

最新志愿者实践活动心得体会 志愿者社会服务活动心得体会(优质13篇)

读书心得的写作可以培养我们对书籍的深入思考和分析能力，提高自己的独立思考和判断能力。以下是一些同学在军训中写下的心得体会，希望对大家有所帮助。

志愿者实践活动心得体会篇一

自参加几次小学生辅导志愿服务后，我产生了很多的看法与感想。在上大学之前，我一直想用自己的空余时间做点有什么意义的事，或者对身边某些弱势群体出一份力，尽一份心，为他们谋些幸福；刚上大学就得知有青少年志愿者协会这个机构，正好给了我这样一个实现理想的机会。

上了大学，我觉得自己的自由时间多了，可以自由支配时间。也正因为加入了志愿者的行列，每逢周五下午7、8节，我们都会以队为单位步行去六十八中，为该学校的小学生进行辅导。尽管路程远了点，来回差不多一个小时，但在路途中，我还有我的同伴们都可以感受到大家是多么地急切想快点去学校。想到小朋友们渴望和欢喜的笑容，我们就会忘记步行带给我们的疲惫。

犹记得第一次去的时候，第一次穿上志愿者服装，心中有一种难以言明的感觉，有点兴奋与期待，又有点胆怯，在幻想去到那里该说什么，该怎样介绍自己，会有多少小朋友等等的疑惑。当我穿着志愿服，我感觉自己任重而道远，穿越在车水马龙的城市路上，我的眼睛不停地环视四周的路人，时不时目光对视，从他们的眼神，我可以看出他们在注视着我们，不觉身体有点飘飘然，同时觉得这件衣服很沉重。黄色给人一种可以亲近，可以信任，可以倾诉，可以依靠的感觉，胸口上显赫地印着“志愿者协会”。

有一次出外去培训，我们一队志愿者在公车上，抢着让座，扶老奶奶。我当时就想如果大家的表现在平常没有穿这衣服时，也能同样做的话，那该多好。但事实上，我的同伴，这帮热血青年的确有着这种高尚的品质和行为。他们都有着乐于助人的一颗爱心。记得那车上的老婆婆和谐亲切的笑容，还有她竖上大拇指那一刻，我心里是多么的甜，我是多么的高傲。她说：“我们志愿者是大好人，乖孩子，老是帮人。”其实这话我是听了不少，但正因为这些人这些话，当我在服务时遇到很不如意顺利的事时，想要放弃了，一想到这，他们就是我坚持，永不放弃的动力。也许很多人不知道，也许外界有部分人不理解我们志愿者，总觉得我们也打乱了他们的日常生活，甚至觉得我们乱来，也有人觉得我们的任何付出是理所当然，不容有失的。也许还会责备呢。但我不会就因为这样而退缩，我还要用我的言行慢慢让他们了解我们理解我们。还有，每次去到小学，小孩子都好活跃好开心。

虽然有的时候比较调皮，有的时候难以控制课室的安静，但和他们相处，一方面可以辅导他们作业和减轻老师的负担；另一方面，我从他们身上找到了童年的乐趣，并觉得他们的纯真，天真和无邪让我从紧张的生活节奏变慢，变轻松与舒服了。他们让我觉得这世界上友谊是多么美好的事，也锻炼了我的能力，为我提前适应了教育事业奠定基础，打开了门槛。正所谓“利己为人，助人自助”，这是我们的宗旨。

每当离开，总有些不舍，怎么一个小时这么快就过去了。转身回顾他们，他们纯真的眼神是多么地渴望我们下次再来。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自己的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自己的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，应该感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我希望尽我的能力去帮助别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。不知道从什么时候开始，我就觉得我渴望用我的微小举动去影响我身边的人。当我让座时，

我开始不在乎别人的眼光。只管做好自己让自己快乐，无愧于心。我希望我家的老人在车上也能受到同样的对待，这就是我要的回报。在这，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮助的人身上又燃起了希望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的大学生。我希望有更多的人加入青年志愿者协会，体现我们大学生立足社会融入社会，提高我们大学生自身道德修养。

志愿者实践活动心得体会篇二

期待这个活动已经很久了，加入滴水公益的群已经快四个月了。一直没有参加过集体的活动，贵州山区孩子捐鞋的活动也只是和杭州的负责人电话联系的，鞋子也是只寄到杭州的仓库本人并没有亲自送过去。记得还是6月份的时候滴水的义工吴义鸣车祸头部重伤昏迷不醒，那时候也是自己联系了滴水的秘书长问了地址一个人去看望他。转眼间现在已经是8月底了，临近中秋，组织上考虑到快到中秋节了一起去给老人过个节。看到通告的时候我激动了一下午，并且和几个姐妹们商量问她们是否愿意一起同去。让我更高兴的是几个姐妹很有善心，而且我们一起为活动捐款，因为活动需要给老人买水果还有一些吃的。真的让我很欣慰，我曾经看过一个义工经常会写到拥有善良的女人是最美丽的女人，这句话也送给我的姐妹们！

8月21日7点我订好的闹钟叫醒了我，我没有像以前一样扔下闹钟再睡几分钟，而是马上起来跑到她们的房间叫醒她们。因为她们睡的都比较晚，对于我们夜里活动的人来说我算是过着正常的生活了，不过也只是九、十点钟才起来。今天是个特别的日子所以我叫她们的时候她们并没有赖床，很快的大家都洗漱完毕，换好衣服坐车去了车站。到车站才7点半，看来我们是早的了，8点15集合的。等到8点的时候看到有一些人已经在了我们就走了过去，其他的人都不认识的，只见过负责活动的六月雨涵。她看见我打了招呼，看了下来的人有些是学生，有些四十多的，20多的，30多的。我的心里在

想，小学生中学生那么小就知道做慈善做义工了，而我小的时候还自私的家里活都不做呢！真是自愧不如啊！等快到了8点半时人已经到的差不多了，我们都分着几个人一个车去敬老院。（有些都是开私家车来的）

到敬老院门口几名义工把买的水果还有些吃的拿到一起，负责人六月雨涵分配了下没样东西分几个，我们就这样每个人提了一袋子的吃的，进入了敬老院。走进去每个房间去分发袋子里的东西。

志愿者实践活动心得体会篇三

每个人都是善良的，没有参加过志愿服务，可以是善良的；参加过志愿服务，想要参加志愿服务，想要为他人服务就一定是善良的了！“勿以恶小而为之，勿以善小而为之”，参加志愿服务以来，或者经验，或者成长，我们都收获了好多。了解了志愿服务的重要性，知道了帮助他我们都是喜欢志愿服务的人，想要为他人服务的人。所以经过这些志愿服务的经历，拥有了这些服务的经验，我想我们一定会在这条路上走得更稳，更好，更远。

人对他人会有多大的作用，增加了自己的志愿服务经验，使我们能更好地为他人服务。

我们并非医生，也非拥有回春的妙手，我们能做的只能是力所能及的帮助他们，给他们以心灵上的宽慰。在他们手足无措不知道如何挂号时，伸手帮他们一把，给他们以说明；在他们无聊等候的时候，偶尔开个玩笑，逗他们开心一下，使他们暂时忘记痛苦。在医生护士们忙的时候，帮他们打把手，给他们枯燥的生活添上一点乐趣。

志愿者实践活动心得体会篇四

本周是我第三次参与这项志愿服务，虽说与学姐学长们相比

我还是初出茅庐的新人，但多少也累积了些经验。我的岗位在四楼胃肠外科诊室，主要负责维持等候在门外的患者们的秩序。这三周来，遇见过急躁不安一心想抢先就诊的患者，也接待过通情达理文明有序的家属，更结识了平易近人温柔和蔼的医生哥哥和护士阿姨。他们中的每一个人，都给我留下了深刻的印象。不可否认，并非所有患者都能自觉地按照顺序就诊，也并非所有家属都能平心静气地配合我们的工作。但每当患者和家属微笑着问我来自哪个大学时，每当护士阿姨拉着我的手感谢我时，心中都会洋溢着暖流。那一瞬间，我感到无比的自豪与满足。能够为他人提供帮助，并从中获得快乐，这大概正是我们作为志愿者的最大意义。

志愿者实践活动心得体会篇五

经过志愿者报名、培训、上岗一流程的切身体会，我深深地感受到了志愿者身份的光荣和使命所在。能成为一名2021年xx南站志愿者，是我的荣幸也是我骄傲。

一直以来，参加志愿者工作就是我在大学期间要实现的目标之一，这将是我人生另外一种不同的人生体验。我负责的是带队指定每个岗位的安排工作。其实志愿者这个身份，不仅代表的是我们本身的素质和形象，更代表的是xx[]甚至是中国的精神面貌。队长，这就意味着，我要比别人想得更多，付出的要更多。天气早晚温差大，客流量激增，一些岗位的同事连喝水的时间都顾不上，客运站那边汽车尾气重，寒雨交加，回想起那段黑暗而又光彩的日子我们要时刻面带微笑，这一点我受益颇深。笑容是最具有感染力的外交方式。微笑的魅力，笑容所传递的信息是友善的，热情的，可以缩短人与人之间的距离，让人宾至如归。礼貌，也是志愿者的重要素质之一。礼节所体现的是一个国家的气度；礼貌，体现的是一个国家人民素质的修养。是我们的一种素质和修养的体现。

xx南火车站，是xx首个实现高速铁路的车站，一个以超前理

念建设的火车站，设备先进，人性化设计合理。素闻春运有春节运动会之称，如何出色完成任务将是我们最大的挑战，毕竟我们南站志愿者中大部分人都是学生。而我在一个这样的国际性地标做志愿者，是我这一辈子无价的财富！

我很高兴能够参加铁路春运的志愿者服务工作，虽然只有短短的几天时间，但是我收获了很多。

刚开始工作的时候，因为我们大都是新人，相互之间很陌生，对这工作也很生疏，我们的队长看到我们的情况，就给我们讲解了很多注意事项以及处理突发情况的处理方法，让我们迅速的熟悉了这项工作，同时通过闲时的交流，我们队员之间也相互认识了，工作时配合得很密切。我们负责的是接待老年人的工作，一些老年人没有儿女的陪伴，独自携带行李上下车很艰难，我们的工作就是帮他们搬运行李，引导他们进出车站和上下车。

我们通过这次的志愿者活动，我不仅结识了那么多拥有爱心的朋友，更重的是体会到了帮助他人是一件多么有意义的事。虽然每天工作下来有点累，但是一想到帮助了那么多人，得到了那么多人的诚挚谢意，心里感到挺快乐挺满足的！

参加这志愿者活动，我们不但服务了他人，也锻炼了自己，提高了自己。在工作中，我们学会了如何去与别人沟通，如何去处理一些问题，如何与同事团结协作；同时也磨炼了我们的耐心，增强了我们的爱心，提高了我们承受工作压力的能力。还有就是让我们学会了以微笑面对他人，让我们懂得了微笑的力量，提升了我们的人格魅力。

志愿者实践活动心得体会篇六

每一个周四的早晨。

无论阴晴雨雪，

我们做志愿的步伐都是坚定不移的。

这学期志愿服务在医院的活动已经进展到中期，而我做这个活动也已经快一年了，我从中得到的是无尽的快乐和自豪，收获的是无限的感动与欣慰。我做过挂号机的工作，做过甲状腺电脑叫号维持秩序的工作，去年我还做过打印验血化验单的工作。每次看到忧心忡忡的病人向我求助的时候，我会尽自己最大的努力去帮助他们挂号、为他们指引。开始做医院志愿者的时候，难免会生疏，难免会犯错误，但是我觉得那都不会成为阻挡我做志愿者的脚步。在甲状腺科室的时候，我们的工作就是引导患者、维持秩序。每当这个时候，为了缓解患者看病的焦虑，我会主动跟患者聊天，把我身体里满满的正能量带给病人，我觉得我能做的并不多，但是也许一个温暖的眼神，一个满满的微笑就会缓解他们的不安与焦急。在做医疗志愿者的过程中，我学会的是奉献，我学会的是乐观，我更学会的是要好好爱护自己的身体。同时我得到的是快乐，是感动，是无尽的欣慰与自豪。在做志愿的路上，我会越走越远，因为爱心是一直支持我走下去的动力。我是志愿者，我是黑大青协志愿者，我愿意一直走在志愿者的路上。

志愿者实践活动心得体会篇七

对于肿瘤医院，我想世上没有一个人会愿意到这种医院看病吧！高昂的医药费、高度的精神压迫、死神的频繁降临.....因此，这些病人他们焦急、他们暴躁、他们沮丧.....这些看来是那么理所应当。当我们理解这些时我们在志愿服务中受到的那么点委屈是多么的微不足道！那一周3小时的志愿时间是多么微不足道！我们健康，和病人相比我们是幸运的；我们是志愿者，和那些旁观者相比我们是高尚的。因此，我从来不觉得自己做的事很渺小。志愿的大道望不到尽头，且行且珍惜！

志愿者实践活动心得体会篇八

在这里我非常的感谢学校各位领导，各位老师，是您们给了我这么一个机会。作为莘莘学子，我们含窗苦读，对我们的未来，彼此都充满了希望与憧憬。仿佛，明天的世界就属于我们的。

在这个学习氛围浓厚的校园中，闪烁着我们活跃的身影。但我想作为新时代的学子，我们应更加投身于社会实践。当我第一次了解“青年志愿者”，并能够成为其中的一员时，我脑海中想到的就是义务和责任。我们生活的世界充满了爱，之所以这样，是因为每一个人都以诚待人。孟子曾说：“人之相识，贵在相知；人之相知，贵在知心。”我们青年学生不更应该在社会中以诚待人，作出贡献吗？义务劳动固然是实践活动中的一个重要方面。

曾在一本中看到过这么一句话：“勤劳是人民的最好教育。”但远不止这些，“青年志愿者”的义务范围很广，只要他人需要帮助，我们都会伸出友爱的援手；只要是我们力所能及的，我们都会全力以赴地去完成。对于日益紧张的学习生活来说肯定要抽出部分时间进行活动。但在这过程中，我们可以学会许许多多东西，了解到书本上所没有的知识。日后，拥有这笔宝贵的财富，我们会受益匪浅。我们应学会观察周围的小事，用心对待，用心去做，真正履行好一个青年志愿者应尽的义务。同时，作为“青年志愿者”，我们承担的更多的是责任。

回想起几十年前，开赴朝鲜战场的中国人民志愿军，在战火纷飞的峥嵘岁月，如果不是肩负着祖国人民的重托；如果不是军纪严明；如果不是严格要求，怎能取得胜利，保家卫国呢？可能与那些最可爱的人，我们很渺小，但若要成为一名合格的青年志愿者，最基本的就是自我约束，严于律己。对自己负责，对家长负责，对学校负责，对社会负责，这是我们每一个在校学生时刻所铭记的。我们承担的更多是责任。在学

习上，我们不仅要勤奋刻苦；生活中，要懂得关心他人的疾苦，将他人的事当作自己的事看待，懂得帮助他人。学会用一颗感恩的心对待周围的人和事，学会感动，学会回报。因为义务和责任是我们每一个青年志愿者所肩负的。我们正值青春年少，在这个充满了色彩和梦想的年龄阶段，每一个人内心都有着对未来的憧憬。学习中，相互竞争，你追我赶。生活中，相互关爱，彼此帮助。

众所周知，校园里洋溢着的是青春的气息，我们热爱学习，热爱生活，并拥有一颗爱心。同学们，让我们行动起来吧，将我们的义务和责任时刻牢记在心，用我们的行动努力去提高自我，完善自我。用我们的双生手去实现作为一个青年志愿者做出的承诺，用我们的青春的汗水去寻求通往未来的成功之路。

谢谢大家！