

# 最新军训心得结束体会 军训结束军训心得体会(模板12篇)

通过撰写实习心得，可以更好地回顾自己的实习成果和成长。以下是一些实习心得的实例分析，希望能够给实习学生提供一些建议和指导，使他们的实习经历更加丰富和有意义。

## 军训心得结束体会篇一

短暂的军训过去了，在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，因为我们也取得了不错的成绩，我们要感谢老师和教官。军训生活都将是人生当中最绚烂的一笔。

军训个人体会

## 军训心得结束体会篇二

军训的开始，对于我们这些即将踏入大学阶段的学子来说，是一种新的挑战。初来时，我们有些许紧张，对军事化管理产生了一些担忧。然而，通过军训的亲身体验，我们逐渐明白了军事化管理的必要性与重要性。我们意识到军训是为了增强大家的集体观念和团队合作精神，确保大家在面对困难时能够互相帮助、团结一致。在这种氛围下，我们学会了如何迎难而上，努力克服自己的困难，受到了全方位的锻炼。

### 段二：艰苦训练，身体与意志的双重成长

军训期间的训练，无论从体力上还是意志上，都对我们造成了巨大的压力。刺激的晨跑、艰苦的体能训练，每一次都让我们感到疲惫不堪，甚至有时觉得力气已经快耗尽了。但是，正是这些艰苦的训练，让我们的身体逐渐强壮起来，增强了我们的体质。同时，这些挑战也锻炼了我们的意志力，使我们能够在面对困难时坚持下去。军训的艰苦让我们更加明白，人的潜力是无限的，只有经历过挑战与磨练，才能获得真正的成长。

### 段三：团队合作，沟通与互动的重要性

军训过程中，无论是操练、练习跑步还是进行各类合作项目，都需要我们与他人紧密地配合和互相支持。各种任务让我们明白，团队合作是获取成功的重要因素之一。只有通过良好的沟通与互动，我们才能更好地完成任务，取得胜利。这其中既有交流能力的培养，也有对团队精神和合作意识的塑造。通过与不同背景的同学交流互动，我们不仅增进了感情，也拓宽了我们的视野，更好地适应了大学环境。

### 段四：锻炼自我，培养坚毅的品质

军训是一种对人体、意志和心智的全面锻炼，使我们逐渐培

养了坚毅的品质。在漫长的军训过程中，我们要经历大量的反复练习和无数次的重复劳动，往往枯燥乏味。然而，正是在这种不懈的努力中，我们慢慢磨炼出了坚持到底的毅力，不轻易放弃的精神。我们也逐渐培养了对吃苦耐劳品质，面对任何困难都能坚决克服。这种坚毅的品质将为我们未来的成长与发展奠定坚实的基础。

## 段五：收获感悟，以军人的姿态迎接未来

军训结束后，回顾这段历程，我们不仅收获了体力上的成长和对集体合作的认知，更懂得了生活中的坚毅和勇敢面对挑战的勇气。我们用汗水换来了成长和提升，更意识到我们是大家庭的一员，要为每个人负责、为大家献出自己的力量。这种军人的姿态，将伴随着我们走向未来。我们要迎接大学的新挑战，乘风破浪，追逐梦想，不断奋斗，为自己和国家做出更大的贡献。

总之，军训是一次全面的体能、心智和团队合作的锻炼。通过这段经历，我们收获了许多宝贵的财富，不仅是对个人能力的提升，还有对集体与社会的更深层次理解。军训结束后，我们将带着收获和成长，迎接大学的挑战，迈向更加美好的未来。

## 军训心得结束体会篇三

军训是每个大学生生活中的一段难忘的经历，它既是对我们身体素质的一次锤炼，同时也是对我们动员能力和团队合作能力的一次考验。在这个过程中，我们不仅收获了体能的提升，更锻炼了意志力和毅力，培养了团队协作精神。军训结束后，我深切体会到了其中的重要意义，下面我将从收获、感慨和建议三个方面进行总结。

首先，经过这段时间的艰苦训练，我们的身体素质得到了显著的提升。只有亲身经历过军训的人，才能真正体会到它对

身体的考验和改变。每天早上起早贪黑的晨跑，中午烈日下的兵棚集合训练，晚上无止境的科目训练，都在不断挑战着我们的身体极限。然而，正是这些锻炼使我们的身体逐渐变得强健，我们的体能得到了极大的提高。在军训结束之后，我们可以明显感觉到自己的耐力增加了，体力有了明显的改善。通过军训，我们懂得了“磨刀不误砍柴工”的道理，只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对未来的挑战。

其次，军训是对我们意志力和毅力的一次考验。军训期间，我们遇到了各种困难和挫折，有时候感到力量不够，想要放弃。但正是这时，我们需要调动自己的意志力和毅力，坚持下去。在烈日下的集合训练中，即使是再疲惫再累，我们也不能倒下。在长时间站立和屈膝示范训练中，即使腿部变得酸软无力，我们也不能停下。只要我们愿意坚持，没有什么是无法克服的。军训教会了我们要坚韧不拔，要有坚强的毅力，在困难面前不屈不挠。

最后，通过军训，我们深切体会到团队合作精神的重要性。在军训中，我们每个人都是一个整体中的一个细胞，我们每个人的每一个动作都关系到整个集体的形象和成败。因此，我们要学会积极配合，互相协调，力争做到默契合作。在队列训练中，我们要时刻注意保持整齐划一；在阵地操练中，我们要紧密配合，步调一致。每当我们因为一个人的不配合而导致整个队列出现错误时，我们才能真正体会到团队合作的重要性。通过军训，我们不仅学会了个人奋斗，更明白了当我们与他人共同努力时，我们所创造的力量是无限大的。

在整个军训过程中，我们得到了无数次的教导和帮助，我们感恩于教官们的辛勤付出和指导。军训结束之际，我想对教官们表示衷心的感谢和崇高的敬意。他们的训练方法和教诲会给我们以很大的帮助，使我们能更好地掌握各项军事基本动作，增强了我们的军事素质，培养了我们的组织纪律意识。同时，我也想对自己提出几点建议，希望今后能更加积极配合，更加努力训练，不断提升自己的军事素质。

在军训结束之际，我对自己的成长感到由衷的骄傲。通过这段时间的锤炼，我不仅意识到自己的不足之处，也看到了自己的潜力和发展空间。我相信，经过军训的磨砺，我们每个人都能更好地适应大学生活，更好地面对未来的挑战，以更加坚韧和勇敢的姿态，迎接未来的机遇和挑战！

## 军训心得结束体会篇四

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查□xx日军训不知不觉结束了，但却给了我们很多：整齐的步伐，气魄，响亮雄壮的口号……都显示了我们的训练成绩。是的，短暂的xx天军训教会了我们的不仅仅是立正安心的军训，还有意志的沐浴，精神的洗礼。

记得xx天前，我们刚进大学校园，穿着军装，都还是新兵。但是我们都以饱满的热情接受了太阳的洗礼。烈日之下，汗流浹背！记得前几天□xx教官帮我们一个个纠正我们的军事姿势；帮助我们一遍又一遍地重复口号；划船帮助我们训练步调一致的跑步。让我们知道什么是真正的军人！

xx天的军训教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

xx天的军训教会了我什么是团结的力量。创作中的和谐磨去了美的火花。看，整齐划一的制服，大胆整齐的步伐，伴随着响亮的'口号，一排排，都是那么顺眼，鼓舞士气。团结就是力量，不再是简单的一句话。它给了我们生活的哲学，也警告了我们做人的理念。在军训的训练中，它铸就了牢不可

破的城墙，集体荣誉感让我们诠释的淋漓尽致。不是吗？在那次报道表演中，那种跃跃欲试的兴奋，那种齐心协力的配合，那种铺天盖地的喜悦，都表现了我们xx紧密相连的心。在我们胜利的那一刻，团结的动力让我们满脸通红，欢呼雀跃，让我们真正体会到了这种喜悦，让我们意识到有一种力量叫做团结。

短暂的xx天军训结束了，让我收获了很多，让我明白了什么是友谊，什么是努力，什么是力量，什么是团结。让我知道这几天一一的汗水没有白流！

## 军训心得结束体会篇五

军训是每个大学新生入学的必修课程，也是磨炼意志、锻炼身体最佳的机会。作为大学新生的我，经历了长达一个月的军训生活，不仅收获了身体上的锻炼，更重要的是收获了成长和改变。在这一段时间里，我收获了很多，体会了很多，下面我将总结出这次军训的心得体会。

### 第二段：融入集体，发扬军人精神

军训期间，我们成为了一个集体，所有的个体融入其中，共同度过了这段艰苦的时光。我们相互激励，互相帮助，形成了浓厚的集体氛围。这让我深刻体会到集体的力量是无穷的，只有团结一心，才能战胜困难。军训中的队列训练更是教会了我服从和纪律的重要性，只有有条不紊地完成任任务，才能取得胜利。这种军人精神将伴随我一生，使我在今后的学习和工作中都能保持积极向上、严谨认真的态度。

### 第三段：锻炼身体，增强意志

军训期间，严苛的体能训练让我感受到了自己的身体潜能。在连续高强度的跑步、爬山、体能拓展项目中，我克服了许多自身的困难和不足。每天的训练也让我对自己有了更深刻

的了解，学会了如何合理安排时间、注意饮食和休息，提高了对自己身体的管理能力。同时，长时间的训练也锻炼了我的意志力，让我变得更加坚强，面对困难和挫折时能够坚持不懈，迎接挑战。

#### 第四段：感悟军人精神，践行价值观

军人精神以其坚毅、坚韧、不屈的品质，以及对集体荣誉、国家安全的高度忠诚，成为了我们值得学习和效仿的品质。军训期间，我亲身体会了军人的战斗决心与拼搏精神，深刻感受到了自己为国家、为他人付出的重要性。我明白了作为一名大学生应该有的爱国情怀，以及对集体和他人负责的责任感。在今后的学习和工作中，我将时刻保持这份责任感，严格要求自己，为集体的荣誉和社会的进步贡献自己的力量。

#### 第五段：展望未来，继续前行

军训虽然结束了，但我知道这只是成长的开始，将继续面对更多的挑战和困难。我会用军训期间学到的经验和收获，在今后的生活中继续坚持并发扬。我将努力提升自己的综合素质，不断学习和进步，努力成为一名对社会有用的人才。同时，我也会时刻关注国家和社会的发展，积极参与公益事业，为建设美好的社会贡献自己的力量。

总结：通过这次军训，我不仅锻炼了身体，也获得了成长和收获了许多宝贵的经验。军人精神将成为我一生的指引，我将在今后的学习和工作中，坚持奋斗、锲而不舍，为自己的梦想和社会的进步而努力。虽然军训结束了，但我们将继续前行，走向更加美好的未来。

## 军训心得结束体会篇六

军训是每个大学生都会经历的一段特殊经历，对于即将踏入高校的新生来说，军训不仅是一次体验军人生活的机会，更

是一次磨砺意志、锻炼自律的重要阶段。经过一个月的辛苦训练，我深刻感悟到军训对于我终身的影响，不仅在体能方面取得了明显进步，更在态度和价值观的塑造上得到了深化。

## 第二段：战胜困难的坚毅精神

军训期间，我遇到了许多困难和挑战，尤其是对于体力较弱的我来说更加不容易。然而，每当我想要放弃的时候，指导员总是鼓励我坚持下去，并给我正能量的支持。通过这些经历，我学会了坚韧和毅力，认识到只要有足够的决心和恒心，就可以战胜任何困难，这将会对我未来的学习和事业带来很大的帮助。

## 第三段：集体荣誉的意识和团队合作精神

在军训中，我们每个人都是一个整体，我们一起面对挑战，一起努力前进。在集体的荣誉感的激励下，我学会尊重他人，乐于助人，懂得了团队合作的重要性。无论是在队列训练中，还是在各种团队活动中，我们必须密切配合，互相支持，这种团队合作的精神将会影响我未来的人际关系和工作中的合作。

## 第四段：培养自律习惯的重要性

在军训中，严格的规章制度和训练计划要求我们必须按时起床、按时听课、按时完成各项任务。这种要求锻炼了我们的自律意识。通过这一个月严格的军训生活，我养成了按时作息的习惯，学会了自我管理，这对于我今后的学习和生活都是非常重要的。

## 第五段：军训对于身心成长的影响

军训不仅是一次体能上的锻炼，更是对于我们的心理承受能力的考验。在激烈的锻炼和压力下，我变得更为坚强，面对



困难和挫折有了更好的心态和处理方式。同时，在与指导员和战友们的相处中，我也提高了自己的沟通和协调能力，这些都将对今后的发展产生深远的影响。

总结：

通过军训，我学到了很多。它不仅帮助我塑造了坚强、自律和团队合作的品质，还让我认识到只有通过不懈的努力和奋斗才能获得成功。军训结束了，但我会将军训期间学到的这些重要的品质和价值观继续保持，并应用到我的学习和生活中去。

## 军训心得结束体会篇七

从第一天的军训起我就知道了接下来的军训是非常严格具有挑战性的，都说军训伤不起其实都是为了锻炼一下自己的团结合作和对同学们身体的检测，有很多人都不想搞军训为什么因为都怕吃苦，吃点苦算不了什么常言道先苦后甜吗。军训的感受的确像个五味瓶，酸甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天教官要我们做俯卧撑，这是我们军训\_天一个难忘的事情。回想那短短\_天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折组织我们看电影，打篮球，做游戏等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系。

在那一声声口号中体现出了我们的“团结就是力量”在这里，我们尝到了种.种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的会操比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩

## 军训心得结束体会篇八

军训是每个大学新生必须经历的挑战，其间，我们在军人的带领下，接受了严格的训练，锤炼了意志品质，培养了集体精神，增强了团队合作意识。在军训结束之际，我深刻意识到，这是一次人生难忘的经历，对我的成长将起到重要的促进作用。接下来，我将结合自己的个人经历，谈一谈我的心得体会与感悟。

### 一、锤炼意志品质，增强自身素质

军训虽枯燥但刻苦实验，这段时期里的训练考验着我们的身体和意志。夏日酷暑炎热，常常是伴着汗水和奋斗，在那一步步地接受训练，一路走来，我们要求自己完成每一个任务。看似单调的动作，却蕴含着极大的艰难和挫折，甚至有时候

体力时限不够就得牺牲自己的休息时间，取长补短，从而增强自己的耐力和自制力，这些对于大学生的成长不仅是必需的，更是至关重要的。

## 二、培养集体精神，团队合作意识

在训练中，我们不能单打独斗，只有团结合作，才能共同走向胜利。每个人都有着不同的技能和成长经历，要通过训练和交流，相互学习，共同进步。每日起床训练，朝夕相处六周的兄弟姐妹，让我们走在了一起，每个人都放弃了个人利益为集体奉献。从每一次集体静息，到一次次沙场训练，让我们都更多地了解彼此，也更加认识到团队精神的重要性。只有团结奋斗，才能在团队中取得成就，迎来胜利。

## 三、加强身体锻炼，培养成功下的勇气和信心

我们常说，健康是一切的基础，而军训不仅是长健康，更是在身体力行中增强了信心。在训练中，身体不适者往往会受到惩罚，情绪也会受到影响。但是只要自己身体允许，就需要向训练官员说明情况。通过这些锻炼，我们让身体的强健增强了信心，在闵行区体育馆中徘徊，在南江听雨，在黄浦江劈波，将正是生命的尊严展现了出来，只有这样，才能在日后的人生道路上，在各个方面取得更大的成功。

## 四、提高综合素质，提高整体观念相信

生活的节奏越来越快，之前的练习让我们更能明确自己的方向，通过这个培训，我们学到了很多没有学过的东西，也更深刻的认识到生活的重要性。通过军训，我们还懂得了日常生活中的文明礼仪，并在奉献中加强了责任感。为人处世，必须懂得整体观念，做一个品格高尚的人。

## 五、军训意义深远，坚定信仰微等

对此次军训，内心无限感恩，深深地认识到必要性。它让我对军人行业更加的尊重，也让我对个人奋斗的方向和目标更加的明确。我深深的明白，生命的旅程总是有着这样那样的挑战，总是会有意料之外的意外，而从中学到的一贯是坚持与信仰。把军训中学到的品质气质保持下去，这是一种支持和肯定，更是一种对未来的期许。回首军训，我深深地体会到，我们必须更加关注个人的经历和生命的力量，用生命的激情，去冬天，追逐自己的梦想，去拥抱生命。意志的气势与力量，是通过军训所树立的。“全民国防，人人有责”，每个人都可以从军训中学到自己弥足珍贵的价值。我必将把今天学到的品质和经验用于未来的发展，为自己所选的梦想而奋斗。

总之，军训生涯不仅猫毛了我们的自信，成了我们快乐自立的关键在身的动力，在军训中，我们收获了意志品质，培养了集体精神，增强了团队合作意识，提高了综合素质，这些都将成为我们走向未来的有力支持。我们相信，智慧、努力，一定能够让自己成为更好的自己。

## 军训心得结束体会篇九

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢？当然不是啦！我们每天休息的时间还蛮多的，那欢乐自然就不少啦！在休息时，教官们会让我们坐在一起，教我们唱军歌。教官们也会自己表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前！

大学训练心得

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训心得结束体会篇十

第一段：引言（字数：100字）

军训期间的艰辛辛苦是我永生难忘的回忆。刚来到军训场上，我们都有些坐立不安，对于未知的训练内容和困难感到担忧。

然而，在官兵们的耐心指导和激励下，我迎接了一个个新的挑战，锻炼了意志和体能。如今，军训即将结束，让我饱含心情地回顾和总结这段时间所取得的进步和体验。

## 第二段：体能培训（字数：200字）

军训期间，我们进行了密集的体能培训。从晨跑到体能训练，每一次训练都考验着我们的耐力和毅力。一开始，我感到非常吃力，每一次锻炼都使我筋疲力尽。然而，通过不断的努力和坚持，我逐渐体会到体能的提升和自己的进步。我学会了坚持不放弃，在面对困难时保持诚实。这些体能训练不仅仅锻炼了我的身体，更重要的是培养了我坚韧不拔的意志力。

## 第三段：军事素养（字数：200字）

除了体能培训，我还接受了一系列的军事教育，学习了如何正确使用武器和装备，以及军事操演的技巧。这些军事素养的学习提高了我的军事素质，拓宽了我的知识面。通过模拟实战训练，我明白了战争时刻的紧迫感和团队协作的重要性。在每一次指导和演练中，我都感受到了团队的力量和默契，这不仅培养了我与他人合作的能力，也锻炼了我在压力下保持冷静的能力。

## 第四段：纪律规范（字数：200字）

军训过程中，纪律是我们最重要的要求之一。军人的纪律要求严格，而我们每一个人都在严格的纪律要求下成长。在军训中，我们要遵守规范，做到起床整理，集合时刻和军容军姿的规定。这不仅是对自己的要求，更是对军人的要求。通过军训，我深深体会到纪律的重要性，学会了自律和遵守规章制度。这种纪律精神将伴随我们一生，成为我们个人发展和社会进步的基础。

## 第五段：心灵成长（字数：300字）

在军训期间，我不仅仅锻炼了身体和意志，也得到了心灵的成长。每一次坚持和战胜困难都让我更加坚强和自信，我学会了掌控自己的情绪和压力，克服一切困难。我也更加了解了集体的力量，学会了与他人和睦相处和互相帮助。这段军训经历不仅仅是对我们个人的锻炼和成长，更是对我们的人生态度和价值观的冲击和塑造。通过军训的经历，我明白了只有不断挑战自我，才能不断超越自我。

结尾（字数：100字）

回顾这段军训经历，我深深感受到了锻炼和奋斗的价值和意义。通过军训，我成长了许多，收获了很多。这段艰辛的军训经历将会伴随我一生，成为我人生的宝贵财富。我将永远铭记军训的日子，珍惜这段难能可贵的经历，在今后的生活中发扬军训精神，为自己的梦想和目标努力奋斗。

## 军训心得结束体会篇十一

当我踏进四年级上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

## 军训快结束心得【篇2】

### 军训心得结束体会篇十二

近日，经过一个月的不懈努力，我所在的大学军训终于圆满结束。回顾这一个月军训经历，我不禁感慨万分。军训不仅让我体会到了军人的严格要求和训练的艰辛，也激发了我对军人精神的向往。在军训结束之际，我不仅获得了军事素质的提高，也收获了许多宝贵的心灵感悟。

首先，军训让我深刻体会到了纪律的重要性。从第一天起，我们就被要求按时起床，按时吃饭，按时集合。军训期间，我们时刻感受到严格的纪律约束，这种纪律不仅是我个人遵守的责任，更是保证集体行动顺利进行的基础。在军训的过程中，我意识到只有严格遵守纪律，才能保证任务的顺利完成。这种纪律要求不仅仅体现在我们的行动上，更需要在思想上时刻警醒自己，以严格要求自己思考和行为。军训结束后，我深知纪律的重要性，也会时刻强调自己的自律能力，使之成为我的一种习惯。

其次，军训让我体会到了个人的潜力和自信的重要性。在军训期间，我们不仅要完成日常的训练任务，还要参与军事理论的学习和实战演练。尤其是在实战演练的过程中，每个人都要全力以赴，发挥自己的潜力，展示自己的技能。军训让我意识到，只有在压力下发挥个人潜力，才能更好地完成各项任务。只有对自己充满自信，才能在困难面前保持乐观的心态，勇往直前。军训结束后，我意识到个人潜力的重要性，并将在以后的学习和工作中充分发挥自己的潜力，做到最好。

再次，军训让我对团队合作有了更深入的理解。在军训期间，我们始终要团结一致，共同努力，才能完成各项任务。在集体训练和实战演练中，我们要相互配合，相互支持，才能做到有条不紊的行动。军训锻炼了我的团队合作意识和能力，



让我明白了团队的力量是无穷的。每个人的付出和努力都是为了整个团队的荣誉和目标。军训结束后，我会更注重团队合作，懂得倾听和沟通，积极参与团队活动，共同实现更大的目标。

最后，军训让我更加珍惜时间和生活。在军训期间，我们没有太多的时间休闲和娱乐，每一天都被安排得十分紧凑。军训为我提供了一个宝贵的机会，让我认识到时间的珍贵和生活的宝贵。在有限的时间内，我们要合理安排自己的学习和生活，充分利用每一分每一秒，做有意义的事情。军训结束后，我更加懂得珍惜时间，充实自己的生活，追求更高的目标。

回顾一月的军训经历，我不仅提高了军事素质，也收获了宝贵的心灵感悟。纪律、个人潜力、团队合作和时间的重要性，这些都是我在军训期间体会到的深刻真理。军训结束后，我将会把这些感悟应用到以后的生活和学习中，并成为我成长的动力。