

2023年传统节日端午节演讲稿分钟(大全8篇)

爱岗敬业的人会积极主动地为公司和组织提供创新思路和解决方案，他们不仅是执行者，更是推动者。大学生演讲时应该注意仪态举止，做到自然大方，树立良好的形象，以下是一些建议供大家参考。

传统节日端午节演讲稿分钟篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我在国旗下演讲的题目是：赏中秋明月，扬中华文化。

漫漫历史长河中，伟大的祖国母亲孕育了灿烂辉煌的中华文明。诗词曲赋是她柔光轻泛的双眸，国画、书法和曲艺展现出她曼妙的身姿，而传统节日更是描绘出她灵动飞扬的神采。

现实一次次向我们证明：我们过着历史悠久的中秋节，却不一定了解中秋节起源于我国古代秋祀、拜月之俗；我们坐在庭院里赏月，却未必能再联想起“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”或“玉兔捣药”的古老传说；我们尝尽了美味的月饼，却往往没听说过“朱元璋与月饼起义”。象征团圆与幸福的中秋节似乎在渐渐淡化它所蕴含的丰富文化内涵和民族精神。

面对韩国“端午节”成功申报世界非物质文化遗产，面对印度尼西亚将“皮影戏”捧成自家文化成就，面对无数西方节日的渗透性兴起与部分中国传统节日无形的没落，生长在21世纪的自尊自强的我们发出了一声声呐喊与呼唤：“请让我们，来继承和弘扬这看似正在失落的中华传统文化！”

中华优秀传统文化的精髓正是博大精深，传承开拓。曾有人这么说：“传统的文化节日的沦丧就是文化的沦丧，文化的沦丧就是民族精髓的沦丧。”伟大的祖国母亲为我们留下了珍贵无价的文化遗产，而那铿锵有力的“传承开拓”现在正需要我们这年轻的一代去付诸实践，而即将亮相的____也期待着我们向世界展示博大精深、源远流长的中华优秀传统文化。

“历史是逝去的无法改变的昨天，传统文化是生于人类之始并可进化永生的。”同学们，作为_中人我们更应该走在这弘扬中华优秀传统文化队伍的前列，从日常生活中的点点滴滴中抓住契机，认真学习中华文化知识，过好每一个传统节日，挖掘其背后的传统文化，深入理解并取其精华，主动成为中华优秀传统文化的传承者，使中华民族在世界民族之林屹立不倒大放异彩。

最后，祝愿大家在中秋赏月之际，不忘中华传统节日传统文化之本源，过一个幸福快乐的中秋节。

谢谢大家！

传统节日端午节演讲稿分钟篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

xx节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。

自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。

思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋予新的寓意，这一天定为老年节，我国同世界上的好多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看老年的亲人，一晃几十年下去，那也许就是每个人的写照。

老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动！

美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，也有深深地爱呀，当你看到晨中相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自己；还有那一对年约六旬的老人身着大红的运动服在那奔跑的身影，让人羡慕；当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人受不了，受不了。

人生最美夕阳红，世间最美老年花，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海已浸入到内里，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙辈多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。

这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力好大，工作的压力和竞争，让人累和疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种错误的思想，当你已经长大的时候，父母可能在一天天衰老，思念和担忧的心时常动在心头，一句话，一句问候，不能回家，打个电话也好。

那是给你整个世界的人呀！不可以不记得。只要有时间，就要

陪陪老人，给干点活也好，陪妈妈吃饭，陪爸爸看电视，看父母的的笑颜，心中也是欣慰！

讲个亲身的经历给你们听，我从小在外婆家住的时间比较长，经常在街上玩沙，来人的时候，藏入外婆的怀抱里，所以我常去看望，常握住外婆干瘦的手，用我的手包她的手，用她的手包我的手，外婆在我妈那说，自己看大的孩子就是亲，就是亲。而有点严肃的外公最喜欢抱我的女儿。

我的外婆在今年离去了，我没有握她手的机会，想到这，泪在我眼中转来转去，我想到要多去看我的外公，让他多笑一笑，安慰他的心，我的母亲和姨妈会陪着他，我也会尽我的孝心。

所以，年轻的朋友们，记住爱你们的长辈，多陪陪他们，可以到任何时候不后悔，可以心中无憾，可以让老人的笑容绽放。梦中的我常常会想起好多的人，有离世的亲人，有大街上孤独的老人，经常在梦中醒来，有时有泪，有时感觉我的亲人轻抚的温热和慈爱的笑颜。

有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德。是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。

把最美丽的祝福送给全天下的老人！快乐，幸福，笑口常开。

传统节日端午节演讲稿分钟篇三

老师们、同学们：

大家好！今天是一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢？

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初

五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让你一饱口福。

，成为中华民族文化的象征。新时代的少先队员要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

传统节日端午节演讲稿分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我们的生活中，有许许多多的节日。但是，给我印象最深的是春节。

我最喜欢过春节，因为，过春节的时候，家里很多的哥哥姐姐都来，很热闹。家里还有亲戚来串门，打牌。我们小孩最喜欢的是穿新衣服，吃好吃的，还放烟花，玩得很开心。

过年了，家家户户都在准备，我家也不例外。大年三十的下午，大人们忙得烧吃，我们小孩子就只是玩。天快黑的时候，妈妈叫我：“孩子，快回来吃团圆饭了。”我赶忙答应：知道了。”我们几个孩子纷纷回家吃年夜饭，我回家看见大舅、二舅、小舅他们都回来过年了。

别人的人大多回来过年了。我就说：“我们快吃年夜饭吧。”我去拿饮料，有雪碧、营养快线等很多饮料。桌子上的菜很丰盛：有鱼、虾、肉、鸡、圆子等很多菜。我们吃的可开心啦。吃完饭，我们祝爸爸妈妈新年快乐，爸爸妈妈给我们每人都发了100元压岁钱，外婆发了50元，舅舅每人都给我们发了100元。我们可开心啦。发完压岁钱我们就去放烟花，这时候的天空是最美的，天空中到处都被五颜六色的烟花装点得很美很美，我无法用文字表达出来。玩累了，我们就去睡觉了。

我最喜欢过春节。

谢谢。

传统节日端午节演讲稿分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

盼啊！盼啊！春节在那响亮的爆竹声中，在孩子们的欢呼声中，再一次悄然而至，想到这，我禁不住笑了起来。在春节里，人们个个喜气洋洋，个个精神饱满，互送礼物，互送问候。

对我来说，最重要的是春节我又可以去亲戚、好朋友家玩了。正巧，今天的天气阳光明媚，我带上早已为外公外婆准备好的一份礼物——那就是槟榔（注：我们当地过年过节的用的

习俗)，直奔外公外婆家，因为外公外婆最疼我。

见到外公外婆道声新年好！然后，微笑着递上我亲手包的槟榔，外公接过打开一看，上面刻着外公外婆身体健康，外公外婆老高兴了，还附上我的祝贺词，祝外公外婆在新的一年里，开开心心！平平安安！快快乐乐！这时候就等外公外婆的红包了，我心里美滋滋地。

现在回想起来都很美好，很有意义。

谢谢。

传统节日端午节演讲稿分钟篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着清明节的即将来临，各地也开启祭扫模式。对这样传统节日来说，其实有更多需要思考的内容。清明节里，我们追思缅怀先人，目的就是为了更好地活着，更好地传承先人遗留下来的最好传统。而对于传统节日来说，对我们每个中华民族的子孙来说，无疑都是最好的精神原乡。所以，如何建造好这样的家园，如何才能将这样的精神原乡打造好，成为每个人都应该关心的基本话题。而传统节日作为“我们的节日”这样的话题势必会再次被提及，同时也能够演绎成为最美的精神原乡。

传统节日源远流长首先在于传承。传统是现代的精神根基所在，传统节日里深深浸透着文化的基因。在中华民族的历史中，源远流长的都是文化因素，比如春节，我们举家团圆，这是最好的“和”文化传递；比如清明节的缅怀先人，是最好的传递传统的表达；中秋节里的团圆，又是最好的合家欢乐的表达。从这里出发，我们都应该能够懂得，传承才是首要的

因素。第一，需要传承传统文化的“形”，让传统文化能够演绎成为我们共同的精神家园，在精神原乡里能够有更多精神寄托；第二，我们也需要能够懂得，传承传统节日更在传承其中的“神”，这就需要我们深刻挖掘传统文化和现代的关系，懂得其中的固定逻辑。

传统节日源远流长更在于创新。可以说，创新也是传统节日不能够或缺的因素之一。在这里，我们需要看到，对传统节日来说，一方面需要赋予其中与时俱进的内涵，在与时俱进的过程中，随着时代的进步能够出现新的内容，比如春节抢红包就是最好的例子，在以往的春节中，没有抢红包这样的环节，如今随着信息化程度的提升出现这样的环节，这就是对我们最好的一种抚慰。对于每个人来说，都应该顺应这样的潮流和趋势。另外一方面，对于传统节日来说，源远流长的过程中，需要创新的内涵释放，这包含着主动和被动两个层面的意义。在主动层面上，传统节日需要在地方文化部门的推动下努力赋予新内涵；被动层面上，需要接受更多的进步因素，这些都是传统节日创新的基本内容。

在传承和创新中，传统节日能够在年年的流传中，不仅传递传统的因素，赋予我们文化的积极价值，更能够给我们在现代生活中带来更多的启迪，不断让我们回首过去，懂得历史和文化的重要意义和价值，从历史和文化资源中吸收积极的因素，给我们前行带源源不断的力量，让传统节日成为我们共同的精神原乡。

谢谢大家！

传统节日端午节演讲稿分钟篇七

尊敬的老师，同学们：

大家好！

随着清明节的即将来临，各地也开启祭扫模式。对这样传统节日来说，其实有更多需要思考的内容。清明节里，我们追思缅怀先人，目的就是为了更好地活着，更好地传承先人遗留下来的最好传统。而对于传统节日来说，对我们每个中华民族的子孙来说，无疑都是最好的精神原乡。所以，如何建造好这样的家园，如何才能将这样的精神原乡打造好，成为每个人都应该关心的基本话题。而传统节日作为“我们的节日”这样的话题势必会再次被提及，同时也能够演绎成为最美的精神原乡。

传统节日源远流长首先在于传承。传统是现代的精神根基所在，传统节日里深深浸透着文化的基因。在中华民族的历史中，源远流长的都是文化因素，比如春节，我们举家团圆，这是最好的“和”文化传递；比如清明节的缅怀先人，是最好的传递传统的表达；中秋节里的团圆，又是最好的合家欢乐的表达。从这里出发，我们都应该能够懂得，传承才是首要的因素。第一，需要传承传统文化的“形”，让传统文化能够演绎成为我们共同的精神家园，在精神原乡里能够有更多精神寄托；第二，我们也需要能够懂得，传承传统节日更在传承其中的“神”，这就需要我们深刻挖掘传统文化和现代的关系，懂得其中的固定逻辑。

传统节日源远流长更在于创新。可以说，创新也是传统节日不能够或缺的因素之一。在这里，我们需要看到，对传统节日来说，一方面需要赋予其中与时俱进的内涵，在与时俱进的过程中，随着时代的进步能够出现新的内容，比如春节抢红包就是最好的例子，在以往的春节中，没有抢红包这样的环节，如今随着信息化程度的提升出现这样的环节，这就是对我们最好的一种抚慰。对于每个人来说，都应该顺应这样的潮流和趋势。另外一方面，对于传统节日来说，源远流长的过程中，需要创新的内涵释放，这包含着主动和被动两个层面的意义。在主动层面上，传统节日需要在地方文化部门的推动下努力赋予新内涵；被动层面上，需要接受更多的进步因素，这些都是传统节日创新的基本内容。

在传承和创新中，传统节日能够在年年的流传中，不仅传递传统的因素，赋予我们文化的积极价值，更能够给我们在现代生活中带来更多的启迪，不断让我们回首过去，懂得历史和文化的重要意义和价值，从历史和文化资源中吸收积极的因素，给我们前行带xxx源不断的力量，让传统节日成为我们共同的精神原乡。

谢谢大家！

传统节日端午节演讲稿分钟篇八

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我的讲话题目是“九九重阳敬老情长”。

明天是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。

农历九月九日，为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年

农历九月初九定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快、健康长寿！

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

夕阳最美，因为那是一种告别，一种对一天辛勤耕作的告别；是一种期待，一种蓄势待发对下个黎明的期待。正是夕阳的逝去才托起了明天的朝阳。老人便是这轮美丽的夕阳，人生最美夕阳红，世间最美老年花！

因此，作为一名高学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。

一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌学生。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任。把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。

同学们，让我们都拥有一颗感恩的心，感谢他们为我们撑起的这片蓝天，让我们为争做一个知礼明礼的好孩子而努力，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！