

2023年军训的总结感悟 军训感悟总结(汇总16篇)

教师总结是对自己一段时间的教育教学工作进行总结和概括的一种重要方式。小编为大家整理了一些知识点总结的范文，希望能够对大家的写作提供一些启示和指导。

军训的总结感悟篇一

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——xxx职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被评为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的一一向教官。

军训的总结感悟篇二

萧瑟的秋风吹拂着凋零的枯叶，残阳的余晖弥漫着落幕的气息。岁月的沉淀演绎了苍穹的变幻，时光的流逝遗留下了岁月的蹉跎。秋意弥漫，消散了盛夏的暑气。

蹉跎的暑假生活结束，整装待发踏上军训的征途。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断地磨练中长大的，我们都经历了最严格的高考，却成为我们从一颗小树成长为参天大叔的契机。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，磨练意志的最佳时机。古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，”有苦咸的汗水，有飘荡的歌声，有欢乐的笑声。十几天的军训生活是短暂的，但他给我们留下的回忆是永恒的。经过这次短暂艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份依赖，多了份自立。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。只有亲身体会，才能感受其中的那份苦涩与欢乐。

昨天，我们一起欢笑流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练，明天我们一起迎接绚丽的鲜花彩虹。苦，让我们更加珍惜现在的甜，累，让我们懂得生活的不易与辛苦。

感谢教官，是他们教会了我们铁的纪律，是他们在我们对纪律不屑一顾是给予我们适当的惩罚，是老在我们最艰苦的时候给予我们鼓励……为了让我们在军训中能够有更好的收获，教官的嗓子沙哑了，他们对我们的付出与那庄严的形象是我

们真实生活中无法磨灭的记忆。

唱着嘹亮的军歌，踏着整齐的步伐，体验着艰辛，忍受着疼痛，品尝着辛苦过后的甘露……我相信，这十几天的军训将成为我们人生中一颗闪烁星辰，助我们在人生道路中画出更加亮丽的一笔，踏出更豪迈的步伐。

军训的总结感悟篇三

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——XXXX职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被评为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的一一向教官。

军训的总结感悟篇四

今天，富丽学校市综合教育基地的操场格外热闹。口哨声，跺脚声，口令声弥漫整个操场。

知道吗，我们初中部的学生来到这儿军训哩。每一个教官都穿着端庄的迷彩服，每一个教官的指挥动作都那么熟练，严整。每一个教官都是那么严格地训导我们。

刚开始，这一切都充满了新鲜感，大家也都兴致勃勃的。不一会儿，大家就累得不行了，有的干脆一_坐在地上。教官一瞧，一脸严肃，厉声命令道：“都给我起来，谁再不起来，再站20分钟”我们一听，只能服从命令，坚持训练。

“立正，稍息，向左看齐，齐步走……”，我们就这样在冬日的阳光下经受两个钟头的队列训练。有的同学还因为体力不支而晕倒了，还好，训练基地已经预备了医护人员在现场救护。象我们这些孩子能吃苦耐劳吗？平时娇生惯养的。

哎哟！我的肚子咕咕直叫，闹意见了。可一看教官根本还没有休息的意思。只好再忍一下了！

终于等到了吃饭的时间了。我们排着整整齐齐的队伍来到了食堂，阵阵菜香扑鼻而来，把我的馋虫都勾了出来。教官严肃地说：“我吹哨子后才能开始吃饭，吃完饭也得听我哨子才能离开。”好不容易可以吃饭了，我们各自拿着不锈钢盘排队到窗口盛饭菜。

我刚想下筷子，看这西红柿颜色活生生的，不怎么熟吧，还

有南瓜只一点点，汤水已经凉了。体验军人生活吗，不能像在家里那么挑剔了，我拿起筷子，狼吞虎咽的吃，吃到我饱了。正想把剩下的饭倒了，突然，食堂里几个大大的字映入我的眼帘：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我犹豫许久，再拿起筷子，把剩下的饭菜吃了个精光。

晚上，我们来到了宿舍。大家都纷纷拿出了自己的内衣准备洗澡。我们以抽签的形式来决定洗澡的先后，平时在家里，要洗多久就洗多久，但在这里可不能这样，还有人等着洗呢！不可以由于一己的自私，浪费了别人的时间。

洗完澡后，我筋疲力尽地躺在自己的床上。“我们来开个演唱会好不好”，不知是谁提议的，使大家来劲了。晚上，宿舍里洋溢着同学们欢快的笑声，歌声。既然要“疯”也得预防教官巡房，所以，大家一致决定轮流当。

虽然军训过程辛苦，但是也有许多快乐的时光，像参观孔雀园，观看杂耍表演，拉歌等。

就要告别军训基地了，操场边风中的小树仿佛在向我们致意：让我们一起成长吧！

军训的总结感悟篇五

在9月6号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——xx职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的

鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被凭为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的一一向教官。

军训的总结感悟篇六

为期七天的军训生活即将划上一个圆满的句号，在这七天里，军训的每一位教官能够严格要求，严格训练，对自身严格要求的同时又能够严格要求其他人，起到了很好的模范带头作用，树立了良好的军人形象。受训的每一位同学们，能够服从教官的管理，听服从教官的指挥，在训练中同学们能够克服气候天件的不良影响，不怕苦，不怕累，利用休息时间进行刻苦训练，保持了良好的精神风貌，向我们展示了你们最美好的一面。

台上一分钟，台下十年功；千里之行，始于足下；九层之台，起于垒土，任何一件事情都是从点点滴滴做起的，需要一种坚韧不拔的意志，虽然你们的军训生活就要结束，但这并不

代表你们合格，你们还需要后天的学习与进步来弥补缺点与不足，通过五天的训练我认为，有以下几个好的方面：

在训练中同学们能够做到服从命令，听从指挥，能够遵守各项纪律与规定，认真刻苦的进行训练。

在军训期间，每名教官能够在时间短，人物比较繁重的情况下，精心准备，严格管理与训练，通过训练，有了很大的进步，好的班级有一班，五班，这两个班在训练中进步比较明显，全班能够做到整齐统一。

班兴我荣，班衰我耻。在军训期间每个班都表现出了较强的集体意识，配合意识，协作意识。顾大局，识大体的意识较强。同时在星期天其他同学休息的时候进行军训，无怨无悔，表现出了较强的进取心。

以上是在这几天军训里的几个好的方面，但是还有以下几个问题：

一个集体，必须有严明的纪律。纪律是规范行为准则的必然措施，在军训期间还是有少部分同学不能够安心训练，注意力不够集中，思想有开小差的现象，所导致影响整体效果。

思想是行为的先导。一个人要有较强的自律意识，就是时刻控制自己，管住自己，时刻严格要求自己。在五天的军训生活中，还有部分同学自律意识淡薄，只想着休息、玩，没有把训练当成锻炼，而是当作是一种苦役，吃得苦中苦，方为人上人，只要同学们把每一件小事当做大事，把每一次训练当做成进步的阶梯，把学习当事业干，就一定会在以后的人生之路上取得成功，取得更大的进步。

同学们，你们是祖国的花朵，盛开的越鲜艳，我们的祖国才会更漂亮；你们是未来的希望，只有好好学习做祖国的栋梁，我们的国家才会更强大。军训到此结束了，希望你们在以后

的学习、生活中干出更优异的成绩。

军训的总结感悟篇七

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们1200多号高一新生来到了广西军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

在这7天的军训中，我们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；实弹打靶，手稳心静，成绩良好；行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操，队伍雄壮，声震校场。回校拉练，路远疲劳，毫无惧色。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

7天是短暂的，7天是辛苦的，7天是丰硕的。短短7天的军训培养了我们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。我们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只

要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

7天的军训生活所给予我们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。

我们要保留着其中的'精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。。

军训的总结感悟篇八

刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不洋溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以相别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出—一个为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团

结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

军训的总结感悟篇九

军训五天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废；最后，只要坚持，就会成功。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。

军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、行如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页。几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就像梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝。

军训的这几天，我们学到的不仅是站军姿，齐步走，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分。它已经成为一种力量，一种在困难时给我的

动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训的总结感悟篇十

为期十五天军训结束了在这十五里，我们有喜、有泪、有欢、有苦，真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨

生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训的总结感悟篇十一

上午九点，我们出发了。一路上，我们唱着歌，洋溢着青春。原本是怀着一颗享乐的心来到千灯实践活动基地，可是一到那里就立刻被纠正了心态，因为刚下车就被那些严阵以待的教官给震慑住了，他们那严肃的样子、刚正的品格和洪亮的嗓子犹如几头猛健的雄狮，在他们面前，我们立刻派下阵来，乖乖放下行李，听从指挥，像一大群安静乖巧的小绵羊。

把行李放在宿舍后不久，我们就被叫到操场上集合，接着回到宿舍整理内务。原以为很简单，可是我们却忙活了好久，累得筋疲力尽，可是很无奈，必须要做。在整理内务的同时，我们还带着些闲情逸致开始聊起了天：“教官好凶啊！”“我要回家”……还没整理完，广播就想响了：“各宿舍准备集合！准备集合！”紧接着“开始集合！开始集合！”于是我们慌慌张张地排好队，用自己最快的速度开始跑，我想这样的速度去参加奥运会准是第一，比地震了跑得还快。到达操场后，听教官训几句，然后排队去食堂吃饭。

食堂的饭菜可真是美味啊！我依稀记得是八菜一汤，比自己家的饭好吃多了。

军训的总结感悟篇十二

开学没有两天，为期两星期的军训就开始了，正值九月份最热的天气，偌大的足球场上挥洒着每一个人的汗水，无论男

生还是女生，每一个人都竭尽全力配合军训的节奏，做好自己的动作，团结方阵的每一个人。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是辛苦的，但确辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。我们和教官们在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

军训的总结感悟篇十三

萧瑟的秋风吹拂着凋零的枯叶，残阳的余晖弥漫着落幕的气息。岁月的沉淀演绎了苍穹的变幻，时光的流逝遗留了岁月的蹉跎。秋意弥漫，消散了盛夏的暑气。

蹉跎的暑假生活结束，整装待发踏上军训的征途。军训不仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断地磨练中长大的，我们都经历了最严格的高考，却成为我们从一颗小树成长为参天大叔的契机。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，磨练意志的最佳时机。古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤，”有苦咸的汗水，有飘荡的歌声，有欢乐的笑声。十几天的军训生活是短暂的，但他给我们留下的回忆是永恒的。经过这次短暂艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份依赖，多了份自立。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。只有亲身体会，才能感受其中的那份苦涩与欢乐。

昨天，我们一起欢笑流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练，明天我们一起迎接绚丽的鲜花彩虹。苦，让我们更加珍惜现在的甜，累，让我们懂得生活的不易与辛苦。

感谢教官，是他们教会了我们铁的纪律，是他们在我们对纪律不屑一顾是给予我们适当的惩罚，是老在我们最艰苦的时候给予我们鼓励……为了让我们在军训中能够有更好的收获，教官的嗓子沙哑了，他们对我们的付出与那庄严的形象是我们真实生活中无法磨灭的记忆。

军训的总结感悟篇十四

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。

确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳,,,这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到__点，下午到_点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。

在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训的总结感悟篇十五

我校的__级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结

束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰部队，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄部队的英雄战士，不愧为一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望

同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的__部队的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

军训的总结感悟篇十六

培养严明的纪律性，是军训的目的之一。训练期间，学员们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

第二、训练刻苦、作风扎实

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。拉歌比赛时，个个情绪高昂。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到了充分体现。让人感动的是，第一天开营仪式上和上午的训练中就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

第三、训练主动、求知欲强

训练场上，学员们无数次重复每一个动作；课堂上，同学们细心体会每一个要领，积极主动地掌握一些军人的基本知识与基本技能，有的同学不顾疲劳，还利用课余时间自行练习。个人与个人间、班与班间、排与排间、连与连间，比作风、比纪律、比礼貌、比卫生、比整洁、比团结、比效果，不甘落后，不甘示弱，个别班级还以军训为话题出了一期黑板报。实践证明：军训很好地培养了同学们的文明礼貌意识与良好的集体荣誉感。

第四、内务严格、成效显著

本次军训把强化内务、强化卫生意识摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序。教寝室、环境包干区干净卫生。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。

全体学员从军训结束脱下戎装那一刻起，在思想上和行动上就已经有了以严明的纪律性规范自己高中三年的生活的打算。

全体学员将以军训中表现出的顽强拼搏的精神来严格自己三年的高中生活乃至以后的人生之路，坚持不懈地磨练自己的品性，锻炼自己的意志。通过此次军训我校的学生一定会具有坚强的意志与顽强的毅力！

全体学生以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的学习生活，把自己的寝室整理得一如军训，把各自的卫生责任区打扫得干净整洁。用军人的作风把我们的校园整理得更加优美、有序。

政教处、团委会以及高一年级部、各班级班主任在军训期间以高标准对学员们的内务、卫生情况进行了检查评比，为开学后的常规打下了良好的基础。

本次军训，得到了高一年级二十位班主任的通力配合，他们和教官、和同学们保持联系，能力合作，关注并积极参与军训进程，整天和同学们在烈日下，关心同学们的训练情况。

军训的成效离不开教官的严格要求与悉心教导。本次承训的城市支队直属大队的23名官兵，作风扎实、业务过硬，他们与学员们一道摸爬滚打，吃苦在前，休息在后。为军训的举行撒下了辛勤的汗水，对军训的圆满成功起了决定性作用。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的七天，同学们会把人民解放军公正严明的纪律、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的中学学生。