

骨科护士护理工作心得体会总结 骨科护士工作心得体会(汇总9篇)

军训总结是提高自身训练水平和优化训练方法的有效手段之一。外语学习总结：通过系统学习外语，我提高了听说读写能力，增加了交流和合作的机会。

骨科护士护理工作心得体会总结篇一

离开学校踏入医院工作以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多。在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点鸡毛蒜皮的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性。所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的xxx教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手

下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。

当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说“xx来，你来打。我当时很兴奋。

在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里xxx教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

骨科护士护理工作心得体会总结篇二

我于今年9月份在宁医大总院进行了为期三个月的进修学习。非常感谢医院领导和护理部给了我这次学习的机会，通过这次学习，受益匪浅，感受颇深，现将学习中的所见所得总结如下。

总院把护理人员分为辅助护士，初级责任护士，中级责任护士，高级责任护士。根据分级的不同，对护士的要求不同，

分管病人的数量和病情程度不同。所对应的工资奖金等相应的酬劳也是有区别的。辅助护士就是新入职人员，在上级护士的指导下完成工作。初级责任护士就是入职1到3年，能够基本掌握常见护理操作，解决常见护理问题，中级责任护士就是能熟练掌握各项基础及专科护理，并能根据病人情况制订护理计划并组织实施。高级责任护士精通常规及专科护理知识和操作，有丰富的临床经验，能解决复杂及疑难护理问题，有组织，指导教学的能力。这样对护理人员的工作能力进行区分，使护士有了明确的职业生涯规划，护理质量的高低，好坏与护士的专业素质，独立思考能力是密切相关的。护士分级提高了大家工作的积极性，并督促我们能够主动进行学习，有较多的知识积累和信息储备，更好的为病人服务。

总院开展的优质护理服务活动，改变了护士以“医嘱”为中心完成各项护理工作，使病人接受不同护理人员的片段护理转变为病人从入院到出院由相对固定的一名护士负责，实行8小时在班24小时负责的模式。将以往整个护理工作内容简单归纳为处理医嘱，打针发药等若干功能的功能制护理，转为小包干的责任制护理。责任护士具备专业的知识，能把握观察重点，在对患者落实生活护理的同时，对病情进行密切的观察，如在对长期卧床病人时，会查看皮肤有无破损，压疮，出血点及皮疹等，发现异常及时联系医生采取措施，在为病人翻身时会注意保护导管，防止导管打折滑脱，指导正确翻身方法，保护患肢，避免加重患者痛苦。通过优质护理工作的开展，实行小包干责任制，护士建立了“我的病人”的理念，深入病房，对患者进行有效沟通，主动关心患者，提供疾病相关的健康知识，落实健康教育。提高护理质量。对于所负责的患者提供连续，全程的护理服务。

我所进修的科室是脊柱骨科，他们非常注意发展专科特色，根据科室常见病印发的健康教育图册，挂在科室走廊上，非常的具体全面，通俗易懂，使病人对于自己所患疾病能有完整的了解。印制了轴线翻身，关节置换，腰背肌锻炼等专科护理操作规范图册。使专科护理操作标准化，规范化。病人

入院后，责任护士要对病人做到八知道，即床号、姓名、诊断、病情、治疗、护理、饮食、检查阳性体征。从病人入院到出院会有全程的健康教育和功能锻炼指导。根据专科特色进行护理创新，制作的垫枕使病人患肢摆放更为舒适，褥疮垫的使用有效的预防和减少了褥疮的发生，减轻了病人痛苦。

总之，随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务。通过这次学习，使我的护理服务意识和护理水平有了很大的提高，最后，非常感谢医院领导给予我这次学习和提高的机会，我会把进修学习到的知识和技能加以巩固并运用到实际的工作中去，更好的为患者服务，为医院的快速发展贡献力量。

骨科护士护理工作心得体会总结篇三

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实习的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实习前，课本上就只是概述它

是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实习了，有机会实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实习生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的20xx年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

一、开展优质护理

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认

识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作；责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责10名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

2、护士长现场管理，“五查房”取得显著效果早查房：上班后重点查夜间护理质量；医嘱下达后查房：重点查医嘱执行和护理措施落实情况；午查房：上午下班前查看病人就餐及治疗饮食是否符合治疗要求；下午上班后查房：查看连续工作情况；晚查房：下午下班前查看病危、手术、输血等病人的交接记录情况。通过“以病人为中心，以解决问题为根本”的“五查房”现场管理模式督导基础护理工作的执行和落实情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题；建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准；强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质

量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

二、护理安全管理

骨科病人卧床时间长，易并发功能障碍及各种合并症，且部分为晚期骨转移病人，所以骨科成为医疗纠纷率较高发科室，护理安全管理是工作的重点，细节管理渗透到每一质量标准中。

理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理 重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实习护士、常出现差错护士；特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人力资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作

定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识

组织全科护理人员反复认真学习甘肃省护理病历书写规范要

求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益

增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理

护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。骨科，是我工作的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

还记得进入骨科的第一天，我第一时间被带去了一般治疗室，指定我先暂时跟着一位正在娴熟配药的唐老师，她是我在骨科接触的的第一个老师，很年轻，工作也显得格外游刃有余，她一边配药一边教我——手把手的教，就这样她第一个把我的理论变成了实践，深深的印入了我的脑海，以至于在后来的一天，护士长突然问及我时，我居然还不由自主的一边学着当时教我的样子比划着，一边回答“一看，二倒，三摇，四拧，五再看”好似手中正有那么一瓶液体配着一样，当时我满足极了，心想：老师还真把我的理论变成了实践，把死知识变成了活的运用印在了我的脑海里。

过了两天，护士长杨老师把我安排给李老师带，当时还

说“她是我们定科的新同学，你就亲自带带，有可能将来成为我们的同事”当时听了这话，我倍感亲切与温暖，突然意识到实习不是在为别人做事，而是在为自己做事，这就更应该好好努力实习，常跟着老师学操作。。学临床知识。。淘临床经验。李老师给人感觉特别亲切，她也很博学，临床经验丰富极了，经常带着我们去做各种操作，并一一详细为我们讲解。她更是那么严谨，记得有一次我问她“为什么200ml液体是加5ml钾，250ml是加7.5ml钾”她先是淡淡一笑告诉我“我们都是这么配的埃”医生是这么开的而且你查对时发现不是这样就要多问问哦。”我明白她的意思说这是经验，可我想这不仅是经验，而且是可以计算的，我便开始思考计算的方法，可还没等我想出来，她便在我们另一个上班日给我开始了她的讲解，我听着很茫然，因为我脑子里似乎隐约有那么一个公式可以计算，所以拼命在回想，便没有认认真真听她辛苦查阅资料后的仔细讲解，我有些不好意思，可她却又一次耐心的给我讲解起来，我终于明白了，突然那个公式也跳了出来，我欣喜若狂，和她交换了我的想法，她欣然德尔笑了，笑得那么亲切。。

我又一次成为了幸运儿——遇到了一个好老师，李老师教会我的不仅是技术，而且还有为人处事，她用她的言传身教告诉我们要善待每个病人，而且要把护患关系尽最大努力维系到最佳状态，这不仅是她一个人在做，而且我们整个骨科都在努力做好，从护士长每天带我们查房进每个房间问候的第一声“早上好”和给每个病人温馨的笑容，到老师们对病人做的每一项护理和每一句关心的话语，再到我们实习同学一丝不苟地做自己的每一步操作。骨科病房里一片和谐，护患关系是那么的融洽。

骨科护士护理工作心得体会总结篇四

护理人员是医院的重要组成部分，在临床治疗中要倾注量精力与时间以患者的现存问题中心进行工作，而问题的解决时常会令护理工作感到沮丧 长期在此环境下工作，累积

的压力会情绪化的影响自己，导致焦虑、抑郁和精神耗竭。丧失工作热情和乐于助人的品质，丧失责任心和同情心。如何发挥护理人员的主观能动性，把快乐的瞬间扩大化，把痛苦的时间缩小化。达到工作快乐，快乐工作，把负性影响降低到最低程度，把护士全新的精神面貌展示给需要健康的生命，是近年来护理同行们比较关注的一个话题。

缺乏社会支持和医院对护理人员待遇分配不公平 虽然国家对护士的地位在不断提高，但白衣天使并不像诗人描述的那样浪漫、美好。年的根深蒂固对护士存在着偏见，护士们在医院属于弱势群体，在工作场所无法维护自己和集体的权利，加上医院科室的减员增效及奖金切块分配不合理，使护士容易产生消极行为，表现为压抑性群体行为和沉没行为，经常呈现一种循环性表现。在工作中开始缺乏自信，个体间感到无能为力，护士们缺乏公众声音，令人感到遗憾。再加上职称晋升、进修深造、福利待遇等问题上的不合理，使护士心理上失去了平衡。

超负荷紧张的工作使护士心身疲惫，影响快乐心境 由于护理人员严重缺编，导致加班加点现象严重，经常早出晚归。根据临床调查，要求护士提30□40min接-班，而又很少能准时下班。网上处理医嘱及一日清单的实施，也增加了护士的工作量。长期心理疲惫使正常生活规律被破坏，工作效率低，准确性下降，有时会发生反常反应，导致意外发生。

护患之间的矛盾，沟通受阻 护患关系是一个久远的话题，自从有了患者，就有了交往。护理工作有服务性的性质，但与服务行业相比，工作繁重、紧张，有一定的强迫性，病房管理及疾病治疗上必须有相对的遵医行为。骨科患者卧床时间长，心理容易出现失衡，所以对护士的要求也更苛刻。新的护理模式下，对护士的知识要求更高，不仅要付出体力、脑力劳动，更要付出较多的宽容与爱心，极度的情感奉献容易导致职业心态偏差、失衡。

护理质量的标准要求过高，造成护士心理和体力过度付出[1]一切以患者为中心，以质量为核心的整体化护理模式，强调了生物的、心理的、社会的各方面的完善状态。个标准说起来简单，但在实际工作中却是无比的琐碎和具体。需要付出许多精力和汗水。护理部定期或不定期的检查，在主观上起到督促和指导作用。但它反映出的只是工作的一个瞬间，可能会因为一次的不合乎要求而把整个工作予以否定。每季度满意率的调查，无论是否存在患者方面的问题都要给予批评和扣分。护理病历作为病案存档，把护士推向举证倒置前沿。量化管理的实施，检查的细化，增加了临床护士的紧张感。患者期望值陡坡上升，使护患之间的距离再度拉大，但实际情况是，不论病房有多忙，患者病情有多重，护士都必须达到护理质量的标准。为了能适应新的需求，在业余时间还要自修本科或翻阅杂志。睡眠时间少，体力恢复欠佳，长此下去心理问题日益突出，得不到疏导。

风险意识增强，极易导致心理出现倦怠 最让护士担心的莫过于职业自身的风险。护士每日为患者输液、打针、发药，加上病情的多变，稍有不慎就可能导致事故发生。据临床调查显示，越是年龄稍大、经验丰富的护士心理负担越重。自身缺乏法律意识，工作中如履薄冰，总怕出事。而医院及社会对护士的保障机制不完善，一旦出事，医院首先把护士推向法律前沿。投诉制度的使用不当，忽略了护士在工作中应有的工作权利和人格权利。护士长期工作在缺乏理解和尊重的“应激源”压力环境中，面对千差万别的患者，极易导致心理负荷加重和身体疲劳。

建立良性支持系统，寻找可倾诉的对象 (1) 医院领导应支持、尊重、爱护护士，更新观念。一切从护士的角度出发，作为一个科室，每天抽出一点时间，互相交流上班时的心得体会、痛苦及烦恼，使压抑情绪得以释放。(2) 护理管理者应站在护士的角度关心体谅护士。给护士提供最大限度地社会支持及良好的社会回报，在奖金核算上适当的倾向于护士，使护士感到自身价值的实现。同时提高护士对成功的体验和自我成

就感，也是减少情绪障碍的关键。(3)经常向社会呼吁护士的重要性，抓住每一个宣传的机会。作为管理层在管理层呼吁，作为科室可以在医院呼吁，如抓住春节联欢会、5·12护士节等场所，采用大家喜闻乐见的方式宣传护理事业，作为护理个体向周围小范围的宣传。

呼吁管理层增加护士人，积极学习应对策略 (1)适当增加护士人数，实行工作轮休假期制度，采取弹性排班制度。后勤及辅助科室应改善对临床一线护士的服务态度及服务质量，服务到病房，减少临床护士的护理工作量，缓冲临床护士的工作压力。(2)积极学习应对策略，防止出现严重情绪障碍。掌握一些一般常规处理方法，如适当的锻炼、调节心理变化、加强饮食和营养，增强机体免疫力。应用时间管理技术，做到劳逸结合。

学习沟通技巧，掌握沟通方法，减少矛盾发生 (1)多年来，日常工作中，虽不断的加强职业道德教育及管理力度，但护患关系仍有不尽如人意的地方。作为一名护士应经常不断的学习新理论、新知识、新方法，必须具备良好的沟通能力，精湛的专业技术，高尚的职业道德，富有博大的宽容友爱之心，才能应对千差万别的患者。患者需要的是优良的特色服务，只有具备良好的技术和服务能力，才能更好地与患者沟通，在赢得患者的同时提升自己。(2)住院患者应不断的告知强化其必需的遵医行为。对于不合理的要求要耐心、有理有节的予以解释和说明。改善其认知上的偏差，积极的予以配合。(3)培养自身良好的健康心态，有一定的情绪修养，正确对待各种心理困扰因素，掌握沟通技巧。同时严格照章办事，工作中一丝不苟，严防差错事故发生，减少护患纠纷，使护理工作顺利开展，也为自己创造一个良好的心情。关心患者的身心痛痒，切实为患者服务到实处，让患者感到亲人般的关怀和照顾，从而减少矛盾发生。

护理管理者要关心理解护士，维护护士心理健康 当护士发生职业心态偏差，与患者发生矛盾冲突时，护理管理者不能一

味的训斥、批评，而是要确定原因的性质，注意护士的心理健康水平，设身处地去体谅护士，化解矛盾，关心理解护士的感受，从而提高护士对工作的积极性。(2)因人而异采取不同的人本管理办法，人的身心健康不是千篇一律，护理管理者应有针对性地予以管理。在不影响整体工作的情况下，尽量使护士在班内全身性的投入，班外完全放松，做到张弛有度，劳逸结合。(3)加强自身心理修养，提高自身品位及各种应对能力。

护士作为医院的一个主体，维护着千千万万美丽生命的安康。各级管理人员应关爱护士，关心护士的身心健康，发挥护理工作与维护人类健康中的积极作用。从而使护士品尝到被重视、被理解、被尊重的滋味。身心愉悦地投入工作，减少或降低因社会心理因素及工作压力对护理人员健康造成的不利影响[2]。

骨科护士护理工作心得体会总结篇五

在许多人眼里，我们是天使。有甜美的笑，有温柔的眼神。有一颗善良的心。但也有少数人不理解护士这一职业，不了解护理的真正内涵。认为护士充其量只是高级保姆。所以他们就缺少了一点尊重，缺少了一份理解。

我不否认在护士队伍中也确实存在有缺乏专业操守的个别现象。但绝大部分护士是尽职尽责的。她们在用自己的平凡书写着自己的故事，营造着属于自己的美丽。

记得刚参加工作的时候，我也曾迷茫过，无休止的倒夜班，永远无法停止的脚步。每天听到的是病人的呻吟，看见的是一张张痛苦的脸。于是再快乐的心情都会变的沉重，再年轻的容颜都会被磨得苍老。于是我把自己的满腔热情都倾注在我所选择的职业上。我以为我的真心付出会得到同样真诚的回报。但常常遭遇的是误解和不被理解。于是我差点放弃自己最初的理想。只到几年后的一天：一个年轻的妈妈带着自

己的孩子与我遇见。她指着我对她的孩子说：“宝贝，知道吗？你就是被这个从妈妈肚肚取出来的，快谢谢阿姨”。那一刻，我充满了感动和幸福。因为我一下就明白了我所从事的职业的内涵——我们是在呵护生命！于是，我选择了继续努力。并且我投入了比以前更多的热情。

慢慢的，这么多年过去了，早已深深爱上自己的职业，我付出了我全部的热情，每天都被自己感动着。我为自己拥有这么崇高的职业而自豪。

骨科护士护理工作心得体会总结篇六

骨科护士工作心得体会（共 4 4 篇）第 1 篇：骨科护士工作心得体会骨科护士工作心得体会 如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些

不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。实生活虽很紧张，但我相信我会坚持，会努力用自己的力量谱写白衣天使的优美音符。

一年来，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，在护理部的领导下，在全科护士姐妹的共同努力下，走过了忙忙碌碌的 20xx 年，圆满完成了年初工作计划，现将我科一年来工作总结如下：

一、开展优质护理

在医院各级领导的大力支持及护理部的指导下，通过规范临床护理工作，优化护理工作模式，实施护理层级管理，落实床位责任到人，保证了病人各项诊疗措施切实有效落实到位，扎实推进了优质护理服务工作开展，病人满意度不断提高，真正达到患者满意、社会满意、政府满意、护士满意的效果。

1、优化护理模式，落实护理责任通过加强全员培训，充分认识护理改革重要性，在全科营造推行“优质护理服务示范工程”的良好工作氛围，优化工作流程，改革工作模式，实行扁平化管理，护理组长全面负责落实本组护理工作；责任护士掌握病人病情、落实基础护理措施，全面了解病人需求。护士长根据患者病情、护理难度和技术要求，按照能级对应

关系，将病情轻重不同的患者分配给不同能级的护士进行护理，平均每名责任护士负责 10 名左右患者，从而在保证护理质量的同时充分体现护士自身价值，让护士看到了职业发展的前景。

情况，及时拾遗补漏，关注病人、环境、设备、医嘱等问题；建立了“要事交接本”，达到全程、全面、专业的无缝隙服务。

3、落实优质服务，提高护理内涵定期收集病人反馈意见，并在护士站公示分级护理标准；强化宣教探视时间及探视制度，保证专业照护，优化病房秩序。实施个性化护理，充分发挥患者的自主性、参与性。管床护士始终守护在病人身边，贴近病人，突出专科护理特色，做好围手术期的健康指导。落实核心制度，建立健全病区安全警示标识。重视首次沟通，加强关键环节沟通，建立和谐医患、护患、医护关系。

4、推行弹性排班，完善绩效考核为挖掘人力资源潜力，满足实际工作需要和患者需求，推行了护理人员弹性排班制。护士长建立了“班次预约本”征求护士意愿，在治疗、护理高峰时段或护理工作量激增时护士长启动“紧急状况下护士调配预案”调整护士班次，保障紧急状态下护理安全与护理质量。实行工作质量与绩效考核挂钩，调动了护士工作积极性，及时发现护理安全潜在问题，将安全隐患消灭在萌芽状态。

中。

1、保证护理质量的持续改进，成立以护士长为首的健康、护理病历书写、消毒隔离、基础护理 4 个科室质量管理小组，发现问题及时记录、总结。接受每月护理部、感控科质量检查小组的不定期检查，每月全院护士长检查小组中、晚、夜查，重视检查结果。护士长深入病房，跟班检查，对一系列检查发现的问题及时召开护理质量与护理安全分析会，针对护理缺陷、差错，分析原因、制定整改措施并督促落实，保

证护理质量的持续改进。

2、重点时段、重点环节、重点人员、特殊病人的管理 重点时段是指交接班时间、午班、夜班、休息日、节假日。这些时段工作人员少。护士易出错。患者易产生不满情绪。重点环节是术前、术后、危重、抢救等较繁忙、处置较多环节。重点人员是指危重病人、手术病人、病情特殊变化病人，还有新护士、进修实_护士、常出现差错护士；特殊病人是指转科和转院的病人、有医疗纠纷或有意见的病人、领导关照的病人、本院职工认识的病人等。实践证明，这些人员身上往往存在不安全因素。护士长要加强跟踪检查，合理调配护理人员资源，以保证各个环节的工作质量。

三、消毒隔离、医院感染控制工作 定期对科内医生、护士进行消毒隔离培训，医疗废物的分类、收集、贮存、包装、运送、交接登记等做到规范管理，严防因医疗废物管理不善引起感染暴发。并不定期进行工作质量检查。

四、规范护理文件书写，强化护理法制意识 组织全科护理人员反复认真学习_甘肃省护理病历书写规范要求，结合医院实际情况，按新省标具体执行三测单、长临时医嘱单、护理记录单、手术及转科交接单、病室护理交班报告记录方法。使护理人员更加明确了护理文件书写的意义，规范了护士的行为，简化了护理书写，把时间还给了护士，把护士换给了病人，提高了护理质量。

五、增收节支、提高经济效益 增收方面：遵循“社会效益最大化、经济效益合理化”的经营理念，熟练掌握各项收费标准，开展护理服务项目，如动静脉足泵等。另外，尽量减少水电、各种一次性耗材及药品的浪费，特别注意科室医疗设备的维修与保养，确保正常运转，为科室创造最大的经济效益。

六、病房管理 护士参与病房管理，是交接班制度的内容与要

求。这项工作，我们将作为明年的工作重点在计划中提出，并对护士提出具体工作要求。

骨科，是我工作的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

还记得进入骨科的第一天，我第一时间被带去了一般治疗室，指定我先暂时跟着一位正在娴熟配药的唐老师，她是我在骨科接触的的第一个老师，很年轻，工作也显得格外游刃有余，她一边配药一边教我——手把手的教，就这样她第一个把我的理论变成了实践，深深的印入了我的脑海，以至于在后来的一天，护士长突然问及我时，我居然还不由自主的一边学着她当时教我的样子比划着，一边回答“一看，二倒，三摇，四拧，五再看”好似手中正有那么一瓶液体配着一样，当时我满足极了，心想：老师还真把我的理论变成了实践，把死知识变成了活的运用印在了我的脑海里。

法，可还没等我想出来，她便在我们另一个上班日给我开始了她的讲解，我听着很茫然，因为我脑子里似乎隐约有那么一个公式可以计算，所以拼命在回想，便没有认认真真听她辛苦查阅资料后的仔细讲解，我有些不好意思，可她却又一次耐心的给我讲解起来，我终于明白了，突然那个公式也跳了出来，我欣喜若狂，和她交换了我的想法，她欣然德尔笑了，笑得那么亲切。。

我又一次成为了幸运儿——遇到了一个好老师，李老师教会我的不仅是技术，而且还有为人处事，她用她的言传身教告诉我们要善待每个病人，而且要把护患关系尽最大努力维系到最佳状态，这不仅是她一个人在做，而且我们整个骨科都在努力做好，从护士长每天带我们查房进每个房间问候的第一声“早上好”和给每个病人温馨的笑容，到老师们对病人做的每一项护理和每一句关心的话语，再到我们实_同学一丝不苟地做自己的每一步操作。骨科病房里一片和谐，护患关

系是那么的融洽。

上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学_，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实_前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实_了，有机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

应进行手术切开复位，那么在手术之前都应将整个创肢消毒。消毒过程是这样，先用 2%碘酒消毒，再用 75%酒精脱碘。病人平是躺在手术台上，当我们消过腿正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触部分如何消毒？对，你想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象那么简单和轻松。很多人以为只需应抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯抬高患肢医学教，育网|搜集整理，在重力作用下，骨折错开角度越大，周围血管神经损伤几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还应沿力线方向牵引患肢。有句话说好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且应保证你身体不碰到手术台情况下保持 5 分钟，你会发现你胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。呵呵，是不是有点痛苦啊？手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，很多实_医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见_时受过严格训练，所以在手术室里极少看过她们脸色，并且基于我表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准手术医生来对待。

我优秀表现自然也让我们手术小组李正维教授看在眼里，所

以他对我也特别放心，有些活也放心让我也去做。最让我兴奋是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了 5 个人，他，他手下住院医生，进修医生，还有一个他研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。当时情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，医学教，育网|搜集整理对我说，小杨，来，你来打。我当时很兴奋。在那三个大夫羡慕目光注视下，我手持电钻，稳稳将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意点了点头。这对我是极大鼓励。手术后在更衣室里，李正维教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家期望与鼓励，我

感觉自己目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他期望！在骨科的实_即将结束，在这一个多月的实_期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学_方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实_期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实_生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

护士骨科心得体会三个月的学_时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学_是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学_机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学_我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短的三个多月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学_；两个月临床实践学_。

示将大力支持骨科专科护士培训工作，为学员提供了良好的学_和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还

有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月理论学_时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学_，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

在两个月的临床实践培训时间里，我们有幸去了南京鼓楼医院、无锡三院、常州二院、和苏大附一院，各基地为我们提供了强大的硬件设施，安排各种形式的学_，不仅参加护理查房，还参加了医生查房交班、骨科专家门诊、手术室观摩手术、影像科学_阅片，让我们见识到了各家医院先进的科研理念、医疗技术，强大的护理队伍。护士牢固的专业知识、良好的学_氛围、团结协作的精神、丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力并能运用有效的技能言传身教，这都是我们要学_的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊□ppt制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础下，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学_的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学_还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打

针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学_是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。虽然学_的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学_机会，让亲身体验和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学_开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中我会继续努力学_更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

体会，希望大家喜欢。骨科护士心得体会如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科实_的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的_____。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学_，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没实_前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床实_了，有机会实践了，就像骨科的 39 床那个女孩，才 20 岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是

没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的 24 小时内，护士每隔半小时，有时甚至 15 分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

折必须进行手术复位，而闭合骨折可依据手法复位情况及病情严重程度决定是不是需应切开复位。当一个下肢骨折确定应进行手术切开复位，那么在手术之前都应将整个创肢消毒。消毒过程是这样，先用 2%碘酒消毒，再用 75%酒精脱碘。病人平是躺在手术台上，当我们消过腿正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触部分如何消毒？对，你想法完全正确——把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象那么简单和轻松。很多人以为只需应抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利刀，如果我们单纯抬高患肢医学教，育网|搜集整理，在重力作用下，骨折错开角度越大，周围血管神经损伤几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还应沿力线方向牵引患肢。有句话说好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且应保证你身体不碰到手术台情况下保持 5分钟，你会发现你胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。呵呵，是不是有点痛苦啊？手术室里无菌观念应求是很严格，而且手术室里护士又是极其严格，稍有不遵守无菌规范动作就会立刻招致她们不满，很多实_医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见_时受过严格训练，所以在手术室里极少看过她们脸色，并且基于我表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准手术医生来对待。

务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实_期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实_生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

骨科护士心得体会三个月的学_时间飞快的过去了，能从工作中抽出三个月的时间出来学_是难能可贵的一个机会，在以后的护理生涯中能够有这样的学_机会应该不会太多了，从第一天上课就感到自己知识的贫瘠，通过这次学_我在专科理论知识方面有了质的飞跃，在专科技能操作方面有了规范化的培训。从中让我对护理事业有了全新的认识，从前的我只知道盲目的工作，却不知道用理论来指导临床护理工作的重要性及科学性。

在这短短三个多月培训中，我付出了很多，但收获更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：一个月理论学_；两个月临床实践学_。

自多省各家医院的 36 位骨科专科护士培训学员齐聚一堂。各位领导和专科向我们参加培训的学员表示热烈欢迎、并表示将大力支持骨科专科护士培训工作，为学员提供了良好的学_和生活环境，并预祝专科护士培训取得圆满成功。我们还有幸参加了江苏省“居家骨科护理平台”的启动仪式，在他们的希望和鼓励中开启了我们的培训的大门。

理论和实践相结合的教学模式给了我们一种全新的感受。在一个月理论学_时间里，基地不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展示了许多新技

术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个系统化、规范化的理论学_，提高了我们在骨科护理领域中的新知识、新技术及解决疑难问题的能力，对以前一知半解的知识点有了弥补，同时许多在工作中碰到的问题也通过对老师的提问得到了很好的答案，收获很大。

是我们要学_的重点。两个月的临床实践让我们有足够的时间消化所学的内容。在丰富了理论知识的同时也提高了我的专科护理技能，使我从各方面都上了一个新台阶。

基地负责人王洁老师还安排了相关的护理科研、护理查房、工作坊□ppt 制作等的讲课，让我们在掌握基础护理知识的基础下，还学会了科研的开展，个案的书写，锻炼了我们的心智，提高了我们自身的综合素质，这对平时没有写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己能有一次学_的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

无论是理论学_还是实践培训，给我感触最多的是：细节决定成败。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有效。我们护理工作不单是打针、发药、作基础护理，我们要在基础护理的基础上发展专科护理，在专科护理的过程中提升基础护理，这样我们才能更好地服务患者，减轻患者的痛苦。

学_是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。虽然学_的过程有些苦涩，但收获是喜悦的。在此，我再次感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学_机会，让亲身体验和感受一个具有先进管理经验和优秀服务体系的医院运作模式。学_开拓了我的视野，增长了见识，在以后的的工作中我会继续努力学_更多的知识与技能，并将这次所学应用到平时的工作中，更好地为患者服务。

第 4 篇：骨科护士心得体会骨科护士心得体会 骨科护士心得体会 中山大学附属 原因分析与处理”、“外科伤口处理

的新进展”及《临床护理教学新理论与实践技能》学_班等等，并且有幸参加了“201x年骨与软组织肿瘤多学科诊治研讨会”。这些课程、学_班或研讨会，不仅丰富了我的专业知识，让我了解了更多、更新、更先进的技术，更重要的是让我看到了护理事业的美好未来。

跟着去，不让听了，再走也不迟 附一各项制度的完善性与执行性也给我留下了很深的印像。在附一，无论是医生，还是护士都十分重视两人核对制度。挂瓶、发药等等护理操作都是两人一起去执行，哪怕是打一瓶葡萄糖或是一瓶林格液都是两人一起执行；在关节显微外科，医生在进行手法复位石膏外固定术时，使用利多卡因进行局麻之前，都让别人帮忙进行核对，对方确认后才能使用。

在附一，知贤任用的做法，让我感触很深。如在骨科，有工龄 23 年的老护士仍与工作 1~3 年的年轻护士一样上早班（7~14 班）；有工龄才四五年就已做了总带教、工龄六七年就做了专科护士的，在护理工作中，她们对能力的重视，远远大于工龄。并且她们的护长能根据护士的性格特点与能力来安排病区的护理管理 qc 工作。

进修生活是辛苦的，进修学_充满着希望与激情。只有在进修过程中品尝过艰辛，才能耕耘出甜美的硕果。今天，我自认是满载而归，希望能将所学更好地服务于病人，为医院和科室的护理发展做出自己应尽的努力！ 护理部：

遇发生改变，由此所带来了满满收获，而一个人的职业生涯乃至一个人的人生又何尝不是如此呢？ 篇 2：

骨科护士实_心得体会 骨科护士实_心得体会 当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实_吧，心中无限期待。

刚实_时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学_，不断地完善、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见_时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激-情，不管多苦多累只要心里舒服，我可以开心度过每一天!现在我进入了骨科。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实_了这么长时间，做起事来应得心应手才是，我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而带教老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!现在对于实_，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实_是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实_同学，各说纷纭总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把

它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学_机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实_，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实_，好好体会才能慢慢积累经验。

篇 3:

骨科工作心得体会 骨科护理工作心得体会 我毕业至今，从事护理工作的时间不是很长，而且自己单独上班的时间更短，但是之前一直在骨科当助理护士，所以接触骨科的时间不算长也不算短。

面对病人因外伤、病痛的折磨而痛苦万分，就有种想帮助他们，不忍心看到他们痛苦的面容。看到他们以及他们的家属因为你的护理工作做的好，而对你万分感谢，这时你的心里总有一分安慰和收获的喜悦，觉得自己再辛苦、再累也是值得的，因为帮助了别人。也有的病人或者家属会对我们护士不满，但是这些都不影响我们的工作，无论病人说什么，我们本着自己的良心做我们应该做的，一样是为了病人。

在骨科常见的都是外伤所致的骨折，或者外伤，常用的有手法复位、手术、牵引等治疗方法。我也掌握了常见的骨折、外伤、骨科疾病等的病情观察、临床的表现、并发症、以及如何护理。并且手术前后的心理护理也向病人指导到位，积极和病人沟通，保持好护患之间的关系。骨折的其中一项比较重要的就是指导病人进行功能锻炼的方法。在对病人做常规的护理操作时，也向病人指导他们如何进行功能锻炼的方法以及重要性，并且协助病人进行。

真执行无菌操作规程，按照各种护理常规执行操作，能做好术前的准备指导及心理护理，并完成术后的护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项基础护理操作，严格执行三查八对。同时，本人积极参加各类病例讨论和科室及医院组织的学_、查房，不断丰富自己的业务知识，通过学_，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过之前的各种工作和学_，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，护士职责，做到慎独。不断加强思想学_与业务学_，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务，让病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而树立信心，能恢复正常的肢体功能。

在骨科，非常感谢护士长以及以前比我年长的护士们对我的循循教导，充分让我感受到临床工作与人交往的重要性，沟通的技巧并非与生俱来的，而是人文知识的丰富及临床经验积累的结果。

附送：

骨科护士长个人述职报告 3 篇 骨科护士长个人述职报告 3 篇 篇 1：

骨科护士长述职报告两篇 骨科护士长述职报告两篇 篇 1：

骨科护士长述职报告 尊敬的 x 院长、各位领导、同志们：

我叫 xxx[]大专学历，中国共产党党员，主管护师，现任骨科护士长。95 年毕业于许昌卫校、99 年毕业于河南省职工医学院。工作以来，曾多次参加许昌市、长葛市卫生局举办的护理知识竞赛与技术操作比武并获奖[]201x 年获许昌市中医护理知识竞赛一等奖[]201x 年在《中外医疗》杂志发表护理论

文一篇。

201x年，中医院新一届领导班子赫然成立。他的睿智领导、英明决策、雷厉风行的工作作风感染了我们，唤醒了我们、鼓舞了我们，骨科焕发了崭新的精神风貌。我们团结一致、通力合作，既分工明确又做到和谐统一。主任负责组织病员、手术治疗，我负责组织收入、管理病人、精心护理。一年来，在全科人员的共同努力下，共收治病人 500 人次，总收入达210 万元，纯收入达 95 万元。

201x年，我本人的具体工作开展如：

一、积极迎检。我在认真学_“创二甲”评价标准的前提下，高标准、严要求地准备各项创二甲资料，力求做到精益求精。

支持并配合科职能科室，又快又好地完成下达的各项任务，落实了十六项护理核心制度，明确各级岗位职责，规范了中西医专科护理常规。

二、积极创收。我科在做好西医护理技术操作的同时，与科主任协商，探索开展了中药熏洗、中药涂擦、中药贴敷、磁热疗法、拔火罐等几项中医护理技术操作，既增加了科室的业务收入，又促进了患者肢体功能的恢复；充分利用医院的设备资源，督促提醒管床医生重视高氧液的治疗和创收的双重作用，力求让每位患者享受到医疗高科技带来的福音。

三、加强护理质量管理。按照年初工作计划，每月组织业务学_，每季度进行中医知识培训，不定时进行相关护理知识提问并记录，这个举措有提高了科内护士主动学_的积极性。成立科内护理质控组，及时发现工作中存在的问题与不足，认真总结、讨论、整改。每月组织召开护理人员会议，搜集整理工作中的一些心得体会：

比如留置针的护理、气压治疗仪的应用、压疮的预防措施、

老年病人的心理护理等，互相交流，总结经验，并为以后书写护理论文提供可靠的素材。

四、加强了患者的安全管理。

1、完善了各项规章制度，强化护理风险意识。建立了防范应急预案和处理流程，规范了各项护理文书书写，严格遵循护理技术操作规程，有效遏制了护理不良事件的发生。一年来，无重大护理差错发生。

2、落实了患者的身份识别制度，配戴腕带，悬挂床头卡，病室内悬挂张贴温馨提示 3、坚持护士长夜查房制度。

夜班和节假日是工作中的一个薄弱环节，工作人员少，突事件多，有急诊时与各检查科室

联络又多，所以坚持夜查房，及时解决护理难题，保证急诊的绿色通道，提供充足的后勤保障。

4、多次组织科室人员学_院感知识、手卫生知识，并成立科内院感监控小组，监督科室人员的手卫生、标准预防等，大大减少了院内感染的发生。

在充满挑战与机遇的 201x 年，如果领导信任，同志们认可，我将在去年的基础上，做好以下几项工作：

一是认真学___大会议精神。学_贯彻__大精神是全党当前和今后一个时期的头等大事。作为一名党员，我要服从组织安排，要学_好、领会好、贯彻好__大精神，进一步提高认识，把思想和行动统一到医院和科室的发展上来。

实可行的护理计划。深入病房，从细节着手，发现工作中的不足，从基础护理到专科护理，从常规护理到优质护理，既遵循医嘱又不拘泥于医嘱，为患者提供周到满意的服务。

四是加强科室管理，确保医疗安全。落实各项核心制度，规范技术操作和医疗文书书写，并及时督促医生、护士时书写病历。加强业务学_，提高科室人员的业务素质。时刻警醒提高服务质量，加强工作责任心。增强医患、护患...

骨科护士工作心得体会

骨科实习护士心得体会范文

骨科护士进修心得体会

骨科护士年终工作总结

骨科护士护理工作心得体会总结篇七

经过这近三个月的工作，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。工作刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块工作的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主

要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科工作这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

骨科护士护理工作心得体会总结篇八

篇一

如果说护士是一个个天使，那么，我认为那洁白的左边羽翼上承担的是爱心和真诚，右边羽翼上承担的是无私和奉献。在我的脑海中，护士是因为得到上帝的信任，才会把一个人的生命托付给你。八月份在骨科工作的这段日子，体会更为深刻。

住在骨科的病人来住院的时候都很匆忙，我们要在最短的时间里了解病人、记住病人，也只有如此，工作起来才会得心应手。很多时候，病人因车祸、摔伤，来的时候都满身是血，

同时也在疼痛中煎熬着。这时，如果你不慌不忙地、细声慢语地跟他们交代着，他们肯定会友感。我们首要的是缓解病人的痛苦，满足病人生理上、安全上的需要，当然这就意味着我们必须有扎实牢靠的基础知识，只有这样，面对紧急病人时我们才会有条不紊地完成自己的使命。

在科学不断进步的现代社会，医学也日新月异，有许多先进的技术日趋成熟，被广泛应用于临床。如果我们不继续努力学习，那就会掉队啦！譬如说，断肢再植，在没工作前，课本上就只是概述它是通过什么原理可以实现，而我们也只是被动的接受，甚至还质疑过，但是无法实践证明呀！现在临床工作了，有机会实践了，就像骨科的39床那个女孩，才20岁，手指就被机器压断了，虽然医生给她手指接上了，但是没有护士的悉心照料肯定不行，手术结束后的24小时内，护士每隔半小时，有时甚至15分钟就去给她做放血试验，防止她的手指血流受阻。就算是大小夜班也不依旧，毫不马虎。这些不充分体现了一种白衣天使的责任与爱心吗！

当然，也遇到了不少挫折。我们的工作，是天使的工作。可是护理工作更需要坚持与忍耐，每天每夜，护士的工作都很繁忙，很辛苦，不停地在病房中穿梭，偶尔还会遇到不太讲道理的病人，这样护士的工作就更难进行了。但是，我认为这是在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。每当我面对那些失而复得的生命、来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无悔。

总而言之，在骨科的这个月，我学会了很多，也见识了很多，知道了手术前后的病人的护理工作该如何进行，学会不同班次的工作内容，更坚定了：我们与医生是实实在在的合作伙伴，少了谁都不可以；更应学会处理临床护理突发事件。

篇二

在许多人眼里，我们是天使。有甜美的笑，有温柔的眼神。有一颗善良的心。但也有少数人不理解护士这一职业，不了

解护理的真正内涵。认为护士充其量只是高级保姆。所以他们就缺少了一点尊重，缺少了一份理解。

我不否认在护士队伍中也确实存在有缺乏专业操守的个别现象。但绝大部分护士是尽职尽责的。她们在用自己的平凡书写着自己的故事，营造着属于自己的美丽。

记得刚参加工作的时候，我也曾迷茫过，无休止的倒夜班，永远无法停止的脚步。每天听到的是病人的呻吟，看见的是一张张痛苦的脸。于是再快乐的心情都会变的沉重，再年轻的容颜都会被磨得苍老。于是我把自己的满腔热情都倾注在我所选择的职业上。我以为我的真心付出会得到同样真诚的回报。但常常遭遇的是误解和不被理解。于是我差点放弃自己最初的理想。只到几年后的一天：一个年轻的妈妈带着自己的孩子与我遇见。她指着我对她的孩子说：“宝贝，知道吗？你就是被这个从妈妈肚肚取出来的，快谢谢阿姨”。那一刻，医学教育网搜集整理我充满了感动和幸福。因为我一下就明白了我所从事的职业的内涵——我们是在呵护生命！于是，我选择了继续努力。并且我投入了比以前更多的热情。

慢慢的，这么多年过去了，早已深深爱上自己的职业，我付出了我全部的热情，每天都被自己感动着。我为自己拥有这么崇高的职业而自豪。真的！

篇三

经过这近三个月的工作，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记

忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。工作刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块工作的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科工作这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

篇四

在本年度的工作当中，在护士长和科主任的正确领导下，认

真学习党的十八大精神，工作中坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，立足本职岗位，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，认真做好各项医疗护理工作，较好的完成了各项工作任务。现将本年度个人工作情况总结汇报如下：

一、思想政治方面。

能够认真贯彻党的基本路线方针政策，通过早会、报纸、网络积极学习政治理论，遵纪守法，爱岗敬业，积极拥护医院以及手术室的各项方针政策和规章制度，一切以病人为中心，严格以一名优秀护士的标准要求自己，坚持以医疗服务质量为核心，以病人的满意度为标准，牢固树立团队合作精神。

二、强化理论和业务学习，不断提高自身综合素质。

加强自我职业道德教育。职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，因此，在一年中的各次廉政教育和技能培训后，我理解了要坚持“廉洁自律、严格执法、热情服务”的方针，把人民群众满意作为做好工作的根本出发点，做到始终把党和人民的利益放在首位，牢固树立爱民为民的思想，在人民群众心目中树立“白衣天使”形象。加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神。我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了进步和提高，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的每次技术操做考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

三、努力工作，按时完成工作任务。

我将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教科室老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，工作投入，热心为大家服务，认真遵守劳动纪律，保证按时出勤，出勤率高，全年没有请假现象，有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在开展之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

以上就是本年度个人工作情况总结报告，不当之处还请上级领导批评指正。

篇五

在骨科的工作即将结束，在这三个多月的工作期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室工作期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那

么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，好好体会才能慢慢积累经验。

这次工作我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。

离开学校踏入医院工作以来，我在学习、工作、生活、思想上成熟了很多。在实习期间，让我感觉到有很多学不完的医学知识。

虽然在校时自我认为自己的理论知识学得很扎实，但是来到医院实习后才发现自己学到那点鸡毛蒜皮的知识远远不足。这不得不迫使我重温每科的理论知识。

在工作上让我体会了医学上的紧急性、危险性、服务性和技术性。学会了五心：关心、耐心、爱心、同情心、责任心，也明白了我们医务人员的一言一行对病人的重要性。所以我们在技术上更应该做到精益求精，一丝不苟。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，很多实习医生因此挨过不少骂，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。

我的优秀表现自然也让我们手术小组的xxx教授看在眼里，所以他对我也特别放心，有些活也放心让我去做。最让我兴奋的是一次股骨干手术，他主刀，一共上台了5个人，他，他手

下的住院医师，进修医生，还有一个他的研究生，还有我，论资排辈我最小，但就在这台手术上，我完成了自己首次表演。

当时的情况是，骨折部位已切开，骨折对位良好，李教授将钢板架好，当他打完第一个骨钉之后，对我说“xx”来，你来打。我当时很兴奋。

在那三个大夫羡慕的目光的注视下，我手持电钻，稳稳的将钻头打进股骨内，随后用钢钉固定，手法很好，教授很满意的点了点头。这对我是极大的鼓励。手术后在更衣室里“xxx”教授表示，希望我做一名骨科医生。得到这位全国知名骨科专家的期望与鼓励，我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，我不会辜负他的期望的！

在生活上让我学到了很强的独立性，衣、食、住、行全都由自己解决，这对于一个刚离开家庭，离开学校集体生活的女孩来说是一件非常困难的事情。但我还是很坚强，慢慢的适应过来，而且跟同学们及其他学校的实习生相处很好。

在思想上逐渐成熟了很多，不像以前调皮、任性、粗心。现在我们已经是懂事、勤奋、宽容、细心而且会为别人着想，急病人所急、想病人所想，为自己未来事业而努力学习、工作。

骨科护士护理工作心得体会总结篇九

经过这近三个月的工作，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论学问的问题：以前当的始终是学生，学校是以学生为中心的。而中国的教育一向是填鸭式的，被动地承受那么多的学问，虽然考试考了那么屡次，但现在我的学问在脑海中好像没了踪迹，只好不断翻书。当在教师的提问下一次

次哑口无言时，才熟悉到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆如同沙滩上的脚印，当时好像深刻明显，却耐不住时间的清洗。

二，角色转化问题。工作刚开头，许多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气缺乏。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块工作的同学表现都很好，我觉得教师都喜爱她们，事情好像也轮不到我头上，每天盲目跟着做根底护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我肯定要努力克制这一点。方法主要是靠主动吧，我发觉，只要主动提问，主动提出操作的要求，教师都是很愿意教的。不能再像在学校里那样等着教师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特殊是外科的病人，见到血是常常的，看到病人苦痛地呻吟，特殊在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而当心心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的苦痛。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有精确快速才能早点解决病人的苦痛。

四，无菌观念和标准化操作。在外科工作这段时间，每个教师都强调无菌观念，因次，我深刻熟悉了无菌观念，操作作中便不自觉地遵守。而标准化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新方法，创新思维，那也得熟识状况了再说吧。

五，微笑效劳：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特殊地美丽与得意，让我有种感觉，假如我是一位病人，我会毫不迟疑选择住在这里。因此我也要求自己不把心情带到工作中，每天保持阳光绚烂的笑容，让病人感到暖和！

在骨科的工作马上完毕，在这三个多月的工作期间，我遵纪

守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和气可亲，态度良好，努力将所学理论学问和根本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床阅历，尽力提高独立思索、独立解决问题、独立工作的力量，不断培育自己全心全意为人民效劳的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室工作期间，遵守劳动纪律，工作仔细，勤学好问，能将自己在书本中所学学问用于实际。在教师的指导下，我根本把握了骨科一些常见病的护理以及一些根本操作，从而让我熟悉到临床工作的特别性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发觉实际工作所见并非想象那么简洁，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平常在工作中的阅历积存，好好体会才能渐渐积存阅历。

这次工作我要感谢全部帮忙和教导过我的教师，感谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培育我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实坚固的操作技能，更丰富深厚的理论学问，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作力量，我以后还要学习更多的学问，让我不断进取，给自己的要求也应当提高，才会更加有所收获。