

最新社会实践心得与体会 社会实践心得 体会(通用18篇)

工作心得是在工作中积累的宝贵财富，通过总结和归纳，能够更好地发挥作用。工作心得范文四：工作中要保持细心和耐心，做好每一个细节，才能提高工作的质量和效率。

社会实践心得与体会篇一

时光飞逝。转眼间，寒假的社会实践结束了。第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们的学生走出校门，走进社会，接触社会，了解社会，加入社会的一种很好的形式；是培养锻炼能力的好渠道；它是弘扬思想、培养自我修养、树立服务社会思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们中学生更新观念，吸收新的思想和知识。将近三个月的社会实践，很快就过去了，但是让我明白了很多东西，而这些东西会让我终身受用。社会实践加深了我与各界人士的感情，拉近了我与社会的距离，开阔了我的视野，增加了我在社会实践中的天赋，进一步明确了我们年轻学生的成功之路和他们的历史使命。社会是学习和教育的大课堂。在那个广阔的世界里，我们生命的价值得到了体现，为未来更激烈的竞争奠定了更坚实的基础。我在实践中得到了很多感悟！

整天在公司努力工作，每天面对同样的事情，真的很无聊！多难啊！那时候我才真正明白，父母在外面打工挣钱并不容易！

在这个实践中，我深深地被人际交往所感动。大家都知道社会上的人际交往是很复杂的，但我觉得很难说有多复杂。只有通过经验才能理解。为了有深厚的感情，大家聚在一起工作，每个人都有自己的想法和性格。处理好需要很多技巧，看你怎么把握。我想说的是，在交流中，既然不能改变什么，就要学会适应。如果不行，那就改变你适应的方式。让我在

这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的是我在待人接物 and 如何处理人际关系方面有了很大的进步。同时，在这次实践中，我深深体会到，一定要勤勤恳恳，慢慢琢磨，不断学习，不断积累。遇到不懂的地方，要先想办法解决。如果实在不行，可以虚心请教别人，没有自学能力的，迟早会被企业和社会淘汰。

公司行政人员很多，就像我们学校的领导，我们班的班干部。想要成为一个好的管理者，就要有好的管理方法，就要用艺术的管理方法去管理你的员工，你的下属，你的同学！如果你想让他们服从你的管理。那么你要对每个员工或者同学使用不同的管理方法，意思就是：在管理上，要因人而异！

俗话说：在家待千日好，出门难！意思是：你在家的时候，有自己的父母照顾你。那一定是无忧无虑的生活。但是，只要到外面工作，不管遇到什么困难，挫折都是自己解决的。这两个月，我学会了自力更生！一切靠自己！现在，即使父母不在身边，我也可以独立了！

社会实践心得与体会篇二

1. 整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2. 医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医

生和主管护士，使医护明确自己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3. 医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4. 医护配合可以让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5. 做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6. 健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选择教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士应该掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

7. 及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围着病人转，与病人接触时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自己的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

8. 护理病历随医疗病历归档。护理病历是实施整体护理的重要内容，直接反映了护理质量，具有与医疗病历同等重要的作用，在现代医疗护理体系中，护理病历与医疗病历必须同时归档。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次见习使我找到了理论与实践的最佳结合点。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

感谢中医院给我这次机会，短短几天却收获不少。新的一年开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也将拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

社会实践心得与体会篇三

有句话叫“经验决定深度，知识决定广度”。大学是一个小社会，学到的更多的是知识而不是经验，仅仅在大学的学习，无法使我们充分的把理论与实践合理的结合起来，而大学生社会实践正好给我们提供了一个这样的平台。通过社会实践的磨练，我们深深认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，才能使我们发现自身的不足，才能使我们学有所用，体现大学生的自身价值。努力坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的发展出谋划策。

作为一名口腔医学生，与临床不同的是，口腔需要操作，所以，尽管是一名实习医生，然而，我们却可以在上级医生的指导下，单独从事医疗活动。在门诊的实习，每天我上班都十分开心，虽然有时会遇到不开心的事，可是我都会藏在心里。一个有城府的人，一个稳重的人，很多事是不会表现在脸上的。别人看我怎么每天都嘻嘻哈哈的，但是我知道，其实，我不是。我还记得20xx年春节我去高中看我的老师，她对我说“你变得成熟了”。其实现在想起来，那时的我还没有，因为很多事那时不懂，可现在，我懂，而且我很透彻。

不管是作为一名医生或是一名军人，像我们这样的，我觉得最好的方法，说的难听点，头二十年，夹起尾巴做人，这是两个职业的共同特点决定的。很多事，不管自己对不对，你错了是你错，你对了，别人说你错，你就得认为你是错得，尽管你是对。只有这样，我才能混下去。要想混得好，不要把自己当人看，至少在头十年内，不是人。

当然，现在看已经过去的1/2的实习历程。学习了很多。曾经我也曾纠结于是考研还是什么。很多人也问我，考研不。现在，或者考研报名的时候我可以很明确的说，不考。由于身处环境的不同，我的情况比较复杂。在权衡各项利弊后，我很坦然的说，我实习我不考研。也许有人说，可以边考研边实习，可是我要说，我不是很聪明的人，我也没那么勤劳，我不想把自己搞得那么累，（好吧，我承认我懒）甚至我可以说不为了实习，我可以放弃考研（鉴于考研背景考虑）。研随时可以考，可是，作为第四军医大学口腔医院的实习医生，我想无数人想破头都难以在这样好的条件下实习，也很难再有如此有利的条件系统的学习临床。在这，我受到很多名师的教导。门诊、住院部实习，我学到了很多勤学多问，很多人都愿意教我，而这些却是书本上没有，考研也不是考点，可却是别人总结的宝贵经验。在住院部，我的身份只是一名实习医生，可是，我的上级，却是用住院总的标准培养我，从他身上，我学到了很多临床知识。作为颌外整形科的实习医生，我们的主任戏称我为“副总”。我想，可能以后

我也不一定从事这一行，可至少现在我学到了作为一名医生该做哪些，一名医生的职责。尤其是跟着我们主任查房，看我们主任手术，从他身上看到一代大家的风范。他的很多，细节都是我这种毛头小子所没有注意的，他的很多考虑也是我所没想到的。这就是经验，人家不会用嘴讲，但是却做出来了，能不能学到，就是各自的修行。譬如简单的查体，人家会把手搓热在查，这就是差距。这也就是为什么人家喜欢老医生看病。

当然，作为医生，有很多的无奈。患者一个比一个可怜。有的孩子因为唇腭裂而被抛弃，有的母亲难产去世可是孩子还是唇腭裂·····曾经有一位70多岁的老奶奶领养了一个唇腭裂的女孩，因为缺钱，孩子一直没看过病，直到现在才来做手术。免费的手术是做了，可是当我晚上值班查房时，看见老太太陪着她领养的孙女，老太太就靠着床边的木椅子睡着，她把床让给一个被人抛弃、她领养、与她没有任何血缘关系的孙女。孩子安静的睡着，老太太时不时还得半夜起来给孩子量体温。这位老太太还领养了一个，只不过是先把大点的先送来看病。可能作为医生，有人觉得应该铁血点。在临床中会遇到各种各样的病人，同情心可以有，有热血也可以撒在自己的工作上，可是时间会磨去你所有的想法，因为，医生的工作实在太特殊了。

所以我在想，一名优秀的医生，应该怎样成长起来。可能起步的时候，一切都是那么的糟糕。选择了这个职业，可能我所遇到的，只是我的职业生涯里小的不能再小的事，几乎一段时间后我就忘记了。但是，这些却值得毕业前夕的我思考·····学历得提高，知识得丰富，经验得积累，但我现在似乎都还没起步。

社会实践心得与体会篇四

本月我们进行了一次社会实践，这是我第一次走出校园，进入社会。这次实践让我深有感触，从中我学到了许多知识，

认识到了社会、工作和实践的重要性。下面是我对这次社会实践的心得体会。

第一段：社会实践使我更加了解社会的真实面貌

在社会实践过程中，我能够身临其境地感受不同行业的工作和生活条件。无论是商铺、企业、还是公共机构，都给我留下了深刻的印象。通过这次实践，我了解了社会运行的机制和发展状况，认识到社会不同行业的互相依存和联系。同时，我发现我们还需要更多地了解社会的真实面貌，培养对社会的责任感，以便更好地为社会做贡献。

第二段：社会实践提高了我实践能力和工作技能

社会实践让我更加深刻地体会到实践意义。在实践中，我不仅积累了许多实用的技能，例如如何与不同人群沟通，如何处理不同工作场合遇到的问题等等，同时，我也通过实践增强了自己的动手能力和团队协作能力。这对我未来的职业发展至关重要。

第三段：社会实践让我感受到了劳动和奉献的精神

这次实践让我感受到了社会劳动和奉献的精神。在这个社会中，每个人都要为社会付出一份力量，让社会更加美好。在我们实践的过程中，我们帮助了很多需要帮助的人群，同时也锻炼了自己的服务态度，间接地培养了我们的爱心和公益意识。

第四段：社会实践让我认识到自身优劣势

通过这次实践，我也深刻认识到了自身的优劣势。在与他人合作的过程中，我了解到与人交往的技巧，时刻发掘自己的优势，同时寻找并改善自己的缺点。这也让我更加确定了自己未来职业发展的方向。

第五段：社会实践让我更加珍惜和感恩拥有的一切

在社会实践中，我看到了许多需要帮助的人和团体，让我也认识到了生活中拥有的资源和机会。这让我更有动力去学习和发展自己，同时也更加珍惜拥有的一切。我深知，我们身处的环境可能不确定，但是我们要不断学习和发展，拥有更多的人生选择和机会。

总之，在这次社会实践中，我学到了很多知识和技能，还了解了许多有意义的信息和知识。这种实践让我更加了解社会，提高了自己的实践能力和工作技能，同时也让我感受到劳动和奉献的精神，认识到自身的优劣势，更加珍惜和感恩拥有的一切。我相信，这次实践让我更加深入地认识了自己，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。

社会实践心得与体会篇五

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”下面是的关于xx年社会实践心得体会xx年社会实践心得体会xx年社会实践心得体会xx年都给予农村大力的扶持，但是，落后的思想加之其本身的吸引力不够，农村落后的状况一直难以改变。我希望，我们此行在调查农机使用状况的同时，能够发现更多的问题，真正帮助到农民。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，我明白臆测始终是不够的，我期待下乡之日的到来。

xx年社会实践心得体会xx年轻的岁月。我们带着朝气蓬勃来到了人民最需要的地方，奉献我们的美丽青春，燃烧我们的激情岁月；我们微笑的脸庞和飒爽倩丽的英姿，伴随着这短暂而充实的七天社会实践，定格在时间的长廊中，亘古不变。

社会实践，让我们去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的

社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们贴近社会，去感受最真实的社会生活，体味最真实的人生。

烈日炙烤的大地，滚烫、灼人，却有这样一群人，无论炎热，无视辛劳，坚持做战于一线，他们就是义修队的同学。他们用全面专业的知识与耐心细致的态度为人民解决困难，赢得了广大人民的好评。一丝不苟地工作态度，让他们可以将工作最大限度地做到最好，让人民最大限度地满意。还有义教组的同学，他们用爱与知识在孩子们的心里播撒希望和梦想的种子，他们用心捧起那些渴求知识的孩子们，让他们看到湛蓝的天空，看到梦想的高度。还有各种调研活动的成员，他们在与群众的接触中，了解到人民的需求，在文化、经济、教育、卫生等方面深入调查，通过以调查问卷的方式为媒介，互相交流沟通为主体，得到人民最宝贵、最真实的回答与反馈，并总结出最全面、最具说服力的信息。文娱汇演绚烂多姿，每个节目辉煌多彩，都深深吸引了当地人民，将我们大学生意气风发，朝气蓬勃的精神面貌完美呈现在他们面前，这一切的一切，都凝聚着文娱组每位成员的辛勤汗水，他们的辛勤付出为社会实践划上绚烂的一笔。还在一群这样的人，高调做人，低调做人，无论在什么场合，什么时候都能发现他们忙碌的身影，他们就是通讯摄影组和后勤组。实践之旅，多姿多彩，通讯摄影组见证每个宝贵的画面，并把它定格下来，他们忙碌在活动的最前端。后勤组，无论在什么时候，他们都在默默的付出，为我们提供一个最坚强的后盾，他们隐藏在后端，却提供最有力有力的保障和信念，他们是一群最可爱的人。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。小明的经典口头禅，玉兰的经典语录，阿山的经典身材，还有许许多多的人还有画面，都定格在我的脑海中，亘古不变。

社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

xx年社会实践心得体会xx年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

社会实践心得与体会篇六

生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中

高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要把所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为在学校上课枯燥无味，总向往那些自语自在享受生活的人，总有着别人不知到的理想，总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白，所有的想象都是虚无缥缈的，只有自己亲身实践过，才会有一个清醒的认识，才会正确地给自己定位，确立相对现实的目标。在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用，自己是多么的需要进一步充实，其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义，直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的，太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。通过实践你可以发现自己从未发现的方面，或许是需要改正的习惯，更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念，放弃就等于否定自己，自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定，这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则，依此类推，任何东西不去接触就永远不会了解它。在学生阶段的我们需要了解的东西太多了，我们不能只靠书本去认识它们，这样的认识太浅薄了，不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西，俗话说人是社会的主人，我们要享有主人的权力就必须先了解社会，不然的话就很可能被社会所左右，那样的生活不会幸福安乐的，只会是痛苦和无奈的。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而

且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了新的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在西山公园里为游客拍照。我和两个朋友一起组织，他们负责拍照，我负责跑腿——去照相馆印照片。在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展板，自然还有两台数码相机。看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。我们开始忙碌了。他们去拍照，我在那看着，招揽游客。等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。虽然有时会觉得无聊，怎么没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅要满足顾客的需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自己人格和修养。我一直很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的能力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。但是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅是几个同学和朋友。因此良好的能力是必须的。在学校接触同学，老师是比较狭隘的范围，只有通过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自己的潜力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自己的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

通过社会实践可以激发我们更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，最终总是要用于社会实践中，知识的积累随着学习时间增加而增加，所谓学无止境，今天的学习就是为了明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批具有各种知识技能的人才，现在不抓紧学习，就无法承担这一份重任。我国加入世贸组织后，与其他国家的交流也将更益频繁，时代给了我们压力，也给了我们动力，学习好各门知识，做一个合格的社会主义事业的建设者和接班人。在这个信息社会，不进步就是退步，只有不断地掌握知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。离开了家长、老师、同学，一切都要靠自己。因为在工作中，个人有个人的事情要忙，给予的帮助也是有限的。做事就不能依赖别人，只有通过自身的努力，走出属于自己的路，才能在竞争中处于有利位置。办事果断，不能唯唯诺诺，才能出成效。在工作中在所难免，会有困难、挫折，在求助别人的基础上，更重要的是自己勇敢地克服，采取积极的态度，培养个人独立处事的能力，必将获得最终的成功。

通过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很俭省的；我在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮助。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

社会实践心得与体会篇七

这个月，我们班进行了社会实践，主要是前往一些社区、儿童福利院和老年人福利院进行志愿服务。这次实践，让我更深刻地认识到了社会的现状，也更加珍惜自己的生活。

我们去的第一个地方是一个社区，我们的任务是为社区里老年人送去物资和关爱。我和同学们走进一户户居民的家里，

看到了他们生活的状态。有些老人家里很干净、整洁，但却显得十分冷清，有的则是凌乱、杂乱无章，却充满着热情。更让我感受到忧虑的是，有些老人明显的营养状况不佳，身体也很虚弱，这是我们这个年龄段的孩子所不曾遇到的问题。看到这样的情况，我真的为他们的生活感到揪心，为自己都曾经挥霍过的财富、时间和健康感到慨叹。

在儿童福利院的时候，我们参与了一系列的游戏、活动。孩子们的活泼可爱，无拘无束，让我们这些成人也不时笑出声来。但同时，我又看到了许多孩子的虚弱、病态，各种身体上的缺陷。听说其中的很多孩子都是被遗弃、被拐卖而来，这真不禁问自己：谁有权剥夺他人的生命和幸福？我们每个人都该珍视自己的生命和幸福，同时也应该尊重其他人的生命和幸福。

在老年人福利院里，我们为老人们表演了节目、一起唱歌跳舞。许多老人都感到十分开心、快乐，有些老人还送了我们一些写有诗句、寄语的礼品。通过这样的互动，我真的体会到了爱情和温暖。小时候，我们在父母、奶奶、爷爷身边都能感受到这种爱情和温暖，但长大后，我们貌似都在追求自我，而忘了身边这些最亲密的人和那些需要关爱的人。其实，我们每个人都应该从点滴小事做起，去关心、陪伴身边的人。

这次社会实践，让我看到了社会的现状，一些贫困、弱势群体的生存状况，这让我认识到了我们身上肩负的责任与担当。而更重要的是，通过这次实践，我更加学会了感恩和珍惜，体会到了人与人之间的密切联系和相互依存的关系。

社会实践心得与体会篇八

我最近参加了一次村医社会实践活动，这使我深刻体会到了村医的工作和生活。这次活动不仅给我带来了难忘的体验和收获，还让我认识了许多优秀的村医和热心群众。在这次经历中，我深刻地认识到了村医的使命和责任，也反思了自己

的不足之处。在此，我愿意分享一下我的经历，以便更多的人了解和支持村医的工作。

第二段：村医的重要性和工作内容

在乡村地区，村医是许多群众看病治病的第一位去处，也是保障广大群众身体健康的重要力量。每当听到村民们谈到“找医生看病”，他们所提到的几乎都是村医。村医为了服务群众，他们每天都要起早贪黑，他们需要对疾病进行准确的诊断和治疗，并向群众提供健康知识和预防措施。此外，村医还需要对药品进行管理和采购，他们需要不断学习和更新医疗知识，以适应各种新疾病的出现和治疗方法的更新。村医是一个艰难而充满挑战的职业，但他们又是一个至关重要和不可或缺的职业。

第三段：本次实践的体验和收获

通过这次实践活动，我深入了解了当地的医疗卫生状况和乡村医疗体系的建设情况。在与许多优秀的村医交流过程中，我了解到了许多他们所面临的问题和挑战，同时也认识到了他们所做的贡献和努力。通过观察和参与村医的工作，我意识到了村医工作需要极强的责任感和纪律性，同时也需要广泛的知识面和人文素养。我从中也体会到了他们所面临的锻炼与挑战。

第四段：对村医的思考与反思

通过这次实践，我发现我们仍要为村医所做的事情做出更多的独到贡献。我们需要更多地关注他们，了解他们在工作中遇到的困难和问题，并为他们提供更多支持。我们更需要探索、借鉴优秀的村医管理模式和改进方案，以切实增强乡村医疗健康体系的建设。同时，也希望广大村民对村医的工作给予更多理解和支持，营造良好医患关系。

第五段：结语

通过这次实践，我深刻认识到村医作为基层医疗保健工作者，对于农村地区群众的身体健康和疾病预防、控制起着非常重要的作用。他们的工作有着重要的意义，同时也需要广大群众的关注和支持。在未来，我们希望能够为村医工作提供更多的帮助，推进乡村医疗健康体系的建设，使得每一个乡村居民都能够享有更好的医疗卫生服务和更好的健康状况。

社会实践心得与体会篇九

相信大家社会实践之后总是会有很多自己的体会下面就是暑期三下乡，大学生暑假和中学生的社会实践体会，欢迎阅读！

这已经是第二次支教了，但我已经深深的爱上他。

第一天来到这里时，坐了整整13小时的车，在连绵无尽的山峦中行驶，不知道何时能到达。

上山的路很难走，车行驶一小段，我们下来走一小段，因为泥石流已经把山路毁了。

没有人抱怨，大家兴高采烈的互相鼓励，但其实已经非常疲惫。

山上并没有修什么护栏，只有一条土路，站在高高的悬崖边，我看着山脚下的村落，感叹这好似是一个被人们遗忘的地方。

队员们分成3批上的山，我还算幸运，坐车到达了学校，而第三批同学是走上来的，听说渴的时候他们就喝了山泉水。

有一个小女孩路过他们，他们便赶忙询问是否有水，小女孩说没有，转头就跑。

在队员们往前走了1个小时，碰到了她。

小女孩递上了一大瓶装在回收饮料瓶里的冰镇水。

后来这个小女孩成为了我们的学生，调研时我们发现，他的家距离碰到他们的地方，真的很远很远。

贵州山区一个比较严重的问题就是留守儿童的问题。

大部分的孩子，都是留守儿童。

他们的父母有的远去浙江广州打工，有的已经过世。

很多时候，我看着他们孤孤单单的身影，自己照顾自己的起居，就很沉默。

他们是成熟和幼稚的综合体。

当你陪他们玩那些他们想玩的游戏时，当他们拽着你的手把你拉到教室里跟你聊天时，你会发现他们还是可爱的小天使啊，与别的孩子无异啊。

可是当你问问他们的愿望，他们会告诉你，“我只想明年我家的地不要被冲走了”。

他们过早的离开父母的羽翼，独自面临这个世界对他们残酷的洗礼。

自然灾害、经济贫穷、伤残病痛、失落难过，他们都要独自一人面对。

我曾无数次的思考过支教的意义，从教学角度来说，我们大学生能给予这些孩子的太少。

我们既没有系统的教师培训，也没有过硬的专业知识，陪伴

他们的时间又只是十天半月，我们到底能给他们什么？每一次的分别都是那么疼痛，本来开朗爱笑的孩子们，在分别的那天就会格外沉默，即便他们在我们到的第一天就询问我们何时离开，最后一天还是会哭的让人心疼。

他们紧紧抱着我，恳切的问，“可不可以多留一天？就一天。”然而，我们还是走了。

我想，我们能带给他们的就是陪伴吧。

他们从没见过大学生，也从没有这么有趣的老师可以陪他们玩，那十天，他们过得那么开心，我们也那么的纯粹。

人生中有这样的十天，是不是也足矣？

我会把这样的想法，传播给我身边的每一个人，有太多的地方需要这样的帮助，我也想把这样美好的经历带给我每一个朋友。

坐车行驶在山路里，会有小朋友停下来向车敬礼。

因为他们的老师告诉他们，凡事坐车进山的，都是帮助他们的人。

我享受支教的经历，更是因为大山里的人都是那么的纯粹质朴，单纯善良。

他们好到让你产生幸福感。

有走了两公里给我们送水的小女孩，有学生的奶奶用我们听不懂的布依话邀请我们去家里吃饭，还有当你说热的时候，学生们会用书本给你扇风……太多太多，我很容易觉得幸福。

这些孩子已经比别人经历太多，他们的心灵还那么稚嫩，他

们的生命力需要我们共同维护。

希望有更多人了解到大山里的故事，倾情的帮助他们。

愿他们被世界温柔相待。

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我的社会实践单位是**网校**分校。

工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。

在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天发报纸遭受驱逐，遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。

中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持学下习来网了。

一个月的时间，虽然不长，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题听从安排，安排的事情不要问为什么。

2. 认真做自己该做的事，不管什么时候，不要泄气。

3. 不管自己的`工作能力如何，一定要积极，向上，努力。

做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

4. 人的可变性是很强的，改变一种说话方式，客户或许就会做出与原来相反的的决定，所以不要急于放弃客户。

5. 客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。

6. 了解客户的需要是最重要的。

7. 保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

还有一个问题对于自己是最重要的：热情，热情过后是积极的工作态度。

最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。

实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的能力，不要错过好的机遇。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，的是我们要耐

心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示的才华。

单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实，就是这样。

以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢！

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。

这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。

随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。

然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

可能这些老人的孩子有些已经升官发财了，他们却忘记了还活在社会那些基层的父母，这些人真该好好反省了。

应该用心想想，如果自己老了也像这样的活，哪——该怎么办啊？

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。

实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

社会实践心得与体会篇十

第一段：介绍核雕社会实践的背景和目的（200字）

核雕是一种结合科技与艺术的现代创作形式，通过高科技手段将核电站调节棒的比例缩小，制作成精美的艺术品。核雕社会实践是针对核雕艺术进行的实地探索与实践活动，旨在加深人们对核能科技与艺术的理解与认识。我所参加的核雕社会实践经历着重强调对核能科技与艺术的交融与发展的探索，希望通过亲自参与核雕制作以及相关讲座与研讨会的参与，能够对核雕有更全面的认识，并加深对核能科技和艺术的理解。

第二段：核雕社会实践经历与收获（300字）

在核雕社会实践活动中，我不仅观看了核雕艺术品的展览，还有机会与核雕师傅进行面对面的交流，了解他们的创作灵感和制作过程。通过实际动手制作核雕艺术品，我更深入地了解了核电站调节棒的工作原理和核雕的制作过程。还参加了一场由核雕师傅主讲的讲座，听他讲解核能科技与艺术的融合，从中受益匪浅。通过这些亲身体验，我对核雕艺术及其背后的核能科技有了更深入的理解，并增强了对核能的认识和兴趣。

第三段：核雕社会实践的意义和价值（300字）

核雕社会实践不仅增加了人们对核能科技与艺术的认识和理解，更重要的是强化了科技与艺术的交叉与融合。核能科技与艺术的结合，既拓展了科技应用场景，也提升了核能科技的艺术性和人文性。核雕社会实践激发了人们对创新的热情，并为科技和艺术的融合提供了更多可能性。同时，核雕艺术品的生产与推广，也有助于加深人们对核能技术的兴趣，促进核能科技的普及。核雕社会实践对于培养年轻人的创新意识和综合能力，以及提高公众的科学素养和审美素养，具有重要的意义和价值。

第四段：核雕社会实践对个人的启发（200字）

参与核雕社会实践的过程中，我不仅提升了对核能科技与艺术的认识和理解，还培养了自己的观察力和创新能力。通过观摩和亲身体会核雕的制作过程，我学到了如何将科技与艺术有机地结合起来，以及如何通过创作表达自己的思想和情感。在与核雕师傅的交流中，我也认识到要想成为一个优秀的创作者，需要持续学习和不断探索，将不同学科的知识融汇贯通。这些启发对于我的未来发展和个人成长有着深远的影响。

第五段：总结核雕社会实践的意义及对未来的期望（200字）

通过核雕社会实践，我深刻体会到科技与艺术的融合所带来的无限可能。核能科技与艺术的结合不仅能够促进科技的发展，还能推动艺术的进步。希望未来能有更多的人参与核雕社会实践，深入了解核能科技与艺术的交融，为创新和发展做出贡献。也希望通过核雕社会实践，能够激发更多年轻人对创新和探索的热情，培养更多具有创造力和想象力的人才。相信核雕社会实践的持续推广与发展，将为我们的社会带来更大的创新力和艺术魅力。

社会实践心得与体会篇十一

恰逢辛亥革命胜利100年周年，中国共产党成立90周年之际，我们迎来了“五四”运动92周年。回顾这92年的风风雨雨，“五四”精神成为了整个中华民族与时俱进，和谐发展的风向标。

此时此刻，爱国主义踏着青春的节拍，再一次激荡起时代和历史的强音。特别是经历了北京奥运会的成功举办、取得冰雪灾害、抗震救灾的胜利后，无数华夏儿女更加珍惜爱国主义的作用和价值，广大青年也更加懂得了理性爱国的重要意义和强大力量。“五四”爱国精神代代相传，在新的时代条件下，继承和弘扬“五四”精神，就是要更加理性地高扬爱国主义旗帜。

更加理性地高扬爱国主义旗帜，就是要深刻地认识到，爱国主义是我们国家和民族团结进步的旗帜，任何时候都要高高举起爱国主义的旗帜。爱国主义是对国家的深厚情感，弥足珍贵；爱国的力量是任何力量都无法比拟的。近代以来，成千上万的仁人志士、革命先烈、热血青年，在国家和民族危难之时，赴汤蹈火、从容就义，表现出无私无畏的崇高精神。中国社会从黑暗走向光明、从落后走向进步，都离不开爱国主义的强力推动。过去，我们在革命战争年代需要发扬爱国主义，在今天的和平建设时期，同样需要高举爱国主义旗帜。在国家利益受威胁、民族尊严受挑衅的关键时刻，爱国主义体现了国家和民族的正义力量，民众和广大青年表达爱国诉求理所当然。对于民众和广大青年的爱国热情，我们要倍加珍视、倍加呵护。

更加理性地高扬爱国主义旗帜，就是要在表达爱国热情和诉求的同时，着眼国家利益的大局，选择恰当的方式方法。爱国主义的情愫永恒不变，但在不同时代、不同阶段，爱国主义又有不同表现形式。在和平发展年代，特别是在经济全球化条件下，国家利益相互交织、得失与共，爱国主义则更多地要求通过对话、谈判、沟通加以表达。理性爱国，应该防止滑向狭隘民族主义，防止偏离法制轨道的过激行为。要将尊严化作理智文明的爱国诉求，将激情化作清醒务实的爱国行动。事实表明，当今中国，开放的趋势不可阻挡，以闭关锁国的做法发泄爱国情绪，只会损害自己国家的利益，自乱阵脚，也不利于人民福祉。

更加理性地高扬爱国主义旗帜，就是要抓住发展这个第一要务，立足本职岗位，做好自己的事，为增强国家的综合国力奉献智慧和力量。把经济搞上去，推动经济社会协调发展，仍然是我们当前的中心工作，也是国家和民族的核心利益。我们讲大局，这就是最大的大局。理性爱国，就是要服从服务于这个大局。改变国家积贫积弱的落后状况要靠发展，实现国家的富强、民主、文明、和谐，也要靠发展。只有埋头苦干，脚踏实地，加快发展壮大自己，我们才能真正回击各

种挑战和挑衅。青年是爱国的重要力量，当代青年尤其要把爱国热忱转化为报国之志和发展之责，对国家尽责、对社会尽责、对自己负责。要以敢为人先的勇气、百折不挠的锐气，立足岗位、大胆创新；要善于学习，努力用人类创造的优秀文明成果武装自己；要善于思考，把创新精神和科学态度结合起来，摆脱传统观念束缚，紧紧围绕当代发展需要，研究新问题、取得新突破。

当前，中国正进入发展的关键阶段，发展经济强国、构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴，需要我们广大青年的不懈努力，我们要继续发扬“五四”爱国精神，将爱国热情化为强国行动，争创新业绩，与祖国同发展同进步，无愧于祖国和时代赋予我们的神圣使命。

社会实践心得与体会篇十二

在乡村社区，村医是群众日常生活中重要的卫生保健服务者。通过实践，我深刻体会到了村医社会实践的重要性，即传递科学健康理念和提供贴心的医疗服务。在这篇文章中，我将分享我的村医社会实践心得体会，以及我在实践中的成长与收获。

第二段：理论基础

在村医社会实践中，我首先了解了现代医学的理论基础，包括预防医学、卫生教育、公共卫生等方面的知识。这些知识为我提供了行医思路和方法，帮助我更好地了解群众的身体状况，及时做出正确的诊断，并给予合理的治疗建议。同时，通过开展卫生宣传和健康教育，我还能够帮助群众提高健康素养，有效预防疾病的发生和传播。

第三段：服务态度

在实践中，群众的满意度和信任度对村医的服务质量有着至

关重要的影响。因此，我在服务过程中始终保持敬业精神和爱心服务的态度。针对每一位患者的不同情况，我都尽可能地提供周到细致的服务，倾听他们的诉求和需求。在治疗过程中，我更是积极请教以往经验丰富的村医前辈，以确保自己的诊治方案更加准确和有效。

第四段：沟通与交流

在村医服务中，沟通和交流显得非常重要。在实践中，我始终注重与群众的良好沟通与交流，掌握村民情感上的转化和信息上的共享。通过用简单易懂的语言为群众解答疑虑，我得以提高村民的医学知识，并赢得了他们的信任和支持。在与患者进行交流时，我更是始终保持愉悦和谐的氛围，让患者在获取诊疗服务的同时，能够得到精神上的抚慰和情感上的支持。

第五段：结语

通过这次村医社会实践，我的专业理论知识以及沟通交流能力都得到了充分的锻炼和提高。我深刻认识到，村医的工作不仅是医疗工作，还是一项反映人类互助、社会关怀的事业，体现着医学的人文关怀和人本思想。我将在今后的行医生涯中不断努力，继续为村民健康服务，提供更加优质的医疗服务，追求以人为本的医疗理念和服务态度。

社会实践心得与体会篇十三

淹城社会实践是我大学生生活中的一次难忘体验。通过参与社会实践，我不仅仅得到了实践锻炼的机会，还增长了见识，深刻体会到了社会的复杂性和挑战。在这次实践中，我结识了许多有趣的人，学会了解决问题的方法，也明白了自己在未来的人生中要做出什么样的努力。下面是我个人在淹城社会实践中的五个心得体会。

首先，淹城社会实践带给我了不同的人生观。在实践过程中，我接触到了各行各业的人，包括农民、工人、商人等。通过和他们交流，我认识到每个人都有自己的价值观和人生追求。有些人可能选择了固定的工作，有些人则更喜欢自由职业。这让我明白人生的选择没有对错之分，重要的是找到适合自己的道路并为之努力奋斗。

其次，淹城社会实践让我审视了社会问题。淹城是一个经济相对发达的城市，但同时也存在着许多社会问题，例如人口过剩、环境污染等。通过实践，我亲身体会到了这些问题给人们生活带来的困扰，并学会了思考和解决问题的方法。我和社区的居民一起组织了环保活动，提升了大家的环保意识。我也参与了一些扶贫项目，帮助农村地区的孩子们更好地接受教育。这些经历让我明白，一个人的力量或许微小，但我们的努力却是构建一个更美好社会的基石。

第三，淹城社会实践培养了我的实践能力。在实践中，我不仅仅是学习理论知识，更是将所学的知识应用到实际工作中。我学会了如何制定行动计划，如何与团队成员进行合作，如何解决问题等等。最重要的是，我意识到要取得实际效果，我们不能只停留在理论层面，还需要实际行动起来。

第四，淹城社会实践提高了我的沟通能力。在实践中，我需要和不同背景的人进行沟通交流，例如居民、政府官员、志愿者等。我学会了倾听他人的观点，与人建立更好的交流与合作关系。这对于我未来的工作和生活都非常重要，因为一个优秀的沟通者往往能够更好地解决问题和实现自己的目标。

最后，淹城社会实践让我更加明确了自己的人生目标。通过参与实践，我体会到了解决社会问题的重要性，并逐渐确定了自己未来的职业方向。我希望能够成为一名能够改变社会的人，为解决社会问题做出贡献。我会继续努力学习相关的知识和技能，同时也会积极参与社会实践，为我自己的目标不断努力。

总而言之，淹城社会实践给我带来了宝贵的经验和教训。通过实践，我学会了理论与实践相结合，明白了社会问题的复杂性和自己在其中的责任。我相信这次实践对于我个人的成长和发展有着重要的影响，也将深深地铭记在我的大学时光中。

社会实践心得与体会篇十四

社会实践是大学生拓宽视野、增长见识的重要途径之一。近日，我们来到了淹城，一个有着悠久历史文化底蕴的城市。在淹城社会实践的过程中，我深受教育，收获颇丰，有了更深刻的体会和思考。

第一，淹城的历史文化之美。在淹城社会实践中，我们对淹城的历史文化底蕴有了更加全面深入的了解。淹城作为一个古城，有着丰富的历史遗迹和文化资源。在参观淹城古城墙和古建筑群的过程中，我被它们独特的魅力所吸引。每一块石头都承载着历史的沉淀，每一座古建筑都传递着世代相传的文化智慧。淹城的历史文化之美使我感受到了传统文化的底蕴和价值，也增强了我对传统文化的珍视和保护意识。

第二，淹城的社会发展之快。社会实践中，我们参观了许多淹城的企事业单位，了解了淹城的社会发展状况。淹城作为一个新兴城市，经济发展迅速，很多企事业单位都在蓬勃发展，为城市的繁荣做出了巨大贡献。通过参观企事业单位，我深刻感受到了淹城的发展活力和潜力。同时，我也认识到了社会的发展离不开每个人的辛勤付出，只有不断努力才能实现自己的价值和社会的发展。

第三，淹城的社会问题之多。社会实践过程中，我们也了解到了一些淹城存在的社会问题。如城市交通拥堵、环境污染、教育资源不均等。这些问题是淹城发展中的短板，制约着城市的进一步发展。社会实践让我认识到社会问题的存在和解决的重要性。我认为，解决社会问题不仅需要政府的重视和

引导，更需要每个人的共同努力。只有我们每个人都从自身做起，才能共同推动社会进步。

第四，社会实践的价值之多。通过淹城社会实践，我深刻认识到了社会实践的重要价值。社会实践不仅可以让我们了解社会发展状况，增长知识，拓宽视野，还可以培养我们的实践能力、合作意识和团队精神。在社会实践中，我们需要与他人相互合作，共同解决问题，这培养了我们的团队意识和合作能力。同时，实践中的实际问题和挑战也锻炼了我们的实践能力和解决问题的能力。社会实践让我感受到了学以致用的重要性，也使我更加明确了将所学知识应用于实践的的决心和意愿。

第五，淹城社会实践的启示与反思。通过淹城社会实践，我在思想上得到了启迪，也有了反思。在实践中，我认识到自己的不足和不足之处，如沟通能力、解决问题的能力等。同时，我也认识到了实践的重要性，明确了自己未来的发展方向和目标。实践使我更加明晰了自己的职业规划，也增强了我不断学习和提升自己的决心。同时，实践中认识到了团队的重要性，通过团队的合作和交流，我们可以更好地解决问题，实现共同的目标。

综上所述，淹城社会实践让我更加深入地了解了淹城的历史文化之美和社会发展之快，也认识到了城市存在的社会问题和解决的重要性。社会实践让我了解到实践的重要价值，并且对自己的职业规划也有了更加清晰的认识。淹城社会实践是我成长路上的一段重要经历，也是我宝贵的人生财富。

社会实践心得与体会篇十五

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。下面的是小编分享的与社会实践心得体会1500字有关的文章，欢迎阅读。

1500字

随着暑假的到来，以服务和谐社会建设，提高思想政治素质为主题，唱响同人民紧密结合，为祖国奉献青春，实践成才，服务社会的主旋律的xx年暑期社会实践活动轰轰烈烈地展开，我院积极响应学校号召，成立了实践三个代表，传播先进技术实践服务队，即计算机技能培训志愿者服务队，身为其中一名队员，我感到非常荣幸，并积极投身到暑期社会实践的热潮中去。

在院团委书记程保国老师和指导老师李志勇老师的带领下，以科学发展观为指导，本着在实践中受教育、长才干、做贡献的宗旨，小分队15名队员分别奔赴高新技术开发区、体育中心多家电脑公司、新乡县监察局等地，开展多种形式的科技服务工作，力争做到社会实践与专业实习相结合、与服务和谐社会相结合，突出特色实践，打造精品意识。

7月11日，我与其他5名队员同行，奔赴新乡县监察局，进行了为期半个月的社会实践。在这半个月中，我们努力做到学习、实践两不误，两促进，在帮助县委有关部门处理材料、解决技术难题的同时，不断与有关领导进行交流，了解基层情况。我们的工作能力及年轻人特有的热情，赢得了领导们的好评。

在新乡县监察局有关领导的热情帮助下，我们多次深入农村基层，结合三农政策和科学发展观，对农村的经济状况，医疗状况，产业结构调整，税费改革，旅游开发等方面展开调查，并向他们宣传三个代表重要思想。怀着满腔的激情，我们积极主动地帮助农民群众干农活，帮忙他们解决一些社会问题，并为他们的生产，生活出谋划策。面对农民渴求知识的新景象，我第一次真正看到自己的希望，感受到身上肩负的重任，也充分认识到书本知识与实际生产需要的差距，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有从实践中来，到实践中去，充分发挥自身的专业优势，把农村当作施展才华的广

阔天地，才能真正做到学以致用。

今年的暑期社会实践活动开辟新途径，即保持先进性教育活动与暑期社会实践活动相结合。学习教育与实践两不误，两促进，集中学习与分散学习相结合，在实践中提高学生党员的自身思想道德修养与理性认识。我院积极响应学校号召，成立了社会实践小分队临时党支部，要求全体党员把党员的先进性贯彻到社会实践的各个环节之中，充分发挥共产党员的先锋模范作用。并以此为契机，开展参观学习社会主义新农村刘庄、参观学习中国人民解放军第54军教导大队等多种实践活动，真正把学习教育落到实处，促进学生党员在实践中成长。

我们分别于7月20日和7月22日奔赴中国人民解放军第五十四军和刘庄进行参观学习。通过仔细聆听史来贺同志的先进事迹报告、参观史来贺同志先进事迹展览馆，我们认真学习史来贺同志与时俱进的进取精神、实事求是的科学态度、艰苦奋斗的优良作风，勇于拼搏，知难而进。五十四军之行，我们更是亲身感受到当代军人不怕苦、不怕累、甘愿为祖国奉献青春的优良品质。

参观学习结束后，我们主动与村党支部成员和军人党员们进行交流，认识到我们的党历来重视思想教育，注重从思想上、组织上教育广大党员，通过开展经常性和适当的集中性的教育相结合，有效地加强和完善党的自身。倡导开展此次先进性教育活动，不但是应时之举、有利之举，也是创新之举，我们应该从这三个方面理解、认识党中央的部署、安排，深刻领会中央的决心、论断和精心安排，自觉、积极投入到这个活动中来。通过交流，我们都表示受益匪浅，不仅增强了我们学习实践三个代表重要思想的自觉性，坚定了理想信念，也让我们下定决心要努力学习专业知识，增强为人民服务的本领，在实践活动中结合我们的专业特色，用己所学、尽己之力，服务社会、奉献社会，接受锻炼、增长才干，充分展现当代大学生党员的先进性。

暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;更重要的是我们和新乡县监察局确立了长期的联系，今后将长期开展交流活动。但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

暑假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在20xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且

帮爸爸去集市上进货。

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知之甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我最大的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

社会实践心得与体会篇十六

在大一结束的暑假里，我参加了学院组织的去xx分院的暑期社会实践队伍，成为导医志愿者中的一员。在为期几天的培训和服务过程中，收获很多，感想很多。

我们的任务是引导病人的挂号、候诊、检查和解决一些看病环节上的问题。虽然是微小的职位，但导医的存在能帮助病人更方便地看病，其工作还是很有意义的。

我认识到这是一个服务至上的工作，所以在培训期间就表现积极，争取能回答病人尽可能多的问题，给予他们力所能及的帮助。在服务时，我非常注意个人礼貌。患者在偌大的医院里不知道哪里挂号，哪里检查，哪里去检查报告的焦虑心情我能理解，所以我们要带着微笑去回答他们的问题，缓解他们的紧张。有时候患者会因为不会使用自助挂号而无助，也会因为不知科室分布而焦虑，这都需要导医热情服务，主动帮助。

我在这短短几天中，不仅学会了医院看病的大致流程，也懂得了急人所急，耐心地为患者解答问题。掌握了一些语言沟通技巧，特别是如何与老年患者交流。也体会了一把志愿者的心情。帮助别人的快乐是无法用物质衡量的，当看到患者和家属的微笑和感激的眼神，志愿者的心里也是温暖的。我们用自己的行动帮助他人回馈社会，这是一次有意义的行动，希望以后能继续参加。

伴着阵阵微风，透过斑驳的树影，跟随着张水利老师，开始了与大自然的亲密接触。一边走，一边学，手中的标签纸一点点减少，采集袋也渐渐丰富。为了采到一株较好看的标本，队员们在保证安全的前提下，不顾阳光直射、蚊虫叮咬，攀上岩石，举着高枝剪剪取。有位队员为了采挖一株石苇，努力爬过石堆，用铲子、锄头费尽心思终于得到。当他带着辛勤劳动得来的成果，激动地返回时一不小心，招惹了马蜂，所幸没有被蜇。来不及平静下心情，就匆匆忙忙赶上前去，学认下一种植物。经过一上午的忙碌，队员们带着满满的收获，回到宿舍，准备下午的标本压制。

展平一张张吸水纸，细致地铺上采集的植株，一点点展开每一张叶片，再仔细盖上一层吸水纸。听完老师全面的讲解，队长手把手领着队员们制作。由于只有四位队员，任务艰巨。又因为植株能保存的时间并不长，为了压制更好看又完整的标本，队员们只能抓紧时间赶制。无奈手法生疏，队员们还是没能及时在下午完成，只能在晚上休息时间进行。天色渐渐暗了，标本也基本完成了，队员们整理完东西又乘着夜色，将采集的植株移植。

结束了一天的实践，虽然有些累，压标本也有点烦，但看到渐渐变厚的标本夹，队员们都很欣慰，既增长了知识，又得到了体验，也许这就是累并快乐着吧！

社会实践心得与体会篇十七

对于我们现在的大学生来说，都没怎么吃过苦，也不知道社会究竟是怎么一回事。为了锻炼自己，我决定去参加社会实践，并且选择比较辛苦的行业。这个星期，我来到了某某建筑工地进行为期半个月的实习，通过15天的实习，我初步接触建筑电气设备的一些运作，积累了一定的社会经验。负责指导我们的是建筑工程师和建筑施工员，所以我们的认识实习进行的很顺利。

由于是第一次实习，刚去到工地的时候觉得很陌生，不知道怎样去观察和记录。经过15天的实习后发现，认识实习并不难。因为当我遇到不明白的地方时，我就可以多问，在问的同时，就增添了我和工程师交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了认识实习的集体氛围当中。我学会了在工地里，要勤学好问，多与人交流，而且要注意安全，这是最重要的一点了。

这次社会实践带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实习期间还认识了一些工程师和施工员，他们给予我不少的帮助，让我的认识实习更加的有意义。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，在大一的时候就能有机会走进工地去认识实习，对我来说是受益非浅的。相信这次认识实习对我日后参加工作有帮助。

通过这次实习，在自己热爱的专业知识方面我感觉有了一定的收获。认识实习对我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的在工作上的竞争力，为我们能在以后建筑行业激烈竞争下立足增添了一块基石。实习单位的工程师也给了我很多机会参观他们的设计，使我懂得了很多以前不会解决的问题和将来从事建筑电气设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的认识实习是远远不够的，还需要我在平时的学习和在以后的工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我相信通过这3天时间的认识实习，在参观的过程中所获得的观察经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证。在今后，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作去，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

社会实践心得与体会篇十八

第一段：引言（150字）

作为一名大学生，我有幸参与了一次社会实践活动，这使我对现实生活有了更深入的认识与理解。其中，我参与了喂鸡的实践环节，这次经历给了我很多启示和体会。通过喂鸡，我不仅从中学到了很多关于饲养的知识，更重要的是明白了付出与回报的关系，并深刻意识到自己在社会中的责任与义务。

第二段：负责任与关爱（250字）

在喂养鸡只的过程中，我意识到我们是它们的生活依靠和支持。每天按时给鸡只喂食、换水，适时清理鸡舍，这些都是我们对待鸡只负责任的表现。通过这样的实践，我的责任感得到了极大的锻炼和提高。同时，我还发现鸡只对我们的关爱也十分之深，它们能通过某种方式感知到我们的关注，表现出极大的亲近之情。这使我深刻认识到，对待他人，特别是对待弱小的生物，需要给予他们足够的关爱与尊重。

第三段：团队合作（250字）

在喂养过程中，我还参与了团队合作，这是一件非常有意义和相互学习的事情。每个人都承担着不同的任务，为整个团队的顺利运作提供了有力保障。有的同学负责维护清洁卫生，有的同学负责喂食，有的同学负责记录鸡只的生长数据，而我则负责与农户交流并提供经验建议。通过这次实践，我认识到团队合作的重要性，只有在互相支援与合作的基础上，我们才能更好地完成任务，并获得满意的结果。这种互相帮助和分工合作的精神，不仅在喂鸡实践上有所体现，更适用于我们今后的学习和工作中。

第四段：关于资源利用与环境保护（250字）

在喂养鸡只的过程中，我也意识到资源的重要性和环境保护的责任。为了给鸡只提供充足的食物和清洁的饮用水，我们需要合理利用资源，避免浪费和污染。因此，在实践过程中，我和同学们努力寻找和利用废弃物来喂养鸡只，如果菜根、剩菜、泔水等。同时，我们也注意到鸡只所在的生活环境对其健康成长的重要性，因此我们定期清理鸡舍，保持其清洁和舒适。通过这次实践，我更加深刻体会到，我们每个人都应该为资源的合理利用和环境的保护负起责任。

第五段：结语（300字）

通过这次社会实践喂鸡的经历，我不仅学到了饲养知识，也获得了更多的人生感悟。喂鸡不仅是我们对弱小生物的关爱表现，也是一次对责任感和团队合作精神的锻炼。同时，我们也应该明晰自己在资源利用和环境保护中的责任与义务。作为一名大学生，我们应该时刻牢记社会的期望与需要，以实际行动来回馈社会，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

通过这次喂鸡的社会实践，我收获了很多，不仅体验了生活中的责任与关爱，也感受到了团队合作和资源利用的重要性。

我相信，这些体会和经历会对我的成长产生积极的影响，让我更加成熟和有担当。我希望未来能继续参与这样的社会实践，不断提升自己的实践能力，为社会的进步和繁荣贡献自己的力量。