

暑假工心得体会 暑假期心得体会(实用15篇)

军训心得是对军训过程中的收获和不足进行自我评估，为今后的学习和成长提供指导。小编为大家整理了一些优秀的教学反思范文，希望可以给大家提供一些借鉴和思考的方向。

暑假工心得体会篇一

暑假期是学生们最期待的假期，每一年的暑假，我都会充分利用时间，不仅丰富自己的知识，还锻炼了身体，拓展了眼界。通过这个暑假的经历，我深深地感受到了时间的宝贵和努力的重要性，也明白到只有付出才会有收获。

第一段：假期前的计划

暑假到了，我迫不及待地开始了我的暑假计划。首先，我决定报名参加一个季度制的英语培训班，提高自己的英语水平。此外，我还觉得阅读是正确的，所以我决定每天坚持读一些有趣和有营养的书籍。最后，我还报名参加了一个体育训练班，提高自己的身体素质。我深信这个夏天会给我带来不一样的收获和成长。

第二段：英语学习的收获

在英语学习方面，我参加了一个三个月的英语培训班，每天都去上课，认真做笔记，课后还会做相应的练习。通过这样的学习，我的听力和口语能力有了很大的提高。而且，我也养成了坚持学习的习惯，每天都会抽出一定的时间来背单词和阅读。通过这个暑假，我深深地体会到了学习的快乐，也明白到了付出才会有回报。

第三段：阅读带给我的启示

在这个暑假，我坚持每天读一些有趣和有营养的书籍，不仅积累了很多新的知识，还丰富了自己的想象力和思维。而且，通过阅读，我更加深入地理解了一些学过的知识，为以后的学习打下了坚实的基础。只有读书，我们才能欣赏到精彩的人文历史和故事，感悟到生命的真谛。通过这个暑假的阅读，我深深地感受到了书籍的力量，也明白到了阅读的重要性。

第四段：体育训练对我的影响

参加体育训练让我体验到了运动的乐趣和对身体的锻炼，也培养了我的意志力和团队合作精神。在这个训练班上，我遇到了一群志同道合的伙伴，我们互相鼓励，一起战斗，让我体验到了团队合作的重要性。此外，我也发现通过运动训练，我变得更加健康，体力和耐力有了显著的提高。体育训练不仅让我更加积极向上，还帮助我更好地面对困难和挑战。

第五段：总结与展望

通过这个暑假期的经历，我明白到只有通过努力和付出，才能收获到成功和成长。我意识到时间的宝贵，因此我不再荒废时间，而是将每一分钟都用于学习和锻炼。我发现，在每一次努力之后，总会有一个更好的自己出现。同时，我也认识到了自己的不足和需要进一步努力的地方，我要更加用心学习，不断提高自己的能力。随着新学期的到来，我相信我会继续努力，不去浪费这宝贵的时光。

总之，这个暑假期带给了我很多收获和体验。通过英语学习、阅读和体育训练，我不仅提高了自己的能力，也锻炼了自己的意志力和团队合作精神。我明白到只有努力和坚持，才能收获到成功和成长。我相信这个暑假期的经历将对我的未来产生深远的影响。我会时刻保持对知识的渴望，不断追求进步，成为一个更加优秀的人。

暑假工心得体会篇二

暑假即将结束，回想起这段时间的经历和收获，让我深有感触。在这个暑假里，我积极参加各种活动，不仅丰富了自己的阅历，也让我对生活有了更深入的了解。下面我将从旅行、实践、读书、培养兴趣和提升自我五个方面，分享我这个暑假的心得体会。

首先，暑假期间的旅行给了我很多宝贵的经验。我和家人一起去了乡村旅游区，感受到了纯朴的农村生活，也领略到了大自然的壮丽景色。在旅途中，我学会了如何独立安排行程、处理与陌生人的沟通，更加锻炼了自己的独立思考和解决问题的能力。旅行让我视野开阔，激发了我的好奇心，也让我更加珍惜家庭和身边的人。

其次，实践活动对我影响深远。我参加了社区的志愿者活动，帮助社区清理环境、为孤寡老人送去温暖和关爱。通过这样的实践，我明白了做一个有责任心的人的重要性，同时也锻炼了我的团队合作和组织能力。我认识到，没有什么事情是一蹴而就的，唯有大量实践才能让我真正成长。

再次，读书使我受益匪浅。暑假期间，我沉浸在书海当中，阅读了许多名著、优秀的散文和哲学著作。通过阅读，我变得更加聪明、积极向上，提高了自己的语言表达能力和思维能力。在阅读的过程中，我不仅扩大了知识面，也进一步发展了自己的理解和批判思维。每次读完一本书，我都能从中找到一些能够改变自己的智慧和力量。

同时，我也培养了一些自己的兴趣爱好。暑假期间，我学习了钢琴和绘画。钢琴让我学会了练习的耐心和专注力，同时也让我感受到了音乐的美妙。绘画则在我思维和创造力方面起到了很大的作用。通过这些兴趣爱好的培养，我更好地理解了自己的兴趣和天赋，也明白了追求梦想的重要性。

最后，提升自我在我这个暑假期间显得尤为重要。我报名参加了一些培训班和课程，学习了一些新的知识和技能。通过培训，我学会了更好地管理时间、解决问题以及团队合作等实用的技能，这些技能不仅在学校中能够派上用场，也会对我未来的发展有所帮助。提升自我让我更好地适应社会的要求，同时也让我更有信心去迎接未来的挑战。

总之，这个暑假对我来说是充实而宝贵的。通过旅行、实践、读书、培养兴趣和提升自我等方面的努力，我得到了很多人生的经验和启示。这些体验不仅让我更加成熟和独立，也让我对生活有了更深入的理解。我相信，在未来的日子里，我会更加努力地学习和实践，不断成长和进步。

暑假工心得体会篇三

暑假是小学生等学生期盼已久的假期，是放飞自我的季节。许多孩子在这个假期里玩乐、旅游、参加各种兴趣班，然而对于我来说，暑假最难得的收获是读书。在这个暑假，我读了许多有趣的书籍，并且从中获得了许多的心得和体会。

首先，读书给予了我丰富多彩的精神世界。小时候，我只是将读书当成一种学习的任务，但是在暑假里，我掌握了一种全新的读书方法，我可以根据自己的兴趣找到适合自己的书籍，不受限制地自由选择。我读了一系列的科幻小说，譬如《三体》系列、《星际穿越》等，其中情节曲折、引人入胜的故事情节和丰富多彩的人物性格深深吸引了我。我仿佛置身于小说的世界中，与主人公一起历险，体验着未知的世界。这让我觉得读书真的很有趣，充实了我的思想，丰富了我的精神世界。

其次，读书丰富了我的知识面。暑假期间，我读了许多百科知识读物，学到了很多以前不知道的知识。譬如，我读了一本关于宇宙的书籍，里面介绍了宇宙的起源、星系的分类、黑洞的奥秘等等内容，让我开阔了眼界。同时，我还读了一

些历史书籍，了解到了许多历史事件和人物。在读书的过程中，我不仅了解到了许多知识，也提高了自己的阅读能力和文化素养。

再次，读书让我提高了自我管理能力和时间管理能力。在读书的过程中，我没有老师的监督和压力，完全靠自觉和自律完成。每天定下一定的时间来读书，我会自己制定读书计划，然后按照计划来执行。这样，我逐渐养成了良好的读书习惯，也学会了时间管理，提高了自我管理能力和自律，更加懂得珍惜时间。

最后，读书让我找到了许多人生的启示和感悟。每本书都有其独特的魅力，它们给我提供了许多人生的智慧。比如，我读了一本关于成功的书籍，书中讲述了一些成功之道和成功人士的经验。我从中明白到，成功并不是一蹴而就的，而是通过不断的努力和坚持才能实现。同时，读书还让我感受到了人生的真谛，学会尊重他人，坚守正道，追求真善美。读书不仅充实了我的内心，也让我更加明确了自己的人生目标。

总的来说，暑假读书是一个充实且有意义的过程，它让我在假期里得到了很多的收获和体会。读书丰富了我的精神世界，让我收获了丰富的知识，提高了自我管理能力和时间管理能力，也让我找到了许多人生的启示和感悟。通过这次读书经历，我意识到读书是一种最有价值的投资，它可以改变我们的思想，提升我们的能力，开拓我们的视野，让我们在人生的旅途中赢得更多的美好。无论是暑假还是平常，在闲暇的时候，读书都是一个不错的选择，它能让我们收获更多的快乐与智慧。

暑假工心得体会篇四

看看今天的日期，突然惊讶于时间的飞速而过，两个月暑期生活在不知不觉中已接近尾声，回想这段时间的所学所得，总的做个小结吧。

今年的暑假应该说与以往差不多，天气炎热，倍受闷热天气的煎熬，尤其是在近一个月的本科学习，可谓是烈日下的菁菁学子，令好多人羡慕，同时也令人感动，其中的甜酸苦辣的滋味，可以说感受多多，体会多多。但总算过了一个有意义的暑假生活：

一、体验做学生的学习生活

近一个月的本科学习，虽然艰苦难熬，但也体验出学生课堂生活的无奈和无趣，做为教师今后在课堂上如何提高课堂效率和趣味性而充分调动学生的学习积极性，应该是有了更高的认识和领悟。

总之，教师在学生面前不要把自己看的太高，太当回事，认为自己所做的一切都是为学生好，自己总是对的，而总是把学生的无理、无知以及生源差作为自己教学失败的理由。尤其在班主任工作方面，学生的思想教育方面，应多方面，全方位的考虑问题，也就是说要作到换位思考问题。

二、感悟提高自身素质的重要性

近一个月的本科学习让我感受最深的是：“我们要学会不断超越自我，永远做一个未完成的、开放的、生机勃勃的人！”作为农村教师的我们，是否在教学中不断的学习，自觉的提高自身的素质呢？不可否认，我们一直在探索教学的路子，但我们一直停留在经验的基础上，我们缺乏一些理性的学习，尤其是缺乏理论的学习，所以我们不能把农村的教学经验上升到理论层次。我们每年在为教学而探讨，但却依然没有找到适合农村孩子学习的规律和策略，依然没有发现较为成功的可操作性强的农村课堂教学案例，因为我们遗失了每一次的精彩的教学设计和缺乏真正的课堂教学成败的反思和总结，因为我们没有及时的记录下那突然而来的精彩的教学灵感，所以我们手里依然拿着一张旧船票，登上的依旧是那艘旧客船，重复着还是昨天的故事，这样的教师和学生又何来的

生气和开放呢。因此，不断的超越自己，挑战自己，不断提高自身素质，努力作好新时期的教育教学工作，这样学生才能和我们一同学习，共同成长。

三、感受在读书写作中进步和成长

近一个月的本科学习，收获颇多之外，更让我感到进步不少的是在--的写作，自从我在--上发表第一篇文章以来，我就一发而不可收拾，可以说是爱上了--，于是坚持至今，几乎每天上--感受这里浓厚的学习氛围，这是让人爱学习，爱读书，爱进步的家园，在这个家园不但能让我感受学习的重要性而更爱学习，更爱写作，虽然，我用并不精彩的文笔记录下我学习、生活的过程，文笔并不精彩，但一样得到--的教师们热情鼓励和帮助。在此感谢--，感谢给予我鼓励和帮助的--的朋友们！

暑假工心得体会篇五

这个暑假我读了一本励志书----《天才少年维克多》。

维克多是一位早产儿，吐字不清，患有严重的先天性口吃。他是同学口中的傻瓜，也是老师眼中的差生。迫不得以退学后，他不得不与爸爸一起打工。因偶然看到了一个艾弗利公司的广告，知道自己智商高达173，远高于普通人，维克多顿时变得自信起来，在自己不断努力下，成为了莎俱乐部主席。

维克多熬过了十七年的“傻瓜”生活，在那期间也多次受到同学的嘲笑与戏弄，他几乎丧失了信心。他的好朋友罗拉也有类似的经历，罗拉在成为作家后，多次帮助维克多，维克多渐渐接受自己，肯定自己，创造自己，进而信心满满。

小泽征尔是世界的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。演奏之初，他发现了乐谱有些出错，在和评

委沟通后，得到的回复却是谱子一切正常。但小泽征尔坚信自己的判断，斩钉截铁地认为是乐谱的差错。颇具喜剧色彩的是，这正是评委设下的“圈套”以此来检验指挥家能否分辨出乐谱的差错的专业度，以及是否有对自己专业的持续坚持的能力。因为他们相信，只有坚信自己选择并不断坚持的人，才可能会取得功。

莎士比亚说：“自信是走向成功的第一步，缺乏自信即是其失败的原因。”机会是留给有准备的人。维克多先天生理条件的缺陷，几乎成为他此后人生的障碍，但在获得对自己的清晰认知后，他不断努力、向上，让自己取得了一个又一个的进步。维克多人生成长的励志故事，正是源于他自信、坚持的品质。相信自己，人生定会有奇迹！

暑假工心得体会篇六

暑假是中小學生最为期待的假期，大家可以不再压抑地放松自己，玩得尽兴。然而，除了玩乐之外，读书也是暑假的重要组成部分。通过读书，我们可以开阔思维，拓宽视野。在这个暑假中，我积极参与了读书活动，获得了很多收获和体会。

首先，读书能够丰富我的知识面。以前，在学校里学习的课文和教科书只是冰山一角，还有很多知识是在书本之外的。暑假期间，我读了很多名人传记和历史书籍，了解了很多以前从未接触过的知识。比如，我读到了毛泽东的传记，深刻认识到了他在中国革命中的重要地位和辛勤工作的精神。还有，我读了很多世界历史的书籍，了解到了很多恩格斯、马克思等人对社会主义理论的研究，这些都丰富了我的知识面，拓展了我的眼界。

其次，通过读书，我提高了自己的阅读能力和写作能力。在平时的学习中，我们只需要读教科书和课本，大部分文章都是直接呈现的，不需要我们动脑思考。而读书则需要我们更

加深入地思考和分析，通过阅读各种不同风格的文章，我们可以学习到不同的写作技巧。读书使我学会了如何表达自己的观点，如何运用修辞手法来增强文章的说服力。同时，深入阅读也能够提高我的理解能力，让我更好地理解作者的用意和思想。通过读书，我能够更好地理解和解读文学作品，提高了我的阅读和写作能力。

此外，读书也使我建立了正确的价值观。在书籍和故事中，我们可以看到很多正直和善良的人物形象，他们为了正义和真理去奋斗，将自己的力量和智慧奉献给了社会。与此同时，我们也可以看到那些以利益为目的，肆意追逐权力和财富的人物形象，他们为了自己的私利而不择手段。通过阅读这些故事，我深深地明白了人应该追求什么是正确的，什么是值得追求的。读书不仅让我了解到了正确的价值观，也提醒我在生活中要坚守诚信、友善和正义的原则。

最后，读书还能丰富我的人生体验。通过阅读各种不同的书籍，我可以体验到不同的人物和环境，这就好像亲身经历了各种各样的人生。例如，我读了一本经典的小说《傲慢与偏见》，通过主人公伊丽莎白的视角，我感受到了那个时代英国的风俗和道德观念，了解了从另一个角度看待问题的重要性。通过阅读，我仿佛亲身经历了许多不同的故事，丰富了我的人生体验，提高了我的情感和智慧。

总之，暑假读书让我获益良多。通过读书，我丰富了知识，提高了阅读和写作能力，建立了正确的价值观，丰富了人生体验。在未来的日子里，我将继续坚持读书，不断丰富自己的眼界和知识，为自己的成长打下坚实的基础。

暑假工心得体会篇七

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

我几月看了《最美孝心少年》，一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声——“谢谢”。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

暑假工心得体会篇八

暑假课程是学生在暑假期间进行的一种补充学习，目的是激发学生的学习兴趣，提高学生的学习能力和水平。因为暑假课程的学习时间相对较短，所以学习效果的提升需要学生付出更多的努力。在这次暑假课中，我积极参与学习，也积累了很多的心得体会。

第二段：学习方法，重在实践

在这次暑假课程中，我学习了很多新的知识和技能，比如英语写作、互联网金融等。而对于实践这个问题，我深信只有真正地去实践，才能将所学的知识变成自己的技能。在这方面，老师的指导和同学的合作是非常重要的。老师扮演了一个榜样和引导者的角色，同学之间的合作则能够相互促进。

第三段：时间管理，更好掌控自己

暑假有很多时光，很容易浪费。但我相信时间是非常珍贵的，因此我制定了每天的学习计划，将时间分配给不同的课程。严格的时间管理能够帮助我更好地掌控自己，避免拖延和浪费时间。这种习惯还可以培养分析问题的能力，让自己更加熟练地完成各种任务。

第四段：预习和复习，强化知识记忆

预习和复习的意义非常重大，能够更好地强化知识记忆。在暑假课程中，我发现了这个事实。在上课之前阅读相关的资料，能够更好地理解和记忆知识点。而在课后及时整理知识，能够让学习更加有条理，从而更好地掌握学习内容。

第五段：探索自我，敢于挑战

在暑假课程中，老师会定期评估课程的成果，这可以让我们

更好地了解自己的优势和不足。此外，老师还会提供一些挑战性的任务，让我们去探索自我和挑战自我的能力。这种探索和挑战能够激发我们的学习兴趣，也能够让我们更好地提升学习能力。

结论：

在暑假课程中，我通过各种方式和方法不断提高自己的学习能力和水平，不断探索和挑战自我。通过时间管理、预习和复习、实践等多种手段，我能够更好地掌控学习内容，更好地理解 and 强化知识记忆。相信在未来的学习生活中，这些经验和体会能够帮助我更好地实现自己的目标。

暑假工心得体会篇九

当暑假来临时，很多学生和家长会考虑怎样度过这段时间。有些学生选择去旅游，有些则愿意选择参加各种各样的暑假课程。对于我来说，这个暑假我参加了一门名为“学霸能力提升课”的课程。在这个课程中，我不仅学到了很多知识和技能，还收获了很多宝贵的心得体会。

第二段：课程介绍

这门“学霸能力提升课”是一门集中了语文、数学、英语等多个学科知识的课程。在这个课程中，老师们采用了多种不同的教学方式，如课堂授课、小组讨论、互动活动等，来帮助学生更好地掌握所学知识。此外，老师们还注重培养学生的跨学科能力，如思维能力、创造力和解决问题的能力，帮助我们更有效地应对未来的学习和工作。

第三段：学习收获

在这个课程中，我不仅学到了很多知识，还掌握了很多有效的学习方法和技巧。例如，在英语学习中，我学会了如何正

确地发音和运用单词；在数学学习中，我学习了如何解决一些高难度的数学题目。此外，在这个课程中，我还加强了阅读理解和写作能力的训练，对于我的语文水平提升有着重要的作用。

第四段：团队合作

在这个课程中，我还获得了很多宝贵的团队合作经验。在小组讨论和互动活动中，我与其他同学一起解决问题、分享思路，让我更好地理解 and 掌握了所学知识，并培养了更好的沟通能力和合作精神。

第五段：总结

总之，这个暑假我参加的“学霸能力提升课”不仅帮助我更好地掌握所学知识，还帮助我培养了很多重要的能力和素质，如思维能力、解决问题的能力、沟通能力、合作精神等。参加这个课程对于我的学习和成长都有着非常重要的意义，也让我更加深入地体会到了学习的乐趣和意义。

暑假工心得体会篇十

暑假是无数学生期待已久的假期，可以远离繁重的学业压力，享受自由自在的时光。对于我来说，暑假是一个宝贵的时间段，我可以尽情阅读自己喜欢的书籍，丰富自己的知识。在这个假期里，我读到了很多好书，收获了很多新的体会，下面我将分享一下我的暑假读心得体会。

在暑假开始之前，我给自己列了一张书单，上面有很多我一直想读但是没有时间读的书。我希望能够充分利用这个假期，通过阅读来拓宽自己的视野，提高自己的思考能力。于是，我开始了我的阅读计划。

第一本书是《人类简史》，这本书以其独特的视角和深入浅

出的讲解，生动地介绍了人类从狩猎采集社会到现代社会的演化过程。通过读这本书，我了解到了人类历史上的许多重大事件和发展趋势，认识到了人类社会的复杂性和多样性。我学到了开放的思维方式，以及辩证思考的重要性。这本书让我重新审视了自己的生活和价值观，激发了我对未来的思考和追求。

第二本书是《平凡的世界》，这是一本经典的写实主义小说。通过这本小说，我体会到了人生的坎坷和辗转，明白了在现实中求生存的压力和困境。我深受书中人物的勇敢和坚持所感动，他们或许没有出人头地，但他们依然坚守着自己的梦想和信念。这本书让我明白了奋斗的意义，同时也激励我要努力追求自己的梦想，不畏艰辛，不断进取。

第三本书是《活着》，这是一本感人至深的小说，描绘了中国农民阶级在社会剧变中的生活状态。通过读这本书，我深刻地认识到了生命的可贵和对生命的敬畏。在书中，主人公种田栽葡萄，在失去了父母、妻子和女儿的情况下，依然坚持生活下去。他的坚强和乐观让我感叹生命的伟大和力量。这本书让我更加珍惜现在的生活，明白幸福并不在于物质的丰富，而在于内心的满足与感恩。

第四本书是《沉默的大多数》，这是一本社会学著作，探讨了少数人对社会的积极改变和社会动力的起源。通过这本书，我明白了少数人的力量是如何影响整个社会的，激励了我要积极参与社会事务，用自己的行动影响更多的人。这本书让我明白了每个人都有改变世界的力量，只要有信念和勇气。

第五本书是《时间简史》，这是一本科普读物，向读者解释了宇宙的起源和发展。通过这本书，我对于宇宙的无限广阔和人类的微小感到震撼，也对科学的奇妙和探索的重要性有了更深的理解。这本书让我对科学的兴趣更加浓厚，激发了我对科学研究的兴趣和热情。

通过这些书籍的阅读，我对世界有了更全面的了解，对生活 and 人生有了更深刻的思考。我通过这个暑假的读书经历，不仅拓宽了自己的知识面，也培养了自己的思辨和分析能力。读书之后，我对自己的学习、生活和未来都有了更明确的规划和目标。

暑假读书不仅是一种娱乐，更是一种对自己的投资。通过大量的阅读，我不仅学到了知识，也丰富了自己的思想。读书的乐趣让我在暑假里找到了真正的快乐，我享受着书中的世界，与作者进行对话。我相信，在未来的学习和生活中，这些书籍给了我坚实的基础和灵感，将对我产生深远的影响。愿我在以后的日子里，不忘初心，继续读书，不断成长。

暑假工心得体会篇十一

一个暑假实践结束了，对我来说，它是那么的充实，丰富，艰辛。

没经历过是无法感知一份工作的艰难与艰辛的！一直拿着父母的辛苦钱在消费，却无法知道这背后的辛酸，当我们自己去经历这些的时候，才会知道这所有的一切不是那么容易的，尝到了打工的辛苦与劳累，生活不易，也让我更加懂得父母的叮嘱，父母那颗劳累与疲倦的心。

俗话说：“在家千日好，出门半招难”！意思就是说：在家里的的时候，有父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难、挫折，都是自己一个人去解决。在这近两个月里，让我更加的自强自立！凡事都要靠自己！现在的我可以更加独立！

态度决定高度，态度也关乎着成败！所以，文秘这类工作一定要态度认真，小心谨慎。一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，批评一下，然后改过来就行了，在工厂里有

明确的责任规定，严厉的奖罚措施，出错是要负上责任的，因为这关系到公司的利益损失。

细心琢磨，不断学习。遇到不懂的地方，自己首先想方设法去决，实在不行可以虚心请教他人，但都要想法学会搞懂。记住！没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在公司里边，有很多的管理人员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理，那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法。意思就是说：在管理时，要因人而异，方式恰当！

一切认识都来源于实践，实践是认识的来源，这充分说明了亲身实践的的必要性和重要性。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题，而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。理论应该与实践相结合，只学不实践，那么所学的就等零。另一方面，多方面的实践体验，可为以后找工作打下良好的基础。因为不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面强大自己，才能在激烈竞争中突出自己，表现自己，让自己更具取胜优势。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在公司只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也算掌握，本以为到了公司岗位应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中那么容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司里，数字绝对不可以出错，

因为质量是公司的第一生命，质量不行，公司的生产就会跟不上，效率也会随之降低，公司就会在竞争的浪潮中身处劣势！所谓“逆水行舟，不进则退”，公司要时时保持着这种竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，公司对每一个在职的员工都严格要求，每一个环节都不能出错。这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里需要的是认真细心，专业的扎实！

一片叶子有属于它的一个季节，年轻的莘莘学子拥有自己绚丽的青春年华。在这样短短49天的上班时间里，锻炼了自己，培养了能力，积累了一定实际工作经验。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅仅是一次充实的实践，还是一次有价值经历，是今后工作的宝贵财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己接触社会更多方面，为自己毕业踏入社会积累经验。

实践人□xx年x月x日

暑假工心得体会篇十二

从整体情况看，通过这次暑假实习，本人有以下体会：

一、 不仅仅是一次实习，更是一次很好的学习

使我有自己的实习计划和实习目的。同样因为这个问题使我懂了什么才是真正的做事要有准备才会有一个很好的开端。张杰师傅在第一天就教导我在社会中，在工作中要做到八个字：眼勤，口勤，手勤，腿勤。所谓眼勤就是要在工作中善于勤于发现需要自己的地方，勤于发现自己不懂得地方，勤于发现别人的优点等等，口勤就是在工作中要善于勤于不懂多问等等，手勤就是勤于动手操作，勤于动手帮助他人等等，腿勤就是勤于跑动，及时完成任务等等。总之，在工作中要将这八个字充分的结合起来完成工作任务。在后来的实习工

程中，我严格按照这八个字来要求自己，使我再后来的实习中学到了更多，懂得了更多，同时也得到了“同事”的肯定和赞扬。同时，在实务的操作过程中，发现了平时在专业学习的过程中忽视的一个严重性知识点：就是如果要想实务工作做得好，就必须对每个文件条令掌握的非常之熟练，对每个条例实施的具体时间点要精确到天，这样才能使整个过程连贯。此外，实务中的学习和专业学习最大区别就是实务学习学习的是知识点，而专业学习学习的是知识面，知识面是系统的、连贯的，而知识点是零散的，不连贯的，需要自己去汇总，总结。

二、工作要仔细、认真，负责

不论在什么岗位，工作必须要仔细、认真、负责，工作跟上课不一样，上课认真学习是为了对自己负责，而工作是面向社会，对社会大众服务，所以就更加认真、负责，不能有半点粗心，这是我的张杰师傅第一天对我这样说的。我也明白了，特别是我所在的岗位，如果有半点粗心，将会有导致退休人员少享受应得的待遇或者是参保人员多缴或者少缴保险费用。在我的实习期间，我就犯了一个不应该得的错误，由于我的粗心，马虎，把一个人的缴费记录数据录错，多亏师傅的及时发现和系统有更改程序，否则将会导致此人今后的缴费增多，而待遇却不变，严重影响此人的利益。当然，由于我的失误，我被严厉的教训了一会，在后来的工作，只有我也犯错误，我将肯定会得到师傅的批评，当然。我知道。他是对我负责，对社会负责，对我们学校负责。我感谢他！在__区社保局的社保中心，如果一个工作人员在一个月内连续犯了两次及以上涉的失误且金额都在1000元以上的话，此人将会遇到解雇的危险。

三、工作中要善于、勤于主动与他人交流

在工作中，如果你希望你的能力不会原地踏步，那么就必须主动与他人交流，在遇到问题，主动寻求帮助，跟他人建立

一个用好的关系。我这次较为幸运，我跟一些年轻的工作人员在一起，而且主要为男性，在很多方面有共同语言，所以很快就分他们熟悉了，每当我有问题时，就会很积极主动地向他们请教，当工作完成时，又会跟他们聊天，了解更多跟工作相关的问题或者是向他们讨教社会经验。他们同时也喜欢向我说些在社会中生存的一些的原则和方法。所以在生活中要善于乐于勤于与他人交流沟通，建立一个很好的人际关系，这样将会为自己将来的成长创造一个很好的条件。这次虽然只有短短的十五天天，但是在这十五天中本人与相邻的几个工作人员都建立了很好的关系，除了在工作中得到他们的帮助外，在离别那天，我的张杰师傅和我的几个“同事”送我许多礼物作为纪念，诸如圆珠笔、笔记本、书籍、软磁盘等实用的东西，同时在我走的时候，作为转业军人的我的师傅起立，给我唱起了离别之歌和敬军礼，这些让我特别感动，知道什么是社会中的温暖。在我看来我之所以得到我的师傅和“同事”们的这样对待，与我勤于与他们交流和沟通有很大的关系。

四、 提前给予压力，促使积极准备就业或考研

在实习中，通过与一些同事的聊天中得知，，当前就业的确是非常之严峻，我们在现在就必须作出一种抉择：是继续天天“泡馆”呢，还是从现在开始多做些社会实践，以后在__做个没有户口的“北漂一族”或者是回重庆建设自己的家乡……太复杂了。不过这的确也为我敲响了警钟，提前了解自己未来将会面临的困难，适当增加自己的压力，是对自己有帮助的。同时，通过这次宝贵的实习机会，本人基本懂得了在社会工作中怎样取得领导的信任，怎样与同事交流沟通，建立友好的关系，这些都使本人对自己的未来也增添了很多信心。

总之，通过这次实习本人实现了理论与实践的结合，充分实现了社保专业的价值理念，同时发现了在平时的专业学习中要注意的问题，这将使得在今后的学习中能够找到更好的学

习方法，知道了在社会上、在工作中的基本常识等等。在获得众多收获的同时，还必须感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会，感谢王微老师在这次的实习过程中给予的支持和帮助。

暑假实习心得篇2

暑假工心得体会篇十三

在暑假里，我过得很开心，先去了老家看外公外婆，外公给我买了很多玩具和学习用品，爸爸妈妈还带我去了迪士尼乐园游玩，去红树林放风筝，中山公园划艇等等，在学习上，我每天会自觉安排时间完成各项作业，每周写一篇周记，我想现在我的写作能力也应该提高了些，语文课本也复习了一下，读了几本课外书，那几本书的内容都非常精彩，我十几天就把阅读手册写完了，古诗背的还可以，古诗里的注释基本上也读了，刚放假几天我就把数学题写好了，每天都读一下英语，是因为想提高英语听读能力，期末考我的英语考得太差了，好丢脸，所以新学期开始了，我必须得改变学习态度，要认真学习，提高每科成绩，好好学习，天天向上。我喜欢过暑假，这就是我暑假的总结。

快乐的暑假就要完毕了，我还真有不少收获，在这里我和大家一起分享一下。

首先，我在这个暑假把老师布置的作业认真完成了，我还利用这个暑假学会了加减巧算，我能快速算出加减混合算。

其次，我还读了一本作文书和几本课外书，在这本作文书里我读了很多好文章。其中有一篇文章让我很喜欢叫《超级垃圾垃圾筒》，主要讲了一位小主人创造了一个机器人垃圾筒。它是用电脑控制的，如果个矮的同学去倒垃圾，他会把自己

缩短来方便他们。它还有一双摄像头眼睛，把随便仍垃圾的同学摄下来，放学时给大家看，同学们上课时它就自己在操场上来回转检那些不自觉的同学乱扔的垃圾。看了这篇文章我也想创造这种垃圾筒，放在我们的校园，让我们的`校园变得更加干净和美丽。

还有我利用这个暑假和爸爸妈妈去了美丽的西递宏村和古城西安，看了这些美景让我领略了外面的世间是多么的神奇啊！这个暑假我过的十分开心，十分充实。

暑假工心得体会篇十四

暑假是每年学生放松心情、放松压力的时光。经历了一个漫长的学年，学生们期待着短暂而充实的暑假。而暑假里的经历和体会也成为了他们成长的重要一环。在这个暑假里，我度过了许多难忘的时光，也收获了许多宝贵的心得体会。

首先，暑假里的阅读带给了我新的体验和启示。平时太忙碌的学习任务让我很少有时间专注于阅读，但是暑假里我抓住了这个机会。我读了许多经典小说和励志书籍，从中领悟到了许多人生智慧。其中一本我最喜欢的书是《平凡的世界》，它讲述了一个普通农村家庭的成长与变迁。通过这本书，我意识到努力和坚持是成功的关键。这让我对自己的未来充满了信心，并且明白了只要努力，就一定能够实现自己的梦想。

其次，暑假里的旅行让我开阔了眼界。在暑假里，我参加了一次周末短途旅行。这次旅行不仅让我放松了心情，还让我领略到了不同的风景和文化。在旅途中，我遇到了许多有趣的人，听到了他们的故事和经历。这个经历让我深刻地认识到世界是如此广阔而多样化，而不仅仅局限于我们身边所见到的。这使我对未来充满了好奇和渴望，我希望能够拥有更多的机会去探索世界的奥秘。

再次，暑假里的社交让我学会了与人相处。在平时的学习和

生活中，我大部分时间都是独立的。但是在暑假里，我参加了一些社交活动，结识了许多新朋友。通过与他们的交流和相处，我学到了很多待人处事的技巧。我了解到与人沟通是一门艺术，需要关注他人的需要和感受。这使我成为了一个更有社交能力的人，能够更好地与他人合作和交流。

最后，暑假里的实践让我获得了实际的经验和技能。在这个暑假里，我选择了一项自己感兴趣的实践项目，学习了一门新的技能。通过这个过程，我不仅锻炼了自己的实际操作能力，还提高了自己解决问题的能力。我认识到学习不仅仅局限于书本知识，实际操作和实践经验同样重要。这个经历让我明白了只有不断地实践和尝试，才能真正成长和提升自己。

综上所述，这个暑假对我来说是充实而宝贵的。通过阅读、旅行、社交和实践，我收获了许多心得体会。我明白了人生需要努力和坚持，世界充满了多样性与奥秘，与人相处需要尊重和关怀，学习需要实践和经验。这个暑假让我感受到了自己的成长，激发了我对未来的热情和期待。我相信这个暑假的经历将会成为我人生中难忘的一部分，对我未来的发展起到积极的推动作用。

暑假工心得体会篇十五

我充实、快乐的暑假就这样悄悄地溜走了，开学离我们越来越近了。让我来把这个暑假生活总结一下吧，同时也不忘记载这完美的时刻。

一、作业方面

语文老师布置的每一天听写词组这项作业，我坚持去做了，透过假期的训练，一些以前不会的词组又掌握住了许多。数学老师布置的七彩数学暑假作业、几张卷子我已经完成的差不多了。但是写作业时经常会不检查，导致了一些错题一一被妈妈检查了出来。我以后必须要主动检查自我的作业。在

暑假里我做了观察黄豆七天生长的记录，发现黄豆是先长芽，再长根，最后从豆体间长叶子的；生长速度差不多是以每一天2厘米的速度生长的；豆体被太阳照射后，因为产生了更多的叶绿素，豆体于是就会变绿；在冰箱里的黄豆因为温度影响它们生长，所以它们不会发芽。英语老师布置了英语描红课课练，我能够坚持描红，它让写出的单词比以前美观多了。但是这些作业至今还有三四页没有做完呢，我必须会把它们又快又好地做完。

二、阅读写作方面

我在家里没事干的时候，就会去书架上拿一本课外书津津有味地看，至今我已经读了《神奇校车—光的魔法》、《神奇校车—穿越飓风》、《神奇校车—光的魔法》、神奇校车—水的故事》、《神奇校车—探访感觉器官》、《神奇校车—追寻恐龙》、《神奇校车—在人体中浏览》、《神奇校车—光与植物》和《why?——新时期少年科普知识动漫百科全书》，我正在阅读《小王子》这本书。读了这些书后，我写了几篇读后感：“把别人的优点装进眼睛里——《骄傲的花儿》读后感”、“要及早改掉所有的坏毛病——读《猴面包树的杯具》有感”、“我们的城市是如何得到水的?——《神奇校车——水的故事》读后感”。除了这几篇外，在这个假期里我还写了19篇小练笔，爸爸都帮我登在了我的博客上。

三、暑假班方面

在暑假，我除了学习素描和坚持练毛笔字外，古筝还考了七级，我还学了国画和游泳呢！国画我已经学会了画几种小动物，水果和植物，有樱桃、山雀、公鸡和牵牛花。但我在用墨的深浅方面还有问题，深墨的颜色我调得很好，可调浅墨时我就掌握不住了，我要多多练习，才会把墨的深浅掌握牢固。

游泳嘛，我不用游泳圈就能够游几十米了，当教练没有注意我的时候，我还会偷偷地仰游呢！

四、生活习惯方面

我总是能够坚持晨读gogo英语和牛津英语，中午午睡，晚上写日记。但每次都是妈妈叫我起床晨读，我以后要自我主动起床晨读。

文档为doc格式