

2023年冬至节吃饺子 冬至饺子祝福语(优秀10篇)

意见建议的表达方式可以有很多种，我们可以选择适合自己的方式来表达出来。以下是小编为大家推荐的范文范本，希望大家能从中学习和吸取经验。

冬至节吃饺子篇一

- 1、煮饺子时，饺子就像晶莹剔透白色的船。
- 2、冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。
- 3、明日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶走，释放一生真情让幸福永远对你微笑！
- 4、冬至雪落，寒意脉脉。天各一方，山遥水阔。情意不减，思念如昨。真心祝愿，平安快乐。好运相伴，成功在握。善自珍重，心平气和。
- 5、冬至祝福送四方：东方送你摇钱树，西方送你永安康，南方送你成功路，北方送你钱满仓。四面八方全送到，金银财宝当头照。冬至快乐！
- 6、冬至吃饺子，不一样的美味，一样的幸福鲜味。
- 7、放学啦，今天早点回家吃饺子。
- 8、冬至这天，北半球昼短夜长，这天正是阳气初萌而冬尽春回的日子，所以称之为”冬至”。愿朋友们在这寒尽暖溢的

日子里，永远洋溢春意，心底驻满暖意。

9、冬至大如年，佳节合家欢。北方冬至饺子夏至面，冬至的饺子身体暖。烹狗宰羊肉，驱寒又保健，来年好运盼。南方家家做汤圆，知是冬至天。冬至节快乐！

10、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺端来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。预祝冬至快乐！

11、冬至不端饺子碗，

12、老去襟怀常濩落，病来须鬓转苍浪。心灰不及炉中火，鬓雪多于砌下霜。三峡南宾城最远，一年冬至夜偏长。今宵始觉房栊冷，坐索寒衣托孟光。

13、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至冷，饺子暖，尖尖两头心相连；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

14、冬至时，寒暑替，祭祖先，敬神灵，吃圆子，人团圆，吃面食，精神抖；九层糕，糯米做，敬长辈，拜祖宗，去灾邪，宁严冬，念朋友，遥相祝。

15、冬至这天，北半球昼最短，夜最长；加上这天是阳气初萌而冬尽春回的日子，所以称之为”冬至”。愿我的朋友虽然天气寒冷但心里永远荡满着暖意！

16、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长寿；吃蘑菇馅饺子，愿你钱袋渐鼓；吃三鲜馅饺子，愿你家庭和睦。

17、寒风呼啸冬至到，暖身进补正当时，适度锻炼护阳气，慢跑快走打太极，饮食温补最适宜，牛羊鸡肉御寒气，冬至饺子少不

了,保暖防寒很重要。

18、拌馅子、包饺子,冬至到了填肚子;戴帽子、围脖子,冬至到了护身子;火种子、情种子,冬至到了暖日子;暖你心、暖我心,冬至到了送温情;冬至问候祝福:祝你快乐!祝你幸福!

19、今天冬至,别忘记吃饺子,若忘记了。后果严重:一不漂亮了,二没法带眼镜了,三没法听甜言蜜语了……吃饺子可防止耳朵被冻掉。

20、冬至吃饺子是纪念医圣张仲景冬至舍药而流传下来的,所以在寒冷的中国北方,一到农历冬至这天,不论贫富,热气腾腾的饺子就成为必不可少的节日饭。在南方呢,一般是吃汤圆。寓意圆圆满满,团团圆圆!

21、这条短信,收到就行;要是在忙,不回也行;我祝福你,知道就行;今天是的你,顺心就行;记得复我,偶尔就行;看完之后笑就行。冬至快乐!

22、今日冬至,别忘吃饺子。民间传说冬至吃饺子冬天不冻耳朵。

23、今天是冬至,我送你一碗特制饺子:平安皮儿裹着如意馅儿,用爱心煮熟,吃一个快乐,吃一个幸福,吃三个健康,吃一碗发财,喝汤顺利!

24、十二月里来喜事多,冬至团圆平安夜,圣诞快乐元旦欢。饺子汤圆包和谐,平安烛光照吉祥;烤鸡烤鸭藏学问,琴声炮声奏凯歌;玉树长袜存好运,一生福气享不完。

25、水饺胖乎乎的,晶莹剔透,看着都让我嘴馋忍不住咬了一口,那味道顿时在嘴里化开来美味极了。

26、冬至开始数九，愿你快乐越数越“九”，烦恼统统溜走；钞票越数越“九”，压力匆匆出游；健康越数越“久”，疾病不敢存留；祝冬至数九，幸福久久！

27、冬至到，家家户户吃饺子。

28、饺子就像漆黑夜空的一轮弯月，照着思乡的人，幻想着家的温暖，团圆的幸福。

29、短信传递，快乐为你。祝福其间，多多留意。冬至福至，饺子送你。吃一个快乐，吃两个幸福，吃三个好运，吃四个记得喝汤。冬至快乐。

30、冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵！

31、冬至佳节，请你吃一盘“十全十美”饺子：一份真心，一丝情意，一些好运，一点轻松，一脸笑容，一家温馨，一堆甜蜜，一片美好，一生温暖，一世幸福。愿你一辈子十全十美，圆圆满满！祝你冬至快乐！

32、冬至送你一碗平安如意汤圆，用真情煮水，以祝福调味，让你吃出一天好运气，一年好福气。

34、冬至吃饺子这个冬天就不会把耳朵冻掉了

35、知你工作辛苦送上我的祝福；懂你上班疲惫送上我的安慰；但愿我的祝福赶走你的辛苦；希望我的安慰消去你的疲惫。冬至到了，希望你以后开心每一天！

36、这就是一种美味的享受，热气腾腾的饺子，然后在冬天里面享受这种热情的氛围，给自己带来一“丝丝暖和的”气息，也给自己带来很多的美味佳肴。

37、当凉意与秋雨结伴;当黄叶与晨露相依;当冷月共霞光一色;当大雁也打点南归,我的祝福伴随着冬至的到来飘然而至:天气凉了,请记得添加衣裳!

38、冬至冬至,幸福必至。装满好运,平安开道。抛弃烦恼,快乐拥抱。存储温暖,寒冷赶跑。释放心情,与你微笑。传递短信,也很美妙。冬至快乐。

39、冬至时,短信问候不能吃;平安夜,平平安安万事捷;圣诞节,快快乐乐到永远;元旦日,欣欣喜喜通年运。四大节日接踵至,祝福套装全给你,祝你幸福。

40、饺子趁热吃,空调随时开。

41、云带给你好运,阳送给你温暖,冰霜融化你的忧愁,雪花映出你的温柔。寒冷的开始,温暖伴你前行,冬至节气,伸出双手,我的祝福,请你轻轻收下。

42、煮熟的饺子就像打南边来了一群鹅,劈了啪啦地滚下了河,先沉底后漂着,变成弯弯的月亮。

43、今天是冬至,我送你一碗特制饺子:安然皮儿裹着如意馅儿,用爱心煮熟,吃一个快乐,吃一个幸福,吃三个健康,吃一碗发家,喝汤顺利!!

44、冬至送你一车幸福,让平安开道,抛弃一切烦恼,快乐与你拥抱,释放一生真情,让幸福永远对你微笑。

45、冬至吃饺子,一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子,愿你青春常驻;吃萝卜馅饺子,愿你健康长命;吃蘑菇馅饺子,愿你钱袋渐鼓;吃三鲜馅饺子,愿你家庭和气。

46、冬至到,吃水饺,平安面裹幸福馅。暖在口,甜在心,健康快乐万事顺。短信传,爱心送,真诚问候来祝福。常开心,多喜

乐,福寿绵长永安康。

47、冻掉耳朵没人管。

48、冬至到了,我用糯米粉捏一个羊给你,祝你快乐洋洋得意;捏一个鸡给你,愿你事业一鸣惊人;捏一个乌龟给你,望你健康永远相伴;祝冬至快乐,心中暖暖!

49、再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾。也许祝福只是一种形式,但却能给心灵带来温馨,所以我花了十分钱发条信息给您,祝冬至快乐!

50、只有这个时候,一家人围坐在一起,让我们享受着饺子的美味,热气腾腾的饺子让我们看见了冬天那种寒冷的季节给我们带来的一丝丝温暖。

51、明日冬至,装满一车幸福让平安开道,抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱,存储所有温暖将寒冷赶跑,放一生真情让幸福永远对你微笑!

52、冬至到,家家户户吃水饺。

53、春分最美是亭亭玉立的玉兰,夏至最美是郁郁葱葱的林木,秋分最美是绚烂多姿的红叶,冬至最美是热气腾腾的水饺。祝你冬至饺上好运,至乐无边。

54、冬至吃饺子的文案

55、盛一碗情谊饺,让平安开道;抛弃所有烦恼,让快乐拥抱;存贮心中温馨,让寒冷走掉;融真情于短信,冬至节气,愿朋友冬至快乐!

56、拌馅子、包饺子,冬至到了填肚子;戴帽子、围脖子,冬至到了护身子;火种子、情种子,冬至到了暖日子;暖你心、暖我

心,冬至到了送温情;冬至问候祝福:祝你快乐!祝你幸福!

57、冬至到了,天气寒冷,我以关心为灶,以健康为锅,以真情为火,以好运为皮,以温暖为馅,以祝福为水,专门为你做一份“幸福如意”饺子汤,愿你冬至快乐,阖家温暖幸福!

58、老师,你还记得我吗?我是那个经常给您添麻烦的孩子。冬至了,我祝您全家幸福,万事顺意。

59、冬至饺子不冻耳

60、漫天的雪花是飞舞的音符,以思念谱成乐章,用祝福奏出期盼,带给你欢乐,祝冬至团圆,温暖溢满整个冬天!

61、关怀不是今天才开始,祝福也不是今天就结束,我把最诚挚的心,最多的关怀和最深的祝福送给你,轻轻的告诉你,今天是冬至别忘记吃饺子!

62、今天是冬至,我送你一碗特制饺子:安然皮儿裹着如意馅儿,用爱心煮熟,吃一个快乐,吃一个幸福,吃三个健康,吃一碗发家,喝汤顺利!!

63、一壶老酒,绵香醇厚;一段越剧,情意悠悠;一段岁月,难以忘记;一句祝福,伴你左右;一群朋友,知心牵手;一条围巾,温暖冬天;一条短信,送去问候!

64、冬至大如年,人间小团圆,吃饺子啦!

65、冬至节临心欢畅,翘首可将春遥望,饮食注意要多样,少食多餐胃不伤,琐事劳神莫要想,心态平和精力旺,祝你幸福伴吉祥,快乐冬至更健康!

67、冬至到,寒意浓,勤加锻炼需保重;夜漫长,劳累放,按

时睡眠身健康;天岁寒，心转暖，心要快乐忧愁远;情谊深，温馨传，深深祝福送身边;祝冬至康健!

冬至节吃饺子篇二

1. 冬至的饺子包裹了希望，冬至的饺子煮熟了快乐，冬至的饺子咬开了幸福，冬至的饺子温暖了甜蜜，冬至，饺子交给你朋友的情谊，祝你平安如意。

2. 冬至冬至，幸福必至。装满好运，平安开道。抛弃烦恼，快乐拥抱。存储温暖，寒冷赶跑。释放心情，与你微笑。传递短信，也很美妙。冬至快乐。

3. 在冬的尽头，紧握住阳光的手，融化所有的忧愁，带着快乐向春天走。冬至已至，春已不远，愿你心情明媚灿烂，感受祝福的温暖，拥抱幸福的美满!

4. 让冬至的雪花带来好运，让寒冷的季节带来浪漫，让柔柔的阳光带来温暖，让真心的祝福带来美满，让快乐的生活充满人间，开开心心的度过冬至节。

5. 冬至到，寒风吹，天气多变要加衣;气温降，天转凉，多多锻炼保健康;防感冒，多注意，出门安全是第一;送祝福，诉问候，愿你整个冬天暖暖的!

6. 冬至，雪花把美丽编织，编织成童话讲给你听，冬至，温暖把问候编织，编织成真挚送给你看，冬至，幸福将至，希望你可以将我的孤独终止，爱你。

7. 毁灭友情的方式有许多，最彻底的一种是借钱。保持友情的方式有许多，最有效的一种是常联系。冬至到了，朋友，愿真挚的祝福带给你温馨的快乐。

8. 时光磋跎了岁月，季节遗忘了誓言，雪花融化了流年，北

风带来了思念。冬至祝福，绘下温暖画卷，愿你绽放快乐笑颜，常与好运碰面，享受幸福无限！

9. 此条短信，收到就行；要是在忙，不回也行；我祝福你了，知道就行；今天是你的，顺心就行；记得复我，偶尔就行；看完之后，笑了就行。冬至快乐！

10. 冬至闲时多，出门亲朋串，常往友谊深，常来亲情浓。互送冬至礼，开心寄深情，聊天心胸宽，步履来锻炼。愿你冬至最开心，身心都健康，万事悠长寿！

11. 冬至到，送你一碗养生汤，身安体健，福寿无边；送你一抹暖斜阳，洋洋洒洒，温润你心；送你一句问候语，情谊绵绵，沁润你心。愿你保重，一切安好！

12. 冬天，我的祝福也许来迟，可是温暖不会推迟，希望爱你这份坚持，能让你快乐奢侈，幸福飞驰，甜蜜的长出双翅，飞翔美丽的许愿池，冬至，爱你依旧。

13. 冬至来，寒冬到，要吃饺子开心笑；真情皮，温暖馅，包一个平安一个如意让你微微笑；手机响，短信到，让你生活幸福有暖暖的依靠。冬至快乐安好！

14. 拉着冬至的手，我要狮子大开口，不让寒意跟你走。借天地一场风，把你烦恼全清空；借日月一束光，把你心房来温暖；借思念一点情，让快乐围绕你身边。

15. 冬至，愿你快乐接踵而至，幸福无敌至上，好运纷至踏来，吉祥蜂拥而至，平安健康联袂而至，我的关心更是无微不至，冬至天寒了，多加衣，愿冬至快乐！

冬至节吃饺子篇三

1. 冬至到了，我架起关怀的灶，支起友谊的锅，以温暖为馅，

以健康为皮，以快乐为汤，给你煮了一盘热腾腾的饺子，再花上一角巨资，带来冬至祝福给你送上！

2. 吃着饺子，过好日子；看着短信，找找乐子；保暖锻炼，注意身子；天气寒冷，迈开步子；饮食均衡，管好肚子；笑口常开，多赚银子；遇事心宽，不出乱子；送上祝福，幸福一辈子！祝冬至快乐！

3. 不知不觉冬至到，祝福短信必不少，一场风雪天更寒，知冷知热挂心间，朋友之间常牵念，温馨问候情意暖。冬至到了，饺子就酒越喝越有；祝快乐把你抱，幸福常围绕。

4. 缕缕寒风，吹去的都是温情；片片雪花，凝聚的都是叮咛；片片落叶，摇曳的都是期望；点点星火，照耀的都是心声；字字句句，包含的都是安宁。冬至到了，祝你身体健康，幸福一生。

5. 纷飞的雪花曾是我美丽回忆的书签，月光中在五彩圣诞树下翩翩起舞曾是我可爱的梦想，在这特别的日子，让我用真心的问候祝你每天都快乐！

6. 明日冬至，装满一车幸福让平安开道，抛弃一切烦恼让快乐与你拥抱，存储所有温暖将寒冷赶跑，释放一生真情让幸福永远对你微笑！

7. 枯草立寒风，白雪舞长空，僵硬的脚步越来越重。借冬雪，雪藏你的烦恼；借北风，风干你的愁绪；借阳光，升华你的温暖。冬至愿你快乐一冬，幸福一冬！

8. 冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵！

9. 冷暖人间，季节变迁。岁月更替，秋分悄然又至；人生如戏，

不忘你我情意。让祝福在寒冷中带给你丝丝温暖!

10. 冬至到，送一碗快乐羊肉汤，愿温暖直抵你心房;送一个好运旺火锅，愿你烦恼不往心上搁;送一场风花雪，愿成功陪你永不绝;送一句真心话，愿你幸福手中抓!

11. 思念如风，轻抚着牵挂，情谊如雨，滋润着心田，问候如花，芬芳着真诚，天寒了，在外照顾好自己，愿你天天都有好心情，健康常相伴!

12. 我只是问候你一声，因为想起你微笑的眼神;我只是问候你一声，希望看到短信能发出会心的笑声。

冬至节吃饺子篇四

1. 静夜，我是一颗明星，守候你的窗棂;明朗，我是一缕阳光，温暖你的心上;冬至来了，我是一个饺子，钻进你的肚子，悄悄地，只想偷点你的秘密。

2. 知你工作辛苦送上我的祝福;懂你上班疲惫送上我的安慰;但愿我的祝福赶走你的辛苦;愿望我的安慰消去你的疲惫。冬至到了，别忘记吃饺子，希望你今后高兴每一天!

3. 北风吹，为你吹走故去的尘埃;雪花飘，为你送来白亮纯净世界;冬至到，为你带来新的阳光暖照;春将至，你会拥有好事连连，梦想成真好运气!冬至快乐!

4. 转眼冬至到，为你送水饺：自己擀的好运皮，自己调的健康馅，自己捏的幸福褶，用那没有污染的纯洁水，用心中熊熊燃烧的祝福火焰，咕嘟咕嘟地煮好。愿你吃了水饺，寒意消，温暖到，烦恼尽除，一切都好!

5. 冬至的饺子，温暖的投资，多吃一点会发财，冬至的汤圆，幸福的团圆，多吃一点会梦圆，冬至的问候，快乐的等候，

希望甜蜜围绕你，直到永久。

6. 你吃一个饺子，就代表收获一份幸福，希望冬至这天，你能吃到好多饺子。

7. 冬至冷春天暖，过完腊月是新年；冬至日头出，一年工作好收入；冬至阳光足，福气千家与万户；冬至吃饺子，天天拥有顺心事；冬至发信息，幸福快乐送给你！

8. 今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

9. 心怀满满幸福，带着箱箱祝福，走在乡村小路，回家看望父母，冬至节气到来，用那幸福作馅，用那祝福和面，吃上冬至饺子，节气团团圆圆！

10. 冬至到，白天越来越长，拉长了思念，增涨了牵挂；夜间越来越短，缩短了心距，加深了情谊；冬至到，祝福奉送上，愿你冬至快乐，幸福相依！

11. 冬至到了，天气寒冷，我以关心为灶，以健康为锅，以真情为火，以好运为皮，以温暖为馅，以祝福为水，专门为你做一份“幸福如意”饺子汤，愿你冬至快乐，阖家温暖幸福！

12. 今天冬至，别忘记吃饺子，若忘记了。后果严重：一不漂亮了，二没法带眼镜了，三没法听花言巧语了……吃饺子可防止耳朵被冻掉。

13. 冬天，一家人团圆，一定要吃饺子，吃饺子咯。

14. 冬至冬至，幸福必至。装满好运，平安开道。抛弃烦恼，快乐拥抱。存储温暖，寒冷赶跑。释放心情，与你微笑。传递短信，也很美妙。冬至快乐。

15. 今天又是冬至了，一年中最寒冷的季节悄然到来。俗话说冬至饺子夏至面，盘点一年来的工作午餐，竟然大多是一盘饺子或者一碗面吃过来了！

16. 冬至包了太多饺子，吃了好多，现在撑到怀疑人生。

17. 今天是冬至，进入了气象意义上，最寒冷的时候了，可现在我们大东北沈阳今天的气温零上二度，不下雪，气候反常，淡月祝福所有的好友们，冬至吉祥，幸福安康快乐！要记得多吃冬至饺子哦！

18. 自己动手包饺子，最开心的就是可以包超级多的馅。

19. 每天如期而至的姜汤，加上一碗热腾腾的冬至饺子，幸福从早上开始。

20. 冬至送你一碗安然如意饺子，用真情煮水，以祝福调味，让你吃出一天好命运运限，一年好福泽。

冬至节吃饺子篇五

饺子馅的n种寓意

饺子馅料的选择和寓意有着直接关系，最常见的韭菜馅预示着久财之意。最为常见的白菜肉馅即百财之意。香菇最有养生功效，将其包进饺子馅里寓意着鼓财之意，鼓即高起，凸出，香菇的形状如同向上的箭头，饱鼓之意，谓之鼓财。最终还有最近兴起的酸菜馅，据说有算财之意。而芹菜馅则为勤财之意，勤即经常，频繁的源源不断，谓之勤财。

养生哲学全在馅里

据传闻，冬至日吃饺子的传统缘起东汉医圣张仲景，在冬天张仲景看到百姓因寒冷冻坏了耳朵，故把御寒的药物用面皮

包成耳朵形状的物体，起名“娇耳”。在冬至那天煮熟让人们连汤吃下，保护耳朵。

如今我们常吃的饺子中，馅基本都是肉菜结合，多种食物原料的搭配使得营养素比较全面。

但根据每个人喜好不一样，肉与菜的比列也不尽相同，多放肉馅，少放蔬菜，尽管会让馅变得不是很“柴”，可是这会带来很多的饱和脂肪和热量，不利于健康。同时，传统上使用蔬菜原料时要挤去菜汁，会让其中的可溶性维生素和钾等营养成分损失严重。

要到达真正的营养平衡，首先要从馅入手，降低肥肉和动物油的使用量，提高蔬菜的含量。肉类馅料尽量多搭配富含膳食纤维和矿物质的蔬菜，如香菇、木耳、梅干菜等。这样能减少胆固醇和脂肪的吸收量。各种豆制品和鱼类也能够入馅，代替部分肉类，降低脂肪含量。同时，食用这些馅类食品时不宜再吃高脂肪菜肴，而应搭配清爽的凉拌蔬菜。

少吃热饺子细心伤到胃

吃饺子时，许多人都爱吃刚出锅的热饺子，但此刻有越来越多的研究显示，食用过热的食物与食道癌等多种消化道疾病息息相关。

据人民网报道，人的食道壁是由黏膜组成的，十分娇嫩，只能承受50—60℃的食物，超过这个温度食道的黏膜就会被烫伤。如果经常吃烫的食物，黏膜损伤尚未修复又受到烫伤，可构成浅表溃疡。反复地烫伤、修复，会引起黏膜质的变化，进一步发展可能会变成肿瘤，最适宜的食物温度是“不凉也不热”。

世界都爱吃饺子

饺子最为传统的中国美食，如今在世界上也有了一席之地，随着越来越多的中国人移居海外，饺子也被带到了世界各地。而这些“外国饺子”也入乡随俗，在馅里面加入了很多异国元素，有些做法与吃法也不再相同了。这个冬至日，国人不妨换个花样，也来尝尝鲜。

朝鲜饺子馅里加辣椒。朝鲜饺子以牛肉为馅，并异常喜欢在牛肉馅里加上很多辣椒，包的饺子是半月形立着。

日本饺子配鱼汤。日本人喜欢把饺子煎着吃，并配上鱼汤。日本饺子常采用海鲜和姜混合做馅。

俄罗斯饺子个头大。俄罗斯人常用牛肉、胡萝卜、鸡蛋、洋葱做馅，还喜欢加些辣椒末。他们包的饺子个头大，煮饺子用的是牛骨汤。可是，喝煮饺子汤是第一道菜，吃饺子是第二道菜。

冬至节吃饺子篇六

一、送你一碗热气腾腾的水饺，愿它带走你工作的辛苦，带来我真诚的祝福；愿它带走你上班的疲惫，带来我温馨的安慰。冬至到了，希望你和家人开心快乐。

二、冬至佳节，请你吃一盘“十全十美”饺子：一份真心，一丝情意，一些好运，一点轻松，一脸笑容，一家温馨，一堆甜蜜，一片美好，一生温暖，一世幸福。愿你一辈子十全十美，圆圆满满！祝你冬至快乐！

三、吃口冬至菜，定能发大财；喝上冬至酒，幸福到永久；咬口冬至饺，从此好运交；吃颗小汤圆，家美人团圆；冬至到了，愿你吉星高照福无边，年年有余乐逍遥。

四、转眼冬至到，为你送水饺：自己擀的好运皮，自己调的健康馅，自己捏的幸福褶，用那没有污染的纯净水，用心中

熊熊燃烧的祝福火焰，咕嘟咕嘟地煮好。愿你吃了水饺，寒意消，温暖到，烦恼尽除，一切都好！

五、冬至日，把关怀做成棉袄，让温暖把你拥抱，把问候包成水饺，让心情无限美妙，把真诚当成鞭炮，让收获找你报到，把祝福化作阳光，让幸福把你照耀。祝你冬至快乐！

六、又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

七、冬至来临喜乐多，爱心饺子暖心窝：韭菜馅儿味儿美，萝卜馅儿益健康，蘑菇馅儿财源滚，三鲜馅儿家和美，多种馅儿齐上阵，祝你冬至乐悠悠。

八、冬至的饺子，温暖的投资，多吃一点会发财，冬至的汤圆，幸福的团圆，多吃一点会梦圆，冬至的问候，快乐的等候，希望甜蜜围绕你，直到永久。

九、冬至到了，天气寒冷，我以关心为灶，以健康为锅，以真情为火，以好运为皮，以温暖为馅，以祝福为水，专门为你做一份“幸福如意”饺子汤，愿你冬至快乐，阖家温暖幸福！

十、寒风袭来，阳光至；数九到来，温情至；冬至到来，长夜至；水饺端来，好运至；汤圆盛起，团圆至；美酒饮来，健康至；祝福到来，幸福至。预祝冬至快乐！

十一、冬至到了，团团圆圆一家子，热热闹闹吃饺子，开开心心馋嘴子，快快乐乐暖肚子，冬至节气好兆头，吉祥如意美日子，祝你健康好身子，平平安安一辈子。

十二、冬至吃饺子，一个饺子一颗心。吃韭菜馅饺子，愿你青春常驻；吃萝卜馅饺子，愿你健康长命；吃蘑菇馅饺子，愿

你钱袋渐鼓;吃三鲜馅饺子，愿你家庭和气。

十三、今天是冬至，我送你一碗特制饺子：平安皮儿裹着如意馅儿，用爱心煮熟，吃一个快乐，吃一个幸福，吃三个健康，吃一碗发财，喝汤顺利！

十四、冬至到，吃水饺，平安面裹幸福馅。暖在口，甜在心，健康快乐万事顺。短信传，爱心送，真诚问候来祝福。常开心，多喜乐，福寿绵长永安康。

十五、冬至到，进九天。天至寒，渐变暖。昼至短，终会延。冬至日，吃水饺，家合欢，人康健。食汤圆，财广进，人团圆。情谊暖，祝福侃：节日快乐，幸福绵绵！

十六、拌馅子、包饺子，冬至到了填肚子;戴帽子、围脖子，冬至到了护身子;火种子、情种子，冬至到了暖日子;暖你心、暖我心，冬至到了送温情;冬至问候祝福：祝你快乐!祝你幸福!

十七、小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜;冬至冷，饺子暖，尖尖两头心相连;冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数;冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天!冬至快乐!

十八、冬至冷春天暖，过完腊月是新年;冬至日头出，一年工作好收入;冬至阳光足，福气千家与万户;冬至吃饺子，天天拥有顺心事;冬至发信息，幸福快乐送给你!

十九、冬至到，送你肉馅饺子，益气补血，祝你一整个冬天充满快乐;送你海鲜饺子，营养丰富，祝你健康成长，远离疾病;送你蔬菜饺子，绿色健康，祝你的心情也如大自然般纯净舒畅。

二十、冬至到来我送水饺，健康皮包着快乐馅，平安夹用来捏包好，赶紧舀一瓢真情水，倒入开心锅热心烧，幸运酱加

点如意醋，沾着吃过瘾幸福抱，祝你好运绕乐逍遥！

冬至节吃饺子篇七

十月一，冬至到，家家户户吃水饺

送行的饺子迎行的面。

冬至饺子夏至面。

哑巴吃饺子——肚里有数。

饺子就酒越喝越有：寓意日子越过越好

吃了饺子汤，胜似开药方：相传战国初年，秦城神医扁鹊妙手回春，百治百愈。有一年冬天，正逢百年未遇严寒，许多人发生。

饺子就酒、越过越有。

好吃不过饺子，舒服不过倒着。

冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管

江西：清爽冬至邈邈年，邈邈冬至清爽年。

黑龙江：冬至晴，新年雨，中秋有雨冬至晴。

湖南：冬至不冷，夏至不热。

广西：冬至暖，冷到三月中；冬至冷，明春暖得早。

山西：冬至西北风，来年干一春。

各地在冬至时有不同的风俗，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、

吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的习惯，而苏南人在冬至时吃大葱炒豆腐。各个地区在冬至这一天还有祭天祭祖的习俗。冬至又称为冬节，依照我国传统的历法，以五日为一候，三候十五日为一节或一气，在一年里又分为十二节与十二气，合称为二十四节气。

冬至节吃饺子篇八

1. 冬至饺子夏至面，很想和一个姑娘一起看着雪吃饺子的时光。
2. 冬至，数九寒天第一日，饮食很讲究，北方有“冬至饺子夏至面”，南方有“冬至吃汤圆，吃完大一岁”的说法。
3. 吃饺子，就认准韭菜馅，这个味儿，带劲儿。
4. 吃饺子最喜欢的就是韭菜味儿了，虽然味儿大，但是完美啊。
5. 今日冬至，看到朋友们的祝福，我倍感温暖！在这样一个寒霜交替的节日里，吃碗冬至饺子，幸福好运悄悄围绕你。祝大家冬至快乐，幸福永远！
6. 动动手，把温暖裹紧，动动脚，让健康紧跟，动动嘴，把饺子下肚，拍拍胸，让心情缤纷，眨眨眼，把祝福浏览，咧咧嘴，让幸福无垠。祝你冬至快乐！
7. 吃口冬至菜，定能发大财；喝上冬至酒，幸福到永久；咬口冬至饺，从此好运交；吃颗小汤圆，家美人团圆；冬至到了，愿你吉星高照福无边，年年有余乐逍遥。
8. 我吃的不是饺子，是寂寞，是空虚，是生活对我无情的嘲笑。

9. 小饺子，两头尖，芳香飘飘幸福甜；冬至冷，饺子暖，尖尖两头心相连；冬至到，饺子鼓，满满的祝福变无数；冬至祝你快乐连连，幸福热火朝天！冬至快乐！

10. 拌馅子包饺子，冬至到了填肚子；戴帽子围脖子，冬至到了护身子；火种子情种子，冬至到了暖日子；暖你心暖我心，冬至到了送温情；冬至问候祝福：祝你快乐！祝你幸福！

11. 今天是冬至，进入了气象意义上，最寒冷的时候了，可现在我们大东北沈阳今天的气温零上二度，不下雪，气候反常，淡月祝福所有的好友们，冬至吉祥，幸福安康快乐！要记得多吃冬至饺子哦！

12. 盛开是真实的，凋谢也是真实的；寒冷是真实的，温馨也是真实的；距离是真实的，思念也是真实的；冬至是真实的，祝福也是真实的。

13. 又是一年冬至到，冬至饺子不能少。又是一年冬至到，节日祝福把门叫。又是一年冬至到，短信祝福身边绕。冬至礼物来报道，我的短信逗你笑。

14. 走到冬的尽头，片片飘雪化成春的问候；抓住快乐开头，美好日子就在你的前头。冬至到，思念没有尽头，祝福温暖心头，愿你舒展微笑眉头，幸福每一个年头！

15. 睫毛弯弯，那是心电的感应，我在远方牵挂你；嘴角弯弯，那是幸福的证据，我在他乡思念你；饺子弯弯，那是冬至的标志，我用短信问候你。冬至了，愿你幸福快乐每一天。

冬至节吃饺子篇九

冬至吃饺子是大有来历的，下面小编为大家精心搜集了关于冬至吃饺子的来历，希望这篇文章对大家有所帮助！

冬至俗称“冬节”、“长至节”、“亚岁”等，早在二千五百多年前的春秋时代，中国就已经用土圭观测太阳，测定出了冬至，它是二十四节气中最早制订出的一个，时间在每年的阳历12月21日至23日之间，这一天是北半球全年中白天最短、夜晚最长的一天；中国北方大部分地区在这一天还有吃饺子、南方吃汤圆的习俗，谚语：冬至到，吃水饺，还有关于该节气的诗词和影视作品。

冬至过节源于汉代，盛于唐宋，相沿至今。《清嘉录》甚至有“冬至大如年”之说。这表明古人对冬至十分重视。人们认为冬至是阴阳二气的自然转化，是上天赐予的福气，。汉朝以冬至为“冬节”，官府要举行祝贺仪式称为“贺冬”，例行放假。《后汉书》中有这样的记载：“冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。”所以这天朝廷上下要放假休息，军队待命，边塞闭关，商旅停业，亲朋各以美食相赠，相互拜访，欢乐地过一个“安身静体”的节日。

唐、宋时期，冬至是祭天祭祀祖的日子，皇帝在这天要到郊外举行祭天大典，百姓在这一天要向父母尊长祭拜，现在仍有一些地方在冬至这天过节庆贺。

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。

张仲景是南阳稂东人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，被历代医者奉为经典。张仲景有名言：“进则救世，退则救民；不能为良相，亦当为良医。”东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。后毅然辞官回乡，为乡邻治病。其返乡之时，正是冬季。他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物

捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。

东汉末年，各地灾害严重，很多人身患疾病。南阳有个名医叫张机，字仲景，自幼苦学医书，博采众长，成为中医学的奠基人。张仲景不仅医术高明，什么疑难杂症都能手到病除，而且医德高尚，无论穷人和富人，他都认真施治，挽救了无数的性命。

张仲景在长沙为官时，常为百姓除疾医病。有一年当地瘟疫盛行，他在衙门口垒起大锅，舍药救人，深得长沙人民的爱戴。张仲景从长沙告老还乡后，走到家乡白河岸边，见很多穷苦百姓忍饥受寒，耳朵都冻烂了。他心里非常难受，决心救治他们。张仲景回到家，求医的人特别多，他忙的不可开交，但他心里总挂记着那些冻烂耳朵的穷百姓。他仿照在长沙的办法，叫弟子在南阳东关的一块空地上搭起医棚，架起大锅，在冬至那天开张，向穷人舍药治伤。

张仲景的药名叫“祛寒娇耳汤”，其做法是用羊肉、辣椒和一些祛寒药材在锅里煮熬，煮好后再把这些东西捞出来切碎，用面皮包成耳朵状的“娇耳”，下锅煮熟后分给乞药的病人。每人两只娇耳，一碗汤。人们吃下祛寒汤后浑身发热，血液通畅，两耳变暖。吃了一段时间，病人的烂耳朵就好了。

张仲景舍药一直持续到大年三十。大年出一，人们庆祝新年，也庆祝烂耳康复，就仿娇耳的样子做过年的食物，并在初一早上吃。人们称这种食物为“饺耳”、“饺子”或扁食，在冬至和年初一吃，以纪念张仲景开棚舍药和治愈病人的日子。

张仲景距今已近182019年，但他折“祛寒娇耳汤”的故事一直在民间广为流传。每逢冬至和大年初一，人们吃着饺子，

心里仍记挂着张仲景的恩情。今天，我们用不着用娇耳朵来治冻烂的耳朵了，但饺子却已成了人们最常见、最爱吃的食品。

冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。恨以食之，并求平息战乱，能过上太平日子。因最初制成馄饨是在冬至这一天，在冬至这天家家户户吃馄饨。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在的人们纷纷在冬至这一天，吃狗肉、羊肉以及各种滋补食品，以求来年有一个好兆头。

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。相传，有一位叫共工氏的人，他的儿子不成才，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。

冬至节吃饺子篇十

今天是冬至，是二十四节气中重要的一个节气。这天是一年中白天最短，夜晚最长的日子。冬至有北方吃饺子、南方吃汤圆的风俗。传说这个风俗是为了纪念医圣张仲景治病救人而流传下来的。

今天我们全家想包三鲜馅的饺子吃。中午，我和妈妈先把韭菜择干净又用水洗干净放在篮子里晾干，用泡上了木耳和冻虾。下午放学的时候发现木耳大得填过了碗，他变得可真快！大大的木耳有的像我们的耳朵一样。

在妈妈的指导下开始了准备工作之一——和面。我一边用左手加水，一边用右手和面。不一会儿，干干的面成了一个个小湿面团。我又左右手开攻把面往一个方向揉终于和成了一个面团。妈妈高兴地说：“儿子，你学会和面了！”

在妈妈的鼓励下，我又拿了两个鸡蛋打在碗里，我一敲它就碎了，黄澄澄的蛋黄流了出来。我拿着筷子使劲搅拌，妈妈在锅里放上了油，我倒了进去，用筷子搅拌了一下就好了。原来鸡蛋就是这样炒出来的呀！

木耳、虾仁在我的刀下粉身碎骨，妈妈在盆里把所有的馅放到一起加上了油、盐调好了馅。准备包饺子了，妈妈擀皮，我包饺子。我先把面皮平摊在左手掌上，用勺子把先放到中间，再两面对折，把边捏严实就好了。看着妈妈包的饺子又圆又鼓，我包的又瘦又小我不甘心又连续包了十来个。看着他们一个个站好队排在那里，好像要急着下锅呢！

锅里的水等得不耐烦了，咕咚咕咚翻起了滚儿。我和妈妈把饺子一个个放到水里，盖上锅盖，等了几分钟水开了，饺子也在快乐的跳舞。妈妈说：“接一勺凉水倒进去，等水开了，饺子就可以出锅了。”于是我就依照这样，饺子被我盛到了盘子里。

吃着自己包的饺子真香啊！