

2023年高中生珍惜时间的演讲稿(模板13篇)

人生的路上，总结是我们不断进步的秘诀和砥砺的力量。这是一些备受推崇的征文作品，每篇文章都有自己独特的价值和观点。

高中生珍惜时间的演讲稿篇一

我们生活在这世界上，有太多太多值得我们珍惜的东西。我们必须珍惜的是——时间。

古往今来，多少风华少年、知名人士，立志成才。他们的成就，不是不费吹灰之力而得来的，而是珍惜时间，发愤努力，通过辛勤的汗水，最终才得以成才。

我算了一笔“时间攒”，倘若一天能挤出一小时，那么日复一日，年复一年，又能挤出多少时间呢？用这些时间，我们又可以做多少有意义的事情呢？正如鲁迅先生所说的“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

中华少年前程似锦，来日方长。珍惜时间是通向未来道路的条件之一，生活在和平时代的我们虽不能为国杀敌，立下赫赫战功，虽不能干一番惊天动地的大事业，却可珍惜时间，立志报效祖国！为中华少年谱写更璀璨的诗篇！

高中生珍惜时间的演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

时间飞逝，转眼间一个学期五周过去了，觉得昨天还是刚刚开学。大家总说：“花儿凋谢不再开，光阴一去不再来。时间是多么宝贵呀！一去不返。”

当我看到弟弟妹妹不用上学，不用写作业，我就总是自言自语的说：“如果可以回到幼年时期，该多好呀！从幼儿园一回家就可以躺在床上看电视或出去玩。在幼儿园，我们还可以做游戏呢。可是现在一放学就是写作业，上补习班，一点玩的时间都没了。

时间是多么宝贵呀！同学们最常听到的关于时间的名言应该就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”和“一日之计在于晨，一年之计在于春”吧。可是我们是否有做到呢？我们班有许多珍惜时间的同学，她们都是在课间的时候写午休作业，写完午休作业就写回家作业，一点都不耽搁。

以前历史上也有许多珍惜时间的人，比如巴赫。一开始他生活很好，因为父母双亡，就在哥哥家住着。他早上上学，晚上则靠着月光抄曲谱。还有一则小故事和这件事很相似，那就是“凿壁偷光”了，大家应该都很熟悉吧，那我不说了。

时间是多么宝贵呀！有一回，我为了能和弟弟妹妹哥哥一起玩，我就埋头奋笔疾书的写作业。可是因为作业写也写不完，背也背不完，妈妈就和我一起做了一个时间作息表，让我在制定的时间内做完。后来我就把作业一个个消灭了。我也建议大家给自己制定一个时间安排表哦！

花开在春天，勤学在少年，大家一定要好好珍惜时间哦！

谢谢大家。

高中生珍惜时间的演讲稿篇三

亲爱的老师，亲家的同学们：

你们知道吗？花儿凋谢不再开，光阴一去不再来。时间去的快，来的也快。越高年级你就会觉得一天过得好快。一眨眼12小时过去了，再眨眼24小时过去了。虽然明天还会有新的太阳，

但永远不会有今天的太阳了。你是否能把握时间，珍惜时间，利用每一分，每一秒？六年级的哥哥姐姐们到了毕业的时候，五年级的我们也马上就要升上六年级，所以请珍惜时间！王尔德曾说过，如果你浪费了自己的年龄，那是挺可悲的。因为你的青春只能持续一点儿时间。成功是需要百分之百的努力换取成功，那么时间呢？他需要勤劳和汗水换取，看书时你会发现时间过得飞快，你就看了几页，一个小时没了。稍稍写些作业两小时过去了。

干一切事情都慢吞吞。会安排时间早就起来看书，累积能量啦！有些人优秀，是有原因的。有些人考试考地不及格，不是因为笨，而是没有努力，不曾珍惜时间。

一时之计在于晨，一年之计在于春。趁现在还年轻，赶紧早上起来读书，别等以后容颜褶皱才感慨少壮不努力。

要知道青春的画卷需要自己来画，青春的音符要由自己歌唱。青春的路，也要由自己来走。时间犹如我们生命中的匆匆过客。让我们记住追赶时间的人生活就会宠爱他，放弃时间的人，生活就会冷落他。

高中生珍惜时间的演讲稿篇四

就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边；正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊。黑暗将使他们更加珍惜光明；寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。”生活中，人们往往会忽略那些看似平凡得

不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后，才会真正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离眩的箭，令人迷蒙，令人费解！

明日复明日，明日何其多！诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。人活在时间中，一步之差，全盘皆输。时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快；有人埋怨：时间不等人；有人愤恨：时间从不眷恋他。可悲乎！可叹也！时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息；有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵；浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间怎能胡乱挥霍；时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

把握时间，珍惜时间！

高中生珍惜时间的演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你明天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

高中生珍惜时间的演讲稿篇六

【演讲稿导语】为大家提供国旗下演讲稿：珍惜时间（精选3篇），如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿，在社会一步步向前发展的今天，用到演讲稿的地方越来越多，那么一般演讲稿是怎么写的呢？以下是小编精心整理的感恩的文章，欢迎阅读，希望对大家有帮助！

老师们同学们，早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你

带来成功!预祝同学们在期末考试取得优异成绩!

老师们、同学们，早上好：

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。这个世界上唯一延绵不尽的就是时间;这个世界上唯一不能复制的就是时间;这个世界上唯一公平的也是时间。

时间，既看不见也摸不着。如果我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，可是我怎么觉得时间还是那么少呢?连作业都做不完。这就对了!时间是由一分一秒累积起来的。其实，在你每次不经意地做作业的效率慢一点儿的时候，别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你，久而久之，就会形成一种差距，这时，你如果不抢时间，争分夺秒，你就会和别人形成非常大的落差。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。

有人说：时间的大钟上，只有两个字：“现在”，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用“分”来计算时间的人，比用“时”来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先

生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趲少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

各位老师、同学们，早上好：

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、爱因斯坦那样的勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，

又或怨天尤人一蹶不振，再或吝嗇付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

同学们，月底就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不断勤奋地努力学习吧！

谢谢大家！

高中生珍惜时间的演讲稿篇七

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能

组织生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。鲁迅还说过：“节省时间，也就是是一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出写出的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经_5岁了。”这到底是为为什么呢？原来爱迪生每天都要工作_个消逝以上，这难道不是他延长自己的生命吗。我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候·····”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中·····时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏。风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧！

高中生珍惜时间的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！天非常荣幸站在国旗下讲话，我国旗下讲话稿的主题是珍惜时间，不再等待。

珍惜时间演讲稿，当今社会，网络使我们熟知的东西，在网

络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快

就能实现。

高中生珍惜时间的演讲稿篇九

各位老师、同学们，早上好：

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、爱因斯坦那样的勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，又或怨天尤人一蹶不振，再或吝嗇付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

同学们，月底就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的

基础。聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天;愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天。一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!同学们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒,不断勤奋地努力学习吧!

谢谢大家!

高中生珍惜时间的演讲稿篇十

尊敬的老师们、亲爱的同学们:

大家早上好!今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。小时候,老师曾经出过一个谜语:“最快而又最慢,最长而又最短,最平凡而又最珍贵,最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么?”年幼的我们瞪大了双眼,不知怎样回答。老师没有说话,转过身去,在黑板上郑重地写下了两个大字:“时间”。从此,“时间”这两个字就深深地刻在我心中,那么深,那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。”时间是什么?农民说:“时间是粮食。”工人说:“时间是财富。”军人说:“时间是胜利。”我们说:“时间是进步,时间是荣誉”,“时间就是力量。”任何工作都要在时间中显现,任何生命都要在时间中诞生,任何财富都要在时间中创造珍惜时间,就是珍惜生命!

时间是公平的,又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间,就会比用“时”来计算的人多了59倍的时间!

同学们,珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起,从今天做起,珍惜自己的每一分钟,不浪费别人的每一分钟,做一个守时、守信的人!

我的发言就到这里,谢谢大家!

高中生珍惜时间的演讲稿篇十一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时

间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家！

高中生珍惜时间的演讲稿篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

直到今天，我才明白，时间是金钱、努力或者是呐喊都无法换回来的东西。它过去了就过去了，不管我们再如何用力，再如何后悔，它都没有办法重来了。它没有办法让我们再重改历史了，因此亲爱的同学们，此刻开始，让我们做一个懂得珍惜时间的人好吗？从现在就出发，珍惜现在的每一刻，就像你现在正在聆听我的演讲一样，把握好了现在，才有能力去更改未来。

以前我是一个不太会珍惜时间的人，我总觉得自己有很多时间可以浪费，我总觉得自己有很多的方式去实现自己的目标。可是我们就是在这样的自信中，往往失去了更多的宝贵的时间和机会。当我们处于一种比较安逸的状态里时，其实我们

的思维也就变窄了，所以我们对时间的思考也是很低级的。这是我在自身经历当中感受到的。

现在的我，比之前长大了不少。以前自己太贪图安逸，所以对时间没有利用得当，才导致我现在出现了成绩下跌很快的局面。这一切都是我自己造成的，但是当我明白了之后，我就立马进行了整改了。而我的老师，也一次次的见证了我的成长和进步。时间对于现在的我们来说，的确是一件无比重要的事情。现在我们抵达了一个学习的最高峰，压力比较大，各方面的期盼也有很多。所以同学们，不管是在我们的学习中还是生活中，希望我们都是一个懂得珍惜的人，不仅是珍惜时间，也是珍惜这个世界给我们每一次成长的机会。

面对未来的日子，或许我们应该为自己作出一番计划了，这是对将来时间的尊重，也是一个可以培养我们珍惜时间能力的机会。人生不长，处处都是需要珍惜的，不管我们处于一个怎样的阶段里，都要铭记，珍惜时间，才不辜负我们这一段生命的旅程。

高中生珍惜时间的演讲稿篇十三

老师们、同学们：

大家好！

听着古老的钟声，细数它均匀而沉闷的呼吸。

昂头看皎洁的月光，记载着它阴晴圆缺的变化。

俯首残缺的年轮，书写着它沧桑的历史。

时间从指间悄悄的溜走，像抓不住的流水，像摸不着的月光，“恰，恰，恰，恰……”指针一点一点的转动，光阴一寸一寸的流逝。

放弃时间的人，时间也会放弃他。从小，不起眼的爱迪生，把握住了时间，成为了一名发明家；善于珍惜时间的牛顿，也探寻到了自己的成果。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”有多少因为不珍惜时间而暗自后悔的人呢？可现在都已经太迟了。时间是不会等人的。我们生活在时间里，却又有多少人容易将它忽视，不知不觉，又度过了寒假的数日。在这其中，有的人得到许多，也有的人一无所获。与其碌碌无为的度过一生，不如抓紧机会，为自己的生命增添色彩。

随手翻掉这周的旧日历，我觉得自己又度过了许多时间，人生大部分时间几乎都是重复的，所以，我们总以为自己的时间还长，我曾在一本书上看过这样一则童话：如果时间可以买卖，那么大人们会不惜重金来买时间，因为他们不想那么快老去；相反，调皮的孩子则会嬉戏的卖出时间，因为他们想快快长大，去外面的世界探索更多新奇有趣的事物。

消磨时间是一种多么累，多么可怕的事情啊；这只用肉眼就看不见的秒针无时不在地在地平线上转圈，你一再醉生梦死地消磨时间，到头来你还得明白，它仍在转圈，无情的继续转圈。

时间是公平的，而它又是不平等的。时间像“恰，恰”的舞步，充满激情、活力，令人难忘。时间“恰，恰”的走过，留下一片待写的空白。

谢谢大家！