依不舍的一天，全体师生为军训画上了一个圆满的句号。

一回头，一转身，仿佛地上撒满了大家的汗水，泪水以及血水。一幅幅艰苦的画面在我眼前出现，一句句的埋怨声又在我耳边萦绕，一次又一次苦口婆心的教诲在我心里挥之不去。一提到军训，大家就胆战心惊。而天真的我却还在心里痴痴地想，军训不是去游山玩水的吗？为什么大家都这么害怕呢？在这次军训里，对于从没有体验过吃苦的我们也算是最艰苦的了。一个个基本的动作教官要反复地叫喊几百遍，而我们呢，也要反复地训练几百遍。教官的确也算的上是一个“心狠手辣”的人了。几乎每天差不多半小时的站军姿足以累垮人，以及那将近百个蹲下起立。第一天中午，午休时，我悄悄地躲在被窝里偷偷的哭了，心里只想打退堂鼓。就在这时，我的耳边隐隐约约传来一阵排山倒海般的吼叫。我侧耳细听，似乎是从楼上传来的，是什么声音呢？我跑到窗外一看，一个个高大威猛的身影正在跑步！“一，二，三，四。”这声音由远而近，由远而近。他们是？——没错！正是教官！这时，一股暖流从我身旁缓缓流过，火辣辣的太阳炙烤着大地，而教官却没有丝毫退缩。我心想，教官身上的这般吃苦耐劳的精神，不正是我们学习的榜样吗？我们有什么资格喊累呢？于是，我鼓起劲来。第二天一早，我精神抖擞地接受着教官的安排，还是那站半小时的军姿，那将近一百个的蹲下起立。每当觉得不耐烦的时候，虽然偶尔也喊喊累，在心里说说教官的坏话。但是榜样的力量是伟大的。既然选择了坚持，就不能轻易放弃！

在这短短的五天里，教官与我们一起同甘共苦，我们利用休息的时间与教官一起唱歌，一起体会军人的乐与苦。在这短短的五天里，操场上留下了我们声声洪亮的口号，留下了我们整齐的步伐，更留下了我们与教官的歌唱声：“团结就是力量。”一路走来，路上也洒满了不少酸甜苦辣。

军训结束了，我们学会了有勇气，有自信，有坚持不懈的精

神。

军训结束了，我们学会了感恩老师，感恩父母，感恩教官的品德。

军训结束了，我们记住了教官那黝黑的皮肤，那标准的发型，那威武的身材以及那雄浑的声音。

我们轻轻的挥挥手，告别了军训的教官，带着依依不舍的心情，还洒下一路的泪水。

大一新生军训心得体会篇十七

1、军训有一点是很叫大家难忘的，那就是你学会了从“他律”到“自律”这个转变，一开始训练的时候就是走正步和一些基本的队形，每个动作要求都比较严格，我记得那时候有谁做错一个动作，大家都要跟他重新来做，有时候好多次，很快大家就意识到团队协作的重要性，这对我们以后的工作和学习有很大的促进作用。

2、军训的时候每天都需要做很多事情，这样一来你得到了体能锻炼方面的锻炼，尤其是跑步和一些军事方面的训练，对我们的身体要求还是很高的，我记得自己开始的时候真有点受不了，可是一段时间以后发现自己完全可以做到军官的要求，身体也感觉到强壮不少，成就感油然而生，真是感谢教官的严格要求，到现在也很谢谢他。

3、军训的里有很多训练的科目是集体行动的，这样就会增进了同学间的感情，大家互相协作完成一个任务，这对于从来就是我行我素的自己来说真是一次很好的教育。同学们在教官的要求下一起行动，住在一个训练营里面，这和一般的同学关系不同，又增加了一种战友情怀，这样的感觉到现在也不会忘记。

4、军训还有一点很重要，那就是我们体会到了军人的辛苦，对这些可爱的人有了真正的了解和认识。开始训练的时候觉得教官很严格，甚至很可恨，但是相处的时间久了，我发现他们真是一群真正的男子汉。他们严格的训练我们，同时也很关心我们，等到军训结束的时候，很多人因为教官的离开都留下眼泪了，其中的感情很难说出来，大家体会一下就知道了。

我想要告诉大家的是军训不是很可怕，也不会很辛苦，只要你坚持下来，你会发现一个这是一个很有意义的活动。俗话说文武双全才是真正的人才，我们考上大学，经历军训，这样才够完美。大学开学的日子很快就要到了，学弟和学妹们你们要多多努力，祝愿你们有一个美好的大学生活。

大一新生军训心得体会篇十八

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕，当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动，因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时，训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉，嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔，休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律，集体的融洽让我们懂得了分享快乐，苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美，绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队，在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接

受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉，以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒，原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊，教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力，提高了军事素质，强化了国防观念，军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散，这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子，教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一新生军训心得体会篇十九

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，在这个橙黄橘绿的季节，xx学院迎来了朝气蓬勃的新一届学子。在这个被誉为“xx最美大学”的校园中，我怀着崇敬又好奇的心情踏上军营的土地，我立刻感觉到粘滞在蓝天下的紧张气息如潮水般涌向自己。我对于进入大学的第一门考验是忐忑不安的。

军训，让我学会了感恩。泪水与汗水参杂，枯燥与喜悦并行。我穿上军装，昂首挺胸，懵懵懂懂的面向教官，学习他的站姿，学习他的动作，学习他的一言一行。在军训中，我们的教官年轻而稳重，不失军人的威严。教官在认真的训练的时候

候相当的严厉，但是他也有和蔼可亲的一面，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍，在他的不断督促下让我们有了明显的进步。教官铿锵有力的声音在耳边想起，辅导员叮嘱我们要按时吃饭，叮嘱我们做好防晒措施，并为我们关注天气预报，这些对我们的关心也是有目共睹的，我们应该用好的连队成绩来感恩教官和辅导员无微不至的关心。

军训，让我学会了坚持。我们不断的重复着枯燥的动作，每个人都累得筋疲力尽，第一天的天气是阴天，没有炙热的太阳炙烤着我们，教官讲了一些基本要求，并告诉我们的职责就是服从命令。在教官的严厉要求和辅导员亲切的关心下，我们即使腰酸背疼，却一刻也没有放松的想法，我们虽然没有钢铁一样的身体，但是有一颗比钢铁还要坚强的心。任凭着劳累不断的考验我们的意志，仍然没有选择退缩。即使有同学会感到身体不适，休息一会儿后，又重新踏上了没有硝烟的战场。

军训，让我学会了思考。即使xx的均温是19度，但是当太阳很不客气的暴晒着我们的时候，身上都是滚烫的，就像我们走齐步时手臂打直摩擦着军装两侧一样强烈，就像我们踏正步时脚掌用力的打击地面一样的磨炼着我们。训练时，线条与统一中让我深深的体验到了里面严明的纪律，但是我深知我们的军训不及一半的辛苦，我们不用像教官当兵时那样起得早，整理内务和抗打压。当我练习军姿时，心里不时的感慨到当兵的不容易，并想到我们之所以有如今的国泰民安，全靠他人的负重前行。想想爸妈辛苦一辈子，都是为我们而奋斗，但让我感到难过的是我什么都分担不了，只有尽我最大的努力做到让他们放心，并能达到他们对我的期望吧！即使军训是艰苦的，但是我始终相信“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应。”就算是在最艰难的时候也会感到幸福的。即使我们现在就是一个简简单单的军训和父母的辛苦比起来不值一提。

军训，让我学会了感悟责任。每个人自打呱呱坠地时在不同的年龄阶段和不同的工作单位就都扮演不同的角色，并需要担任相应的责任。我的责任就是好好学习，服从老师的安排和学校的安排。老师的责任就是教给学生知识和基本礼仪，教官的责任就是教会我们服从命令教会我们懂得克服困难。责任可以使人变得坚强，责任可以发挥我们的潜能，责任可以改变我们的态度。军训时，我们的责任就是让我们的方队变得最整齐，要学会考虑他人，顾及他人感受，一个人做事的好与坏，最关键的在于有没有责任感，是否履行了自己的职责。我深知只有我们连队的人都明确的认识到自己的职责，发挥自己的能力之后，才能克服自己困难。

军训，让我学会了团结就是力量。在短短的军训期间，我们要与原本不熟悉的同学和睦相处，相互沟通，并且做到互帮互助，团结一致。我们要从原本懒散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼。我们在田径场走齐步，走正步，唱军歌，都需要大家团结一致的面对，如果没有队友是不会有整齐的踏步声，响亮的合唱声。奥斯特洛夫斯基曾说过：“哪一天你和集体脱离，那便是末路的开始，”三国时期的孙权曾说过：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。”这就是我理解的团结精神。在训练中，从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，都让我深深的感受到了团结的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，军训磨练我的意志，锻炼我的身体。军训的酸甜苦辣是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也正是军训的目的。

大一新生军训心得体会篇二十

在这次军训中，我体会到了往常没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅xx天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的xxx同学，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真切的感谢他给我的良多感触和自信。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着

自信的笑容迈向美好的明天。