

2023年护理培训心得体会和感悟 护理实习培训心得体会(大全8篇)

实习心得的撰写过程，能够促使我对实习期间遇到的困难和挑战进行深入思考，从而提高自己的解决问题的能力和应变能力。下面是一些实习心得范文的精选，希望可以为大家在实习写作中提供一些参考和指导。

护理培训心得体会和感悟篇一

一、护理精细化管理：

4个意识（细节意识、服务意识、规则意识、系统意识）；2大原则（立足专业原则、科学量化原则）。

通过学习让我感受到精细化管理就是把“精、细、实、严”落实到管理工作中的每个环节，作为一名责任组长应该将这种意识落实到患者实处，认真学习专业知识，耐心细致的为患儿做好服务，真正去为患者解决问题。除此之外，还要带领好我们年轻的队伍，同时协助护士长做好科室管理工作。

二、护理领导艺术：

化解冲突、激励部属、沟通部属。我不是领导，但我是一位护理专业的老同志、责任组长，我会把科室的每一位年轻人当成大家庭里的一员，关心她们、爱护她们、帮助她们。当遇到困难、委屈时我会心痛、开导她们，与她们沟通；在护理危、急、重患儿茫然失措的时候我会与大家一起面对困难、解决困难，努力做到忙而不乱、紧张而有序；在生活、学习中不知所措时我会用自己的阅历和经验关爱她们，和大家一起面对挫折、战胜困难。

三、提升护理管理质量——品管圈改善工具

我科在上半年开展了品管圈活动，当时还觉得不错较满意，但通过这次学习我深刻的认识到不足。品管圈可深可浅、可复杂可简单，其中有许多需要深思熟虑的地方。我科第2期品管圈活动已经开展了，我会把学到的知识运用到这次活动中，争取做得更好。

四、情绪管理与压力调适

张教授叫我们每位学员填了一张表《樊式压力检测表》，我得了3分，张教授说：“3分以下的人生活在天堂里，当然是开玩笑啦！”我工作了30多年怎会没有压力呢？是因为我学会了分解压力，变压力为动力。但是科室刚来的低年资护士感觉工作压力较大。分析了以下原因：

- 1、儿外专业病种多、家属要求高。
- 2、专业技能不娴熟，特别是小儿静脉穿刺。
- 3、刚入科专业知识缺乏。
- 4、不知怎样与患儿及家属沟通、交流。

在这个时候作为一名责任组长、大家庭的一位长辈我会与她们一起提升业务水平和专业技能，结合自己所管床位的病种加强专科理论学习，理论联系实际，不断提升自己的综合素质，加强自身内涵建设。

我是一个急性子，我时刻牢记：解决事情先处理情绪，情绪影响判断和行为，盛怒之下少说话、少做决定，世上让你不快乐的人只有你自己。

护理培训心得体会和感悟篇二

岗前培训，是临床工作的过渡阶段，是不可缺少的培训，它

让我认识护理职业，为以后的工作指明了方向。护理部肖文任向介绍了潮州医院的概况，让我知道本院是管理、医疗设备先进、人才济济的综合性医院；接着，肖主任又传授给护理前辈们的经验之谈与护理人员密切的法律知识，让学会在工作中取长补短，懂得如何使用法律武器保护；最后，肖主任向讲述了关于护士举止礼仪的性和如何为病人优质服务(人性化服务)，让认识到一名合格护士应具备的素质和内在修养。

此次培训，我学到了课本上没知识，让我明白了在今后的护理工作中，应要求，要具备的责任心，遵守规章制度，“三查七对”，在工作中不出任何差错。虚心向各位护理前辈学习，在实践中，用的真诚和爱心去守候人最宝贵的生命，人生最崇高的理想。

既然我选择了职业，即使以后的路有多长、有多坎坷，我都会努力走下去，将护理工作到底，将南丁格尔精神发扬光大。

岗前培训是护理实习生进入实习岗位前的必修课，既是巩固加强理论知识的过程，也是将理论知识转化为实际工作能力的过程。

本次培训内容包括实习护士职责、护理相关法律法规、护士职业道德、护士的职业损伤与防护、护士职业礼仪与行为规范、护理工作核心制度、护理文书书写规范、院感知识、消防培训、实习学生安全防范等。通过培训，旨在引导实习学生端正态度，以良好的状态和饱满的热情迅速投入到实习岗位工作中。

培训中，护理部主任房永叶重点讲解了护士职业素养，副主任王明英重点强调了实习期间注意事项及安全问题，并请感染管理科、总务科分别就医院感染知识及消防安全知识进行了培训。为了能让同学们怀着一颗感恩的心走进临床，护理部专门对实习生集中培训了手语《感恩的心》并观看了励志电影《南丁格尔》。最后，护理部组织全体实习生举行了庄

严的上岗宣誓仪式。

通过此次系统的培训，实习生对医院概况、规章制度、实习要求加深了了解，增强了对护理工作的认识和兴趣，加快了由学生到护士的转变，为我院提高护理教学质量打下了坚实的基础。

更多

护理培训心得体会和感悟篇三

本人在参加了两天多的岗前职业培训中获益良多。短暂的培训结束了，可是在培训过程中的体会、感想等却深深地影响了我，通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及医院的概况，医院的办院宗旨、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。

这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过为次岗前培训，我还认识到在医院医护人员与患者及家

属关系融洽，将有利于医嘱、护嘱的执行，达到更好的治疗效果。建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。作为一名医务人员做到微笑是最基本的，‘微笑可以给病人带来温暖、安慰和希望；同时医务人员还应对病人予以宽容，做到将心比心，设身处地的为人着想，要好好用所学去实践，真心地关心他人，这样才能做一个受欢迎的人，才能更好的融入社会这个大家庭。

礼仪作为一种特殊的沟通语言，反映在日常生活的方方面面。得体的行为在日常交往中会让人赏心悦目。但是，仅仅认识到其好处是不够的，必须在这个认识的前提下，时刻叮嘱自己要把礼仪广泛落实到生活的每一个角落。把良好的礼仪习惯从点滴做起，把礼仪融入生活。

关于举止：处事得体，对人彬彬有理是我对举止的认识。处事得体在办公室生活中集中体现为对工作的态度。对于工作任务，无论其难度如何，都必须全身心地奉献自己的能力。这样才是正确的工作态度。工作中难免会遇到困难，要注意调节自己的心态，以积极的态度去面对挑战。对工作只有心存责任感，在实际行动上全力以赴，而不是得过且过，才能够出色地完成工作任务。

在最后一天的护理操作演练中，我了解到了自己当初做的时候为什么做不好。了解到一些细节的东西很重要，刚开始的基础很重要，没一步都要到位后面才做的好。很感谢老师们着几天辛苦的教导，我会好好努力工作，不让你们失望的。

护士岗前职业培训心得体会二：

在参加护士岗前培训之际，为使新护士能更好地了解医院环境、相关制度和临床护理、工作职责，医院组织了为期10天的岗前培训。

培训内容主要包括《如何做一个好的医务人员》、《病情观察及危重病人抢救配合护理》、《精神分裂症病人的护理》、《护士礼仪》、《护士良好素质培养》等系列讲座。会上领导及护士长们向我们传授了工作中积累的经验，介绍科室特点，并耐心讲解了工作中应注意的问题和要求。

其中令人印象最深刻的是市医学会李仲宏会长为我们讲解的《如何做一个好的医务人员》，他强调，要做一个好的医务人员必须要具备：有善心、同情心、爱心、热心、责任心、细心、恒心，并一一列举生动形象的例子且详细阐述有关内容，让我们对怎样成为一名合格并且优秀的护理人员有了进一步的认识，在往后的工作中必须做到以下几点：

- 1、要安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏踏实实工作，爱岗敬业，不耻下问，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，想病人所想，急病人所急，摆正自身的位置，在别人眼里，护士只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是她是非常重要和不可或缺的工作。常言道：三分治疗，七分护理。

- 2、在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

- 3、要不断加强思想政治修养，提高整体思想素质。

- 4、在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

- 5、要有团队协作精神，团结就是力量。

通过岗前培训，使我深知护理工作的重要，让我找到了人生坐标。我将会以李仲宏会长所讲的“七心”不断地进行自我

修养，从基础做起，注意细节，努力提高自身素质和业务水平，做一名合格的护士。

护士岗前职业培训心得体会三：

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为xx医学院第一附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。x月x日到x日，我参加了护理部组织进行的为期四天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护理培训心得体会和感悟篇四

时光如流水一般，为期五天的岗前培训已经结束，在这短短的几天里，我感觉自己成长了很多，也收获了很多，感受到了老师们的用心良苦；那么认真和细致的教学，让我们受益匪浅。

老师们从医院护理管理的概况、护理的核心制度、护士职业危害和防护、护理文书的书写、职业暴露等一些急救措施，无不细心的为我们讲解每个知识点，帮我们回忆在课本中学到的一些重要知识并教我们如何将知识运用到实践中，老师们分享他们自己的人生感悟来教导我们不能无目的、无理想

的生活，我们要使自己不断的前进，让自己愈加强大，这样才能立于不败之地，老师告诉我们护士这个行业并非打针输液这么简单，我们是帮助患者恢复健康的指导者，对他们的康复扮演者着重要的角色。从老师们的讲解中我们明确了护理工作的内容和责任，我们一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心、有耐心和责任心，这样才能提高自己的专业技术水平，更好的服务于患者。从老师的教导中我了解到我们应该有高度的责任感和主动服务的意识；在工作中我们应该服从领导的安排，接受批评，具有良好的协作精神，工作勤奋，求学奋进，提高自己的专业水平，我们应该具有良好的沟通技巧，给病人亲人般的关怀，时刻了解到他们的需要，为病者分忧。

在培训的这几天中，我最深刻的就是“三查八对”和“洗手”，它们在我们的护理工作中起着重要的作用。我们只有严格遵守“三查八对”才能使我们自己和患者保持良好的护患关系，减少不必要的纠纷；而“洗手”不仅是对患者负责，更是对自己负责，这是我们责任心的体现。

最后两天是操作技能培训，老师们给我们示范了各项操作的流程及注意事项，每一位老师都是我们学习的榜样，他们的动作轻柔娴熟，操作规范流畅，而且十分注重与患者的交流沟通，注重人文关怀，让我明白了理论基础与护患沟通的重要性，更是明白了将理论转换到实践中和良好的护患关系的重要性。人们常说“三分治疗，七分护理”，作为一名护士，在工作中，我们不仅要了解各项工作的操作流程，还要明确工作的内容及责任，不怕苦不怕累，勇于接受挑战。我曾经看到过这样一句话“如果你还可以努力，可以付出，就不要轻言停止和放弃；在你停止努力的那一刻之前，一切都还没有什么真正的结果。”我很热爱我的职业，我觉得这是一份伟大的工作，我为自己将来能成为一名合格的护士而感到自豪。我想，在接下来的工作中我会努力学习和加强各项知识，从这项工作中实现自己的人生价值。

我很荣幸来到肿瘤医院实习，我非常感谢各位老师的悉心教导与培训，感谢你们对我们给予厚爱，我们将用自己的实际行动来答谢你们，用自己的实际行动来告诉你们，你们的培训与教学对我们的帮助甚大。接下来我将用自己的热情去认真对待我的工作，我相信会像你们所说“是金子总会发光的”，我们也会将“向善向上，尚德尚学”传承下去。

护理培训心得体会和感悟篇五

怀着激动与自豪的心情，作为一名刚毕业的大学生，我很荣幸地成为_大学医学院第x附属医院队伍中的一员。怀着对社会的好奇心，对工作的热情，开始了自己人生的新征程。对于一名新上岗的员工来说，上岗之前有很多情况需要去熟悉、去适应，所幸医院给我们这些新的成员提供一次宝贵的机会。x月x日到x日，我参加了护理部组织进行的为期x天的新员工岗前培训。虽然培训时间很短，但是从中学到的知识却是终生受益的。

通过此次培训学习，我对医院文化、发展历史及托管民生医院的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念及愿景都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧，消毒隔离与职业防护，护理核心制度及护理程序等相关知识，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法。

其次，这次培训也使我们的执业素质有了提高，为我们能够快速成长为一名有修养，有素质，有能力，有水平的护士奠定了良好的基础，也帮助我们在平凡的工作中发现专业的价值和自身的价值。常言道：三分治疗，七分护理。作为一名临床护士，我们与病人接触最密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，满足他们的需求，要用我们的爱心去帮助每一个患者。这不仅能提高医院的护理质量，同时给患者增加战胜疾病的信心。

常言道：没有规矩，不成方圆。规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理。《护士与法》这一课使我们增强了法制观念，强化法律意识，为依法执业找到理论依据。

通过护士长对护理的核心制度、护理程序的讲解，我们了解了工作中各项工作的操作程序。护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为护士一定要脑勤、眼勤、口勤、手勤，要细心，有爱心、耐心、责任心，这样才能提高自己的专业医学教育网搜集整理技术水平，要更好的服务于患者。

通过这次培训，我还认识到建立良好的工作与人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量，服务意识的提高有重要意义。医护人员与患者及家属关系融洽，将有利于医嘱、护理的执行，达到更好的治疗效果。

这次的培训虽然短暂，但我所受的启迪和教育对我以后的发展起了很大的作用。如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标，从身边的小事做起，从细节做起，时刻谨记自己是一名救死扶伤的白衣天使。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。护理之路，如履薄冰，因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的路，而且将走稳走好，一直走下去，为广大病患奉献自己的青春与热情。

护理培训心得体会和感悟篇六

在参加工作之前，医院组织了我们这一批新来的护士进行了岗前的培训，而这次的培训虽然历时并不是特别的长，但是也是让我学到了不只是业务上的知识，还有如何做人，如何做好一名护士的知识。

业务方面一定要专业而且精通，作为护士，我们已经过了实

习期，那么其实也意味着我们已经有一定的经验了，那么在对待病患，处理问题的时候更是要拿出专业的精神来，不能让人看轻，也是要做好护士的工作。遇到不懂的问题要及时的去问同事，问医生，尽快的解决问题，在日常的工作里也是时刻准备好，计划好第二天的工作，不懂的地方也是提前问好，这样才能在工作里面尽量不出差错，不要让病患觉得我们护士是不够专业的。在工作之余也是要多学习，多去咨询，而这次岗前的培训其实也是一种学习的机会，我也是学到了很多。

工作不但是要业务好，同时也是要学会做人，一个成功的人其实都是会做人的人，我们作为护士，不是简单的完成任务，完成每天的工作就行了，在面对病患的时候，我们要微笑，礼貌的为他们服务，让他们感到安心，而不是板着个面孔，觉得这是个工作，但是其实在病患眼里，我们护士做的不仅仅只是一份工作，同时也是为了让他们把病养好，能尽早的出院，健康的生活，在和同事相处当中也是要谦虚，礼貌，遇到问题也是认真的请教，积极的沟通。和医生的相处也是要积极的沟通，了解医生的工作日常，积极的配合他们的工作，让医护工作更好的配合和进行下去。

作为一名护士，我们在做好日常工作和提升业务水平以及做好服务的同时，我们也要不停的学习，不断的提高自己各方面的素质和能力，现在医疗技术一直在不断的进步和发达，我们护理的工作理论和理念也是在不断地改进，作为医护人员，我们也必须不被时代抛弃了，要不断的学习，不断的去进步，培训的时候，老师也是拿自己来举例子，说在之前的工作中和现在相比，真的落后很多，如果当初自己不努力的学习，那么也是会被淘汰的。所以这次的培训也是给我敲了一记警钟，让我知道我目前虽然进到了医院工作，但是这并不是金饭碗，还是要不断的学习，不断的把自己的能力提高。才能更好的做好服务。

护理实习岗前培训心得体会范文5

时间总是过得很快，回顾这段时间的培训，是欢笑与汗水的交织。时间虽短，可是在培训过程中的体会、感想却深深影响着我。

通过各位老师对《护理核心制度》、《护士条例》、《感控知识》、《十八项核心制度、十大安全目标及措施》、《表格格式护理文书书写要求》、《医院信息系统基本介绍》、

《护士职业道德修养》以及《护理礼仪》等理论课程的培训，让我们从对护理工作的泛泛认识深入到我们日常工作的系统流程，不仅让我们加强了对各项应急情况的处理措施，也让我们对护理工作产生了思想上的碰撞，做到了课间有互动、课后有反思、学完有所得。

《密闭式静脉输液》、《无菌技术操作及手卫生》、《吸氧技术》、《皮内注射》、《双人cpr及简易呼吸气囊的使用》、《生命体征检测》等各项技能操作课程的培训，让我们从操作的不规范、概念的不清晰到大家都能够基本掌握，指导老师手把手教学，大家分组训练以及培训后的操作考核，让我们真正体会到了课前有教育、操作有指导、课后有总结。各位老师用她们娴熟与优雅的操作手法让我们看到了不一样的操作理念，了解了护士是一个优雅与智慧、果断与坚毅并存的职业。

最后的户外拓展训练，在各位教官老师的严厉指导下，我们了解并掌握了多种急救措施；山路拉练以及其它各项体能训练，在提高专业素质的同时也提高了我们的身体素质，真正做到了学时严肃认真，闲时放松欢乐，课后收获满满。

常言道：“三分治疗，七分养”。如今，随着社会的发展，各种医疗纠纷更是屡见不鲜，护理工作如履薄冰。因为有了医院温暖大家庭的支持，有了各位护理前辈的指导，我有信心做好护理工作，走自己选择的道路，走稳走好并一直走下去，为广大病患奉献自己的青春和热血。我将不断规划、不断改进、不断提高自己，去取得更好的成绩。我会全心全意的投

入到工作中，将我的激情和热情撒遍普洱市人民医院这片土地，做一名优秀的普医人！

护理实习岗前培训心得体会范文

护理培训心得体会和感悟篇七

在上岗之前有很多情况需要去熟悉，去适应。感谢医院能给我们这些新的成员提供这次宝贵的培训机会。通过10天的培训学习，我对医院文化、发展历史的概况，医院的办院宗旨、硬件设施、行为规范、服务理念、医疗安全及防范、院内感染都有了一个深入的了解。同时我还认真学习了医院的各项规章制度，医务人员的职业道德，职业礼仪运用，医患沟通技巧等，了解在以后工作中会遇到的常见问题及解决的办法，使我受益匪浅。

在周海波院长激情洋溢的开篇演讲中，让作为一个医科大学毕业的我对清远市人民医院有了更深入的了解，她是一所人才济济、力量雄厚的，融医疗、预防、保健、康复、教学、科研为一体的大型三级甲等医院。在这样的环境下，就更加要求我们年轻一代不懈努力，积极进取，继承我们的优秀传统，在新形势、新要求下去勇于创新，坚持“团队、仁爱、奉献”的院训，把我们的品牌、形象打造的更响亮、更高大！

感谢蒋中和教授已自己的亲身经历告诉了我们应当如何成为一名合格的医务人员。首先，医务人员是为病人服务的，现实生活中情绪的波动如若带入工作中去，既有可能对临床诊断带来偏差。在要求精细准确的临床工作，细微的变化可能产生不可估量的负面影响。故提高自身心理素质，快速的自我调节能力显得尤为重要。其次，注重基础知识，全面系统深知疾病本质，治本才是上上策。在治疗中，本着对病人身体健康、生活质量高度负责的态度。能食补不药补，是药三分毒。价廉质高量适为准则。能口服不注射等，尽量减少对病人的远期危害、副作用及经济压力。第三，在工作中不可

有丝毫的懈怠与懒惰，对每位病患的健康负责。实事求是，有好事大家分，出事一人担的勇气与魄力。搞好自身卫生，形成良好的消毒灭菌意识，继而减少院内感染的发生。规范行为，严防开空手术，遗留异物等事发生。最后，每一位医生后面都站着一位律师。在医患矛盾尖锐，医疗纠纷、医疗事故频发、医生所处环境紧张的当代，我们必须有法律意识与常识，才能更好的保护自己。医学文书内容须实事求是，有理有据，敷衍了事的态度贻害无穷。

军训生活可以使人变得严谨、细致，所以这次军训让我从身体及心理上得到了提高和锻炼，从而实现角色转换，在同事的朝夕相处中，发现自己很多不足的地方需要改进。在今后的工作和学习中我要继续发扬军训过程中的吃苦耐劳的精神，要把军训这份执着渗透到日常工作中去。

忘不了，狼威拓展训练中翻毕业墙的雨水夹汗的情形，在那里，我们团结，我们互助，我们成长。

岗前培训，时短意重，收获颇多，感触颇深。医院现今能有如此好的好碑，是通过几代人坚持不懈的努力获得的，而医院未来能否有更长远的发展，则取决于现在我们每一个人。我们应该从现在做起，从自我做起，从每一件小事做起，将自己塑造成成为一名合格的医生。短暂的培训结束了，但我所受到的启迪和教育对我以后的发展起到了不可估量的作用，此次岗前培训不仅培训不仅帮助新来员工在短时间内获得医院有关的信息和服务的技能。

更重的是向员工传递了一种信息，即学习是我院进步的源泉，文化的根基。岗前培训只是入院学习的开始，接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。

文档为doc格式

护理培训心得体会和感悟篇八

机械地完成操作，我们还要与患者有情感的交流，为我们的护理工作创造良好的环境，更好的服务病人，促进他们的康复。

在护患关系紧张的情况下，我们除了精于业务也要学会懂法。其实懂法和我们开展工作是互相关联的，只有严格执行规章制度，认真做好每项护理工作，我们才能守法；只有懂法，我们才能时刻督促自己遵守原则，正确严谨地做好每项工作。

我们作为新人，在理论上还有很多知识需要学习巩固加强，在工作上还有很多的不足需要完善提高，希望领导、护士长、老师们多教导，多指点，我们自己也会勤于学习，多请教，多提问，努力完善自我，胜任工作。既然我们选择了护理工作，就要立志做一名合格的护士，做一名让患者信任的护士，做一名让家属放心的护士！

中国大学网