

2023年整理内务的军训心得感悟 军训整理内务心得(大全8篇)

教学反思是一种积极的思考和改进过程，它可以不断激发教师的教学热情和创新意识。以下是小编为大家收集的教学反思范文，仅供参考，希望对大家有所帮助。

整理内务的军训心得感悟篇一

那次，我们要从团泊洼红太阳基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学--王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢？”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

#730185

整理内务的军训心得感悟篇二

在这短暂的两天军训中，让我深刻体会到了当军人的辛苦。

首先早睡早起，应该没有多少人能做到吧，吃个早餐就匆忙跑到

操场集合，准备军训。站军姿一站就是半小时以上，双腿麻木，

双肩酸痛，但是我们只能忍着，因为这是军训。要是这都要放弃，

那将来也不会做成什么大事。想到这些上战场的军人，拼了命的

在保护我们的祖国，这一点足够让我们坚持下来。既然教官都在

那么细心的指导我们，给我们下达指令，我们也不能辜负他的期

望。他们是我们的榜样，这种精神时时刻刻激励着我们，这种不

向任何权势卑躬的品质，需要我们去学习。今后的训练难度一定

会加强，但是，我不会放弃，继续前进。

整理内务的军训心得感悟篇三

军训的这一天如期而至，上午7：00，我们伴着徐徐升起的太阳，踏上了我们军训的历程。

军训的历程注定是艰苦的，是我们难以预想的艰苦。大约9点钟的时候，我们结束了约两小时的车程，到达了宝应青少年实践基地。

基地在郊外，路边上长满了紫薇，叶子是嫩绿的，花儿是紫色的，叶与花的完美配合呈现出一幅美丽的图画。沿着一路的紫薇花，我们到达了目的地——宝应青少年活动基地。换上军装，扣上皮带，带上军帽，还真有几分军人的姿态。来到操场上，顶着炎炎的烈日，我们进行了开营仪式。紧接着，我们的军训正式开始。

“立正！”教官响亮的声音响起，“两手中指贴裤缝，双脚张开约60°”。强烈的太阳光刺得人睁不开眼，一滴滴的汗水顺着我们的脸庞往下流。衣服被浸湿了，鞋底烫烫的，脚后跟一阵又一阵的发酸，阳光照得人两眼发疼。已有几个人坚持不住，退出了我们的行列。“坚持住，这是对一个人毅力的考验。”我默念着。

立正，稍息，向左转，向右转，教官一遍又一遍地重复着同样的话语，我们则一遍又一遍地重复着同样的动作。我们在家里是“小公主”，而在这里，却变成了一个要吃苦的小军人。我们将要经历的是更高强度的训练。

最令人幸福的时候是夜晚。吃完了晚饭，踏上了漆黑的路，返回宾馆。路上没有一盏路灯，但是却有无数可爱的小灯笼——萤火虫伴在我们身边。那萤火虫忽明忽暗，穿梭在人群中间。向草丛中看去，萤火虫一闪一闪的，恰似落在草丛中的小星星。仰望天空，天上的星星有明有暗，有的星星眨着眼睛，在天空中行走，一幅完美的星空图尽现眼前，这样

美妙而富有浪漫情趣的景致，也只有在这里才能看到吧！

漫长的车程，艰苦的训练，神秘的萤火虫，浪漫的星空，构成了军训第一天的长长画卷，用心去品尝，你会感到酸甜苦辣咸，一应俱全。

军训体会

整理内务的军训心得感悟篇四

坐上通往军训目的地的直达车，许多和我年龄相仿、充满了朝气的同学们带着和我一样的好奇，来到了省消防总队武警支队——我们的军训地点。

两个教官，各自带着一张严肃的脸，似乎从不会更替似的，脸上的表情总是一成不变，哪知道，他们严肃的脸之下还有一颗温热的心，当时我们并不知情，回到寝室，总是能听到同寝的同学抱怨教官的严厉。确实，教官的训练相当严格，站军姿、列队、三步转法、稍息立正等等一些动作完全是按照军事化的标准来评测的，我也真是有点吃不消，心里也犯嘀咕，只是个军训嘛，不用这么严格吧，但我始终坚信一句话“严师出高徒”，对教官我始终非常敬重，不仅是出于作为学员的敬重，更因为我的经历，使我相信这样的教官一定会非常认真、严格地对待我们，使我们得到提升。

但彻底让我们对教官的印象改观的还是在第四天军训的时候。那天，因为参加一个活动，我临时没有参加训练，等我回来的时候，看见一个女同学坐在路牙子上，教官正细心的给她按摩腿部，还不时地嘘寒问暖，十分亲切，好像变成了她的父亲，教官一直以来严肃的形象被彻底地击碎了，我们也终于看到了教官充满温情的一面，顿时暖流升腾，大家对教官原本的抱怨情绪都转向了对教官的喜爱，彻彻底底来了个一

百八十度的大转弯。从此之后，大家与教官相处的十分融洽，和教官分别的时候，嘴上不说，大家心里肯定都有隐隐的不舍——至少我是这样。

整理内务的军训心得感悟篇五

今天是我们上“少年军校”的第一天。

上课了，我们等教官来。不一会儿，一个高大的教官来了，他非常壮，戴着墨绿色的帽子，我猜他是陆军；接着又来了一个戴蓝色帽子的教官，我猜他是空军。

排好队以后我们来到马路上进行军训。开始有点紧张，教官让我们站成两排，然后让大家报数，第一排报到单数的同学向前走一步，第二排报到双数的同学往后退一步，这样就成了四排。

教官老师先教我们学习“立正”，两只脚向外并成小八字。接着教我们“向右看齐”，这一排的第一个同学不动，别的同学脚都要踏碎步向右边看齐。教官说“向前看”的时候大家的动作要快。如果站得不好要罚跑步。成一一听就高兴坏了，赶快举手说：“我要跑步！我要跑步！”别的学生也跟着喊了起来。

一个动作练了很久，我们有点累了，教官让我们休息一下，说：“第一排想喝水的就去喝水！”我马上跑出去喝水。老师还让我们原地坐下休息。

教官还教我们学习“稍息”，当他喊“稍息”时，我们的左脚要往左上方迈一小步，看右脚的头和左脚的尾碰不碰得到。这节课教官主要是教我们站军姿。

最后老师还教我们“跨令”，就是左脚迈开，两条腿与肩同宽，然后左手抓住右手放在背后。

今天的军校训练我感觉很新奇，也很有兴趣！

整理军训内务心得体会2

整理内务的军训心得感悟篇六

我们的寝室楼是刚装修好建成的，墙壁雪白的如，和冬天的雪一样，所以但凡有一点点小的污渍都能看的一清二楚，所以我们拿抹布沾上牙膏开始清理墙壁。其次便是厕所，我们拿脸盆装了一盆又一盆的水，先大致冲洗了一下，然后拿拖把拖。浴室的地面特别容易黑，特别是洗澡或者洗衣服，水溅到地上，然后拖鞋一踩，都是黑乎乎的印子，这就需要拿拖把拖了。

好的习惯，一贯的追求与整理可以成就一生的幸福。所谓的幸福便是寄托内务之情。

整理内务是让人在生活寻求安慰的归属，释放激情舞台的展现。让我们拥有的心灵在历练中爆发。

踏上前往学校的列车，携带一生的梦想，迈进沉睡了三个多月的等候，五湖四海的朋友在这里相聚，在这里，有很多为了迎接我们的学长学姐们搬运我们携带的那份沉甸甸的行李，步入宿舍，我们拥有不同喜好、不同追求、不同人生的信念共同组建了温馨的家庭。

勤以为先。整理内务便是军训最好的考验，高中时，慵懒的我们大肆挥霍时光，在开始的军营生活融入钢铁般的'精神，霎时让我措手不及，还没来得及做好准备，就进入正式的环节。内务整理的最惹眼的还是那“豆腐方阵”，在时间充裕的空间里，我们信心百倍。

我相信军训期间的这段时间可以使我们改变很多从前的生活习惯，也可以是我们学到很多。

文档为doc格式

整理内务的军训心得感悟篇七

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种船到码头车到站，兵器入库马放南山的思想对当代大学生的成长都是不健康的。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，呵呵，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

整理内务的军训心得感悟篇八

军训的第三天

操场实训被迫中止

小小“军人”们被留在了寝室里

开始了进入大学的第一次内务整理

下面就来看看这些小萌新们内务整理下来的

心得体会和成果吧！

智控202 366寝室

良好寝室习惯的养成是经过重复练习而形成的一种自动化了的行为动作，它不是一朝一夕就能形成的，必须有一个过程。有这样一句话：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下”。所以，培养学生良好的行为习惯是一个艰巨的长期的细致的过程，不能寄望一朝一夕就可一蹴而就，必须从一点一滴抓起，不断强化，持之以恒地渗透。久而久之，学生的习惯就自然形成了。

智控203 452寝室

（向上滑动启阅）

在这短暂的两天军训中，让我深刻体会到了当军人的辛苦。

首先早睡早起，应该没有多少人能做到吧，吃个早餐就匆忙跑到

操场集合，准备军训。站军姿一站就是半小时以上，双腿麻木，

双肩酸痛，但是我们只能忍着，因为这是军训。要是这都要放弃，

那将来也不会做成什么大事。想到这些上战场的军人，拼了命的

在保护我们的祖国，这一点足够让我们坚持下来。既然教官都在

那么细心的指导我们，给我们下达指令，我们也不能辜负他的期

望。他们是我们的榜样，这种精神时时刻刻激励着我们，这种不

向任何权势卑躬的品质，需要我们去学习。今后的训练难度一定

会加强，但是，我不会放弃，继续前进。

通信技术204 6#348

我们的寝室楼是刚装修好建成的，墙壁雪白的如，和冬天的雪一样，所以但凡有一点点小的污渍都能看的一清二楚，所以我们拿抹布沾上牙膏开始清理墙壁。其次便是厕所，我们拿脸盆装了一盆又一盆的水，先大致冲洗了一下，然后拿拖把拖。浴室的地面特别容易黑，特别是洗澡或者洗衣服，水溅到地上，然后拖鞋一踩，都是黑乎乎的印子，这就需要拿拖把拖了。

好的习惯，一贯的追求与整理可以成就一生的幸福。所谓的幸福便是寄托内务之情。

整理内务是让人在生活寻求安慰的归属，释放激情舞台的展现。让我们拥有的心灵在历练中爆发。

踏上前往学校的列车，携带一生的梦想，迈进沉睡了三个多月的等候，五湖四海的朋友在这里相聚，在这里，有很多为了迎接我们的学长学姐们搬运我们携带的那份沉甸甸的行李，步入宿舍，我们拥有不同喜好、不同追求、不同人生的信念共同组建了温馨的家庭。

勤以为先。整理内务便是军训最好的考验，高中时，慵懒的我们大肆挥霍时光，在开始的军营生活融入钢铁般的精神，霎时让我措手不及，还没来得及做好准备，就进入正式的环节。内务整理的最惹眼的还是那“豆腐方阵”，在时间充裕

的空间里，我们信心百倍。

我相信军训期间的这段时间可以使我们改变很多从前的生活习惯，也可以是我们学到很多。

通信技术203 369寝室

营造一个整洁温馨舒适的生活环境让自己满意让学校满意。
——欧白柄涯